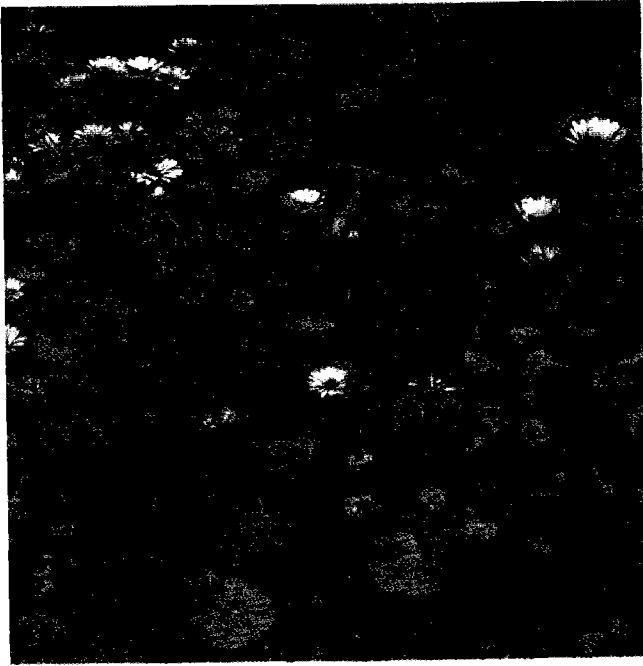


الموسوعة الأم للعلاج
بالأعشاب والنباتات الطبيّة
Medicinal Herbal Guid

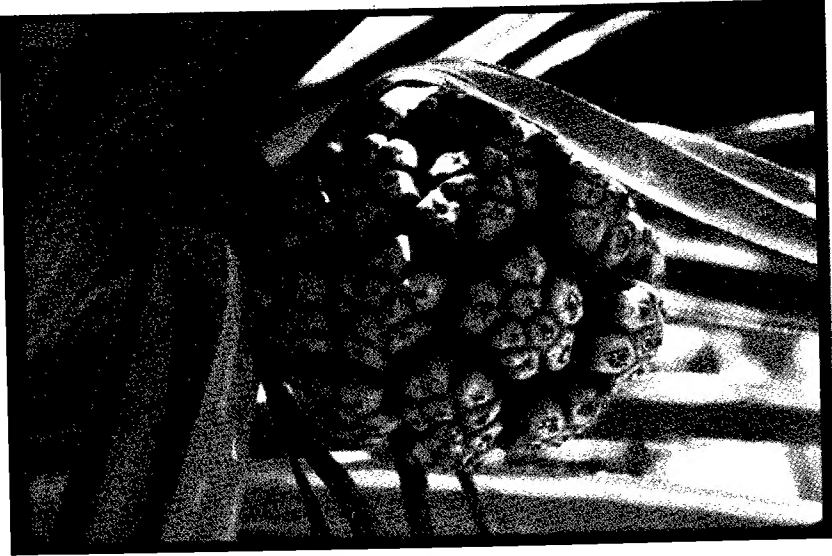


أ. د. عبد الباسط محمد سيّد
أ. عبد التّواب عبد الله حسين



أ. د. عبد الباسط محمد سيد
أ. عبد التواب عبد الله حسين

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبيّة Medicinal Herbal Guid



دار ألفا للطبع والنشر

تفخر دار ألفا للنشر والتوزيع
أن تقدم للقراء الأعزاء:



الموسوعة الأم
للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية
(الحلم أصبح حقيقة بين أيديكم)
وتقدم بكل فخر أسماء السادة الذين شاركوا بجهد متميز
وثابروا لإخراجها لكم:

التأليف : أ. د. عبد الباسط محمد سيد
أ. عبد التواب عبد الله حسين

الإشراف والمتابعة : أ. محمد عبد القوى عبد الفتاح

فصل الألوان : جرافيك

الطباعة : الدار العالمية للطباعة، م. سليمان محمد سليمان
الطبعة الأولى : سنة ١٤٢٤ هـ، الموافق: سنة ٢٠٠٤ م.
عدد النسخ : ٣٠٠٠ نسخة
رقم الإيداع : ٢٠٠٤ / ١٣٠٦٠

تحذير: جميع الحقوق محفوظة للمؤلفين: ويمنع طبع هذه الموسوعة، أو
جزء منها بكل طرق الطبع والتصوير والنقل والترجمة، وغيرها من الحقوق، إلا
بإذن خطي من المؤلفين.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



باقة ورد عطرة

مع أسمى آيات الشكر والتقدير

نهديها بكل الحب والوفاء والعرفان إلى الأخ العزيز:

الأستاذ/ رياض طاهر رضوان

مدير إدارة مكاتب مبارك الإقليمية

ونشكر له جهوده الرائعة التي قدمها لكي تخرج هذه الموسوعة
في ثراء من العلم، وروعة من الجمال، ندعو الله العلي القدير أن
يتولى عنا مكافأته، وأن ينفعنا بها يوم العرض عليه.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

كلمة ترحيب بالسّادة القُرّاء الأعزاء

نرحب بكم، ونشكركم على ثقتكم الغالية، ونهنئكم على اقتنائكم لهذه الموسوعة الأمّ، التي بذلنا فيها جهودا مضاعفة لكي تخرج إليكم بهذا الأسلوب الرائع، وفي هذا الثوب الجميل.

ونرجوكم أن تراجعونا قبل اللجوء إلى تجربة أية وصفة عشبية وردت بها؛ لكي نحدد الجرعة التي تناسب كل شخص حسب حالته، وظروفه الصحية، التي تختلف من شخص لآخر.

كما نرجو أن تكون اتصالاتكم بنا، كالاتي:

هاتفيا: ٣٣٦٦٢٢٩ // ٠٠٢٠٢

١٠ شارع جمال سالم - الدقي - ج . م . ع

Email: tanash5@hotmail.com

تجدونا دائما في خدمتكم،،،.

المحتويات Contents

| رقم الصفحة | الموضوع |
|------------|--|
| ٩ | المقدمة |
| ١٧ | العلاج بالجواهر الفعالة للأعشاب والنباتات الطبية |
| ٢٥ | العلاج بزيوت الأعشاب والنباتات الطبية |
| ٣٥ | العلاج بحمية الأعشاب والنباتات الطبية |
| ٥٥ | كيفية زراعة الأعشاب والنباتات الطبية |
| ٦٣ | طرق جني الأعشاب والنباتات الطبية |
| ٧٣ | طرق حفظ وتداول الأعشاب والنباتات الطبية |
| ٨١ | التاريخ يشهد للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية |
| ٨٩ | فن تقزيم الأشجار |
| ٩٧ | ثبت بهذه الموسوعة |
| ١٠١ | من أجمل حدائق العالم |
| ١٠٧ | كيف تستعمل هذه الموسوعة |
| ١٠٩ | الباب الثاني: |
| ١١١ | الأعشاب والنباتات الطبية من A إلى Z |
| ٦١٧ | الباب الثالث: الملاحق والفهارس |
| ٦١٩ | علاج الأمراض بمخاليط الأعشاب والنباتات الطبية |
| ٦٢٥ | التقنين العلمي للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية |
| ٦٦٣ | فهرس الأمراض والأعشاب المستخدمة لعلاجها |
| ٦٩١ | فهرس الأعشاب مرتبة: عربي / إنجليزي |
| ٧٠٧ | فهرس الأعشاب مرتبة: إنجليزي / عربي |
| ٧٢٣ | فهرس الأعشاب مرتبة: لاتيني / فصيلة / عربي |
| ٧٤٩ | فهرس الأعشاب مرتبة: لاتيني / عربي |
| ٧٦٥ | أهم المراجع والمصادر |



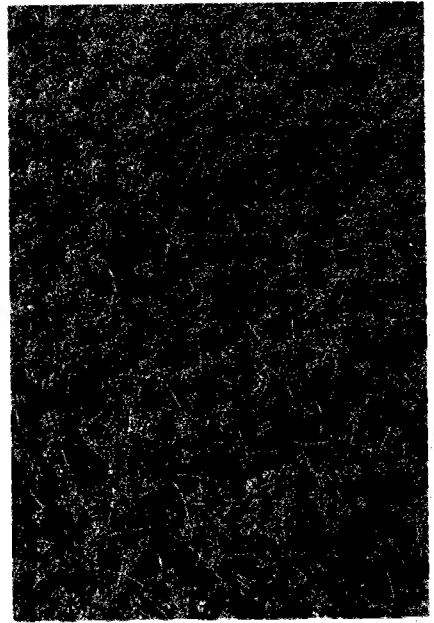
مقدمة

كان من نتيجة الزيادة الرهيبة في عدد سكان العالم وارتقاء الوعي الطبي والعلاجي بين الشعوب، أن ازداد الطلب على العقاقير حتى وصل إلى حد الطفرات الهائلة، وخاصة في السنين الأخيرة.



وهناك مصدران أساسيان للعقاقير، أولهما: المواد الفعالة المستخلصة من النباتات الطبية، وهي للأسف قليلة ولا تفي بحاجة الإنسان ومتطلباته، لعدم الاهتمام بالنباتات الطبية، ورعايتها والإكثار منها، والمصدر الثاني: هو المركبات الكيميائية المصنعة التي انتشرت وتتنوع كنتيجة للتطور العظيم في فروع الكيمياء المختلفة، وكذلك في وسائل استخلاص المواد الفعالة من النباتات الطبية.

ولقد كان من المتوقع، بعد انتشار العقاقير المصنعة وتنوعها، أن يتراجع المرض وتزداد السيطرة عليه، ولكن الذي حدث هو العكس تماماً، فقد عرف الإنسان الحديث أمراضاً لم تكن معروفة من قبل، بل ودخلنا عصر الأمراض المزمنة، وربما يرجع السبب في ذلك إلى عدة أمور، منها أن الأدوية العديدة التي يتناولها المريض تعمل في أغلب الأحيان على اختفاء أعراض المرض فقط، بينما يبقى المرض كامناً ليتحول إلى الحالة المزمنة، بجانب أنها قد تؤثر على جهاز المناعة الذي يقاوم الأمراض الأخرى؛ لذلك فإن الأدوية

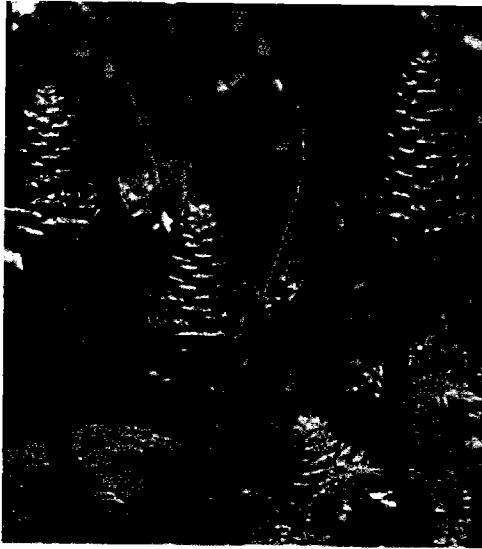


المصنعة في المعامل مازال الكثير منها يفتقر إلى معلومات أوفى، وفي كل يوم تقدم لنا مراكز الأبحاث وكذلك منظمة الصحة العالمية، كشفاً جديداً عن الدور الخفي الذي تلعبه المخلفات الكيميائية التي صنعها الإنسان، وعن آثار جانبية كثيرة ومعظمها خطر، وأصبحت هناك قائمة سوداء للأدوية السامة تزداد تدريجياً، ويضاف إليها أحياناً بعض الأدوية التي أصبح استعمالها مألوفاً بين الناس، ومن هذه العقاقير الكلورومييسين والنوفالجين والفاليوم.

ومن الأدوية الخطيرة والعقاقير الموجودة والشائعة، والتي تحدث آثاراً جانبية عند الأطفال الرضع، كنتيجة لتناول الأم كثيراً منها، ونذكر على سبيل المثال المضادات الحيوية والأسبرين وأقراص منع الحمل والأدوية والمعالجة لضغط الدم وأدوية علاج الحساسية والأتروبين - الذي يضر بالكليتين ويسبب حدوث تشنج للرضع - والتندريل والبيتازولين - الذي يؤدي إلى



حدوث مشاكل في دم الرضيع - ومدرات البول التي تحدث جفافاً واختلالاً في الدم كذلك. بل إن الإنسان عندما استخلص الجزء الفعال فقط من النباتات، وتعرف على تركيبه



الكيميائي وشيد مثله في المعمل وأعطاه للمريض في صورة مركزة على هيئة أقراص أو شراب أو حقن، لاحظ أن لمثل هذا الدواء المصنع في كثير من الأحيان آثاراً جانبية، بينما أرادت حكمة الخالق عز وجل أن تجعل تركيزات هذه المواد الفعالة في النباتات مخففة ويمكن للأجسام التفاعل معها برفق في صورتها الطبيعية، بجانب أن النبات الواحد قد يحتوي على العديد من المواد الفعالة التي تتعاون معاً في معالجة المريض.

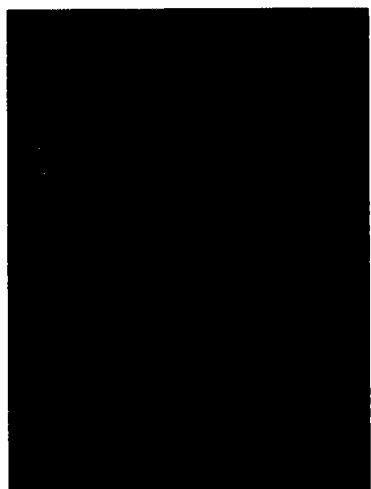


إن كل نبتة أو عشبة هي في الواقع صيدلية كاملة تحتوي على مواد فعالة تنوعت بنسب وضعها الله سبحانه وتعالى بحكمته وتقديره، فمثلاً بالنسبة للبصل، وهو من الأطعمة الشعبية المحبوبة والمعروفة في العالم أجمع، قد نندهش إذا عرفنا أنه يحتوي على مواد هاضمة وأخرى تنظم احتراق واستهلاك المواد السكرية، كما يفعل الإنسولين تماماً، كما أنه يحتوي على زيت طيار عطري يكسبه رائحته الخاصة، وهذا الزيت مطهر قوي المفعول يقتل الجراثيم، كما يحتوي البصل كذلك

على أملاح تقوي الأعصاب وأخرى تقي الشرايين من التصلب، وهذا إلى جانب مواد تقوي بصيالات الشعر وتحول دون سقوطه، وكل هذه الفوائد تختزن في بصلة واحدة، فهل يمكن لعقار واحد مصنع أن يعطينا كل هذه الفوائد مجتمعة؟.

نحن لا يمكننا أبداً أن ننقص من حجم الانتصارات العظيمة التي حققها الطب الحديث، ولكن بجانب ذلك فقد أثبتت البحوث أن لكثير من هذه العقاقير الطبية آثاراً جانبية ضارة، مما جعل المؤتمرات الطبية الصيدلية تنادي بضرورة الحد من تداول هذه الأدوية، والعودة إلى النباتات الطبية والاهتمام بها، بصفتها مصدراً آمناً لصناعة العقاقير.

وفي أمريكا والدول الأوروبية، بدأت توصيات هذه المؤتمرات تدخل في مرحلة التنفيذ الفعلي، وكانت الخطوة الأولى قيام فريق من العلماء بالبحث عن نباتات جديدة قد تكون مصدراً للدواء، وذلك بدراسة النباتات المذكورة في المراجع المكتوبة والمصورة، وكذلك دراسة النباتات المحفوظة في المعشبات، والتي تحوي الملايين منها، وجمع كل المعلومات عنها، والتي دونها جامعوها بعد أن استقوها من أفواه سكان المناطق التي جمعت منها هذه النباتات.



وكان من نتيجة ذلك اكتشاف نباتات جديدة لها فوائد طبية وأخرى اقتصادية لم تكن معروفة من قبل، وبجانب هذه الدراسات، بدأ الاهتمام بالتعرف على الحكمة في استخدام العقاقير المعروفة لدى قبائل الهنود الحمر، ومعرفة النباتات التي تستخدمها هذه القبائل في مداواة مرضاهم والتحقق من صلاحيتها، وكما هو موجود في الولايات المتحدة، كذلك توجد نهضة

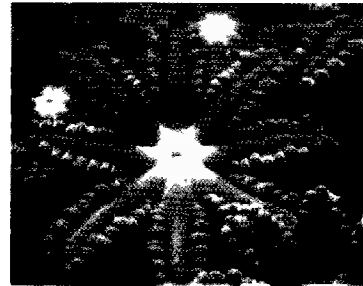


علمية مماثلة في الاتحاد السوفيتي لدراسة النباتات التي تستخدم في الطب الشعبي والتي يمارسها الفلاحون في قراهم، كل ذلك من أجل اكتشاف نباتات طبية جديدة تغنيانا عن استخدام العقاقير المصنعة.



وبالرغم من كثرة النباتات الطبية والعطرية، البرية والمنزوعة في البلاد العربية، ورغم ما لهذه النباتات من دور هام وبارز في إقامة صناعة الدواء والعطور وبعض الصناعات الأخرى، وبالرغم من ذلك فإن تنميتها والاستفادة منها لم تنظم على المستوى القومي حتى الآن، ولا زالت الاستفادة منها تعتمد على الجهود الذاتية لبعض الأفراد الذين يصدرونها للخارج بهدف الكسب

المادي فقط، وللأسف لا توجد أي رقابة على جمع هذه النباتات وطرق الاستفادة منها، على الرغم من أهميتها في الطب الشعبي في البلاد العربية، وما لها من تاريخ قديم، فقد استخدمها المصريون القدماء من قديم الزمان، ويشهد على ذلك ما دونه المصريون في بردياتهم، مثل برديات "إيبرز"، و"إدوين سمث"، و"هرست".



والمصريون هم أول من استخدم الأعشاب من أجل التداوي، فقد استخدموا الخشخاش في علاج التهاب الأمعاء وتسكين الآلام، والنعناع

والمر لعلاج القروح والتهابات الجلد والاضطرابات المعوية، وزيت الخروع لعلاج الإمساك وتقوية الشعر، وقشر الرمان كطارد للديدان، والحنظل لعلاج الإمساك وطرد الديدان، وكل هذه النباتات لازالت تستخدم حتى اليوم وفي نفس الأغراض.

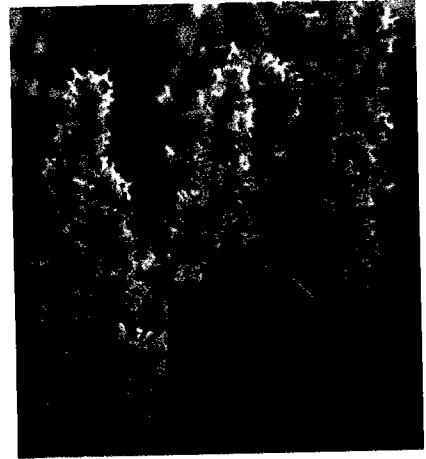
أما العرب فيرجع إليهم الفضل في تأسيس أول مخازن الأدوية (صيدليات عشبية)



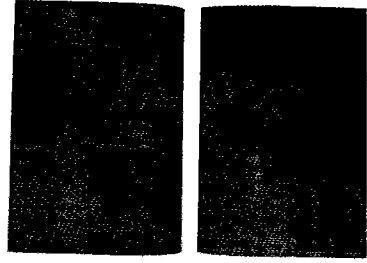
بدمشق، والتي كانت تمتلئ بأوراق وجذور وأزهار وثمار وبذور النباتات، مثل السنمكي، والكافور، والجوز المقى، والقرنفل وغير ذلك من النباتات.

وهنا لا يمكن أن ننسى فضل علماء العرب، فقد كان لهم باع طويل وواسع في مجال المعالجة بالنباتات، فابن سينا ألف كتابه المشهور "القانون" الذي قسم فيه الألم إلى خمسة عشرة درجة، وسجل لعلاج الأمراض ما يزيد عن سبعمائة وستين دواء.

كما أن ابن البيطار هو أول عالم عربي أَلَمَ بخواص النباتات، ووضع فيها كتابه: "الجامع الكبير"، الذي يحتوي على ألفين من الوصفات، ثم كتاب: "المغني في الأدوية المفردة" وكتاب: "الدرة البهية في منافع الأبدان"، وكذلك أبو علي يحيى بن جزلة الذي ألف كتابه: "المنهاج"، وجمع فيه أسماء الحشائش والعقاقير والأدوية، والرازي وقد وضع كتاباً عن الأعشاب أسماه: "كتاب الأبنية عن حقائق الأدوية"، وقد وصف



فيه ما يقرب من خمسمائة عشبة، وأخيراً كتاب
داود الأنطاكي: "تذكرة داود"، هذا الكتاب
المشهور الذي يعرفه العامة قبل الخاصة، ويعتبر
دستوراً للعلاج بالأعشاب والنباتات، وهو مرجع
رئيسي لكل ممن يشتغل بالطب الشعبي.

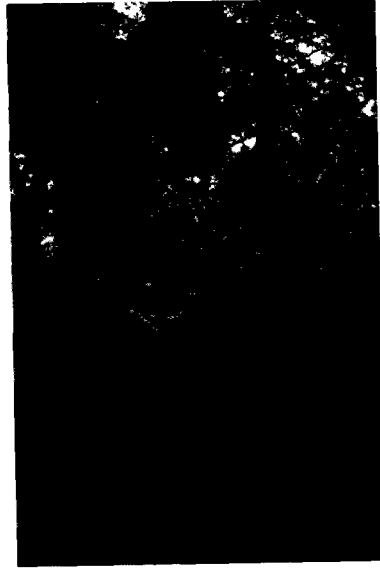
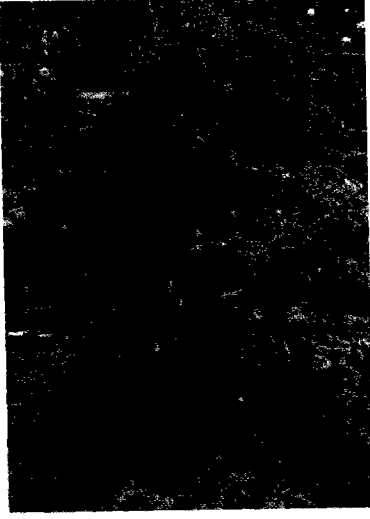


وقد يعتقد البعض أو يظن أن الرجوع إلى
استخدام النباتات الطبية في معالجة الأمراض إنما
هو ضرب من التخلف والردة، وربما كان من
الممكن أن يجد هذا الرأي بعض القبول إذا كنا قد
استطعنا بالفعل قهر المرض وإعادة الصحة
وتخفيف آلام هؤلاء الذين يقاسون ويعانون
المرض وويلاته، ولكننا نرى عكس ذلك تماماً،

ففي أحيان كثيرة يقف الطب الحديث عاجزاً ولا يملك أن يقدم لهم شيئاً، ومع ذلك، فنحن
لا نستطيع بأي حال أن ننقص من حجم الانتصارات التي حققها الطب الحديث، كما
ذكرنا سابقاً، إلا أننا نحس حقيقة أننا بحاجة إلى ترشيد المسيرة العلمية في معالجة
الأمراض وشفاء الأبدان، فقد ابتعدنا عن الطبيعة وسنناها، وبقدر ابتعادنا عنها بقدر شقائنا
وآلامنا التي باتت تتخر في عظامنا بلا رحمة ولا شفقة، ومن هنا كانت الدعوة المستتيرة
للرجوع إلى طب الأعشاب والنباتات الطبية.

إن مستقبل صناعة الدواء في الوطن العربي
يحتّم علينا أن نفكر في هذا الموضوع بنظرة
قومية لا إقليمية، بمعنى أن يكون التفكير على
مستوى الوطن العربي كله، وإن مقومات نجاح
هذه الصناعة متوافرة في الأقطار العربية، ومنها
الموقع الجغرافي المتميز، والمناخ الملائم للبلدان
العربية، وتنوع النباتات الطبية في المنطقة





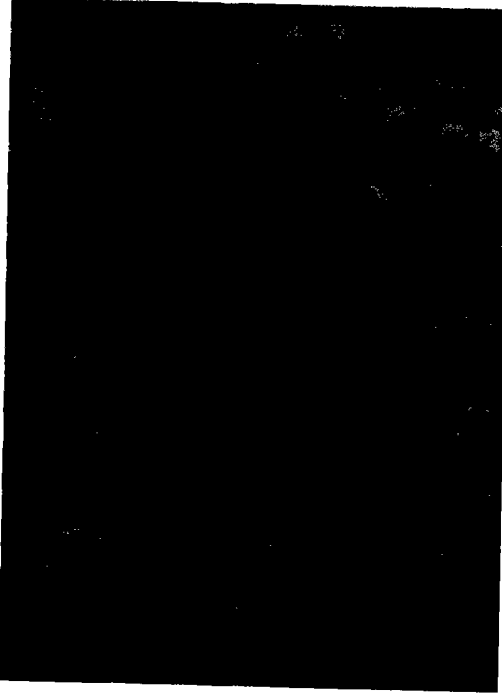
العربية، وتوفر الأيدي العاملة والخبرات العربية في مجال البحوث الدوائية والزراعية والصناعية.

وجدير بالذكر أن العالم الآن يميل أكثر من ذي قبل إلى التداوي بالأعشاب والنباتات الطبية، بعد أن أظهرت نتائج الأبحاث فاعلية العلاج بها، وأصبح هناك شبه سباق عالمي لتسجيل أكبر قدر ممكن من براءات الاختراع لنتائج الأبحاث التي تجري، كما تتسابق شركات إنتاج الأدوية العالمية لإنتاج أدوية عشبية، في أقراص أو كبسولات، وتطرحها للتداول بعد أن تأكد حرص كثير من المرضى والأطباء على اللجوء إلى العلاج بالخلاصات الطبيعية المأخوذة من الأعشاب والنباتات الطبية، والدليل على ذلك:

- أن ألمانيا أنتجت ٣٠٠ نوعاً من الدواء العشبي.
- وأنتجت الولايات المتحدة الأمريكية ١٨٠٠ نوعاً من الدواء العشبي.
- وتسعى إنجلترا واليابان جاهدتين للسير في ركب إنتاج الأدوية العشبية.
- وطبقا لاستفتاء تجري على مستوى

أمريكا سنة ١٩٩٧، أجاب أربعة من كل عشرة بالغين (حوالي ٤٢%)، بأنهم يفضلون التداوي بالعلاجات البديلة، ومنها الأعشاب.

• وفي إحصائية أجرتها الجمعية الطبية الأمريكية، أظهرت أن الأمريكيين أنفقوا عام ١٩٩٧ على العلاج بالطب البديل ٢٧ مليار دولار، ومنها بالطبع الأعشاب والنباتات الطبية.



ولما كان التعريف بأنواع الأعشاب والنباتات الطبية وخواصها، وجواهرها الفعالة، واستخداماتها الطبية، قد اعتبرناه عملاً جليلاً، ذو فائدة عظيمة، وأمرأ ملحاً؛ فلذلك شرعنا في إتمامه وتقديمه إلى طلاب هذا العلم، في أرقى حُلله، وأدق تفاصيله، وأوجز علومه، وأكثر أنواعه، مزوداً بالصور التي نراها جزءاً هاماً لإتمام هذا العمل، وبذلنا في سبيل ذلك الكثير من المعاناة، والمثابرة، والوقت؛ لكي يخرج إلى حيز الوجود فريداً من نوعه، غير مسبوق باللغة العربية.

ونأمل أن تحقق هذه الموسوعة طموحات أكبر عدد من السادة القراء الأعزاء، كما يسرنا أن تلبي احتياجات المتخصصين وطلاب العلم، ونحمد الله تعالى أن هدانا، ووفقنا، وأتم لنا هذا العمل، وأخرجه للنور، وندعوه أن يجعله في ميزان أعمالنا. والله من وراء القصد.

القاهرة، في غرة شهر مُحَرَّم سنة ١٤٢٤هـ.
الموافق ٢١ فبراير (شباط)، سنة ٢٠٠٤م.

المؤلفان

العلاج بالجواهر الفعالة للأعشاب والنباتات الطبية

تتألف النباتات من مواد مركبة غنية بالفيتامينات والأملاح المعدنية والمواد الطبيعية والتي يستطيع الجسم امتصاصها بسهولة، وكذلك تحتوي على مواد ضرورية من العناصر غير المعدنية والعناصر شبه المعدنية مثل الأكسجين والكبريت واليود والأزوت والزرنيخ والفوسفور والسيلينيوم والكربون علاوة على المعادن الضرورية مثل الكالسيوم والصوديوم والمغنسيوم والحديد والكوبلت، وكثير من الأمراض المعروفة يرتبط ارتباطاً وثيقاً بنقص هذه المواد الضرورية فمثلاً وعلى سبيل التمثيل فإن التهاب



المفاصل يرجع إلى نقص المغنسيوم وبعض حالات التهاب سببها نقص النحاس والمغنسيوم، والإرهاق البني يرجع سببه إلى نقص النحاس أو الفضة بالجسم، كما أن نقص الزنك يؤدي إلى تساقط الشعر ونقصه في مراحل يؤدي إلى قصر القامة، وعدم الاتزان بين عناصر الحديد والنحاس والزنك يؤدي إلى الأنيميا.

لذلك فإن تناول النباتات

بصورتها الطبيعية يعد الآن الوسيلة المثلى لتجنب الجسم أي نقص؛ لأنها تحتوي على كل هذه المواد بصورة متزنة علاوة على وجود المواد الملونة التي هي مواد مضادة للأكسدة ومقاومة للسرطان ومنشطة للجهاز المناعي وقائلة للبكتريا والفطريات والفيروسات، لذلك فإنها تمثل الحماية المثلى للأغشية المخاطية.

النباتات تؤثر بواسطة هرموناتها:

وجد أن النباتات الطبيعية والزيوت الطيارة بها تأثير مشابه لمفعول الغدد الصماء، وهي تمثل عاملاً حافزاً ومنشطاً لوظائف الجسم الحيوية، إذ وجد أن نبات

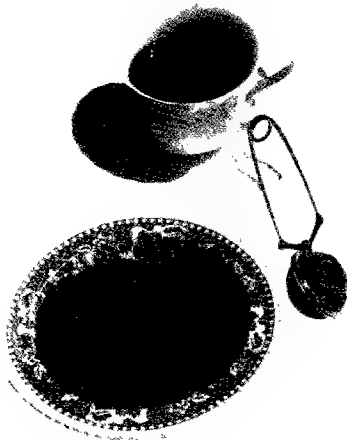


القويسة يحتوي على مادة هرمونية لها وظيفة تشبه تلك التي يقوم بها هرمون المبيض كذلك الحال بالنسبة لكل من نبات الأشيليا والأرطماسيا وحشيشة الدينار والبردقوش، أما التأثير المشابه لفعل الكورتيزون فيقوم به الزعتر والحلبة وبلح أهليج، أما تنشيط الغدة النخامية فيقوم بها اليانسون والنعناع والبردقوش، كما أن بعض النباتات مضادة للبكتريا والفطريات ومانعة للعفونة مثل الزعتر ومر بطارخ ومنها ما هو مفيد لتنظيم الهرمونات وخاصة الجنسية والجار كلوية مثل البردقوش.

النباتات تزيد من مقاومة الجسم وجهاز

المناعة:

يوصف الجسم بأنه صحيح عندما تتزن جميع وظائفه الحيوية، وهو الوضع الذي تعمل فيه جميع أعضاء الجسم على النحو الطبيعي، وكذا يعرف الجسم بأنه مريض عندما يعتريه تغيراً يخل بهذا التوازن، وعلاج الأمراض دائماً مرأً يكون من خلال العمل على الحفاظ وإعادة هذا التوازن وكذلك مقاومة الآثار والأعراض الجانبية الناتجة



عن المرض ومحاولة ردها إلى الحالة الطبيعية، وعندما يقوم الجسم بمواجهة الأمراض فإنه يفقد بعضاً من المواد الأساسية به والتي لابد وأن تعاد إلى محتواها الطبيعي عند العلاج، هذا ... ويمكن للنبات أن يقوم الجسم عن طريق تغذيته بمثل هذه المواد الأساسية أثناء العلاج، وذلك بفضل احتوائه طبيعياً على هذه المواد، ويمكن للنبات أن يقوم بذلك بكيفيات شتى نذكر منها:



١- قدرة بعض النباتات على تخليص الجسم من السموم الناتجة عن المرض والمسببة للأعراض المرضية لاحتوائها على مركبات مخلبية تطرد السموم عبر الجهاز البولي.



٢- قدرة بعض النباتات على تنشيط الجسم بصفة عامة، وذلك عن طريق زيادة النشاط الهرموني ووظائف الأعضاء والأعصاب.

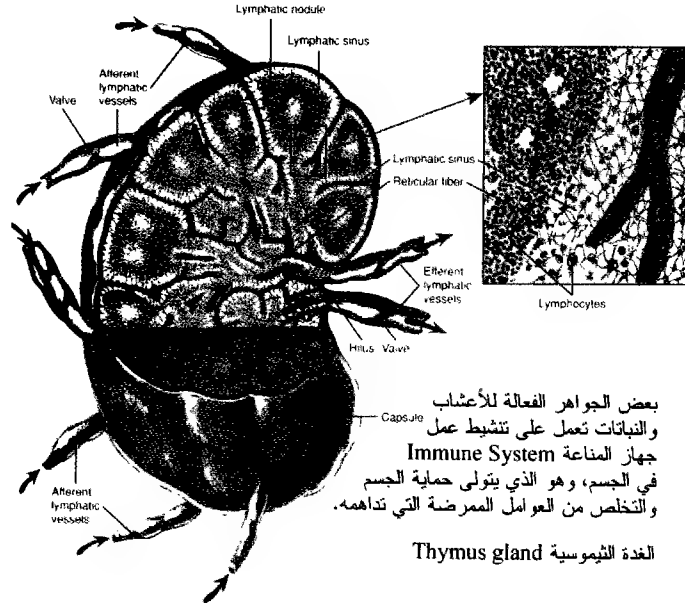
٣- قدرة البعض الآخر من النباتات على زيادة مخزون الجسم من الفيتامينات والمواد الأساسية الضرورية

لعمليات البناء والهدم المختلفة، وذلك يرجع للمحتوى العالي من الفيتامينات والمواد الأساسية في مثل هذه الشريحة من النباتات.

٤- قدرة بعض النباتات المناعية، وذلك من خلال مقاومة مفعول الجراثيم والعفونة، مما يساعد الجسم على التطهر من مثل هذه الجراثيم، وسهولة

امتصاص المواد الفعالة الموجودة بمثل هذه النباتات يسهل من الإسعاف السريع والمقاومة العاجلة ضد الجراثيم.

هذا، ومن خلال التجارب التي تمت على العلاج بالنباتات اتضح أنه يمكن استخدام



النباتات للعلاج في

أربعة اتجاهات:

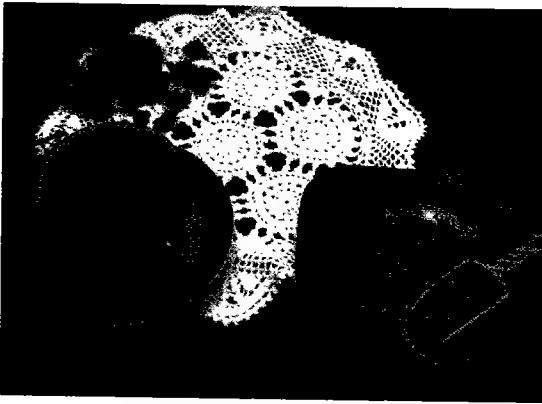
أولاً: العلاج

المناعي:

نباتات تقاوم عمل السموم وتدعمه بالمواد الأساسية اللازمة للقيام بالعمليات الحيوية الطبيعية مما يجعل الجسم يقاوم الأمراض ومفعول الأجسام الغريبة.

ثانياً: علاج يزيل المرض بإذن الله تعالى:

وهي النباتات التي تستطيع إزالة السموم الناتجة عن المرض، وذلك بفضل تركيبها



الكيميائي، وثبت ذلك في أمراض كثيرة كالسمنة، الربو، التهاب المفاصل، التشنج، الإسهال.

ثالثاً: علاج توازني:

تلك النباتات التي تقوم بتعويض الجسم بالمواد الأساسية التي فقدتها خلال مقاومة المرض لاستعادة الوظائف الحيوية.

رابعاً: علاج مساعد:

مجموعة من النباتات التي تساعد في علاج بعض الأمراض ويكون لاستخدامها إيجابيات كثيرة بجانب الأدوية التقليدية حيث أن النباتات قابلة منع امتصاص المواد التي قد تنتج عن الأدوية العادية.

الأدوية المركبة من الأعشاب الطبيعية والتي يمكن تقنينها علمياً:

١- علاج النقرس وشبيهه، وفيه شفاء منه؛ لأنه يزيل الخطأ الحادث في التمثيل الغذائي المسبب له: (وهي خليط من الحبة السوداء، الشمر، التين).

٢- علاج الخلل في الاتزان الهرموني وخاصة هرمون البرولاكتين وهرمونات الغدة الجاركلوية: (البردقوش والأرطميسيا).

٣- علاج حساسية الصدر: (البردقوش، الميلسا).

٤- علاج قرحة المعدة والاثني عشر: (رواند، خميرة العرب، قلف الداخلي للرمان).

٥- علاج زيادة الدهون بالدم وتصلب الشرايين: (خردل، هдал).

٦- علاج الكبد الدهني: (أملج، رواند، شمر).

٧- علاج تليف الكبد: (أملج، رواند، قسط هندي).

٨- علاج الاستقساء الناتج من الكبد: (أملج، صبر).

٩- علاج السمنة وزيادة الوزن: (شمر، بذور رجلة).

١٠- علاج مكمل للعلاج الكيميائي للسرطان: (سنا - سنوت).

١١- علاج الالتهاب الكبدي الفيروسي B, C، براءة اختراع أوروبية وأمريكية، المركب من الأعشاب الطبية أمكن استخلاصه، رقم B.1 0793964.

١٢- علاج المياه البيضاء، قطرة عين: (براءة اختراع أمريكية وبراءة اختراع أوروبية) رقم ٥٢٢٧٣٨٢، مأخوذة من إشارات قرآنية بسورة سيدنا يوسف.

١٣- تركيبة لعلاج الصدفية: (جنزبيل، توت الأرض، زهر بابونج، كتان).

١٤- تركيبة لعلاج الروماتويد المفصلي (خردل، شوفان، بتولا بيضاء، كرفس).

١٥- تركيبة لعلاج الزئبة الحمراء: (حلبة، شوفان، أقحوان).

١٦- تركيبة لعلاج التهاب وتضخم البروستاتا: (كرفس، خردل، مر بطارخ).

١٧- تركيبة لعلاج التبول اللا إرادي: (بلوط، لسان الحمل).

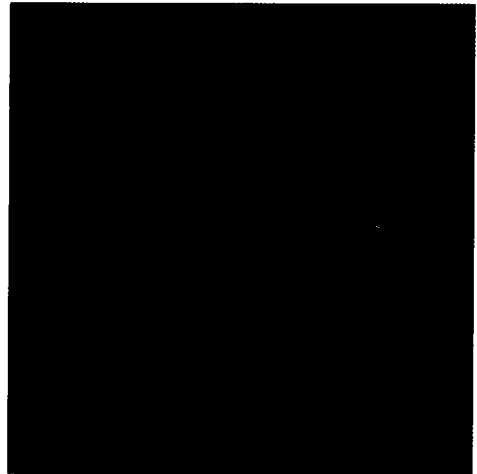
١٨- حصة الكيس المراري: (كمون كهرماني، توت الأرض).

١٩- الإمساك المزمن: (أمليج، صبر).

٢٠- ضعف الشهية: (توت الأرض، أمليج).

٢١- البهاق: (خلة بلدي، لسان الحمل، هدا).

٢٢- علاج الأرق: (بردقوش،



زيزفون).

٢٣- تهدئة الأعصاب: (اليانسون، البردقوش، زهر البابونج).

٢٤- تقوية الجسم: (زهر الكريز، البردقوش، الخس).

٢٥- علاج انتفاخ المعدة: (الشمر،

البردقوش، الزيزفون).

٢٦- الطفيليات والديدان: (زهر البابونج،

قلق الرمان، أقحوان).

٢٧- حصوات المسالك البولية: (حلفا بر،

زيزفون، بقدونس، عرعر).

٢٨- ارتفاع البولينا بالدم: (زيزفون،

قويسة، أملج).

٢٩- الجيوب الأنفية: (زعتر، خزامي، زهر البابونج).

٣٠- الصداع: (زيزفون،

بردقوش).

٣١- الصداع النصفي: (زيزفون،

زعتر، نعناع).

٣٢- الصرع: (أرطميسيا،

بردقوش، بلوط).

٣٣- بحة الصوت: (خردل أبيض، شمر،

زهر بابونج).

٣٤- ضغط الدم: (دوم، بردقوش).

٣٥- تقوية المناعة: (أملج، أشناسيا).

٣٦- دوالي الساقين: (خردل أبيض).

٣٧- قدم مريض السكر: (خردل، رواند).



العلاج بزيت الأعشاب والنباتات الطبية

AROMATHERAPY MASSAG

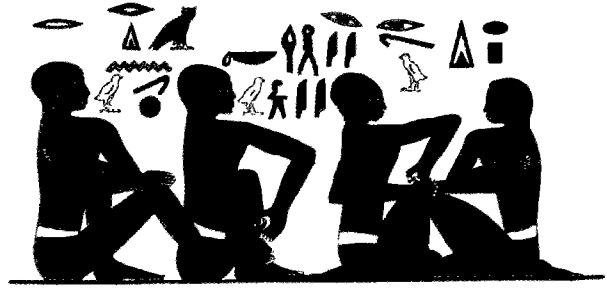
يوجد في أغلب الأعشاب والنباتات نسبة مميزة من الزيت الطيار Volatile Oil، أو الزيت الثابت Fixed Oil تحمل أغلب الجواهر الفعالة، وتتميز تلك الزيوت بأنها تحمل خواص النبات وتعطي ذات التأثيرات العلاجية للأعشاب والنباتات الطبية.



لذلك فإن تدليك الجسم بزيت النباتات يعطي تأثير مباشر على كل من: الدورة الدموية، الجهاز الليمفاوي، شبكة الطاقة الحيوية التي تعمل كموصلات للطاقة عبر الجسم، حيث أن الزيت ينفذ من الجلد عبر ملايين المسام الموجودة به أثناء عملية التدليك؛ فيؤثر مباشرة في الدورة الدموية، وبالتالي يتأثر الجسم كله بالجواهر الفعالة الموجودة ضمن مكونات الزيت.

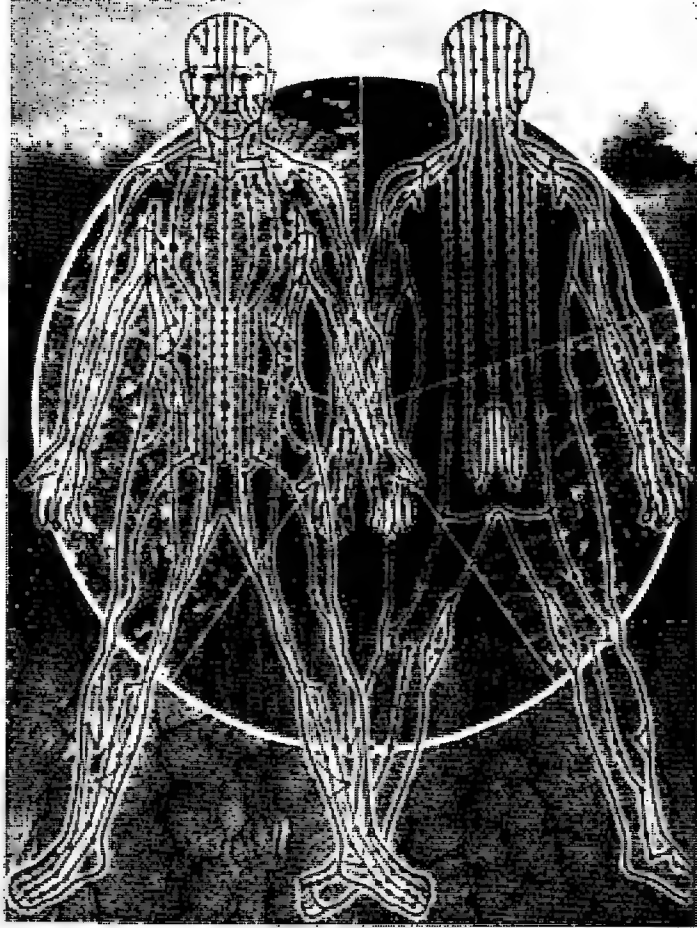
تأثير التدليك على الجسم:

يعد التدليك من أهم الوسائل الطبيعية لإزالة التوتر العضلي والعصبي والنفسي الذي يصيب الإنسان، فعندما يقع الإنسان تحت ضغط ذهني، أو تأثير التوتر يتكون في العضلات



حمض اللاكتيك (اللبنيك) الذي يزيد من التوتر، والأرق، والشد العضلي والعصبي، فيعمل التدليك على تخفيف حدة التوتر، وتنشيط رد فعل الاسترخاء، كما يعمل على تنشيط الدورة الدموية، ويبعث برسالة واضحة للمخ للإقلال من إفراز هرمونات الضغط العصبي، وهو ما يؤثر على الجسم بالكامل.

كما أن التدليك هو أحد أهم العلاجات التي يستعملها الطب التكميلي في علاج حالات المفاصل والروماتيزم، وآلام العمود الفقري ويأتي بنتائج باهرة، وإذا أضفنا التأثير الفعال لزيوت عدد من الأعشاب والنباتات الطبية إلى تأثير التدليك على الجسم بالكامل نجد أننا نحصل على علاج ناجع لحالات قد لا تؤثر فيها العقاقير



الطبية المعروفة.

تأثير روائح الزيوت على النفس قبل تأثيرها على الجسم:

احتوت البرديات الطبية التي يرجع تاريخها إلى أكثر من ١٥٠٠ ق.م. على أنواع من العلاجات لبعض الأمراض باتباع وسائل تطبيق مشابهة لتلك التي تستعمل في وقتنا الحالي العلاج بالعطور **Aromatherapy**، فكلنا نعلم قدرة الروائح العطرية على تغيير مزاج الشخص عندما يستنشق عبيرها، أو شذاها، وأكبر دليل على ذلك كميات البخور التي تحرق سنوياً للحصول على الانتعاش والراحة النفسية، وكثير ما يجد الإنسان نفسه يرتاح لاستنشاق عطر معين حينما يشعر بالخمول أو التعب، أو يريد تجديد فوري لنشاطه، أو عندما يشعر بالإرهاق الذهني، ودائماً نقول: أن التجربة خير دليل.



لقد اكتشف الباحثون أنه عندما تستنشق جزيئات من مادة عطرية فإنها ترتبط بمستقبلات خاصة وتنتج شحنات كهربية، تصل من خلال أعصاب الأنف إلى المخ، كما اكتشفوا أن شذى اللافندر أو التفاح يزيدان من نشاط موجة ألفا للمخ، مما يؤدي إلى الاسترخاء، وأن شذى الياسمين أو الليمون يؤديان إلى ارتفاع نشاط موجة بيتا بمقدمة المخ مما يعني قدراً أعظم من الانتباه.

وفي معمل الكيميائي الفرنسي رينيه موريس جاتفوسيه حدث خطأ أثناء العمل في استخلاص بعض زيوت العطور أدى إلى احتراق يده، فوضع عليها زيت لافندر لساعته، فذهب الألم فوراً، واكتشف أنه لم تظهر أية فقاقيع، أو عدوى ميكروبية، فباشر بعد ذلك في وضع الخواص العلاجية لزيوت الأعشاب والنباتات الطبية. تأثير عدد من زيوت الأعشاب والنباتات الطبية على الجسم:



بعد أن عرفنا كيف تعمل زيوت الأعشاب والنباتات الطبية وتؤثر في الجسم بما تحويه من مواد فعالة، يجدر بنا أن نضرب أمثلة لذلك، نذكر منها:

١- زيت الفول السوداني: لعلاج تصلب الشرايين، والشلل الرعاش، وشلل الأطفال، واضطرابات الطمث.

٢- زيت الريحان: يزيد الانتباه والتركيز.





٣- زيت الينسون: يعطي نعومة للبشرة.

٤- زيت الفلفل الأسود: منشط جنسي.

٥- زيت خشب الأرز: طارد للبلغم، ومهدئ للقلق والتوتر.

٦- زيت شيح البابونج الألماني: لاحمرار والتهابات الجلد.

٧- زيت شيح البابونج الروسي: منوم، ومسكن للألم.

٨- زيت القرنفل: منشط عام للجسم، والذاكرة.

٩- زيت السرو: قابض، ومضاد للتقلصات العضلية والأعصاب.

١٠- زيت الأوكالبتوس (الكافور): مقاوم للفيروسات، ومسكن لآلام العضلات.

١١- زيت البخور: طارد للبلغم، ومهدئ للقلق.

١٢- زيت الغرنوقي (إبرة الراعي، الجيرانيوم): يعمل على توازن الهرمونات في الجسم، ومدر للبول.

١٣- زيت الزنجبيل: مسكن لآلام المفاصل، واضطرابات المعدة.



١٤- زيت الجريب فروت: منشط عام.

١٥- زيت توت العرعر: منشط، ومدر للبول.

١٦- زيت الخزامي (اللافندر): مضاد للفطريات، والفيروسات.





١٧- زيت الليمون الحامض:

قابض، وقاتل للميكروبات.

١٨- زيت اليوسفي: مهدئ،

ومطهر.

١٩- زيت المردقوش: يخفض

ضغط الدم المرتفع.

٢٠- زيت المُر: طارد

للمخاط، ومعالج للإكزيما.

٢١- زيت البرتقال: منعش،

ويعطي الجسم الاسترخاء.

٢٢- زيت النخيل الوردي:

مخفف للأحزان وحدة الغضب.

٢٣- زيت البتشول: يعالج

تقشف الجلد، وتشققاته.

٢٤- زيت خشب الورد: منشط جنسي ومضاد للاكتئاب.

٢٥- زيت المريمية الأسبانية: مسكن للالتهابات المفاصل والعضلات.



- ٢٦- زيت خشب الصندل: مزيل للاكتئاب، ومنقي للجلد.
 ٢٧- زيت البيسية، السوداء: منشط ومضاد للتوتر.
 ٢٨- زيت شجر الشاي: مضاد للفطريات والفيروسات.
 ٢٩- زيت الزعتر: مضاد للبكتيريا، وقاقل للفطريات.
 ٣٠- زيت الألف زهرة: لنمو الشعر، وملطف للجلد.
 ٣١- زيت إيلانج إيلانج: منشط جنسي، ومضاد للاكتئاب.



خلطات عدد من الزيوت تأتي بنتائج قوية مضاعفة:

لا شك أن تأثير زيت معين بما يحتويه من جواهر فعالة على الجسم يكون بدرجة معينة، بينما ثبت بالتجربة أننا إذا خلطنا به زيت أو زيوت أخرى تكون النتيجة أعلى من تأثير الزيوت المفردة أضعافاً مضاعفة، وأمثلة لذلك نذكر منها:

- ١- زيت الفول السوداني، وزيت الزيتون مع قليل من اللانولين لالتهابات المفاصل، ومرض باركنسن (الشلل الرعاش)، وتصلب الشرايين، واضطرابات الكلية، واضطرابات الحوادث، ومشاكل الحيض.

٢- خلطة زيت الزيتون والمُر لعلاج دوالي الساقين، والكسور، والتهاب الأوتار.

٣- خلطة زيت الكافور، وزيت الفول السوداني لالتهابات البروستاتا، ولعلاج عدم توافق الجهاز العصبي.

٤- خلطة زيت الريحان، وحصى اللبان، والليمون لزيادة الانتباه الذهني.

٥- خلطة زيت اللافندر، والبابونج لعلاج الأرق.

٦- خلطة زيت خشب الصندل، وغرنوقي يزيد من الرغبة الجنسية.

٧- خلطة زيت البخور، والمردقوش تهدئ من حدة الأعصاب.

٨- خلطة زيت الياسمين، والورد البلدي لزيادة الثقة والاعتداد بالنفس.

٩- خلطة زيت الشبث، والزنجبيل، والليمون، والنعناع للإقلال من شهية الطعام.

١٠- خلطة زيت اللافندر، والفانيлия، والبابونج للقضاء على الأرق والتوتر.

١١- خلطة زيت الريحان، والغرنوقي، والبرتقال لمقاومة الاكتئاب.

١٢- خلطة زيت النعناع الفلفلي، والغرنوقي تقوي ملكة الإبداع.

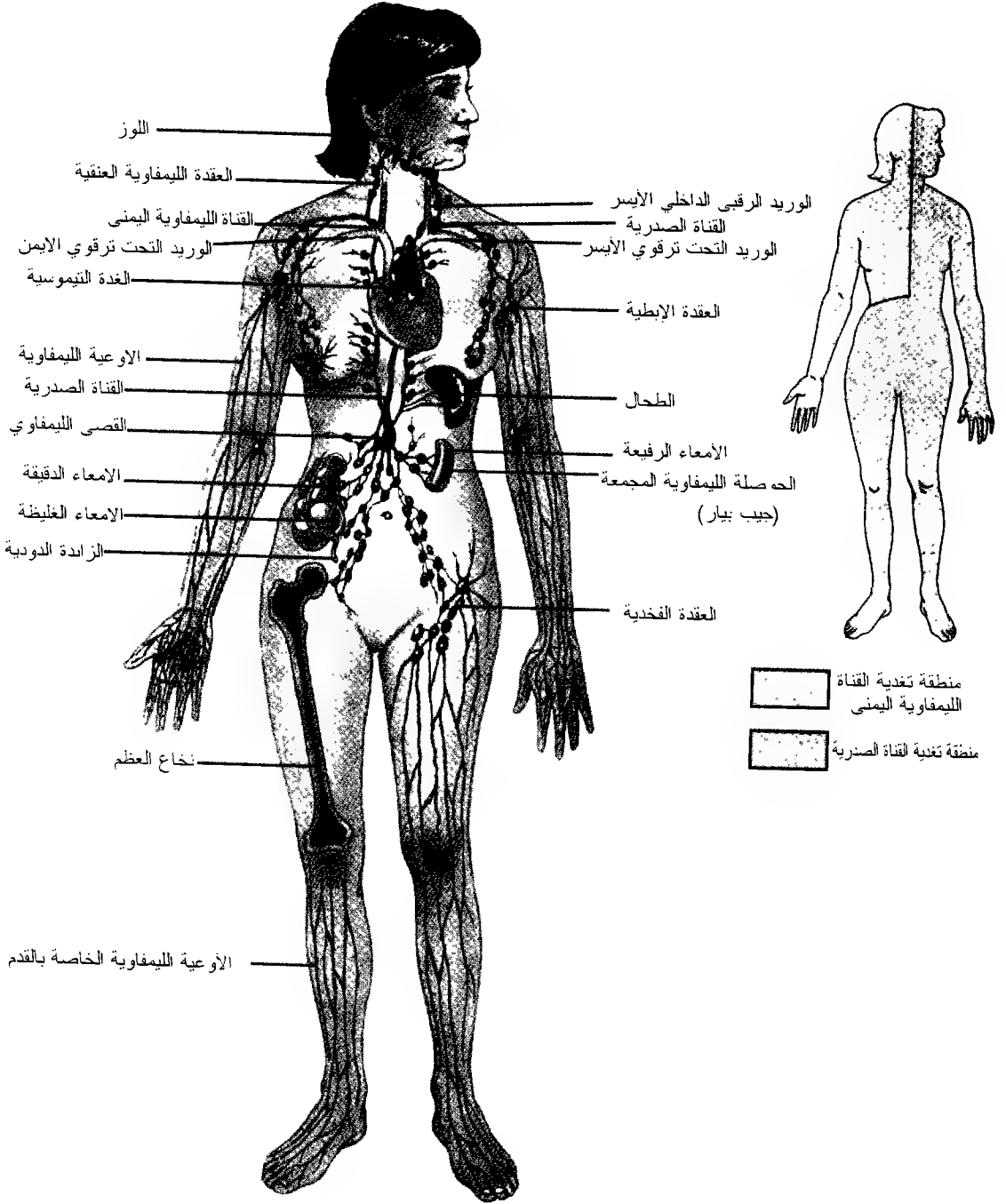
١٣- خلطة زيت برتقال ونعناع فلفلي، وحصى اللبان تزيد من الطاقة الحيوية.

١٤- خلطة زيت خشب الصندل، والنعناع الفلفلي لعلاج المعدة المضطربة.

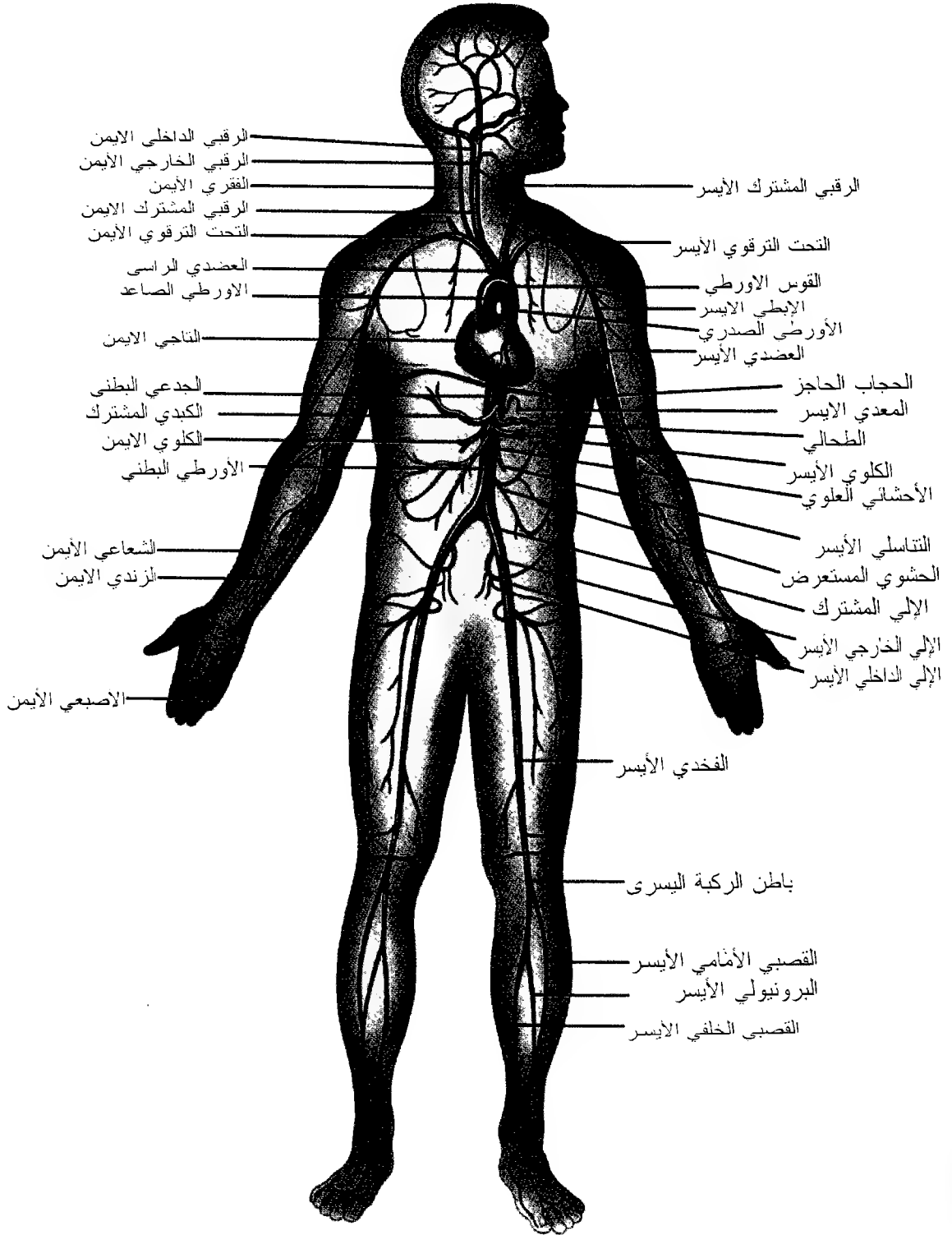
١٥- خلطة زيت اللافندر، وشيح البابونج لعلاج التقلصات التي تسبق الطمث عند السيدات.



الجهاز الليمفاوي



الأوعية الدموية الرئيسية للجهاز الدوري





العلاج بحمىة الأعشاب والنباتات الطبية



الحمىة في المَعجم:

حَمَى فلاناً: حَمَيًا، وحمَاية، أي منَعَهُ ودَفَعَ عَنْهُ، ويُقال حَمَاهُ من الشيء.

وحمىة المريض: منعه ما يضره.

واحتَمَى المريضُ عَمَّا يضرُهُ: امتنع.

وتحاماهُ: تجنبهُ.

والحمىة: تجنب الزيادة التي تضر، وتناول

ما يُفيد الجسم من الطعام.

والحمى: المريضُ المَمْنُوعُ ممَّا يضرُهُ.

والعلاج بالحمىة: إمَّا بالعطاء، وإمَّا بالمنع،

كما روى الترمذي، عَنْ قَتَادَةَ بْنِ النُّعْمَانِ أَنَّ

رَسُولَ اللَّهِ ﷺ، قَالَ: (إِذَا أَحَبَّ اللَّهُ عَبْدًا حَمَاهُ

الدُّنْيَا كَمَا يَظَلُّ أَحَدُكُمْ يَحْمِي سَقِيمَةَ الْمَاءِ)^(١).

وروى الإمام أحمد، عَنْ مَحْمُودِ بْنِ لَبِيدٍ أَنَّ

رَسُولَ اللَّهِ ﷺ، قَالَ: (إِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ يَحْمِي عَبْدَهُ الْمُؤْمِنَ فِي الدُّنْيَا وَهُوَ يُحِبُّهُ، كَمَا

تَحْمُونَ مَرِيضَكُمْ الطَّعَامَ وَالشَّرَابَ تَخَافُونَ عَلَيْهِ)^(٢).

وجرى على لسان الحارث بن كلدة، طبيب

العرب: (الحمىة رُ الدَّوَاء، والمعدة بيت الداء،

وعوثوا كلَّ جسمٍ على ما اعتاد).

ويتم حمىة الإنسان الصحيح، والذي يمرُّ بدور

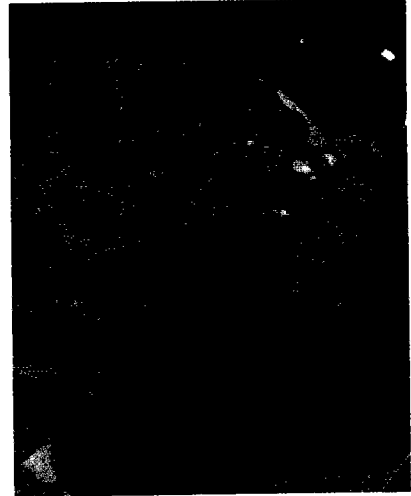
النقاهة، عمَّا يجلب المرض، وحمىة المريض عمَّا

يزيده.

ولقد قام العلاج في الأَمَم السابقة على علاج

أغلب الأمراض بـ"الحمىة"، إذ أَنَّ المَرَض قد

تنوَّع وتعدَّد مع طفرات الحضارة التي مرَّت بها



(١) الصحيح الجامع للترمذي، رقم ١٩٥٩.

(٢) مُسند الإمام أحمد، رقم ٢٢٥٢٠.

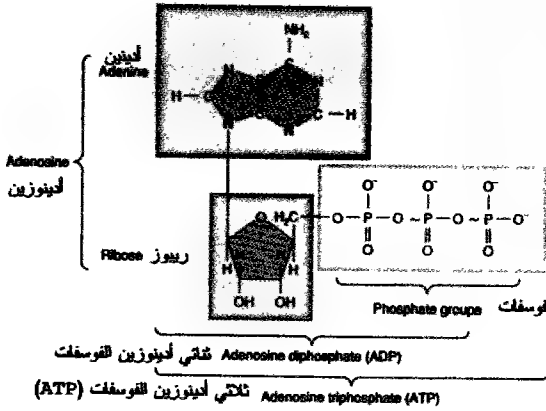
البشريّة عبر التّاريخ، نتيجة لكثرة الطعام الذي تعود به البشر، وخطأ أنواعه المتّضادة داخل المعدة في الوجبة الواحدة، ممّا يزيد نسبة الحُموضة أو القلويّة التي تضرّ بالجسم.

وجاء الإسلام؛ فوضّحت قواعده ما يجب أن يكون عليه حياة الإنسان، من أجل سلامته وقوّة بنيانه، ما رواه الإمام أحمد، عَنِ الْمَقْدَامِ بْنِ مَعْدِي كَرَبِ الْكَنْدِيِّ قَالَ: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ، يَقُولُ: "مَا مَلَأَ ابْنُ آدَمَ وَعَاءً شَرًّا مِنْ بَطْنٍ، حَسِبُ ابْنِ آدَمَ أَكَلَاتِ يَقْمَنُ صَلْبَهُ، فَإِنْ كَانَ لَا مَحَالَةَ فَتَلْتُ طَعَامًا، وَتَلْتُ شَرَابًا،



وَتَلْتُ لِنَفْسِهِ" (١).

وأنت "الأبحاث الحديثة" عن التغذية، بنتائج باهرة لتثبت وتؤكد العلاقة بين "التغذية" Nutrition، وبين ما يُصيب البشر من أمراض، وسبق بيان ذلك في علاقة السرطان بالغذاء، وأثبتت هذه الأبحاث: أهميّة وصول الإنسان إلى "حالة الاتزان" Energy Balance، بين ما يحتاجه الجسم من "طاقة"، وما يتناوله من "غذاء"، وهي التغذية السليمة للجسم.

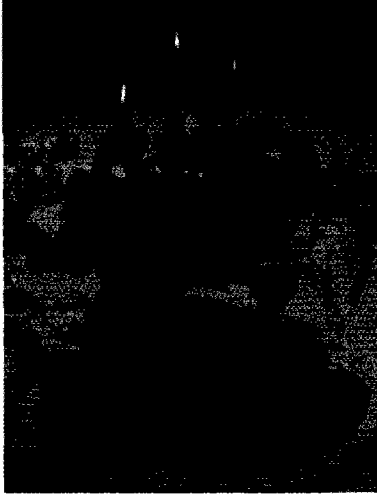


وبناءً عليه إذا قلّ محتوى الطاقة في الغذاء عن حاجة الجسم، أدّى ذلك إلى حدوث عمليّات "هدم" Catabolism، للمواد المخترنة بالجسم، تفقد الإنسان جزءاً من وزنه، وعند حدوث العكس يؤدي ذلك إلى عمليّات "بناء" Anabolism، وتخزين للمواد الزائدة عن -

حاجة الجسم، مما ينتج عنه زيادة في الوزن، ويُسبّب السمنة.. والأمراض المختلفة. وتسمى عمليّات "الهدم" و"البناء" التي تجري داخل الجسم على مراحل للمواد الغذائيّة، بعمليّات "الأيض" Metabolism، التي تتم على مراحل، تبدأ بدخول الطعام إلى "المعدّة"،

(١) مسند الإمام أحمد، رقم ١٦٥٥٦.

ليتم تحويله في عملية "الهضم" Digestion، إلى خليط من المواد الغذائية الذائبة، التي لا تخرج عن كونها مركبات "حمضية" Acidic، أو "حمض الخليك" Acetic Acid، أو مواد "قلوية" Alkali، ونقوم على هذا العمل العظيم ثلاث مجموعات من الإنزيمات:



المجموعة الأولى: تسمى: بروتينيزس Proteinases، لهضم البروتينات.

المجموعة الثانية: تسمى: الليبيزس Lipases، لهضم الدهون.

المجموعة الثالثة: تسمى: كربوهيدريزس Carbohydrases، لهضم المواد الكربوهيدراتية.

ونتيجة "ايض" المواد الغذائية داخل الجسم، كالآتي:

أولاً: تحوّل "البروتين" إلى أحماض أمينية، لتكوين أنسجة الجسم، وبناء البروتين الذي تحتاجه الخلية، والزائد تحدث له عمليات إزالة.

ثانياً: تحوّل الدهون في الكبد إلى جلسرين وأحماض دهنية، تتأكسد إلى مجموعة أستيل مرافق الإنزيم أ - Actyl Co - A، وتتفصل لتدخل دورة كريبس أو دورة حمض السيتريك Krebs Cycle, or Citric Acid Cycle، الخاصة بأكسدة الكربوهيدرات، والدهون، وبعض الأحماض الأمينية.



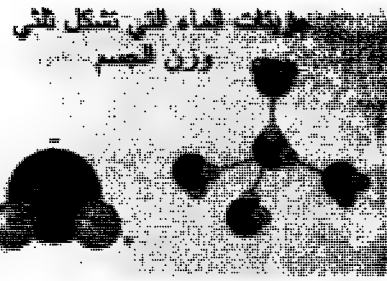
ثالثاً: تحوّل الكربوهيدرات، إلى جلوكوز، فيتحوّل إلى حمض بيروفيك Pyruvic Acid، الذي يدخل دورة "كريبس" ليُعطي طاقة، والزائد يتم تحويله إلى جليكوجين، يتحوّل إلى أحماض دهنية.

أيض الماء Water Balance

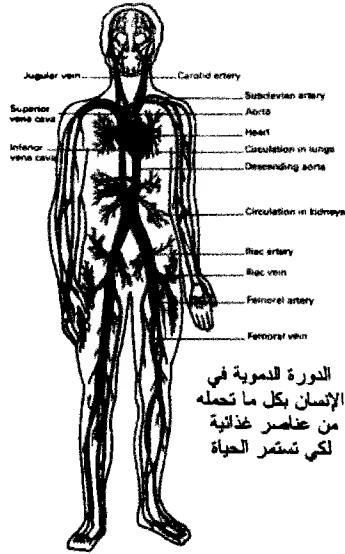
وضرورة اتزانه داخل الجسم

يصل الماء إلى ثلثي وزن الجسم، ويستهلك الإنسان من ٨ - ٩ لترات صيفاً، من ٦ - ٨ لترات شتاءً، ولا بد أن يبقى الجسم في حالة اتزان مائي Water Balance، فالزيادة التي تدخل مع

الغذاء يتم أكسبتها، لتخرج على صورة:



- ١- البول.
 - ٢- ماء الزفير.
 - ٣- ماء البراز.
 - ٤- ماء متبخر من الجلد.
- وعند نقص مُعدّل الماء في الجسم بمقدار ١٠% تختل وظائفه الفسيولوجية، ويؤدي فقدان ٢٠% إلى الموت، وذلك لأنّ كل عمليات الجسم الحيوية تجري في وسط



مائي، أمّا التنسيق بين الخلايا وأعضاء الجسم، وإتمام هذه العمليات داخل الخلايا نفسها، فيتم بالموصّلات العصبية Neurotransmitters، وهي:

١- الأحماض الأمينية Amino Acids.

٢- الببتيدات Peptides.

٣- الأسيتيل كولين Acetyl Choline.

٤- أحادي الأمين Monoamines، ومنها

الإبينفرين Epinephrine.

وتوجد هذه الموصّلات العصبية في الجهاز العصبي المركزي بكثافة عالية، لتقوم بتوصيل "الومضة العصبية" إلى جميع أجزاء الجسم للتنسيق بينها في أداء المهام المنوطة بها، وتبلغ هذه الموصّلات من ٣٠ - ٤٠ مادة، حسب تقدير العلماء.

ونأخذ عيّنة لأحد هذه الموصّلات: الأسيتيل كولين Acetyl Choline:

يتكوّن من: الكولين، وأستيل مُرافق الإنزيم (أ).

و"الكولين" الضروري لتكوين "الأسيتيل كولين" يأتي من مصدرين: "كولين" يُصنع في الكبد، وآخر يأتي من الوجبة الغذائية التي تحتوي على "الدهون المفسفرة"، وأهم مصادرها البيض، والأسماك، والكبد، والقمح، والشعير.

وهكذا تعمل هذه الوجبة على زيادة نسبة "الكولين" في البلازما ومن السهل أن يعبر حاجز المخ؛ ليؤدي



إلى زيادة تكوين "الأسيتيل كولين" في الخلية العصبية.

الفيتامينات Vitamins

وأثرها على "أيض" المواد الغذائية في الجسم

مواد عضوية ضرورية لحيوية الجسم، وتتكون غالباً من عناصر: الكربون والهيدروجين والأكسجين، بترتيب معين لكل فيتامين.

توجد في الغذاء بكميات صغيرة، وتلعب دور المحفز Catalytic، لإتمام عملية "الأيض الغذائي".

وتنقسم الفيتامينات إلى نوعين:

أولاً: — فيتامينات تذوب في الدهون Fat Sol

double Vitamines:

١ — فيتامين أ — A — Ratinol:

يوجد في: الكبد، اللبن، الحبوب مثل: القمح والشعير، الخضروات.

ويعمل على: نمو العظام والأسنان، وبقي من السرطان، ويعالج العشى الليلي، ويرفع كفاءة جهاز المناعة، ويساعد في حيوية الجسم.

تؤدي زيادته إلى: الصلّع، والتعب، والصدّاع، ودوخة، وغثيان، واستسقاء بالمخ.

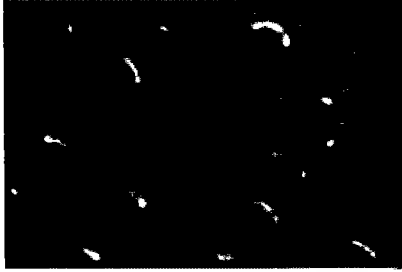
٢ — فيتامين د — D:

يُوجد في: أشعة الشمس، واللبن، وزيت كبد الحوت، والكبد، وصفار البيض.

ويعمل على: الوقاية من السرطان، والاحتفاظ بنسبة الكالسيوم ثابتة في الدم.

تؤدي زيادته إلى: الفشل الكلوي، وغزارة في البول، وزيادة الكالسيوم في العظام، وتغيرات في أوعية القلب، وغثيان.

٢ — فيتامين هـ — E — Tocopherols:



يُوجَدُ في: البقول، الحبوب مثل: القمح والشعير، الخضروات، وزيتها، البندق.
ويعمل على: الاحتفاظ بالخلايا العصبية في صورة جيدة، "أيض" الحديد، مانع للتأكسد.

وتؤدي زيادته إلى: تعب في العضلات، وضعف في الرؤية، وصُدَاع، وإسهال، وغثيان.
٢- فيتامين ك - K:



يُوجَدُ في: الخضروات الورقية والزيتية، والبيض، والطماطم، والكبد.



ويعمل على: المساعدة في تجلط الدَّم.

ثانياً: - فيتامينات تذوب في الماء

:Water Sol. Vitamins

١- فيتامين ج - C - Ascorbic

:acid

يُوجَدُ في: الحبوب، والموالح، والبطاطس، والطماطم.

ويعمل على: التئام الجروح، وتكوين الكولاجين، تكوين بعض الهرمونات والموصلات العصبية، امتصاص الحديد، ومانع للتأكسد.

ويؤدي نقصه إلى: عدم التأم الجروح، مرض الإسقربوط، إدماء بالثة، أنيميا.

وتؤدي زيادته إلى: تكون حصوات في الكليتين، وتعب وآلام في البطن.

٢- فيتامين ب ١ - B 1 - الثيامين:

يُوجَدُ في: الفول السوداني، الحبوب مثل: القمح والشعير، الكبد، الفول.

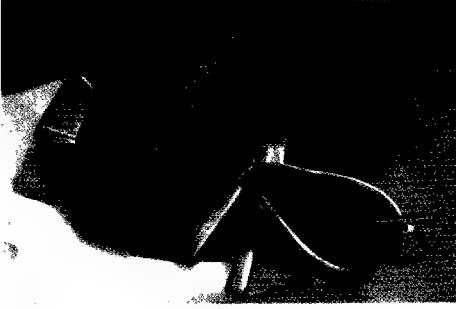


ويعمل على: مساعدة بعض الإنزيمات التي تدخل في عملية "الأيض" الغذائي، يُساعد على النمو، يدخل في وظيفة الجهاز العصبي.

ويؤدي نقصه إلى: مرض البري بري، الذي يُصيب المناطق التي تتغذى على القمح الخالي من النخالة، وتضخم في القلب، وارتفاع في ضغط الدَّم.



وتؤدّي زيادته إلى: صدّاع، أرق، ضعف عام، انخفاض في ضغط الدّم، وسرعة في النبض.



٣- فيتامين الريبوفلافين ب٢ - B 2

Riboflavin

يُوجَد في: اللبن ومُنتجاته، اللحوم، والبيض، والحبوب مثل: والقمح، والشعير.
ويُعمل على: مُساعدة بعض الإنزيمات التي تدخل في عمليّة الأيض لتكوين الطاقة، وضوح الرؤية، حيويّة الجلد.

ويؤدّي نقصه إلى: زوغان بالعين، احمرار في الوجه، خشونة والتهاب بالفم، ازرقاق

باللسان.

٤- فيتامين النياسين ب٣ - B 3 - Niacin

يُوجَد في: اللحوم، الأسماك، البيض، اللبن، الدجاج، الحبوب مثل: القمح والشعير.

ويُعمل على: مُساعدة إنزيم يدخل في "الأيض" الغذائي، المُساعدة في وظيفة القناة الهضميّة والجهاز العصبي، حيوية الجلد.

ويؤدّي نقصه إلى: أعراض ارتعاش، وضعف،

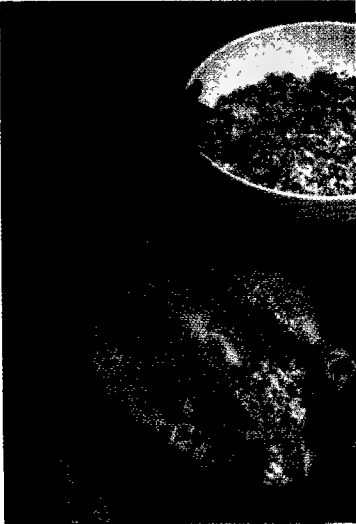
وتشنجات في الجهاز العصبي

الطرفي، وفقدان النوم والدوخة، وإسهال، وظهور مرض البلاجرا.

وتؤدّي زيادته إلى: تسمم بالكبد، انخفاض ضغط الدّم، اضطراب في الهضم، تورّد واحمرار الوجه؛ لأنه يُساعد على إطلاق الهستامين ويبسط الأوعية الدّمويّة، ويزيد الحكة بالجلد، وسرعة نبضات القلب.

٥- فيتامين ب٦ - B 6 - Pyridoxine

يُوجَد في: اللحوم، الأسماك، الموز، السّبّانخ، الدجاج، الكبد، البطاطس، الحبوب.



ويعمل على: مساعدة إنزيم يدخل في "أيض" الكربوهيدرات والدهون والبروتين، يدخل في تكوين كريات الدم الحمراء والبيضاء، ويدخل في تكوين الموصلات العصبية.

ويؤدي نقصه إلى: تغييرات في وظائف الجهاز العصبي لانخفاض كمية النورإبينفرين، والسيروتونين، والجابا، في منطقة "المهاد التحتاني" Hypothalamus، تؤدي إلى اكتئاب وتشنج واضطرابات عيفة، وصعوبة في المشي، وأضرار قد تصل إلى التفكير في الانتحار،



والتخلف العقلي عند الأطفال.

ومن مسببات نقصه في الجسم: استعمال حبوب منع الحمل، واستعمال بعض العقاقير التي تعالج مرض السل.

وتؤدي زيادته إلى: تعب في الجهاز العصبي الطرفي، وفقدان في الإحساس.

٦- حمض الفوليك - F:

يوجد في: الكبد، الخضروات الورقية، السبانخ، البقول، البرتقال، اللحوم، الأسماك.

ويعمل على: يعمل على تكوين الحامض النووي DNA، وعلى تكوين الخلايا.

ويؤدي نقصه إلى: الأنيميا، والتأثير على الجهاز العصبي، فيحدث تغير في السلوك يؤدي إلى الاكتئاب، وجنون الاضطهاد، وسرعة التهيج، وحدث أضرار بالقناة الهضمية، والتهاب باللسان.

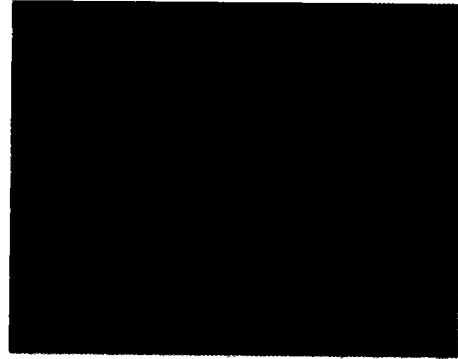
٧- فيتامين ب١٢ - B 12 —

Cyano Cobalamin:

يوجد في: الكبد، الكلية، الدواجن، الأسماك، البيض، اللحوم.

ويعمل على: يدخل في وظيفة الجهاز العصبي، وتكوين الحمض النووي DNA.

ويؤدي نقصه إلى: الأنيميا الخبيثة، من



صفاتها كبر حجم كريات الدّم الحمراء، فتضعف مقدرة الهيموجلوبين على حمل الأكسجين، وتطول فترة النزيف، ويزيد شحوب اللون، وفقدان الوزن، والتهاب اللسان.

Minerals الأملاح المعدنية

وأثرها على "أيض" المواد الغذائية في الجسم



تحتوي الخليّة الحيّة على حوالي ٢٢ عنصراً، تدخل بنسب مختلفة تركيب مجموعة كبيرة من الإنزيمات، ومنها ما يلعب دوراً هاماً في وظيفة الجهاز العصبي، الذي يعتمد على الصوديوم والبوتاسيوم في توصيل السيّال العصبي للخليّة، وعند حدوث تغير في تركيزها بالسّائل البيني المحيط بالخلايا العصبية يؤثر ذلك على سرعة الومضة العصبية التي تنقل المعلومة من خلية لأخرى، وفي الطعام العادي يتوفر الكالسيوم والصوديوم والبوتاسيوم، ولكن عند حدوث بعض الأمراض الخطيرة مثل السرطان، وأمراض الكبد، وقرحة القولون، والقيء والإسهال، يحدث نقص حاد للصوديوم، يهدد بانهيار الحالة الصحيّة للمريض، إذا لم يتم استعاضته.

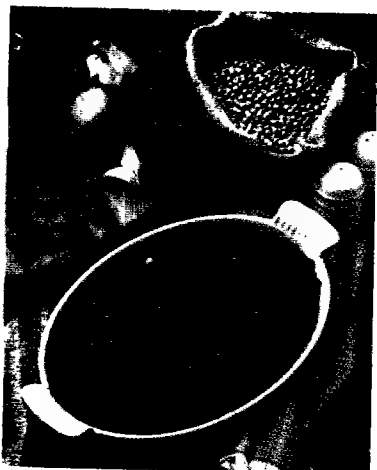
١- الكالسيوم: الكالكاريا (Ca)

شحنته، وخاصيته: إيجابية، مكوّن قلوي. وظيفته في الجسم: تكوين الهيكل العظمي،

الأسنان، قشرة الغدّة الكظرية، الأظافر، المبيضين، البروستاتا، الجلد، العضلات، انتقال الومضة العصبية، انقباض العضلات، تكوين جلطة الدّم.

مصادر التغذية: الكرب، اللّفت، الطحالب، اللبن ومنتجاته، بذور عبّاد الشمس والسّمسم، السّردين، البنّقدق أوراق الخضروات.





٢- البوتاسيوم: الكاليوم (K) Potassium

شحنته، وخاصيته: إيجابية، مُكوّن قلوي.
وظيفته في الجسم: اتزان الماء، انتقال الومضة العصبية، المحافظة على درجة الحموضة والقلوية بالجسم، ويدخل في عمل القلب، والعضلات، والجهاز الهضمي، والغدة الدرقية، يوجد في وسط كل خلية عصبية، ويلعب مع الصوديوم دوراً فعالاً لتنظيم حرارة الجسم.

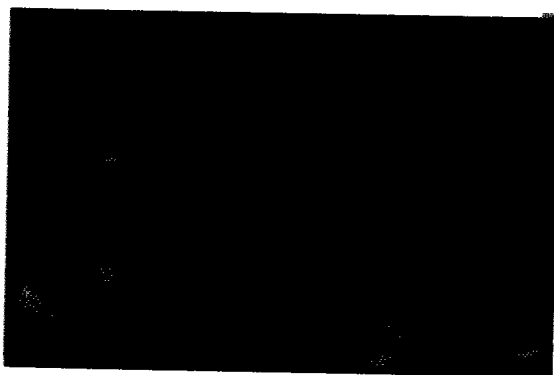
مصادر التغذية: الموز، الفاصوليا، الجزر، الفاكهة، الجوز، اللبن، الحبوب مثل: القمح والشعير، ويوجد كذلك في اللحوم، الأسماك، البقول، والأعشاب البحرية.

٣- الصوديوم: الناتريوم (Na) Sodium

شحنته، وخاصيته: إيجابية، مُكوّن قلوي.

وظيفته في الجسم: يعمل على اتزان الماء، واتزان الوسط الحامضي والقلوي - Acid Base Balance، انتقال الومضة العصبية، انقباض العضلات، تكوين الأظافر، الهيكل العظمي، الجلد والأسنان، ويدخل في عمل الجهاز الهضمي، والغدة الدرقية، وهو شديد الشراهة للماء، ويطفو على السطح، ويصدر أزيزاً يشير إلى إطلاق الهيدروجين والصودا الكاوية.

مصادر التغذية: ملح الطعام، الكرفس، الجزر، الكرنب، الفجل،



الزبيب، عشب البحر، الفواكه المُجففة (غير المُكبرتة).
تؤدي زيادته إلى: الاستسقاء.

٤- الماغنسيوم: Mg

شحنته، وخاصيته: إيجابية، مُكوّن قلوي.

وظيفته في الجسم: تكوين الهيكل العظمي والأسنان، انقباض العضلات، انتقال الومضة



العصبية، تكوين البروتين، يدخل في عمل الغدة الكظرية، والغدة الدرقية، والدماغ، وأغلب الجهاز الهضمي.



مصادر التغذية: الحبوب مثل: القمح والشعير، البقول، التمر، المكسرات، الموز، الفواكه المجففة (المكبرثة)، البطاطا، عُشب البحر، الأوراق الخضراء.

يؤدّي نقصه إلى: اكتئاب، وضعف، وضمور في العضلات، وشعور بالإرهاق عند بذل أقل مجهود.

٥- الفسفور: P

شحنته، وخاصيته: سلبية، مُكوّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: تكوين الهيكل العظمي

والأسنان، تكوين الحمض النووي DNA، وتكوين إنزيمات عديدة، يُساعد على امتصاص الكالسيوم والمغنسيوم.

مصادر التغذية: منتجات الألبان، اللحوم الحمراء والبيضاء، البقول الطازجة، الفواكه المُجففة (غير المكبرثة)، البذور، والخضروات، وطحالب البحر.



٦- الكلور: Cl

شحنته، وخاصيته: سلبية، مُكوّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: يعمل على اتزان الماء،

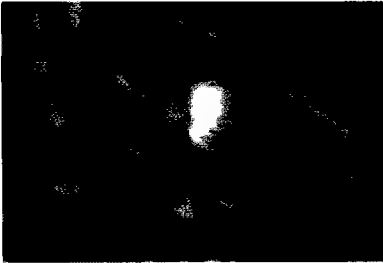
واتزان الوسط "الحامضي والقلوي" Acid - Base Balance، انتقال الومضة العصبية، انقباض العضلات، يُعتبر جزء من حمض الهيدروكلوريك في المعدة، ويدخل في تكوين الشعر وإنباته، والجلد، والأسنان، والغدة الدرقية، وينشط عمل الكبد والعضلات.

مصادر التغذية: ملح الطعام، التمر، الكرفس، الخس، الطماطم، اللفت، الكرنب.

٧- الكبريت: S

شحنته، وخاصيته: سلبية، مُكوّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: يشكل جزء من الأحماض الأمينية، وجزء من الثيامين، وعنصر ضروري



للعينين، ونخاع الغدّة الكظرية، والشعر والأظافر،
والهيكل العظمي والأسنان، والجلد، والمعدة،
والأمعاء الدقيقة.

مصادر التغذية: البروتينات، والكرب، والخس،
واللفت.

٨- المنجنيز: Mn

شحنته، وخاصيته: حيادي، عنصر مُحفّز.

وظيفته في الجسم: تكوين العظام، تكوين جزء من إنزيمات الأيض الغذائي، كما أنه
عنصر ضروري لنخاع الغدّة الكظرية، والغدّة الدرقيّة، والغدّة الصنوبريّة، والعينين،
والدماغ.

مصادر التغذية: الحبوب، الفول السوداني،
البندق، الخضروات، الجزر، الكرفس الثوم،
الخيار، البقدونس.

٩- الحديد: Fe

شحنته، وخاصيته: حيادي، عنصر مُحفّز.

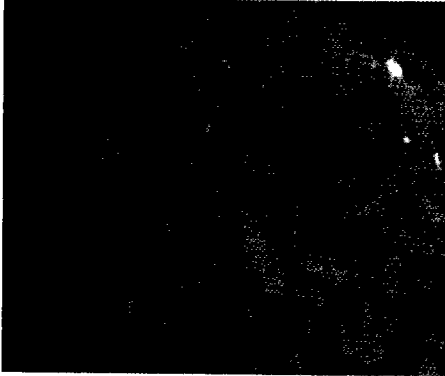
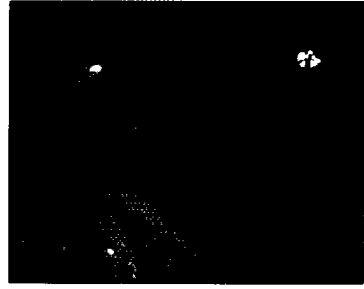
وظيفته في الجسم: عنصر ضروري
لنخاع الغدّة الكظرية، والدّورة الدموية،

والدماغ والقلب، والكلى، والعضلات، والمبيضين، والبروستاتا، والجلد، والغدّة
السيموسية، ويُعتبر جزءاً من الهيموجلوبين، وجزءاً من بعض الإنزيمات، وضروري
لتكوين الأجسام المضادة.

مصادر التغذية: الكبد، اللحم، الحبوب، البقول،
الفاكهة الجافة، الفلفل الأحمر، القرع، الخضروات،
أعشاب البحر، مُح البيض.

يؤدّي نقصه إلى: الأنيميا، والتعب، وسرعة
الإثارة والتهيج العصبي، وقصر مدّة التركيز،
وضعف الذاكرة، وقد يؤدي إلى تغير في عمل

الجهاز العصبي المركزي؛ لأنه يدخل في تركيب مُساعدتي إنزيمين يعملان على تكوين
موصلات عصبية، هي: الدوبامين، والسيروتونين، والنورابينفرين.



تؤدي زيادته إلى: خطورة على عمل القلب؛ لأن فوسفات الحديد يُستعمل لرفع ضغط الدم.

١٠- اليود: I

شحنته، وخاصيته: سلبية، مكوّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: يدخل في وظيفة الغدة الدرقية، ويدخل في الأيض الغذائي، ونخاع الغدة الكظرية، والغدة الصنوبرية، والشعر.

مصادر التغذية: العنب، الكرنب، السبانخ، البطيخ، الحشائش البحرية، الطحالب، جميع أنواع الطعام البحري.

يؤدي نقصه إلى: نقص إنتاج هرمون الثيروكسين Theroxine، الذي ينظم عملية الأكسدة داخل الخلايا، وبالتالي يؤثر على الحالة النفسية والعقلية للجسم، وعلى وظيفة الجهاز العصبي المركزي، ونقص معدّل الأيض الغذائي، وزيادة الوزن، وضعف القدرة على تحمل البرد، وضعف القلب، وتقصّف الشعر والأظافر.

تؤدي زيادته إلى: اضطراب في وظيفة الغدة الدرقية.

١١- النحاس: Cu

شحنته، وخاصيته: إيجابية، مكوّن قلوي.

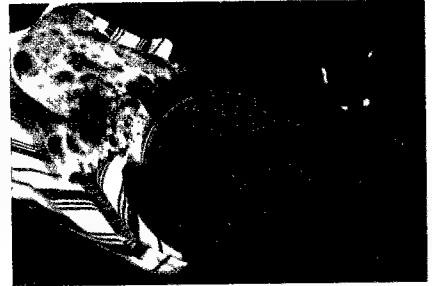
وظيفته في الجسم: يدخل في وظيفة جهاز المناعة، ويُعتبر جزءاً من معظم الإنزيمات، وتكوين جلطة الدم، وتكوين الهيموجلوبين، وتكوين الكولاجين، ويوجد بتركيز عالي في الغدة الصنوبرية.

مصادر التغذية: المكسرات، الفاكهة الجافة، اللحوم، الحبوب، البقول، المشمش.

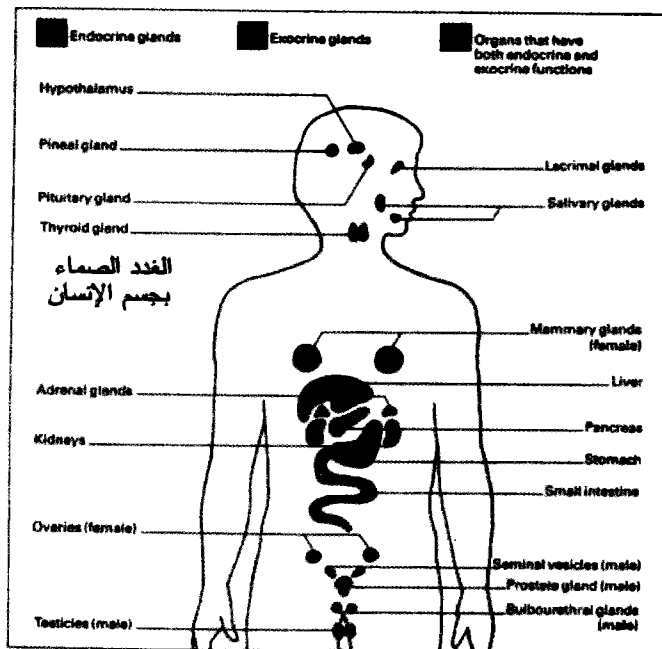
تؤدي زيادته إلى: قيء، وبلادة، واضطراب في عمل الجهاز العصبي.

١٢- الزنك: Zn

شحنته، وخاصيته: إيجابية، مكوّن قلوي.



وظيفته في
الجسم: يعمل كجزء
من معظم
الإنزيمات، وفي
أيض البروتينات،
والنَّام الجروح،
ونمو الأعضاء
التناسليَّة، وفي
حاستي الشم
والتذوق، وفي
تخزين وإطلاق
الإنسولين، وفي
تكوين الشعر،
ويُوجد بتركيز عالي



في الغدَّة الصنوبريَّة.

مصادر التغذية: الكرفس، الخس، بذور عبَّاد الشمس، وخميرة القمح، البروتين.
يؤدِّي نقصه إلى: عدم القدرة على تنسيق الحركات العضليَّة الإراديَّة، والارتعاش،
والنقص الشديد يؤدي إلى: الرُّؤية بصعوبة، وضعف حواس الشم والتذوق.
تؤدِّي زيادته إلى: خطورة على عمل القلب.



١٣- الفلور: F

شحنته، وخاصيته: سلبية مُكوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: تقوية الأسنان،
قشرة الغدَّة الكظريَّة، الدماغ، الغدَّة
التيموسية، العينان، المبيضان،
البروستاتا.

مصادر التغذية: الماء، قصب السُّكر،
الجزر، السبانخ، اللفت الأخضر.

تؤدي زيادته إلى: أمراض فقرية وعظمية، حيث أنه غاز شرس؛ يهاجم ويدمر المواد العضوية.

١٤- الكروم: Cr

شحنته، وخاصيته: إيجابية، مكون قلوي. وظيفته في الجسم: يعمل على انتقال الجلوكوز إلى الخلايا.

مصادر التغذية: الكبد، اللحم، مُح البيض، الحبوب.

١٥- السيلكون: Si

شحنته، وخاصيته: سلبية مكون للأحماض.

وظيفته في الجسم: ضروري لعمل: قشرة الغدة الكظرية، الدماغ، القلب، المبيضين، البروستاتا، ويعمل كمادة مُغنطة ومُليئة مع الكالسيوم في الحفاظ على العظام.

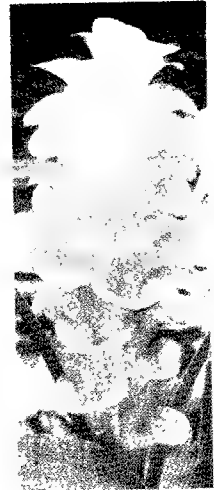
مصادر التغذية: الخيار، بذور عباد الشمس، الأعشاب، الخس.

١٦- الكوبلت: Co

شحنته، وخاصيته: سلبية مكون للأحماض.

وظيفته في الجسم: جزء من فيتامين ب١٢.

مصادر التغذية: الغذاء ذو الأصل الحيواني.





من أجل صحّة أفضل أو للتغلب على المرض

عزيزي القارئ:

يُعتبرُ هذا الفصل من الفصول المُميّزة للموسوعة، إذ يُتيحُ للقارئ الكريم فرصة البحث الذاتي لكي يصل إلى مستوى أن يصفَ لنفسه علاجاً عن طريق "الحمية"، أو التغذية السليمة للجسم، وهي كما عرفنا: إمّا المنع عن تناول ما يضر، أو إعطاء ما يُفيد الجسم، والشفاء يأتي فقط من عند الله سبحانه وتعالى، عندما يوافق الدّواء الدّاء.

وخيرُ "الدّواء" هو ما ورَدَ به نصٌّ صريحٌ في: "القرآن الكريم"، أو "السنة النبوية"، يدعو الناسَ لاستعماله، أو الأخذ به، وإذا تفكرنا في النص نجدُ أسراراً عظيمة من الفوائد الطبية، لم يعرفها أحدٌ من قبل، ولكنها انجلت للعلماء في عصرنا هذا فقط بالبحث والتقصي، تدلنا على الإعجاز العلمي الرائع الذي سبقَ به "القرآن الكريم"، خاتم الرّسالات السّماوية إلى البشر كل ما سبقه من تنزيل، وكل ما ورد في الصّحيح من الهدى النبويّ الشريف، يدعونا إلى التأمّل فيما أوْرَدَهُ من معاني علمية عظيمة، لا تتوفّر إلا لشخص النبي ﷺ، المُعلّم من ربّ العالمين .

مثال كتمرين للبحث

ما رواه البخاري ومسلم، عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ، يَقُولُ: (التَّلبِينَةُ مُجَمَّةٌ لِفُؤَادِ الْمَرِيضِ، تَذْهَبُ بِبَعْضِ الْحُزَنِ)^(١).

وما رواه الترمذي، وابن ماجه، وأحمد، عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ، إِذَا أَخَذَ أَهْلَهُ الْوَعَكُ أَمَرَ بِالْحَسَاءِ فَصَنَعَ، ثُمَّ أَمَرَهُمْ فَحَسَوْا مِنْهُ، وَكَانَ يَقُولُ: (إِنَّهُ لَيَرْتُقُ فُؤَادَ الْحَزِينِ، وَيَسْرُو عَنْ فُؤَادِ السَّقِيمِ، كَمَا تَسْرُو إِحْدَاكُنَّ الْوَسَخَ بِالْمَاءِ عَنْ وَجْهَيْهَا)^(٢) قَالَ أَبُو عِيسَى: هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ.

أولاً: نتأمّل معاني الكلمات:

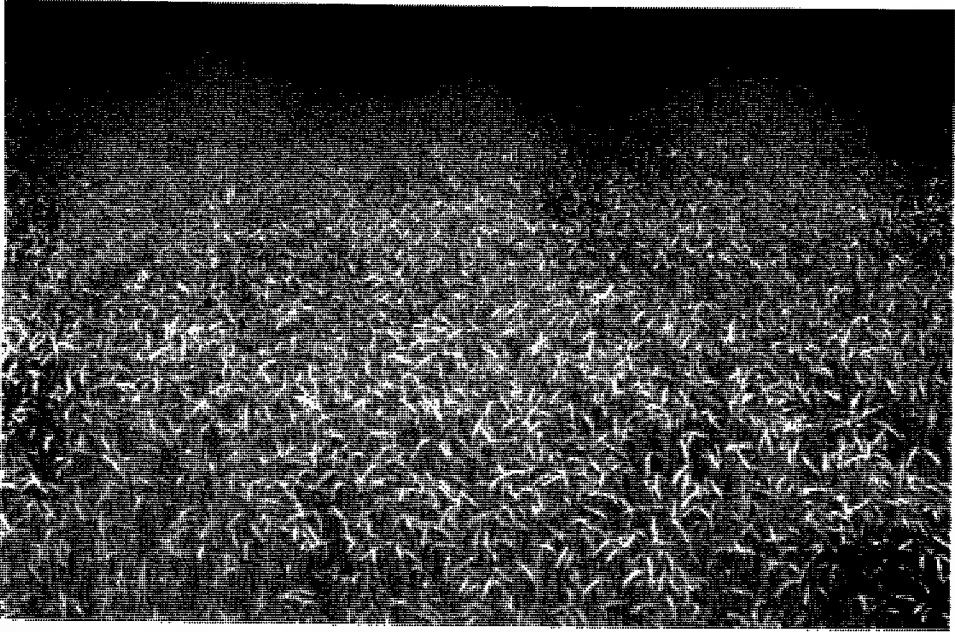
التَّلبِينَةُ: هي "الشعير" الذي تمّ طحنه، فصار أبيض اللون.

مُجَمَّةٌ: مُريحة، تريحه وتذهب إعياءه، وهي من المَجَمَّة: ما يجلب الرّاحة.

لِفُؤَادِ الْمَرِيضِ: وهو: قلب المريض، حسب ما جاء في آيات "القرآن الكريم"، وبيوافقه ما جاء بالحديث الثاني: (وَيَسْرُو عَنْ فُؤَادِ السَّقِيمِ).

(١) صحيح البخاري، رقم ٤٩٩٧، صحيح مسلم، رقم ٤١٠٦.

(٢) الجامع الصحيح للترمذي، رقم ١٩٦٢، سنن ابن ماجه، رقم ٣٤٣٦، مُسنَد أحمد رقم ٢٢٩٠٧.



تَذْهَبُ بِبَعْضِ الْحُزْنِ: تذهبُ بأحزان أهل المُصاب، ويوافقه من الحديث الثاني: (لَيَرْتُقْ فُؤَادَ الْحَزِينِ).

تَسْرُوْا إِحْدَاكُنَّ الْوَسْخَ: من سَرَّيَ الشيء عنه، أي نزعَه وألقاه.
ثانياً: نتأمل التركيب الكيميائي للشعير، فنجد أنه يحتوي على:

١- البوتاسيوم: الذي يعمل على اتزان الماء في خلايا الجسم؛ وبالتالي فهو مُدرٌّ للبول؛ ممَّا يَدْعُو الذي يتناول "التلبينة" أن يُقبلَ على المزيد من السوائل، وهو أيضاً يُسهل انتقال الومضة العصبية، ويحافظ على درجة الحموضة والقلوية بالجسم، فيتحسَّن تبعاً لذلك أداء الخلايا، وبالتالي حالة المريض النفسية، علاوة على ما تقدَّم.

٢- الماغنسيوم: الذي يؤدي نقصه في الجسم إلى: اكتئاب، وضعف، وبالتالي إذا تناول المَكْتَنَّب تحسَّن حاله، والضعيف دَبَّ فيه النشاط، لأنَّ الماغنسيوم عُصْرُ فَعَالٍ في انتقال الومضة العصبية، وتكوين البروتين، ويدخل في عمل الغدَّة الكظرية، والغدَّة الدرقية، والدِّماغ، وأغلب عمل الجهاز الهضمي، بالإضافة إلى أنَّه يحفظ تيّار الطاقة الحيوية في الدَّم.

٣- فيتامين ب — B: بأنواعه الذي يدخل في عمليات "الأيض" الغذائي، وتكوين الطاقة، وحيوية الجسم، ومساعدة الإنزيمات في عملها، وتكوين العناصر الأساسية لتقوية

الجسم، مثل: الهرمونات، والدهون، والبروتينات، وكريات الدَّم الحمراء والبيضاء، والموصلات العصبية، ويُعتبر ضرورياً في عمل الجهاز العصبي.

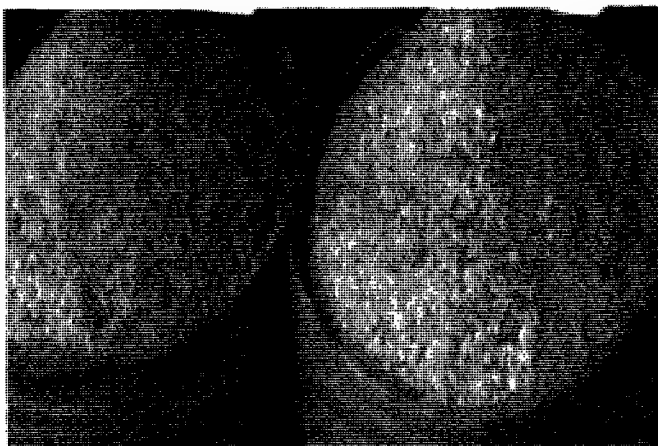
٤- فيتامين أ - A: يعمل بقوة وفاعلية لتنشيط جهاز المناعة الذي يقوم بالقضاء ذاتياً على العوامل المُمرضة، كما يُعطي الحيوية للجسم، ويبقي من مرض السرطان.

٥- فيتامين هـ - E: يعمل على تنشيط الخلايا العصبية، وزيادة الهيموجلوبين في الدَّم؛ لأنه يرفع من "أيض" الحديد الذي يُكوّن الهيموجلوبين أداة حَمَل الأكسجين إلى جميع الخلايا، وبالتالي فهو يُحسّن أداء "الدَّورة الدَّموية".

٦- الميلاتونين Melatonin، الطبيعي: وهو المنوط به تنظيم دورة النوم الطبيعية، وضبط إيقاع الساعة البيولوجية في جسم الإنسان، ومن المعلوم أنه كلما تقدّم العُمُر، قلَّ إفراز "الميلاتونين" في الغدّة الصنوبرية، وعند تناول "التلبينة" ترتفع نسبته، وبالتالي فإنّه يجلب الهدوء والراحة والسكينة للنفس.

٧- الألياف Fibers:

هي من أهم العناصر التي تحتوي عليها "التلبينة"، ويزداد عملها في "الجهاز الهضمي"، فهي المادّة التي تنزع أوساخ ذلك الجهاز بكفاءة عالية جداً، دون أن تمس بأذى أيّاً من



وظائفه الحيوية، وهي الأداة التي تقوم بهذا العمل الرائع، الذي وصفه النبي ﷺ، وصفاً بليغاً بقوله: (وَيَسْرُو عَنْ فُؤَادِ السَّقِيمِ، كَمَا تَسْرُو إِحْدَاكُنَّ الْوَسَخَ بِالْمَاءِ عَنْ وَجْهَهَا)، ذلك بأنّه عند تناول هذا النوع بالذات من الألياف فإنّه يعمل على: تقليل تواجد المادّة الصفراوية بالقولون، وسرعة امتصاصها في الكبد، وتقليل الوقت الذي يتعرض فيه القولون لتأثيرات المطفرات الكامنة في البراز لفاعلية الألياف على سرعة التبرز ومقاومة الإمساك، دون إحداث إسهال، والجدير بالذكر أنّ "الألياف" من أهم العناصر التي تقاوم حدوث السرطان في الجهاز الهضمي.

٨- عناصر أخرى مثل: المواد الكربوهيدراتية، والبروتينات.

ثالثاً: النتيجة: نجد أنّ العناصر المختلفة التي تتكوّن منها "التلبينة" تقوم بإجراء

تفاعلات كيميائية، وعمليات "أيض"، تكون نتيجتها:

١- تنشيط كامل لجميع أجهزة وخلايا الجسم المريض، الذي يدبُّ فيه النشاط وينهض ليزيل العوامل الممرضة ذاتياً.

٢- تزويد الجسم بمؤثر خارجي يجلب الهدوء للنفس الحزينة، وهو: "الميلاتونين" Melatonin، الذي يُلَازمه تنشيط فعّال في انتقال "الومضة العصبية"، خلال موصّلات "الجهاز العصبي المركزي"، بكفاءة عالية تؤدي إلى مزيد من إنتاج "الموصّلات العصبية"، وأهمها الأسيتيل كولين Acetyl Choline، الذي يعمل على فرض حالة من الهدوء، والسكينة للنفس الحزينة.

٣- أن كل ما ورد في "الكتاب والسنة"، من أوامر، أو نواهي، أو نصائح، إنما هي لمصلحة البشر، تكمن خلفها أسرارٌ من العلم، والذي بين أيدينا منه قشوراً.

فسبحان القائل:

﴿إِنَّا كُلَّ شَيْءٍ خَلَقْنَاهُ بِقَدَرٍ﴾^(١).



(١) سورة القمر، الآية رقم: ٤٩.

كيفية زراعة والعناية بالأعشاب والنباتات الطبية

Cultivation

نظراً للإقبال المتزايد على المحاصيل الطبية من الأعشاب والنباتات، فقد أولت الجهات المعنية اهتماماً كبيراً للنهوض بالإنتاج الزراعي من تلك النوعيات، بعد أن نشأت التعاونيات الزراعية في كثير من الدول؛ لزراعة مساحات كبيرة منها، ومن ثم إدخال الناتج في المصانع المحلية لاستخلاص المواد الخام، وبيعها كجواهر فعالة أو خلاصات

طبية للحصول على عائد كبير نسبياً بالقياس إلى باقي المحاصيل الزراعية الأخرى، ومن هنا ظهرت الحاجة إلى تحسين ورفع نسبة الإنتاج الزراعي من هذه المحاصيل الطبية، فبتبين أن العوامل التي تساعد على الوصول لأعلى إنتاج ممكن تنحصر في الآتي:

١- الاستفادة من مزايا زراعة المساحات الواسعة، التي تسهل مراحل الرعاية والجني والتجفيف والنقل والتخزين، باستخدام أفضل الطرق العلمية.

٢- في حالة التكاثر الجنسي، تستخدم البذور المنتقاة، والتي

تعطي أعلى نسبة إنبات، وأعلى نسبة في الجواهر الفعالة، وأهم النباتات التي تتكاثر بالبذور هي: البن، الكاكاو، البلادونا، الصندل، جوز الطيب، السكران، الشطة، البابونج، الريحان، ونباتات العائلة الخيمية، والخروع والخشخاش، والقنب الهندي.





٣- تجهيز التربة الجيدة لعمل المشاتل، وهي غالباً تكون مفككة بخلط كمية من الرمل الناعم مع التربة لتحقيق توزيع البذور عند نثرها.

٤- اختيار
طريقة الري
المناسبة باستخدام
بشابير، أو رزاز،
أو ضباب، أما في
حالة البذور أو
الدورات كبيرة
الحجم المنزرعة
باليد فتتبع طريقة
الري السطحي



Surface irrigation، أما النباتات التي تحتاج إلى قدر قليل جداً من الماء، فيتم نشر شرائط أو فتائل مغمورة في التربة، وتوصل بمصدر الري، وتسمى هذه الطريقة: الري تحت السطحي **Subirrigation**.

٥- في حالة التكاثر اللاجنسي **Vegetative Propagation**، الذي يتم عند

زراعة الأبصال،
الدرنات، الجذامير،
العقل، يتم انتخاب
أفضل الأجزاء التي
تتوفر فيها الشروط
المطلوبة، ويتم ذلك عند
زراعة الأجزاء
الأرضية المتحورة،
مثل: بصل العنصل
الأبيض والأحمر
والنرجس، والثوم
والبصل، أو كورمات،
مثل: اللحاح والعكنة،
والزنبق، والزعفران،
أو درنات مثل: خائق
الذئب والسحلب، أو
ريزومات، مثل:



الزنجبيل، السوسن، الخولنجان، الكركم، والحبهان، أو أجزاء أرضية مدّادة، مثل:
العرقسوس، والفاليريانا، أو سيقان جارية، مثل: النعناع بأنواعه.

٦- انتخاب العقل **Cuttings** الفتية، التي يكون تأثيرها مباشر على نمو
النبات، حيث يتراوح طولها بين ٥ - ٣٠ سم، مثل: العنب والعطر والريحان



المعمر وقصب السكر، والزعر والشيخ بأنواعه، والياسمين، والفيل، والفانيليا، وأشجار مثل: الرمان، والهور بأنواعه، والحناء، والمائج، والبرتقال.

٧- التفصيص Separation، وهو أخذ خلفات النبات الأم، ونقلها في مكان آخر، مثل: الموز، البردقوش، الجنطايا، حشيشة الليمون، الراوند، البنفسج، الورد الأجهوري، وحشيشة الدينار.

٨- الترقيد Layering، وهو دفن جزء مس السيقان في التربة مع بقاءه متصلاً بالأم فترة حتى تنبت له جذور، مثل: الياسمين، وست الحسن، والفيل المجوز، والكاسكارا.

٩- الفسائل Offshoots، وهي الخلفات التي تنمو من جذع الأم وتتصل بالتربة بجذور منفصلة، حيث يمكن فصلها ونقلها بجذورها ومجموعها الخضري، مثل: أنواع النخيل، والصبارات، وجوز الهند.

١٠- السرطانات Suckers، وهي التي تنشأ من الساق لها برعم خضري، تفصل حاملة معها جزءاً من الساق يسمى كعب، وتزرع في مشاتل خاصة، مثل: الزيتون والرمان والحناء والهور والصفصاف.



١١- **التطعيم Grafting**، وهو نقل برعم من نبات متميز بصفات معينة، إلى نبات آخر قوي، حيث يجمع بينهما بطريقة فنية تكون نتيجتها التحام البرعم بالنبات الأصل؛ ليعطي أفضل النتائج، مثل: الورد والموالح، والنباتات العطرية، ومعظم الصباريات، وخيار شمبر.

١٢- مراعاة الشروط المناخية الملائمة لكل نبات، فمثلاً: هناك نباتات تحتاج إلى برودة مثل الديجتال، وأخرى تحتاج إلى حرارة مثل الكاكاو.

١٣- مراعاة نسبة الرطوبة في الجو، والتربة، ومعدل الأمطار السنوية، وتوزيع كميات المطر، فمثلاً: يحتاج الأفيون لطقس صيفي جاف، أما زيادة نسبة الأمطار السنوية فتؤدي إلى نقص في نسبة الزيوت العطرية في النباتات العطرية.

١٤- مراعاة شدة الضوء، فهناك نباتات تحب الضوء كالخزامي، ونباتات تحب الظل كالسرخس.

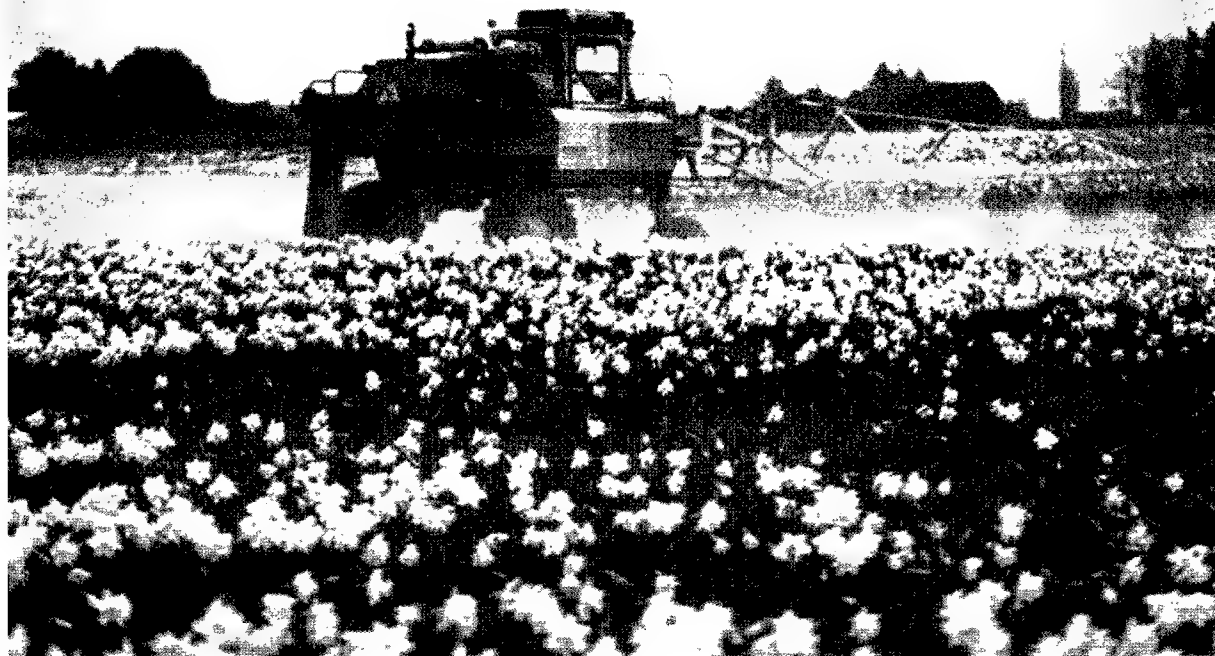
١٥- مراعاة ملائمة الظروف الإقليمية العامة لنوع النباتات، فمثلاً: النباتات العطرية مثل القرنفل، والفانيليا، تحتاج إلى الأقاليم المدارية التي تمتاز بمناخ حار

مع وجود فصل جاف، وفصل رطب، أمّا نباتات الصبار، والصبر، والسنا والحنظل، فتحتاج إلى أقاليم صحراوية حارة قليلة الأمطار، ونجد أن إقليم البحر الأبيض المتوسط يناسب نباتات الزيتون، والفصيلة الشفوية.

١٦- مراعاة شروط التربة الصالحة، حيث يحتاج كل نبات لدرجة حموضة PH معينة، تختلف بين الحمضية (الأراضي الرملية)، والقلوية (الأراضي الكلسية)، حيث تؤثر في نمو النباتات تأثيراً مباشراً.

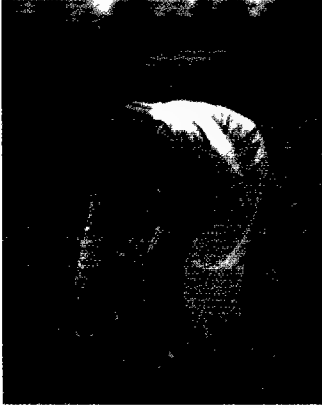
١٧- مراعاة الخدمة الجيدة اللازمة لكل نبات حسب متطلبات نموه، بإزالة الحشائش الغريبة، وتقليب الأرض وتهويتها من حين لآخر، وتسميدها بالأسمدة التي تمد النبات بما يحتاجه؛ لكي يعطي أعلى نسبة ممكنة في الجواهر الفعالة.







طرق جني الأعشاب والنباتات الطبية



يجب أن تتوفر الشروط الآتية لجني الأعشاب والنباتات الطبية:

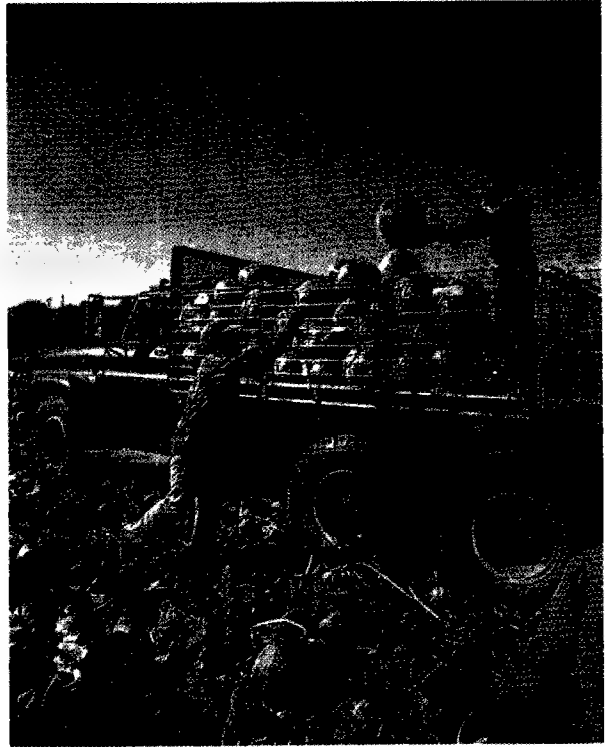
١- أن يكون خالياً من الشوائب التي قد تكون ضارة في بعض الأحيان، مثال: نبات اللبينة السام الذي ينبت عفويا في مزارع القمح.

٢- أن يبلغ موسم الجني، بأن تبلغ الأجزاء المستخدمة غاية النضج، ويعني ذلك الوقت الأمثل لقطافها، مثال: ثمرات الطماطم (البندورة)

تحتوي على مواد سامة قبل أو ان نضجها مما يجعلها ضارة بالإنسان في ذلك الوقت.

٣- العمر المناسب للجني، مثال: جني أوراق الشاي عند بداية ظهوره، والجذامير والجذور عندما يتم النبات عامه الثاني، أو أكثر من أربعين سنة كما في أشجار الكافور والصندل، وبينما يتم جني البذور عند تمام نضجها، نجد أن بذور الخشخاش، والخردل، والكتان يتم جنيها قبيل تمام نضجها، وهناك أزهار القرنفل والورد التي يتم جنيها قبل تمام نضجها.

٤- الفصل السنوي المناسب للجني، مثال جني



الجزامير في
فصل الخريف،
بينما تنزع
القشور في فصل
الربيع، وفي
الأشجار المعمرة
تنزع القشور
أيضاً في فصل
الخريف.

٥- وقت
الجنى من
ساعات اليوم،



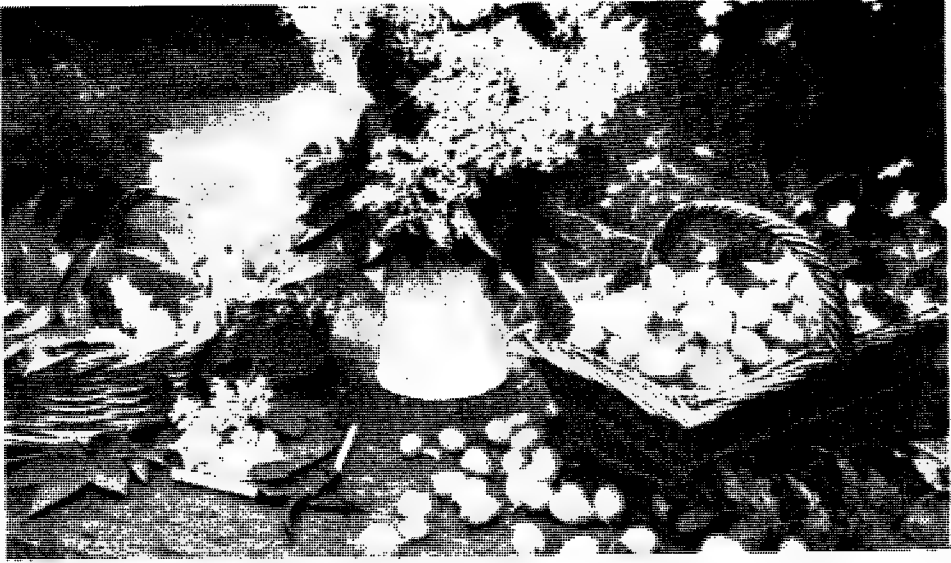
مثال: حصد الغلال، ونباتات الفصيلة الخيامية يتم في ساعة السحر وهي بعد
الفجر والتي تسبق طلوع
الشمس.



٦- آلية الحصول
على الجواهر الفعالة،
مثال: مسحوق الغوا الذي
يؤخذ من شجرة عملاقة
بالبرازيل يبلغ ارتفاعها
من ٢٠ - ٣٠ م، يتم
جنيه بتخريب الشجرة
برش الجذع بينزن
ساخن، ثم يبخر فنحصل
على مسحوق أصفر
يسمى الكريزاروبين
Chrysarobin، الذي

يحتوي على الجواهر الفعالة.

٧- أوعية الجني يجب أن تتوفر لها شروط خاصة، مثال: أزهار الزعفران



يجب قطف جزء معين من الزهرة ووضعه في أوعية خاصة من الفولاذ المغطى بالقصدير لمنع الهواء، والنور، والرطوبة من التسرب إلى الداخل لكي لا يفقد العنار لونه، ورائحته ومذاقه.

٨- أدوات الجني يجب أن تتوفر لها شروط خاصة أيضاً، مثال: قشور القرفة تنزع بسكاكين نحاسية خاصة، ولا يجوز استعمال السكاكين الحديدية خشية تفاعلها مع العفص الموجود بالنبات.

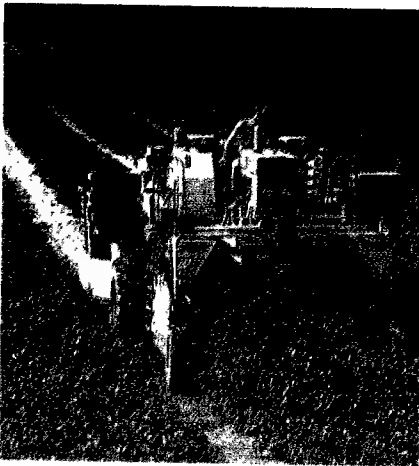
٩- تجميع الجواهر الفعالة عند بداية تكوينها، والعناية بها، مثال: الصمغ العربي، وصمغ الكثيراء، والراشحات السكرية، والراشحات الراتنجية، والمطاط، لو تركت بدون تجميع ورعاية

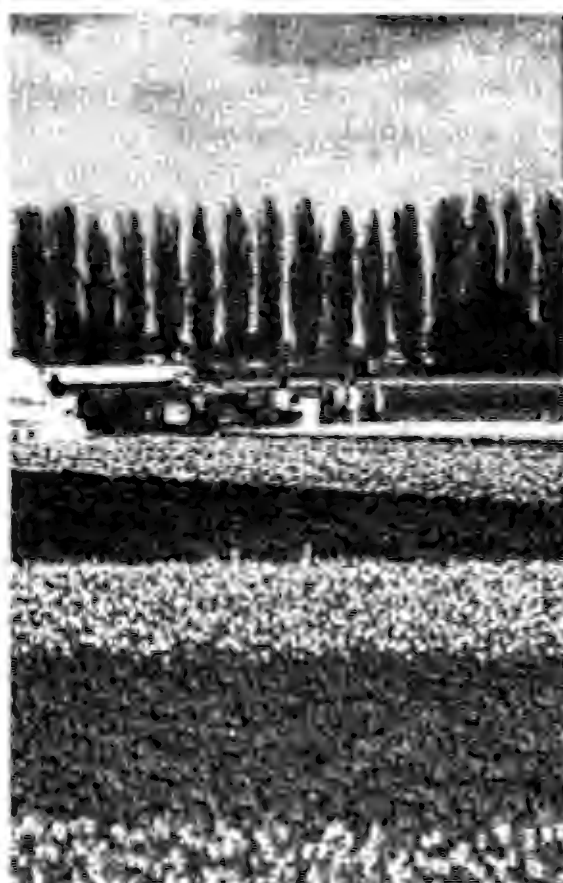


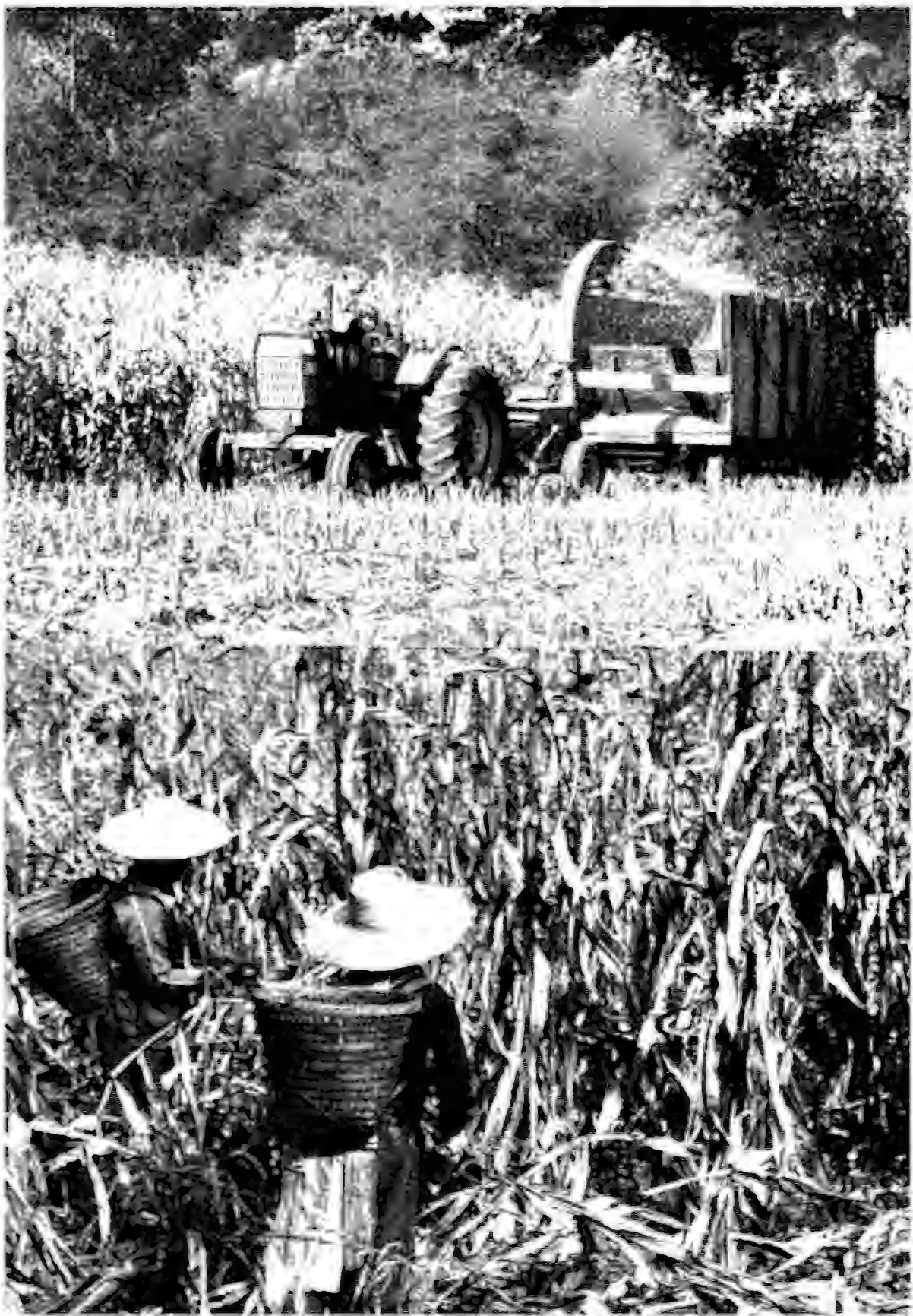


لذهبت الجواهر الفعالة سدى، ولكنها تجمع أولاً بأول وذلك بوضع أوعية خاصة تثبت على جذوع الأشجار تسيل الجواهر الفعالة وتتجمع فيها.

١٠- الخبرة في التعامل مع الجواهر الفعالة، مثال: العنبر السائل أو الميعة الشرقية تتكون في جذوع أشجار تنبت في آسيا الصغرى، داخل جيوب في القشور، تمتلئ بمواد زيتية راتنجية هي الميعة السائلة، وتحضر بقطع أغصان الشجرة، وغليها في الماء، فتطفو الميعة على السطح، وهي مادة لزجة كثيفة القوام، تبرد فتقسم إلى طبقتين، كل منها تحتوي على مركبات تختلف عن الأخرى.















طرق حفظ، وتداول الأعشاب والنباتات الطبية

Preservation

في كثير من الأحيان ولظروف عديدة لا نستطيع استخلاص الجواهر الفعالة من الأعشاب والنباتات الطبية بعد جنيها مباشرة، لذا نقوم بعمليتين رئيسيتين لحفظ الجواهر الفعالة في النبات الطبي، هما: التجفيف، والتثبيت، وذلك لأن النبات الغض يحتوي

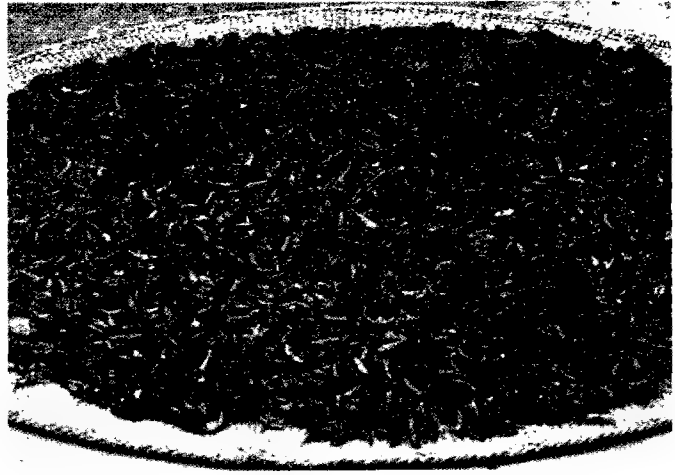


بالإضافة إلى مكوناته الكيميائية على الخمائر Enzymes، والتي كان لها دور أثناء نمو النبات، ولكن بعد الجني يحدث اختلال في العلاقة بين العناصر والخمائر، حيث تخرب الخمائر المؤكسدة المركبات السكرية والقلويدات الموجودة في النبات، فتنشأ عن ذلك

مواد جديدة لم تكن موجودة أصلاً، ويصبح لهذه المواد أثر فيزيولوجي يختلف إلى حد ما عن الآثار الفيزيولوجية للمكونات الكيميائية الأصلية الموجودة في النبات، وهذا يعني أنه

بعد مرور فترة زمنية على الجني فإن النبات يخسر قسماً مما ادخره من المواد الكيميائية.

ولكن من الممكن وقف عمل هذه الإنزيمات إمّا بشكل دائم أو مؤقت للحفاظ على مكونات الأعشاب النباتات سليمة بدون



تخريب، وأهم هذه الطرق هي:

١- التجفيف Dessication: وهو التقليل من كمية الماء الموجودة في النبات بحيث تصل نسبته من ٥ - ١٠% تحت ظروف حرارية ورطوبة معينة، ويعتبر



التجفيف شللاً مؤقتاً لعمل الخمائر، والتي يمكن أن تعود للعمل مرة أخرى بعودة الماء إلى النبات.

أهم الطرق المستخدمة في التجفيف:

أ- التجفيف بالهواء تحت أشعة الشمس: وذلك بفرش النبات الغض على شكل طبقات رقيقة فوق سطوح من الحصير أو القماش، وتعرضها لأشعة الشمس فترة زمنية مناسبة، وهذه هي الطريقة المفضلة المتبعة مع أعواد وسيقان النباتات، إلا أنها لا تناسب تجفيف الأزهار أو العقاقير العطرية؛ لأن الأشعة فوق البنفسجية تخرّب المواد الموجودة في تلك الأجزاء.

ب- التجفيف بالظل داخل غرف

هاوية: وذلك بتعليق

العقاقير على شكل عقود أو

ربطات صغيرة تسمح بتخلل

الهواء لها.

ت- التجفيف بتيار هواء ساخن





والجاف: وذلك بوضعها داخل أفران خاصة لذلك الغرض، عبارة عن أنفاق مستقيمة بناحية منها منبع حراري مناسب، وبالناحية الأخرى مروحة للتهوية، وتوضع النباتات على عربات تجري بين الناحيتين لمدة معينة تكفي لتجفيفها.

ث- التجفيف بالتجميد والتبريد: وذلك بتبريد النبات إلى درجة حرارة من $20^{\circ} - 80^{\circ}$ بشكل سريع ثم إخلاء الجليد بتيار هواء ساخن دون أن يمر بالحالة السائلة، وتستخدم هذه الطريقة مع السلالات النباتية الدنيا



التي تنتج المضادات الحيوية مثل البنسلين Penicilin.

٢- التثبيت

Stabilization: وهي عملية قتل الخمائر الموجودة في النبات الغض مما يساعد على حفظ



الجواهر الفعالة وبقائها على حالتها الأصلية، وهي عملية غير قابلة للعكس، أي لا يمكن إعادة عمل الخمائر مرة أخرى.

وأهم هذه الطرق هي:

- أ- غمر النبات في محلول حامض الخل المخفف بنسبة ٥%: بهدف تغيير درجة الحموضة الوسط الـ PH، وذلك بحرقه نحو الوسط الحامض.
- ب- استعمال مواد سامة لتخريب القسم البروتيني من الخميرة: بهدف إيقاف عمل الخمائر، باستعمال المواد السامة مثل فلوريد الصوديوم، وفلوريد البوتاسيوم.
- ت- التمليح: وذلك بإضافة ملح كبريتات الأمونيوم، الذي يعمل على ترسيب الخمائر، وبالتالي وقف عملها.
- ث- التثبيت باستعمال الحرارة الرطبة: وذلك إما باستعمال الماء الغالي في وجود كربونات الكالسيوم ثم وضع العقار داخل شبكة معدنية وغمره بالماء الغالي مدة عشر دقائق ثم يخرج ويبرد بسرعة حتى يجف.



ج- التثبيت باستعمال أبخرة الكحول تحت ضغط منخفض: فتعمل الأبخرة على قتل الخمائر.

العمليات المكتملة لحفظ الأعشاب والنباتات الطبية

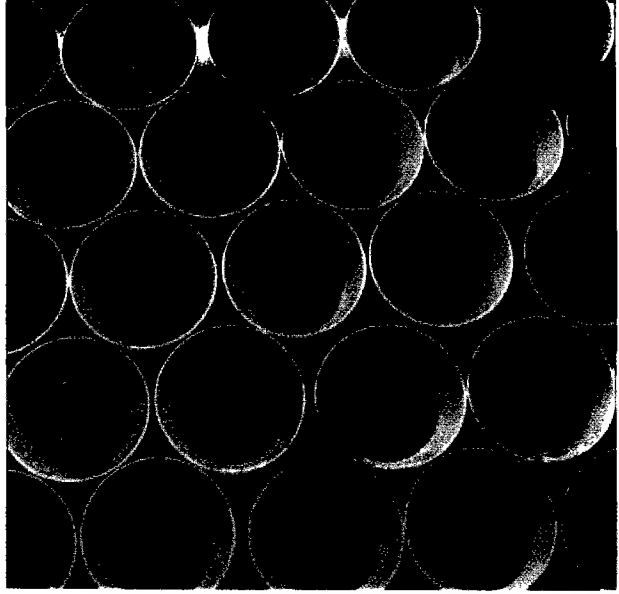
الغربة Garbling: وهي تنقية حبوب العقار من الشوائب التي قد تكون مختلطة به ومنها الرمل والأتربة والحبوب الأخرى الغريبة.

التخزين Storage: ويعد من أهم العمليات التي تحفظ الجواهر الفعالة للنبات، سواء لفترة طويلة أم قصيرة، فلكل نبات مدة صلاحية تفسد جواهره الفعالة بعدها مهما بذلنا من مجهود للإبقاء عليها، مثل: القنب الهندي، وهناك أعشاب ونباتات تبقى قوتها عشر سنوات مع التخزين الجيد لا يصيبها شيء.

ويتم التخزين حسب العقار، فأوراق السنا تخزن في أكياس أو بالات أو صناديق خشبية، أو كرتونية، غير قابلة لامتصاص الرطوبة من الجو، ومن آفات المخازن تعرضها للعثة والصراصير وبعض الآفات الأخرى، ولذلك يجب مراقبة المخازن بصفة

دورية، كما يجب المحافظة
على نظافة المخزن التامة
باستخدام الوسائل العلمية في
مكافحة الحشرات.

وهناك شروط يجب
توفرها في المخازن،
وأوعية حفظ العقاقير،
أهمها:



١- أن تكون
باردة
جافة :
فلا

تكون بجوار بلاعات، أو مواسير صرف أو مصادر مياه يمكن أن
ترشح فتصيب العقار بالتلف.

٢- أن تكون الأوعية محكمة الإغلاق: حتى تمنع الهواء من النفاذ إليها،
فلا يتسرب إليها العطب.

٣- أن يكون المخزن بارد مظلم: حتى لا يتسبب الضوء في تلف العقاقير
الملونة، مثل العصفور.

٤- أن يحتوي المخزن على مواد ماصة للرطوبة مثل الجير: فتوضع في
عبوات خاصة تكون منفصلة داخل أوعية العقاقير، وتستبدل كلما
تشبعت.

٥- في تخزين الزيوت الطيارة Volatile Oils: يجب أن تحفظ داخل
وعاء محكم الإغلاق مختوم وتوضع في مكان بارد مظلم.

٦- في تخزين الزيوت الثابتة Fixed Oils: يطبق عليها البند السابق مع
ضرورة استبدال الهواء المحيط بالزيت بغاز خامل لمنع الأكسدة.

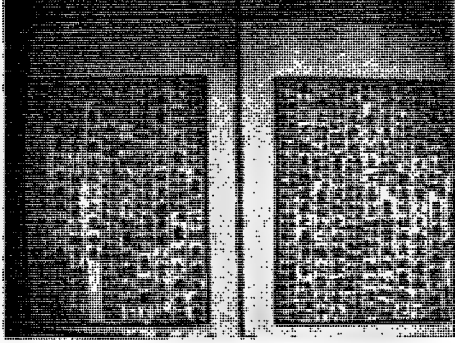




التاريخ يشهد للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

عرف الإنسان الفوائد المتعددة للأعشاب والنباتات الطبية عن طريق التجربة، وتم تسجيل ذلك في المخطوطات القديمة التي تحدثت عن نقل بعض أنواع الأعشاب بالقوافل التجارية بين الشرق والغرب، ثم ظهرت الدراسات التي سجلها القدماء في سجلاتهم وحوث نتائج هامة لما وصلوا إليه في حينه.

ويمكن أن نوجز ذلك فيما يأتي:



١- لعل كتاب: بن تساو الذي ألفه الإمبراطور الصيني شن نونج (٢٢٠٠ ق.م) هو أول مصنف صيني عن الأعشاب والنباتات الطبية، وذكر فيه ٣٦٥ عقاراً، منها خواص الراوند والإيفدرين، حيث أسس علم الصيدلة في الصين.

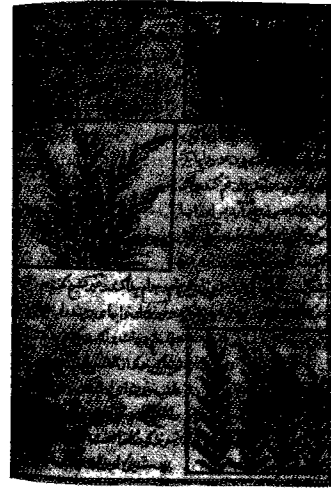
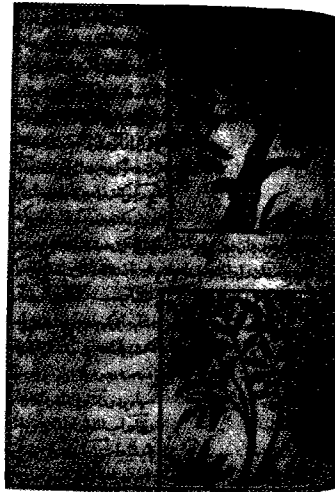
٢- وأقدم كتاب عرف في تاريخ الحضارة الهندية هو ما يسمى: الفيداس، وهو مكتوب باللغة السنسكريتية، وورد فيه خواص نباتات مثل: الحشيش والزعفران والكرم والخروع.

٣- ولقد شجع حمورابي (٢٠٦٧ - ٢٠٢٥ ق.م) المزارعين على زراعة النباتات الطبية، وازدهرت في عهده حيث وجدت في بلاد ما بين النهرين لوحة طينية مكتوب فيها: (يؤخذ نصف مقياس من الخردل الأسود المسحوق، ويعجن بماء الورد ثم يوضع كلبخة فوق الرأس).

٤- البرديات الفرعونية التي تحدثت عن العلاج بالأعشاب والنباتات، وسجلت وصفات من أهمها زيت الخروع كعلاج للإمساك ودهان

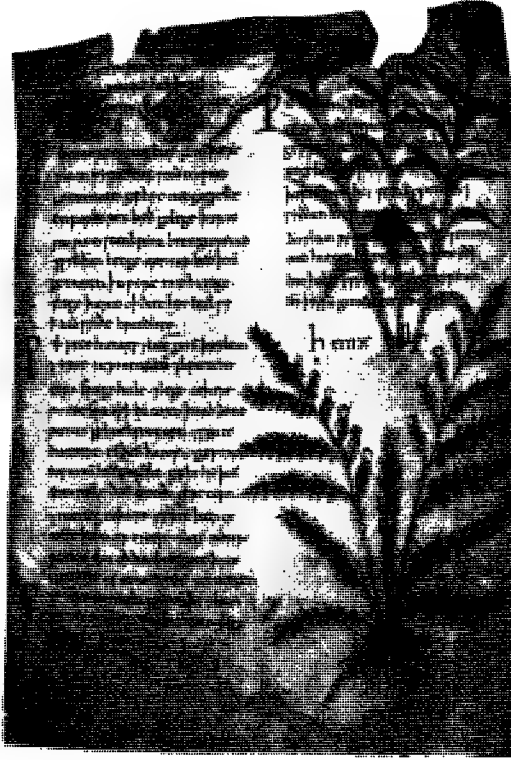


للشعر، وزيت
الحلبة كمضاد
لتجاعيد الوجه،
ولنضارة البشرة،
وفوائد الثوم والخلة
وبذر الكتان، وأهم
هذه البرديات:
بردية كاهون التي
يرجع تاريخها إلى
(١٩٠٠ ق.م)،



وتحتوي على ٣٥ وصفة طبية لأمراض النساء والولادة، وهي محفوظة بمتحف المتروبوليتان بنيويورك، بردية سميث التي يرجع تاريخها إلى (١٧٠٠ ق.م)، وتصف علاجاً للأورام والقروح، ومحفوفة بالجمعية التاريخية بنيويورك، وبردية إيبيرس التي يرجع تاريخها إلى (١٥٥٢ ق.م)، وبردية هيرست التي يرجع تاريخها إلى (١٥٥٠ ق.م)، وبردية برلين التي يرجع تاريخها إلى الأسرة التاسعة عشر، وتحتوي على ١٧٠ وصفة طبية لعلاج كثير من الأمراض التي كانت متفشية في ذلك العصر، وهي محفوظة بمتحف برلين بألمانيا، وبردية لندن التي تحتوي على علاج لأمراض العيون والحروق، وأمراض النساء، وهي محفوظة بمتحف لندن، بالإضافة إلى ما وجد منقوشاً على جدران المعابد ويتحدث عن علاج للأمراض باستخدام النباتات الطبية مثل: الصفصاف، السنط، البلح، الدوم، التين، الجميز، الحنطة والشعير، كف مريم وحبة البركة، اللوتس والنعناع، العرقسوس والصبار، الحرجل والليمون وحصا اللبان.

٥- أما عن الحضارة الإغريقية (اليونانية) فقد كان للعلماء باع طويل في العلاج بالأعشاب والصيدلة، واستفادوا من الحضارتين المصرية والبابلية، وظهر فيهم الكاهن اسكولاب الذي أنشأ المستشفيات على سفوح الجبال المحاطة بالغابات، واتخذ رمزاً للحياة والحكمة والشفاء هو الثعبان الملفت على العصا، الذي لا يزال إلى اليوم رمز للصيدلة، ثم ظهر أبقراط (٤٦٠ - ٣٧٧ ق.م) أبو الطب، وكان



صيدليا فذاً، ثم ظهر
ثيوفراسستوس (٣٨٧ -
٣١٧ ق. م) أبو النبات، من
أوائل الذين استخدموا عصير
الخشخاش كمخدر، ثم ظهر
أبقراط (٤٦٠ - ٣٧٧ ق.
م) المعلم الأول، وكان
صديقاً وطيباً للإسكندر
المقدوني، وترجمت مؤلفاته
إلى اللغة العربية.

٦- ثم أتى دور علماء
الرومان الذين استفادوا من
الحضارتين المصرية
والبابلية، وطوروا ما وصل
إليه الآخرون، فظهر

ديسقوريدس (٦ - ٥٠ م)، الذي ألف كتاب: الحشائش، وظهر أندروماك (٢٠ -
٧٠ م)، وهو طبيب الطاغية نيرون، وقد وضع الترياق المضاد للأفاعي من
حوالي ٦٤ عشبة، ثم ظهر جالينوس (١٣٠ - ٢٠١ م)، وهو أبو الصيدلة وواحد
من أشهر المشتغلين بالمداواة بعد أبقراط، وألف عديداً من الكتب أهمها ٩٨ كتاباً
في الطب والصيدلة.

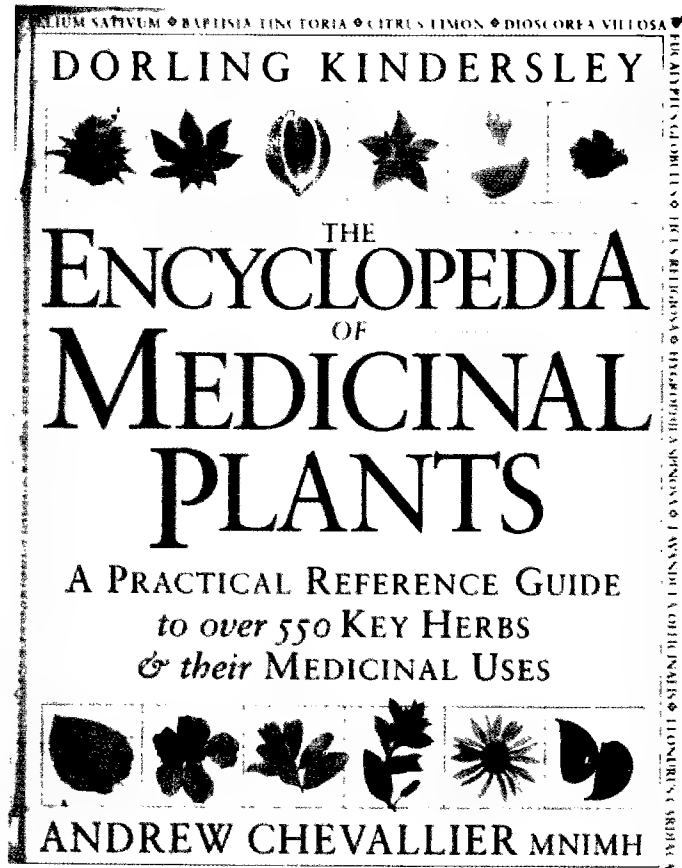
٧- ثم ظهرت الحضارة العربية، واتسعت الفتوحات الإسلامية حتى بلغت من
جبال البرانس (مشارف فرنسا) غرباً، حتى تخوم الصين شرقاً، وأتاح ذلك لعلماء
الإسلام فرصة التعرف عن كتب على تلك الحضارات، ونهلوا الصالح منها
ووضعوا له الضوابط والأصول، فهم أول من منعوا الصيدلي أن يتدخل في أمور
الطبيب، ومنعوا الطبيب من امتلاك صيدلية، وأول من وضعوا نظاماً لمراقبة
الأدوية والتفتيش على الصيدليات، وأول من حددوا تراكيب خاصة من الأدوية

وفرضوا تسعيرة لها،
وأول من استعمل
السوائل المعطرة بماء
الورد والبرتقال
وغيره، وأول من غلف
الأقراص بالسكر حتى
يصير طعمها مقبولاً.
ومن أشهر علماء
العرب والمسلمين:

أ- جابر

بن

حيان



(٧٢١ - ٨١٥ م) أبو الكيمياء، وواحد من أعظم علماء البشرية.

ب- الكندي (٨٠٠ - ٨٧١ م)، وهو من أهم علماء العصر العباسي، ومن أهم كتبه: الغذاء والدواء المهلك، والأدوية الشافية من الروائح المؤذية، وأشفية السموم.

ت- حنين بن إسحق (٨١٠ - ٨٧٣ م)، الذي ترجم ٩٢ كتاباً إلى العربية والسريانية، وشرح واختصر لأبقراط وجالينوس.

ث- أبو بكر الرازي (٨٥٤ - ٩٢٥ م)، حجة في الطب، ومن أشهر كتبه: "الحاوي"، الذي يتألف من عشرين مجلداً في فروع الطب والصيدلة، ومن أقواله المأثورة: (إذا كان باستطاعتك أن تعالج بالغذاء فابتعد عن الأدوية، وإذا أمكنك العلاج بدواء مفرد فاجتنب الأدوية المركبة).

ج- ابن

سيناء

(٩٨٠)

-

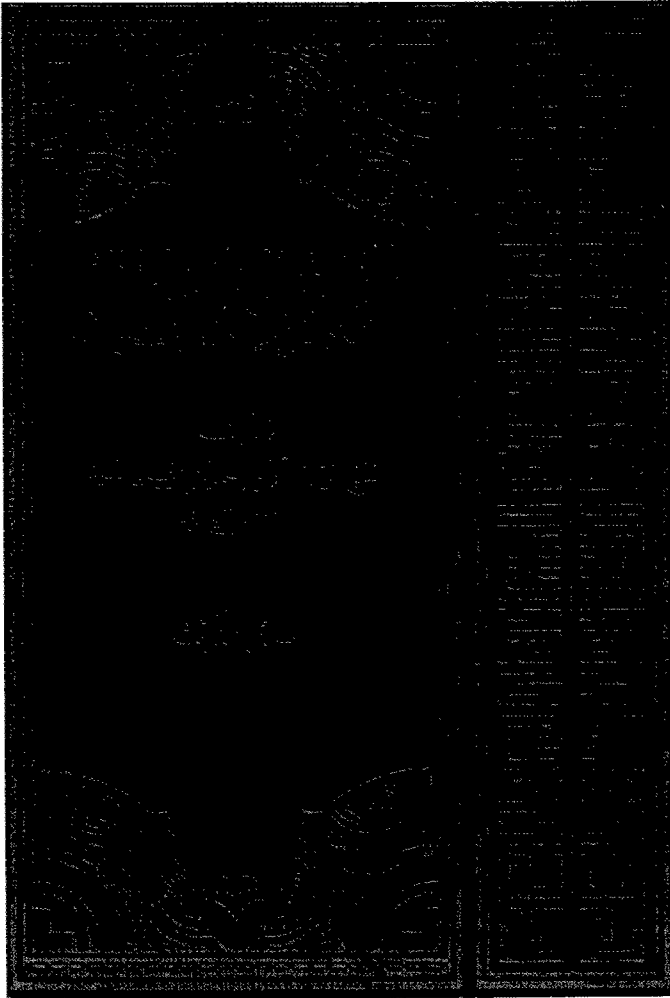
١٠٣٧

،(م

أعظم

أطباء

العرب



والمسلمين، صاحب موهبة فذة، ودقة في التعبير، وقوة في الملاحظة، وغزارة في المعلومات، جعلت منه وحيد عصره وفريد في أوانه، حيث زادت مؤلفاته عن المائة، حوت جميع علوم عصره بما في ذلك الطب والصيدلة، كان يملي على اثني عشر كاتباً من بعد صلاة الفجر حتى يأخذهم النوم جميعاً، ومن أشهر كتبه "القانون في الطب" وهو موسوعة في الطب والصيدلة، وهو أحد مراجعنا في هذه الموسوعة.

ح- الغامقي

(١١٠٠)

- ١١٦٥

(م)، من

أبرز

علماء

الأندلس،

وأشهر

كتبه:

(الأدوية

المفردة).

خ- ابن

البيطار

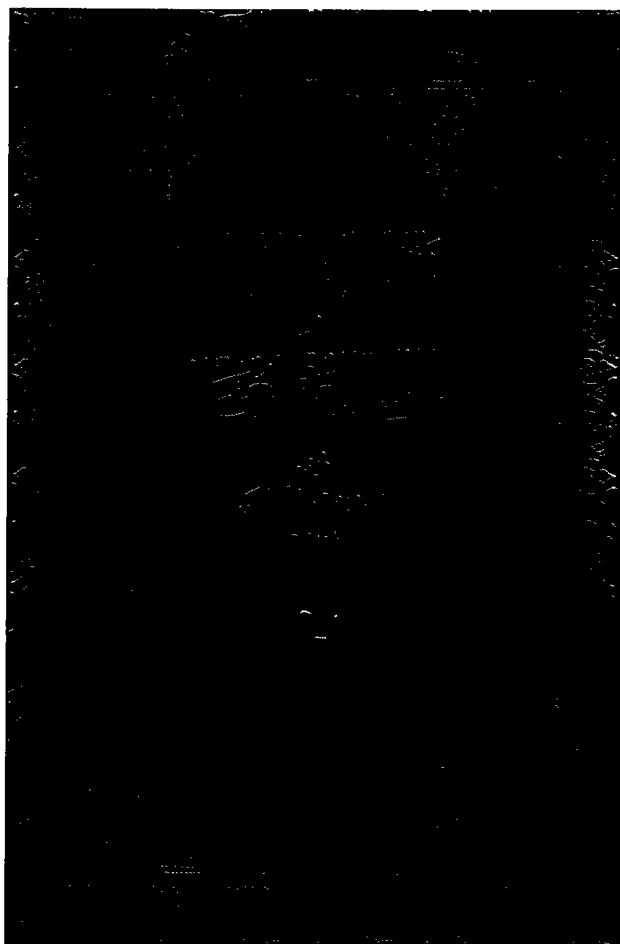
(١١٩٧)

- ١٢٤٨

(م)، ذاع

صيته من

مصر أيام



الملك الصالح عز الدين بن عبد السلام، حيث عينه رئيساً للعشابين،

وأهم كتبه: الجامع لمفردات الأدوية والأغذية، ويعد من أعظم علماء

العرب في العلاج بالأعشاب والنباتات الطبية.

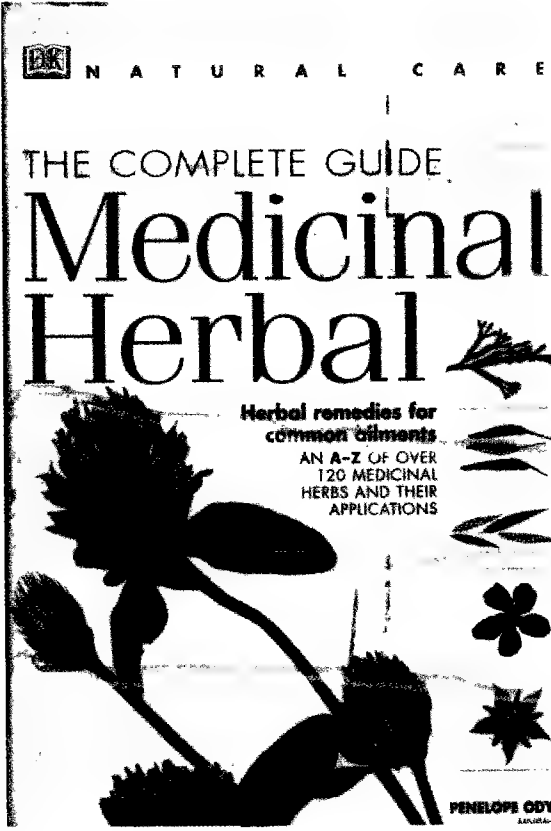
د- داود الأنطاكي (١٥٤٢ - ١٦٠٠ م)، وأشهر كتبه: تذكرة أولي الألباب،

وهو أحد مراجعنا الذي يحتوي على ١٧١٢ صنفاً من الأدوية المفردة.

٨- ثم ظهرت الحضارة الأوربية، فأدلى علماء أوربا بدلوهم في الموضوع،

ووضعوا أول مصنف عرف عند الأنجلوساكسون وهو: Leech Book of

Bald، في الفترة الواقعة ما بين سنة ٩٠٠ - ٩٥٠ م، واحتوى ذلك الكتاب على



ما لا يقل عن ٥٠٠ عقار طبي، وتأسست أول مدرسة طبية في ساليرنو بنابولي، وكانت العقاقير المستخدمة فيها مصنفة أبجدياً.

وكان نتيجة وجود العرب في أسبانيا أن ظهر الذين طوروا في المستخلصات العشبية وأضافوا إليها المواد الكحولية ومركبات الرصاص، ومن هؤلاء: روجر بيكون (١٢١٤ - ١٢٩٤ م)، والبرتو ماجنو (١٤٩٣ - ١٥٤١ م)، ثم كان لاكتشاف القارة

الأمريكية أثره في زيادة عدد الأعشاب والنباتات الطبية التي جرت عليها البحوث، ومن بين الذين ساهموا في بناء علم العقاقير الحديث لينوس (١٧٠٧ - ١٧٨٨ م)، تشيل (١٧٤٢ - ١٧٨٦ م)، بيريرا (١٨٠٤ - ١٨٥٣ م)، ميرك (١٧٩٤ - ١٨٥٣ م)، فيشر (١٨٥٢ - ١٨٩٤ م)، ودانيل هاتبري (١٨٥٢ - ١٨٧٥ م)، الذي ألف كتاباً عن وصف الأعشاب والنباتات الطبية عام ١٨٧٠ م.

٩- ثم ظهرت الحضارة الأمريكية أخيراً، وتمكن الدكتور راسل ماركو أن يكتشف الستيرويدات النباتية حيث استخلصها من نبات (بام) المكسيكي الذي ينتمي إلى جنس نبات ديوسكوريا.

ولا تزال الأبحاث مستمرة...



THE ROYAL HORTICULTURAL SOCIETY

K-Z

encyclopedia of

GARDEN
PLANTS

EDITOR-IN-CHIEF CHRISTOPHER BRICKELL

لمحة عن: فن تقزيم الأشجار

Art of Trees Dwarfing

فن تقزيم النباتات والأشجار الكبيرة وليد القرن الماضي فقط، عندما وضع العلماء أيديهم على العوامل المؤثرة على النمو، وكان أول من سجل ذلك هو العالم هاردي Hardy سنة ١٩٠٦، عندما اقترح لفظ هرمون **Hormone**، وأطلقه على العامل الذي يقوم بإحداث تأثيرات فسيولوجية كبيرة في عملية نمو النبات.

وفي عام ١٩٤٨ وبعد أبحاث متصلة أثبت العالمان **Pincus, Thimann**، أن الهرمونات تنقسم إلى أنواع منها: هرمون النمو، وهرمون الإزهار، وهرمون التنام الجروح، وعرفوها بأنها مادة عضوية تنتج في النباتات الراقية وتقوم بدور هام في توجيه النبات إلى الزيادة في المجموع الخضري، أو في الجواهر الفعالة، أو فيهما معاً. وأمام الحاجة إلى نباتات محدودة المساحة تعطي إنتاجاً وفيراً، وتكون تحت السيطرة الأمنية، مثل نباتات العائلة الخشخاشية التي تنتج المورفين للأغراض الطبية، اتسعت الأبحاث لتشمل المواد المؤثرة على النمو.

وفي عام ١٩٥٩ وجد العالم **Lecat** أن مادة المالك هيدرازيد **Maleic hydrazide** (MH)، تزيد من محصول قلويد المورفين في نبات الخشخاش، بينما تقلل قلويد الكافيين في نبات الشاي.

وفي عام ١٩٦٧ أظهرت الأبحاث التي قام بها العالمان **Saoji, Shah** أن المعاملة بحمض الجبريليك **"G. A" Gibberellic Acid** على نبات الداتورة قد أحدثت تناقصاً خفيفاً من محتوى السيقان والجذور، من القلويدات بينما زادت في الأوراق بنسبة كبيرة. وفي عام ١٩٦٧ توصل العالم **Nielsen** إلى نفس النتيجة ولكن باستخدام مادة المؤخرة للنمو وحصل من نبات الداتورة على نسبة عالية من القلويدات.

وفي عام ١٩٨٢ في الهند تمكن العالم **Sampath& Dass** من زيادة نسبة الجليكوسيدات في نبات الديجتال بنسبة ٢١%، وذلك باستخدام مادة السيكوسيل **Cycocel** المؤخرة للنمو بتركيز ٥٠٠ جزء في المليون بعد شهر من عملية شتل نبات الديجتال. وخلال أعوام ١٩٨٣، ١٩٨٤، ١٩٨٥ قام فريق من العلماء باستخدام مؤخرات النمو الحديثة مثل: الأترينال **Atrinal**، والأمبارك **Embark**، والأنسيميدول **Ancimedol**

على أنواع من النباتات العطرية الطبية بهدف إنتاج أعلى نسبة من الزيوت الطيارة، وكانت النتيجة مضاعفة محصول الزيت الطيار من نباتات: العطر العربي، إكليل الجبل، المردقوش، مع الاحتفاظ بخواصه التجارية، ومحتوياته الكيماوية.

وكما هو معروف تقدم اليابان الكبير في مجال تنسيق الحدائق، والزهور ونباتات الزينة المنزلية، كفن راق، وعلم له خصوصيته، ولم يكن غريباً على علماء اليابان أن يسبقوا العالم في مجال تقزيم الأشجار والنباتات بغرض الحصول على مواصفات غير مسبوقة في الشكل والحجم والجواهر الفعالة، فاستخدم علماءهم المواد المؤخرة لنمو النباتات، والتي ذكرنا جانباً منها، واستنبطوا مواداً أخرى كمثبطات نمو، واتبعوا الطرق العلمية التي تؤدي إلى تقزيم الأشجار والنباتات بجانب المواد المثبطة للنمو، مثل:

١- التحكم في الجو المحيط بالنبات، بالزراعة في صوبات زجاجية، بعيداً عن ملوثات البيئة، والتحكم في نسبة التهوية الجذرية، والخضرية، وبالتالي كمية الأكسجين وثنائي أكسيد الكربون التي يحتاجها النبات.

٢- التحكم في الضوء الواقع على النبات، حيث يمتص النبات ٨٠% من الضوء الساقط عليه، فيستهلك ما بين ٠,٥ - ٥% منه في عملية البناء الضوئي، ومن المعلوم أن عملية البناء الضوئي تزداد بزيادة شدة الإضاءة، حتى تصل إلى مقدار ١٠,٠٠٠ شمعة / قدم^٢، وهو ما يوازي شدة إضاءة الشمس في نهار يوم ساطع من أيام الصيف.

٣- التحكم في درجة الحرارة، حيث وجدوا أنها تؤثر في مراحل نمو النبات المختلفة بدرجة كبيرة، وكلها عمليات بناء وهدم كيميائية حيوية يهيمن عليها نظام إنزيمي يرتبط حده الأعلى بدرجة الحرارة ارتباطاً وثيقاً.

٤- التحكم في التربة التي قد تكون حصوية أو رملية أو من ألياف صناعية، أو فخارية صناعية، والتحكم في درجة الحموضة PH التي تحيط بجذور النبات.

٥- التسميد بنوعيات معينة تفي بالحاجة، ولا تزيد في المجموع الخصري.

٦- التقليم المستمر، والتطعيم بنوعيات خاصة من نفس الفصيلة.

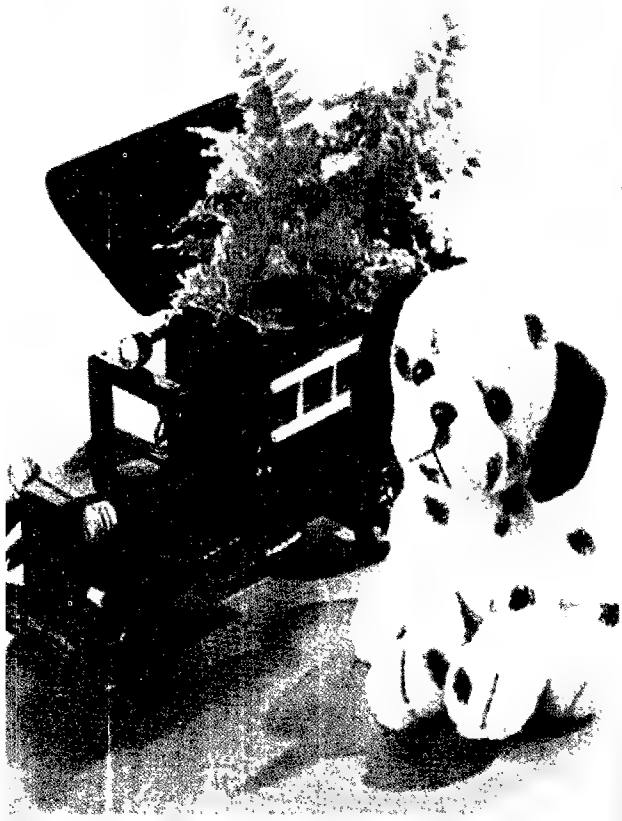
٧- تقنين عملية الري، مع تحجيم المجموع الجذري عن الانتشار.

فكانت النتيجة الحصول على أشجار ونباتات مثمرة، وغاية في الروعة والجمال لا يتجاوز ارتفاعها نصف المتر، بينما الأصل يتجاوز العشرة أمتار.

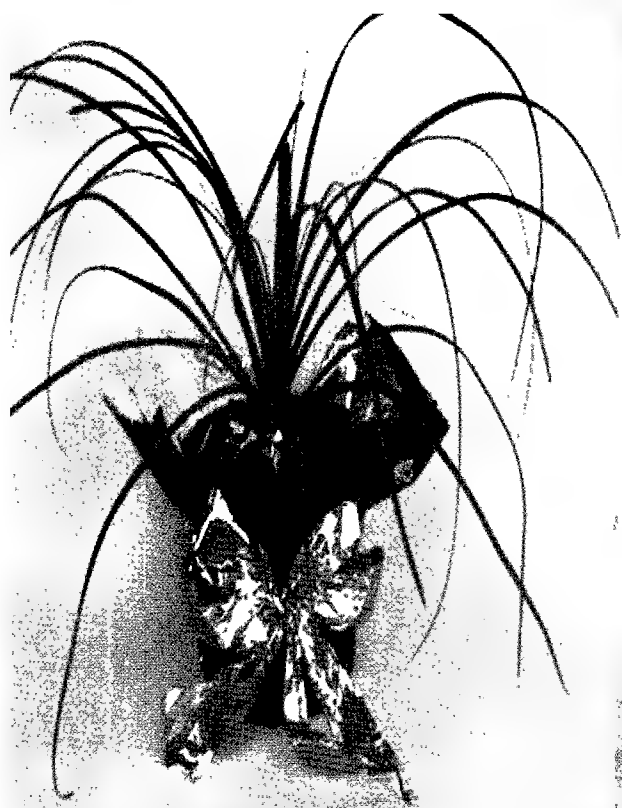












ثبت بهذه الموسوعة

أرقام نحرص على ذكرها في الموسوعة:

• أطول شجرة في

العالم:

تعتبر شجرة السيكونا

العملاقة الأمريكية، التي

يطلق عليها: (الجنرال

شيرمن)، أطول أشجار

العالم، حيث يبلغ طولها

٨٥ متراً، ومحيط جذعها

٣٥ متراً.



وتعتبر شجرة السيكونا الساحلية الأضخم في

العالم بلا منازع حيث يصل طولها إلى

١٢٠ متراً.

• أطول عمر شجرة في العالم:



سجلت الأوساط العلمية أن أطول عمر شجرة في العالم حصلت عليه شجرة موجودة في كاليفورنيا بالولايات المتحدة الأمريكية، يرجع عمرها إلى ما قبل التاريخ.

ويصل عمر

أشجار الأرز

اللبنانية إلى

خمسة آلاف

عام، ويوجد منها

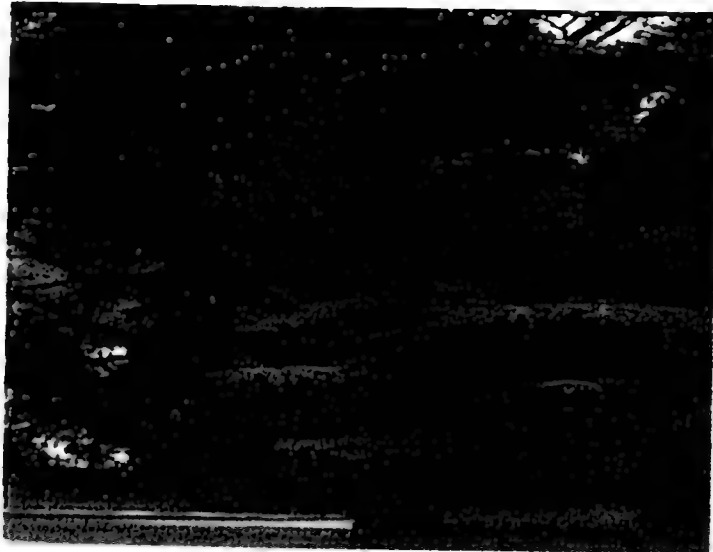
في جبال لبنان

أشجار غرست

في زمن

الفينيقيين حوالي

٢٥٠٠ ق.م.

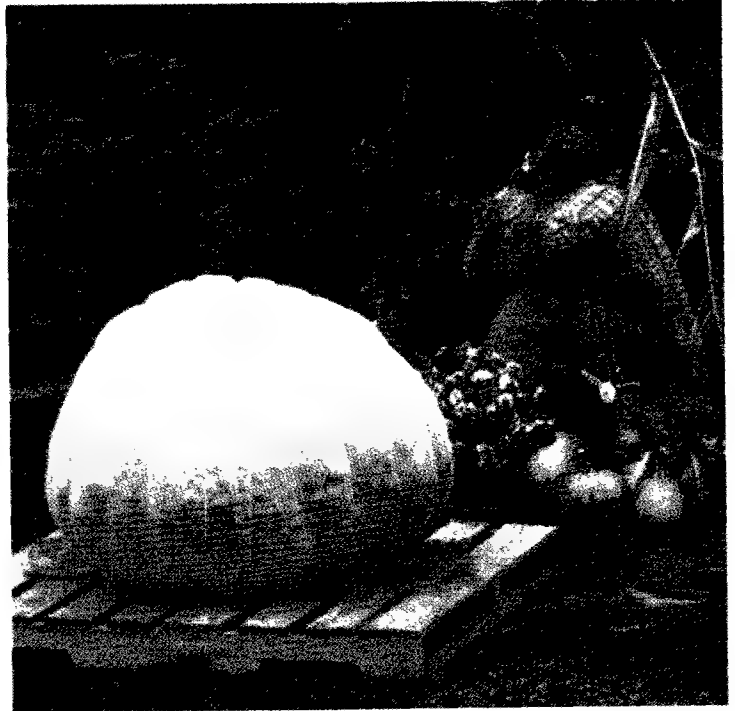




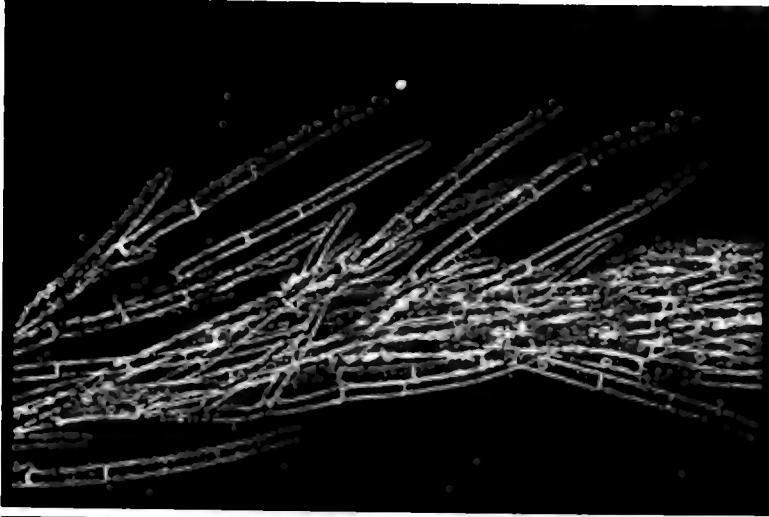
ويصل عمر
شجرة الزيتون إلى
ألف عام، وهي لا
تزال تثمر.

• أضخم ثمرة في العالم:

تعتبر ثمرة
اليقطين (القرع
العسلي) أضخم ثمرة
في العالم، حيث بلغ
وزن الثمرة:
١٣٦,٧٥٠ كيلو
جرام، الفائزة في
المسابقة التي
أجريت في إنجلترا
عام ٢٠٠١م لاختيار
أضخم ثمرة يقطين
في العالم.



• أصفر نبات في العالم:



تعتبر
الفطريات
أصفر نباتات
العالم،
وأصغرها على
الإطلاق هي
السلالات
النباتية الدنيا
التي لا ترى
تفاصيلها

بالعين
المجردة؛ لأنها
عبارة عن
خيوط
مجهرية، وهي
التي تنتج
المضادات
الحيوية
كالبنسلين
والتراميسين،
الأوروميسين،
والتي احتوت
موسوعتنا على
سنة منها.



من أجمل حدائق العالم

The Most Beautiful Gardens World

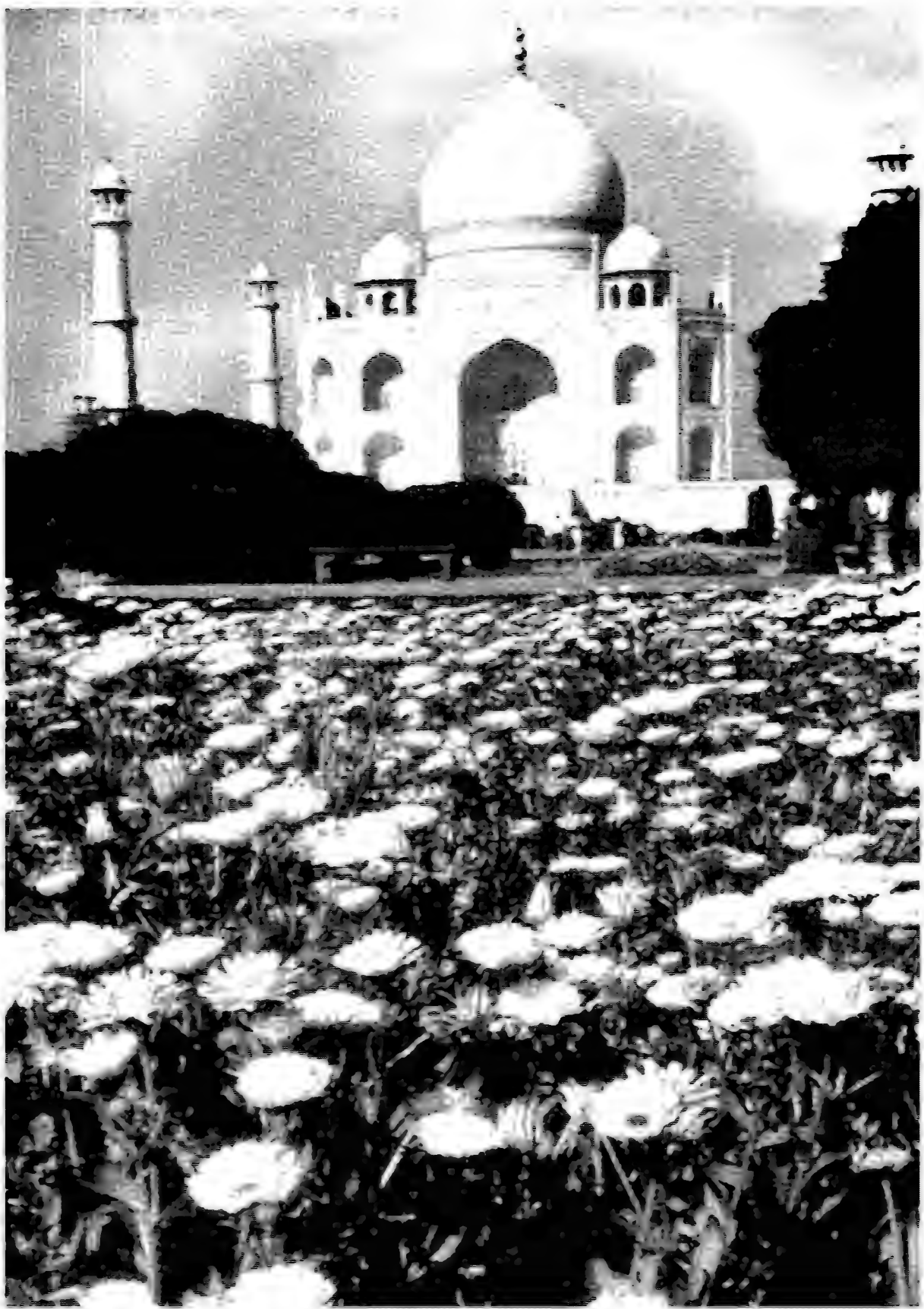
تقوم الغابات بغطائها الأخضر بضبط عملية تدوير الأكسجين في الغلاف الغازي للوكب الأرض، وكلنا نعرف أن النباتات هي مصدر الغذاء والدواء لبني البشر، كما أنها مصدر للأكسجين الذي ينتج عن عمليات التمثيل الكلوروفيلي، وتشارك في ذلك النباتات المائية السوطية (البلائكونات) التي تغطي البحار والمحيطات عبر الكرة الأرضية.

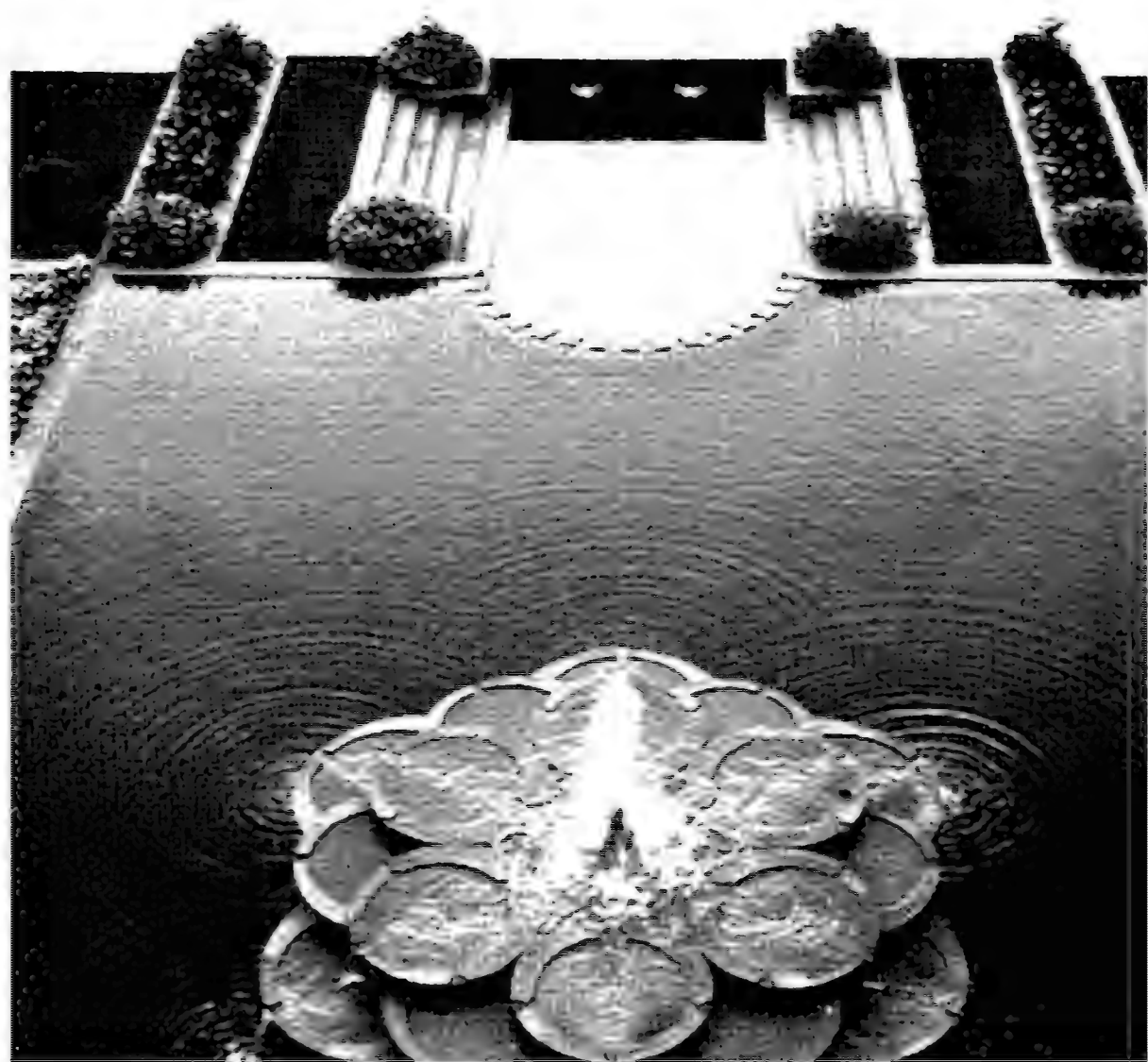
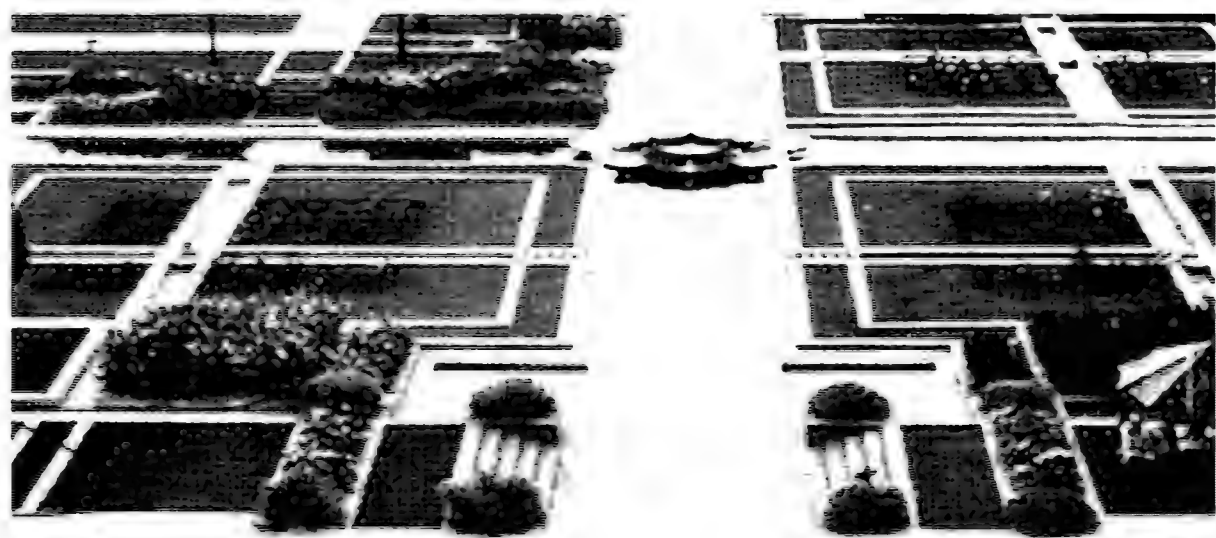
وهكذا وجد الإنسان أنه يستمد أهم مقومات حياته: الغذاء والهواء من الأعشاب والنباتات، كما وجد السلوى الروحية في مشاهدة المساحات الخضراء المفتوحة من الحدائق ذات البهجة، فنشأ علم تنسيق الحدائق، كما نشأ علم تنسيق الزهور؛ لإضفاء الراحة والسرور على النفوس، وإدخال البهجة والرضا إلى القلوب الحزينة.

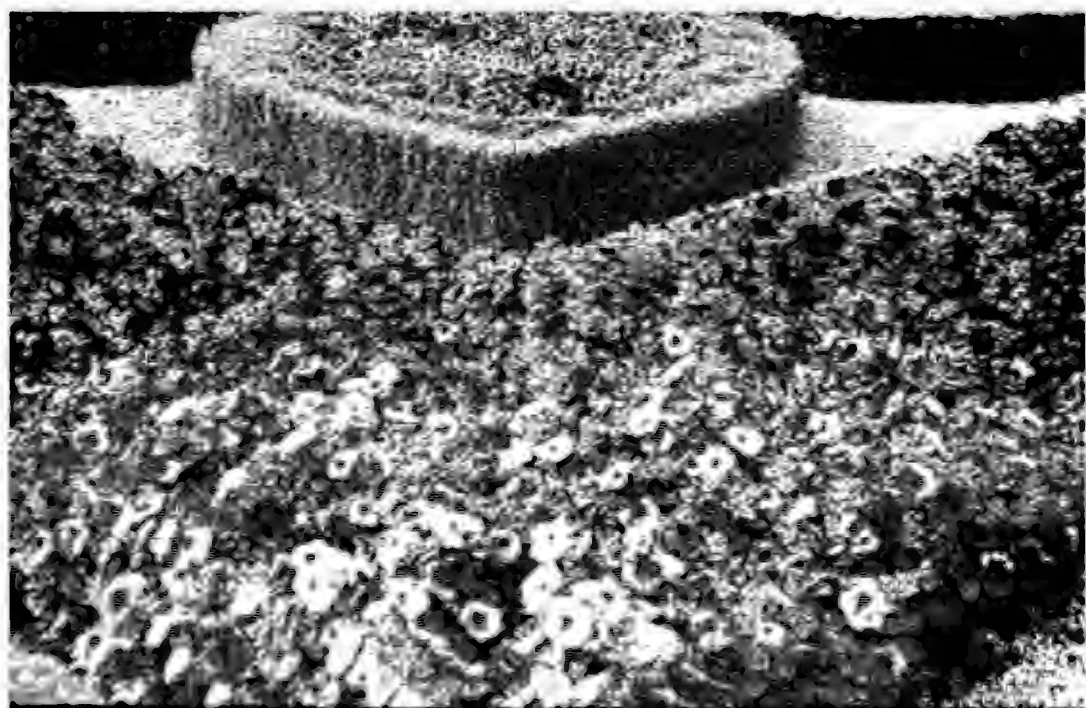
وضمت هذه الموسوعة بين جوانحها العديد من الجوانب الهامة للأعشاب والنباتات، ثم تناولت بالتفصيل النباتات الطبية منها على وجه الخصوص، يهمننا أن نعطي صورة واضحة عن مقدار الاهتمام الكبير بهذه التجارة حول العالم، ففي الوقت الذي تعد فيه اليابان الدولة الأولى في العالم التي أسست فن تنسيق الزهور، تعد هولندا الدولة الأولى في العالم أيضاً التي تعتمد زراعة الزهور كمصدر أساسي لاقتصادها، وتحترك الشركات الكبرى بها خمسة آلاف نوع يتم إنتاجها في مزارعها، وتصدر هولندا سنوياً وروداً قيمتها ثلاثة مليارات دولار على الرغم من مساحتها الصغيرة ومناخها غير المناسب.

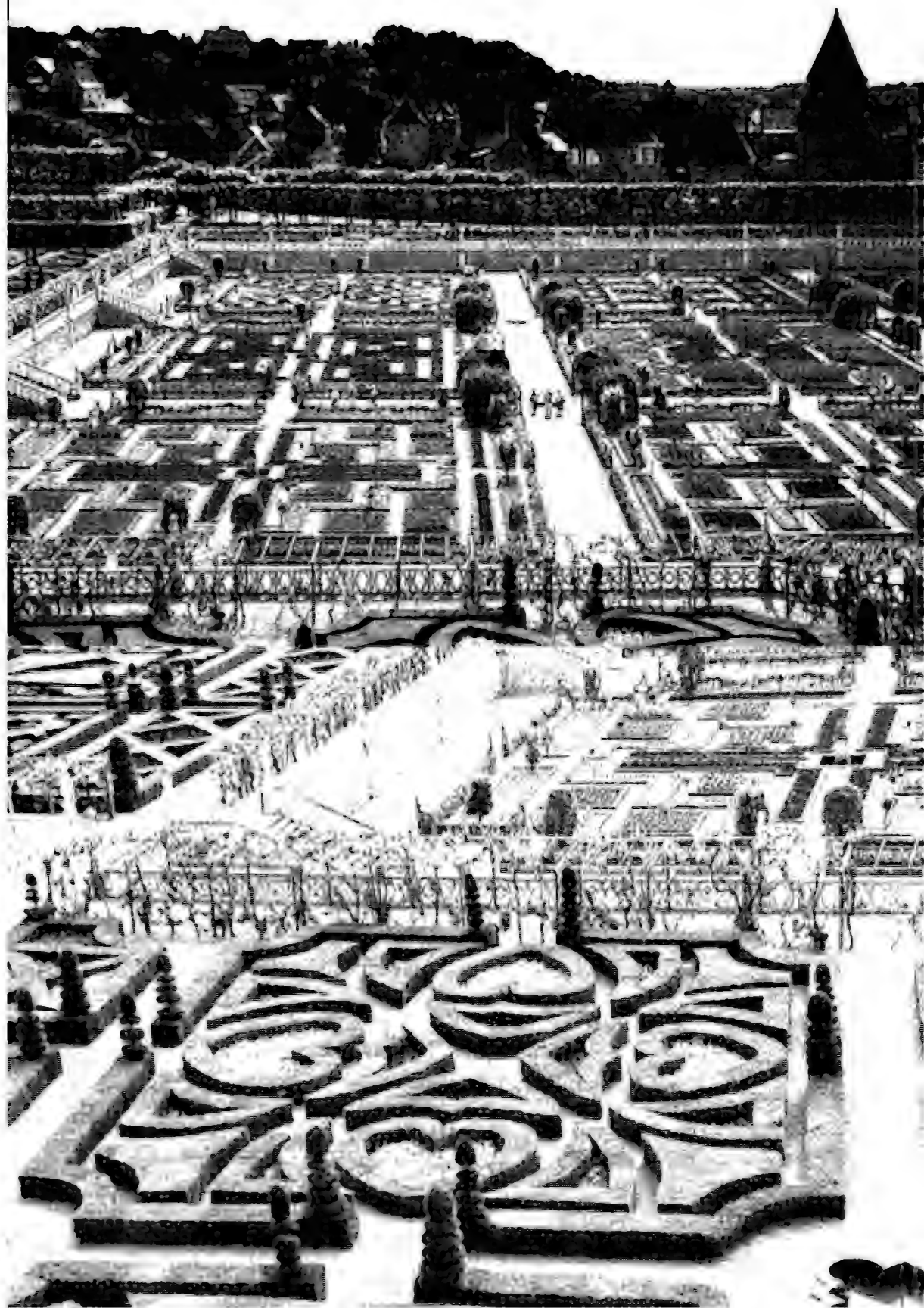
وينفق الشعب الأمريكي سنوياً خمسة عشر مليار دولار أو ما يزيد على شراء الأزهار والنباتات الخاصة بالزينة، وهذا المبلغ يساوي أربع مرات المبلغ الذي أنفق على شراء الأزهار في الجيل الماضي كله.

وأمام تأثير جمال الزهور وفعله في النفوس أدركت الحكومات مدى أهمية الحدائق العامة والمساحات الخضراء بالنسبة لشعوبها كمتنزهات، وكمتنفس للمدن الأهلة بالسكان، وكوسيلة ضرورية للترويح عن الناس بعد عناء العمل المتواصل، ولا شك أن الحدائق تعتبر أساس هام في تجديد الطاقة والحيوية والنشاط للشعوب الجادة، مما يعود بالنفع العام على الاقتصاد القومي للبلاد، وهذا ما دفع الحكومات لإنشاء المزيد من الحدائق العامة والإبداع في تنسيقها وتجميلها حتى تكون من أهم أدوات الترويح عن الشعوب.











كيف تستعمل هذه الموسوعة وتستفيد منها

تتكون هذه الموسوعة من ثلاثة أبواب:

الباب الأول: يشمل التعريف بالأعشاب والنباتات الطبية، والعناصر المستخلصة منها، والفوائد الصحية الكثيرة التي نحصل عليها نتيجة عمل الجواهر الفعالة، وفوائد أخرى.

الباب الثاني: يشمل التعريف بأكثر من خمسمائة نوع من النباتات والأعشاب الطبية، بحيث يتم عرض صفحة كاملة لكل نبات، بأبسط الكلمات، وأدقها، وأشملها، وبأجمل الطرق، مرتبة ترتيباً سهلاً مُيسراً.

الباب الثالث: يشمل عرض أحدث نتائج الأبحاث التي تمت لعلاج أنواع من الأمراض بخلطات من الأعشاب والنباتات الطبية، لتكثيف الجواهر الفعالة، والحصول منها على أقصى استفادة ممكنة، وجداول الأمراض وعلاجها، والفهارس التي تيسر لمستخدم الموسوعة الوصول إلى المعلومة ببسر وسهولة دون عناء، والمصطلحات الفنية التي تربط بين الجواهر الفعالة والأمراض، التي تهم جانب كبير من مستخدمي الموسوعة.

وللوصول إلى أقصى استفادة ممكنة نرجو مراعاة الآتي:

- ١- تم ترتيب هذه الموسوعة من **A**، إلى **Z**؛ لأننا وجدنا أنَّ جانباً كبيراً من النباتات والأعشاب الطبية تشتهر معرفتها بأسمائها اللاتينية، كما وجدنا أنَّ ترتيبها على ألف باء العربية سيدخلنا في دوامة الأسماء الدارجة المشهور بها النبات في كل بلد عربي على حدة، بالإضافة إلى المسميات البدوية المتعددة التي تطلق عليه.
- ٢- تم إظهار اسم النبات الشائع بالعربية (يمين أعلى كل صفحة)، يقابله بالإنجليزية (يسار أعلى كل صفحة) يتبعه الصفة إذا كان أبيضاً، أسوداً، شائعاً، أو برياً؛ لكي يمكن البحث عن اسم النبات بسهولة، دون أن تدخل الصفة في وضع النبات في غير موضعه.
- ٣- نجد بين الاسمين العربي والإنجليزي: دائرة تحمل الرقم الكودي للنبات في الموسوعة، وترتيبه في الفهرس الأساسي: (لاتيني - عربي).
- ٤- نجد تحت الاسم العربي مباشرة: أسماء النبات الدارجة والمشهور بها في اللهجات العربية المختلفة، نجد تحت الاسم الإنجليزي مباشرة: اسم النبات العلمي المعروف والمشهور به في الأوساط العلمية العالمية.
- ٥- **الفصيلة:** وهي العائلة التي يتبعها النبات في المراجع العالمية.

- 6- الوصف: أهم أوصاف النبات التي يمكن أن نعرفه بها.
7- الموطن: أسماء البلاد التي تشتهر بزراعته.
8- الموسم: هو أوان جمع الجواهر الفعالة من النبات.
9- الخواص: أهم ما يميز النبات: طعمه ورائحته، وتأثيره.

الرقم الكودي

الانجليزي الشائع

للنبات

الاسم الشائع

الاسم العلمي
(اللاتيني)

Lavander

Lavandula officinalis

الفرنسي

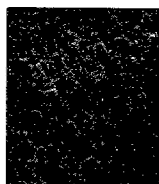
الكثير - اللثة - قراند - فان - نكوية

الأسماء الدارجة

حرف كودي

L

الوصف: الفصيلة Labiateae.
الوصف: نبات عشبي معمر، طوله من 60 سم إلى متر في المسارح المكثفة، أوراقه أنصغر رمادي، الأزهار زرقاء من 5 - 6 ملم، بطون ذات كلس أبيض من خمس سبلات.
الموطن: أوروبا، وحواس البحر الأبيض المتوسط.
الموسم: يجمع القمم المزهر بإحدى قبل نضجها، في موسم الصيف.
الخواص: الرائحة عطرية منعشة، والطعم حار، وهو بارد، رطب.



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي القمم المزهر على زيت طيار بنسبة 0.5 - 0.8% أصفر اللون يحتوي على: خلاصات الليمونين Linalyl Acetate، بنسبة 30% وزيت لينالول Linalol، والليمونين Limonene، وجيرانيول Geraniol، و سينيل سينيل Cineole، والبنين Penine.



المحذورات

لا يستعمل زيت اللافندر للحفا، ولا تسبب خلاصات الليمونين زكاماً عند بعض الناس ذوي حساسية الحساسية المفرطة.

الاستخدام الطبي: الحذر فطر صناعة العطور الفرنسية إلى العالم، ويصل كعطور موكروبي، ومضاد للآرق والإنقلاب، والصداع، مريح للنفس، ليعمله المهدئ مع الجهاز العصبي شمر كروي، والتأثير بزيته مريح جدا للمفاصل، والمضلات المنبهة، وإزالة التشنجات، وجلب الهدوء للنفس.

عائلة النبات

أهم الصفات

أماكن زراعته

موسم الجني

مميزات النبات

أجزاء النبات

العناصر الفعالة

الآثار الجانبية

للجواهر الفعالة

الرقم العام للصفحة في الموسوعة الأم 389 رقم الصفحة

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

10- الأجزاء المستخدمة: مأخوذة من أهم المراجع والمصادر العالمية المتخصصة، وذكرنا أسماءها في قائمة المراجع والمصادر، في آخر الموسوعة حفاظا على الأمانة العلمية التي تقتضي ذلك.

11- الجواهر الفعالة: التي ترجع إليها أهمية كل نبات على حدة.

12- الاستخدام الطبي: الأهم، ثم المهم، مع بيان فوائد كل جزء على حدة، وتأثير الجواهر الفعالة على أعضاء جسم الإنسان المختلفة.

13- المحذورات: التي يجب مراعاتها للوصول إلى أقصى استفادة مع درجة الأمان عند استعمال كل عشب أو نبات.

الباب الثاني

الأعشاب والنباتات الطبية

من A
إلى Z





الفصيلة: الصنوبرية Pinaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، مثل الصنوبر، طولها يصل إلى 40 م، والأوراق إبرية قصيرة مفلطحة، ولها مخاريط مذكورة في أباط الأوراق، ومخاريط مؤنثة تخرج من الأفرع.

الموطن: غرب البحر المتوسط، وفي المغرب والجزائر.

الموسم: تقطف ثمارها، وأوراقها في فصلي الصيف والخريف.

الخواص: طيب الرائحة، أحمر سبط، حار، يابس.



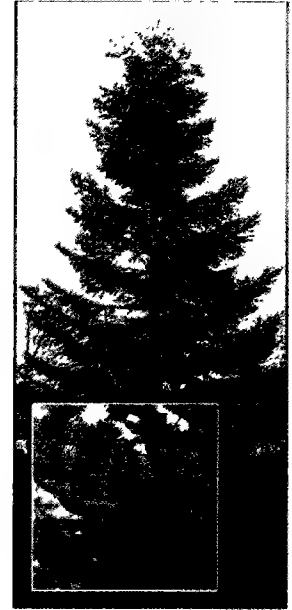
Applications

الأجزاء المستخدمة Parts Used

التنوب: مضاد للروماتيزم.



التطبيقات



الجواهر الفعالة:

الزيت والبلسم الذي يستخرج منهما.

الإستخدام الطبي:

تستخدم الأوراق كمطهر، وضد الروماتيزم، أما مغلي الأوراق فيستخدم لعلاج الأمراض الجلدية والتهاب المفاصل، ويستخدم البلسم لعلاج المباحو والروماتيزم، وأوجاع الصدر والسعال وعسر النفس، وصمغها يعالج الاستسقاء، وأوجاع المعدة والكبد والطحال، أما البذور فنيقها يستخدم لتنشيط الدورة الدموية، وهو معروف كمطهر للجهاز البولي.

المحذورات

الجرعات الزائدة تسبب الصداع وتورث السدد؛ لأنها حارة قوية، تولد الأبخرة في الجسم.

Yellow mallow

Abu tilon

أبو طيلون

شجرة الواك - أبو طالون

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة (1-2م) والسوق والأوراق مغطاة بشعر كثيف يميل لونه إلى الأصفر الناصع المشوب بالخضرة، والأوراق كبيرة والأزهار لونها أصفر.

الموطن: مصر، فلسطين، السعودية، قطر، سوريا، العراق.

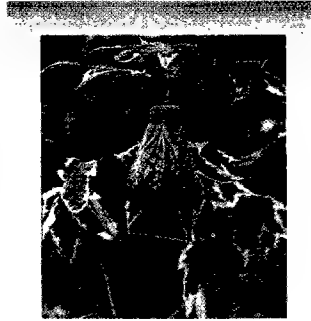
الموسم: طوال العام.

الخواص: طيب الرائحة، الأوراق والسيقان والجذور باردة، يابسة.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

أبو طيلون: مدر للبول



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يستخلص من بعض أنواع الأبو طيلون زيوت دهنية جافة يبلغ قدرها حوالي 19% من الوزن الجاف، كما تحتوي أوراق النبات وكذلك الجذور والسيقان على كمية كبيرة من المواد المخاطية.



المحذورات

الاستخدام الطبي: تستخدم المواد المخاطية كمطف للأغشية المخاطية ومرطب ولإدرار البول، كما يستخدم الزيت كملين ويدخل في تركيب المراهم المهدئة.

الكميات الكبيرة من العقار تولد الغازات.

A

الفصيلة: القرنية Leguminosae.

الوصف: شجيرة شائكة كثيرة التفرع، تحمل أوراقاً مركبة ريشية مزدوجة، وأزهاراً صفراء في هامات زكية الرائحة، والثمار قرون غير متفتحة.

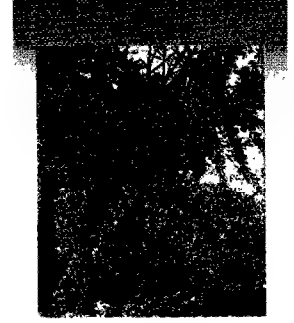
الموطن: الهند الغربية وتزرع في جنوب فرنسا ومصر وسوريا والجزائر والمغرب.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: فواح طيب الرائحة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفتنة: بهجة لنفس العليل



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: الزيت الطيار، وأهم محتوياته: الفارينسول، والجيرانيل، واللينالول، وتحتوي الثمار على: 23% تانين، وكذلك القلف.

الإستخدام الطبي: تستعمل القرون كقابض في الدباجة، ولعلاج الإسهال، كما يعمل منها مرهم للإكزيما وتهتك ما بين أصابع القدم، وتستخدم الأزهار ضد المغص، والصمغ كملين، ويستعمل الزيت بكثرة في الدهانات والحشيات العطرية والمساحيق، والفتنة هي المصدر الرئيسي للعطر Cassie perfume الفرنسي.



المحذورات

الكميات الكبيرة، قد تجلب الزكام؛ لقوة عطرها.

الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 12 م، أوراقها سنبلية، أزهارها صفراء ذهبية، ينضج الصمغ في كتل بيضاء، صفراء، بنية على الساق، نتيجة الجروح التي تصيبها.

الموطن: السودان، وبعض دول القارة الإفريقية.

الموسم: فصلي للصيف الخريف، عند وجود الأوراق.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه لعابي، ينحل بالماء.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

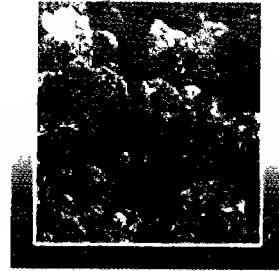
الصمغ العربي: يعمل كملين



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الصمغ على: سكاكر متكاثفة، أهمها حامض العربي، الذي يتحد مع بعض الشوارد المعدنية، وعند الإماهة يعطي سكرًا ثنائيًا، من جلاكتوز، لارابينوز، كما يحتوي على: الرامنوز، وحامض الأوروني، وكمية من الماء والخمائر، مثل خميرة الأوكسيداز.



المحذورات

الإستخدام الطبي: العقار يدخل في العديد من الأشكال الصيدلانية، والصناعات الغذائية، مثل المرببات، والكريمات، والمثلجات.

الكميات الكبيرة من الصمغ تؤدي إلى الإسهال.

Milfoil

Achillea millefolium

أخيلة لافبيرة

الحزنبل

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر بريّة وزراعي، يصل ارتفاعه إلى 120 سنتيمتراً، أوراقه ريشية، أزهاره كالأنواع المظلية ولكنها تتميز بكثافة عالية وألوان متعددة بديعة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

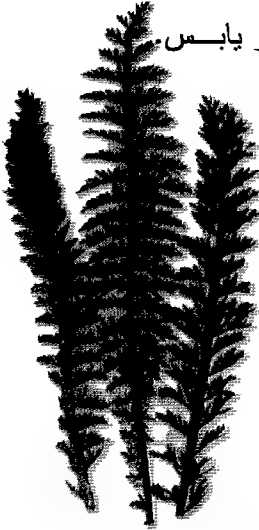
الموسم: تزهر من شهر مايو إلى شهر أكتوبر.

الخواص: رائحة العقار عطرية، أما مذاقه فمر، حار يابس.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الأخلية: مضاد للالتهابات الأغشية المخاطية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على قلويد بيتونيسين وهو قلويد جلوكوسيدي مر المذاق، كما تحتوي الأوراق وللنورات على 0.8% مواد عطرية أهمها البروازولين الذي يشكل 40% من المواد العطرية، ومواد تربينية عطرية أخرى إلى جانب كولين وفلافونيدات وفيتامين (ك).

الإستخدام الطبي: العقار داخلياً كنقيع مغلي، للمساعدة على إفراز العصارية المعدية، وتنشيط الدورة الدموية، وقمع الالتهابات، وهو قاطع للدم في حالات النزف الرئوي أو الكلوي أو الطمهي كما يستعمل خارجياً كغرغرة أو مضمضة: لمعالجة التهابات الشدقية والخدنية، والتهاب اللثة، ويستعمل كمراهم لمعالجة الطفح الجلدي.

المحذورات

فيما يبدو أن
العقار آمن.

Aconite

Aconitum lycoctonum

خانق الذئب

قاتل الذئب

الفصيلة: الحوذانية Ranunculaceae.

الوصف: نبتة على شكل درنتين، الأم طولها يصل إلى 8 سم، وقطرها من 2-4 سم، والبنت تبلغ نصف حجم الأم التي يكون لونها أسمر، مُجعد، لا تزيد أوراقه على خمس.

الموطن: سفوح جبال بلدان البحر الأبيض، وألمانيا، وفرنسا، وسويسرا، وروسيا.

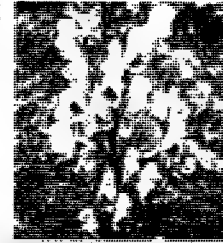
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار سام، حار، يابس، وطعمه مُر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خانق الذئب، قاتل لجميع الحيوانات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: قلويد بنسبة 0.5-1.5%، هو: الأكونيتين Aconitine.

المحذورات ⚠

العقار سام، وعند تناول 1 ملجم يشعر الإنسان بدوار، ثم اضطراب في ضربات القلب، وضيق في التنفس، ثم تحدث الوفاة.

الإستخدام الطبي: يستخلص منه عقاراً لعلاج التهابات القصبة الهوائية، والنزلات الصدرية، واحتقان الرئة، كما أنه خافض للحرارة.

Marka hood

Aconitum napellus

بيش

هلل - قاتل النمر

A

الفصيلة: الحوذانية Ranunculaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة سامة جميلة الأزهار، يتراوح ارتفاعها بين متر ومترين، أوراقها ريشية معنقة متعاقبة، أزهارها عنقودية التجميع، هرمية الشكل.

الموطن: أغلب دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

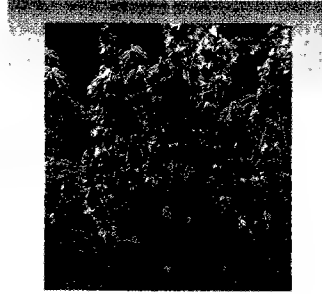
الموسم: تزهر خلال أشهر يوليو وأغسطس وسبتمبر.

الخواص: العقار سام، عديم الرائحة، أما مذاقه فحريف لاذع .



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

بيش: لتخفيف الآلام العصبية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: قبل انتهاء فترة الأزهار بقليل، تنتزع العساقل الفنية وتنظف ثم تشق إلى جزأين أو أكثر تجفف جيدا اصطناعيا على ألا تزيد حرارة المجفف على 40 درجة مئوية.

الإستخدام الطبي: يعمل كمنبه ثم كمسكن للجهاز العصبي المركزي والمحيطي، وتدخل هذه النبتة في تصنيع بعض الأدوية، داخليا، في معالجة الآلام العصبية، والروماتيزم العضلي والمفصلي، كذلك معالجة العصب البصري.

المحذورات

العقار سام، لا تستعمل كل الأدوية التي يدخل هذا العقار ضمن تركيبها إلا بناء على وصفة طبية.

Sweet flag

Acorus calamus

ريح عود الراج

لقورون، عرق أكر، قصب الذريرة

الفصيلة: الفلقاسية Araceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة، ارتفاعها بين 60-100 سم، أوراقها عصفية الشكل، جامدة النصل، منتصبه، شمراخها ينتهي بضمة من الأزهار الخنثوية.

الموطن: دول جنوب شرق آسيا، وبعض الدول الإفريقية.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو .

الخواص: العقار سام وله رائحة عطرية بهارية، أما مذاقه فشديد المرارة.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الرج: لتسهيل عملية التمثيل الغذائي داخل الجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقتلع الجذامير وتقطع قطعاً بطول 15 سم تقريباً، ثم تترك لتجف طبيعياً في مكان جيد التهوية، وينصح بعدم قشر الجذامير، إذ يجف عندئذ مقدار الزيت الدهني الذي تحويه.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً: كنقيع مغلي أو كخلاصة لتسهيل عملية الهضم، ودر البول ومضاداً للتقيؤ، ولتنظيم التبادل العضوي، ولمعالجة قلة الشهوة للطعام. يستعمل العقار خارجياً: كنقيع مغلي، غرغرة: لمعالجة التهابات الحنجرة، والبة.

المحذورات

ثمرات هذه النبتة سامة، وتستخدم النبتة البرية فقط تحت الإشراف الطبي.

A

الفصيلة: الأكاثية Acanthaceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة ، تنمو لارتفاع 1-2 متر، ولها أوراق متقابلة غير مؤنثة بسيطة رمحية، وأزهارها في نورات غير محدودة سنبلية، وهي بيضاء اللون غير منتظمة. **الموطن:** حوض البحر المتوسط، وفي كثير من البلاد العربية من أجل الزينة. **الموسم:** طوال العام.

الخواص: مميز الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأدهاتودة: مضاد للأزمات الصدرية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

يحتاج النبات إلى مزيد من الدراسة، والبحث.

الاستخدام الطبي: جذور وأوراق النبات لها أثر فعال في علاج الكحة، والأزمات الصدرية، والنزلات الشعبية، والملاريا، وتستخدم الأوراق في علاج الروماتيزم، وله تأثير فعال كمبيد للحشرات.

المحذورات

لم تسجل للعقار آثارا جانبية.

Maidenhair

Adiantum capillus

كزبرة البئر

كزبرة الماء - كزبرة البير

الفصيلة: الأديانتية Adiantaceae.

الوصف: عشب سرخسي، أوراقه مشابهة لأوراق الكزبرة، وله ريزومة تنمو تحت سطح التربة، تنبثق من سطحها السفلي جذور عرضية، ومن العلوي الأوراق السرخسية الكبيرة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: مميز الرائحة، طعمه قابلي، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

كزبرة البئر: مدر للطمث والسوائل

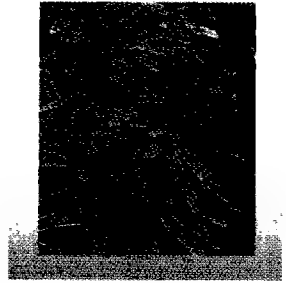


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

يحتوي النبات على: تانين، ومواد مخاطية، وصموغ، ومواد مرة.



الإستخدام الطبي:

تستخدم الأوراق السرخسية كطارد للبلغم وملين، أما مغلي الأوراق المركز يستعمل لإدرار الطمث، أما منقوعها فيستعمل لعلاج البرد والتهاب الشعب، والسعال وضيق النفس، والربو، واحتباس الصفراء والبول، وتحليل الأورام، وللنبات خاصية تقوية الشعر، وتطويله.

المحذورات

يمنع استعماله لمرضى الطحال، والكلى.

A

الفصيلة: الشقيقية Ranunculaceae.

الوصف: عشب معمر يصل ارتفاعه 40 سم، له ريزومة أرضية متفرعة وعليها جذور سوداء، والأوراق مركبة ريشية، والأزهار متوسطة صفراء اللون أو حمراء.

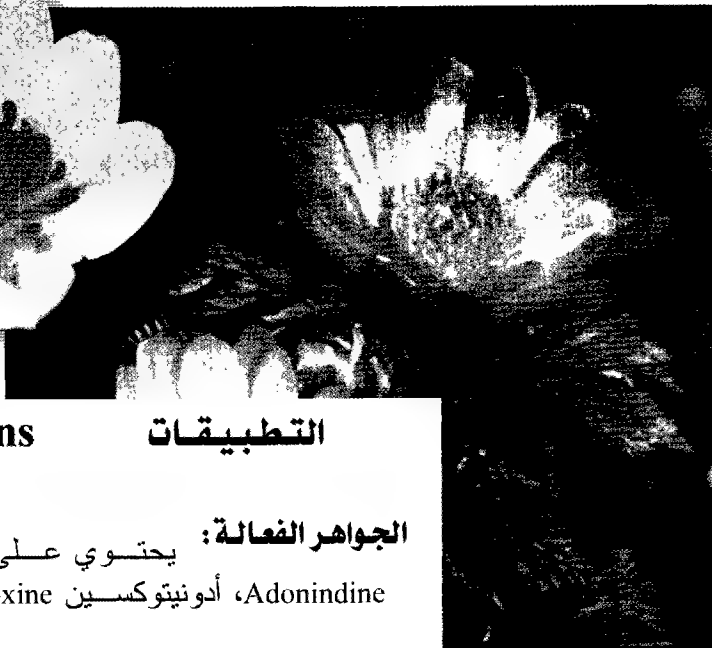
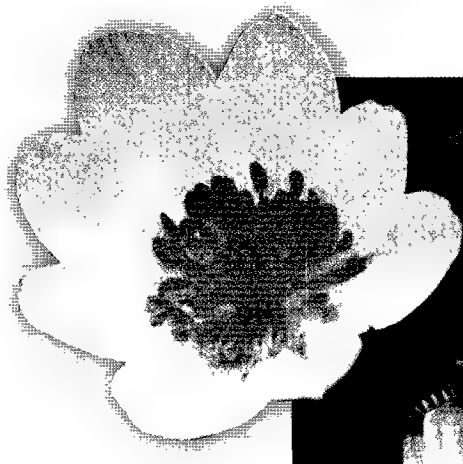
الموطن: مصر، سوريا، العراق، فلسطين، لبنان.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام، طعمه مر، رائحته كريهة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عين الديك: منبه للقلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على جليكوسيد أدونيدين Adonindine، أدونيتوكسين Adonitoxine.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كمنبه للقلب ومدر للبول، والأوراق مليئة، وتأثير النبات على عضلة القلب أقل من تأثير الديجيتالين، فهو يعمل على اتساع الشرايين.

المحذورات ⚠

النبات سام، يستعمل تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: الشفوية Ranunculaceae.

الوصف: نبات حولي عشبي، أوراقه ريشية دقيقة التفصص، الأزهار وحيدة قمية صفراء إلى برتقالية محمرة قدحية الشكل، الثمار توجد مجتمعة على هيئة مخروط.

الموطن: شمال أفريقيا وشبه جزيرة العرب والشام، وتعد أوروبا موطناً أصلياً له.
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النباتات سام للحيوانات، قاتل للخيول والأغنام.

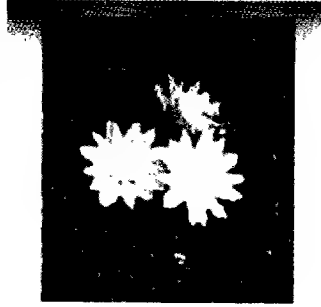


Applications

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

ناب الجمل: نبات سام



التطبيقات



الجواهر الفعالة:

يحتوي على جليكوسيد الأذونيدين، والأذونيتوكسين.

الإستخدام الطبي:

لانتشاره في الدول العربية لزم التحذير منه، فهو قاتل للحيوانات، وأهم أعراضه آلام حادة في القناة الهضمية، ثم الموت، ومنه أنواع: أذونيس ربيعي، عين الديك، أذونيس صيفي، الذي يتميز بأزهاره الحمراء.

المحذورات

النبات سام.

الفصيلة: الحوذانية Ranunculaceae.

الوصف: نبتة عشبية سامة معمرة جميلة الأزهار، يتراوح ارتفاعها بين 20,50 سم، ساقها فرعاء، أوراقها مزرقّة متعاقبة، أزهارها فردية طويلة الزناد خماسية البتلات.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهّر خلال أشهر مارس إبريل ومايو.

الخواص: العقار سام، عيّم الرائحة، ومذاقه شديد المرارة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأدونييس: لعلاج القلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة المزهرة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك في نهاية شهري إبريل ومايو ثم تجفف طبيعياً في الشمس أو في الظل، أما إذا جرى التجفيف اصطناعياً فيجب ألا تتعدى الحرارة 50°م، وفي كلا الحالتين ينبغي ألا يميل لون العقار إلى البني كما ينبغي حفظه في أوعية محكمة الإغلاق لمنع تسرب الرطوبة إليه.

المحذورات ⚠

الاستخدام الطبي: تعتبر هذه النبتة علاجاً ممتازاً لتنشيط القلب، لذا يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي لمعالجة بعض أمراض القلب، كما يستعمل كمدر للبول، ولتسكين الأوجاع.

العقار سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: الصابونية Hippocactanaceae.

الوصف: شجرة معمرة عظيمة لها ثمار نشوية تشبه ثمار القسطل، لكنها مرة الطعم، ارتفاعها 30 متراً وتعيش حوالي 200 إلى 300 سنة أوراقها خماسية أو سباعية التركيب.

الموطن: المناطق الاستوائية، خاصة الهند.

الموسم: تزهر خلال شهري مايو ويونيو اعتباراً من السنة الخامسة عشرة إجمالاً.

الخواص: نفاذ، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القسطل: يعمل على رفع كفاءة جهاز المناعة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تستعمل الثمار بشكل أساسي كعقار، وكذلك الزهورات والقشرة. بعد أن تتضج الثمار تجمع في فصل الخريف وتجفف طبيعياً في مكان مهوى. أما الزهورات فتقطف عندما يكون الطقس جافاً، وتجفف طبيعياً.

الاستخدام الطبي: يستعمل كل من العقاقير لقمع الالتهابات، ولا سيما في حالة الخراج والأكوديميا (الوذمة) لعلاج التقلصات العضلية والتصلب، وعلى شكل نقط أو حقن فتسهيل الدورة الدموية، ومعالجة الدوالي، والبواسير، ويعمل على إذابة الجلطات وتنشيط الدورة الدموية، وتقوية جهاز المناعة.

المحذورات

نظراً لقوة مفعوله، فإن العقاقير المستخرجة من هذه الشجرة لا تسلم إلا بناءً على وصفة طبية.

A

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: شجيرات قصيرة، أوراقها أخضر باهت، طول الأوراق يتراوح بين 12-20 مم، ومنها المستدير والبيضاوي والطويل وهي التي تحمل العناصر الفعالة.

الموطن: جنوب أفريقيا.

الموسم: صيفي.

الخواص: رائحته عطرية، عناصره فعالة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

نبات البوشو: مطهر المجاري البولية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على زيت: الديسفينول Diosphenol، الطيار، الذي يحتوي على: كيتون مماثل للمنثون Menthon، وعلى الديوسمين Diosmin، وهو سكريد فلافوني، ومواد لعابية.

الإستخدام الطبي:

كمدر للسوائل، ومطهر للمجاري البولية، والأغشية المخاطية.

المحذورات

يعتبر الديسفينول زيت قوي التأثير؛ لذلك يجب تناول جرعات صغيرة، حتى لا يؤدي إلى الشعور بالجفاف.

Shad hemp

Agave sisilana, Rigida

صبارة

أجاف - سيسل

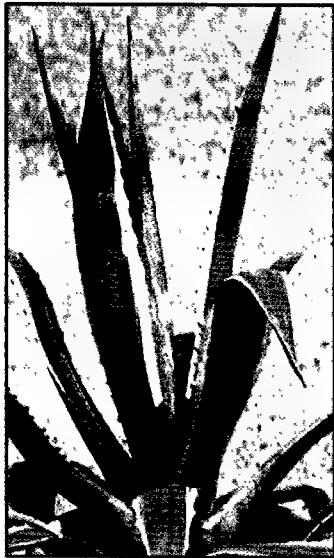
الفصيلة: الأجافية Amaryllidaceae.

الوصف: مصدر هام للألياف وخاصة السيسال والبوريتان، وتعتبر أنواع أخرى مصدراً لعصير سكري، واستخلص منها حديثاً مادة أولية يسهل تحويلها إلى الكورتيزون.

الموطن: أمريكا، ويزرع في بعض البلدان العربية.

الموسم: طوال العام.

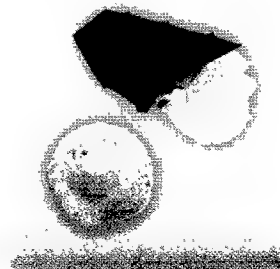
الخواص: عديم الرائحة، بارد، رطب.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الصبارة: مضاد للإسقربوط



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: مواد أولية يتم تحويلها إلى الكورتيزون، وزيت طيارة، وإكسيلات، وصابونيات.

المحذورات

يوجد منها نوع يزرع في منطقة شمال إفريقيا، يسمى Agave americana، وهو نوع سام.

الإستخدام الطبي: ملين، ومدر للبول، ومضاد للإسقربوط، وبعض الأمراض الجلدية.

الفصيلة: Agavaceae.

الوصف: نبات صبار معمر، له أوراق رمحية طويلة مدببة تشبه السيف، يصل طولها إلى متر واحد، والأزهار صفراء صغيرة، والثمار تحتوي على عدد كبير من البذور.

الموطن: المكسيك وبعض دول وسط أمريكا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عقار حاد، حاسم في علاج الأزمات.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الكورتيزون: مضاد للأزمات الصدرية



التطبيقات **Applications**

الجواهر الفعالة: يحتوي عصير الأوراق الخضراء على عصير لزج، يحتوي على نسبة عالية من Hecgonin، وهي المادة الأولية الستيرويدية في تشييد هرمون الكورتيزون بعمليات بسيطة غير معقدة.

الاستخدام الطبي: العقار يفيد في علاج حالات الأمراض المستعصية، والنقرس، وأنواع الروماتيزم، والأزمات الصدرية، وأزمات القلب، التهابات الأورام، الأمراض الجلدية المزمنة، الإكزيما المستعصية.

المحذورات

الكورتيزون ضار بشبكة العين، يستعمل تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة، ارتفاعها بين 40-50 سم أوراقها متعاقبة، مركبة، وثرية التجميع، وريقاتها بيضاوية الشكل، نصلها بارز العروق، أزهارها سنبلية صفراء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، وأغسطس.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية بعض الشيء، أما مذاقه فمر حريف.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الغافث: لعلاج الجهاز الهضمي

Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك في فترة إزهارها وقبل أن تثمر، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل مهوى لتجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي مع أعشاب أخرى عند اضطراب الوظائف الهضمية والكبد وحويلة المرة والمعدة والأمعاء، نظراً لكونه قابضاً للأنسجة والبطن، قاعماً للالتهابات، منظماً لعمل الكبد والصفراء، منظماً لعمل المعدة يستعمل العقار خارجياً، بالطريقة عينها: غرغرة لمعالجة التهاب التجويف الشدقي، وبخاصة الحنجرة، لتحضير ضمادات لمعالجة الجروح، ولمعالجة حالات الطفح الجلدي الدائم أو المزمن.

المحذورات

يحظر استعمال هذا العقار إلا بإشراف طبيب متخصص.

Dog grass

Agropyron repens

إنجيل

نجيل - نجم - نيلج

A

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب معمر له ريزومة مدادة، يحمل جذوراً عرضية تحت الأرض صفراء اللون، سيقانه مجوفة إلا عند العقد، وتصل الورقة سيفي ضيق مستدير القمة.

الموطن: أواسط أوروبا، شمال أفريقيا والسعودية وبعض البلاد الأوروبية والعربية.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: معتدل بارد، رطب في الأولى، حار يابس، في الثانية.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

إنجيل: يمنع السعال، وأوجاع الصدر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: مواد مخاطية تحتوي على Fructosan
triticin بنسبة 5% وهو يشبه الأنثولين، كما تحتوي الريزومات
على زيت طيار وصابونيات وفيتامينات وسكريات ومواد معدنية.

الاستخدام الطبي: تستخدم الريزومات في الطب الشعبي كملين
ومدرة للبول، كما تستخدم لعلاج التهابات المثانة، وتستخدم لعلاج
الصفراء وحصى المثانة، ويستعمل مغلي النبات كشراب منشط
صيفاً ومعرق في حالات الحمى، ومغلي البذور يفيد في حالات
طفح الجلد المزمن، ويجفف الرطوبات، ويفيد في حالات أوجاع
الكلى، والرياح الغليظة، والاستسقاء، ويدهن به الأورام، والقشعر.

المحذورات

الجرعة الزائدة
قد تضر الرئة
المبرودة.

Corn-Cockle

Agrostemma githago

جيتاجو

أجروستيم

الفصيلة: القرنفلية Caryophyllaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي له تفرعات ثنائية، وأوراقه جالسة، شبه شريطية، الأزهار وحيدة وردية إلى حمراء، الثمار عليية بيضاوية الشكل، والبذور كلوية سطحها متدرن.

الموطن: أوروبا، ومنتشر في أغلب دول العالم العربي.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة

جيتاجو: سام للإنسان، والحيوان

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تكمن السمية في البذور لاحتوائها على مركب الجيتاجين.

المحذورات

العقار سام، وتناول بذوره على حدة بكميات قليلة جداً، عن طريق الخطأ يسبب مرض التسمم المزمن الجيتاجيزم.

الإستخدام الطبي:

خطورة هذا النبات تكمن في وجوده ضمن المحاصيل الهامة، مثل القمح والشعير الذين يتناولهما الإنسان والحيوان على السواء، فتسبب الدوار، وهبوط في الجهاز التنفسي، والتقيؤ، والإسهال، وإفراز اللعاب بشكل مثير، والشلل، ثم الإغماء، والموت.

A

الفصيلة: السيماروبيية Simaroubiaceas.

الوصف: شجرة متساقطة الأوراق، أوراقها مركبة، أزهارها تتجمع في نورات طرفية مركبة، الأزهار صغيرة خضراء اللون، رائحتها نتنة، والثمار مجنحة ومنضغطة.

الموطن: الهند والصين، ويزرع في عدد من البلدان العربية من أجل الزينة.

الموسم: يسلك القلف في فصل الشتاء.

الخواص: رائحتها نتنة، طعمها مر مائع، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

شجرة السماء: مضاد للنزلات المعوية



التطبيقات **Applications**

الجواهر الفعالة: يحتوي القلف على مادة الإيلنثين المرة ailanthin وصابونيات، والخشب على بلسمية وتانينات، بالإضافة إلى الصابونيات.

الاستخدام الطبي: قلف الشجرة طارد للديدان ونافع في حالات الدسنتاريا، وقاتل للحشرات.

المحذورات

يسبب العقار حساسية وضيق في التنفس أحيانا.

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: شجيرة شائكة كثيرة التفرع، تحمل أوراقاً مركبة ريشية مزدوجة، وأزهاراً صفراء في هامات زكية الرائحة، والثمار قرون غير متفتحة.
الموطن: الهند الغربية وتزرع في جنوب فرنسا ومصر وسوريا والجزائر والمغرب.
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عطرية ثقيلة، طعمها مر، حارة، يابسة، تبقى قوتها ثمانية أشهر.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الجعدة: تقاوم سموم الحية والعقرب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي العقار على زيت طيار يحتوي على: جلوكوسيدات مرة، ومواد قابضة، ومواد عطرية.

الإستخدام الطبي: كعقار منشط ومقوي للكبد والكلية يساعدهما على طرد السموم خارج الجسم، ويفتح السدد، ويزيل اليرقان الأسود، وحمى الربع، والحصى، وعسر البول، وآلام المفاصل، وعرق النساء، ويدر الفضلات، ويحلل الرياح، وينقي الأرحام، ويعالج القروح، ويطرد الديدان.

المحذورات

الكميات الكبيرة
تجلب الصداع
وضعف المعدة.

Lebbak tree

Albizia lebeck

دقن الباشا

شجرة اللبخ

الفصيلة: القرنية Leguminosae.

الوصف: شجرة متساقطة الأوراق، وهي كثيرة التفرع، والأوراق مركبة ريشية، وتوجد الأزهار في مجاميع كروية، والثمار قرنية مبططة لونها البني الناصع عند نضجها.

الموطن: الهند ويزرع اليوم في معظم البلاد العربية كنبات ظل وزينة.

الموسم: فصل الصيف، ويسلخ القلف في فصل الشتاء.

الخواص: طيب الرائحة، طعمها مر، حار، يابس.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

دقن الباشا: مضاد للبواسير



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي القلف على: تانين Tanine، بنسبة من 7-11%، وقليل من الصابونيات Saponins.

الاستخدام الطبي: يستخدم القلف السيقان لعلاج الدوسنتاريا والبواسير، وعلاج التهاب الشعب وكذلك في علاج لدغة الثعلب، أما قلف الجنور يستخدم مسحوقه لتقوية اللثة حيث يحتوي على (7-11%) تانين، وقليل من الصابونيات، وتستخدم البنور في بعض أمراض العيون، أما مسحوقها فيستخدم في حالات التهاب الغدد اللمفاوية، كما يستخدم الزيت المستخرج من البنور كعلاج في حالات البرص والجذام.



المحذورات

العقار قوي، يمكن أن يسبب الإمساك، والشعور بالغثيان.

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: شجيرة صغيرة تعلو إلى ارتفاع مترين، لها ساق أحمر وأزهار فردية إبطية، والزهرة تحت كأس، والزهرة حمراء اللون، والثمار حمراء داكنة.

الموطن: السودان ومصر، ويزرع اليوم في كثير من البلاد العربية، والمناطق الحارة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، له طعم حمضي لاذع، بارد، رطب.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الكركديه: خافض لضغط الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: أحماض عضوية مثل المالك والتراتريك، وجليكوسيد Hibicin hydrochloride، وتانين وأكسالات الكالسيوم ومواد ملونة، والبذور تحوي زيوت دهنية.

الإستخدام الطبي: يستخدم الكأس وتحت الكأس كمصدر لفيتامين C، ويزيد من سرعة دوران الدم، ويقوي ضربات القلب، وله فاعلية كبيرة في قتل الميكروبات، ولذا فإنه مفيد لعلاج الحميات، وهو مدر للبول، وملين خفيف ومطهر للأمعاء، ومخفض لضغط الدم، التويج فيستخدم منقوعه كشراب منعش والبذور منبهة للجنس، وفي الصناعات الغذائية يستخدم الكأس وتحت الكأس في عمل المربيات.

المحذورات

يجب على أصحاب ضغط الدم المنخفض عدم شرب الكركديه؛ لأنه يعمل سريعاً على خفض التوتر الشرياني.

Lion's foot

Alchemilla vulgaris

رجل الأسد

لوف السباع

A

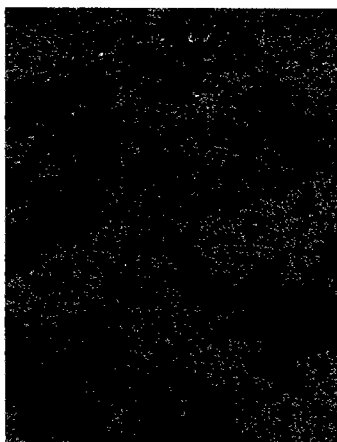
الفصيلة: الورديات Rosaceae.

الوصف: ساقها مكسوة بشعيرات دقيقة علوه 15-50 سم، أوراقها مسننة، مستديرة بمجموعها ومكسوة كالساق بشعيرات دقيقة على رؤوس الفروع أزهار صفراء صغيرة.

الموطن: المروج والأحراش الرطبة وأطراف الأقينية وخصوصاً في الجبال.

الموسم: شهرا مايو ويونيو.

الخواص: قابض، عديم الرائحة، مر الطعم - حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

رجل الأسد: لمعالجة أمراض النساء



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي فروع النبات والأزهار على مادة قابضة ومانعة للنزيف.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لمعالجة التهاب المبيض، من

الداخل: المستحلب لمعالجة الإسهال والنزيف الداخلي، وكثير من أمراض النساء كعدم انتظام الحيض وآلامه أو زيادة نزفه، والإفرازات المهبليّة وارتخاء الرحم أو البطن بعد الولادة والإجهاض المتكرر، ويستخدم أيضاً لمعالجة السمنة والبول السكري.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار محذورات.

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب معمر يحمل أشواكاً هي أفرع متحورة، والأوراق صغيرة بسيطة كاملة سوية الحافة تسقط بسرعة، والأزهار مفردة أرجوانية، والثمار قرنية محززة بين البذور.

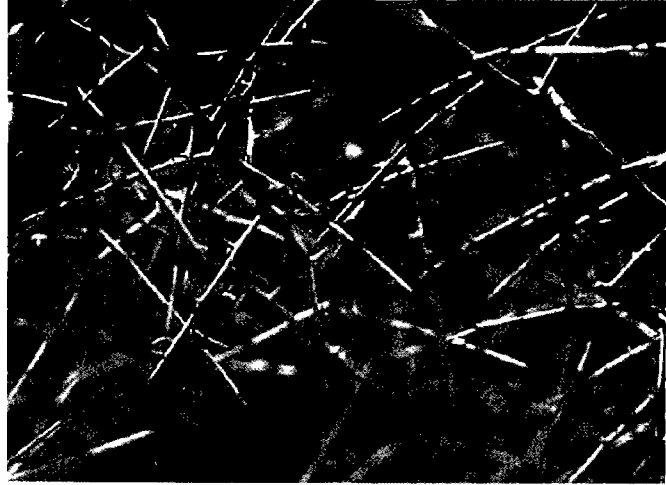
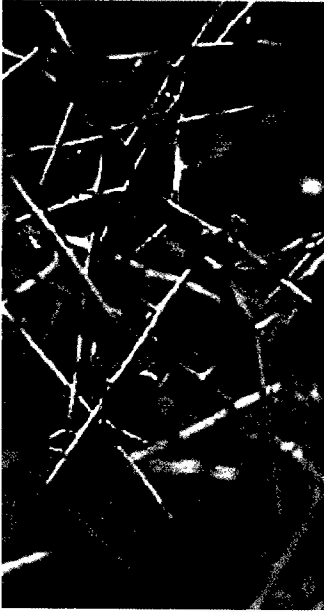
الموطن: معظم البلاد العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

العقول: مدر للبول



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

يحتاج النبات إلى مزيد من الدراسة والبحث.

الاستخدام الطبي: يستخدم النبات كملين ومدر للبول، وزيت

الأوراق يستخدم لعلاج الروماتيزم، أما إفرازات الساق وهي ما يطلق عليها المن في العراق فيستخدمها العامة كملين خفيف.

المحذورات

الجرعات العالية
تسبب الإسهال.



Dyer's bugloss

Alkanna tinctoria

كحلاء - رجل الحمام

حبة الفولة - شجرة الدم

الفصيلة: البوراجينية *Borraginaceae*.

الوصف: أعشاب خشنة اللمس، تغطيها شعيرات كثيرة، أوراقها بسيطة متبادلة على الساق، أزهارها في نورات عقربية، والثمار بندقة.

الموطن: أغلب أقطار شمال أفريقيا وشبه جزيرة العرب والخليج العربي والعراق.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

كحلاء: نبات سام



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي أغلب نباتات هذا الجنس على قلويدات تعزى إليها سمية النباتات.

الاستخدام الطبي: نظرا لمخالطة هذا النبات لباقي النباتات التي يستخدمها الإنسان، وماشيتيه، لذلك وجب وصفه والتحذير من خطورته.

⚠️ المحذورات

النبات سام.

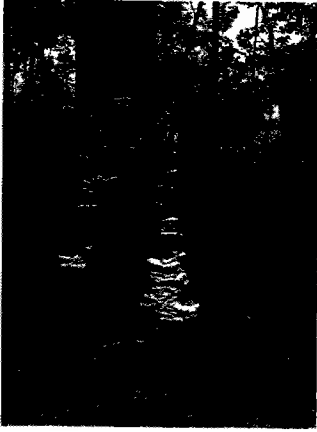
الفصيلة: البلوطة Fagaceae.

الوصف: انتفاخ مرضي يحدث بأشجار السنديان العفصي، نتيجة قيام الحشرات العشائية بوضع بيضها، الذي يفقس لتخرج شرانق، تفرز سائل يتحول على مراحل حامض الغالي.

الموطن: أسيا الصغرى، سوريا، قبرص.

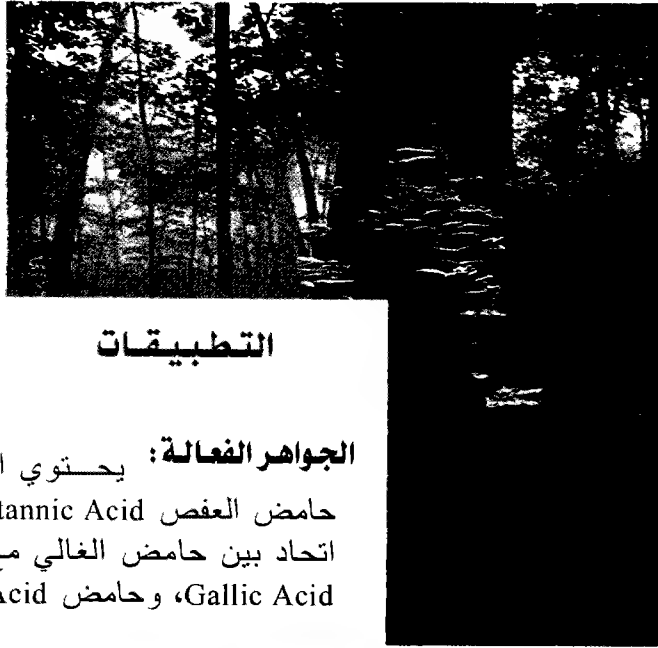
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: الانتفاخ أزرق مخضر، بداخله مسحوق بني فاتح، طعمه قابض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العفص: لعلاج البواسير



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الانتفاخ العفصي على:
حامض العفص Callotannic Acid، بنسبة 50-70%، وهو
اتحاد بين حامض الغالي مع الجلوكوز، وحامض الغالي
Gallic Acid، وحامض Ellagic Acid.

الاستخدام الطبي: تستعمل العفصات كقابضة، فتدخل
في تركيب المراهم، والتحاميل التي تعالج البواسير،
وكمطهر خارجي، كمضاد للتسمم بالقلويات، وعلاجاً
للحروق، ولوقف النزيف، ويدخل في صناعة الدباغة.

المحذورات

الاستعمال يتم
تحت الإشراف
الطبي.

Onion

Allium cepa

البصل

البصل الشائع

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: نبات معمر يتركب من ساق قرصية تحمل من سطحها السفلي جذوراً عرضية ليفية، ومن أعلى الأوراق المتشعبة، وتتركب الورقة من نصل شبه أسطواني أخضر. الموطن: مصر، ويزرع في كل البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: نفاذ الرائحة، حريف الطعم، حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

البصل: خافض لنسبة السكر في الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: عديد من المواد، منها زيت يحوي في تركيبه الكثير من مركبات الكبريت، وفيتامينات وسكريات ومادة تعادل الأنسولين في مفعولها، وسلفيد الأليل الذي يعطيه نكهته المعروفة.

الاستخدام الطبي: يقطع البصل أو يفرم ويسخن تسخيناً خفيفاً ويستعمل كمادات لمعالجة: السعال الديكي، التهاب الرئة، انحباس البول، التهاب اللوزتين وحشجة الصوت (البحّة)، لاستئثار القيق من داخل الأنف، فوق أصابع القدمين، أسفلها لمعالجة الاحتقان، ومن الداخل: تحسين الهضم وطررد الغازات المعوية، معالجة الإسهال، طرد الديدان المعوية ومعالجة السعال عند الأطفال، إدرار البول، تخفيض كمية السكر في الدم، طرد الديدان المعوية للشعرية ومعالجة البواسير باستعمال حقنة البصل الشرجية.

المحذورات

العقار آمن فيما يبدو، وينصح بتناول أعواد من المقدونس لإزالة رائحة البصل من الفم.

Porrum-leek

Allium porrum

الكراث

الكراث

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقاً جذرية عريضة طويلة، وأزهاراً بيضاء بنفسجية تتجمع في نورة شبه كروية.

الموطن: الشرق الأوسط ويزرع في جميع البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

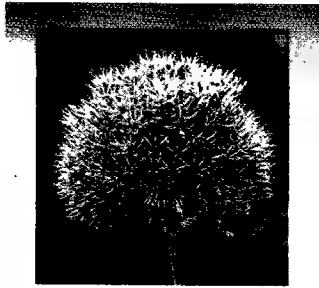
الخواص: نفاذ الرائحة، حريف الطعم، حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الكراث: مضاد للجراثيم Antibiotic



Applications

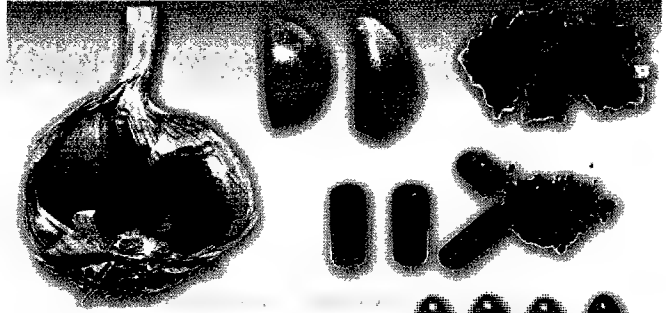
التطبيقات

الجواهر الفعالة: أملاح الحديد والكالسيوم وفيتامين (C) وزيت يحتوي على سلفيد ومثيل السين.

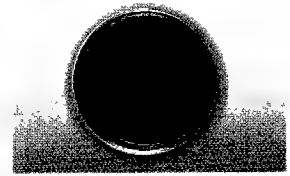
الإستخدام الطبي: يشبه البصل في تأثيره الطبي، فهو مهضم وطارد للبلغم، وملين ومدر للبول، وطارد للديدان، وله تأثير مضاد للجراثيم Antibiotic. كما أنه يقوي العظام ويساعد على نمو الأطفال لاحتوائه على نسبة عالية من الكالسيوم، ويساعد على انخفاض ضغط الدم، وتقوية الأعصاب، كما يفيد في حالات التهاب المفاصل، كما أنه فاتح جيد للشهية.

المحذورات

العقار آمن، فيما يبدو، إلا أنه يولد الغازات.

Garto**Allium sativum****الثوم****الثوم الشائع****الفصيلة:** الزنبقية Liliaceae.**الوصف:** يشبه البصل، ويتميز بوجود بصلة تحت الأرض تتكون من عدة فصوص، وأوراقه شريطية غليظة لها رائحة مميزة.**الموطن:** في جميع الدول المعتدلة الحرارة، الخصبة الأرض.**الموسم:** الصيف.**الخواص:** شديد الحراقة، قابض، حار يابس.**الأجزاء المستخدمة Parts Used****الثوم:** علاج شامل لمعظم أمراض الجهاز الهضمي**Applications****التطبيقات**

الجواهر الفعالة: يحتوي على مادة الإلينيون وهل سهلة التحلل في الماء وليس لها رائحة وعند اتحاد وحدتين من مادة الإلينيون تتكون مادة مضادة للجراثيم وتعتبر من أفضل المضادات الحيوية، كما يحتوي الثوم على مواد عطرية كبريتية وفيتامين (أ)، (ب) المركب وفيتامين (ج)، مع مركبات شبه هرمونية.

**المحذورات**

الاستخدام الطبي: بصيالات الثوم معروفة لمعالجة أمراض الهضم ومضاد للانتفاخ وقاقل للديان المعوية ومعتل لنمو البكتيريا والفطريات، ومخفض لضغط الدم ومنشط لإفراز الصفراء، واستنشاق البخار يفيد في علاج السل والزكام، وتناول عدة فصوص يومياً يفيد في حالات تصلب الشرايين.

يجب عدم الإفراط في تناول الثوم لأنه قد يتسبب في إضعاف البصر وإصابة الجدار المخاطي للمعدة، ويجب على مرضى الكلى تجنبه.

Beard's garlic

Allium ursinum



ثم الدببة

كرات الدب - ثومية

الفصيلة: الزنبقيات Liliaceae.

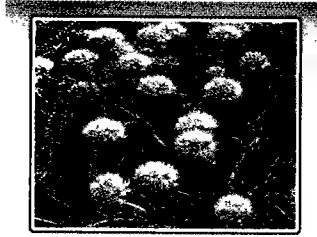
الوصف: عشبة علوها بين 30-40 سم، ساقها مستقيمة بدون أوراق متوج بأزهار، وتحيط وأسفل الساق أوراق خضراء لامعة، وينبت الساق والأوراق من بصلة داخل الأرض.
الموطن: في الأعراس الرطبة الظليلة وفي الحفر والأخاديد والمروج الرطبة والجبال.
الموسم: أواخر الشتاء وقيبل بداية الربيع.

الخواص: لها رائحة الثوم المعروفة في جميع أجزائها.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

ثوم الدببة: منشط عام للجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي على: زيت طيار مع مركبات كبريتية.

الإستخدام الطبي: كعقار يستعمل من الداخل: لتنقية الدم وتنشيط

للجسم كله وطررد السموم، وعلاج الضعف وأمراض الروماتيزم، وأمراض الجلد المستعصية كالأكزيما وداء الخنازير، كما تستعمل الأوراق والبصيلات في أمراض تصلب الشرايين وما يرافق ذلك من أعراض مرضية، كالنوخة وطنين الأذن والأرق والإمساك واضطرابات القلب، وتعيد الضغط لحالته، وفي الجهاز الهضمي تزيل الإمساك الناتج عن تنشج الأمعاء أو ارتخائها، وما يرافقه من انتفاخات وغازات، وتعالج الإسهال الحاد والمزمن، وتظهر الأمعاء من الديدان الشعرية وتمنع العفونة فيها.



المحذورات

ليس للعقار
أية محاذير.



الفصيلة: Betulaceae

الوصف: أشجار معمرة تحمل أوراقاً بسيطة تشبه أوراق الصفصاف لكنه أدق وأطول، أما أزهارها فهي وحيدة الجنس، وبذورها كالحنطة في الحجم والشكل.

الموطن: حوض البحر المتوسط والسودان.

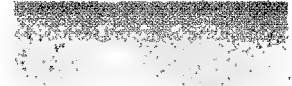
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه طيب، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الحورة: مضاد لالتهاب الحلق



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

يحتوي القلف، والأوراق الخضراء على: تانين، ومواد صمغية.

الاستخدام الطبي:

القلف قابض ويستخدم كغرغرة في حالة التهاب الحلق منقوع القلف يعالج الحروق أما مسحوقه فيستخدم لتنظيف الأسنان والتهاب اللثة، أما الأوراق فمقوية للجسم والمعدة، تفتح السدد، ومجففة للقروح.

المحذورات

الإكثار منه
يسبب الإمساك.

Alder tree

Alnus vulgaris

جوزالغابى

حورة رومية، مغث غروي، حمرلوية

الفصيلة: البتولية Amentaceae.

الوصف: شجرة خرجية تألف الماء، ارتفاعها حوالي 35 م وقطرها 50 إلى 60 سم، ساقها جالسة، فروعها زباء، أواقيها ثلاثية أو خماسية التقصيص، نصلها عديد العروق، لامع.

الموطن: شواطئ الأنهار، والسترع في الدول المعتدلة المناخ.

الموسم: تزهر خلال شهري فبراير ومارس.

الخواص: العقاران، الأوراق والقشور، عديما الرائحة، أما مذاقهما فمر لاذع.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

جار الماء: قابض قوي للإسهال والنزف



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق الفتية الدبقة وذلك خلال فصل الربيع. كذلك تقشر أحياناً العيدان الفتية من الأشجار المقطوعة في الربيع أيضاً، ثم يجري تجفيف الأوراق والقشور طبيعياً أو صناعياً.

الاستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين داخلياً، كنقيع

مغلي لمعالجة النزلات المعوية والإسهال القوي المزمن والنزف الداخلي والحمى، يستعمل كل من العقارين كمستخلص بالإغلاء، مضمضة وغرغرة، لمعالجة التهاب الفم والتهاب اللوزة، تستعمل الأوراق النضرة مسحوقة كضمادات أو كمادات لمعالجة تشقق الثدي، والدمامل.

المحذورات

يستعمل خشب هذه الشجرة في النجارة لخفته وليونته، كما يعمل منه فحم.

A

الفصيلة: الزنبقية (Aloeaceae) (Liliaceae).

الوصف: نبات صحراوي جذعه متخشب، أوراقه لحمية القوام، وهي التي تحتوي على سائل الصبر، يعلوها شمراخ زهري عنقودي الأزهار، يتلون باللون الأحمر أو البرتقالي.

الموطن: الغابات الاستوائية، وشبه الجزيرة العربية.

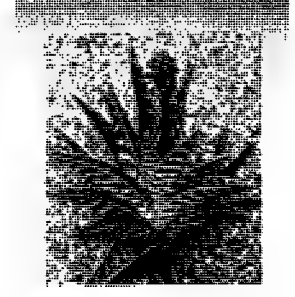
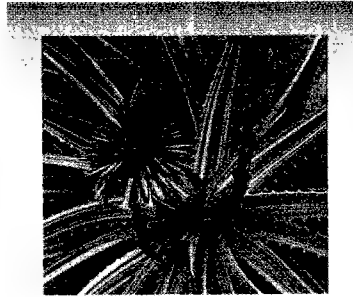
الموسم: تؤخذ الأوراق غالبا في فصل الصيف.

الخواص: العقار طعمه شديد المرارة، ورائحته طيبة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصبر: مفرغ للصفراء



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأوراق على مكونات الصبر، وهي مواد انتراكينونية، أهمها: ألو إيמודين Aloin Emodin، إيמודين Emodin، مركبات ألو يننوزيد Aloinoside الكربونية، أهمها الباربالوين Barbaloin، كريزالوين Chrysaloin.

الاستخدام الطبي:

كعقار مضاد لعصيات السل، والأمراض الجلدية، والقروح والبواسير، والصداع والحمرة، وينبت الشعر، ومفرغ للصفراء، وملين بطيء المفعول، ويذهب رياح الأحشاء، والاكتهال به يحد البصر.

المحذورات

لا يستعمل للحوامل أو للأشخاص المصابين بأمراض الكبد.

Galangal

Alpinia galanga

خولنجان

خاولنجان

الفصيلة: الزنجبارية Zingiberaceae.

الوصف: عشب معمر يحمل أزهاراً جميلة في نورات عنقودية ومجموع خضري بديع وله ريزومات بنية محمرة طوبية اللون ذات رائحة عطرية بهارية.

الموطن: جنوب الصين.

الموسم: طوال العام.

الخواص: رائحته عطرية نفاذة، حاد حريف، مخرش للبعض.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الخولنجان: منبه للجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي ريزومات الخولنجان على زيت طيار له رائحة عطرية نفاذة، ويحتوي على سنيول، وميثيل، سيناميت، وأيضاً يحتوي جسم زيتي حاد حريف المذاق وهو الجالنجول.

الإستخدام الطبي: يستعمل الخولنجان كمنبه للجهاز العصبي، وطارد للغازات ويساعد على الهضم، ومريح في حالة الانتفاخ والامتلاء وعسر الهضم، كما يستنشق مسحوقه كالنشوق لطرد المخاط من الأنف، وتخفيف حدة الزكام ووطأة آلامه.

المحذورات

تحذر الحوامل من استعماله؛ لأنه يؤثر على الأجنة.

A

الفصيلة: الخبازيات Malvaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 75سم، ساقها عمودية، مكسوة بشعيرات خشنة، أوراقها مستديرة وكبيرة ومكسوة بشعيرات خشنة.

الموطن: الصين وإيران وبلاد الشام.

الموسم: بين شهري يونيو وأكتوبر.

الخواص: خفيف الرائحة، مر الطعم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخطمي: مريح للشعب الهوائية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي على: مواد هلامية وقليل من المواد الداخلة تسكن الآلام ومضادة للالتهاب.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لعلاج الرمد والجروح بالتليخ بأوراق الزهر، والمغلي للغرغرة في التهابات اللوزتين والفم. من الداخل: المغلي لعلاج سعال الأطفال ولتسكين السعال في النزلات الشعبية وآلام المعدة والأمعاء وحرقان البول.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

الفصيلة: الخطمية (الخبازية) Malvaceae.

الوصف: عشبة تدوم أكثر من سنتين، طولها يصل إلى 150 سم، الأوراق مستديرة، لونها أخضر، وأزهارها صفراء، أمّا الجذور فيصل طولها إلى 30 سم، وقطرها إلى 2 سم.

الموطن: أوروبا، وبخاصة في ألمانيا، وفرنسا.

الموسم: أواخر فصل الصيف، وتستمر حتى فصل الشتاء.

الخواص: باردة، رطبة، مليئة، رائحة الجذور خفيفة، وطعمها لعابي مائل إلى الحلاوة.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الخطمي: لفتح السدد، وتنقية الجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والجذامير على مواد لعابية

Mucilage بنسبة 25-30% تعطي بالإمالة عدداً من السكريات، منها الجلوكوز Glucose، الكزيلوز Xylose، وكمية من النشا بنسبة 37% ومادة الاسبارجين Asparagin.

الاستخدام الطبي: كنعيق ومعجون، داخليا وخارجيا، يذهب

الأورام، والتهابات الجلد، والحكة، وقشرة الرأس، ومفعوله الداخلي قوي مع السدد، والحصى، والحمى، فيخلص الجسم من الرواكذ والسموم التي تسبب له كثير من الأمراض.

المحتورات

قد يولد الغازات في البطن، ويزيدها شرب الماء.

A

الفصيلة: المظلية (الخيمية) (Umbeliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات عشبي بري، طوله من 1-2 م، أوراقه مفرعة لونها أخضر رمادي، أزهاره مظلية، وثماره بنية بيضاوية من 2-2.5 مم، ولها زائدة زغبية تعلوها.

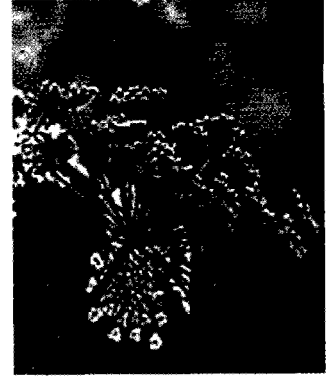
الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة شمال إفريقيا.

الموسم: حولي شتوي.

الخواص: طعم الثمار مُر، ورائحتها عطرية.



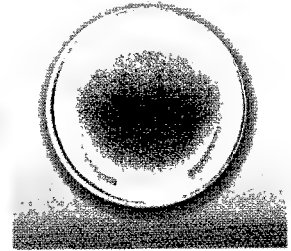
الأجزاء المستخدمة
Parts Used
الخلة البرية: لعلاج البهاق



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على مجموعة الكيومارين، وأهمها: الأمويدين Ammoidin، Ammidin، Majudin، Xanthotoxin.



المحذورات

الاستخدام الطبي: هذا النوع من الخلة توجد به مادة الأمويدين Ammoidin، وهي تستخدم في علاج مرض البهاق Leukodermia، والأمراض الجلدية الأخرى.

الجرعات العالية قد تسبب تشنجات في الجسم.

الفصيلة: المظلية (Umbelliferae)، (الخيمية) Apiaceae.

الوصف: نبات عشبي بري، طوله يصل إلى 2 م، أوراقه مفرعة لونها أخضر رمادي، أزهاره مظلية، وثماره زرقاء بيضاوية من 2-2.5 مم، ولها زائدة زغبية تعلوها.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة شمال إفريقيا.

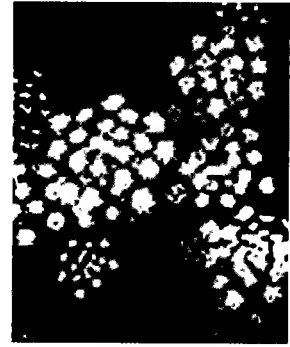
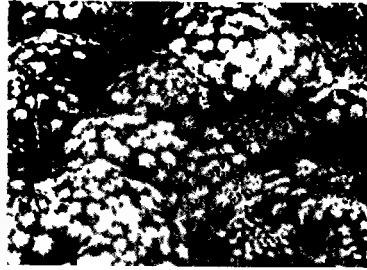
الموسم: صيفي.

الخواص: طعم الثمار مر، ورائحتها عطرية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

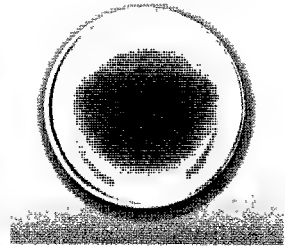
الخلة البلدي: للمغص الكلوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على الفورانوكرومونات، وأهمها: الخلين Khelin، بنسبة تصل إلى 2%، فيزناجين Visnagin، أميول Ammiol، فيزاميول Visamiol، وعقار الكومارين Comarine.



الاستخدام الطبي: العقار له تأثير على العضلات الملساء بفعل الخلين Khelin، فيسهل مرور الحصيات الصغيرة خلال الحالب، ويعالج تشنجات الكلى بنجاح، وأيضاً تشنجات القصبات، والنزلات الصدرية، وتستخدم في علاج الربو بنجاح.

المحذورات

الجرعات العالية تسبب ارتخاء في الجسم، وزيادة الرغبة في النوم.

A

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب حولي زاحف، يحمل أوراقاً مركبة ومجزأة، وأزهاراً صفراء ذهبية تتجمع في نورات هامية.

الموطن: ليبيا، الجزائر، المغرب، موريتانيا وجزر الخالدات.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: نفاذ الرائحة، حار، يابس، تبقى قوته عشرين سنة.



الأجزاء المستخدمة

عود العطاس: ينقي الدماغ من الألم



التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتاج إلى مزيد من الدراسة البحث، إلا أن آثار جواهره الفعالة تم تسجيلها.

المحذورات

الاستخدام الطبي: تستخدم الجذور والأجزاء السفلى للساق لإدرار اللعاب وفي حالات جفاف الفم والحلق، كما تستخدم صبغة الجذور لعلاج آلام الأسنان المصابة، والآلام الروماتيزمية، ويستعمل النبات في علاج كثير من الأمراض كالصرع ومرض النوم وعرق النساء، وكذلك منقوع الجذور في علاج الأزمة وكمعرق، وهو يقوي الكبد والمعدة الباردة، ويزيل آلام الطحال، والمفاصل.

النبات عناصره الفعالة قوية المفعول، والجرعات العالية تضر المحرورين؛ لأنه يقي، ويكرب، ويضر الرئة، وربما قتل.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي حولي، يصل ارتفاعه إلى 60 سم، أوراقه كبيرة، نصلها خملي الملمس، رؤيساته الزهرية كثيفة العدد، مستطيلة الأهن، صغيرة القد، ثماره مجنحة الغلاف.

الموطن: توجد ذكور النخيل في أماكن تكاثر نخيل التمر.

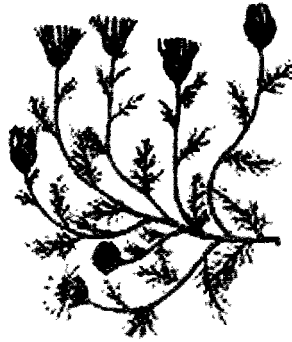
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حريف الطعم لاذع، رائحته مهيجة للأنف، تسبب العطاس وتدر اللعاب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عقار قرحا: مطهر عام للأسنان



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والأوراق والقمم الزهري على: زيت طيار، يتكون من مادة اللينوليل، بالإضافة إلى مواد أخرى مطهرة.

الاستخدام الطبي: كعقار يفيد في حالات التهاب اللثة، ويدخل في صناعة معاجين الأسنان، كما يدخل في صناعة المركبات القاتلة للحشرات المنزلية.

المحذورات

يجب الحذر عند التعامل مع العقار؛ لأنه منط للجلد.

A

الفصيلة: الربيعية Primulaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي إلى شبه معمر، زاحف إلى شبه قائم، أوراقه متقابلة وجالسة وبيضية الشكل، أزهاره معنقة زرقاء أو حمراء اللون وحيدة وجانبية، الثمار علبة كروية.

الموطن: ينتشر النبات في أغلب مناطق العالم العربي.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام، حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

عين القط: مضاد للروماتيزم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على جليكوسيد السيكلامين السام وأوراقه تسبب التهاب الجلد عند الإنسان ويمكن أن يعزى ذلك إلى وجود صابونيات ضمن محتوياتها.

الاستخدام الطبي: رغم سمية النبات فإنه يستخدم أحياناً في الطب الشعبي كمدر للبول، ومعرق، وطارد للبلغم، وفي علاج الروماتيزم.

المحذورات

النبات سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

Pineapple

Ananas

أناناس

أناناس

الفصيلة: Bromeliaceae.

الوصف: عشب كبير يحمل أوراقاً طويلة رمحية متشعبة، وأزهاره متجمعة عند القمة تحيط بها الأفرع الجانبية والثمرة مركبة من عدد من الثمرات تكون الثمرة المركبة.

الموطن: جنوب السودان والصومال.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الأناناس: يساعد المعدة على الهضم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: استخلص من السيقان البرومالين Bromelain وهو أنزيم يهضم البروتين تماماً في المعدة.

الإستخدام الطبي: العقار يستخدم طبياً لهضم البروتين كما يفعل البيبسين Pepsin، كما يستخدم لتفتيت اللحم، كما يستخلص من الثمار عصير سكري يمكن تحويله إلى كحول لاستخدامه في الطب ولعمل الخل.

المحذورات

العقار آمن، ولم ينتج عن استعماله آثار جانبية.

A

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي مغطى بزغب نجمي؛ ويحمل أزهاراً صغيرة بيضاء جالسة، وثماراً خردلية بيضاوية، ومن خصائص هذا النبات أنه يمتص الماء وتنتثر منه البذور.

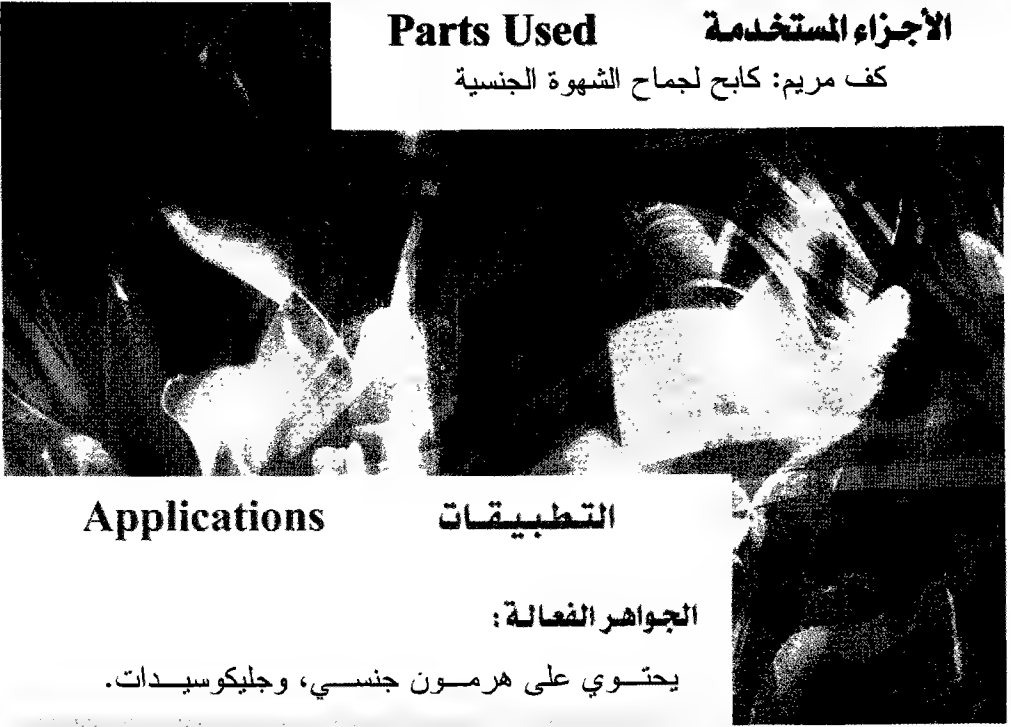
الموطن: ينتشر في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته مقبولة، طعمه مر، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

كف مريم: كباخ لجماح الشهوة الجنسية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي على هرمون جنسي، وجليكوسيدات.

المحذورات

الجرعات الزائدة
تبعث على
التراخي، وضارة
بالكلى.

الاستخدام الطبي:

يستخدم النبات لإدرار الطمث، وعلاج
الصرع والصداع ونزلات البرد، وفي علاج أمراض العيون
والأمراض المعدية، وهو يبطئ من حركة السائل المنوي
والحيوانات المنوية. والطب الشعبي في البلاد العربية يعرف
أن لثمار هذا النبات مفعوله الكابح لجماح الشهوة الجنسية.

Gao Powder

Andira araroba

مسحوق الغوا

شجر الغوا

الفصيلة: الفطائية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 30 م، تتضح من خشب الشجرة، مسحوق أصفر يتحول إلى البني، نتيجة آلية مرضية غير معلومة.

الموطن: البرازيل.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: المسحوق مخرش شديد، للعين والوجه.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

مسحوق الغوا: لعلاج الصدفية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي المسحوق على: من 50-70% مادة كريزاروبين Chrysarobin، الذي يتكون من: 26-62% كريزوفانول Anthranol، Chrysophanol، 14-40% Monomethylether of dihydroemodinanthranol، 4.7-6.7% كريزوفانول Chrysophanol، 1.6-2.2% Emodin، Monomehtylether.

الاستخدام الطبي: العقار مضاد للأمراض الجلدية، وبخاصة الإكزيما، والصدفية.

المحذورات

الاستعمال من الخارج فقط، تحت الإشراف الطبي.

A

الفصيلة: الزئبقية Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر، ينمو بریا، في الأراضي الصحراوية، له كرمات وأزهار بيضاء، تظهر بعد فصل الشتاء وأوائل الربيع.

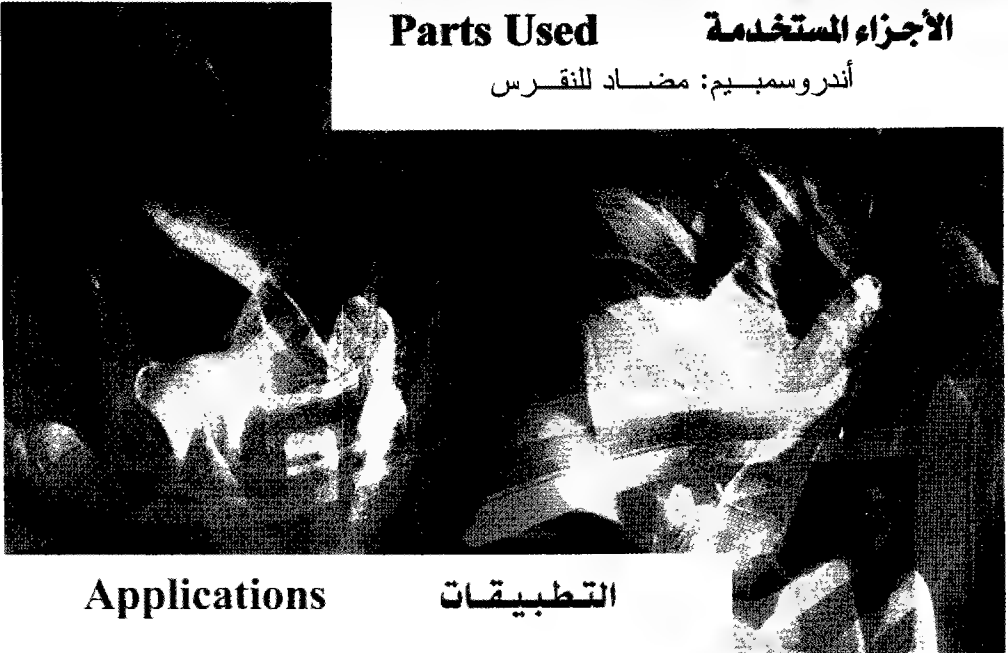
الموطن: شمال أفريقيا، العراق، الأردن، والإمارات.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات سام، مقبول الرائحة، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

أندروسمبيم: مضاد للنقرس



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

المحذورات

كرمات النبات تحتوي على: قلويد الكولشيسين.

تعد سام، ظهرت بعض الأعراض الجانبية الخطيرة لمادة الكولشيسين، مما حد من استعمالها في الطب الحديث.

الاستخدام الطبي:

تخفيف آلام النقرس والمفاصل، وإذا أخذ من الباطن زادت كمية الصفراء، واستعمله تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب زكي الرائحة، يطول حتى 90 سم، له أوراق شريطية طويلة، والأزهار في نورات سنبلية مركبة مائلة، فواحة بعطرها المميز.

الموطن: شمال أفريقيا وشبه الجزيرة العربية، وموطنه الأصلي الهند وجزرها الشرقية.

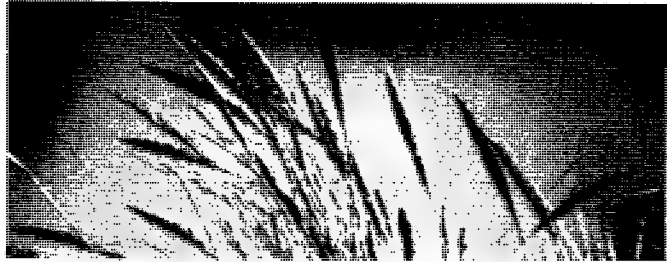
الموسم: أغلب فصول السنة.

الخواص: عطري ثقيل الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

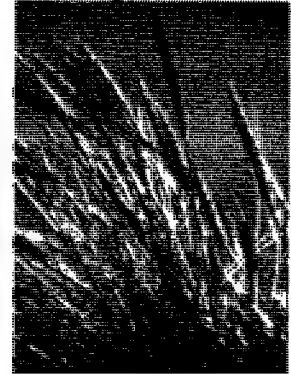
حلفا البر: يحلل الأورام



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت طيار يحتوي على الجيرانيلول Geraniol يشبه Lemon grass oil، وهو مزيج من رائحة النعناع ومادة راتنجية مرة.



الاستخدام الطبي: كعقار مضاد للمغص، وطارد للغازات، ومدر للبول ومقو، ومعرق، ويعالج آلام المعدة والعادة الشهرية، وتدليك الجسم بالزيت يمنح الجلد نعومة وطلاوة، والراحة للعظلات، وأما المفاصل فيفيد بها كعلاج للروماتيزم، والنقيع ينقي الصدر والمعدة، والدماغ من الأخلاط الفاسدة، والمضمضة بنقيعه يسكن آلام الأسنان، وتستخدم الجنور في تحضير العطور ومستحضرات التجميل.

المحذورات

الكميات الزائدة
تضر الكلى
والمحرورين.

Wind flower

Anemone coronarium

الأنيمون

زغليل أو شقائق النعمان

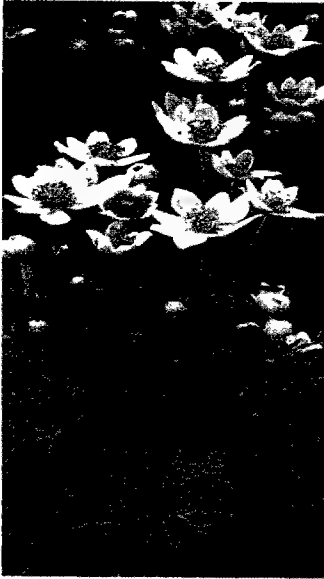
الفصيلة: الشفوية Ranunculaceae.

الوصف: عشب صغير له أوراق مجزأة تجزأً دقيقاً، وله ريزومة أرضية، والفرع المزهر ينتهي بزهرة كبيرة يختلف لونها من الكريم إلى الأزرق.

الموطن: مصر، ليبيا، العراق، سوريا وفلسطين.

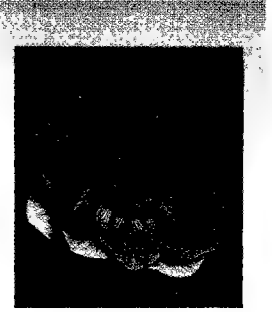
الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأنيمون: سام للمواشي.



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: Protoanemonin السام للأغنام وبعض الحيوانات التي تقتات عليه.



الاستخدام الطبي: يرمز شقائق النعمان إلى الأسى والموت، ويرجع ذلك إلى أسطورة أدونيس الذي مات على فراش مفروش بالأنيمون.

المحذورات

النبات سام.

الفصيلة: الخيمية (المظلية) Umbelliferae.

الوصف: نبات عشبي ذو نمو خضري عديد التفرع، يبلغ ارتفاعه من 40-120 سم، ولونه أخضر فاتح، والأزهار صفراء، والثمار منضغطة ولونها أسود فاتح.

الموطن: جميع الدول المعتدلة الحرارة.

الموسم: الربيع والصيف والخريف.

الخواص: حاد، حريف، توربيني المذاق، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشبث: طارد للغازات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مركبات تربينية أهمها

الزيت العطري لثمار الشبث الذي تدخل في تركيبه مادة الكارفون بنسبة 60%، إلى جانب مواد أخرى، كما يحتوي النبات على بروتينات ومجموعة من الأحماض العضوية والفلافونيدية.

الاستخدام الطبي: يستخدم في تحضير السلطات الخضراء كما

يضاف للطعام كتوابل، ويفيد في طرد الغازات من الأمعاء وكمهديء يساعد على النوم ومسكن للأعصاب، كما أنه يفيد مرضى السكر والمرض الذين يتعاطون قليلاً من الملح، ويفيد في إدرار اللبن عند المرضعات، وفي علاج التهابات المثانة.

المحذورات

لا تزيد الجرعة التي يطعمها الفرد عن جرامين.

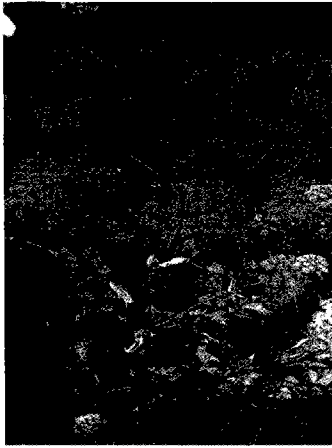
الفصيلة: الخيمية (المظلية) Umbelliferae .

الوصف: عشب معمر غليظ ذو أوراق ريشية مركبة كبيرة، وأزهار بيضاء مخضرة صغيرة في نورات خيمية مركبة.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: يزهر في فصلي الربيع والصيف.

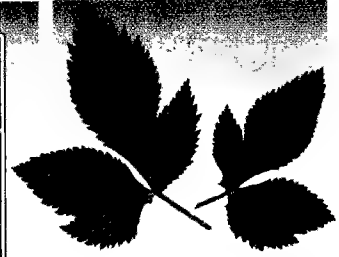
الخواص: عطري الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

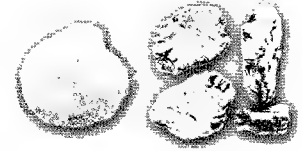
حشيشة الملك: مضاد للروماتيزم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت عطري، وتحتوي الجذور على الحامض الأنجلي (ك 5 يد 8 2) Angelic acid، وعلى الفلاندين (ك 10 يد 61) Phelandrene، وحامض الفالريك Valeric acid.



الاستخدام الطبي: كعقار منشط لجهاز المناعة، ولعلاج الربو، ويزيد من معدل خلايا الدم الحمراء، ويعالج الضعف والإرهاق، وعلاج نزلات البرد، وآلام الرئتين، والوقاية من التهاب المفاصل، وتستخدم في الطب الشعبي لإدرار الطمث وعلاج النقرس والروماتزم والتهاب الشعب والحمى المتقطعة.

المحذورات

لا تستعمل للحوامل، أو أثناء الدورة الشهرية لدى بعض النساء.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة، ارتفاعها 10-40 سم، ساقها زغباء، أوراقها متعاقبة، نصلها حملي الصفحة السفلي، أزهارها أنبوبية، لا لسين لها.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر أبريل، مايو، يونيو ويوليو.

الخواص: العقار ذو رائحة لطيفة، أما مذاقه فمر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

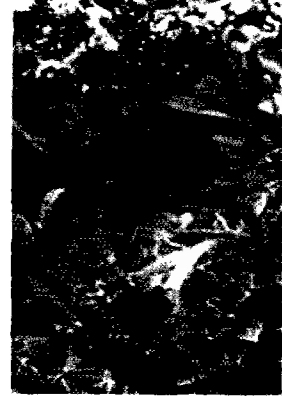
البرسية: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الرؤيسات المزهرة دون أعناقها، وذلك خلال فترة الإزهار وتفضل الزهورات ذات اللون الوردي على البيضاء، ثم تمدد لتجف طبيعياً في مكان ظليل جيد التهوية أو تحت الشمس إذا أريد تسريع عملية التجفيف، ويحرص على حفظ العقار بعيداً عن الرطوبة.



الاستخدام الطبي: يستعمل العقار رداً خلياً كمنقوع مغلي، وحده أو مع مجموعة أعشاب: لمعالجة أمراض الأعضاء التنفسية العليا ولاسيما السعال، لما له من خصائص ملينة ومنخمة، مفرغاً للصفراء، ولمعالجة النزلات المعدية، المعوية، وكمدن للبول، وقشرة هذه الشجرة مستعملة على نطاق واسع في دباغة الجلود.

المحذورات

لا يبدو أن للعقار محذورات في الظاهر.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر، يبلغ ارتفاعه 80 سم، الأوراق خيطية متعاقبة، والأغصان تنتهي بأزهار مخروطية خنثى صفراء في الوسط، يحيط بها أزهار المؤنثة بيضاء بالمحيط.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

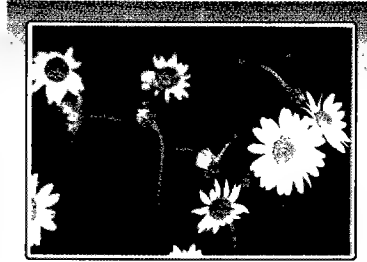
الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الصيف، ويتم تجفيفها في الظل.

الخواص: رائحته عطرية قوية، والطعم مُر، وهو حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البابونج: يفيد اضطرابات الجهاز الهضمي



Applications

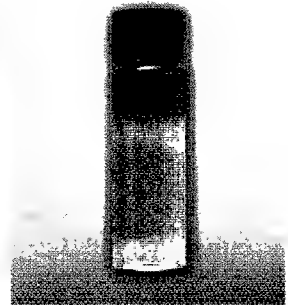
التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على زيت طيار

بنسبة 0.5-1.3% يتألف من: الأزولين Azulene، الأزرق الذي يتحول إلى الأخضر، أسترات حامض الأنجليك Angelic Acid وحامض التجليك Tiglic Acid، ومادة فلافونية Carryophyllin، ومادة Anthemic المرة، وكحول.

الاستخدام الطبي: الاستنشاق بالنقيع يعالج الجيوب الأنفية، كما

أنه مهدئ للأعصاب، والمعدة المضطربة، ومدر للسلوان عموما خاصة الصفراء، طارد للرياح، محدث للعرق الغزير، خافض للحرارة، مسكن للمغص، ويعطي شعورا بالراحة والاسترخاء عند تدليك الجسم به، ويزيل التشنجات.



المحذورات

البابونج بكميات كبيرة قد يثير القيء.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر، أغصانه زاحفة، الأوراق خيطية متعاقبة، أزهار شعاعية شريطية مجوز بيضاء، صغيرة، والأزهار كثيرة محاطة بصفيين أو ثلاثة من القنابات.

الموطن: رومانيا، بلغاريا، ألمانيا، فرنسا، إنجلترا.

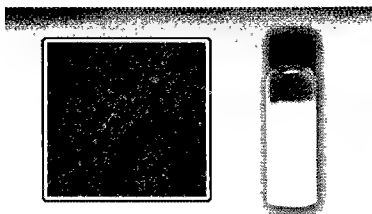
الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الصيف، ويتم تجفيفها في الظل.

الخواص: الأزهار لها رائحة النفاح، والطعم مُر، وهو حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

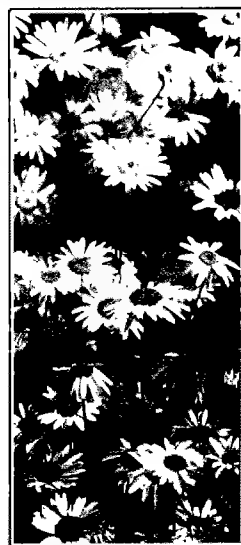
البابونج، يفيد اضطرابات الجهاز الهضمي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على زيت طيار بنسبة: 0.8-1% يتألف من: الأزولين Azulene، الأزرق الذي يتحول إلى الأخضر، أسترات حامض الأنجليك Angelic Acid وحامض التجليك Tiglic Acid ومادة فلافونية Carryophyllin ومادة Anthemic المرة، وكحول.



الاستخدام الطبي: العقل مهدئ للجهاز العصبي المركزي والمعدة المضطربة، ومدر للسوائل، مضاد للدوسنتاريا، طارد للرياح، محدث للعرق الغزير، خفض للحرارة، مسكن للمغص ويعطي شعورا بالراحة والاسترخاء عند تدليك الجسم به ويزيل التشنجات.

المحذورات

البابونج بكميات كبيرة قد يثير القيء.

Lady's fingers

Anthyllis vulneraria

حشيشة الدب

نفل الرمال الأصفر - حشيشة الجرح

الفصيلة: القرنية Leguminosae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة تتخذ علفاً للمواشي، ساقها مستلقية، أوراقها مركبة متعاقبة، وريقاتها بيضية متباعدة الارتكاز، أزهارها مستطيلة المعاليق.

الموطن: دول شمال إفريقيا، والشام، وشبه الجزيرة العربية.

الموسم: تزهر خلال مايو، يونيو، يوليو.

الخواص: العقار لطيف الرائحة، به مرارة خفيفة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

حشيشة الدب: تقوي جهاز المناعة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة الغضة والأزهار على:

السابونين Saponin ، ومواد مطهرة، وقابضة في باقي أجزاء العشبة الغضة.

الاستخدام الطبي:

يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، مطهراً، مليناً، لتنشيط الجسم، لتسهيل التبادل الخلوي، ويستعمل العقار خارجياً كنقيع مغلي: لغسل الجروح المتقيحة وتحضير كمادات لمختلف أنحاء الجسم، ومعالجة الدمل والأكزما، مضمضة وغرغرة لمعالجة التهاب الفم، اللوزة، واللثة.

المحذورات

العقار آمن.

Celery

Apium graveolens

كرفس

كرافس

الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: عشب عطري يحمل أوراقاً مركبة ريشية (3 وريقات)، وأزهاراً بيضاء صغيرة محمولة على نورات خيمية، لها أعناق قصيرة، والثمار ملساء منضغطة.

الموطن: أوروبا وآسيا وكثير من الدول العربية وينمو برياً بالسعودية.

الموسم: طوال فصول السنة.

الخواص: مميّز الرائحة، مر الطعم به غضاضة، حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

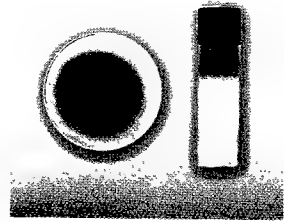
الكرفس: يذيب الحصى



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مركبات تربينية، أهمها زيت الكرفس، الذي يحتوي على: الليمونين بنسبة 60%، والسيلينين بنسبة 10%، وأحماض عضوية، أهمها حامض المالك، والستريك، وفيتامين، وبروتينات وأحماض أمينية، ودهون نباتية، ومركب لاكتوني وهو مصدر الرائحة المعهودة للكرفس.



المحذورات

يحذر الحوامل والمرضعات من تناوله؛ لأنه يؤثر سلباً على الأجنة، ولبن المرضع، والكميات الكبيرة تصدع، وتضر الرؤية.

الاستخدام الطبي: كعقار لمعالجة البول السكري، وفقر الدم والإمساك، ولمعالجة الآلام الروماتزمية، وداء النقرس، وآلام الصدر، وينقي البدن من السموم والأدوية الحارة، وتذليك الجسم بزيتته يعالج ينشط الجهاز العصبي، ويزيد من القدرة الجنسية.

Peanut

Arachis hypogaea

فول سوداني

فستق أبيض - فستق الأرض

A

الفصيلة: البقولية Leguminosae.

الوصف: نبات حولي يحمل أوراقاً مركبة تتكون من أربع وريقات، وأزهاراً صفراء، أما الثمار فتندفن تحت سطح الأرض، وذلك لاستطالة حامل المتاع واندفاعه إلى أسفل.

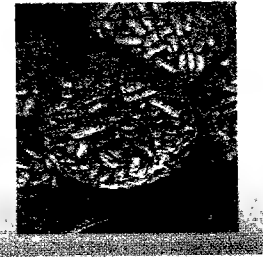
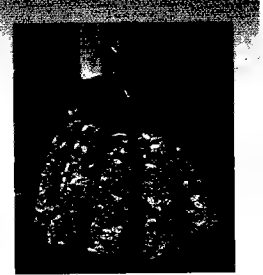
الموطن: مصر والسودان وليبيا والعراق.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، طيب الطعم، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفول السوداني: مقوي للجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: خليط من الجليسيريدات، والبروتينات، وأحماض أمينية، منها حمض الجلوتامين، ومادة الأرجينين، وفيتامينات ونسبة من 30-35% دهون تحتوي على زيت ثابت.

الاستخدام الطبي: البذور مغذية جداً، ويستخدم زيتُه في عمل السمن الصناعي، ويستخدم بدلاً عن زيت الزيتون، وكمذيب للحقن تحت الجلد، والثمار غير الناضجة مدرة للبن، كما يستخدم لفول السوداني في تغذية الأطفال على هيئة مستحلب، أو معجون، وكذلك يدخل في صناعات غذائية كثيرة كبديل لزيت الزيتون.

المحذورات

العقار يجلب الوخم، والتخمة، ويضر المعدة، وقد يسبب ما يصيبه من عفن السرطان.

Burdock

Arctium lappa

لر قطين

عمى خذني معك

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية محولة ذات جذر مغزلي، ساقها فرعاء، ليفية، أوراقها معنقة، نصلها كبير الصفحة القلبية الشكل المجعدة، أزهارها رؤيوية التجمع، تاحية الارتكاز.

الموطن: بلاد الشام، ودول ساحل البحر الأبيض المتوسط الشمالي.

الموسم: تزهّر خلال أشهر يوليو أغسطس وسبتمبر.

الخواص: حار، يابس.



Applications

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الأرقطيون: يفيد في حالات التهاب الأعصاب



التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع الجذور البنية اللون من السنة الأولى لنموها، أو في الربيع من السنة الثانية، ثم تغسل الجذور جيداً وبغاية فائقة وتقطع قطعاً صغيرة بطول سنتيمترين. بعد ذلك تمدد القطع الصغيرة لتجف طبيعياً في الشمس أو تجف اصطناعياً بحرارة لا تتعدى 35°م.



المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب تقلصاً بالجهاز الهضمي، ولذلك يستخدم تحت الإشراف الطبي.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي: للمساعدة في علاج داء السكر ودر البول، ومعرقاً لحالات النقرس وداء الروماتيزم، وهو منقياً للدم ولمعالجة الحصبة، ويستعمل خارجياً كنقيع مغلي لمعالجة الأمراض الجلدية ولأسيما النمل، والأمراض الزهرية وتستعمل الأوراق خارجياً ككمادات لتساقط الشعر.

الفصيلة: الخلنجية (Berberidaceae) Ericaceae .

الوصف: شجيرات دائمة الخضرة، أزهارها بلون أبيض أو زهري، الأوراق بيضاوية طولها من 1-2 سم، وعرضها 0.5-1.2 سم، وهي التي تحتوي على الجواهر الفعالة.

الموطن: إنجلترا، وبعض أوربا، وشمال أمريكا.

الموسم: صيفي.

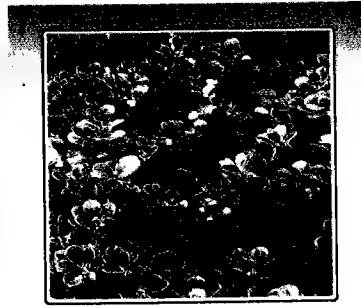
الخواص: الأوراق عديمة الرائحة، وطعمها مُر وقابض، يتحول إلى حلو.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

نبات عنب الثوب: مطهر للمجاري البولية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مواد جلوكوزيدية متعددة الوظائف، أهمها: الأربوتين Arbutin، والكيرستين Quercetin وميثيل أربوتين Mythylarbutin، وحامض الأورسيولي Ursolic Acid، وكميات كبيرة من العفص وحامض الغالي.



المحذورات

المواد العفصية تسبب المتاعب للكبد، ويحذر الأطفال من تعاطيه لأنه يسبب لهم الإمساك الحاد، وحالات تقيؤ.

الإستخدام الطبي:

كعمر للسوائل، ويستخدم ماء ملعقة كبيرة من النقيع في كوب ماء لعلاج التهاب حوض الكلى والمثانة المزمن، كما يستخدم في علاج حالات الإسهال، وحالات النزف المختلفة، ومضاد للعفونة، ويتمتع بخواص مقوية.

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: نبات عشبي حولي، له عصارة صفراء اللون، ارتفاعه 90 سم، أوراقه شائكة الحواف، قواعدها تحيط بالساق، الأزهار مفردة طرفية صفراء، والثمرة علبة شوكية.

الموطن: مصر وليبيا وشبه الجزيرة العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

أرجيمون: منوم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: قلويدات: بربرين، وسانيبنارين، وبروتوبين، ويكون تركيزها عاليا في البذور.

الاستخدام الطبي: كعقار مدر للبول، ومنوم، وتستخدم البذور كملين، ومقيء، وتستخدم عصارة النبات لعلاج الصفراء.

المحذورات

النبات سام،
يسبب الصرع.

القصيلة: الزراونديات Aristolochiaceae.

الوصف: عشبة ساقها عمودية، تتفرع منها أوراق كبيرة قلبية، ساقها طويلة تزهر أزهاراً قرطاسية الشكل صفراء اللون، بديعة المنظر.

الموطن: في الكروم.

الموسم: تزهر في موسم الربيع، الصيف.

الخواص: النبات سام.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الزراوند: لعلاج التهاب الظفر الغارس



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: حوامض أرستولوخيا Aristolochia ومواد دابغة.

الاستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل الكمادات بمغلي العشبة كلها لمعالجة الجروح والقروح العنة، والمغلي لعلاج التهابات الأظافر (الظفر الغارس) من الداخل: لا يستعمل من الداخل.

⚠️ المحذورات

العقار سام، لا يستعمل من الداخل إلا بإشراف طبيب.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة ترتفع 30-50سم، ساقها مكسوة بشعيرات دقيقة، على قاعدتها أوراق كبيرة بيضاوية، سطحها مكسو بشعيرات صغيرة والساق عارية، تنتهي بزهرة مستديرة.

الموطن: الحقول الرملية وسفوح الجبال

الموسم: بين شهري يونيو وأغسطس .

الخواص: مخرش، مهيج للجلد، رائحته خفيفة، طعمه مر.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

زهرة العطاس: مضاد للتشنجات



Applications

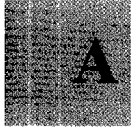
التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على: زيت طيار من مركبات الكومارين وهرمون ومواد مضادة للالتهاب، ومواد أخرى ماصة للإفرازات.

الاستخدام الطبي: من الخارج: التكميد بصبغة الزهرة لعلاج الانصبابات، والتورم الموضعي الناتج عن الإصابة بجسم صلب أو التواء، وكذلك الجروح، ولسعات الحشرات، وعضة الكلب، والتشنجات العضلية. من الداخل: الصبغة لتصلب الشرايين بما فيها (الذبحة) والدماغ وحالات الشلل، وبحة الصوت، والمستحلب لمعالجة الربو.

المحذورات

ينصح بالكف عن استخدام الكمادات في حالة ظهور التهاب على الجلد أو احمرار أو انتفاخ أو حكة بعد التكميد الأولى.



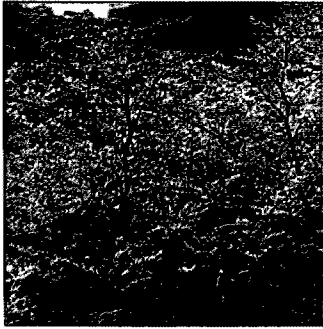
الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة أنبوبية الزهر، بعض أنواعها زراعي وبعضها الآخر بري، يتراوح ارتفاعها بين 60-120 سنتيمتراً، أزهارها إبطية الارتكاز، عنقودية التجميع.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

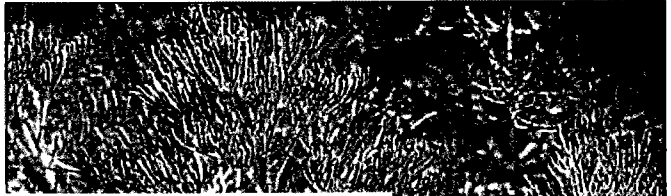
الموسم: تزهر خلال شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار ذو رائحة بهارية قوية، أما مذاقه فمر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القبصوم: مقوي للأعصاب، والجهاز الهضمي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تستعمل النبتة كلها كعقار، لذا تقطع الجنبية على ارتفاع قليل من الأرض وذلك يستحسن خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعياً، ولأن هذه النبتة حساسة جداً، يجب عدم تحريكها في فترة التجفيف كما يفضل أن يتم التجفيف طبيعياً.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي وحده أو مع أعشاب أخرى، طارد للدود، فاتح للشهية، هاضم ومضاد للتشنجات ومقو للجهاز العصبي، مضاد للحميات، مخفف لأوجاع الصدر وضيق النفس، وأوجاع المفاصل، ويستعمل خارجياً لتطيب رائحة المياه في الحمامات المقوية للجهاز الصبي، وتحضير ضمادات لمعالجة الشرث (تشقق الجلد من البرد).

المحذورات

لا تبدو للعقار أية محذورات.

الفصيلة: المركبة Compositae .

الوصف: عشبة ارتفاعها 1.25 م ساقها عمودية مكسوة بشعيرات حريرية، وأوراقها مجنحة، سطحها الأعلى مكسو بشعيرات دقيقة فضية كروية صفراء بمجموعات كالسنابل.

الموطن: الأراضي الجافة والمنحدرات المشمسة.

الموسم: فصل الصيف.

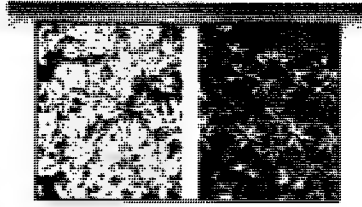
الخواص: عطرية في جميع أجزائها، طعمها مر، حار يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

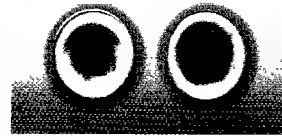
الأسنتين: يعالج أمراض الكبد، والقولون



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: زيت طيار مع التويون، مواد مرة مدرة للصفراء ومثيرة لغدد الهضم .



المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تعالج آلام المعدة الشديدة والإسهال المصحوب بمغص، وذلك بكمادات المستحلب ويفيد أيضاً في تسكين آلام المرارة، وعلاج الإمساك العصبي واضطرابات الكبد البسيطة، كما يعالج الرمد، أما المرهم فيعالج الرمد، ويستعمل لمعالجة التهاب قاعدة الأظافر. من الداخل: يشرب المستحلب للمعالجة الخارجية السابقة الذكر، كما يساعد المستحلب في تقوية الهضم وأجهزته ويطرد الغازات المعوية ويقوي الذاكرة ويقلل النسيان.

A

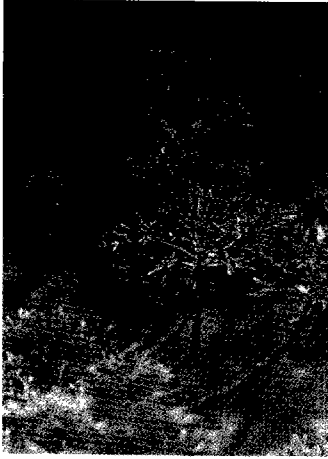
القنبلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة، ارتفاع ساقها بين 50 و 60 سم. أوراقها مستطيلة ضيقة النصل، أزهارها سنبلية التجميع رؤسية الشكل، محورية الارتكاز.

الموطن:

الموسم: تزهّر خلال يوليو، أغسطس، سبتمبر، أكتوبر.

الخواص: العقار ذو رائحة ومذاق عطريين مستحبين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الطرخون: مدر للصفراء



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع الفروع العالية الندية، وتترك الأغصان القوية، يمدد الكل دون تكديس، أو يدلي حزمًا مغلقة. يفضل أن يتم التجفيف طبيعياً.

المحذورات

يمكن استعمال يحظر استعمال العقار بجرعات قوية أو لمدة طويلة، فقد يؤدي ذلك إلى حالة خطيرة ناجمة عن تحلل الكريات الحمراء تحت تأثير الصبغونين.

الاستخدام الطبي: للعقار خصائص كثيرة، أهمها أنه: مدر للصفراء المعديّة، مدر للبول أحياناً، لذا يستعمل داخلياً، كنقيع مغلي، لمعالجة قلة الشهوة للطعام، لمعالجة اضطراب الوظائف المعديّة، المعوية، ولطرد الدود.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، يصل طوله إلى 60 سم، الأوراق مركبة ريشية متعاقبة، الأزهار: عبارة عن رؤيسات لونها أصفر، عددها من 14-20 قنابة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجمع الرؤيسات باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية نفاذة، والطعم به مرارة، وهو حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشيخ: طارد للديدان، والشعابين



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الرؤيسات على مادة السانتونين Santonin، والأرتيميزين Artimisin، وزيت طيار، أهم مكوناته السينيول Cineole، وبعض المركبات الفلافونيدية.

المحذورات

الجرعات العالية، تجعل من السانتونين مادة مُميتة، وقد ينتج عن تناوله قيء، وغثيان، وزغلة في النظر.

الاستخدام الطبي: عقار السانتونين يعمل على طرد ديدان البطن، وبخاصة حيات البطن Ascaris، وقد يستخدم النقيع كحقنة شرجية.

Wormwood

Artemisia santonicum

الشيح الغرساني

أفستين - عبيثران

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، يصل طوله إلى 50 سم، الأوراق مركبة ريشية متعاقبة، الأزهار: عبارة عن رؤيسات لونها أصفر، عددها من 14-20 قنابة.

الموطن: إيران، ووسط آسيا.

الموسم: تجمع الرؤيسات باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

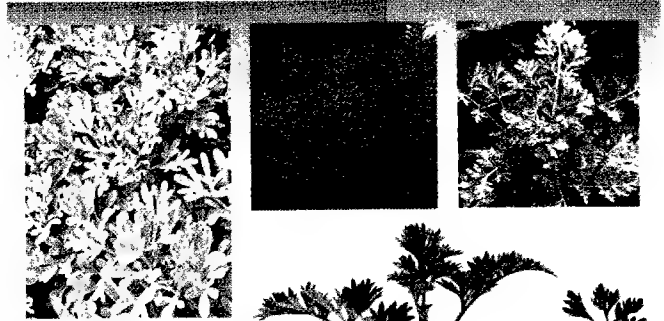
الخواص: الرائحة عطرية نفاذة، والطعم به مرارة، وهو حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الشيح: طارد للديدان.. والثعابين



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الرؤيسات على مادة السانتونين Santonin، والأرتيميزين Artimisin، وزيت طيار، أهم مكوناته السينيول Cineole.

الاستخدام الطبي: عقار السانتونين يعمل على طرد الديدان، وبخاصة حيات البطن Ascaris، والدخان الناتج عن حرق الرؤيسات طارد قوي للثعابين والزواحف من المنازل.



المحذورات

الجرعات العالية، تجعل من السانتونين مادة مُميتة، وقد ينتج عن تناوله قيء، وغثيان.

Report, Herbwort

Artemisia vulgaris

حبق الراعي - ارتيميا

شويلاء - برنجاسف

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة طولها من 1-2.5 متر ساقها خشبية لونها أحمر أوراقها العليا عريضة، سطحها العلوي قاتم والأسفل أبيض، أزهارها عنقودية، جذورها غلظ إصبع اليد، متشعبة.

الموطن: بلاد الشام، شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: لها رائحة قوية غير مستحبة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حبق الراعي: مضاد للتشنجات العصبية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والأزهار على زيت الحبق الطيار.

الإستخدام الطبي: من الداخل: مرض البول السكري وسوء الهضم الحاد أو المزمن، واضطراب الطمث، وحالات الهستيريا وحالات الصرع.

المحذورات

العقار آمن.

Colocasia

Arum colocasia

قلقاس

آذان الفيل

A

الفصيلة: الأراكية Araceae.

الوصف: نبات موسمي عريض الأوراق، كثير الأغصان، والمستعمل منه الجذور التي يكبر حجمها، وتستدير كاللفت، ولكنها أكبر حجماً، وأقسى صلابة، ولونها بني.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: الموسم الشتوي.

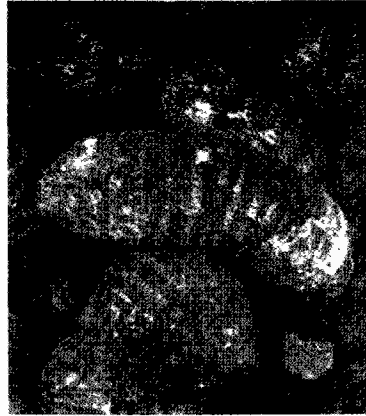
الخواص: عديم الرائحة، به حرافة في الطعم، حار رطب.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

القلقاس: يسمن الجسم النحيف



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: نسبة عالية من المواد السكرية، والغروية، وعندد من الأملاح المعدنية أهمها: الفسفور والكالسيوم، ونسبة قليلة من البروتين.

الإستخدام الطبي: كعقار يسمن الجسم ويزيل النحافة، ويزيد من القدرة الجنسية، ويزيل من خشونة الصدر والسعال، وضعف الكلى، كما يعمل على التأم القروح والجروح.

المحذورات

الجرعات الزائدة لا تفيد أصحاب الوزن الزائد.

Asparagus

Asparagus officinalis

هليون

شوك - كشك ألمان - سكوم

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: عشب معمر له جذور عرضية درنية، وللساق أفرعاً متحورة، والثمار لبي حمراء أو سوداء، والسيقان الجديدة عصيرية جداً وشحمية، ومحتواه البروتيني كبير.

الموطن: أوروبا وغرب آسيا، ويزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: مقبول الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الهليون: يفتت الحصى



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: الجواهر الفعالة: يحتوي على بروتين ودهن وألياف وأملاح الكالسيوم والفوسفور والنشويات، بالإضافة إلى فيتامينات A, B1, B2, C، كما يحتوي النبات على مادة الأسبارجين Asparagin.

الاستخدام الطبي: الاستخدام الطبي: في الطب الشعبي يستعملون الجذور لتفتيت الحصوات الكلوية، وكذلك يستعملون مغلي النبات كمعرق، ومغلي السيقان الخضراء للطرية لإدرار البول، وعلاج الصفراء، وأمراض الكبد والروماتيزم، أما الثمار فتستعمل لعلاج اضطرابات المعدة وعلاج كثير من الأمراض.

المحذورات

العقار آمن، ولم يعرف له آثاراً جانبية.

Woodruff sweet

Asperula odorata

جويسنة عطرية

أسبرولة عطرية

A

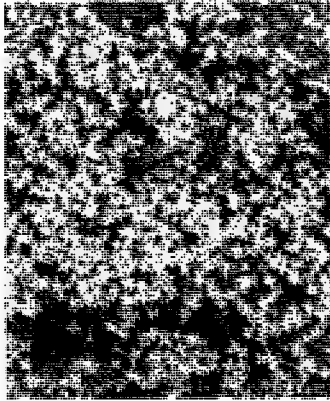
الفصيلة: الفوية **Rubiaceae**.

الوصف: نبتة عشبة برية معمرة عطرية، تزرع لرائحة أوراقها وقد تستعمل تابلاً، ارتفاعها بين 10 و30 سم، أوراقها مستطيلة ستانية الزام الأخير، أزهارها بيضاء عطرة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

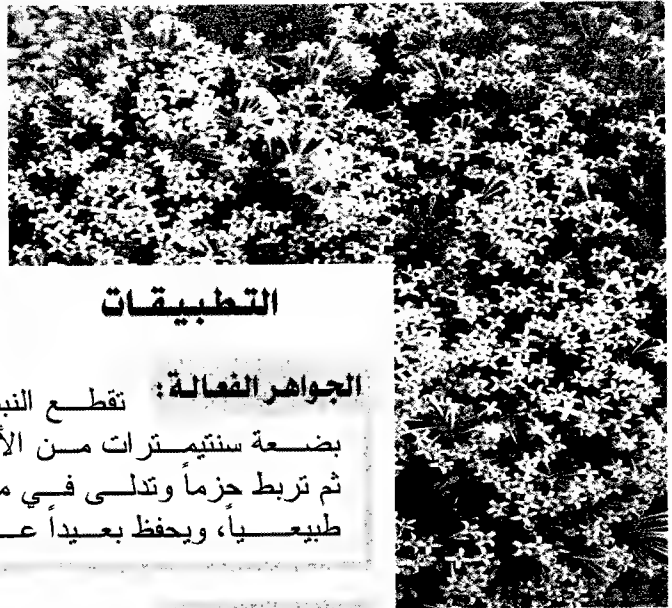
الموسم: تزهر خلال أشهر مايو، يونيو ويوليو.

الخواص: العقار ذو رائحة حشيشية ناعمة، أما مذاقه فمر.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الجويسنة: مطمئة للقلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة بعناية على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض خلال فترة الإزهار، ثم تربط جزءاً وتُدلى في مكان ظليل، جيد التهوية لتجف طبيعياً، ويحفظ بعيداً عن الضوء.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنفيع مغلي: مهدناً عند فرط الإثارة أو التعب الشديد، ومضاداً للتشنج في حالة شدة خفقان القلب وعدم انتظام النبض، ولمعالجة الأرق عند الأطفال والعجزة. ويمكن استعماله كنفاعة باردة للغابات عينها بدلاً من نقيعه المغلي، ويستعمل خارجياً كنفيع مغلي أو نقاعة باردة لتحضير كمادات الجروح المتقيحة والقروح، أو لغسلها.

المحذورات

الجرعات الزائدة يمكن أن تؤدي إلى دوار وتقيؤ وأوجاع شديدة بالرأس.



الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 60 سم، كثيرة الأشواك، أوراقها سنبلية، أزهارها صفراء ذهبية، ينضج الصمغ في كتل بيضاء، على الساق، نتيجة الجروح التي تصيبها.
الموطن: آسيا الصغرى، المناطق الجبلية من وسط وجنوب شرق آسيا.
الموسم: فصلي الصيف الخريف، عند وجود الأوراق.
الخواص: عديم الرائحة، طعمه صمغي، قوامه قاسي، لا ينحل بالماء.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**
صمغ الكثيراء: غسول مطهر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الصمغ على: سكاكر منحلة بالماء، أهمها: أرابينوز، وحامض الأوروني، كما يحتوي على: سكريات أهمها: الباسورين، وكمية من جزيئات الجالاكتوز، ويمتاز بخلوه من خميرة الأوكسيداز.

الاستخدام الطبي: العقار يدخل في العديد من الأشكال الصيدلية، ومواد التجميل، وبعض الصناعات الغذائية.

المحذورات

ليست له محاذير.

A

الفصيلة: الزربحية Chenopodiaceae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقاً رمحية قلبية صفراء أو حمراء داكنة، والأزهار أرجوانية محمولة في نورات طرفية ويشبه النبات السبانخ في طعمها.

الموطن: مناطق شمال أفريقيا والعراق.

الموسم: فصل الربيع.

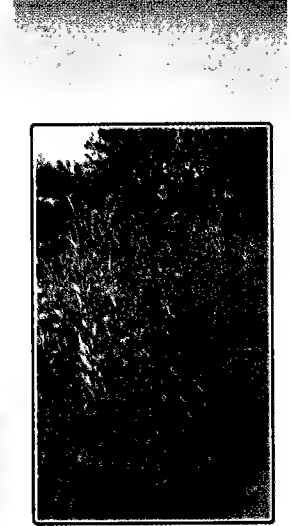
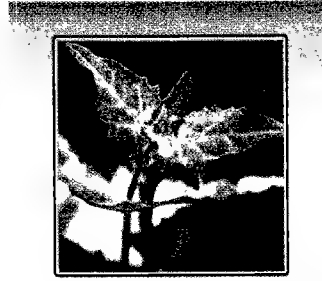
الخواص: مميز الرائحة، طعمه مر، حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

القطف: مُقيء



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: كالسبانخ غنية بالصابونيات Saponins والفلويد Chenopodine وفيتامين (A)، والبذور غنية بفيتامين (A).

الإستخدام الطبي: بجانب إستخدامها في عمل السلطة وكخضار، يستخدم لتخفيف الالتهابات، أما البذور فتستخدم كمقيء. توجد بالبلاذالعربية أنواع كثيرة من الجنس Atriplex ومعظم هذه الأنواع تقاوم الجفاف والملوحة، ولذا يطلق عليها النبات الملحي Salt bush. وتحتاج هذه الأنواع إلى دراسة تحليلية لمعرفة محتوياتها.

المحذورات

الجرعة الزائدة تؤدي إلى تشنجات بالمعدة.

Belladonna

Atropa - belladonna

البلاطونا

اللفاح - حشيشة ست الحسن

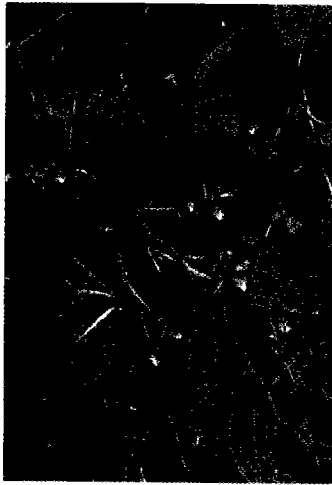
الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر سام، يبلغ طوله 2 م، أوراقه بيضاوية كبيرة طولها من 6-20 سم، وعرضها من 3-13 سم، أزهارها جرسية بنفسجي، وثمارها الناضجة بنفسجي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: صيفي.

الخواص: النبات سام، وهو عديم الرائحة، مُر المذاق، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللفاح، يؤثر على الجهاز العصبي المركزي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على قلويدات، أهمها: الهوسيامين Hyoscyamine، والسكوبولامين Scopolamin، وبعض القلويدات النادرة، مثل البلاتونين Belladonine، والأتروبامين Atropamine.



المحذورات

أجزاء النبات سامة جداً، ويستخدم تحت الإشراف الطبي، ويحظر إمساكه بدون واق.

الاستخدام الطبي: كعقار يعمل ويؤثر على الجهاز العصبي، وهو مثبط لعضلات المعدة، الأمعاء، الرحم، المثانة، وموسع لحدقة العين، والقصات الهوائية، ومضاد للتشنجات الناتجة عن التسمم بالمبيدات الحشرية، والآلام القوية، والالتهابات الخطرة.

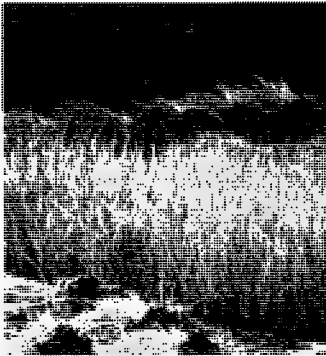
الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: نبتة عشبية سنوية زراعية، تعتبر علفاً أساسياً للمواشي، ساقها جوفاء، أوراقها متعاقبة، غمدية، عصفية النصل.

الموطن: ربوع دول أوربا، ودول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يتم الحصاد خلال شهر يوليو.

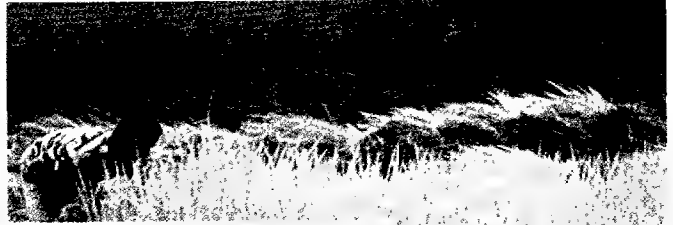
الخواص: الحبوب حنطية الطعم، حار يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الخرطال: منشط قوي للجسم

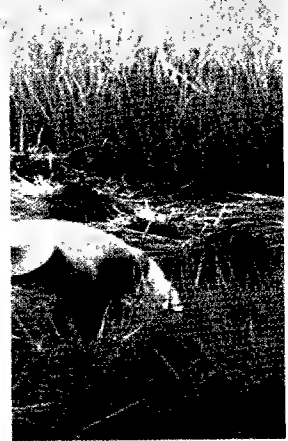


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: بعد أن تنضج السنابل وتجف، تدرس لفصل الحبوب عنها، ثم تؤخذ الحبوب إلى المطحنة حيث تضغط لتكون ندائف.

الاستخدام الطبي: يعمل ثرائد أو عصائد مغذية للناقهين بعد أمراض خطيرة أو عمليات جراحية أو إسهال قوي ويستعمل داخلياً كنفيع مغلي: فاتح الشهية، ولآلام الحلق والحجرة وتنشيط الجسم في حالات الإرهاق العصبي وتهيج الأعصاب والأرق، للحد من نشاط الغدة الدرقية، للمساعدة في علاج مرض السكر، للمساعدة في علاج فرط التوتر، يستعمل قش الخرطال خارجياً لتحضير حماما تمسكناً لأوجاع الروماتيزم وعرق النساء، للإصابات الكبدية.



المحذورات

يؤخذ العقار من النباتات البرية وحدها دون الزراعية.

الفصيلة: Gramineae.

الوصف: نبات يصل ارتفاعه إلى 90 سم، ويشبه نبات القمح أو الشعير، أوراقه شريطية طويلة تعلو هامته السنابل التي تحتوي البذور، وهي تحمل أغلب المواد الفعالة.

الموطن: الدول المعتدلة المناخ.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار قابض حار يابس.

الأجزاء المستخدمة: Parts Used

الشوفان: يحد من إفرازات العرق الغزيرة

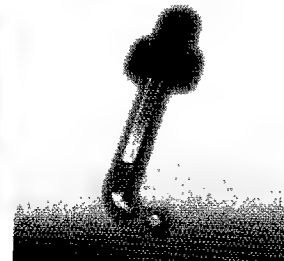


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الحبوب والقش (التبن) على أملاح معدنية ومواد مرة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لمعالجة النقرس والروماتيزم والقوباد، ويمكن استعماله بأمان تام للأطفال. من الداخل: النقيع يستعمل كمنوم، وتقوية الجسم في فترة النقاهة وعند حدوث الإجهادات الذهنية، ولعلاج النزلات المعدية والمعوية، وكغذاء لمرضى البول السكري، ويفيد الشوفان في تحسين الحالة النفسية لكونه يحتوي على عدد من الأملاح المعدنية التي تعمل على تحسين أداء الشوارد الكهربائية بالجسم.



المحذورات

استعماله آمن وهو شبيه التليينة التي تصنع من دقيق الشعير.

الفصيلة: الرطراطية (الهجليجية) *Zygophyllaceae*.

الوصف: نبات شجيري معمر، دائم الخضرة، له أشواك حادة، الأزهار صغيرة خضراء، والثمار خضراء تتحول إلى اللون الأصفر عند نضجها، مستطيلة كمثرية الشكل.
الموطن: صحراء كل من السودان ومصر وليبيا واليمن والسعودية والخليج العربي.
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه حلو يعقبه ميوعة، بارد، رطب.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

بلح الصحراء: خافض للحرارة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت وبروتين، سكر، فيتامينات وأملاح معدنية، صابونين، والدايوسجينين، ومصدر لكثير من العقاقير الاستيرويدية مثل الكورتيكوستيرويدات، ومصدر لبعض موانع الحمل والهرمونات الجنسية.

الإستخدام الطبي: يستعمل القلف والأوراق لتنظيف الجروح، وتستعمل خلاصة الجذور ضد الملاريا، وفي الهند يستعمل النبات في الطب الشعبي في علاج بعض الأمراض الجلدية كالبهاق، والثمار تحتوي على الكورتيزون النباتي الذي يختلف عن الكورتيزون المصنع في أنه لا يسبب احتفاظ الجسم بالماء.



المحذورات

لم تثبت
محذورات
هذا العقار.

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae .

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، تنمو لارتفاع 6 م، أوراقها بسيطة والنورة غير محدودة عنقودية، والأزهار رائحتها عطرية ولونها بنفسجي.

الموطن: الهند والصين وبورما ومنطقة البحر المتوسط والسعودية.

الموسم: فصل الصيف، وأواخر الخريف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، حار، قابض، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خف الجمل: مقوي عام



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي أجزاء النبات (القلف، الجذور، الأوراق، البذور، الثمار)، على: جليكوسيدات Astragalin، isoquericitrin، وتانين، وصمغ.

الإستخدام الطبي: القلف: مقو وقابض، والجذور: طاردة للغازات، والأوراق: ملينة، وتجري عليه مزيد من الأبحاث.

المحذورات

لم تثبت للعقار محذورات.

الفصيلة: البربيريدية Berberidaceae.

الوصف: شجيرة شوكية أوراقها مسننة وأزهارها صفراء في نورات مدلاة، وثمارها لبنة حمراء، تتدلى في عناقيد.

الموطن: آسيا، مصر، ليبيا، فلسطين، لبنان.

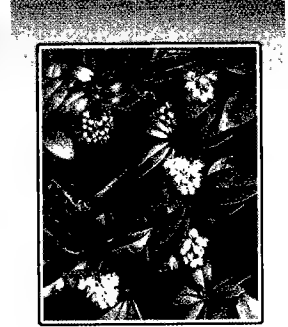
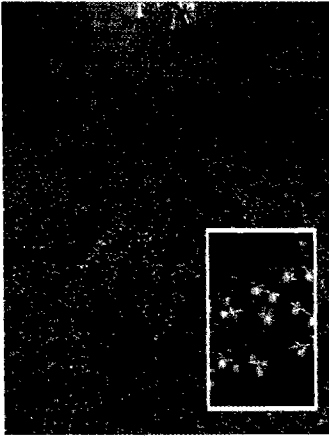
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، حار، يابس، قابض.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

عود الريح المغربي: خافض للحرارة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي جذور، ولحاء سيقان النبات على

ثلاث قلويدات هي: - البربرين (ك 20 يد 19 ن أ 5) Berberine والبرمانين (ك 18 يد 19 ن أ 3) Bermanine وأوكسياكانثين Oxigacanthine.



الاستخدام الطبي: أهم فوائده إيقاف تليف الكبد وتخليصه من

الدهون، وعلاج اليرقان، السيلان، ومداواة الحميات، ويعطي لإيقاف الإسهال عند الأطفال، والقىء عند الحوامل كما أنه يساعد على الهضم لطعمه المر، ويساعد على إفراز العرق وإدرار البول، وعلاج الإسقربوط.

المحذورات

الجرعات الزائدة
تسبب متاعب
للکلى.

الفصيلة: الجرباريسييات Berberidaceae.

الوصف: عشبة علوها من 1-2.5 م ساقها رمادية تحوي أوراق شوكية، أوراقها تثبت من الساق بمجموعات 5-6 أوراق بيضاوية، أطرافها لها أشواك، أزهارها عناقيد تتدلى لأسفل.

للموطن: الأدغال وفي حقول القمح.

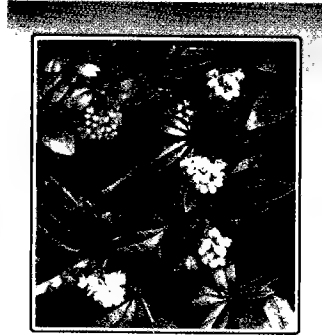
الموسم: طوال العام.

الخواص: طعمه به لذعة، بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

برباريس: خافضة لدرجة الحرارة وملطف



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة والجذور على: مادة من أشابه القلوويات في الجذور.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل.

من الداخل كمشروب منعش في الحميات، أو مستحلب من الأثمار المجففة، وتستعمل لعصارة أو المستحلب أو الشراب من الثمار في أمراض الرئة واحتقان الكبد والحصى في كيس المرارة والإسهال الناتج عن اضطراب الكبد، أما الجذور فتستعمل مغلية.

المحذورات

العقار آمن.

Best-root

Beta silvestris

181

بنجر شندر

شمندر — جار النهر

الفصيلة: Chenopodiaceae

الوصف: نبات أوراقه سيقان تخرج من الجذور مباشرة، وهي قلبية متوالية، والجذور تحمل الجواهر الفعالة، وشكلها منتفخ أقل حجماً من اللفت، ولونها نبيتي داكن جداً.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وكثير من بلاد العالم.

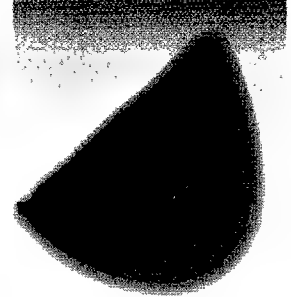
الموسم: الربيع وأوقات كثيرة من العام.

الخواص: العقار عديم الرائحة، حلو المذاق، يترك أثر حرافة، بارد يابس.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

البنجر: من أهم علاجات الأنيميا



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات وبخاصة الجذور على: عدد من الأملاح المعدنية، وكمية كبيرة من المواد السكرية، ومواد مطهرة، ومواد مدرة، وفيتامينات (أ)، (ب)، (ج).

الاستخدام الطبي: كعقار يعالج الأنيميا (فقر الدم)، ويوقف النزيف، ودم الحيض، والإفرازات المهبيلية البيضاء عند النساء، وكعلاج لليرقان، وكمطهر للكلى والمرارة، وكمنشط جيد للجسم، ويفضل استعماله نيئاً كمبشور أو عصير.

المحذورات

فيما يبدو
ليس للعقار
آثار جانبية.



الفصيلة: Chenopodiaceae

الوصف: نبات حولي أوراقه متبادلة، وأزهاره مخضرة في نوريات عنقودية والنبات يشبه السبانخ إلا أن أوراق السبانخ رمحية الشكل.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط، والمتشابهة معها في المناخ.

الموسم: عدة عروات خلال السنة.

الخواص: حنطي الطعم، عديم الرائحة، قابض.

الأجزاء المستخدمة

لبخة السلق: لعلاج البواسير

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي السلق على كمية عالية من فيتامين (أ)، (ج) وعلى كمية عالية من عنصر الحديد إلى جانب نسبة عالية من مادة الكلورفيل ومواد ملينة.

الإستخدام الطبي: عجينة السلق مفيدة في علاج البواسير ودهان الجروح المتقيحة والحروق البسيطة، كما يستخدم كحساء لعلاج ألم القولون والإمساك، ويفيد في علاج غازات المعدة، وإزالة القشر من الشعر.

المحذورات

يجب على مرضى الغدة الدرقية تجنبه.

Birch

Betula alba

بتولا بيضاء

شجرة التامول

الفصيلة: البتولية Betulaceae.

الوصف: شجرة حرجية بيضاء القشرة والخشب، قلما يتخطى ارتفاعها عن 20 متراً، وقطرها عن 60 سنتيمتراً.

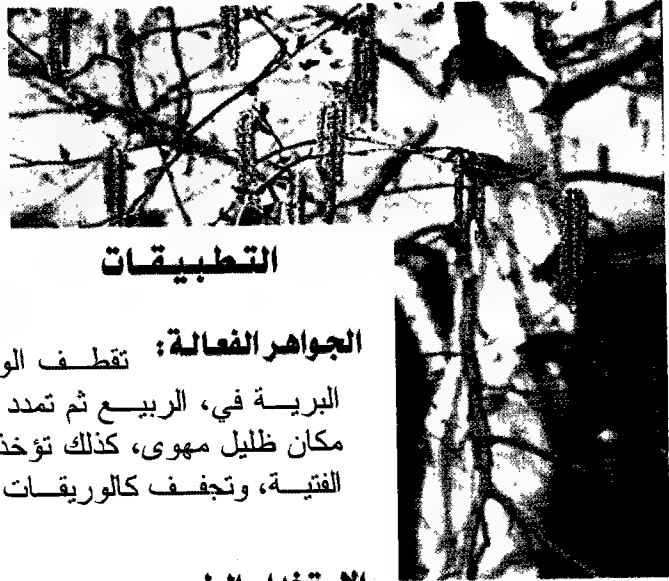
الموطن: أغلب دول أوروبا.

الموسم: تزهر خلال شهري إبريل ومايو.

الخواص: العقار خفيف كريبه الرائحة، أما مذاقه فمر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البتولا: لعلاج الجهاز البولي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الوريقات الفتية من الأشجار البرية في، الربيع ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعياً في مكان ظليل مهوى، كذلك تؤخذ القشرة الملساء من الأغصان الفتية، وتجفف كالوريقات.

الإستخدام الطبي: تستعمل الوريقات كنقيع مغلي وحدها أو مع مجموعة أعشاب لمعالجة أمراض الكلى والمثانة والروماتيزم والنقرس وأمراض أخرى تتطلب إدراكاً للعرق والبول للتخلص من مواد مضرّة في الجسم، واستعمال القشرة كنقيع مغلي، وحدها أو مع أعشاب أخرى للمساعدة على الهضم، والقشرة بالذات هي أسس كل علاج يتعلق بأمراض المعدة وبخاصة القروح، ويستعمل الراتنج المستخرج من القشرة أو الخشب، كدهان لمحاربة الطفيليات.

المحذورات

الجرعات العالية من دهان الراتنج المستخرج من القشرة قد يؤدي إلى تهيج الجلد.

الفصيلة: البورسيرية *Burseraceae*.

الوصف: أشجار صغيرة، تحمل أوراقاً مركبة ريشية متبادلة، وأزهاراً صغيرة متجمعة في نورات راسيمية، ويحوي النبات قنوات راتنجية، يسيل منها الراتنج.
الموطن: السعودية، اليمن والصومال، وكذلك دول شرق البحر المتوسط والسودان.
الموسم: يجمع الراتنج في الصيف والخريف، وأما القشور فتسلك في الشتاء.
الخواص: طيب الرائحة، حار، يابس، وتبقى قوته نحو عشرين سنة.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الكندر: مزيل للدوسنتاريا



التطبيقات **Applications**

الجواهر الفعالة:

صمغ راتنجي رائحته عطرية، وطعمه قليل المرارة، ويتركب من 60-70% راتنج، ونحو 30% صمغ، 3-8% زيوت طيارة، وأهم مركباته هو: أيدروكربون ويعرف بالأولينين (ك10 يد16) Olibene.

الإستخدام الطبي: منبه، ومدر للطمث، يعالج التهابات الحنجر والشعب، ويدخل في تركيب كثير من الضمادات (اللزقات) ومساحيق التبخير ضد العدوى، كما يستخدم في البلاد الشرقية في البخور، وعمل بعض المحاليل العطرية، ويعالج المعدة الضعيفة، والرياح الغليظة، ورطوبات الرأس، والنسيان، وسوء الفهم.

المحذورات

يسبب الصداع للمحرورين؛ نظراً لقوته، والجرعات الزائدة تحرق الدم وتحبسه.

Cauliflower

Brassica botrytis

قرنبيط

زهرة القرنبيط

الفصيلة: المركبة Cruciferae.

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه حوالي 60 سم، أوراقه عريضة ترتفع شراعية، وتحيط بزهرة صفراء تقوم على الساق، تتفرع منها رويسات كثيرة تحمل المواد الفعالة.

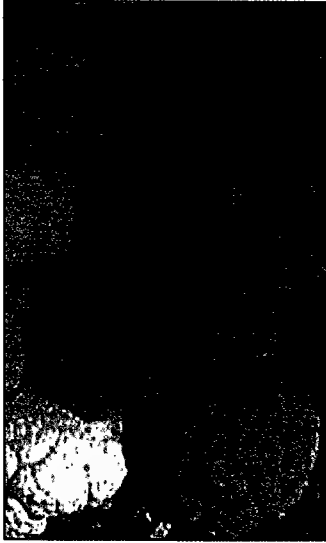
الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الشتاء.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه طيب، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القرنبيط: مقو للكبد، مهدئ للنفس



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي أزهاره على: فيتامينات: (أ)، (ج)، ومجموعة فيتامينات: (ب)، (ك)، وعدد من الأملاح المعدنية الهامة كالسيوم والحديد، والمغنسيوم.

الاستخدام الطبي: كعقار مقو للبنية، ويفيد في علاج الاستسقاء، وتشمع الكبد، ومكافحة السمنة، وكمهدئ للحالة النفسية، ومقو للعضلات الضعيفة.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار قد تكون ضارة بذوي المعدة الضعيفة، والأطفال المصابين بعسر الهضم.



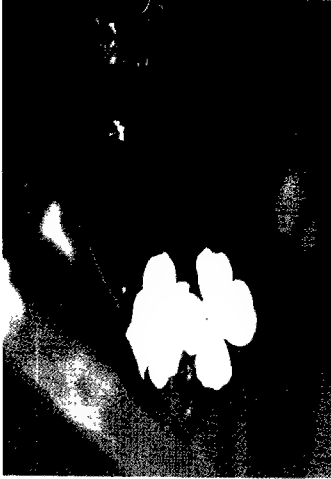
الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي له جذر وتدي، يحمل أوراقاً تلتف قاعدتها حول الساق، والأزهار صغيرة محمولة على نورة راسمية، صفراء اللون، والثمرة خردلة.

الموطن: مصر وليبيا وقطر، السعودية، الإمارات ومناطق شرق البحر المتوسط.

الموسم: فصلي الشتاء والربيع.

الخواص: عديم الرائحة، حريف الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

أبوركبة: مضاد للسموم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت دهني هو جلوكوسيد السنجرين، وزيت طيار هو زيت الراب.

الإستخدام الطبي: يستخدم الزيت الدهني ضد لدغ الثعابين، وفي بعض البلاد العربية يزرع النوع: Brassica napus ويستخرج من بذوره زيت الراب Rape oil، والعقار يساعد على الهضم، لأنه ينبه النسيج المبطن للمعدة، ويساعد على إفراز عصارة البنكرياس، وهو ينشط الدورة الدموية.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب القيء.

Cabbage

Brassica oleracea

الكرنب

الملفوف

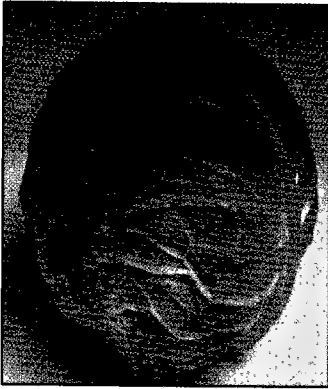
الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: نبات حولي له ساق طويلة وغلظية تحمل رأساً ضخمة من الأوراق العسيرة، وتؤكل فيها عادة الأوراق الداخلية، وهي بيضاء مائلة للاصفرار لعدم تعرضها للضوء.

الموطن: أوروبا، ويزرع اليوم في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الشتاء.

الخواص: مميز الرائحة، مر شديد الحرافة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكرنب: لعلاج أمراض الكبد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على: سكريات ، 5% أملاح الكبريت،

الصوديوم، البوتاسيوم، الفسفور، المغنسيوم، الحديد، فيتامين C،

B، والمعامل الفيتاميني المضاد لقرحة المعدة، ومادة الفلوتامين

الاستخدام الطبي: العقار يفيد الجسم لاحتوائه على نسبة عالية من

الأملاح المعدنية التي تنشط الدورة الدموية، والجهاز العصبي،

ويمنح الجسم الحيوية، ويفيد في علاج أمراض الكبد، التهاب

المفاصل، داء النقرس، آلام الأمعاء، الآلام المصاحبة للدورة

الشهرية، الصداع، وآلام الصدر والحلق، والربو، ولسعات

الحشرات، كما تفيد أوراقه في تخفيف والتئام الجروح والبثور

وبعض الأمراض الجلدية، وخفض نسبة السكر في الدم.

المحذورات

العقار يولد الرياح

والسواس، والأبخرة

في الدماغ.



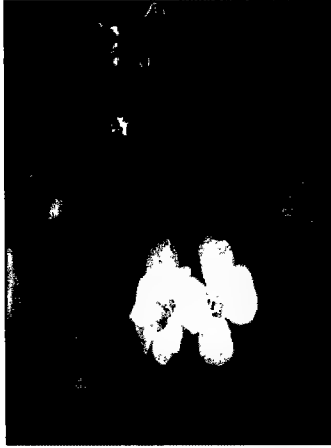
الفصيلة: Cruciferae.

الوصف: نبات معروف، جذره لفتي درني، وأوراقه بسيطة غضة تتجمع في شكل وردي حول ساق قرصية على سطح التربة.

الموطن: في الدول المعتدلة الأجواء، حيث ينبت البرسيم.

الموسم: فصل الربيع.

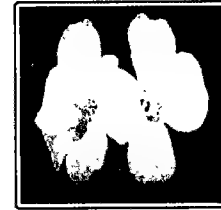
الخواص: طعمه لاذع، مغثي، عديم الرائحة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

اللفت: منشط ومقو للقلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي اللفت على مادة المركنين وهي مقوية للقلب، كما يحتوي على كثير من الفيتامينات خاصة فيتامين (أ) وبعض الأملاح المعدنية الهامة للجسم مثل: البوتاسيوم والماغنسيوم، والصدىوم، والفسفور.

الإستخدام الطبي: يستخدم كفاتح للشهية، وللتخلص من السمّة الزائدة، ولعلاج زيادة الوزن، وكمدّر للبول ومسحوق البذور مضاف إليها العسل تفيد في إدرار البول، والتخلص من الحصى، ويساعد على إدرار العرق.

المحذورات

يجب على مرضى الغدة الدرقية تجنب تناوله.

Bryonia

Bryonia dioica

نباتة عنابية

خبطة - بوطانية

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: عشب متسلق وللنبات جذور درنية، أوراقه راحية، والأزهار صغيرة صفراء أو مخضرة، وحيدة الجنس، والثمار لبية حمراء.

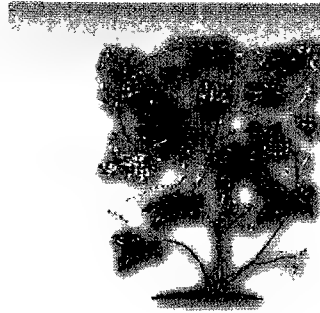
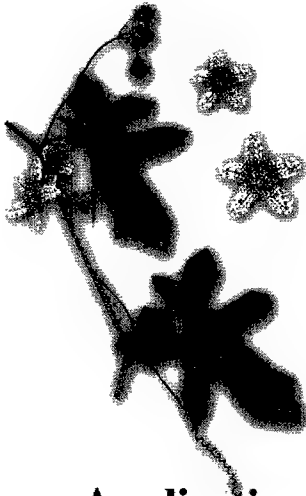
الموطن: سواحل البحر الأبيض المتوسط، وكذلك العراق.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام، عديم الرائحة، طعمه مر، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

لعبه مرة: مضاد للإمساك



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور الدرنية على: جليكوسيدات،

وهي بريونين Bryonin وبريونيدين Bryonidin.

الإستخدام الطبي: الجذور مسهلة ونافعة للصدر والجنب، وتستعمل اللبة المرة أحياناً علاجاً لمرض السكر، وهناك نوع آخر يسمى: Bryonia dioica L.، منتشر في العراق، ويحتوي أيضاً على جليكوسيد بريونين وهو نافع أيضاً في علاج أمراض الصدر. وكذلك النوع: Bryonia alba ويسمونه في البلاد العربية: الفاشر، أو عنب أبيض، وله نفس الخصائص.

المحذورات

النبات سام، 15 ثمرة تكفي لقتل طفل، والمادة السامة صمغية تسمى: بريوريسين Bryoresin، ومادة كيوكوربيتاسين.

Santal Wood (Red)

Bterocarpis santalinus



خشب الصندل

الأحمر

الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30 م، وعندما يتجاوز عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منه.

الموطن: الهند، الفلبين.

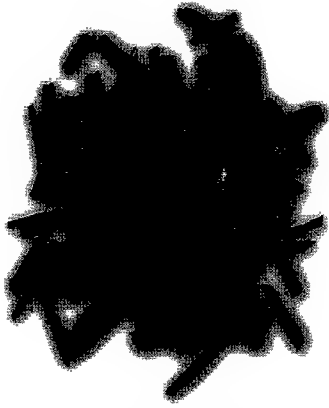
الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكون عمر الشجرة 30 سنة.

الخواص: بارد، يابس، رائحته عطرية قوية، طعمه مُر، تبقى قوته ثلاثين سنة.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

خشب الصندل: مطهر قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: زيت طيار Volatile

Oil، يسمى Sesquiterpene، بنسبة: 5.1-6%، الذي يحتوي على: سانتالول Santalol، بنسبة 90-97%، ومادة ملونة تسمى

Santalol، ومادة: أوكسي سانتالين Deoxysantalol.

المحذورات

مادة سانتالول Santalol تسبب الهدوء النفسي، والجنسي، وتؤثر سلباً في الأوتار الصوتية.

الاستخدام الطبي: كعقار مقشع، ومطهر للجهاز التنفسي، والمجاري البولية، وهو مؤثر نفسي رائع، يستعمل في تدليك عضلات الجسم من الظهر، والساعدين، والرجلين، فيقوي البدن، ويزيل الإعياء، وينشط الطاقة الحيوية الفعالة بالجسم.

Sapon wood tree

Caesalpinia sappan

بقم هندي

البقم

الفصيلة: القطانية (Leguminosae) (Caesalpinia)

الوصف: أشجار معمرة متساقطة الأوراق، والأوراق مركبة ريشية ثنائية، الأزهار نورات قائمة عنقودية كبيرة برتقالية أو حمراء مصفرة، لها أسداء حمراء تكسبها جمالا. **الموطن:** الهند الغربية، أمريكا الوسطى، المناطق الاستوائية، والدول العربية للزينة. **الموسم:** يتم جمع البذور في فصل الخريف، ويتم قطع الأخشاب والقلف في الشتاء. **الخواص:** رائحته طيبة، وطعمه مُر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البقم: قابض ، ومقوي عام



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب والقلف والبذور على قلويد، وتانين، وصابونيات، وفيتوستيرول.

الاستخدام الطبي: كعقار مغلي يوقف النزيف الدموي، وخاصة في الرثتين، وهو مقوي يعطى للسيدات بعد الولادة، ويعالج به الإسهال والدوسنتاريا، أما البذور فهي علاج لأمراض المعدة لأنها مسكنة، أما الخشب فهو مصدر خشب السابان التجاري، ويوجد نوع آخر من هذا النبات يسمى C. gilliesii، يزرع في دول شمال إفريقيا وهو من النباتات السامة.

المحذورات

الجرعات الزائدة من العقار تسبب الإمساك.

Mint (Calamintha)

Calamintha officinalis

النعناع البري

الفوتنج - حَبَق التمساح

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، يبلغ ارتفاعه من 30-60 سم، الأوراق عريضة خشنة، لونها أخضر رمادي، يعلو الساق قمقم مزهر بلون قرمزي.

الموطن: معظم أنحاء العالم، على ضفاف الأنهار، وفي المستنقعات، والأماكن الرطبة.

الموسم: طوال العام.

الخواص: مذاقه لاذع، له رائحة المنثول، وطعمه منعش، حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

النعناع: مُعطر - طارد للريح، فاتح للسدد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والقمقم المزهر على زيت

طيّار بنسبة 1.5%، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة 50% من الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate، منثون Menthone، سينيول Cineole، وليمونين Lemonin.

الإستخدام الطبي: كنقيع قابض، ومقيء، ومضاد

لاضطراب المعدة، ومهدئ للأمعاء، ومضاد للاكتئاب الهستيرى، ويدر دم الحيض.

المحذورات

العقار مثير للقيء، ويزيد من جفاف الحلق، والشعور بالعطش، لا يستعمل مع الحميات لتأثير المنثول القوي.

Marigold

Calendula arvensis

الأقحوان

أزريون - الحنوة

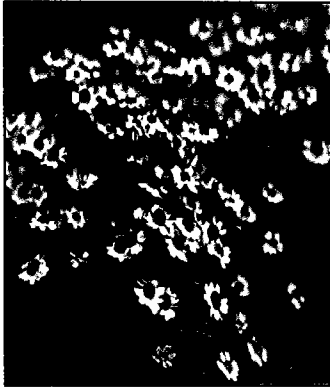
الفصيلة: المُرْكَبَة Compositae.

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه 50 سم، أوراقه خيطية متعاقبة، أزهاره صفراء، أو برتقالية ورقية كبيرة، الثمار أكينية ملتوية حلقية، أو ذات منقار عليها نتوءات.

الموطن: شمال إفريقيا، الشام، الكويت.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: حار، يابس، الرائحة عطرية مقبولة، طعمه مُر.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الأقحوان: منشط جنسي للرجال



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: زيت طيار Voiatile Oil، يحتوي على: الكالنديولين Calendulin، وصابونيات، وتانينات، وستيرولات، وحمض السلسليك، وتحتوي الأزهار على: Azulenogenie sequiterpene.

الإستخدام الطبي: كعقار معرق، مدر للبول، والطمث، وقابض، ومسكن، ومضاد للقيء، ويستخدم الكالنديولين Calendulin لعلاج الجروح وتشققات الجلد على هيئة مراهم، أما مستحلب الأزهار فيعالج الضعف الجنسي عند الرجال؛ لاحتوائه على هرمون جنسي، كما يستخدم في علاج سرطان الرحم، وسرطان المعدة.

المحذورات

يحذر من استعماله مع مرضى الكلى؛ لأنه مدر للسوائل.

Pot marigold

Calendula officinalis

أزريون الحدائق

زبيدة - قرقهان

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة ارتفاعها من 40-60 سم، تخرج فروعها من الساق المكسوة بشعيرات دقيقة عمودياً إلى أعلى، أوراقها بيضاوية مسننة الأطراف ومكسوة بشعيرات دقيقة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

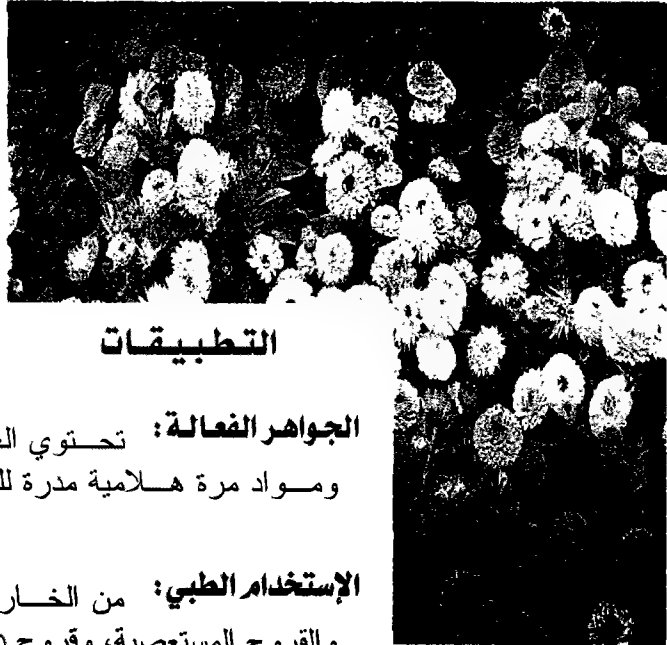
الموسم: من شهر يناير إلى شهر مايو.

الخواص: رائحته خفيفة طعم مر، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used أزريون الحدائق: مقوي جيد لجهاز المناعة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: زيت طيار و مواد مرة هلامية مدرة للحيض ومسكنة للتشنجات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تعالج الجروح العفونة والقروح المستعصية، وقروح دوالي الساقين، وقرحة الفراش، والنواسير والاحتقان في أصابع القدمين، وتشققات حلمة الثدي واليدين، كما تعالج سرطانات الجلد وسرطانات الغدد. من الداخل: يستعمل مستحلب الأزهار لعلاج الضعف الجنسي، ولإدرار الحيض، ولعلاج سرطان الرحم والمعدة أو بعد الاستئصال لمنع عودتهما.

المحذورات

فيما يبدو
ليس للعقار
آثار جانبية.

الفصيلة: العشارية Asclepiadaceae.

الوصف: نبات صحراوي ارتفاعه من 2-3 متراً، يحمل أزهاراً بنفسجية مخضرة اللون، وثماراً كروية منتفخة الشكل، وتحوي أنسجة النبات اللبن النباتي.

الموطن: مصر وليبيا وتونس والجزائر والمغرب والسعودية والعراق والسودان.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: اللبن الذي يفرزه النبات سام، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عشار: مضاد للتشنجات، والخدر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: السائل اللبني سام، ويحتوي على مادة التربسين Trypsin ومواد سامة، ويحتوي على مادة مطاطة Caoutchoue.

الإستخدام الطبي: تعتبر المادة اللبنية ملهبة للجلد وسامة، وتسمم بها السهام في غابات إفريقيا، تستعمل مخلوطة بنباتات أخرى كمسهل قوي، وعلاجاً موضعياً في حالات الروماتيزم، ويستعمل قلف النبات في الدوسنتاريا ويستعمل منقوع الأزهار في علاج البرد والكحة والربو وعسر الهضم.



المحذورات

النبات سام، يقتل بالإسهال الشديد، وهو يضر الرئة.

Throstwort

Campanula trachelium

كف مريم

قمعية صوفية

الفصيلة: Campanulaceae.

الوصف: نبتة عشبية سامة معمرة ذات زهر يشبه القمع، تعلو من 50 سم إلى متر. ساقها زباء اللحاء، أوراقها كثيفة الزغب الصوفي، أزهارها كثيفة التجميع، خملية البشرة.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط .

الموسم: تزهر خلال شهر يونيو ويوليو وأغسطس ابتداء من السنة الثانية لنموها.

الخواص: العقار ذو مذاق مر كريح .

الأجزاء المستخدمة Parts Used

كف مريم: مقوي للقلب لفترة محدودة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: نحصل عليها بقطف الأوراق التي تنمو في أسفل الساق بمستوى الأرض، وذلك في شهر أكتوبر من السنة الأولى لنمو النبات عندما يكون الطقس مشمساً وجافاً، تجفف الأوراق صناعياً في أمكنة جيدة التهوية.



المحذورات

ينصح باستعمال العقار والأدوية المركبة منه على فترات متقطعة وتحت إشراف طبيب متخصص.

الاستخدام الطبي: يصنع العقار حبوباً أو قطرات أو حقناً محددة العيار تستعمل لمعالجة عجز القلب وعدم انتظام عمله، فتأثيره محصور بالقلب، يؤدي الاستعمال الطويل الأمد إلى تجميع الجواهر الفعال في الجسم مما يؤدي إلى اضطرابات مزعجة وخطيرة .

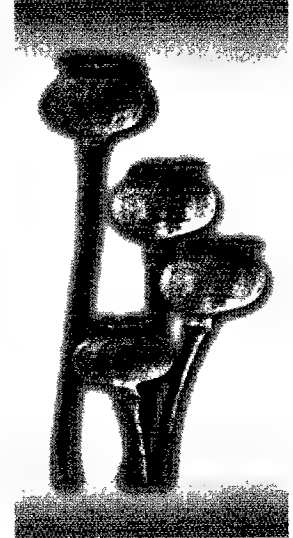
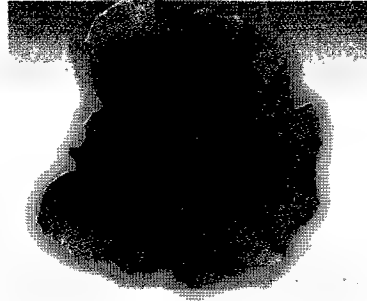
C

الفصيلة: القنبية Cannabinaceae، التوتية Moraceae.

الوصف: شجيرة معمرة، يبلغ ارتفاعها إلى 5م، أوراقها كراحة اليد، رمحية مسننة، ألوانها ما بين أصفر وأخضر، الأزهار صفراء عنقودية، المؤنثة منها وبرية تحمل البذور.
الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وأدخلت زراعتها إلى أوروبا عام 1830م.
الموسم: يجمع القمم في فصل الصيف، بما يحتويه من أوراق، وأزهار لم تتفتح.
الخواص: رائحته عطرية مخدرة، وطعمه مُر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القنب الهندي، يؤثر على قشرة الدماغ



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي القمم المزهر على مواد راتنجية، هي كنبينون Cannabinone، يستخلص منه زيت كنبينول cannabinol المخدر، كولين choline، زيوت طيارة، من 10-18%، مستخلصات كحولية، وتحتوي البذور على الزيت يستخدم في صناعة الصابون والدهانات.

الإستخدام الطبي: كعقار مخدر، ومسكن، خاصة في حالات الهستيريا، والآلام العصبية، فيؤثر على قشرة الدماغ، فيشعر المتعاطي بتأثير منعش، ثم يعقب ذلك هلوسة، ثم خمول ونوم، ويحتاج المتعاطي إلى زيادة الجرعة بالتدريج في كل مرة، والبذور منشطة لإدرار اللبن لدى المرضعات.

المحذورات

لعقار سام، يمر خلايا المخ بالتدريج، تعاطيه يؤدي إلى الإدمان، وإدمانه يؤدي إلى الجنون، أو ارتكاب الجرائم، ويتبع العقار: البانجو Hashish، الحشيش Bhang.

Caper

Capparis spinosa

كبار

لصف - شفلح

الفصيلة: الكبارية (الصفية) Capparidaceae.

الوصف: عشب يحمل أوراقاً جلدية بسيطة سوية الحافة، وأذينات شوكية، وتحمل الأزهار على أعناق طويلة ولها أسدية عديدة، والثمرة كمثرية الشكل حسلية.

الموطن: معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للحيوانات، قابض، له رائحة مميزة، سائح، حار، يابس.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الكبار: مضاد لروماتيزم المفاصل



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مواد مرة وجليكوسيد الروتين Rutin وحامض بكتيك وصابونيات.

الإستخدام الطبي: تستعمل الجذور كمدررة للبول وهي قابضة، وكذلك القلف وقلف الجذور فاتح للشهية، كما يستعمل كلبخة لعلاج الالتهابات. ومنقوع الساق والجذر لها خاصية ضد الإسهال، وبراعم الأزهار تستعمل لعلاج الاضطرابات في الجهاز البولي وهي في نفس الوقت مدرة للبول، وفي قطر يستخدمون القلف لعلاج روماتيزم المفاصل.

المحذورات

النبات سام للحيوانات، الجرعة الزائدة ملهبة للجلد.

C

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقاً مفصصة، والأوراق العليا تحيط بالساق إحاطة تامة، ويتميز بثماره القلبية الخردلية المبطة.

الموطن: منطقة البحر المتوسط والأردن والسعودية.

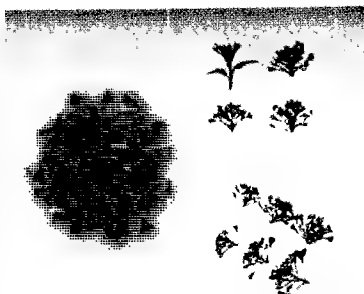
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، طعمه مر، قابض، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

كيس الراعي: مقوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مشتقات الكولين الذي فصل باسم بورسين Bursine، كما يحتوي على أحماض أمينية وصابونيات وقليل من القلويدات وزيت طيارة تحتوي على كبريت، كما تحتوي البنور على Rhamnoglycoside، وزيت دهني، وفيتامينات A، و B، و C.

الإستخدام الطبي: للنبات تأثير على وقف النزيف وعلى ضيق الأوعية الدموية، ويستعمل لإدرار الطمث وكمقوٍ، ولعلاج الأسقربوط، وكمعرق، وقابض جيد.

المحذورات

الجرعة الزائدة تسبب متاعب للكلى، وتقلل لسوائل في الجسم.

Pepper Red Capsicum

Capsicum annum

الفلفل الأحمر

فليفلة شائعة - فلفل رومي

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، ترتفع حوالي 80 سم، أوراقها خضراء منبسطة، متعاقبة، تثمر قروناً خضراء، يبلغ طولها 12 سم، داخلها بذور صفراء شديدة الحرافة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا، تشيلي.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: طعمه حار، لاذع، مذاق بهاري شديد الحرافة.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الفلفل الأحمر: لعلاج الروماتيزم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على قلويد Capsaicine، ومادة فينولية، هي الكابيسيسين Capsaicin، حامض الأسكوربيك Ascorbic Acid، وأصبغ كاروتينية Carotenoid.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للروماتيزم، والألم العصبي، واللمباجو، طارد للريح، ويدخل في تركيب عقاقير ومراهم وزيت علاج البرد والتهابات المفاصل.

المحذورات

تؤدي الكميات الكبيرة منه إلى الإصابة بالإسهال الشديد، وداء البواسير.

Pepper (cayenne)

Capsicum conicum

فلفل شطة

فلفل حار

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات شجيري له أوراق بسيطة بيضاوية، وأزهار بيضاء أو صفراء، وله ثمار، لونها قرمزية أو حمراء، لبية تشبه القرون، والبذور عديدة صغيرة مبططة شديدة الحرافة.

الموطن: البرازيل، وجزر الهند، وكثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

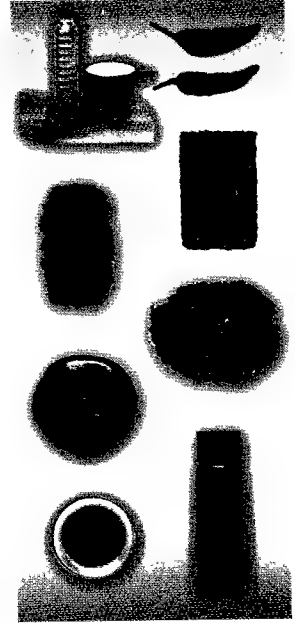
الخواص: طعمه حار، لاذع، مذاق بهاري شديد الحرافة.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الفلفل الشطة: منبه شديد للمعدة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على قلويد Capsaicine، ومادة فينولية، هي الكابيسين Capsaicin، حامض الأسكوربيك Ascorbic Acid، وأصباغ كاروتينية Carotenoid، وقلويد آخر سائل طيار، ومواد راتنجية، وزيت دهني غني بفيتامين C.

الاستخدام الطبي: كعقار يزيد من إفرازات المعدة، وخافض لنسبة السكر في الدم، وللوقاية من الحمى، ولمقاوم الحساسية، ويدخل في تركيب المراهم التي تعالج الروماتيزم، وكفاتح للشهية، وكبهار يعطي الطعام نكهة طيبة.

المحذورات

تؤدي الكميات الكبيرة منه إلى الإصابة بالإسهال الشديد، وداء البواسير.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة شوكية ، يتراوح ارتفاعها بين 10 سنتيمترات و 40 سنتيمترا، ساقها فرعاء كثيفة الزغب الأبيض، أوراقها صغيرة القد، بيضية الشكل، سمكة النصل الخشن.

الموطن: الجزيرة العربية ودول شمال إفريقيا.

الموسم: تزهر خلال أشهر مايو يونيو يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار عديم الرائحة، مر المذاق.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بادورد: مدر لعصارة الهضم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض وذلك قبل أن تتفتح الأزهار تماماً، ثم تجفف طبيعياً أو صناعياً، وبما أن النبتة شوكية يجب لبس قفازات عند قطفها أو نقلها أو ثقلبيها.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي:

هاضوماً يساعد على إفراز العصارة المعدية، مقبلاً كذلك لمعالجة القهم (قلة الشهوة للطعام)، كما يستعمل العقار داخلياً كخلاصة كحولية (بكميات ضئيلة) مهدئاً لاضطرابات الجهاز الهضمي وأوجاع المعدة ومغص الأمعاء، كما يستخدم مضاداً للتقيؤ، وبخاصة لدى الحوامل، ومعرقاً ومدرراً للبول.



المحذورات

قشرة هذه الشجرة مستعملة على نطاق واسع في دباغة الجلود.

الفصيلة: الباباظية Caricaceae.

الوصف: نبات عشبي كبير يشبه الشجرة وهو وحيد المسكن والساق قائمة عصارية ويوجد في نهايتها تاج يتكون من الأوراق الراخية الكبيرة والأزهار صفراء والثمار لبية.

الموطن: الهند والمكسيك، ويزرع اليوم في الهند وأمريكا ومصر والسودان والصومال.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، حامض لاذع.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

باباظ: مضاد لعسر الهضم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: لبن نباتي يحوي خميرة هاضمة تسمى بابيين Papain وتؤثر على البروتينات بنفس مفعول الببسين، وتحتوي الثمرات على 0.5% مواد كربوهيدراتية وأملاح، أهمها الكالسيوم، الماغنسيوم، الحديد، وتحتوي أيضاً على السكروز، ومواد رائتجية، وأملاح حامض الترتريك Tartaric acid.

الاستخدام الطبي: يساعد على الهضم ويخفض نسبة السكر في الدم ويعالج الديدان المستديرة، ويعالج البلهارسيا، كما ثبت أنه يعالج الجروح الملوثة حيث أنه يقضي على البكتريا، والمادة اللبنية تدخل في صناعة اللبن، والثمار في عمل السلطنة والقطائر والشربات والحلويات.

المحذورات

الجرعات الزائدة
تجلب الدوار
والغثيان.

Safflower

Carthamus ianatus

مصفر بري

قرطم بري - شوارب عنتر

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب معمر، ترتفع أغصانه حوالي المتر، له أوراق شوكية مسننة، ونورات صفراء أو حمراء يخرج منها الزغب ذي اللون المعروف، وهي ترتفع فوق الأغصان.

الموطن: الهند، ويزرع في كثير من البلاد العربية.

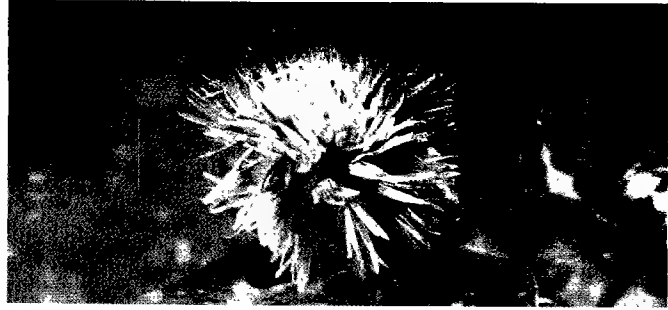
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، بهاري حريف، حار، يابس، تسقط قوته بعد ثلاث سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العصفر: منشط للكبد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

زيت العصفر، وله بعض الخواص المجففة.

الإستخدام الطبي:

يستعمل العصفر كغرغرة لعلاج التهابات الحلق واللوزتين وكمسكن ومدر للطمث، أما البذور فتستخدم لإدرار البول وكمقوٍ، والعقار يقوي الكبد ويطيب الرائحة والأطعمة، ويستخدم الزيت في تدليك الجسم لعلاج الروماتيزم، فيتم تدليك المفاصل، والعضلات، وموضع الآلام، فيجلب الراحة للجسم، والهدوء للأعصاب.



المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تضر بالطحال.

Safflower

Carthamus tinctorius

القرطم الشائع

عصفر - أحريض

الفصيلة: المركبة Compositae.

C الوصف: عشب معمر، ترتفع أغصانه حوالي المتر، له أوراق شوكية مسننة، ونورات صفراء أو حمراء يخرج منها الزغب ذي اللون المعروف، وهي ترتفع فوق الأغصان. **الموطن:** الهند، ويزرع في كثير من البلاد العربية. **الموسم:** فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، بهاري حريف، حار، يابس، تسقط قوته بعد ثلاث سنين.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

العصفر: منشط للكبد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

زيت العصفر، وله بعض الخواص المجففة.

الإستخدام الطبي:

يستعمل العصفر كغرغرة لعلاج التهابات الحلق واللوزتين وكمسكن ومدر للطمث، أما البذور فتستخدم لإدرار البول وكمقو، والعقار يقوي الكبد ويطيب الرائحة والأطعمة، ويستخدم الزيت في تدليك الجسم لعلاج الروماتيزم، فيتم تدليك المفاصل، والعضلات، وموضع الآلام، فيجلب الراحة للجسم، والهدوء للأعصاب.



المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تضرب بالطحال.



C

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbelliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات عشبي سنوي، طوله يصل إلى 60 سم، أوراقه مركبة مسننة متعاقبة لونها أخضر داكن، أزهاره بيضاء، وثماره قوسية تبلغ 7 مم، لونها أصفر عسلي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا، والولايات المتحدة الأمريكية.

الموسم: منتصف الصيف وثنائية الموسم، وتجفف جيداً؛ لوقيتها من العفن.

الخواص: الطعم بهاري، ورائحتها كمنوية، المذاق بهاري، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكرويا: طارد للريح

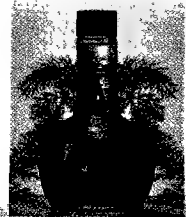


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البنور على زيت طيار Volatile Oil

بنسبة 5.3-7%، يتكون من: الكرفون Carvone بنسبة 50-60% زيوت ثابتة، 3% وبروتينات، 30% وكربوهيدرات.



الاستخدام الطبي: كعقار منشط للمعدة، مهضم، مقبلاً، مضاد للتشنج، مدر لحليب المرضعات، والبول، والطمث، ومهدئ وكغسول للالتهابات العين، وكمطهر مهبطي.

المحذورات

الإكثار منه يضر بالكلى.

الفصيلة: القَطَائِيَّة Leguminosae.

الوصف: عشب شجيراته ذات أوراق مجنحة، والأزهار صفراء مقلمة بالأحمر في نهاية سوق طويلة، بها ستة أزواج من الأوراق، طولها من 3-5 سم، ذات ثمار محدبة.

الموطن: شبه الجزيرة العربية، وخاصة أرض الحجاز.

الموسم: صيفي.

الخواص: حار، يابس، رائحته مميزة وطعمه لعابي، تبقى قوته سبع سنين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السَّنَا مَكِّي: ينقي الجسم من الفضلات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على السكاريدات على

نوعين: الانتراكينونية الحرة، ومنها: الرئين

Chrysophanol- 8- Glycosides، 8- Rhein Glycoside

والانتراكينونية الثنائية، فيتصل الجزء اللاسكري

بالجزء السكري في أكثر من موضع.

المحذورات

الجرعات العالية

تسبب الغثيان،

والمغص، والإسهال،

فيجب خلطه ببذر

الكرويا أو الينسون

أو الزنجبيل.

الإستخدام الطبي: متعدد طرق الاستعمال من الداخل

والخارج، فيستخرج اللزوجات، ويسهل الأخطا، وينقي

الدماغ من الصداع المزمن، والشقيقة، ومن الأفضل استعماله

مخلوطا مع أعشاب أخرى؛ لقوة مفعوله.

الفصيلة: الكازورانية Casuarinaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، كثيرة التفرع، والسيقان خشنة ظاهرة العقد مضلع، وأوراقها إبرية كأسنان دقيقة وطويلة، والزهرة محفظة وحيدة الجنس تحوي البذور.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية وموطنه الأصلي أستراليا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الكازورين: مضاد للطفح الجلدي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مادة تسمى كزورين Casuarin وتانين Catechol Tennin، أما القلف فيحتوي على تانين بنسبة 6-18%.

الاستخدام الطبي: تستعمل الأوراق لعلاج الإسهال والمغص والدسنتاريا والصداع، ولمعالجة الطفح الجلدي على البشرة، ويستخدم القلف كقابض، ويستعمل منقوعه في حالة البري بري، ويستخدم القلف في الدباغة، والكازورينا عادة مقاومة للجفاف والملوحة.

المحذورات

الجرعات الزائدة
تسبب الإمساك.

الفصيلة: الحرايبية Celastraceae.

الوصف: شجر معمر يبلغ طوله من 15-20 م، أوراقها خضراء، بيضاوية الشكل، طولها من 6-11 سم، وعرضها من 4-5 سم، وهي التي تحتوي على العناصر الفعالة.

الموطن: جنوب البحر الأحمر، وخاصة في: اليمن، والحبشة، والصومال.

الموسم: تؤخذ أوراقها طوال العام.

الخواص: عديمة الطعم والرائحة، تترك عند مضغها زيتاً في المفرزات اللعابية.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

القثان: نبات مخدر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي على مشتقات متعددة الفينول، مثل: الكرسيتين Quercetin، وقلويدات، أهمها: القاتين Cathine، وهو عبارة عن: نوربسيديو إفدرين Norpsedu Ephedrine.



المحذورات

الإستخدام الطبي: يقوم السكان المحليون بمضغ أوراق القات، فتعطيههم شعوراً بالنشاط الفكري والجسدي، ثم شعوراً بالنشوة، يتبعه انحطاط في الجهاز العصبي، يدل عليه ارتفاع ضغط الدم مع سرعة في التنفس وضربات القلب، وحالة من عدم القدرة على الحركة أو بذل أي مجهود.

أوراق القات مخدرة، تدمر الجهاز العصبي المركزي على مراحل متعددة، تبدأ بالتعاطي ثم الإدمان، ثم يأتي الانهيار.

Vinca

Catharanthus roseus

ونكا

فнка

الفصيلة: الدفالية Apocynaceae.

الوصف: عشب له أوراق بسيطة متقابلة، وأزهاره مفردة جميلة بنفسجية اللون باهتة، يزرع من أجل الزينة. وللنبات شهرة قديمة في علاج بعض الأمراض.

الموطن: معظم البلاد العربية، ويزرع كنبات زينة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: جميل المنظر، مر، قابض، حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الونكا: لعلاج سرطان الدم



Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على كثير من القلويدات، منها

vincristine, vinrosidine, vinleurosine, vinblastine

Vicamine, Aatharanthus أو Vinca rosea موجودة في

roseus I. في V. minor.

المحذورات

الخلاصة غير النقية

للنبات، تقلل من عدد

كرات الدم البيضاء،

كما تقلل من نشاط

نخاع العظام.

الإستخدام الطبي: يتوقف على نوع النبات فمنها ما يخفض

الضغط وضد الانقباضات والتأثير على القلب والتنفس؛ ولكن

التأثيرات الطبية التي اكتشفت لبعض هذه القلويدات هي تأثيراتها

ضد أمراض السرطان وخاصة لوكيميا الأطفال، وهو العلاج الأمثل

المضاد الذي يقهر سرطان الدم، كما أنه يعالج مرض السكر.

Moss-thorn

Centaurea calcitrapa

مرير - مرار

شوك الجمال - الدردرية

الفصيلة: المركبة (Asteraceae).

الوصف: عشب معمر، طويل الساق، يحمل أوراقاً مفصصة، وأزهاراً محمولة في نورات محاطة بغلافة شوكية صفراء والأزهار بيضاء إلى وردية.

الموطن: حوض البحر المتوسط والسودان.

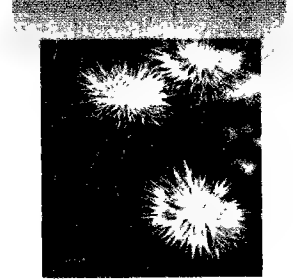
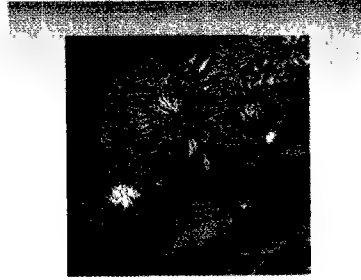
الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، مر قابض، حار، يابس، تبقى قوته أربع سنين.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

مرير: يزيل الجرب والحكة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

يحتوي النبات على قلويدات وفلافونات Flavones وتربينات.

الاستخدام الطبي: كعقار قابض وفتح للشهية، وعلاج

الجروح والتهاب العيون وعلاج اضطرابات المعدة، وضد الحمى المنقطعة، وعلاج الصداع، ويزيل الحكة وإن أزمئت، ويقاوم السموم، ويدرب البول، ويفتت الحصى، ويفتح السدد، ويقوي الكبد والكلية، وتفيد الأزهار في علاج الحمى، وتستخدم الجذور والثمار كمدرلة للبول، أما البذور فتفيد في التئام الجروح.

المحذورات

الكميات الكبيرة
تسبب الصداع،
وتضر الرأس.

Bachelor button

Centaurea cyanus

قنطريون منبري

ترنشاہ، ندی العنبر

C

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات مبذول له زهر أزرق سماوي، وهو عشبة معروفة، تنبت في حقول الحبوب، وسط الذرو والقمح، والشعير، والشوفان.

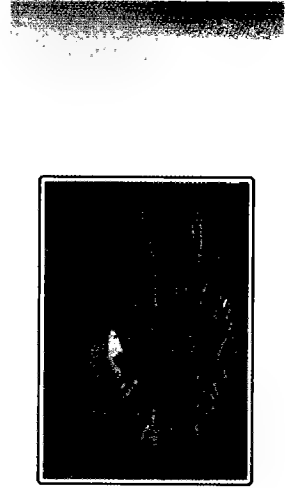
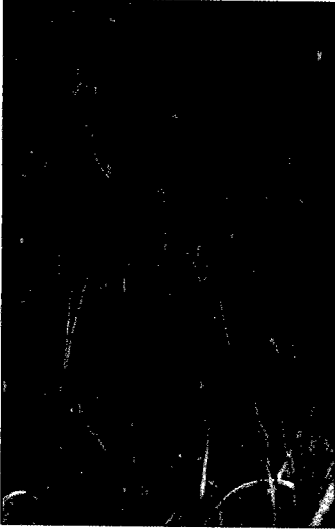
الموطن: الدول المعتدلة الحرارة.

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: مر الطعم جداً، حار، يابس، تبقى قوته عشر سنين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القنطريون: لعلاج رمد العيون



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار الزرقاء على: مواد مطهرة وقابضة.



المحذورات

الإستخدام الطبي: من الخارج: منقوع الأزهار غسولاً للعيون المصابة بالرمد وتقوية العيون الضعيفة من الداخل: لا يستعمل.

يتم الاستعمال تحت الإشراف الطبي، ومن الخارج.

الفصيلة: الجنتيانية Gentianaceae.

الوصف: عشب حولي يوجد في الأماكن الرطبة، أوراقه متقابلة وبسيطة، وأزهاره وردية محمولة على نورات سنبلية مركبة.

الموطن: حوض البحر المتوسط وشبه الجزيرة العربية.

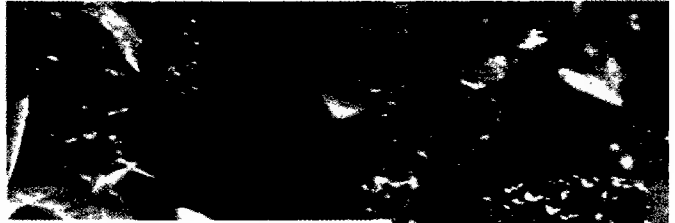
الموسم: فصل الخريف.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم جداً، حار، يابس، تبقى قوته عشر سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة العقرب: خافض لضغط الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي العشب على: جلوكوسيدات مرة، أهمها: الأريتاورين الذي يتحلل ويعطي مادة أريثروستتورين، كما يحتوي على: أحماض دهنية، وفلافونيدات، وزيوت طيارة، وأميدات.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأزهار والثمار لعلاج ضغط الدم العالي وإخراج الحصوات الكلوية، والحالبية ولعلاج الحروق الجلدية، ويدخل في تركيب المراهم المستعملة لعلاج عرق النساء، كما يستخدم منقوع النبات لعلاج مرض السكر، وهو يفتح السدد، وينقي الدماغ من الأخلاط اللزجة، والسعال والربو وضيق النفس، والقروح والاستسقاء، والنقرس، وعصارته تجلب البياض للبشرة.



المحذورات

يمنع استعمال العقار لذوي ضغط الدم المنخفض.

الفصيلة: الفوية Rubiaceae.

الوصف: نبات بري، تستعمل جذوره وجذاميره الاسطوانية الشكل، والتي يبلغ طولها من 4-6 سم، وتصل حتى 18 سم، سطحها الخارجي لونه بني ترابي.

الموطن: الغابات الرطبة في البرازيل، وبورما والبنغال، والملايو.

الموسم: أواخر فصل الصيف.

الخواص: رائحة الجذور غير مقبولة، وطعمها مُر، والمسحوق مخرش، ويسبب عطاساً.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عرق الذهب: مقى ومقشع



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والجدامير على قلويدات بنسبة 2-3%، أهمها: الإيمتين Emetine، السيفالين Cephaeline، السيكونترين Psychotrine، ويحتوي على حامض Ipecacuanhic Acid.

المحذورات

الاستخدام الطبي: يستخدم كمقشع، ومقيء، ومضاد لوحيدات الخلية مثل: الأميبا، ومضاد لمرض الزهار.

رائحة المسحوق تسبب عطاساً وسعالاً شديدين.

الفصيلة: Parmliaceae.

الوصف: مجموعة خضراء ارتفاعها 15 سم، لا أوراق لها ولا أزهار، القسم الأعلى أخضر زيتوني والأسفل أبيض أو أحمر باهت، متشعبة وصلبة والقديم ليس له فائدة طبية.

الموطن: الأحرار الصنوبرية.

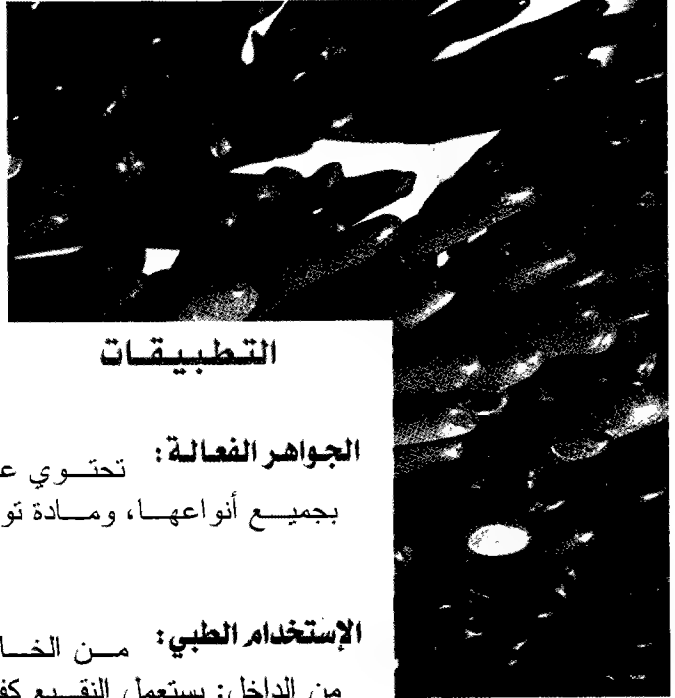
الموسم: طوال السنة.

الخواص: العقار قابض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خرز الصخور: مضاد لتشنجات الجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي على: مادة مضادة للتشنجات بجميع أنواعها، ومادة توقف النزيف.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل.

من الداخل: يستعمل النقيع كفاتح للشهية، ومقو للأجسام المنهكة القوى أو بسبب الرضاعة، أو الحمل أو الشيخوخة، ومعالجة السعال المصحوب ببصاق، ولمرض السل ما عدا حالات النزيف الرئوي ومرض البول السكري ولمعالجة التقيؤ أثناء الحمل أو بعد التخدير العام.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

الفصيلة: أشنة، وفطر شبيبة إيسلندا *Certaria Islandica*.

الوصف: ينبت بصورة عفوية على شاطئ البحر متعايشا مع أشنة وفطر إيسلندا، وهو عبارة عن كتلة ورقية الشكل، طولها يبلغ 10 سم، قوامها قاسٍ، ولونها بني مخضر.

الموطن: جزيرة إيسلندا، والسويد.

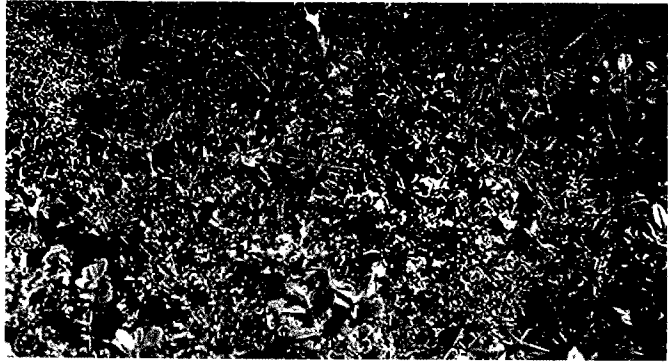
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار طعمه لعابي، قابض، وعند وضعه بالماء البارد يلين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

شبيبة إيسلندا: مضاد للغثيان



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على مادتين كربوهيدراتيتين، بنسبة 10% - 40% أيزو ليجنين، ومادة متبلورة، وعدد من الأحماض العضوية.



الإستخدام الطبي:

العقار مفيد لعلاج حالات القيء والغثيان أثناء فترة الحمل، وفاتح للشهية، ومقوي، والأحماض التي يحتويها لها تأثير قاتل للجراثيم، وبخاصة عصيات السل، وتأثير موضعي للجراثيم العنقودية.

المحذورات

آمن، قابض، يسبب الإمساك في بعض الحالات.

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: له عصارة صفراء، ويحمل أوراقاً مركبة مجزأة إلى وريقات صغيرة، وأزهاراً صفراء، وثماراً مثل القرون، طويلة تنفتح بواسطة مصراعين من أسفل إلى أعلى.

الموطن: إنجلترا وشمال أمريكا، ويزرع في بعض البلاد العربية كعقار.

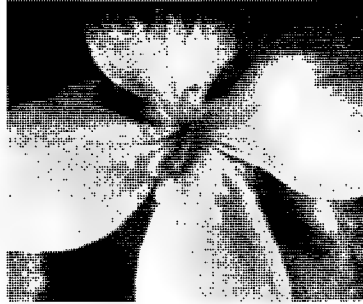
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار سام، رائحته تشبه سمك الرنجة، طعمه مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عروق الصفرة: مضاد لليرقان



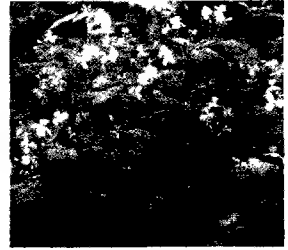
Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على قلويدات، أهمها

الشيليدونين (ك 20 يد 19 ن 5 أ 2 يد أ) Chelidonine.

البربرين (ك 20 يد 19 ن 5 أ) Berberine. والهربرين Herberine.



المحذورات ⚠

الاستخدام الطبي: في علاج اليرقان والسعال الديكي والنزلات الشعبية، وكمسهل شديد، كما أنه يخفض نسبة السكر في الدم، ويفتح السدد، ويطرد الفضلات، وعلاج المفاصل، ويذهب البهاق طلاءً مع الخل، ونافع لعلاج وجع الأسنان.

العقار سام، الجرعة الزائدة تضر المثانة، والرأس، وتهيج المعدة، وتجلب الإسهال الشديد.

الفصيلة: الرمرامية Chenopodiaceae.

الوصف: عشب حولي يعيش في الأماكن المتروكة والبيئة الملحية، يحمل أوراقاً بسيطة متبادلة، والأزهار صغيرة خضراء.

الموطن: أمريكا الوسطى والجنوبية، ولكنه اليوم ينمو برياً في كثير من الدول العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: منتن الرائحة، كريبه الطعم، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزبريخ: مضاد لديدان الجهاز الهضمي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت المنتنة، أو الرمرام، يحتوي على 70% أسكاريډول Ascaridole، وهو المادة الفعالة في الزيت.

الإستخدام الطبي: له أثر فعال في تخدير الديدان الخطافية، والمساعدة على تخلص الجسم منها، وتستعمل بذوره وأوراقه في علاج الديدان المعوية، ويستعمل زيتُه مخلوطاً من الكلوروفورم وزيت الخروع، وتستعمل بعض أنواع الرمرام التي تنمو على سواحل البحر المتوسط طبياً كمسكن وضد الروماتيزم وعلاج الديدان ومدر للطمث، ويستعمل النقيع لعلاج الصفراء.

المحذورات

الجرعة الزائدة
تصيب بالإسهال،
والغثيان.

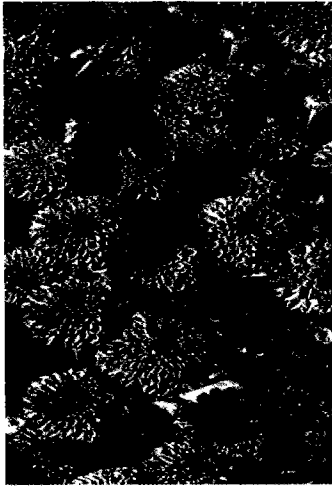
الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، أغصانه تصل إلى طول 90 سم، الأوراق خيطية متعاقبة، الأزهار: النورة مخروطية صفراء قطرها 1.5 سم، أوراقها 4 سم مسننة.

الموطن: منطقة البلقان، واليابان، والكونغو، وكينيا.

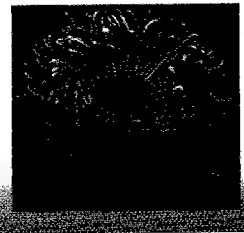
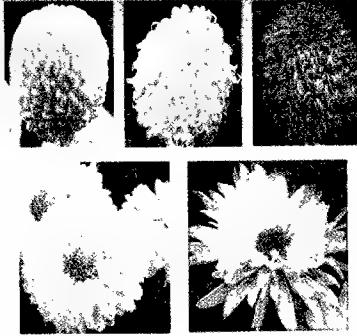
الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الربيع، حتى الشهر الخامس.

الخواص: الرائحة عطرية خفيفة، والطعم مُر، وهو حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأقحوان: مضاد قوي للحشرات



التطبيقات Applications

الجواهر النفعالية:

تحتوي الأزهار على نوعين من الأسترات بنسبة: 1-2%، عبارة عن: Pyrethrin I، Pyrethrin II، وزيت طيارة، وراتجات، وجليكوسيدات، وقلويدات، والمادة الفاعلة في قتل الحشرات هي أستر كحولي كيتوني، Chrysanthemumcarboxylic Acid.

المحذورات

المادة الفعالة: الليبرثرين أقل سُميّة للإنسان من باقي الأنواع ويجب الاحتياط منها جميعا.

الإستخدام الطبي:

العقار يقتل الحشرات باللامسة بأشكاله كافة.

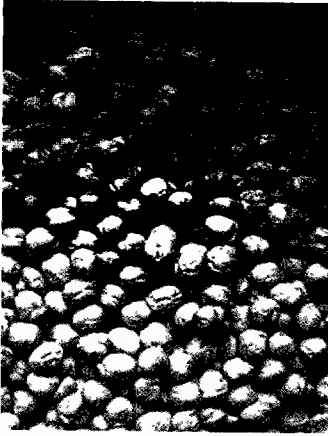
الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات حولي يشبه الشجيرة، له أوراق مركبة، وأزهار مفردة بنفسجية اللون أو بيضاء، وثمرته بقاء صغيرة تحتوي على بذرة أو بذرتين.

الموطن: جنوب أوروبا، ويزرع اليوم في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، به بعض المرارة الحنطية، حار، يابس، قوته ثلاث سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحمص: يزيد من القدرة الجنسية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت Allantoin وبروتين وأحماض أمينية ونشا، ودهون، وعدد من الأملاح المعدنية مثل: الكالسيوم والبوتاسيوم، والفسفور، والكبريت، والحديد.

الاستخدام الطبي: يستعمل مغلي البذور ضد مرض البرص والجديري، أما الثمار فتستخدم كمقوية للجنس، والحمص من أحسن البقول للاستهلاك الآدمي، إذ أن بذوره مغذية جداً، وتؤكل قرونها الخضراء، كما تستعمل بذوره كبديل لبذور البن، وتدخل في عديد من الصناعات الغذائية والحلوى.

المحذورات

يولد الرياح وانتفاخ البطن، ولتلافي ذلك يتناول بعده كوب من نقيع الشبث أو الكمون.

Chicory

Cichorium intybus

شيكوريا

سريس

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات معمر، وقد يكون حولي، له جذر وتدي طويل وساق خشنة متفرعة تميل للحمرة، وأوراق طويلة قاعدية، وأزهار زرقاء، ويستفاد بالنبات: بنور وجذور، وأوراق.

الموطن: أوروبا ومناطق عديدة من الوطن العربي.

الموسم: دائم الخضرة، تزداد نضارته صيفاً.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه غرض مقبول، بارد، رطب.

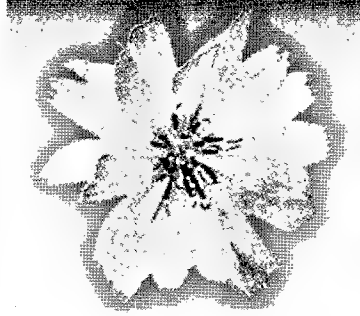


Applications

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الشيكروريا: دباغ المعدة



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي بنور الشيكروريا على سلبولوز ومادة نتروجينية ودهون. أما الجذور فتحتوي على أملاح معدنية ومواد مخاطية وأنيولين، كما تحتوي الأزهار على جليكوسيدات.

الإستخدام الطبي: العقار كعلاج ناجع لقرحة المعدة والاثني عشر، ويعمل كمدر للبول وملين، أما عصير الأوراق فيعطي مع زيت اللوز كملين للأطفال وطارد للغازات، وتضاف البنور إلى القهوة والشاي لتكسيبها لونا وطعماً مميزاً، وكذلك مسحوق الجذور.

المحذورات

لم تثبت
محذورات للنبات.

الفصيلة: المركبة (Astereceae) Compositae.

الوصف: عشب حولي له أوراق جذرية وأزهار زرقاء في مجموعات جالسة على الساق، والأوراق ملتفة حول الساق.

الموطن: منطقة شمال أفريقيا والشام.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: مر الطعم، بارد، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الهندباء: لعلاج الحميات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأوراق على مادة مرة.

الإستخدام الطبي:

الأوراق مهضمة، والجذور مقوية، ملطفة للأغشية المخاطية، وتعالج الحمى، وكخافض للحرارة، والأوراق منبهة وطاردة للغازات، وتستخدم كعلاج للروماتيزم، والصداع والخفقان، واليرقان، وضعف الكبد، والطحال، ويدر السوائل بقوة إذا مزج بمطبوخ الصندل، وتذهب العطش واللهيب.

المحذورات

لذوي المعدة الحساسة، العقار يبطئ الهضم.

Cinchona (Bark)

Cinchona succirubra

قشور الكينا

الحمراء - الصفراء - السمراء

الفصيلة: الفويئة Rubiaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يصل طولها إلى 33م، قشورها بنية خشنة، يتم سلخها بسكين فولاذية عندما يصل عمر الشجرة إلى 10 سنوات، وتجف في الهواء، أو في أفران خاصة.

الموطن: أمريكا اللاتينية، وبخاصة مناطق خط الاستواء بوليفيا وبيرو.

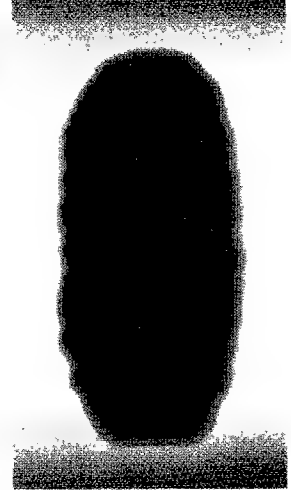
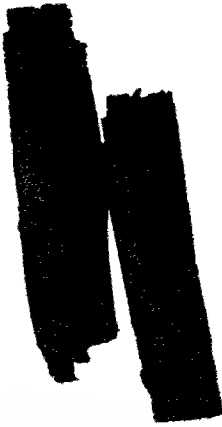
الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، ويستفاد بالقشور كلها.

الخواص: القشور برتقالية أو بنية، طعمها مُر قابضة، رائحتها مميزة، حارة، يابسة.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الكينا: طاردة للحمى



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على قلويدات بنسبة 8-15%،

أهمها: الكينين Quinine، الكينيدين Quinidine، السنكونين

Cinchonine، حامض العفص الكيني Cincho tanic acid،

ويستعمل الكينيدين لعلاج اضطرابات القلب.

المحذورات

الكينا تؤدي إلى ضعف، السمع والبصر، ثم فقد السمع الذي يبدأ بسماع طنين بصفة مستمرة، ويسمى سنكونوزم.

الإستخدام الطبي: كعقار قابض، مقوي، خافض للحرارة،

معرق، طارد للحمى، وبخاصة الملاريا؛ لأنها ذات تأثير

سام على وحيدات الخلايا مثل الأميبا، والبلازموديوم،

وييسط عضلات الرحم، فيسهل الولادة، واستعماله بكميات

كبيرة يؤدي إلى الإجهاض، والجرعة لا تزيد عن 1 جم.

الفصيلة: الغارية Lauraceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 13م، لون السيقان بني مصفر، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور على شكل قصبات طولها 1م، سمكها 1سم، تؤخذ بسكين نحاسية.

الموطن: سيلان، الهند، الصين، جاوة، سومطرة، الفلبين.

الموسم: تقطع القشور في فصلي الربيع والصيف، عندما يبلغ عمر الشجرة 6 سنوات.

الخواص: طعمها حلو ثم حار، ورائحتها عطرية، يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

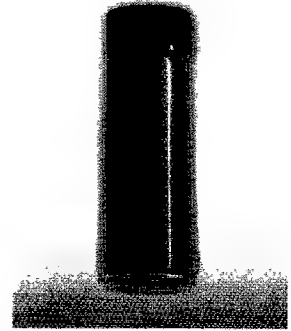
القرفة: قابضة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على زيت طيار، بنسبة 0.5-1% سائل أصفر، يتحول إلى بني عند تعرضه للهواء، ويحتوي على ألدهيد القرفة Cinnamic Aldehyde، بنسبة يجب في نساتير الأدوية ألا تقل عن 50%، ولا تزيد أكثر من 70%، يحتوي أيضا على إيوجينول Eugenol، ومواد هلامية وعفصية.



المحذورات

الإستخدام الطبي: كعقار قابض لوجود العفص، ومنشط للأمعاء، وللجهاز العصبي، ويؤدي إلى زيادة ضربات القلب، ومعدل التنفس، وأما تدليك الجسم بزيت القرفة فيؤدي إلى نعومة الجلد وإزالة الالتهابات، وتوتر العضلات، لخصائصه المطهرة.

لا يستعمل للحوامل؛ لأنه ينبه الرحم، والجرعات العالية تسبب الاختلاج، والإمساك.

Cinnamon tree

Cinnamomum zeylanicum

القرفة القرظية

الدار صيني - السيلانية

الفصيلة: الغارية Lauraceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 13م، لون السيقان بني مصفر، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور على شكل قضبان طولها 1م، سمها 1سم، تؤخذ بسكين نحاسية.

الموطن: جنوب شرق آسيا، وبخاصة سيلان.

الموسم: تقطع القشور في فصلي الربيع والصيف، عندما يبلغ عمر الشجرة 6 سنوات.

الخواص: طعمها حلو ثم حار، ورائحتها عطرية، يابسة.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

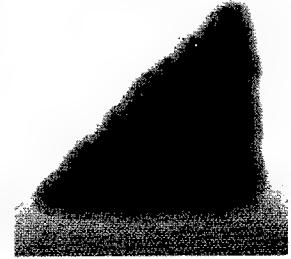
القرفة: قابضة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على زيت طيار، بنسبة 0.5-1% سائل أصفر، يتحول إلى بني عند تعرضه للهواء، ويحتوي على ألدهيد القرفة Cinnamic Aldehyde، بنسبة يجب في دساتير الأدوية ألا تقل عن 50%، ولا تزيد أكثر من 70%، يحتوي أيضا على إيوجينول Eugenol، ومواد هلامية وعفصية.



المحذورات

لا يستعمل للحوامل؛ لأنه ينبه الرحم، والجرعات العالية تسبب الاختلاج، والإمساك.

الاستخدام الطبي: كعقار قابض لوجود العفص، ومنشط للأمعاء، وللجهاز العصبي، ويؤدي إلى زيادة ضربات القلب، ومعدل التنفس، وأما تدليك الجسم بزيت القرفة فيؤدي إلى نعومة الجلد وإزالة الالتهابات، وتوتر العضلات، لخصائصه المطهرة.

الفصيلة: القثائية Cucurbitaceae.

الوصف: نبات حولي مداد، ثمره في حجم البرتقالة، أملس، أخضر مزركش، يتحول عند النضج إلى الأصفر، داخله شحم يضم من 200-300 بذرة، والعقار هو: الثمرة كلها.

الموطن: الشام، وادي النيل، قبرص، جنوب إفريقيا.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: بدون رائحة، وطعمه شديد المرارة، حار، يابس، تبقى قوته أربع سنين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحنظل الأخضر: لروماتيزم المفاصل



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على قلويدات، وراتنجات، وكحوليات Citrullol، وجلوكوسيدات، وتحتوي البذور على: زيوت ثابتة تصل إلى 20%، ومادة كولوثينثين Colocynthin الشديدة المرارة.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للإمساك المزمن، ويستخدم زيت البذور في علاج الأمراض الجلدية، وثمار الحنظل تزيل آلام الروماتيزم، والمفاصل بالتدليك على مواضع الألم، ومسحوق ثمار الحنظل يعالج آلام الظهر، والأعصاب.

المحذورات

يستخدم بحذر طبقاً للإرشادات الطبية؛ لأن الجرعات العالية تسبب الإسهال، والقىء الشديدين.

Water-melon

Citrullus vulgaris

البطيخ الأخضر

حبيب، الشيليان، النمى، دلاء

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

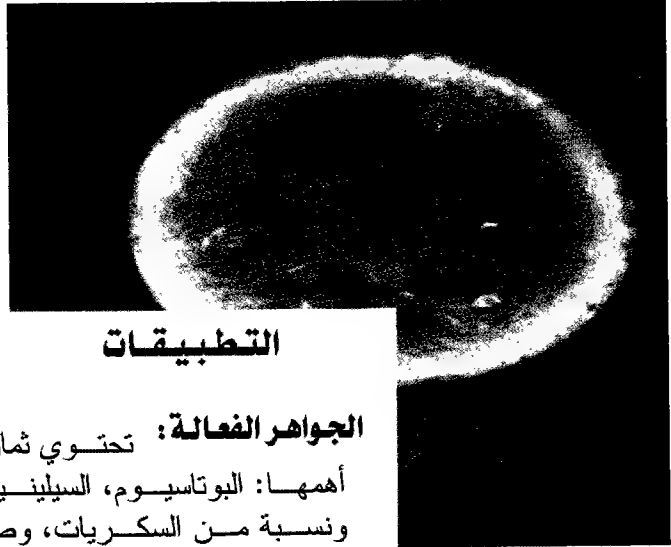
الوصف: عشب حولي مداد، يبلغ طول سيقانه حوالي عشرة أمتار، أوراقه مفصصة ثلاثية، أزهاره صفراء صغيرة، تتم عن ثمار تكبر وتستدير أو تستطيل وتزداد حلاوة. **الموطن:** مصر والجزيرة العربية، ودول حوض البحر الأبيض المتوسط. **الموسم:** فصل الصيف.

الخواص: العقار شديد الحلاوة، رائحته خفيفة، بارد رطب.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

البطيخ: مرطب للجسم المحرور



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار البطيخ على: أملاح معدنية أهمها: البوتاسيوم، السيليเนียม، الماغنسيوم، المنجنيز، ونسبة من السكريات، وصبغات نباتية.

المحذورات

الإستخدام الطبي: العقار يذهب العفونة، والحميات، وينفع في العلاج من أمراض كثيرة، فهو يقطع البلغم، ويخرج السوداء، كالفالج، والخدر، والنقرس، والوسواس، ويذهب الحكمة والجرب، ويسكن غليان الدم، ويدبر البول، ويفتح السدد، ويعين على الهضم، ويذهب اليرقان والاحتراقات، والعقار عموماً منشط لعمل الجهاز العصبي لاحتوائه على نسبة من الأملاح المعدنية.

العقار عسر الهضم، يبرد المعدة، ويفسد سريعاً، ويضعف شهوة الباه في المبرودين، ويضعف المعدة.

Orange

Citrus aurantium

ال نارنج

الرمان الأحمر

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي 5 م، أوراقها بيضاوية الشكل، أزهارها بيضاء، تعطي الثمر كروي الشكل، أحمر برتقالي، داخله فصوص بها بذور المرة.

الموطن: وسط آسيا، وحوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا.

الموسم: منتصف الربيع إلى الصيف.

الخواص: طعمه حامض، لاذع، حار، يابس، زيت بذره: بارد، رطب.

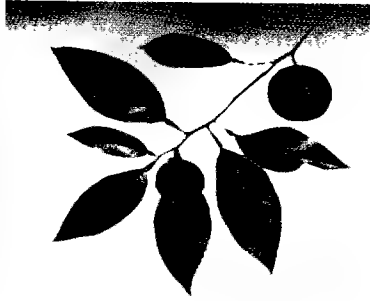


Applications

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

النارنج: كمهدئ للأعصاب



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت عطري، يتكون من ليمونين Lemonin، كومارين Comarine، جلوكوسيد الأورينتامارين Aurantiamarin، وجلوكوسيد الهيسبريدين Hesperidin، وحامض الهيسبيريك Hesperic Acid، وفيتامينات A, B, C.

الإستخدام الطبي: كعقار يؤثر إيجابا على الحالة النفسية، والعصبية، عند تدليك الجسم بالزيت يشعر الإنسان بالانتعاش بسبب وجود الأحماض المكونة، وبخاصة الليمونين الذي يزيد من إفراز موصلات الطاقة بالجسم.

المحذورات

من الأفضل استعمال الزيت للتدليك؛ لأن الجرعة العالية من العقار مقشعة، قد تؤدي إلى غثيان، وقيء.

Lemon

Citrus lemonia

الليمون

المراكبي - الحمض

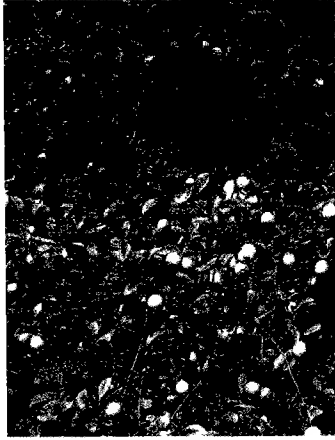
الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي 5 م، أوراقها بيضاوية الشكل، أزهارها بيضاء، الثمر أصفر كروي ناعم، داخله فصوص إسفنجية بها غدد زيتية، وبذور مُرة.

الموطن: وسط آسيا، وحوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا.

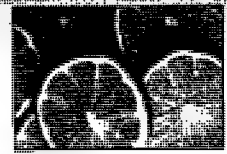
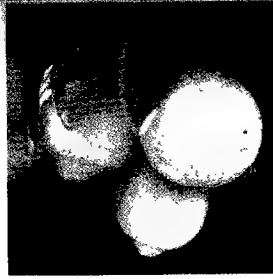
الموسم: منتصف الربيع إلى الصيف.

الخواص: طعمه حامض، لاذع، حار، يابس، زيت بذره: بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

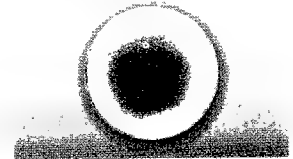
الليمون: منعش لنفَس العليل



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي قشور الثمار على زيت عطري، بنسبة 0.5%، وسكريد الهيسبريدين Hesperidin، وتحتوي الفصوص على: حامض الليمون Citric Acid، وفيتامين C، وأحماض عضوية أخرى.



المحذورات

الاستخدام الطبي: كعقار للوقاية من أمراض البرد بفعل فيتامين ج Vitamin C، ويعمل حمض الليمون كمعرق، وخافض للحرارة، وقاتح للشهية، ومضاد للعطش، والصداع، وعصير الثمرة مقاوم للسموم، وفساد الغذاء، ويفيد تدليك الجسم بالزيت في راحة العضلات، والنفَس المكبودة.

المصابون بالبرد،
يؤذيهم شراب الليمون،
ساخنا أم باردا،
فيهيج السعال، والقيء،
ويضعف العصب،
ويذهب بالصوت.

Lemon (Bust)

Citrus limonum

الليمون الحلو

الشعيري

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي 5 م، أوراقها بيضاوية غير مجنحة، أزهارها بيضاء، الثمر أصفر كروي كبير، فصوصه إسفنجية بها غدد زيتية، بذور مرة.

الموطن: وسط آسيا، وحوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا.

الموسم: من منتصف الربيع إلى آخر الصيف.

الخواص: طعمه حامض، لاذع، حار، يابس، زيت بذره: بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

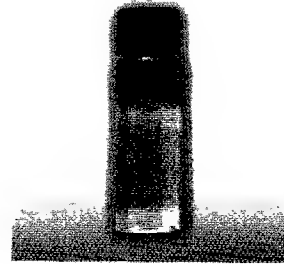
الليمون: لراحة ونعومة البشرة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي قشور الثمار على زيت عطري، بنسبة 0.5%، وسكريد الهيسبريدين Hesperidin، وتحتوي الفصوص على: حامض الليمون Citric Acid، وفيتامين C، وأحماض عضوية أخرى، ويستخرج من الأوراق زيت بتيتجراين Petitgrain oil.



الإستخدام الطبي: كمقار للوقاية من أمراض البرد، ويعمل حمض الليمون كمعرق، وخافض للحرارة، وفاتح للشهية، ويستخدم بالدرجة الأولى في صناعة العطور، وتجميل البشرة، ويفيد تدليك الجسم بالزيت في راحة العضلات، ونعومة الجلد، وتورده؛ لأنه منشط للدورة الدموية.

المحذورات

عند التدليك
بزيت الليمون
يستعمل بعيدا
عن العين.

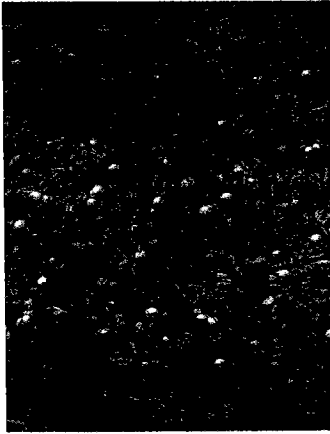
الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: شجرة متوسطة الحجم، دائمة الخضرة، والثمرة كبيرة أسطوانية وغلافها جلدي سميك أملس أو خشن والللب أصفر وطعمه حمضي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، والأجواء المعتدلة.

الموسم: فصل الربيع.

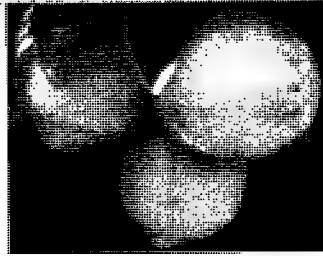
الخواص: طيب الرائحة، به مرارة حمضية، بارد، رطب.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الترنج: مضاد للبرد، مريح للمعدة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يستخرج من القشرة نوع من الزيوت الطيارة، هو زيت Citron oil، وتستخرج من الأزهار والبراعم مادة منشطة وقابضة. والترنج المعروف في التجارة عبارة عن القشر المسكر.



الإستخدام الطبي: يفيد في امتصاص الغازات من المعدة والأمعاء ويساعد في علاج الإسهال، كما أنه منشط بصورة عامة، ويستخدم الزيت في تدليك الجسم فيطهر الجلد ويكسبه نعومة، وينشج الجسم، ويزيل التعب عن العضلات، كما يستعمل في صناعات العطور، ومواد التجميل.

المحذورات

الجرعات الكبيرة من العقار تغثي المبرولين، وتصيبهم بالدوار.

Orange

Citrus sinensis

برتقال

بلدي - أبو صرة

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: شجرة متوسط الطول دائمة الخضرة، مستديرة القمة، تحمل أشواكاً رقيقة قابلة للانتشاء، وأزهاراً بيضاء عطرية، والثمرة كروية أو مستطيلة واللّب حلو يعقبه مرارة.

الموطن: جنوب شرق آسيا وربما الصين، وأوروبا وأمريكا ومعظم أنحاء العالم.

الموسم: فصل الشتاء.

الخواص: عطري الرائحة، طعمه به حموضة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرتقال: طارد للبرد بأنواعه

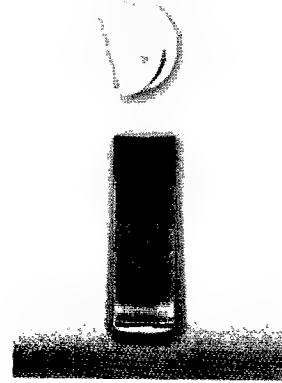


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: الثمار والأزهار تعد أغنى الفواكه بفيتامين C، وقشرته مصدراً لزيت البرتقال العطري، وتقطر الأزهار ويستخلص منها ماء الزهر المعروف.

الإستخدام الطبي: يستخدم كعصير ولب وله فوائد منها: ينقي الدم، يفيد في حالات التهاب الأغشية المخاطية للأنف، له أثر فعال في فتح الشهية، قشرة الثمرة تستغل في امتصاص الغازات من المعدة والأمعاء، وكمادة قابضة، مضاد للبرد والزكام، وتدلّيك الجسم بزيت البرتقال يمنح النفس الهدوء، والجلد الطراوة والظاهرة، والعضلات المكدودة الراحة بعد العناء، وهو يجلب الاسترخاء للجسم.



المحذورات

الكميات الكبيرة منه تغثي المبرودين.

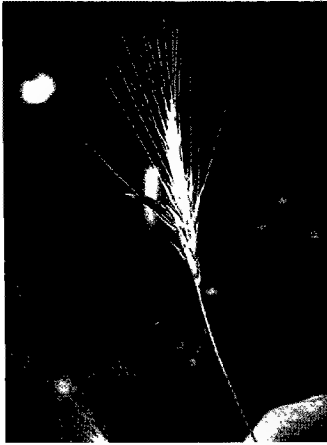
الفصيلة: الرزقيات Hypocreaceae.

الوصف: فطر يتطفل على سنبله نبات الشيلم، من النجيليات، عبارة عن كتلة مغزلية طولها من 1-2 سم، وقطرها من 0.5-0.8 سم، قوامها قاس، ولونه بنفسجي، بها شقوق.

الموطن: أسبانيا، بلغاريا، روسيا، بولندا.

الموسم: الموسم الصيفي.

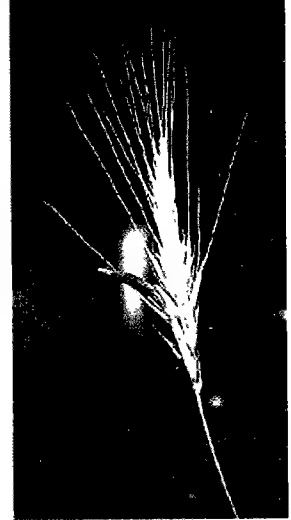
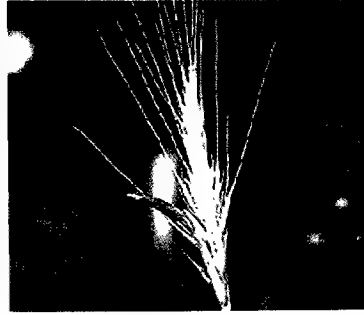
الخواص: العقار سام، طعمه مر، ورائحته غير مقبولة.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

مهماز الشيلم، قابض للرحم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على القلويدات المشتقة

من حامض الليزرجي Lisirgic Acid، أو نظيره المماكب Iso Lisirgic Acid، وأهمها: الإيرجومترين، الإيرجوزين، الإيرجوكريستين، الإيرجوكورنين، والإيرجوكريبتين، ويحتوي على السيترولولات، ومواد أمينية، مثل تايروزامين.

الإستخدام الطبي: كمقار رافع للضغط، يؤدي إلى

تقلصات الرحم، ومسكن للألم، والشقيقة Migraine (الصداع النصفي).

⚠️ المحذورات

النبات سام، يؤدي إلى تشنجات عضلية، واضطرابات تنفسية، واختناق للجنين، وتمزق في الرحم.

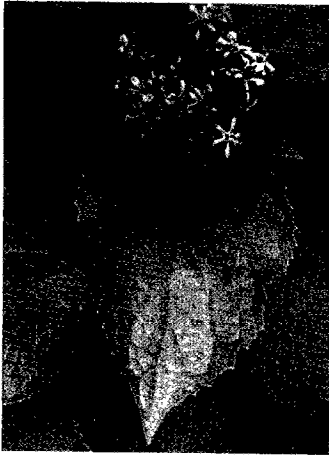
الفصيلة: الفربيينية Verbenaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة بعضها متسلق، وللجنس أنواع كثيرة، وللازهار رائحة زكية وتحمل أزهاراً حمراء وبيضاء، ويمتاز بالصموغ التي يفرزها.

الموطن: البلاد العربية وموطنه الأصلي الملايو.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته عطرية، طعم أوراقه مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الياسمين الزفر: مضاد للروماتيزم

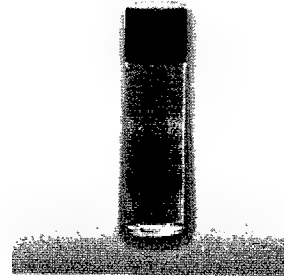


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تستعمل الأوراق، والجذور، والصموغ، وهذه الأنواع تحتاج إلى مزيد من الأبحاث، على الرغم من ثبوت آثارها العلاجية المعروفة.

الإستخدام الطبي: تستخدم أصماغ بعض أنواعه في علاج الروماتيزم، كما تستخدم الأوراق والجذور لبعض الأنواع في علاج الأورام، وبعض الأمراض الجلدية، ويستخدم الزيت المستخرج من الجذور في علاج الأغشية المخاطية للأنف وكذلك في علاج حمى الملاريا، وتلك عضلات الجسم بزيته فتسري فيها الحرارة، ويذهب عنها الإجهاد.



المحذورات

يحذر المحرورين من تعاطي نقيعه؛ لأنه يجلب لهم الصداع بسبب قوته.

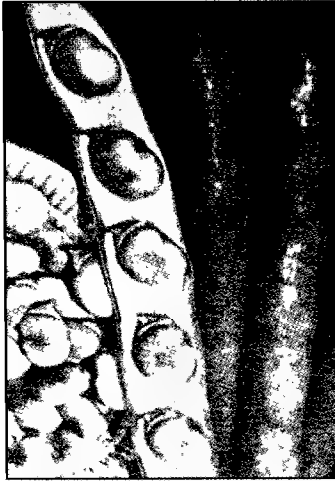
الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: شجر عشبي حولي، يبلغ ارتفاعه من 1.5م، أوراقه مركبة، أزهاره صغيرة بيضاء أو بنفسجية، الثمرة قرن مخملي داخله من 2-5 بذور، بياضوية الشكل.

الموطن: في كثير من بلدان العالم، المعتدلة الطقس.

الموسم: تجمع القرون بعد جفافها، في موسم الربيع.

الخواص: طعم الحبوب مُر، وهي عديمة الرائحة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

فول الصويا: غذاء صحي لمرضى السكر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: 50% مواد بروتينية، 30% مواد كربوهيدراتية، 20% زيت ثابت، يتألف من أسترات: أولئيك، أولئيك، لينولينيك، وحموض: النخل، الشمع، ونسبة عالية من فيتامين هـ، وخميرة البولاز.

الاستخدام الطبي: كعقار لعلاج أمراض القلب؛ لاحتوائه على نسبة عالية من الأحماض الدهنية غير المشبعة، مع انخفاض محتواه من الأحماض الدهنية المشبعة، ويفيد لإزالة خشونة المفاصل، وكغذاء زيت طازج للمائدة.

المحذورات

لا يستعمل في القلي مطلقاً؛ لأن الحرارة تزيد نسبة تركيز حامض اللينولنيك، مما يضر بالجسم، ويشكل خطورة حقيقية على صحة الإنسان.

الفصيلة: الصليبيات Cruciferae.

الوصف: بقلة ارتفاعها متر، أوراقها كبيرة، ساقها طويلة، أزهارها بيضاء صغيرة في مجموعات كالسنابل، جذرها غليظ طويل، أبيض اللون أو خفيف الاصفرار.

الموطن: نادراً برية في الأراضي الرطبة وتزرع.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: حريف - حاد، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

فجل الخيل: لعلاج صداع الجبهة



Applications

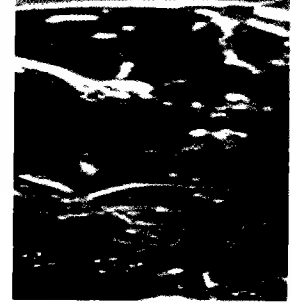
التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الجذور الطازجة على: زيوت خردلية.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لبخة بمبشور الجذر الطازج فوق

الحاجة لعلاج التهاب الجيب الجبهي وفوق المعدة لمعالجة الآلام وفوق الضلوع لعلاج المغص في كيس المرارة ومؤخرة الرأس لعلاج الصداع. من الداخل: ممزوجاً بالعسل أو سكر النبات لمعالجة البثور، وسوء الهضم، والنزلات الشعبية، والرئوية المزمنة، وفي حالات السيل الرئوي، والتهاب حوض الكلى والمثانة.



المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب غازات وغثيان.

الفصيلة: النخيلية *Palmae*.

الوصف: أشجار معمرة، ترتفع أكثر من عشرة أمتار، أوراقها تشبه جريد النخيل، وثمارها تتدلى في سباطات كثمار المانجو.

الموطن: الهند، سيلان، الخليج العربي وبخاصة سلطنة عمان، وأمريكا الاستوائية.

الموسم: فصل الصيف.

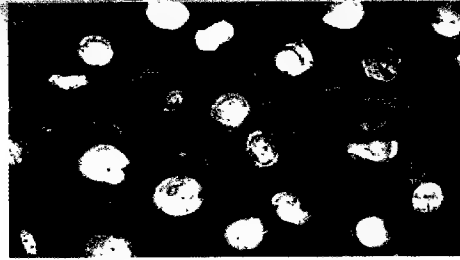
الخواص: كعقار حمضي لاذع الطعم، بارد رطب.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

جوز الهند: يزيد من القدرة الجنسية

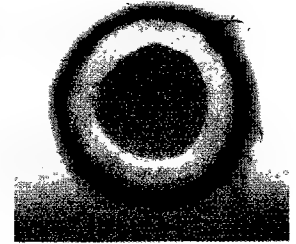


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار جوز الهند على: 8.7% بروتين، 6.66%، مواد دسمة 65.13%، مواد مستخلصة 4%، ألياف 2.3%، رماد، والنسبة الباقية ماء.

الإستخدام الطبي: كعقار مقو ومنشط للجسم، يزيل أوجاع الظهر تشنجات العضلات المجهدة، ويفيد في حالات: البرد، والديدان، والبواسير، وينشط الكبد، والكلية والمثانة، ويمنع سلس البول، ويحسن المزاج، ويعالج الوسواس، والسوداء، والبلغم، والقروح الداخلية، والأنيميا، ويقوي الشعر ويحسن لونه.



المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب عسر الهضم، وقشره لا ينهضم.

الفصيلة: الفوية Rubiaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 8 م إذا تركت، أوراقها بيضاوية، أزهارها بيضاء تنشأ في كنف الأوراق، الثمرة صفراء تشبه الكرز الصغير، ولونا، بداخلها حبتان من البذور.

الموطن: اليمن، الحبشة، الهند، البرازيل.

الموسم: يستمر الإزهار، والجني على مدار العام.

الخواص: البذور طعمها مر، حار، يابس، ورائحتها منعشة، لونها بني مائل للحمرة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القهوة: منشطة للجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات أهمها الكافئين Caffeine، بنسبة من 1-1.3% الثيوبرومين Theopromine، أحماض عضوية، منها: حامض القهوة، حامض الليمون، حامض التفاح، ومواد دسمة بنسبة 10-15%، وخميرة مؤكسدة، وبكتين Pectin.

الإستخدام الطبي: كعقار منشط للجهاز العصبي المركزي، والقلب، والتنفس، ومدر للسوائل.

المحذورات

كثرة استعمال القهوة يؤثر سلبا على الجهاز العصبي المركزي، فيؤدي إلى الرعشة، فقدان الشهية، خفقان القلب، زيادة في النبض، وتراخي في القدرة الجنسية.

الفصيلة: البرازية Sterculiaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها 20 م، أوراقها بيضاوية، أزهارها بيضاء موشحة باللون الأحمر، الثمرة تتكون من عدد من الأجرية، يوجد بداخلها من 5-20 بذور.

الموطن: المناطق المدارية.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: طعم اللوزة مر وقابض، رائحتها خفيفة مقبولة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكولا: منشطة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البنور على قلويدات أهمها: الكافئين Caffeine، بنسبة 3.5%، الثيوبرومين Theopromine، بنسبة 1%، مواد عفسية، بنسبة 5-10%، أهمها: الكولاتين Kolatin.

الإستخدام الطبي: كعقار قديم، منشط للجهاز العصبي المركزي، مساعد في تحمل المجهود العضلي، والذهني.

المحذورات

كثرة استعمال الكولا يجلب الأرق والتوتر، من حيث أنه منبه بتأثير الكافئين الموجود ضمن محتوياته.

الفصيلة: الزنبقية (Liliaceae (Communis).

الوصف: نبات عشبي، يبلغ طوله 20 سم، يتكون من بصلة تحمل أوراقا شريطية، وشمراخا زهريا لونها بنفسجي، البذور كروية الشكل، لونها بني محمر، سطحها منقط.

الموطن: أوربا، حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: العقار سام، طعمه مر، رائحته كريهة.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

للحلاح: مضاد للسرطان

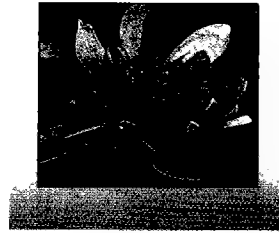


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والجذور على قلويدات

أهمها: الكولشيسين Colchicine، بنسبة 0.3-1.2%، الديميكولسين Demecolcine، الجلوكوسيدات، أهمها: الكولشيدوزيد Colchicoside، ومواد راتنجية، وزيت ثابت بنسبة 17%.



الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لانقسام الخلايا؛ لذلك

يستخدم كعلاج لمرض السرطان، ومسكن لآلام الروماتيزم، والنقرس، مدر للسوائل.

⚠️ المحذورات

العقار سام،
يجب استخدامه
تحت الإشراف
الطبي.

Autumn crocus

Colchicum autumnale

سورنجان الخريف

قاتل القلب، حافر المهر، خمل

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: نبتة عشبية بصلية معمرة ذات أزهار كبيرة ليلكية اللون، وفصتها بيضوية الشكل أوراقها منتصبية.

الموطن: إيران وتركيا وبلاد الشام، وبعض دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر أغسطس، سبتمبر، أكتوبر.

الخواص: النبات سام.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

السورنجان: مضاد للنقرس والسرطان



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تجمع البذور وهي ما تزال صفراء، وتجفف نهائياً بفرشها على شراشف مدة يوم أو يومين في مكان ظليل جيد التهوية.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً لتخفيف أوجاع النقرس ومعالجة أوجاع الروماتيزم، وتعطيل أو إعاقة الانقسام الخلوي، أي أنه يستعمل كمضاد للسرطان.

المحذورات

أجزاء النبات كلها سامة جداً، لا تستعمل إلا بناء على وصفة طبية، والبذور تؤخذ من النباتات البرية فقط.

الفصيلة: السوسنية (الزنبقية) **Liliaceae**.

الوصف: عشب معمر له كرمات أرضية، ويعرف أيضا بزعفران المروج، له أوراق شريطية، وأزهار وردية اللون، والثمار محافظ تحوي البذور.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجنى الكرمات والبذور في فصل الخريف، أما الجذور فتؤخذ في فصل الشتاء.

الخواص: العقار سام حار، يابس، يقطع البلغم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العكة: مضاد للنقرس



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي أجزاء النبات على: قلويد الكولشيسين Colchicine.

الاستخدام الطبي: من أهم العقاقير لتخفيف آلام الروماتيزم والنقرس، وهو يعمل كمسهل، وإذا أضيف له الزعفران سكن وجع العظام، وحلل الأورام، وفتح السدود، ويزيل اليرقان، وهو يزيل البلغم.

المحذورات ⚠

يستعمل العقار تحت الإشراف الطبي؛ لأن الكولشيسين سام، يسبب حرقان الحلق والمعدة، وفشل كلوي، وضعف التنفس، ثم الوفاة.

Colchicum autumnale

Colchicum autumnale

الحلاح الخريفي

سورنجان - خمل - عكنة

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: الساق المتضخمة لنبات عشبي، أوراقه طويلة على شكل سنبلي، والجنمور مخروطي يبلغ طوله 5 سم، وقطره من 2-3 سم، يغطيه نسيج مضاعف لونه أصفر لامع.

الموطن: أوربا، والبلاد الرطبة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار سام، طعمه مُر، ورائحته غير مقبولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

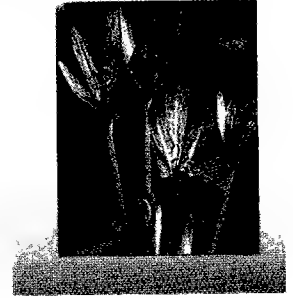
الحلاح الخريفي: مضاد للروماتيزم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير والساق، على قلويد الكولشيسين Colchicine، بنسبة 0.25-0.60% تبعا لوقت الجني، وعمر المحصول، ونوع التربة، والمناخ.



الإستخدام الطبي: العقار مصنف في جدول السموم A، ويفيد في علاج آلام المفاصل، والنقرس والآلام الروماتيزمية عموماً.

⚠️ المحذورات

العقار سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: Burseraceae.

الوصف: أشجار معمرة، تعلق وتزدهر، حتى تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق بسكين حاد في قشور الساق، فتفرز سائلا يتجمع، بلون أصفر، يتصلب كالصمغ العربي، ويزداد قثامة.

الموطن: دول شرق إفريقيا، والجزيرة العربية.

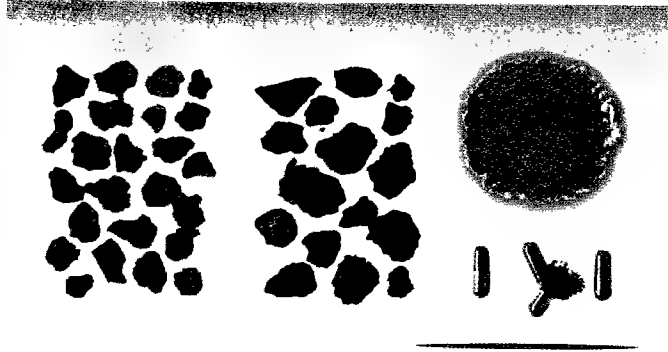
الموسم: يتم عمل الشق خلال أشهر الصيف من كل عام.

الخواص: لونه أبيض مصفر، طعمه مر، حار، يابس، تبقى قوته عشرين سنة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

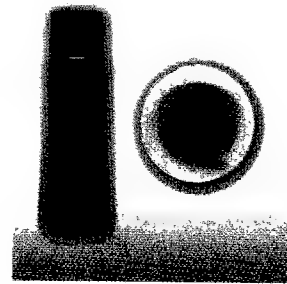
المر: قابض لعضلات الرحم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على زيت طيار، بنسبة: 2.5-6.5%، وصمغ بنسبة: 57-61%، أهم مكوناته: الراتنج، الذي يتألف من: مجموعة أحماض، تعطي بالإمهاء: سكر الرابينور، وخميرة الأوكسيداز.



المحذورات

الاستخدام الطبي: كعقار منبه، ومطهر داخلي كغسول مهبل قابض لعضلات الرحم، ومزيل للروائح، ومطهر خارجي للجلد الحساس، والملتهب.

يستعمل طلاء، أو غسولا، من الظاهر فقط.

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbeliferae.

الوصف: نبات عشبي ثنائي بري، طولها من 1-1.5 م، أوراقه مركبة تشبه أوراق المقدونس، أزهارها صغيرة، وثماره خضراء بيضاوية من 2-3.5 مم، عرضها 2.5 مم.
الموطن: الهند، وروسيا، واليابان، وأوروبا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.
الموسم: صيفي.

الخواص: العقار سام عديم الرائحة، وهو مصنف من سموم الجدول A.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الشوكران الكبير: نبات شديد السمية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات بنسبة: 1%،
الكونين Coniine، الكونسئين Coniceine، الكونهدين
Conhydrine، الكونهدين الكاذب Pseudo Conhydrine.



المحذورات

الاستخدام الطبي: العقار يستخلص منه مسكنات للألام
العصبية على شكل لصقة، والجدير بالذكر أن سقراط
(399 ق.م) انتحر بالأكل من ثمار هذه النبتة بالذات.

النبات سام، وكفي
تناول من 6-8 جم
لقتل الرجل البالغ.



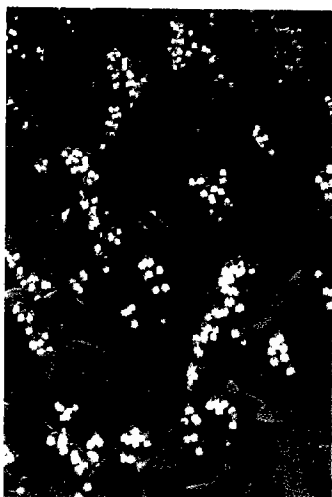
الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي، يبلغ طوله 10-30 سم، يتألف من جذمور قصير، وساق به ورقتين متقابلتين، أزهاره بيضاء، على شكل الجرس، ترتفع كسنبلة.

الموطن: الغابات السيسية في أوروبا.

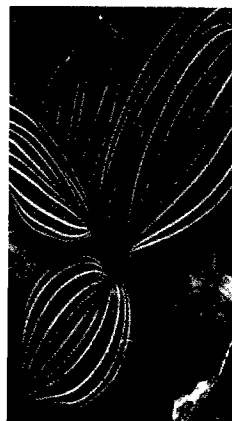
الموسم: صيفي.

الخواص: طعمه مُر، ورائحته مقبولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

لؤلؤة الوادي: مقوي آمن للقلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على الجلوكوزيدات المشتقة من النواة الستيررويدية، وأهمها: الكونفالوتوكسوزيد في القمم المزهرة، الكونفالوزيد في البذر، الكونفالوتوكسول في البذر، الكونفالارين، الكونفالامارين.

الإستخدام الطبي: كعقار مدر للسوائل بسبب وجود المواد السابونية، ومقوي جيد للقلب لا يتراكم في الجسم، ويستعمل في حالات قصور القلب، عندما يتوقف استخدام الديجتال.

المحذورات

يستخدم تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: العليقية Convolvulaceae.

الوصف: أنواع هذا الجنس تمتاز بوجود المادة اللبنية وتحمل أوراقاً بسيطة سهمية، والأزهار مفردة لها تويج قمعي الشكل، والثمرة علبة تتفتح مسكناً والبذور كثرية الشكل.

الموطن: معظم أقطار الوطن العربي.

الموسم: فصل من الربيع إلى الخريف.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه حامض لاذع، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

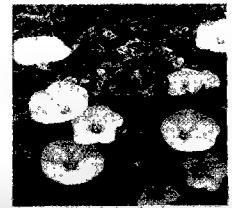
العليق: مفيد في علاج الربو



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والفروع المزهرة على: المادة اللبنية التي تحتوي على أحماض، ونسبة 0.5% من أملاح الكالسيوم، والماغنسيوم، والحديد.



الاستخدام الطبي: تستخدم الأوراق وكذلك الفروع المزهرة في علاج الكحة، وأزمات الربو، وأيضاً في علاج الجروح، ويعد موسع للشعب الهوائية، مضاد للميكروبات، والجراثيم، والفيروسات.

المحذورات

يمنع مرضى الكلى عن تناوله؛ لأن المادة اللبنية قد تضر الكلى.

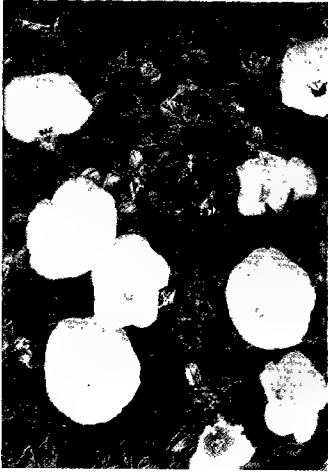
الفصيلة: العليقية Convolvulaceae.

الوصف: عشب مداد معمر، يتكاثر في البراري، أوراقه خضراء متقابلة، أزهاره وحيدة كآزهار العليق، ألوانها زرقاء، أو بيضاء.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وبعض الدول الأوربية.

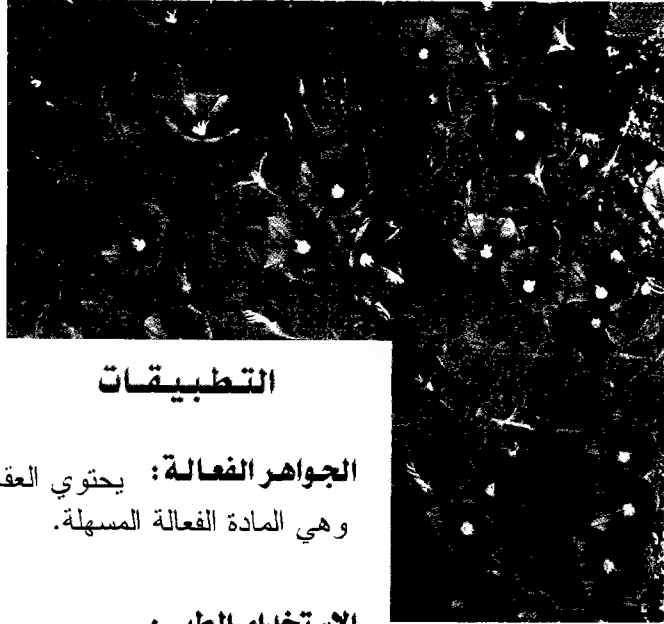
الموسم: فصلي الربيع، والصيف.

الخواص: العقار بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المحمودة: تفيد في حالات الإمساك الشديد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي العقار على مادة راتنجية بنسبة 12% وهي المادة الفعالة المسهلة.

الإستخدام الطبي: يستعمل Scammony resin, Aloes

Colo cynth bulb، كخليط معاً ويصنع منها الأقراص المسهلة مع تغليفها بالسكر وتحتوي على توليفة ممتازة من المسهلات تؤدي إلى تكامل الأداء في حالات الإمساك المزمن فتريح المريض، وأثبتت الدراسات الحديثة أن هذه الأقراص تمنع تكون الأورام والالتهابات في الأمعاء.

المحذورات

الجرعات العالية
من العقار
تسبب فرط
المعدة بالإسهال.

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: شجرة نصف متساقطة الأوراق، أوراقها مركبة، ريشية من خمس وريقات، بيضية مقلوبة الوضع، وتحمل الأزهار في عناقيد إبطية والثمرة قرنية داخلها بذرة واحدة.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية من أجل الزينة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السرسوع: لعلاج السيلان



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: النبات لا يزال يحتاج لمزيد من البحث لمعرفة مكوناته، أما استخداماته فهي معروفة عنه.

الاستخدام الطبي: يستخدم نقيع الأوراق في البلاد العربية لعلاج مرض السيلان Gonorrhoea الذي يصيب الجهاز التناسلي والبولي.

المحذورات

لم تثبت للعقار آثار ضارة.

الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار تنمو في الغابات المطرية، وعندما تتقدم في العمر، تنشأ في قشرها أفنية، تجمع سائلا راتنجيا من نخاع الساق، قوامه صمغي، لونه عسلي.

الموطن: أمريكا الجنوبية، وبخاصة: البرازيل، فنزويلا، كولومبيا.

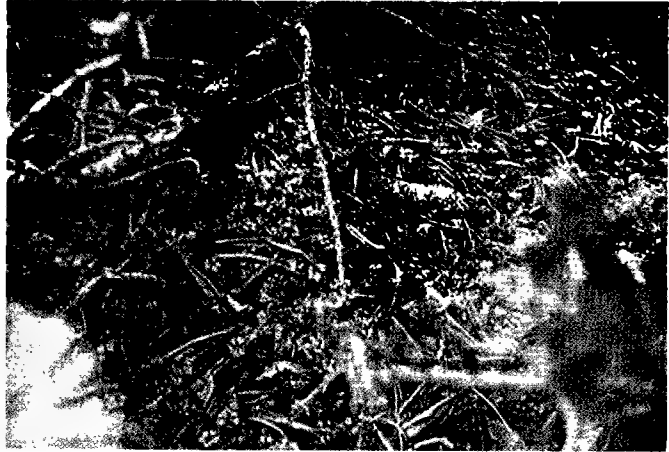
الموسم: يجمع المفرز خلال فصلي الصيف والخريف.

الخواص: السائل يشبه العسل، لكن طعمه مر، رائحته نفاذة، حار، رطب.



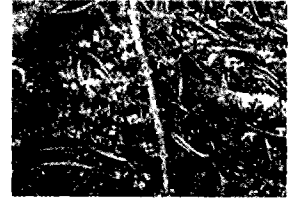
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكوباهو: منشط للجسم



Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: مواد زيتية راتنجية،

تتكون من: زيت طيار Volatile Oil، حموض راتنجية Resin

Acids، ومواد مرة Bitter Principles.

المحذورات

تجاوز الجرعة

يسبب المغص،

والإسهال.

الإستخدام الطبي: كعقار مطهر، ومدر للسوائل، وذو خواص

مقشعة، ومسهلة، ويعمل كمنشط للجهاز العصبي.

C

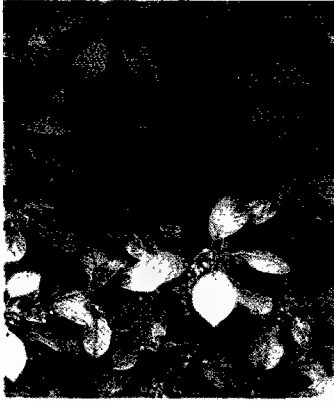
الفصيلة: الخبازية Tiliaceae.

الوصف: نبات حولي، يقوم على ساق طوله يصل إلى 50 سم، أزهاره صفراء، والأوراق بيضاوية، لونها أخضر، يصل طولها إلى 6 سم، وعرضها إلى 3.5 سم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط

الموسم: أواخر فصل الربيع، حتى أواخر فصل الصيف.

الخواص: باردة، رطبة، ملينة، رائحة الأوراق خفيفة، وطعمها لعابي مائل إلى الحلاوة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الملوخية: تعمل على رفع التوافق الهرموني



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مواد هلامية بنسبة 25-30%، وكمية كبيرة من الفيتامينات، أهمها فيتامين ب المركب، وكمية كبيرة من الأملاح المعدنية، أهمها الصوديوم، والبوتاسيوم، والماغنسيوم، والحديد والنحاس.

الاستخدام الطبي: تعمل الأملاح المعدنية على إمداد الجسم بطاقة حيوية عالية تساعد جهاز المناعة على مقاومة الأمراض المستعصية، كما تعمل على زيادة توصيل الشوارد الكهربائية من المخ لسائر أعضاء الجسم، وهي بذلك تعد من أقوى الأغذية المنشطة للجسم، وتعمل الألياف والمواد الهلامية الموجودة ضمن مكوناتها على الوقاية من سرطان الأمعاء والقولون.

المحذورات

تولد الغازات في البطن، نتيجة وجود الأملاح المعدنية بها، ويزيدها شرب الماء.

الفصيلة: البوراجينية Boraginaceae.

الوصف: شجرة متساقطة الأوراق تسمو إلى ارتفاع 7 أمتار تقريباً، والأوراق بسيطة بيضاوية والأزهار بيضاء، والثمار حسلية بنفسجية اللون، حلوة وتؤكل.

الموطن: يوجد بالسودان وشبه الجزيرة العربية ومنطقة الخليج وبعض البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المخيط: مريح للجهاز التنفسي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار، والقلب، والأوراق، على: مواد نشوية ومواد مخاطية وصمغ.



الإستخدام الطبي: تؤكل الثمار في حالات الأمراض الصدرية، وأمراض الجهاز البولي فهي مدرة للبول، وملينة، وطاردة للبلغم، كما تستخدم البذور للتخلص من ديدان الأمعاء، أما منقوع القلب فيستعمل في حالات عسر الهضم والتخمة، وتستخدم الأوراق في حالات القروح، وهو نافع للسعال، ويذهب العطش، ويروي الظمآن، ويكسح ديدان الأمعاء، ويذهب خشونة القصبة.

المحذورات

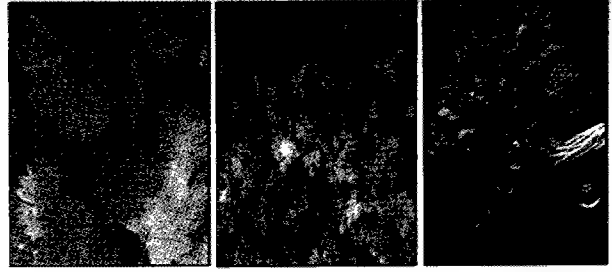
الجرعات الزائدة من العقار تضر الكبد، والمبرودين.

- C** **الفصيلة:** المظلية (الخيمية) Umbeliferae (Apiaceae).
الوصف: نبات عشبي سنوي، طوله يصل إلى 60 سم، أوراقه مركبة مسننة متعاقبة، لونها أخضر داكن، أزهاره بيضاء اللون، وثماره بيضاوية تبلغ 5 مم، لونها عسلي.
الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وأوروبا.
الموسم: منتصف الصيف، وتجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن.
الخواص: طعم الثمار كتوابل، ورائحتها عطرية بعد الجفاف.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكزبرة: لعلاج ارتفاع الضغط



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة 1-0.6% يتكون من: لينالول Linalol بنسبة 65-70%، بينين Pinene، وجيرانول Geraniol بورانيول Boraniol.



الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للتشنجات، الإسهال، ارتفاع التوتر الشرياني، وكفاتح للشهية، وهاضم، ومحال للرياح ويفيد الزيت في تدليك المفاصل، ومواضع الآلام الروماتيزمية كما يستخدم في صناعة التوابل.

المحذورات

يحذر استعماله من قبل أصحاب ضغط الدم المنخفض.

Filbert

Corylus avellana

بندق مصريف

بندق شائع، جلوز عادي

الفصيلة: البتولية Betulaceae.

الوصف: شجرة مثمرة يؤكل بزرها، يتراوح ارتفاعها بين 3 أمتار و 7 أمتار، ساقها ملساء، فروعها كثيفة متدلية الأطراف، أوراقها قلبية مسننة الحافة.

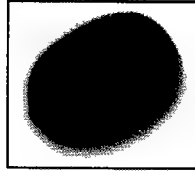
الموطن: بلاد الشام، تركيا، بعض دول أوروبا.

الموسم: تزهر خلال شهري فبراير ومارس.

الخواص: طيب الطعم والرائحة، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البندق : مقوي للجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الوريقات يدوياً، أما القشرة فتزرع عن الأغصان الفتية، وأما الثمرات فإنها تجمع خلال شهري أكتوبر ونوفمبر. يفرش الكل في مكان ظليل جيد التهوية ليجف طبيعياً.

الاستخدام الطبي: الأوراق قابضة للعروق لذا تستعمل خارجياً كمنقيع مغلي لغسل البواسير وغسل الجروح المتقيحة، ويستعمل كل من العقاقير الثلاثة (الأوراق، القشرة والثمار) داخلياً كمنقيع مغلي لدر البول ومعالجة الدوالي، الثمرات مغذية جداً وهي مفيدة للجهاز العصبي بكامله، ويدخل البندق في كثير من الحلويات، كما يستعمل زيتته في صناعة الصابون ومستحضرات عطرية متنوعة.

المحذورات

الكميات الكبيرة
من العقار قد
تسبب الإمساك
لل بعض.

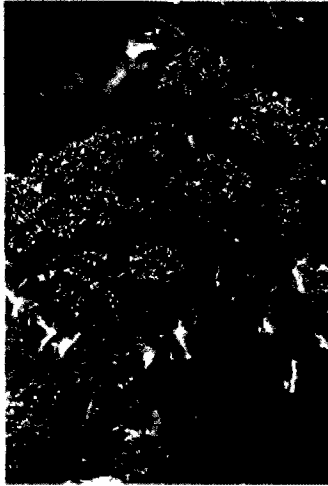
الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار صغيرة أو شجيرات شوكية وتوزيع من أجل الزينة لجمال شجيراتهما وجمال أوراقها وأزهارها وثمارها، ولبعض الأنواع ثمار تؤكل.

الموطن: منطقة البحر المتوسط شرقاً وغرباً.

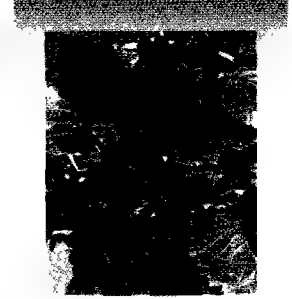
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طيب الثمار، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزعرور: مقو للقلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والثمار على: فلافونويد Flavonoids، ويحتوي النبات على جليكوسيدات Isoquercitrin و Luleolin، وصابونيات، وقليل من نيكوتين nicotine.

الاستخدام الطبي: الثمار غنية بفيتامين (C) وحامض الستريك والتارتريك والنبات مدر للبول، يوقف النزيف، ومضاد للمغص ومسكن للألام، ويؤخذ لأمراض القلب لتقويته دون حدوث آثار جانبية.

المحذورات

لم تثبت له آثار جانبية.



الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: شجيرة صغيرة، تحمل أوراقاً مركبة لامية، وثماراً منضغطة نوعاً ما، سوداء وبها حواجز عرضية، تحتوي على عدد من البذور.

الموطن: حوض البحر المتوسط والسودان، ويزرع في كثير من البلاد العربية.
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، طعمه ماز، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخروب: يعادل الحموضة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على صمغ Tragacanth، كما تحتوي على مواد كربوهيدراتية، مثل المنان والجالاكتان، وإنزيمات، وبعض السكريات الخماسية، ويحتوي القلف على زيت دهني وتانين.



المحذورات

من العلوم أن العقار يسبب الإمساك عند المداومة على تناوله.

الاستخدام الطبي: تستخدم الثمار أو البذور لعلاج الإمساك عند الأطفال، والثمار عادة مدرة للبول وملينة، وصمغ الخروب يعادل الحموضة في الأمعاء، كما يمتص بعض السموم والإفرازات الضارة، ويعالج الإسهال، والبول السكري.

الفصيلة: السوسنية Iridaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر لخمس سنين، يبلغ ارتفاعه من 10-30 سم، وهو بصلة يعلوها شمراخاً حوله أوراق شريطية، في نهايته زهرة بنفسجية بها مياسم أصفر برتقالي.

الموطن: إيران، الهند، حوض البحر الأبيض المتوسط.

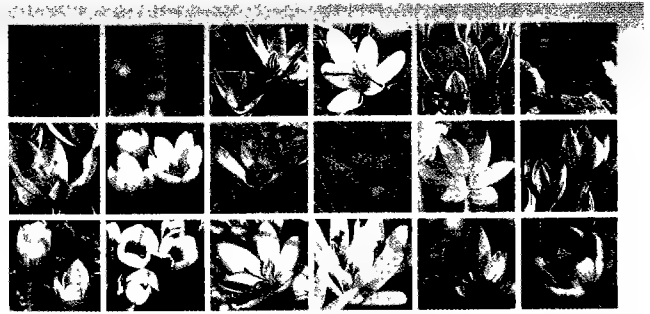
الموسم: تجمع الأزهار باكر كل يوم عند تفتحها أواخر الخريف، لمدة شهر تقريباً.

الخواص: رائحته عطرية، لونه برتقالي فاتح، مذاقه مُر بُهاري قوي، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزعفران، منشط للأعصاب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي مياسم الأزهار (التي تحفظ في أوعية فولاذية، مغطاه بالقصدير؛ لمنع الهواء والضوء والرطوبة من التسرب إلى الداخل) على: صبغة الكروكين Crocin، جليكوزيدات مرة عديمة اللون هي: Picrocrocin، وزيت طيار يعزي إليه رائحة العقار.

الإستخدام الطبي: كعقار يجلو البصر، يقوي الأعصاب، ينشط القلب، مُدر قوي للسوائل كالعرق، والبول وبخاصة الطمث، كمضاد للتشنجات، وفي الصناعة كمادة ملونة، ومكسب للطعم، والنكهة.



المحذورات

الكميات الكبيرة، أو الاستعمال بكثرة يسبب تشنجات بالمعدة، أو نزيف داخلي نظراً لقوة فعل الكروكين مع الأوعية الدموية.

الفصيلة: الفربيونية Eyphorbiaceae.

الوصف: أشجار صغيرة، قشورها قطع تبلغ من 5-10 سم، وسمكها 1.5 مم، لونها أبيض مائل للرمادي، عليه بقع صغيرة سوداء، والسطح الداخلي أسمر به خطوط دقيقة.

الموطن: جزر الباهاما، البيرو، والمكسيك.

الموسم: تقطع القشور في فصل الصيف.

الخواص: القشور قاسية، رائحتها عطرية، طعمها مُر، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

العنبر: مقوي للمعدة الضعيفة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على الكاسكاريللين Cascarillin، وهي مادة مُرة متبلورة، تحتوي على مواد عفصية، وراتجية، بالإضافة إلى زيت طيار يتكون من الليمونين Lemonine، الباراسيمين Paracimin، وبعض الحموض الدسمة غير الطيارة، مثل حامض النخل Palmitic acid، حامض الشمع Stearic acid، حامض العنبر Cascarillic acid.

المحذورات

الجرعة الزائدة
تسبب الإمساك
الشديد؛ لوجود
المواد العفصية.

الإستخدام الطبي: كعقار مقوي للمعدة، ومضاد للإسهال، ولأمراض الدماغ من صداع، وشقيقة، ونزلات، وأمراض الأذن، والأنف، والجهاز التنفسي.

Purging Croton

Croton tiglium

كروتون

حب الملوك - حب السلاطين

الفصيلة: السوسبية Euphorbiaceae.

الوصف: شجيرة تحوي في أنسجتها اللبن النباتي، وتحمل أوراقاً بسيطة راحية، وأزهاراً وحيدة الجنس والنبات أحادي المسكن والثمرة منشقة إلى ثلاث ثمرات.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية وموطنه جنوب آسيا والصين.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طيب الرائحة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الكروتون: مضاد للنقرس



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت الكروتون ويتركب من جليسيريدات لعدد كبير من الأحماض الدهنية منها الحامض الطيبي والحامض الدهني والحامض الزبدى والحامض الزيتي.

الإستخدام الطبي: زيت الكروتون من أقوى المسهلات المعروفة، وهو مقيء قوي، يخرج البلغم الغليظ، وتستعمل أزهاره وأوراقه في تسميم الأسماك في الهند.

المحذورات

العقار سام لغير الإنسان، يستعمل حسب الوصفة الطبية، وهو يطلق البطن بغزارة.

Melon (sweet)

Cucumis melo

قلاون

شمام - خربز - أفبوس

الفصيلة: القرعية *Cucurbitaceae*.

الوصف: نبات زاحف أو متسلق، حولي، يحمل أوراقاً كبيرة وبرىة، والثمار كروية، ولونها متغير بين الأصفر والأخضر.

الموطن: يزرع في بعض البلاد العربية، وينمو برياً في السعودية.

الموسم: فصل الصيف.

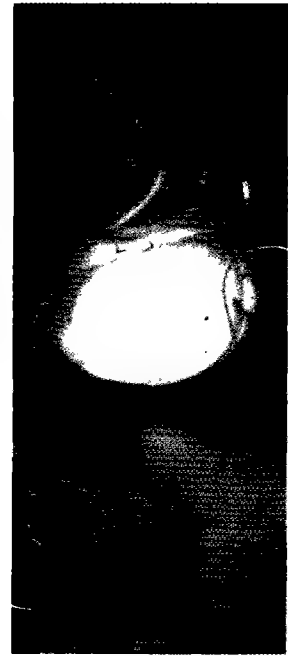
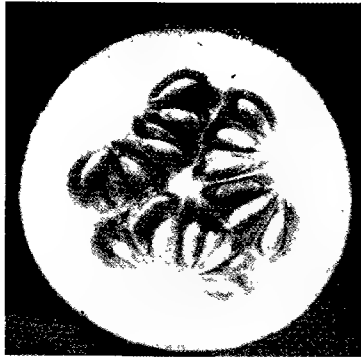
الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، حار، رطب.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

القلاون: مدر للبول



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على بروتينات ونشويات

ومواد دهنية وألياف ومعادن وفيتامينات A, B1, B2, C

وتحتوي البذور على زيوت دهنية وطيارة وبروتينات.

الاستخدام الطبي: الثمار مدرة للبول وملطفة للأغشية

المخاطية، وتستخدم خارجياً لعلاج الأكرزيميا، وهو

يفتح السدد، ويعالج الاستسقاء واليرقان، أما الجذور

فمسهلة ومقيئة.

المحذورات

يحدث الحكة،

ويزيد الحساسية،

وغصة الحلق.

Cucumber

Cucumis sativus

خيار

شامي - بلدي

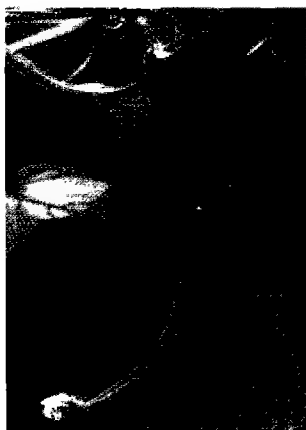
الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: نبات زاحف، خشن الساق، أزهاره إبطية صفراء، والثمرة لينة تتدرج من مستديرة إلى مستطيلة، ومحتواها المائي كبير، ويؤكل الخيار نيئاً أو مخللاً أو مطهياً.

الموطن: يزرع في كافة البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، مازال الطعم، بارد، رطب.



Applications

الأجزاء المستخدمة

الخيار: ينقي الجسم من السموم



التطبيقات



الجواهر الفعالة: الثمار غنية بالألياف، والحديد، والبوتاسيوم، وكمية كبيرة من فيتامين ، ومواد آزوتية، وكوكربيتسينات، ومادة البكتين.

المحذورات

الاستخدام الطبي: العقار: يسكن الصداع الحار، ويفتح السدد، ويطفئ الالتهب، والعطش، وغلان الدم، وكرب الصفراء، ويسكن الحيات، ويدرب البول، ويخفف الاضطرابات العصبية، وكذلك يوصى مرضى السكر بالإكثار من أكل الخيار لتنقية الجسم من السموم، ويستخدم عصير الخيار الطازج كقناع ينقي جلد الوجه ويكسبه نضارة، ويشد البشرة.

يحذر من تناول الأجزاء المرة الموجودة بقمع الثمرة؛ لاحتوائها على مواد سامة تضر بالكبد.

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: نبات حولي مداد يصل إلى مسافة أكثر من عشرة أمتار، أوراقه عريضة، أزهاره كأسية صفراء تتم عن الثمرة التي تكبر فتصل في المتوسط إلى 10 كيلو جرام.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وشبه الجزيرة العربية، وبلاد الرافدين.

الموسم: فصل الصيف.

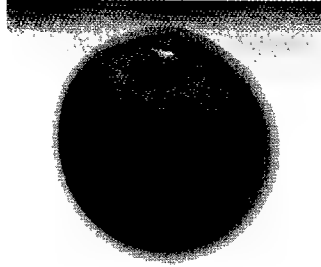
الخواص: كعقار عديم الرائحة، طعمه يميل إلى الحلاوة، بارد رطب.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

اليقطين: يعالج الهزال والضعف



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار القرع على: عدد من الأملاح المعدنية، مثل الكالسيوم، والحديد والمغنسيوم، وفيتامينات، (أ)، (ب1)، (ب2)، و مواد مدرة، و مواد مطهرة، و مواد سكرية.

الإستخدام الطبي: كعقار يقطع العطش، ويذهب الصداع الحار، ويعمل كملين، يسكن حرارة المعدة والرأس، وطارد للديدان الشريطية، ويزيد القدرة الجنسية، ويدر السوائل، ويطيب القروح، ويقوي الجسم، ويذهب بالهزال، ويحسن من الحالة النفسية، وهو الذي أنبته الله تعالى على نبيه يونس عليه السلام، فاكتمسى بورقها، وأكل من ثمرها، فذهب سقمه وقوي جسمه، فعاد إلى قومه.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإسهال؛ لأنه مدر جيد للسوائل.

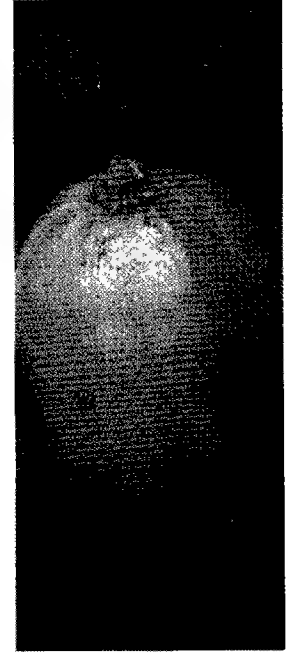
الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: نبتة زراعية سنوية مدادة، ذات زهر كبير أصفر، ساقها مستطيلة، أوراقها معتقة منتصبه الزناد الأجوف، نصلها قلبي القاعدة، أزهارها وحيدة المسكن.
الموطن: دول المغرب العربي، ودول شمال البحر الأبيض المتوسط.
الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو أغسطس، سبتمبر.
الخواص: طعمه لاذع قليلاً، والبذور بها مرارة خفيفة، وهو حار رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القرع الرومي: مضاد للطفيليات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: عندما تتضج الثمرات جيداً، تشق طولياً وتستخرج منها البذور، ثم تترك هذه الأخيرة لتجف سريعاً تحت الشمس.

الإستخدام الطبي: تؤكل البذور نيئة بعد أن تنزع القشرة عنها، بمعدل 220 إلى 250 بذرة للكبار، و 50 إلى 100 بذرة للأطفال، وذلك لمحاربة الطفيليات المعوية، يحضر من البذور نقيع مغلي يضاف إلى زيت الخروع فيشرب، وذلك لمحاربة الطفيليات المعوية كذلك. ويشرب عصير القرع الرومي طازجاً لدر البول، لذا يوصف عند الشعور بالأوجاع نتيجة اعتلال الكلى.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: نبات عشبي نو جذر وتدي كبير، والساق طويلة والأوراق كبيرة والأزهار صفراء اللون، والثمار كبيرة بيضاوية الشكل بها عدد كبير من البذور المضغوطة.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط، والدول الآسيوية المعتدلة الحرارة.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: العقار عديم الرائحة، الطعم يشبه طعم الخيار، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكوسة: تفيد الجهاز الهضمي وتنقيه



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيوت إلى جانب الكوكربيتسينات وراتنجات وأحماض عضوية وفيتامينات (أ)، (ج) وكاروتينيدات وسكاكر إلى جانب فلافونيدات وأملاح معدنية كالحديد والكالسيوم.



الإستخدام الطبي: الثمار لها فاعلية قوية لطرد السوائل من الجسم، وتستعمل كطارد للديدان، كما تفيد في معالجة تضخم البروستاتا عند الشيوخ، وكذلك بعض الأمراض الجلدية، كما تستخدم البذور في خفض ضغط الدم.

المحذورات

فيما يبدو ليس العقار آثار جانبية.

الفصيلة: الراوندية (البطباطية) *Polygonaceae*.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه 2م، أوراقه كبيرة، يبلغ طول الجذمور 17سم، وقطره 4سم، لونه بني مصفر، خفيف الوزن.

الموطن: ينمو برياً في الصين، والمناطق الجبلية من آسيا الوسطى.

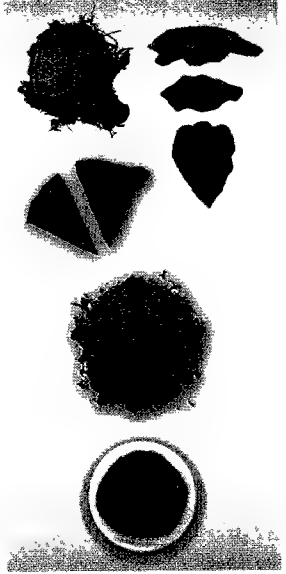
الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: رائحته لطيفة مميزة، ومذاقه بهاري، حريف مر، حار، يابس، تبقى قوته سنة.



الأجزاء المستخدمة

الراوند المطبخی: مقو للمعدة الضعيفة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على الانتراكينونات الحرة نسبتهما من 0.1-0.2%، وأهمها: الكريزوفانول، الرئين، الإيمودين، الوايمودين، وسكاريذات الانتراكينونات للمواد السابقة، بالإضافة إلى مواد عفصية.

الإستخدام الطبي: لعلاج الكبد الدهني، والإسهال المزمن، والتهابات المعدة والأمعاء، ونزلات البرد، والضعف العام، وفقدان الشهية، ويقطع السم، والسل، والسعال، والربو، والقرحة، ويحسن من وظائف الكبد.

المحذورات

يُمنع استعماله في حالة: وجود حصي بالكلي، ومداواة الأطفال، والرضاعة؛ لأنه يجعل طعم الحليب مرّاً.

Cumin

Cuminum cyminum

الكمون

السنت - كمون الحوت

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbelliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات حولي، طوله يصل إلى 50 سم، أوراقه مركبة مسننة الحواف، لونها أخضر داكن، أزهاره صغيرة بيضاء أو حمراء، وثماره بيضاوية تبلغ 6 مم. الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

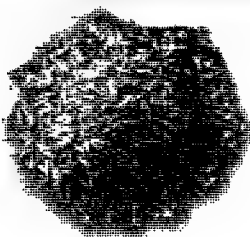
الموسم: منتصف الصيف، وتجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: طعم الثمار عطري، ورائحتها عطرية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكمون: لراحة أعضاء الجسم



Applications

التطبيقات

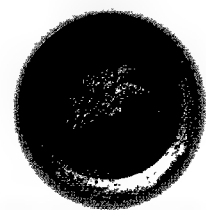
الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار

بنسبة 2.5-4% يتكون من: ألدهيد الكمون Cuminic Aldehyde

البينين Pinene الفيلاندين Phellandrene.

الإستخدام الطبي: نقيع البذور يستخدم كعامل وقائي من

السرطان، وفي علاج المغص، وطارد للغازات، ومقوي للقلب مدر للعصائر الهاضمة بالمعدة؛ ولذلك فهو يفيد في علاج عسر الهضم، وطارد للرياح خاصة بعد العمليات الجراحية مدر للطمث، وحليب المرضعات، ومضاد للتشنج، وخارجياً كمادات على الثديين، والخصيتين لإزالة التورم.



المحذورات

يعمل كمنبه، ولا يجوز استعماله لمرضى الكلى.

الفصيلة: السروية Coniferae.

الوصف: شجرة طولها يصل إلى 60 متر، دائمة الخضرة، مستقيمة الساق ذات قشرة رمادية، كثيرة التفرعات، الأوراق حشفية، والمخاريط الأنثوية كروية، وثمارها صغيرة.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

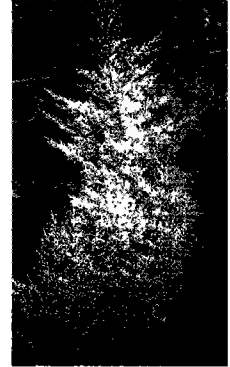
الموسم: دائم العطاء: ثماره في الصيف وصموغه في الخريف، ولحاؤه في الشتاء.

الخواص: طيب الرائحة، طيب الطعم، بارد، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السرو: علاج عسر البول



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والخشب على تانينات، و Cupressus – flavons, camphor، وزيت طيار.

الاستخدام الطبي: العقار عموما يقوي البدن، ويشد العصب، ويرفع كفاءة جهاز المناعة، ويحلل الأورام، ويجفف القروح، يسكن وجع الأسنان، وقروح اللثة، ينفع في علاج عسر البول، ويقوي المعدة، وصمغه يقطع البواسير، ويصلح المثانة، فيمنع التبول اللاإرادي، والجدير بالذكر أن المصارعين يتناولون طبيخه على الريق مع السندروس؛ لكسب المباريات الحاسمة.

المحذورات

الجرعات العالية تحبس الدم، وتضر بالرئة.

C

الفصيلة: الكشلية Strychnos، القمرية Minespermaceae.

الوصف: قشور أشجار متسلقة في الغابات المدارية، أزهارها خضراء اللون، توضع في القصب، أو الفخار، أو القرع، وتغلى؛ للحصول على سائل نصف لزج، هو: الكورار.

الموطن: الغابات المدارية في آسيا، إفريقيا، أمريكا الجنوبية.

الموسم: يمكن الحصول على القشور، على مدار العام.

الخواص: العقار سام، يضعه السكان المحليين في سهامهم؛ للتغلب على الأعداء.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكورار: يصيب الجهاز العصبي بالشلل



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي عجينة الكورار على: قلويدات

مشتقة من نواة الكينولئين المماكب، أهمها: توبوكورارين Tubocurarine، ومن نواة الأندول، أهمها: بروتوكورين Protocurine، وقلويدات أخرى، أهمها: الكورارين 1، 2، 3 . Curarine I, II, III

الاستخدام الطبي: كعقار مضاد للتسكن بالتسركنين، وفي تخدير العضلات المخططة، أثناء العمليات الجراحية.

المحذورات ⚠

العقار سام، يحدث شللاً في عضلات الوجه، والرقبة، ثم انهياراً عضلياً، ثم انقباض في التنفس، ثم الموت.

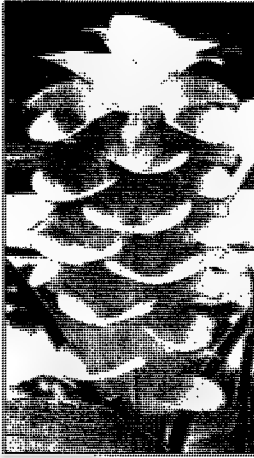
C الفصيلة: الزنجبارية Zingiberaceae.

الوصف: نبات معمر يحمل أوراقاً في مجموعات، وأزهاراً صفراء في سنابل غزيرة، وله ريزومات غليظة هي مصدر العقار، ويجمع بين الصفات الطبية والتأبيلية.

الموطن: الهند وجزرها الشرقية، ويزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف، ويصل عمره إلى عشرين سنة.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس، تبقى قوته أربع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكركم: مضاد للأمراض الجلدية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت ثابت يعرف بالثيرميرول Termerol، ومادة ملونة تعرف بالكركمين (ك 14 يد 14 أ 4) Curcumin.

الاستخدام الطبي: عقار يعالج البهاق، البرص، القروح، الخفقان، ويعمل على تنشيط القدرة الجنسية، ويقاوم السموم، ويطرد الرياح، ويريح المكروبيين، ويستخدم في إعطاء نكهة للطعام ولتلوين الزبد والجبن والمخللات والمستردة وغيرها من المواد الغذائية ويحضر منه ما يعرف بورق الكركم وهو مسامي غمر في صبغة الكركم ثم جفف ويستخدم في بعض الاختبارات الكيميائية.

المحذورات

الكميات الكبيرة تضر بالرئة، وتسبب الهزال.

Quince tree

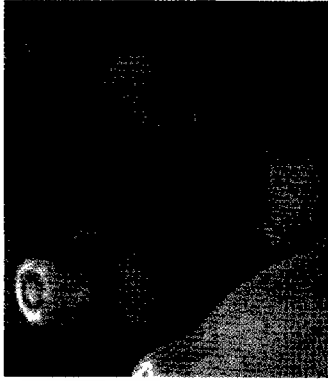
Cydonia vulgaris

سفرجل

سفرجل شائع

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجيرة زراعية، ارتفاعها بين 5،8 أمتار، ساقها قصيرة، أغصانها منبسطة، أوراقها عابلة، بسيطة كاملة، متقابلة، بضاوية، قلبية القاعدة، أزهارها خماسية التركيب.
الموطن: كثير من الدول، وبخاصة دول حوض البحر الأبيض المتوسط.
الموسم: تزهر خلال شهري مايو ويونيو.
الخواص: لاذع الطعم، ذو رائحة عطرية، حار رطب.



Applications

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السفرجل: ينشط عمل الكبد



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تُقطف الثمرات عند نضجها وتوضع جانباً فترة من الزمن، ثم تقطع وتستخرج البذور منها، ويجفف الكل صناعياً.

الإستخدام الطبي: تستعمل الثمرة داخلياً، كنقيع مغلي: لمعالجة عسر الهضم، الإسهال، حالات النزف، أوجاع الحلق، حالات التقيؤ، قلة الشهوة للطعام، تنشيط عمل الكبد. وتستعمل البذور داخلياً كنقيع مغلي أو كمستخلص بالإغلاء: لمعالجة السعال والنزلات المعديّة أو المعوية، والبذور المسحوقة ضمادات منعشة للجروح والالتهابات المفصلية وتشققات الثدي أو اليدين، أما الزهرة لتهدئة السعال والشهيق.

المحذورات

الجرعات الكبيرة من العقار قد تسبب القوي للمبرودين.

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب عطري معمر، أوراقه طويلة، وملساء.

الموطن: المناطق الحارة، ومصر والسودان والسعودية، والهند وسيلان وشرق أفريقيا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عطرية الرائحة، حمضية الطعم، باردة، رطبة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الليمون: مطهر للجلد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت طيار عطري له طعم الليمون، ورائحته قوية، ويعزى ذلك إلى محتواه العالي من السترال (70-80%).

الاستخدام الطبي: يستعمل كمطهر وطارد للغازات والديدان المعوية، وأيضاً في العطور ومستحضرات الزينة وصابون التواليت وكمادة مطيبة، وأيضاً في المبيدات الحشرية، وتدليك المفاصل بزيتة يمنحها الاسترخاء، ويزيل عنها التعب.

المحذورات

الكميات الكبيرة منه تجلب الغثيان للمبرودين.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب شوكي يصل ارتفاعه إلى 1.5 م، ويحمل أزهاراً في نورات هامية محاطة بأوراق عريضة مبرقشة بداخلها غلالة شوكية طويلة.

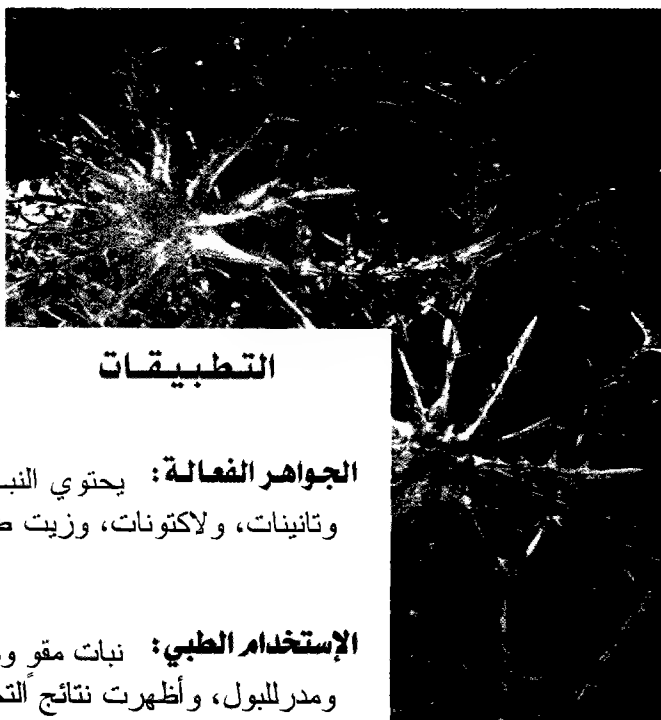
الموطن: منطقة شمال أفريقيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: أزهاره رائحتها مقبولة، قابض، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

خرشيف: مدر للصفراء



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مواد مخاطية، وتانينات، ولاكتونات، وزيت طيار مطهر قاتل للبكتيريا.

الاستخدام الطبي: نبات مقو ومصلح للمعدة ومضاد للمغص ومدر للبول، وأظهرت نتائج التجارب أنه فعال في علاج البلهارسيا المعوية، ويعطى للسيدات الحوامل لمنع القيء، ومنشط للغدة الصفراوية ولذلك يعطى في حالات أمراض الكبد، ولعلاج مرضى السكر، أما الزيت فيستعمل كمطهر للجلد، في حالة الالتهابات الجلدية.

المحذورات

لم تظهر للنبات آثار جانبية.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب له أوراق مركبة، وأزهاره في نورة هامية، تحاط بالقنابات الكبيرة وتؤكل غير ناضجة وهو من الخضروات ذات القيمة الغذائية المرتفعة.

الموطن: منطقة البحر المتوسط، ويزرع في بعض البلاد العربية.

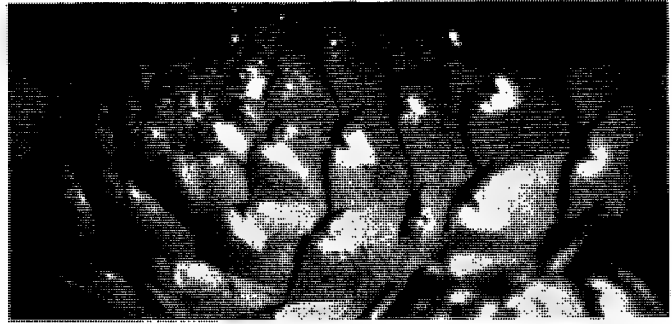
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، طيب الطعم، بارد، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخرشوف: مقو ومنشط للكبد



Applications

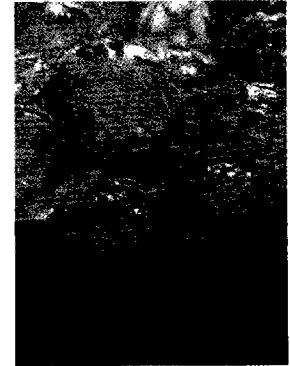
التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على مقادير عالية من فيتامين (A)

بالإضافة إلى الأملاح المعدنية وأهمها الحديد. واستخلص منه مادة السينارين. والنبات غني بالأنثولين ويحتوي على مادتين تربنيتين ومادة أستروولية، ومركبات فينولية، وفلافونيدية.

الإستخدام الطبي: يستخدم كمنشط للكبد، والصفراء، ويعمل

على سرعة إذابة الكوليسترول الدهني بالأوعية الدموية مما يخفف أضرار تصلب الشرايين، وكغذاء لمرضى السكر، وكمدر للبول، والنقيع يعالج رائحة القدم الكريهة.



المحذورات

العقار آمن
فيما يبدو.

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب معمّر ساقه زاحفة، تخرج منها أفرع هوائية تحمل أوراقاً رفيعة، ونورات سنبلية متفرعة تفرعاً نجمياً، يميل لونها إلى الأحمر أو البنفسجي.

الموطن: ينتشر في أغلب البلدان العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

النجيل: مدر للسوائل



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على بروتينات وألياف ودهون

ونشويات وأملاح معدنية متعددة وتراثيربين Triterpines

ووجد بالأوراق فلافونات Flavons وتريسينات Tricins.



الإستخدام الطبي: النبات يستعمل في الطب الشعبي بالعراق

لإدرار العرق والبول، ويستعمل لإيقاف النزيف، وقابض،

وتستعمل ريزوماته لعلاج اضطراب الجهاز البولي والتناسلي.

المحذورات

فيما يبدو أن

العقار آمن.



الفصيلة: الصليبية Cyperaceae.

الوصف: عشب جذوره شعرية ليفية طويلة، تنتهي بدرنات، عليها حلقات دائرية، حلوة المذاق، يحمل النبات سنابل فاتحة اللون.

الموطن: مصر والشام.

الموسم: تؤخذ الدرنات في فصل الصيف.

الخواص: حلو المذاق، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حب العزيز: يقوي القدرة الجنسية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: درنات حب العزيز تعد مصدراً غنياً بالمواد البروتينية، والدهنية، ونسبة عالية من الزيت الثابت، والمواد السكرية، والنشوية.

الاستخدام الطبي: لعلاج التهابات الصدر، ومدر للبن، ويصنع منه شراب السويبا المنعش، وهو يقوي الجسم، ويعالج حرقان البول، والكبد الضعيفة، والأمراض السوداوية، والسعال، وخشونة الصدر، ويدخل زيت النبات في صناعة الصابون العطري، أما بقايا الدرنات فتعطى علقاً للحيوانات.

المحذورات

يولد السدد، ويثقل، ويضر الحلق.

الفصيلة: السعدية Cyperaceae.

الوصف: يشبه السعد الخشن نبات السعد العادي، ولكنه أطول وأقوى، وله ساق مكتنزة وخاصة من أسفل، وللنبات ريزومة زاحفة خشبية وليست درنية.

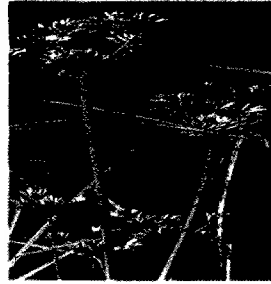
الموطن: مصر، لبنان، فلسطين وسوريا.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السعد: محرك جنسي قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

النبات يحتاج مزيداً من البحث للوقوف على جواهره الفعالة.

الاستخدام الطبي:

كعقار يحلل الرياح، منشط جنسي، يدفع السموم، يقوي الأسنان، يمنع قروح اللثة، ويزيل الخفقان واليرقان، ويدر الطمث، والبول ويفتت الحصى، وينشط الجهاز العصبي، ويقوي الجسم، ويشد البن، وريزومات السعد الخشن تستعمل في صناعة العطور.

المحذورات

الكميات الكبيرة
تضر الحلق
والصوت.

الفصيلة: الوزالية Leguminosae.

الوصف: جنبية خضراء، متفرعة بكثرة كالمكنسة، أوراقها مثلثة الجوانح، متناوبة على الساق، فروعها متجهة كلها إلى الأعلى، أزهارها فراشية عطرية صفراء.

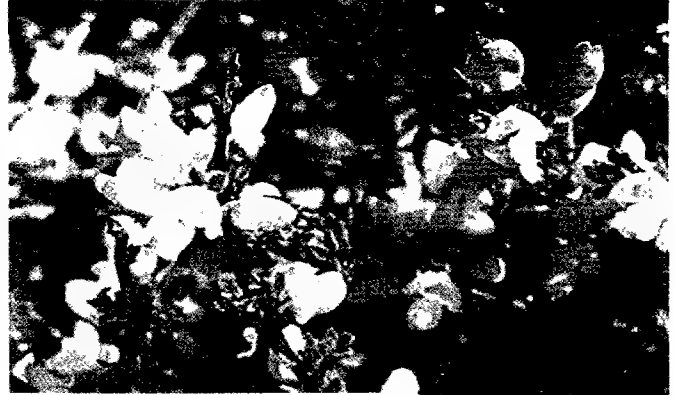
الموطن: في الجبال والمروج المرتفعة والأحراش الجافة.

الموسم: شهر يونيو.

الخواص: قابض، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

وزال: مضاد لحصات الكلى



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار وفروع النبات على: زيت طيار ومادة السابونين Saponin ومواد مرة، ومواد قابضة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تكمد القروح والحزازات في الجلد بمستحلب الأجزاء الطبية كلها. من الداخل: تعالج أمراض الكلى ورمليها وحصاتها، وكذلك السوائل في أنسجة الجسم وتجاويفه وضعف القلب.

المحذورات

الجرعات العالية تسبب العطش.

الفصيلة: الشيميلية Thymeliaceae.

الوصف: شجرة تحمل أوراقاً صغيرة ضيقة، وأزهاراً في نورات مشطية وثماراً لبيسة برتقالية اللون.

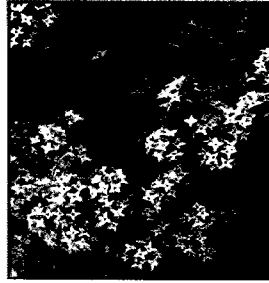
الموطن: الهند، وحوض البحر المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الدافني : لا تقربه الحيوانات بالفطرة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: نبات سام لاحتواء ثماره ولحائه على مادة Mezerli cortex، وملامسة اللحاء الرطب للجلد تحدث فيه قروحاً وحروقاً.

الاستخدام الطبي: يستخدم الأشوريون مغلي الأفرع لعلاج الروماتيزم، وفي الهند قلف الجذور والأوراق لعلاج بعض الأمراض، وفي بلوخستان يستخدمون مسحوق الأوراق مع الزيت والدقيق كلبخة لعلاج الحروق، وفي أفغانستان يستخدمون الجذور كمسهل.

المحذورات ⚠

النبات سام.

الفصيلة: الباذنجانية Salanaceae.

الوصف: عشب حولي، ارتفاعه 150 سم، وأوراقه بسيطة والأزهار بيضاء كبيرة كالبوق، والثمار علبة شوكية تحوي بذوراً صغيرة سوداء كلوية الشكل.

الموطن: إنجلترا وشمال أمريكا، ويزرع في بعض البلاد العربية كعقار.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام، رائحته كريهة، طعمه مر مالح، قابض، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الداتورة: مثبطة للجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق الجافة والأطراف على: قلويد الداتورين وهو عبارة عن خليط من الأتروبين والهيوسيامين، مركب الإسكوبولامين Scobolamine الذي يستعمل للتخدير الجزئي عند الولادة، ولمعالجة نوار البحر والطيوان، ويعرف العقار بالسترامونيم Stramonium.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار كبديل للبيلاذونا، لإراحة عضلات الصدر في حالات الأزمات الصدرية، ومضاد للتشنج، والقرحة المعدية، والمعوية، والتهابات القولون، وتستخدم الأوراق والبتلات في علاج الربو.

المحذورات ⚠

أجزاء النبات كلها سامة جداً: يبدأ بدوار، وغثيان، وعطش شديد، ثم حرقان بالجلد، ثم فقدان للبصر، والتوازن، ثم الجنون، والموت.

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر سام، يبلغ طوله 1.5م، أوراقه بيضاوية كبيرة طولها من 10-20 سم، ومفصصة، لها نهاية طويلة، ويستفاد منها بالأوراق والقمم المزهر.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: الصيفي.

الخواص: طعمها غير مقبول، ورائحتها تسبب الدوار.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرش، يؤثر على الجهاز العصبي المركزي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على الهيسيامين Hyoscyamine، بنسبة 0.2-0.7، وينتج الأتروبين من تماكب الهيسيامين عند الاستخلاص.

الإستخدام الطبي: كعلاج لأمراض الجهاز التنفسي التشنجية، وعقار مثبط لعضلات المعدة، الأمعاء، الرحم، المثانة، وموسع لحدة العين، والقصبات الهوائية، ومضاد للتشنجات الناتجة عن التسمم بالمبيدات الحشرية، والآلام القوية، والالتهابات الخطرة.



المحذورات

أوراق وأزهار النبات سامة جداً، ويستخدم تحت الإشراف الطبي، ويحظر إمساكه بدون وافي.

الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: نبات له جذر وتدي درني أحمر، ثنائي الحول، أوراقه مركبة ريشية وأزهاره صغيرة بيضاء محمولة على نورات خيمية كبيرة.

الموطن: موطنه الأصلي غير معروف ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، حلو المذاق، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجزر الأحمر: منشط جنسي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور الوندية على: زيت طيار، ومادة جلوكوسيدية (ك17يد25أ4)، تسمى دوكوسين Daucusin، وفيتامينات A، B، ومادة جازارين وهي مادة متبلورة لالون لها.

الاستخدام الطبي: كعقار مضاد للإسهال، وكطارد للديدان، ويعالج التسلخات الجلدية عند الأطفال، والقروح والتقيحات، والسعال، ويقوي العظام، ومدر جدا للبول، ومضاد للرشح و إصابات البرد والأنفلونزا والصداع، ويخفض نسبة السكر في الدم، وهو مقوي جنسي جيد، ويقوي الجسم ويفيد في علاج الأنيميا.

المحذورات

الجزر بطيء الهضم، يولد الرياح.

Carrot

Daucus carota

الجزر الأصفر

سفناري

الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: نبات له جذر وتدي درني برتقالي، ثنائي الحول، أوراقه مركبة ريشية وأزهاره صغيرة بيضاء محمولة على نورات خيمية كبيرة.

الموطن: موطنه الأصلي غير معروف ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع والخريف.

الخواص: عديم الرائحة، حلو المذاق، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجزر: منشط ومقوي عام



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت طيار، وفيتامينات، ومادة البكتين، وزيت قابضة، وهو غني جداً بفيتامين (A) ومعتدل بفيتامين (B).

الاستخدام الطبي: من الخارج: يعالج التسلخات الجلدية عند الأطفال، والقروح النتنة والتقيحات، والعلاج من الداخل: السعال عند الأطفال وقتل الديدان المعوية الشعرية، والإسهال، ويقوي العظام، ومدر جداً للبول، ومضاد للرشح وإصابات البرد والأنفلونزا والصداع، ويخفض نسبة السكر في الدم، وهو مقوي جنسي جيد.

المحذورات

الجزر بطيء
الهضم، يولد
الرياح.

الفصيلة: الشقيقية Rununculaceae.

الوصف: أوراقه راحية التفرق مجزأة، أزهاره تتجمع في نورات راسيمية طرفية، ألوانها تتراوح بين الأبيض والوردي والبنفسجي وللزهرة مهماز في طرفها الخلفي.

الموطن: حوض البحر المتوسط وأغلب دول شمال أفريقيا والشام.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

العائق: سام للإنسان والحيوان



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي أغلب أنواع العايق خاصة البذور والبادرات والنباتات حديثة العمر على قلويد الأجايسين Ajacine وقلويد الدلفيسنين Delephenine.

الاستخدام الطبي: أعراض التسمم التي يصاب بها الإنسان، وبخاصة الأطفال: اضطرابات في المعدة، والجهاز العصبي، يؤدي إلى الموت، أما بالنسبة للماشية، فيؤدي تناولها للنبات إلى التسمم الذي يسبب إسهالا شديدا.



المحذورات

النبات سام.

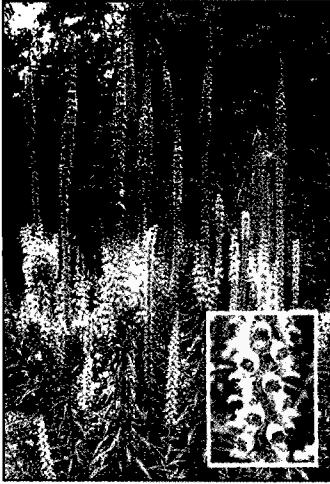
الفصيلة: الخنازيرية (حنك السبع) **Scrophulariaceae**.

الوصف: عشب يضم عدة أنواع، يعطي مجموعة من الأوراق في فصل الشتاء، ثم يعطي مجموعة أخرى في فصل الربيع، أوراقه بيضاوية طولها من 10-20 سم، أخضر رمادي.

الموطن: في أوروبا وبخاصة إنجلترا، وفي الولايات المتحدة الأمريكية.

الموسم: موسمي.

الخواص: طعم الأوراق شديد المرارة، ورائحتها غير مقبولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الديجتال: مقو للقلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على السكاريدات المقوية،

وأهمها: جلوكوزيدات تتشابه في الجزء اللاسكري، وتختلف في الجزء السكري، وأخرى تتشابه في الجزء السكري، وتختلف في الجزء اللاسكري، منها الديجتوكسين، والجيتوكسين، والديجوكسين، والديجتونين.

الإستخدام الطبي: يعمل العقار كمقو للقلب في حالات

فقر الدم، ومنشط لأجهزة الجسم، وتمنحه الحيوية.

المحذورات

يجب مراقبة نسبة الديجتوكسين؛ لأنه يخزن في الجسم فيسبب بعض المشاكل الصحية.

- D** **الفصيلة:** الخنازيرية (حنك السبع) Scrophulariaceae.
- الوصف:** عشب يضم عدة أنواع، يعطي مجموعة من الأوراق في فصل الشتاء، ثم يعطي مجموعة أخرى في فصل الربيع، أوراقه بيضاوية طولها من 10-35 سم، أخضر ناصع.
- الموطن:** في أوروبا وبخاصة إنجلترا، وفي الولايات المتحدة الأمريكية.
- الموسم:** موسمي.
- الخواص:** طعم الأوراق شديد المرارة، ورائحتها غير مقبولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الديجيتال: مقوي للقلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على السكاريدات المقوية، وأهمها: جلوكوزيدات تتشابه في الجزء اللاسكري، وتختلف في الجزء السكري، وأخرى تتشابه في الجزء السكري، وتختلف في الجزء اللاسكري، منها الديجتوكسين، والجيوتوكسين، والديجوكسين، والديجتونين.

الاستخدام الطبي: مقوي للقلب في حالات فقر الدم، ومنشط لباقي أجهزة الجسم، وتعطيه الحيوية.

المحذورات

يجب مراقبة نسبة الديجتوكسين؛ لأنه يخرن في الجسم فيسبب بعض المشاكل الصحية.



الفصيلة: السابندية Sapindaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة تصل إلى 4 متر، أوراقها بسيطة وأزهارها وحيدة الجنس صفراء أو خضراء والثمرة علبة جافة مجنحة وقد تتلون الثمرة باللون الوردي.

الموطن: الساحل الغربي لأفريقيا، وكثير من الدول العربية.

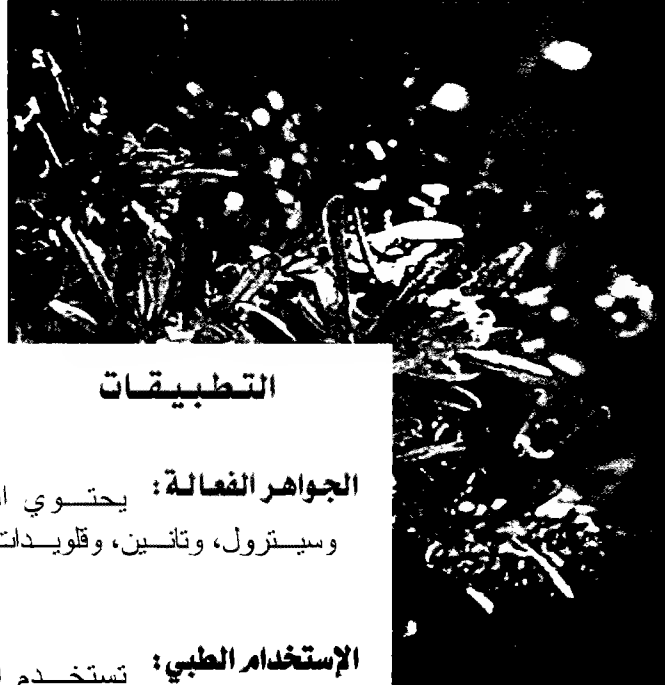
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: قليل الرائحة، طعمه مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

دودونيا: خافض للحرارة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على السابونين، وسينترول، وتانين، وقلويدات، وجليكوسيدات، وفلافونات.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأوراق كمعرق وقابض ومخفض لدرجة حرارة الجسم، كما تستخدم في حالة الروماتزم.

ومن الخارج: تستخدم لعلاج الحروق والأورام. والقلق: قابض، أما الأفرع الصغيرة فتستخدم للسواك.

المحذورات

الجرعات الكبيرة تجلب الإمساك.

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات متسلق، حولي أو معمر، أوراقه مركبة وأزهاره بيضاء أو أرجوانية والثمار قرنية مفلطحة ورقية والبذور بيضاوية سوداء أو سمراء، تحمل سرة بيضاء.

الموطن: غير معروف، ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه مزرز، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البلاّب: منشط جنسي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والأوراق على: جليكوسيد دوليكوسين dolichosen وجلوبيولين globulen وفيتامين (C) وحديد. وتحتوي البذور على جلوكوسيد Cyanogenetic glycoside.

الإستخدام الطبي: تؤكل البذور بعد غليها، لإتلاف الجليكوسيد وهي منشطة للناحية الجنسية، وتستخدم أيضاً لعلاج الأمراض الصدرية. كما أن الأوراق تستخدم كلبخة لعلاج لدغة الثعبان.

المحذورات

لم تثبت له محذورات.

الفصيلة: المظليّة Umbelliferae.

الوصف: أشجار معمرة، وعندما تبلغ عشر سنوات، يتم تجريح قشور الشجرة، فتفرز سائلا يتجمع، بلون أصفر أو بني، يتصلب كالصمغ، ويطلق عليه الوشق.

الموطن: بلاد المغرب العربي.

الموسم: يتم تجريح سيقان الأشجار في أواخر الصيف، والخريف.

الخواص: طعمه لاذع، رائحته نشادرية، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الوشق: مقشع



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على زيت طيار Volatile Oil، بنسبة: 0.1-1%، وصمغ Gum، بنسبة: 20%، وراتنج Resin، بنسبة 65-70%، وأهم مكونات الراتنج مادة فينولية، تسمى: Ammoresinol.



المحذورات

لا يتجاوز
الاستخدام
الطبي.

الإستخدام الطبي:

كعقار مقشع، طارد للريح، ويستعمل كمادة مطهرة.

الفصيلة: الشتوية (Winteraceae)، (Magnoliaceae).

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 10م، لون السيقان بني فاتح، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور شكل قصبات عرضها 5 سم، سمكها 0.5 سم، تؤخذ بسكين نحاسية حادة.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وبخاصة: ولاية فلوريدا، وألباما.

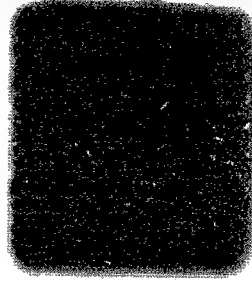
الموسم: تقطع القشور في فصل الشتاء، عندما يبلغ عمر الشجرة 6 سنوات.

الخواص: طعمها حلو ثم حار، ورائحتها عطرية، يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القرفة: منبهة للجهاز العصبي



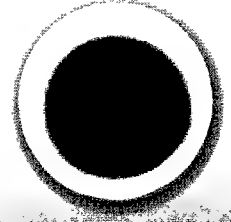
Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على زيت طيار، بنسبة 1%، يحتوي على اليوجينول Eugenol، السينول Cineol، التربين Terpene، ويحتوي ومواد هلامية وعفصية.

الإستخدام الطبي:

كعقار منبه ومقوية، كما تستعمل كتوابل.



المحذورات

لا يستعمل للحوامل؛
لأنه ينبه الرحم،
والجرعات العالية
تسبب الإمساك.

الفصيلة: الندوية Droseraceae.

الوصف: نبتة عشبية لاجمة معمرة، ذات أوراق زغبية لزجة، وعناقيد زهرية حمراء أو بيضاء، تتدلى من أعناق طويلة.

الموطن: بلاد الشام، ودول الشمال الإفريقي.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، أغسطس، سبتمبر.

الخواص: عديم الرائحة، أما مذاقه فمر قابض.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الندية: لعلاج السعال الديكي والربو



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: نحصل على العقار بعد تقطيع

النبتة البرية على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك في بداية فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل مهوى لتجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كصبغ، كخلاصة

(بالتقطير) أو كمنقوع مغلي - وحده أو مع مجموعة أعشاب لمعالجة السعال الديكي، الربو، التهاب الشعبتي، ولدر البول ومسهلاً، ولتخفيض السكر في الدم، ولمعالجة أمراض الشيخوخة مثل تصلب الشرايين، ارتفاع التوتر الشرياني وتستعمل النبتة الطازجة أحياناً لمعالجة الدمامل والبثور.



المحذورات

العقار آمن فيما يبدو.

الفصيلة: الخنشاريات Polypodiaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة، يبلغ ارتفاعها 120 سم، أوراقها سميكة، يبلغ طول الجذمور 2 سم، وقطره 10 مم، لونه بني مسود، به شقوق طولية.

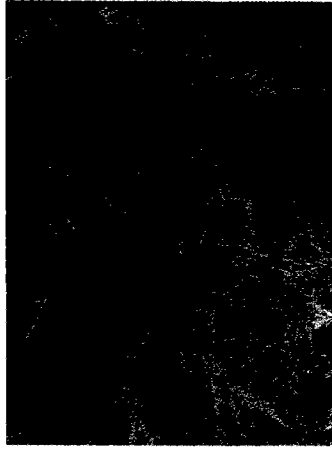
الموطن: غابات فرنسا، ألمانيا، الولايات المتحدة الأمريكية، آسيا.

الموسم: أواخر فصل الخريف، فتقتلع الجذور، وما يتبقى منها ينبت في الموسم الجديد.

الخواص: العقار سام، طعمه حلو في البداية، ثم يتحول إلى مُر ومُغثي.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السرخس الذكر، قاتل الدودة الشريطية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على مادة غير متبلورة

تسمى: فيلماورن Filmarone، حامضية، إليها تعود صفات

العقار الطارد للديدان، كما تحتوي الجذامير على حامض

الفيليسيك Filicic Acid، اسبيدينول Aspidinol، الباسبدين

Albaspidin، فلافاسبدينول Flavaspidic Acid، Filictannic Acid.

الإستخدام الطبي: يعمل على طرد الديدان مثل حيات البطن

Ascaris، والإنكلستوما، والدودة الوحيدة Tenia، وعند

استعمال مسهلات مع العقار تتحد مع الفيليسيك، فيمتصها

الجسم، ويؤدي ذلك إلى حدوث تسمم.

المحذورات

العقار سام: يسبب

القيء، والإسهال،

والدوخة، وغشاوة

البصر.

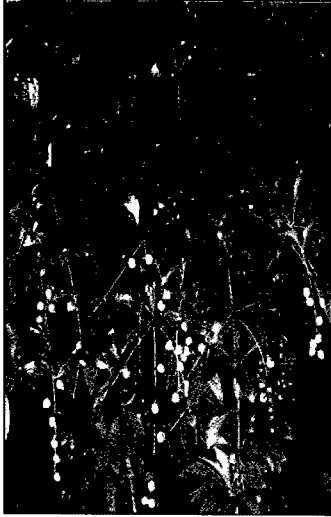
الفصيلة: الفبرينية Verbenaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة والأوراق متقابلة بسيطة والأزهار محمولة في نورات عنقودية والثمرة حسلية برتقالية اللون، وتحتوي الثمرة على ثماني بذور.

الموطن: أمريكا وجزر الهند الغربية. مصر وليبيا والسعودية وسوريا ولبنان.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات سام، ليس له رائحة، ثماره بها ميوعة، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الديورانتا: قاتل للبعوض



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على صابونيات Sponins، وتحتوي الثمار على قلويدات مماثلة الماركوتين Narcotine ويستغل عصير الثمار (1 عصير: 100 جرام ماء) كمحلول قاتل للبعوض.

الاستخدام الطبي:

لا يزال النبات يحتاج لمزيد من الدراسة.

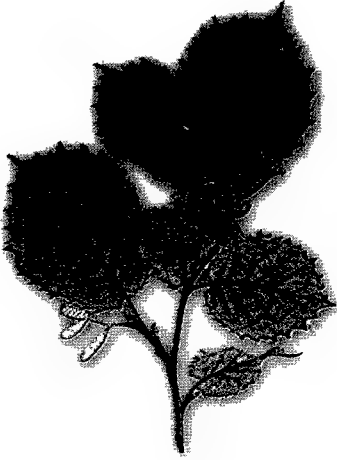
المحذورات ⚠

النبات سام، تسبب التهابات الفم، والحلق، والمعدة، وقىء شديد، وصرع يتبعه الوفاة في الحالات الحادة.

- E** **الفصيلة:** المشتركة Hamamelidaceae.
- الوصف:** أشجار معمرة، يبلغ طولها 7 م، ساقها ملساء بني محمر، والداخلي لونه بني محمر مخطط بخطوط طولية، فروعها كثيفة، أوراقها قلبية، الثمار تجمع كعناقيد.
- الموطن:** المناطق الرطبة من الولايات المتحدة، وبخاصة ولاية فرجينيا.
- الموسم:** أواخر موسم الخريف.
- الخواص:** القشور طعمها حلو، ورائحتها طيبة، قابض، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

مشتركة فرجينيا: لعلاج الحروق



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على جلكوسيدات فلافونية، بنسبة 6%، وعفص المشتركة Hamamelitannin، وحامض الغالي Gallic acid، بشكل حر وبكميات قليلة.

الاستخدام الطبي: كعقار قابض يقطع الإسهال؛ لوجود المواد العفصية، ولذلك فهو يعالج الحروق والجروح والدوالي، كما يدخل في غسول العين، وأما التدليك بالزيت فإنه يغذي عضلات الجسم، ويبعث فيها الراحة، ويفيد الجهاز العصبي، ويهدئ الحالة النفسية.

المحذورات

الجرعة الزائدة من العقار تسبب الرياح، وعسر الهضم.

الفصيلة: المركبة *Curcubitaceae*.

الوصف: نبات معمر زاحف يشبه الخيار، أوراقه معلقة، متكاملة الحافة، بيضبة، الأوراق والساق والثمار مغطاة بشعيرات شائكة، الأزهار صفراء، الثمار بيضاوية مستطيلة.

الموطن: حوض البحر المتوسط وكثير من دول شمال أفريقيا.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: كريحه الرائحة، مر الطعم، حار، يابس، تبقى قوته عشر سنين.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

بزيط: مضاد للأخلاق الفاسدة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على الكيو كوربيتاسينات

Cucurbitacins وحامض الإكباليك Ecballic acid

والإكبالين Ecaballin، وبعض القلويدات غير المعروفة.

الاستخدام الطبي: العقار ينقي الدماغ من الأخلاق الفاسدة،

والصرع، والصداع المزمن، والشقيقة، والصدر من

البلغم اللزج، والسعال، والربو، وضيق النفس، والرياح

الغليظة، ويستعمل النبات علاجاً فعالاً في حالات مرض

اليرقان "الصغير" وذلك بعصر الثمار في أنف أو أنف المريض.

المحذورات

الجرعات العالية

من العقار تجلب

الشعور بالقئ،

وتكرب.

الفصيلة: الزنجبارية Zingiberaceae.

الوصف: نبات معمر عشبي، أوراقه بيضاوية، وثماره تحتوي على بذور داخل محافظ صلبة، بها الجواهر الفعالة.

الموطن: بلاد الشام، إيران.

الموسم: تظهر الثمار في نهاية فصل الصيف.

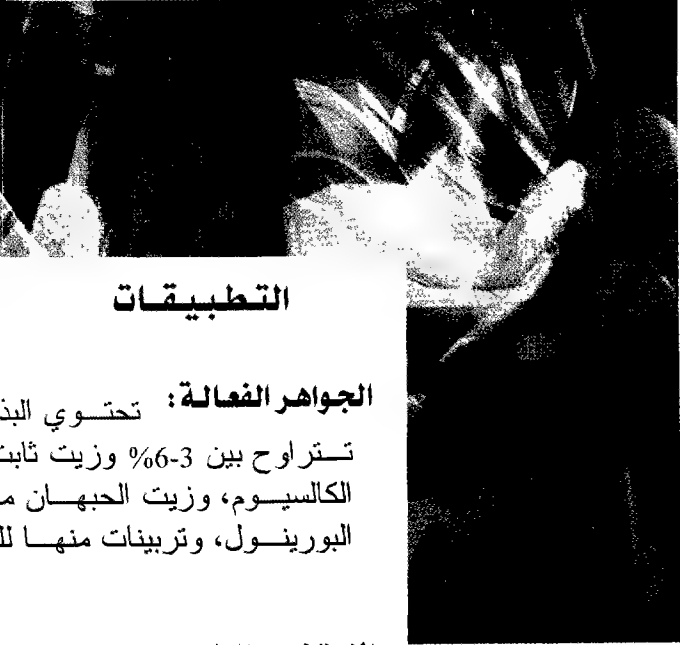
الخواص: العقار طعمه حريف، ورائحته مميزة، حار يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الخبهان: مريح للجهاز الهضمي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة تتراوح بين 3-6% وزيت ثابت 10%، ونشا ومركبات الكالسيوم، وزيت الخبهان مادة دستورية يحتوي على البورينول، وتربينات منها لليمونين واللاينتين والتربينين.

الإستخدام الطبي: تستعمل البذور لتطبيب طعم القوة ونكهة بعض الأغذية، وتدخل في المركبات المقوية للمعدة ومسكنات المغص المعوي وتفيد في تنشيط الهضم وتستخدم ضد التشنج والتخمة وانحباس الطمث، وتمنع غثيان المعدة والقيء.

المحذورات

الجرعات العالية
تسبب هدوء نسبي
للجهاز العصبي.

الفصيلة: الجنتميات Solanaceae.

الوصف: شجيرة، يبلغ ارتفاعها 1م، تنمو أوراقها الصغيرة على عقد يتدلى منها، توجد على شكل أغصان دقيقة، طولها من 10-30 سم، وقطرها 1-3 مم، لونها أخضر رمادي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، آسيا، وأفريقيا.

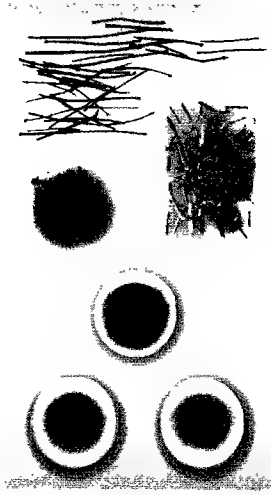
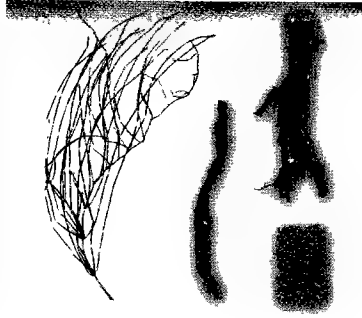
الموسم: صيفي.

الخواص: النبات مخدر، وطعمه مُر، وهو بارد، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الإفدرا: مهدئ للجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأغصان على القلويدات بنسبة 0.5-2%، وهي: الإيفدرين الميسر L. Ephedrine، الإيفدرين الكاذب D- Pseudo- Ephedrine، نور الإيفدرين Nor- Ephedrine.

الإستخدام الطبي: كعلاج مقلد للجهاز العصبي الإرادي، وهو أطول مفعولاً من الأدرينالين، وهو قابض للأوعية، ورافع لضغط الدم، وموسع للقصبات، في حالات الربو والسعال، ويعتبر الإيفدرين الميسر أقوى الثلاثة مفعولاً، ويستعمل خارجياً كنقط.

المحذورات

يستخدم العقار تحت الإشراف الطبي؛ لأنه يمكن أن يسبب نوبة قلبية، أو سكتة مخية، لدى الذين يعانون من اضطرابات في القلب أو ضغط الدم المرتفع.

الفصيلة: الأخرية Onograceae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة ذات أزهار بنفسجية، ارتفاعها من 80-125 سم أرومتها مدادة، ساقها فرعاء، أوراقها متعاقبة، ذات نصل سناني، أزهارها سنبلية هامية.

الموطن: أغلب الدول معتدلة الأجواء.

الموسم: تزهّر خلال أشهر يونيو، يوليو، أغسطس.

الخواص: طيبة الطعم، والرائحة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السنفينة: بديل الشاي العادي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق خلال فترة الإزهار وتجفف طبيعياً في مكان ظليل.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي أو كمستخلص بالإغلاء: مهدئاً للجهاز العصبي وبخاصة لمعالجة أوجاع الرأس، والشقيقة (صداع نصف الرأس) ومعالجة الكحة المصحوبة بالبلغم، وتعطي الاسترخاء للجهاز العصبي، ويستعمل مسحوق البذور (لائماً) للجروح.

المحذورات

ليس للعقار آثار جانبية.

Willow herb

Epilobium hirsutum

علفة - عتيش

شيخ - فرفور

E

الفصيلة: الأونجرية Onograceae.

الوصف: عشب معمر، يحمل وبراً ويخرج الساق القائم من جذر مداد، ويحمل أوراقاً بسيطة مسننة الحافة، والأزهار أرجوانية محمولة في نورات راسمية طرفية والثمار عليية.

الموطن: شمال، وجنوب أفريقيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

العلفة: مضاد للبثور الجلدية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

حامض المالك Malic acid.

الإستخدام الطبي: على الرغم من سمية العقار إلا أن

عصير النبات يستخدم لعلاج البثور الجلدية، كما يستخدم ضد

مرض بكتريال الستافيلو كوكس في جنوب أفريقيا.

المحذورات

النبات سام

يحدث انقباضات.

E

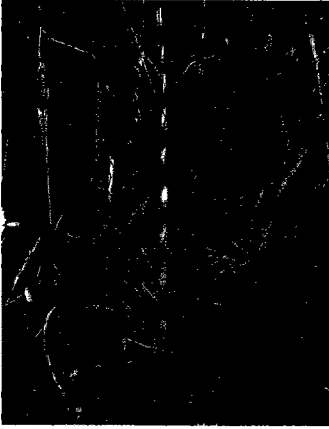
الفصيلة: ذنب الخيل Equisetae.

الوصف: عشبة يبلغ ارتفاعها 40 سم، ساقها معقدة وتحيط كل عقدة في الربيع بمحفظة مسننة، وتعلو الساق سنبل سمرء وتظهر في الصيف فروع صغيرة من العقد.

الموطن: أغلب دول أوروبا وبخاصة شمال البحر الأبيض المتوسط.

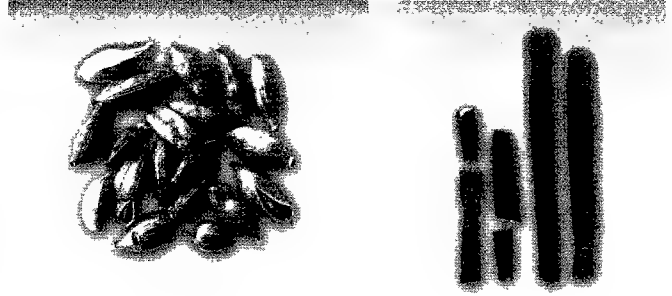
الموسم: الربيع والصيف وليس للنبات أزهار ظاهرة.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حارس يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكنبش: يقوي أنسجة الرئة ويدر البول



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي أغصان النبات على: حوامض مادة السابونين Saponin، ومواد مجلطة ومواد مقوية للأنسجة.

الإستخدام الطبي: العقار يفيد جداً في حالات: علاج الكلى والمثانة وحصواتهما، وحالات تضخم البروستاتا بشرب النقيع الذي يوسع الحالب ويطرد الحصوات، كما يستخدم في علاج البواسير، والتهاب اللثة وجذور الأسنان. كما يستعمل النقيع في وقف النزيف الداخلي في الرئة والجهاز الهضمي والجهاز البولي، وفي أبحاث حديثة تقول أنه يوقف تكاثر الخلايا السرطانية، بالإضافة إلى أنه يعمل كمدر للبول.



المحذورات

الكميات الزائدة من العقار قد تضر بمرضى الفشل الكلوي.

Brian-root

Erica ulgaris

حشيشة الغبيرة

خلنج: أسود صغير - أبو حداد

E

الفصيلة: الخلنجية Ericaceae.

الوصف: خشبية، أوراقها صغيرة، دائمة الخضرة، ويغطي بعضها بعضاً كقرميد السطوح، أزهارها صغيرة حمراء ونادراً بيضاء.

الموطن: الأحرار والأراضي غير الكلسية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حار يابس.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

حشيشة الغبيرة: لعلاج الجهاز البولي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي على: مادة شبه قلي فلافون جلوكوزيد Flavon glykoside ومواد دابغة وقليل من مادة الأربوتين Arbutin.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل. من الداخل: يستعمل المغلي لمعالجة التهاب المثانة، وتضخم البروستات عند الشيوخ، وكذلك تسكين الاضطرابات العصبية ومعالجة الأرق.

المحذورات

لا يستعمل من الخارج بسبب المواد الدابغة.

الفصيلة: المركبة Compositae.

E الوصف: عشب حولي، يصل ارتفاعه إلى 150 سم، سريع الانتشار، ساقه قائمة، وله أوراق جذرية وأخرى على الساق، وأزهاره تتجمع في نورات هامية بيضاء إلى وردية. **الموطن:** حوض البحر المتوسط، وشمل كل الدول العربية وأنحاء أخرى من العالم. **الموسم:** فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الجبل: لعلاج الجهاز البولي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: فلافونات وتانينات، وزيت طيارة مثل والدينيتين والتيربينول.

الاستخدام الطبي: تستخدم الأوراق والأزهار لعلاج أمراض الجهاز البولي والتناسلي، ويحضر من الأوراق منقوع يستخدم للفرغرة لمعالجة التهابات الحلق، ويستخرج من جذور النبات خلاصة لعلاج اضطرابات الدورة الشهرية عند السيدات، وله تأثير ملحوظ في خفض نسبة السكر في الدم، وكذلك فإنه يقضي على بعض الآفات التي تصيب خلايا النحل.

المحذورات

الكميات الكبيرة تسبب بعض الغثيان لذوي الحساسية.

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجرة تحمل أوراقاً بسيطة طويلة، وأزهاراً صفراء مبيضة، والثمار برتقالية اللون، وتحوي بذوراً بنية قليلة العدد.

الموطن: الصين، مصر، ليبيا، سوريا والعراق.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: طيبة الرائحة، مقبولة الطعم، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بشملة: لعلاج مرضى السكر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على حامض الماليك. وتحتوي الأوراق على صابونيات وتانينات وفيتامين C, B.

الإستخدام الطبي: مغلى الأوراق نافع جداً في علاج حصى الكلى، كما تستخدم لعلاج مرض السكر والروماتيزم والكحة. وتعتبر الثمار مسكنة، وتمنع القيئ والغثيان كما أن الأزهار طاردة للبلغم.

المحذورات

ليس له آثار سلبية واضحة.

Herbaceous

Erodium cicutarium

دهمية أبوبكر

إبرة العجوزة - غزيل

E

الفصيلة: الجارونية Geranaceae.

الوصف: عشب حولي، له أوراق مركبة ثلاثية ريشية، يحمل أزهاراً صغيرة وردية والثمار متقاربة شبه عنقودية.

الموطن: سواحل البحر المتوسط من مصر حتى المغرب، وفي الكويت والسعودية. الموسم: الربيع، وأوائل فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر مقبول، قابض، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الدهمية: يقوي طلق الولادة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

صابونيات Tyramine, Coffeine.

الإستخدام الطبي: الأفرع المزهرة تستخدم لوقف نزيف الدم والتآم الجروح، وقابض، ومضاد للإمساك، ويساعد في عملية الولادة. وفي ليبيا نوع آخر: Geranium robertianum L وينتمي لنفس العائلة، ويستخدم في الطب الشعبي كقابض ومقو ومدر للبول وعلاج لمرض السكر. ومن الخارج يستخدم النبات لعلاج أمراض الحلق واللوزتين.

المحذورات

الجرعة الزائدة
يمكن أن تسبب
الإسهال الشديد.

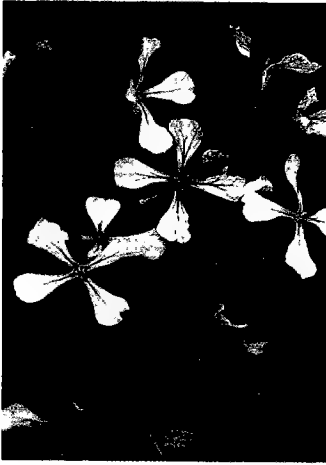
الفصيلة: الصليبية *Cruciferae*.

الوصف: عشب حولي، له أوراق بسيطة مجزأة، وأزهار صفراء اللون، والثمرة خردلة متفتحة قصيرة لها منقار طويل.

الموطن: شمال أفريقيا والسعودية، ويزرع في جميع البلاد العربية.

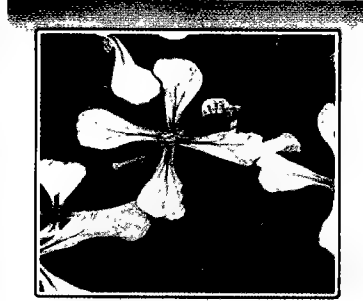
الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، له طعم مميز به مرارة، حار، رطب، تبقى قوته أربع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجرجير: مقوي جنسي للرجال

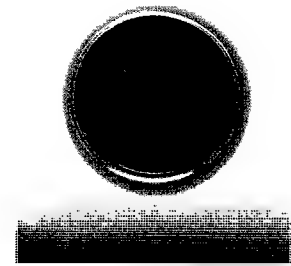


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: مادة خردلية ومواد مرة مع فيتامين (C) وأملاح اليود والكبريت والحديد، والكالسيوم، ومركبات فلافونيدية.

الإستخدام الطبي: كعلاج لإنبات الشعر بعد سقوطه، وكمنشط يهيج الشهوة عند الرجال، ويعالج: أعراض الأسقربوط، نزيف اللثة، الآلام الروماتيزمية، داء الخنازير، الإصابات الرئوية، تنظيف الصدر من البلغم، الهضم وإدرار الصفراء، إدرار البول والطمث، كما يستخدم مرهم الجرجير في علاج الحروق، وتثليك الجلد بزيت الجرجير يكسبه النشاط والحيوية.



المحذورات

الجرعات العالية
تضر مرضى الغدة
الدرقية، والحوامل.

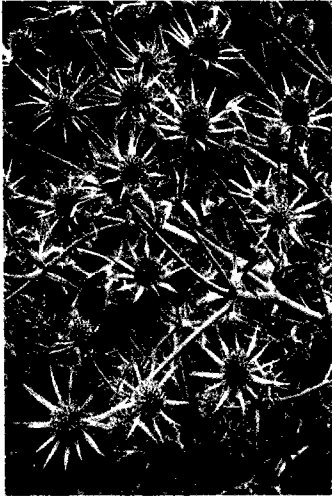
الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: يحوي هذا الجنس أكثر من 230 نوعاً، ومن أهم ما يميز نباتاته أنها نباتات شوكية حولية أو معمرة، سوقها وأوراقها تميل إلى اللون البنفسجي في بعض الأنواع.

الموطن: حوض البحر المتوسط، وتنتشر أنواعه في أغلب أقطار الوطن العربي.

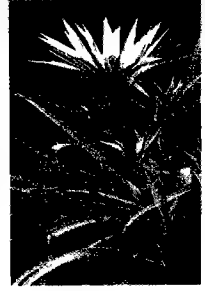
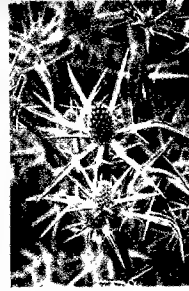
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: بدون رائحة، طعمه يميل إلى الحلاوة، حار، رطب، تبقى قوته أربع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

شقائقبيل: مقوي جنسي



Applications

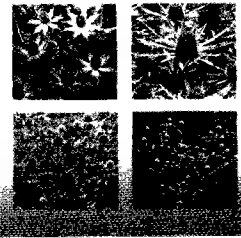
التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي جذور النباتات وأوراقها على صابونيات.

الإستخدام الطبي:

تستخدم نباتات هذا الجنس في أوروبا لعلاج أمراض الجهاز البولي. وهو مدر للبول ومقوي للجنس. وفي مصر والعراق تستعمل هذه النباتات لعلاج الأنيميا والاستسقاء والمغص، ويفيد أوجاع الظهر، ويفتح السدد، ويقطع البلغم، وفاتح للشهية.



المحذورات

الجرعة الزائدة
تجلب الوخم،
والصداع.



الفصيلة: Gentianaceae .

الوصف: نبتة حولية أو محولة، أنبوبية الزهر، ذات ساق قصيرة تعلو من 10 إلى 30 سم، أوراقها لاطئة متقابلة رمحية النصل، أزهارها عثكولية التجميع هامية الارتكاز.

الموطن: إيران، تركيا أفغانستان.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو ويوليو وأغسطس.

الخواص: العقار عيديم الرائحة، أما مذاقه فمر.



Applications

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

القنطريون: مريح لاضطرابات الجهاز الهضمي



التطبيقات



الجواهر النفعالة: تقطع النبتة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض خلال فترة إزهارها وتترك مكدسة لتجف طبيعياً في مكان ظليل، وللحفاظ على لون الأزهار الجميل، يستحسن تغليف الرؤيسات المزهرة بالورق.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كمنقي مغلي، أو من الأفضل كصبغ: قبل الأكل لمعالجة قلة الشهوة للطعام، ومعالجة الاضطرابات في الوظائف الهضمية، أو انزعاج المعدة، واعتلال الكبد واحتباس الصفراء وبعض الحميات وطررد الديدان المعوية.

المحذورات

يؤخذ العقار من النباتات البرية المنشأ.

E

الفصيلة: حمراوات الخشب Erythroxylaceae.

الوصف: شجر دائم الخضرة، يبلغ طوله من 5-6 متر، لون أزهارها أبيض مائل للصفرة، والأوراق لونها أخضر مصفر، بيضاوية الشكل، يصل طولها، 8 عرض 4 سم.

الموطن: أمريكا الجنوبية وخاصة البيرو وبوليفيا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: نبات سام، طعمها مُر، ثم تعطي إحساساً بالخدر، في اللسان والحنجرة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكوكا: للتخدير في العمليات الجراحية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على قلويدات تبلغ نسبتها 0.7-1.5% أهمها: الكوكائين Cocaine، وسناميل الكوكائين Cinnamyl Cocain، وألفا تروكزيلين Alpha Truxiline، وحامض الكوكا العفصية Coca Tannic Acid.

الإستخدام الطبي: كمخدر موضعي في العمليات الجراحية البسيطة، إذ يؤثر على النهايات العصبية الحسية، وقابض للأوعية؛ نتيجة تأثيره المباشر على الجهاز العصبي الإرادي.

⚠️ المحذورات

النبات سام، لا يزال يعطي شعوراً كاذباً بالنشاط، ثم يثبط الجهاز العصبي، ويسبب خلافاً في إفرازات الغدد يؤدي إلى تثبيط عمل القلب والجهاز التنفسي.

الفصيلة: المرسينية Myrtaceae .

الوصف: أشجار عالية معمرة تحمل أوراقاً بسيطة متبادلة دائمة الخضرة، وأزهاراً متجمعة فيما يشبه الخيمة ولكنها في الحقيقة نورة محدودة، والثمرة علبة تتفتح تفتحاً مسكناً.

الموطن: أستراليا، الصين، وتزرع أشجاره في جميع البلاد العربية في الحدائق والطرق.

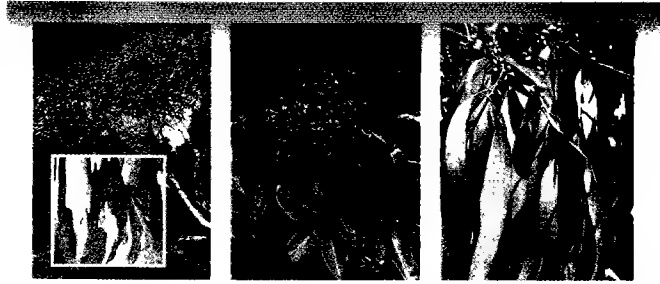
الموسم: تؤخذ الأوراق طوال العام.

الخواص: عطري كافوري الرائحة، طعمه مر، حار، جاف.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السرول: مضاد للنزلات الشعبية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

الزيت الطيار الذي يحتوي على كيتون اليوكالبتول.

الإستخدام الطبي:

يستعمل الزيت المستخلص، في تدليك عضلات الظهر للعمل على راحة الجهاز التنفسي، والحصول على راحة العمود الفقري، وفي علاج اضطرابات الأنف والحجرة، وفي علاج الملاريا وبعض الحميات الأخرى، وزيت اليوكالبتول مادة مطهرة وتستخدم في علاج النزلات الشعبية، ويخلط مع زيت الزيتون لعلاج الآلام الروماتزمية وكمرهم للحروق، وعلاج أمراض الجهاز الهضمي المزمنة كالذوسنتاريا.

المحذورات

الجرعات العالية قد تسبب الإسهال لذوي المعدة الحساسة، وتعمل على ارتفاع العضلات، والطاقة الجنسية.



E

الفصيلة: الآسية Myrtaceae.

الوصف: شجر سريع النمو، يبلغ طول أوراقه من 8-15 سم، أخضر رمادي، مركبة من عدة أوراق بيضاوية مستطيلة، ومنها بيضاوية قوامها جلدي، تحمل العناصر الفعالة.

الموطن: أستراليا، والبلاد الرطبة.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعمها مر، وقابض، ورائحتها عطرية كافورية، ومُرَقَّةٌ للجهاز الهضمي.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

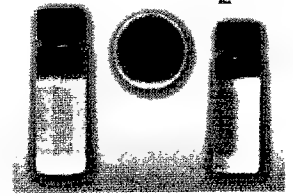
الأوكالبتوس: مضاد للعفونة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأوراق على زيت عطري بنسبة 3-5%، يتكون من: الأوكالبتول Eucalyptol، بنسبة 50-70% وكمية قليلة من البينين Pinene، كما يحتوي على السينيول Cineole، ومواد عفصية ورائحة.



المحذورات

الاستخدام الطبي: كمضاد للعفونة والطفيليات، ومسكن للسعال، ومذيب للبلغم، وفي حالات الربو، وتدليك الجسم بزيت الكافور يكسب العضلات المنهكة راحة، وارتخاء، ويبعث في النفس الراحة.

تستعمل الجواهر الفعالة بكمية محدودة؛ لأنها قوية تسبب الإسهال.

الفصيلة: السوسنية Myrtaceae .

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها من 12-15 م، والبراعم مسمارية الشكل، طولها من 12-15 مم، قطر 3 مم، لونها أبيض.

الموطن: جنوب شرق آسيا.

الموسم: تجمع البراعم كلما تكاثرت في الأشجار.

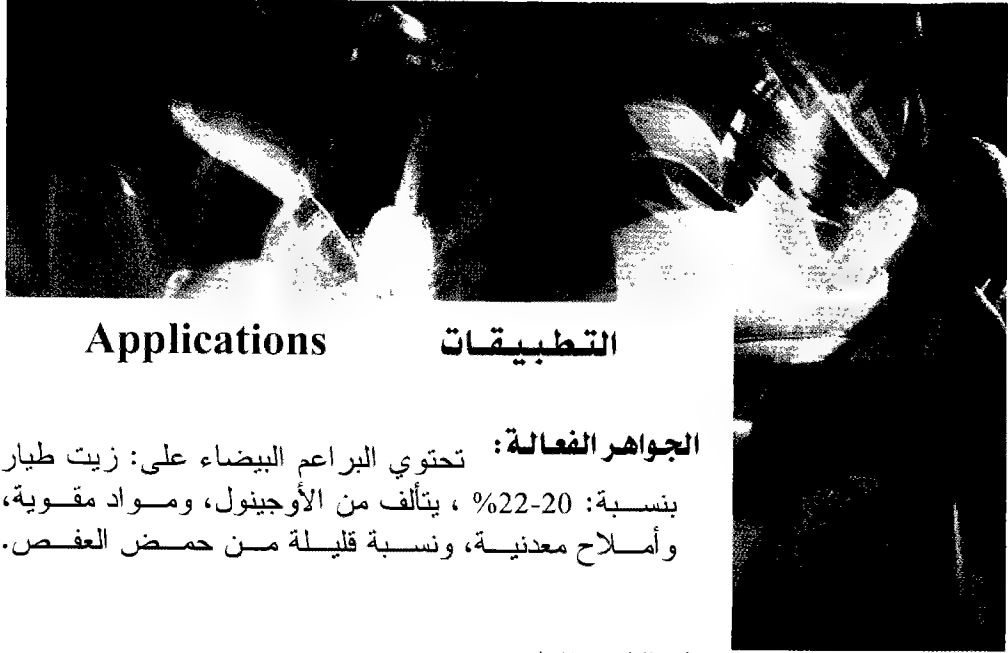
الخواص: رائحته عطرية، والطعم لاذع، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

القرنفل الأبيض: يمنح الجسم الحيوية

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البراعم البيضاء على: زيت طيار

بنسبة: 20-22% ، يتألف من الأوجينول، ومواد مقوية، وأملاح معدنية، ونسبة قليلة من حمض العفص.

الاستخدام الطبي: كعقار مطهر مضاد للميكروبات والجراثيم،

ومعطر، وفاتح للشهية، ومضاد لعسر الهضم، ومنبه للجهاز العصبي، يمنح النشاط للأعضاء الضعيفة والمنهكة بالجسم عند تدليكها بزيت، وكذلك العضلات المتشنجة يمنحها الليونة، ويحسن المزاج النفسي للإنسان عندما يشم رائحته.

المحذورات

فيما يبدو ليس
للعقار أية
محذورات.

E

الفصيلة: السَّوسَنِيَّة Myrtaceae .

الوصف: أشجار ضخمة معمرة كالإنسان، يبلغ ارتفاعها من 12-15 م، والبراعم مسمارية الشكل، طولها من 12-15 مم، قطر 3 مم، لونها بني، تنتهي بانتفاخ.

الموطن: آسيا، وبخاصة إندونيسيا.

الموسم: تجمع البراعم عدة مرات في السنة.

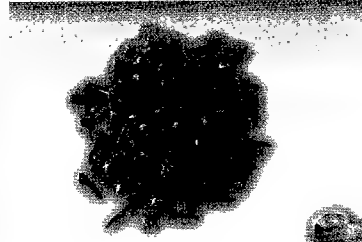
الخواص: رائحته عطرية، والطعم لاذع، حار، يابس.



Applications

الأجزاء المستخدمة Parts Used

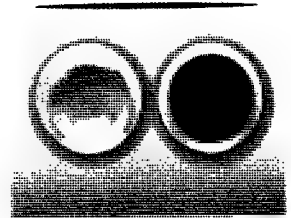
القرنفل: مسكن موضعي للألام الأسنان



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي البراعم على زيت طيار بنسبة: 15-20% ويتألف من: الأوجينول Eugenol، حامض العفص أسيتيل الأوجينول Eugenol Acetyl، والغاللي Galotannic Acid، ومادة متبلورة تسمى الكاريوفيللين Carryophyllin.



الإستخدام الطبي: العقار يزيد الطاقة الحيوية؛ بسبب وجود الأسيتيل أوجينول، الذي يساعد على تنشيط الجهاز العصبي ويحسن الحالة النفسية، ويقوي الدماغ، والحفظ، ويصفي الذهن، والصوت، ويجلو البلغم، كما يستعمل ويدخل في تركيب التوابل، وبعض معاجين الأسنان.

المحذورات

الإفراط في تناول براعم القرنفل يؤدي إلى صداع لأنه حار، يابس.

Spurge

Euphorbia

لبينة

لبين

E

الفصيلة: اللبينية Euphorbiaceae.

الوصف: تتميز جميع الأنواع باحتوائها على عصارة لبينية بيضاء، كما أنها تتميز بوجود النورة اللبينية والتي تحتوي على زهرة مؤنثة واحدة وعدد من الأزهار المذكرة.

الموطن: ينتشر النبات في كافة الدول العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام، بجميع أنواعه.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

اللبينة: مختلفة الأشكال سامة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تعد معظم نباتات جنس اللبينية سامة، لاحتوائها على مركبات الفوربول Phorbol والدياتربين والتي تكون ضمن العصارة اللبينية.



المحذورات

الاستخدام الطبي: كعقار، لعلاج بعض الأمراض الجلدية، مثل الإكزيما، وكملين، ومدر للبول، وفي علاج الأزمات الصدرية.

النبات سام، ويحظر من استخدامه إلا تحت إشراف طبي.

Easter flower

Euphorbia pulcherrima

بنت القنصل

زهرة إستر

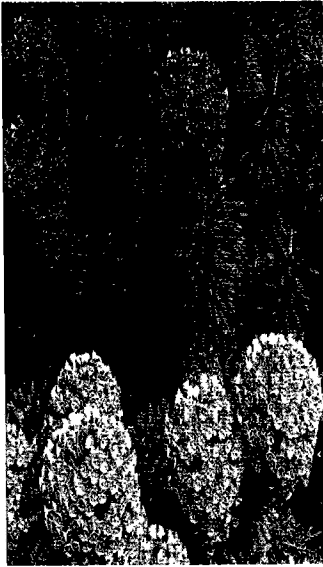
الفصيلة: اللبينية Euphorbiaceae.

E الوصف: عشب دائم الخضرة، ويحمل النبات نورات لبينية، وتتركب النورة من زهرة واحدة مؤنثة يحيط بها خمس مجموعات من الأزهار المذكرة، للنبات أوراق مفصصة.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية للزينة.

الموسم: طوال العام.

الخواص: النبات سام.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

بنت القنصل: سامة، خادعة المنظر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على Flavonoids kaempferol وروتين ومواد استيرودية. ويحتوي النبات على اللبنة النباتي السام.

المحذورات

النبات سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي:

كعقار مسهل شديد، ومقيء.

Euphrasy

Euphrasia officinalis

حشيشة الرمد

إفرازية مخزنية

الفصيلة: Scrophulariaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 20 سم، أوراقها غزيرة ومسننة، أزهارها بيضاء أو موشحة بالزرقة وباطنها الأسفل مبقع بالصفار.

الموطن: الأراضي الجافة، المروج وحواشي الطرق، والأحراش غير الكثيفة.

الموسم: شهرا يوليو وأكتوبر.

الخواص: رائحته خفيفة، طعمها مر، حار يابس.

E



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الرمد: مقوى جيد للنظر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي على: مادة الأيكوبين ومواد أخرى مضادة للالتهاب وقابضة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تقوي عيون الشيوخ التي تصاب بوهن الشيخوخة، وكذلك العيون التي تتعرض لدخان أو غازات مسيلة للدموع والعيون الرمداء. من الداخل: مساعد للعلاج الخارجي السابق، ويستعمل المستحلب أو المسحوق لمعالجة الرشح والنزلات الشعبية والحالات الخفيفة من النزلات المعدية ولتقوية لمعدة الضعيفة.

المحذورات

تستعمل كخسول للعيون حسب الوصفة الطبية.

Fagonia

Fagonia sinaica

خشيات

طلحة - شريقة - فاجونيا

F

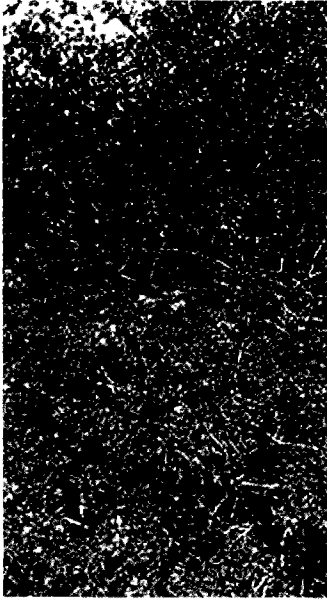
الفصيلة: Zygophillaceae.

الوصف: عشب ثنائي الحول أو معمر، مغطى بغدد وحيدة الخلية، والأفرع مدلاة تحمل أشواكاً واضحة منحنية قليلاً، والأزهار صغيرة أرجوانية والثمرة علبة والسبلات دائمة.

الموطن: سواحل مصر حتى المغرب، ولبنان وسوريا والسعودية والكويت واليمن.

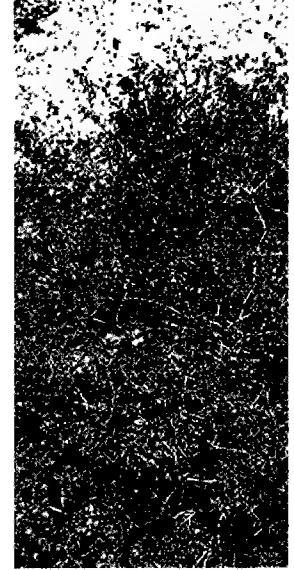
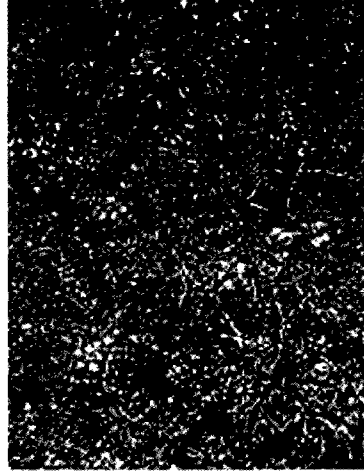
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، قابض، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خشيات: مقو للجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

سكر وصابونيات وجليكوسيدات وقلويدات.

الإستخدام الطبي:

مقوي عام، مدر للسوائل، وبخاصة الطمث والبول، قابض، ومطهر.

المحذورات

لا تزال كثير من أنواعه تحتاج إلى مزيد من الدراسة.

Plant ferrel

Ferula communis

القناة

الكخ - لزاق الذهب - قناوشق

الفصيلة: المظلية Umbelliferae.

الوصف: أشجار صغيرة، أزهارها حمراء، تفرز القشور من الساق، أو الجذور سائلاً راتنجياً حبيبياً، صمغياً، يسمى القناة، ويتم ذلك بقطع الساق، أو عمل شق في الجذور.

الموطن: إيران، تركستان.

الموسم: يتم جمع السائل من الجذور، والسوق، في أواخر الصيف، والخريف.

الخواص: عديم الرائحة، صمغي مر، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القناة: طارد للريح



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي المفرز على زيت طيار Volatile Oil، بنسبة: 5-10%، وصمغ Gum، بنسبة: 20%، وراتنج Resin، بنسبة 40-60%، ومواد غير عضوية.

الاستخدام الطبي: كعقار مضاد للصداع، السعال، القروح، الأورام، أمراض الكبد، والطحال، والكلية، ويدخل في تحضير اللصقات الطبية.

المحذورات

يستعمل حسب الوصفة الطبية.



Asafetida

Ferula, foetida - assa

الحلتيت

الأجدان - الكبير - المحروث

الفصيلة: المظلية Umbelliferae.

الوصف: أشجار معمرة، وعندما تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق عرضي في قمة الجذور، فتفرز سائلا يتجمع، بلون أحمر أو أسود، يتصلب كالصمغ، ويطلق عليه الحلتيت.

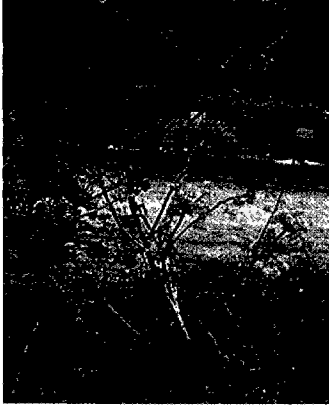
الموطن: إيران، أفغانستان، الهند.

الموسم: يتم عمل الشق في أواخر الخريف، من كل عام.

الخواص: الأسود سام طعمه ثومي، والأحمر طيب، حار، يابس، تبقى قوته سبع سنين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحلتيت: مصفى للصوت



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي المفرز على زيت طيار Volatile

Oil، بنسبة: 4-20%، وصمغ Gum، بنسبة: 25%، وراتنج Resin، بنسبة 40-65%.

الإستخدام الطبي: كعقار منبه، مضاد لأمراض الشعب،

والزور، والقصبة الهوائي، كما أنه يزيل تخمة الأمعاء، ويحلل الرياح، ويزيل برد المعدة، والكبد، والطحال، وطارده للديدان، كما أنه خافض لنسبة السكر في الدم؛ لأنه غني بالكبريت العضوي الذي يحول الببتيدات Peptide-C إلى إنسولين Insulin فعال.

المحذورات

يستعمل حسب الوصفة الطبية.

Fig

Ficus carica

التين العادي

تين كابري - تين سمرا

الفصيلة: التوتية Moraceae.

الوصف: أشجار صغيرة لها أوراق مفصصة، والثمرة تينية ذات حامل لحمي أجوف، وهناك طرز مختلفة من التين منها التين العادي، وتين كابري، وتين سمرا، وغيره.

الموطن: شمال أفريقيا وفلسطين وسوريا والعراق والسعودية.

الموسم: فصل الصيف، خاصة شهري يوليو تموز، وأغسطس آب.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

التين: حيوي لنشاط الجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على: مواد سكرية بنسبة عالية، ودهون، وفيتامينات: A، C، K، وأملاح الحديد والكالسيوم، مواد هلامية، ومواد مطهرة، وسائل لبني يحتوي على حموض عضوية تذهب صفرة الأسنان، ومركب كومارين.



المحذورات

الكميات الكبيرة منه تضر بالكبد الضعيف، والطحال، والثمار غير الناضجة تضر بالجلد، والعين، فيجب غسله جيداً بالماء.

الاستخدام الطبي: كملين في حالات الإمساك، وخصوصاً للحوامل؛ لأنه لا يسبب تقلصات، ويبيث الحيوية في الجهاز العصبي؛ لأنه يقوي الشوارد الكهربائية، ومضاد للأسقربوط، وإيقاف النزيف الدموي، وعلاج السعال الديكي، ومفيد في حالات عسر الهضم، والهزال، والخفقان، وآلام الرئة، والبواسير.

Sycamore

Ficus sycomorus

الجميز السيكور

التين الأحمر - التين البري

F

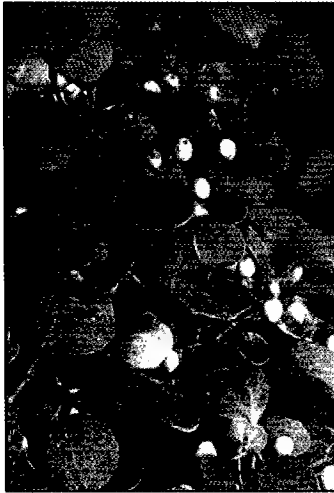
الفصيلة: التوتية Moraceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، أوراقها بسيطة قلبية عريضة متقابلة وسميكة، الأزهار وحيدة الجنس، والثمرة مركبة كاذبة من عدد من الأكينات.

الموطن: مصر والسودان وسوريا وفلسطين والأردن والسعودية.

الموسم: يحمل الثمار من أربع إلى سبع مرات في العام.

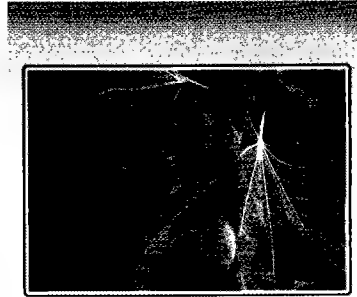
الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، حار، رطب.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الجميز: قابض، يقطع الإسهال



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على: مواد سكرية بنسبة عالية، ودهون، وفيتامينات، وأملاح الحديد والكالسيوم، مواد هلامية، ومواد مطهرة، وسائل اللين النباتي، ومركب كومارين.

الاستخدام الطبي: كان المصريون ولا يزالون، يستخدمون لبن الشجرة في علاج بعض الأمراض الجلدية، والعقار يعالج أمراض الصدر، بما فيها من عسر النفس والربو، والسعال، والتهيب، وهو يحلل الأورام، ويصفي الصوت، ومن الخطأ شرب المياه بعد أكله.

المحذورات

العقار ثقيل على المعدة، وهو رديء الكيموس، يولد الغازات.

Fennel (Common)

**Foeniculum capillaceum,
vulgare**



الشمرة

سنوت - رازياتج - شمار

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbeliferae.

الوصف: نبات عشبي معمر أحياناً، طولها من 1-2 م، كثير الفروع، أوراقه خيطية تتدلى إلى الأسفل، أزهاره صفراء اللون، صفراء رمادية داكنة.

الموطن: الهند، وروسيا، واليابان، وأوروبا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

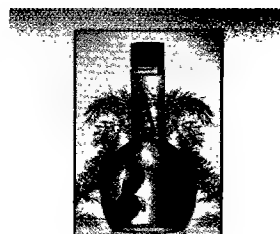
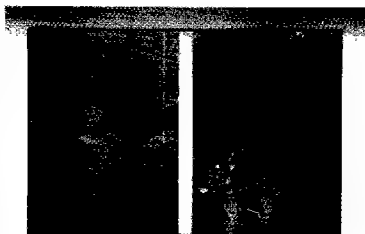
الموسم: يحصد النبات عند نضجه، في موسم الصيف، ويترك حتى يجف وتفتح البذور.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية، والطعم مُر لاذع، وهو حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشمرة: مُدر للبول، والطمث، ولبن المرضعات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار من، 4-5 يحتوي على: الفنشون Fenchon، وهو أهم العناصر الفعالة الموجودة في الزيت، والأنيثول Anethol.

الإستخدام الطبي: النقيع المائي للبذور كمعوض للهرمون الأنثوي وواقى من هشاشة العظام، كما يستعمل كمدر للسوائل، وطارد للغازات، وعلاج آلام الجهاز الهضمي والتنفسي، ويعتبر الفنشون عقار قوي لعلاج سرطان البروستاتا، والتهابات المفاصل، والأسنان، ومهدئ للغدد الجنسية، ويعطي نفس النتائج عند تدليك الجسم به، خاصة عضلات الظهر، والصفيرة الشمسية (البطن).



المحذورات

في بعض الأحيان يؤدي إلى تقلصات (تشنجات)، عند زيادة الجرعة، مع ذوي المعدة الحساسة.

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجيرات صغيرة عشبية طولها 20 سم، ولها جذور قصيرة وأوراق ثلاثية بيضاوية الشكل وأزهارها متجمعة، والثمار لونها أحمر ولها رائحة عطرية.

الموطن: البلاد المعتدلة الحرارة، السهلة التربة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحتها طبيعية، ومذاقها حلو لاذع.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفراولة: تفيد في حالات فقر الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار فيتامين (ب)، (ج) وكاروتينيدات وسكاكر وزيوت عطرية وأحماض عضوية، وبكتينات ومواد عفصية قابضة، والأوراق غنية بحمض الأسكوربيك وقليل من القلويدات وزيوت العطرية و10% مواد عفصية وأملاح معدنية أهمها البوتاسيوم والصوديوم والحديد بنحو 40 مرة أكثر من العنب.

الحدورات

تسبب ظهور حساسية وطفح جلدي لبعض الأشخاص، ولا ينصح مرضى الكلى أو من لديهم استعداد لتكوين الحصوات بتناول العصير إلا مصحوبا بالزبادي.

الاستخدام الطبي: تستعمل الثمار الغضة في حالات فقر الدم، وعصير الفراولة مدر للبول وينشط المعدة ويساعد على الهضم، ومغلي الثمار لشفاء مرض النقرس، والتهابات المرارة، ومنقوع الأوراق مدر للبول وقابض لعلاج الإسهال، ومفيد لوقف النزف عند النساء والبواسير، ومغلي الأوراق مهدئ قوي ومخفض لضغط الدم وموسع للأوعية الدموية.

Ash (common)

Fraxinus excelsior



مران

دردار عالي - لسان الصلور - شجرة البق

الفصيلة: الزيتونية Oleaceae.

الوصف: شجرة ذات خشب متين، ارتفاعها بين 30-45 متراً. خراعيها أسطوانية براعمها سوداء، وريقاتها ذات نصل سنابي، مسنن الحافة، طرفي ومحوري الارتكاز.

الموطن: دول وسط أوروبا.

الموسم: تزهر خلال أبريل ومايو.

الخواص: العقار حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المران: لعلاج أمراض الروماتيزم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق الدبقة خلال يونيو ويوليو ويحرص على أن تقطف دون سويقتها، ثم تمدد دون تكليس في مكان ظليل جيد التهوية لتجف طبيعياً وإذا ما أريد تسريع التجفيف، تقلب عندئذ الوريقات بنعومة باليد من وقت لآخر، القشرة فتؤخذ من الأغصان الفتية.

الاستخدام الطبي: تستعمل الأوراق المجففة كنقيع مغلي

لتخفيف الأوجاع الناجمة عن الروماتيزم، ومعالجة مرض النقرس، وتنظيم الغائط، ولطرد الدود والطفيليات المعوية وعلاج الحمى، وأمراض الكلى، وغسل الجروح وتنظيفها. أما القشور فتستعمل في نفس الأغراض التي تستعمل فيها الأوراق.

المحذورات

العقار آمن
فيما يبدو.

F

الفصيلة: الشفوية Oleaceae.

الوصف: أشجار معمرة، تعلو وتزدهر، حتى تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق بسكين حاد على الساق، فتفرز الشجرة سائلاً يتجمع، وفي العام التالي يعمل شق مجاور للأول بـ 5 سم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، والمناطق المعتدلة.

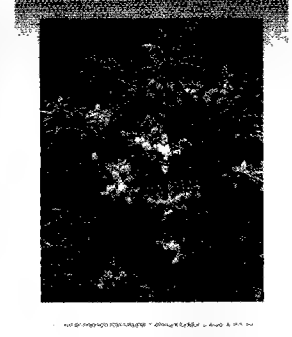
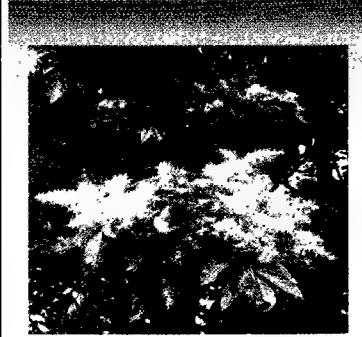
الموسم: يتم عمل الشق خلال أشهر الصيف من كل عام.

الخواص: السائل على شكل قطع مثلثة صغيرة، بلون أبيض مصفر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عسل الندي: ملين للأطفال



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: 55% كحول، يسمى مانيتول، كما يحتوي على: فركتوز Fructose، ومانوتتروز Mannotetrose، ومواد راتنجية Resins، وجلوكوسيد يسمى فراكسين Fraxin.

المحذورات

الجرعات الكبيرة من العقار تؤدي إلى فرط الإسهال.

الإستخدام الطبي:

كعقار ناجع يعمل مسهل لطيف للأطفال.

الفصيلة: الطحالبية Fucaceae.

الوصف: أشكال مختلفة متعددة من النباتات التي تتكاثر تحت سطح الماء المالح في البحار والمحيطات، وهي معمرة، ويطلبها الإنسان بحسب الحاجة إليها.

الموطن: اليابان والصين، وجزر وبحار ومحيطات العالم، وبخاصة المحيط الهادي.

الموسم: طوال العام.

الخواص: تحتوي على العناصر الفعالة النادرة التي لا توجد عادة في النباتات البرية.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

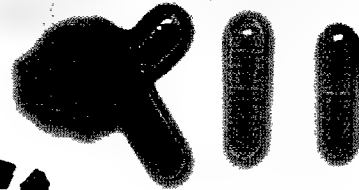
الطحالب: مقوي فعال للجسم



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة:

الزئبق، والحديد، والكاديوم، والرصاص.

المحذورات

يتم استعمال العقار تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: لتعويض العوز الغذائي الذي يحدث عن البعض، بحسب العناصر الفعالة في النبات.

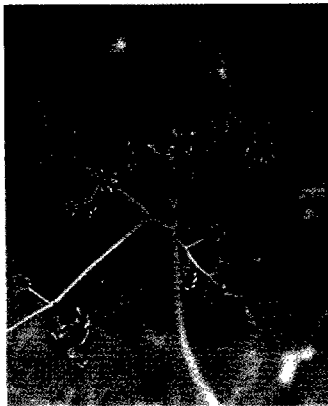
الفصيلة: الفيومارية Fumariaceae.

الوصف: عشب حولي، ضعيف الساق، له أوراق مفصصة، وأزهار بنفسجية أو حمراء في نورات راسيمية.

الموطن: سواحل البحر المتوسط في مصر وليبيا، وفي الخليج، والأردن، وسوريا.

الموسم: فصل الصيف.

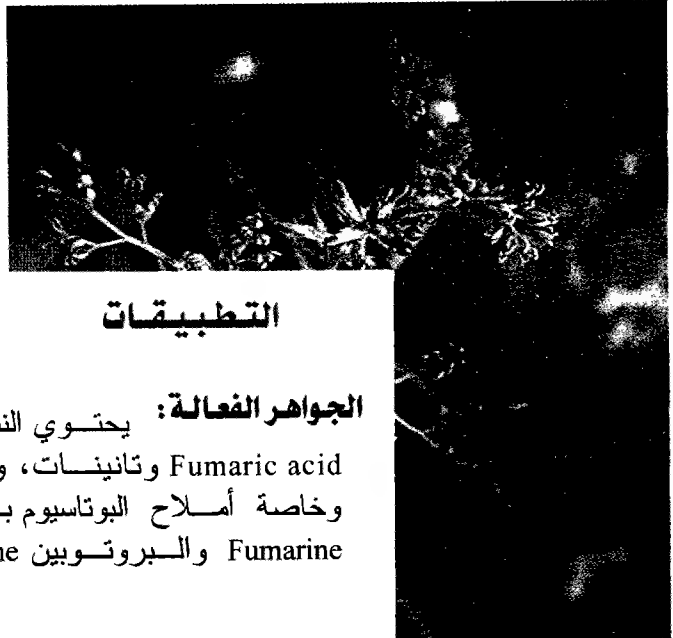
الخواص: رائحته نفاذة، قابض، مر، حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

كليلة: لعلاج الإكزيما



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على حامض الفيوماريك Fumaric acid وتانينات، وسكر، ومواد معدنية، وخاصة أملاح البوتاسيوم بالإضافة إلى قلويد الفيومارين Fumarine والبروتوبين Protopine.

الاستخدام الطبي: مضاد للإكزيما، الالتهابات الجلدية النبات قابض ومعرق ومقوى ومدر للبول، وهو ينظم وينشط إفراز الصفراء، وثبت أن القلويدات الموجودة في النبات تخفض من ضغط الدم على حيوانات التجارب، كما يستعمل كمستحلب لعلاج أمراض اللوزتين والتهاب المرارة والبواسير.

المحذورات

الجرعات الزائدة
تسبب المغص
الشديد.

الفصيلة: الشاهترجية Fumariaceae.

الوصف: نبتة عشبية حولية، وأحياناً محولة، سامة، تعلو سوقها حوالي 50 سم، أوراقها معنقة، متقابلة، مركبة، نصلها كثير التفريض.

الموطن: إيران، وأفغانستان، والجزيرة العربية، وبلاد الرافدين.

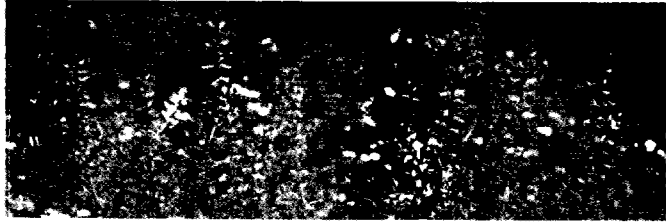
الموسم: تزهر بين شهري مايو وأكتوبر، بحسب منطقة تواجدها.

الخواص: يستعمل الحداثقي منها فقط، والبرية قد تكون سامة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بقلة الملك: لتطهير البشرة وحفظ نضارة الوجه



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة كلها، من ساقها، على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس أو تربط وتدلى حزماً في مكان ظليل جيد التهوية لتجف طبيعياً، ويجب الحفاظ عليها من الرطوبة.



الاستخدام الطبي: يستعمل العقار كنقيع مغلي أو شراب أو نقيع في الكحول منقياً للدم، منشطاً للجهاز الهضمي بخاصة فيسرع الحركة الدودية، مدرّاً للبول، منظماً لإفراغ الصفراء من المرارة، ويستعمل داخلياً أو خارجياً لتطهير البشرة والقضاء على البثور المستعصية، ويستعمل العقار مع أوراق البندق لمعالجة البواسير.

المحذورات

يؤخذ العقار من النبتة الزراعية وحدها، دون البرية.

الفصيلة: القرنيات الفراشية Leguminosae.

الوصف: ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، ينبت من أجزاء متباعدة، منها فروع مضاعفة ورقة لوزية، والبعض الآخر أزهاراً فراشية بنفسجية، جوانحها بيضاء، تحوي بذوراً.

الموطن: تزرع لأزهارها، ويندر وجودها برية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: مر الطعم حاد، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

مدرّة مخزنية: مدرّة للحليب بوفرة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الجزء الأعلى من الأغصان المزهرة والبذور على: شبه قلي يسمى جاليجين Galegin ومادة السابونين Sapoin.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل. من الداخل لعلاج البول السكري، استعمال المغلي والبذور يدر الحليب بقدر كبير حتى عند الحيوانات الحلوبة، وتزيد غدة الثدي خارج أوقات الرضاعة أيضاً.

المحذورات

العقار آمن فيما يبدو.

الفصيلة: الشفويات Labiatea.

الوصف: عشبة ارتفاعها 10-30 سم، ساقها مربعة متفرعة مكسوة بشعيرات دقيقة، أوراقها حرايبية ومسننة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً كبيرة، والجزء الأسفل مبقع.

الموطن: الأراضي الرملية.

الموسم: بين شهري يوليو وسبتمبر.

الخواص: مر الطعم - خفيف الرائحة.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الخوذية: لعلاج السل الرئوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: حوامض ومواد دابغة مع السابونين Saponin.

الإستخدام الطبي: من الخارج: المستحلب لغسل الجروح والقروح وتكميدها.

من الداخل: المستحلب المحلى بسكر النبات أو العسل لمعالجة السل لرئوي في بدايته ولاسيما سل الفص الأعلى من الرئة، ولمعالجة الربو والسعال والتهاب الحنجرة.

المحذورات

فيما يبدو ليس للنبات أية محذورات.

Marsh bedstraw

Gallum palustre

غليون

التبغ النتن

الفصيلة: الربوبية Rubiaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر أوراقه منها العريض والصغير، حافته ملساء، ولونه أخضر باهت، يغطي سطحه الناعم زغب غزير، الأزهار ناقوسية لونها أصفر، الثمرة كبسولية.

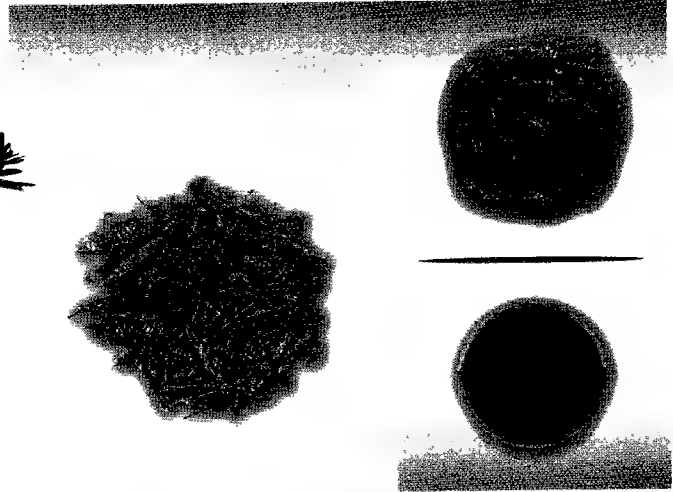
الموطن: المكسيك، الولايات المتحدة الأمريكية، الهند، روسيا، اليابان.

الموسم: تجمع الأوراق طوال العام، عدا فصل الشتاء.

الخواص: العقار سام.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الغليون: يسبب أضراراً صحية جمة



التطبيقات **Applications**

المحذورات **Precautions**

الجواهر الفعالة: تحتوي أوراق الغليون على: النيكوتين، النيكوتينين، البيروليدين، الميتيل بيرولين، وهي مواد سامة.

الاستخدام الطبي: كمقار تدخل عناصره في المركبات التي تستخدم في مكافحة الحشرات المنزلية المختلفة.

لعقار سام، وتخزينه يفقد الشهية للطعام، ويسبب الهزال، والضعف العام، ثم فقدان القدرة على بذل المجهود، والنهجان، والخفقان.

الفصيلة: القرنيات الفراشية Legwminosae.

الوصف: عشبة يبلغ ارتفاعها 30-60 سم، أوراقها صغيرة وطولية وبدون ساق، تزهر في عناقيد رأسية أزهاراً فراشية صفراء كالذهب.

الموطن: في الأحراش المشمسة.

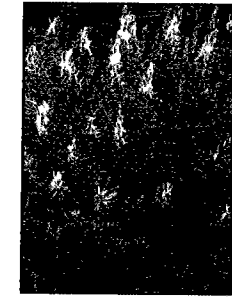
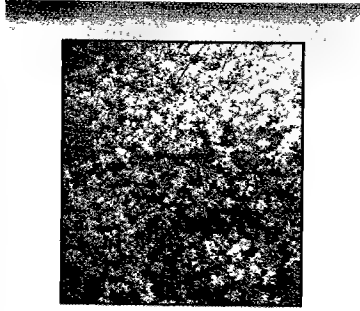
الموسم: شهرا مايو ويونيو.

الخواص: قابض، مر الطعم، رائحتها خفيفة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجنسنتات: طارد للسوائل الزائدة من الجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي العشبة على: السيتيزين مع شبه قلوي.

الإستخدام الطبي:

من الخارج: لا تستعمل.
من الداخل: يؤخذ المستحلب لمعالجة الروماتيزم والنقرس وهبوط الدم وطررد الرمل والحصاة الصغيرة من الجهاز البولي، ولمعالجة الإمساك وتجمع السوائل في أنسجة الجسم (أوزيما) أو تجاوفه (إنصبابات).

المحذورات

العقار آمن.

Flowered gentian (Yellow)

Gentiana iutea

الجنطيانا

كوشاد، دواء الحية

الفصيلة: البقولية Gentianaceae.

الوصف: عشب معمّر له جذر سميك وأوراق عريضة، وله شمراخ زهري به أزهار صفراء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وشبه الجزيرة العربية، وإيران.

الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجنطيانا: مضاد للبهاق، ومقوي جنسي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الريزومات على جلوكوسيدات مرة هي الجنطين والجنطيا مارين والجنطيسين والجنطوبكرين والجنطيا توز، ومواد قابضة وهلامية وسكرية.

الإستخدام الطبي: يفيد مغلي الجذور في زيادة النشاط الجنسي وعلاج البروستاتا، وكمقوٍ عام، ونافع للمعدة ومضاد للديدان المعوية. وورد أنه ينفع في علاج عضه الكلب ومقاومة السموم القتلة المشروبة، ونهش الأفاعي ولدغ العقارب، ويجلو البهاق ويعالج القروح ويسرع شفاؤها.

المحذورات

العقار آمن.

الفصيلة: الغرنوقيات Geraniaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 50 سم ساقها مشربة ومكسوة بشعيرات دقيقة ورائحتها كريهة، أوراقها مجنحة ومسنة أزهارها حمراء مخططة بخطوط فاتحة اللون.

الموطن: الأعراس الرطبة والأدغال وفي ظل الصخور وما شاكلها.

الموسم: بين شهري مايو وسبتمبر.

الخواص: مر وقابض ورائحته كريهة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الغرنبق: قابض للأوعية الدموية النازفة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة المزهرة بدون ثمارها الصغيرة على: زيت طيار، مواد مرة وغيرها.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لبخة العشب الغضة والمهروسة فوق العانة لتسكين آلام المثانة ولمعالجة القروح والآفات الجلدية، وبالتكميد بالمستحلب الساخن بدلاً من اللبخ. من الداخل: يشرب المستحلب لوقف النزيف الداخلي بأنواعها المختلفة في أجهزة التنفس والهضم والبول.



المحذورات

العقار آمن.

Herb-bennet

Geum urbanum

حشيشة المبارك

جذر قرنفل

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً صغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عند قطعه سائل أبيض كالحليب.

الموطن: الأعراس والمروج والسياح في بلاد الشام.

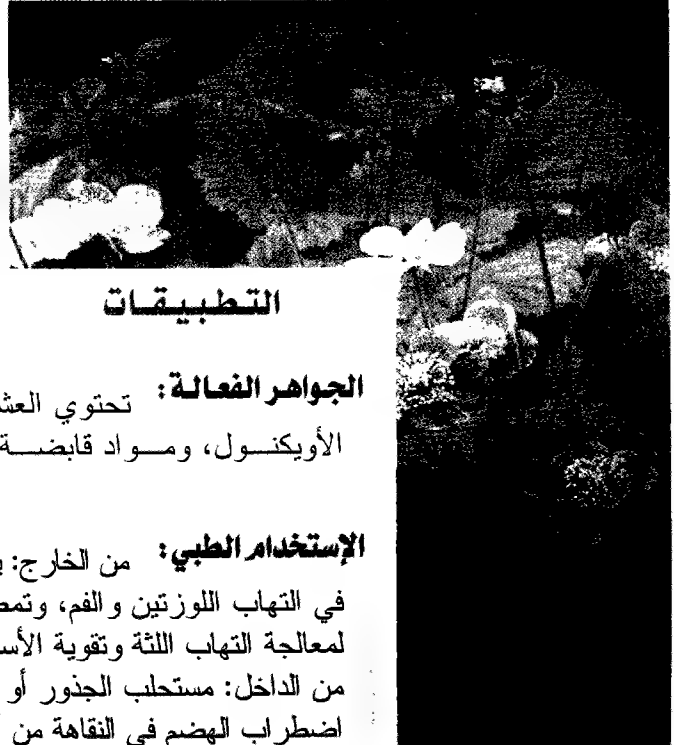
الموسم: شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: يفوح من الجذور، على الأخص مسحوقها، عبير القرنفل.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة المبارك: لعلاج فساد المعدة والأمعاء



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: زيت طيار مع مادة الأويكنول، ومواد قابضة مسكنة للألام ومطهرة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: يستعمل مستحلب الجذور للغرغرة في التهاب اللوزتين والفم، وتمضغ قطع الجذور أو تدلك اللثة لمعالجة التهاب اللثة وتقوية الأسنان، وتعالج البواسير والقروح. من الداخل: مستحلب الجذور أو منقوعها بالتبليذ الأحمر لمعالجة اضطراب الهضم في النقاها من أمراض الأمعاء المعدية كالزحار (دوسنتاريا) والتيفوئيد، ومعالجة فساد الهضم المصحوب بارتفاع الحرارة والإسهال، ولاسيما المخاطي منه، ولتقوية الهضم في الشيخوخة، وإفرازات المهبل البيضاء عند النساء.

المحذورات

العقار آمن.

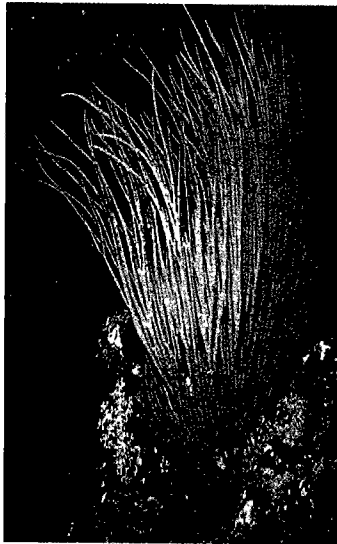
الفصيلة: Gigartinaceae.

الوصف: ينبت بصورة عفوية على شاطئ البحر، ويبلغ طول الأشنة ، من 5-10 سم، تثبت على الصخور، ثم تتفرع إلى فصوص لونها أحمر، تتحول إلى الأصفر بعد الجفاف.

الموطن: شواطئ المحيط الأطلنطي، وبخاصة: أيرلندا، وأمريكا الشمالية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طعمها مقبول، ورائحتها بحرية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

كثافة البحر: لعلاج قرحة المعدة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على بكتينية، عبارة عن مواد كربوهيدراتية يتم استخلاصها بالماء البارد، أو سكرية يتم استخلاصها بالماء الساخن، كما ثبت أنها تحتوي على مواد لعابية، وبروتينية.

المحذورات

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لعلاج الآلام الصدرية، ويعتبر قابض للإسهال، وعلاج لقرحة المعدة.

لم تصل عنه أية محذورات.

Horned poppy (Yellow)

Glaucium flavum grantz

قرن الجديان

نعمان

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: عشب حولي أو ثنائي الحول، له عصير برتقالي، والأوراق مفصصة، والأزهار صفراء ذهبية أو برتقالية، والثمار علبة ضيقة.

الموطن: ليبيا ومصر، المملكة العربية السعودية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: رائحته مقبولة، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

قرن الجديان: خافض لضغط الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

يحتوي النبات على: 35 قلويداً، أهمها: Protopine, Glaucine.

المحذورات

يحذر ذوي الدم المنخفض من تناول العقار.

الاستخدام الطبي:

يستخدم لعلاج الكحة، وخافض لضغط الدم، ومضاد للأدرينالين؛ لذلك يستخدم في إزالة التوتر العصبي، ولا يزال هذا النبات تحت الدراسة.

الفصيلة: الجلوبيولارية Globulariaceae.

الوصف: عشب معمري ينمو على الأرض الصخرية، على سواحل البحر المتوسط، وله ساق خشبية، وأزهار زرقاء متجمعة في رءوس هامية طرفية.

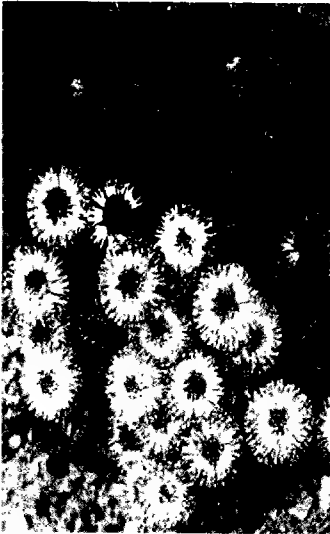
الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: طوال العام.

الخواص: مغثي، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

زريقة: مضاد للحمى المنقطعة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت دهني، ولا تزال جواهره الفعالة تحتاج لمزيد من البحث والدراسة.

الإستخدام الطبي: يستعمل النبات كمسهل بدلاً من السنامكي، أما مغلي الأوراق والأغصان الصغيرة، فيستعمل لعلاج الحمى المنقطعة بجانب استعماله كمسهل أيضاً للأحلاط الثلاثة، ويستعمل النبات كمقو، ويفيد في علاج أوجاع الظهر والنسا، والورك.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإسهال الشديد، والغثيان.

الفصيلة: Boraginaceae

الوصف: نبات يزرع في أراض خفيفة صفراء حيث تساعد جذوره على الانتشار في كل الاتجاهات حيث تتعمق في الأرض إلى حوالي 50 سم.

الموطن: ينمو في إيران وأفغانستان والعراق، كما يزرع في مساحات صغيرة في مصر.

الموسم: تجمع الجذور في فصل الخريف.

الخواص: العقار به حرافة في الطعم، حار يابس.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

المغات: مقو للجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي جذور المغات الجافة على نشا 25% ، ومواد سكرية 2.5% ، ومواد هلامية غروية 25% ، ومواد بكتينية 5% ، وأملاح معدنية 5% ، ومواد دهنية 5% .

المحذورات

الاستخدام الطبي: يعد مشروب مقو عام للسيدات بعد الوضع، ويزيد من حيوية الجسم، ويمنحه الطاقة اللازمة للتغلب على آثار الوهن.

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

الفصيلة: القطائية Leguminosae.

الوصف: نبات عشبي يبلغ طوله 1.5م، أزهاره عنقودية لونها بنفسجي داكن، الجذور وال جذامير على شكل قضبان، يصل طولها إلى 30 سم، وقطرها من 2-5 مم.

الموطن: العراق وإيران، وإنجلترا، وجزيرة صقلية.

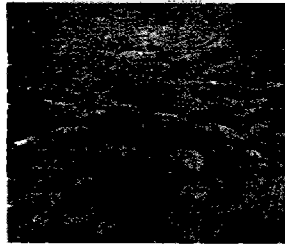
الموسم: أواخر فصل الصيف.

الخواص: الجذور طعمها حلو، ولونها أصفر باهت.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عرق السُّوس: منشط، ومضاد بكتيري



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور وال جذامير على مادة سكرية سابونينية تسمى: Glycyrrhizin، من 5-7% وهي أملاح البوتاسيوم، والكالسيوم لحمض Glycyrrhizic Acid، ومشتقات هرمونية ستيروئيدية.

المحتورات

الكميات الكبيرة منه ترفع ضغط الدم، وتعطي شعوراً بالامتلاء.

الإستخدام الطبي: فسيولوجي التأثير، فعال لعلاج السعال، وأمراض الجهاز التنفسي، وقرحة المعدة، واستخدامه كمنقوع عن طريق الفم يرفع من كفاءة الغدة الكظرية، وانتقال الومضة العصبية وبالتالي يزيد من فاعلية جهاز المناعة، فينشط للقضاء على مصادر الشكوى للمريض، والمداومة على شربه يزيد من احتفاظ الجسم بالماء.

القصيلة: Amaranthaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 5-20 سم، أوراقها بيضوية الشكل بمجموعات دائرية عند القاعدة ثم منفردة نحو الأعلى، أزهارها زرقاء مستديرة ونادرا يكون لونها بيضاء.

الموطن: المروج والأراضي الرطبة.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: مذاقها شديد المرارة، رائحتها عطرية، حارة يابسة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

العنبر الغالي: مدر للبن المرضعات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة والأزهار على السابونين Saponin، ومواد مرة، ومركبات السالسات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: يستخدم النقيع والصيغة لتقوية المعدة الضعيفة الهضم، وكفاتح للشهية، وكعلاج للربو والسعال المصحوب بقشع، كما أنها مدرة للبن المرضعات، والكيموس (العصارة الهاضمة).

المحذورات

الجرعات العالية
تسبب القشع،
والغثيان.

الفصيلة: الخطمية Malvaceae.

الوصف: حوالي 54 نوعاً من أشجار القطن، أوراقه مفصصة، أزهاره كبيرة، صفراء أو بيضاء، والثمار محافظ بداخلها 4-5 حبيبات، بها ألياف القطن وعدد من 5-7 بذور.

الموطن: مصر، الهند، الصين، وسط آسيا

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: حار، يابس، طعمه مقبول، وكذلك رائحته.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القطن: عقار الجراحة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على أحماض دهنية تتكون من: 53% لينوليك، 25% بالميتيك، 18% أوليك، 1% لينولنيك، كما توجد مادة الجوسيبول بنسبة، 0.5% جلسريدات بنسبة، 10% سكر الرافينور، فيتامين هـ.

الاستخدام الطبي: كعقار في الجراحة، والترشيح، وزيتته ملين، ويدلك به الجسم فيكسبه نعومة، ويستخلص منه مادة الجوسيبول كمضادة للأكسدة، وكوسيلة لتحديد النسل عند الرجال، ويستخدم الزيت على المائدة، وفي قلي الطعام، أما الألياف فتصنع منها أفخر الملابس.

المحنورات

يجب الحذر عند استخدام الجوسيبول لتحديد النسل؛ لأن الجرعة الزائدة سامة، واستعمال الزيت في قلي الطعام لأكثر من مرة يسبب السرطان.

الفصيلة: الخنازيرية Scrophulariaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين 20-60 سم، أوراقها إهليلجية ضيقة النصل، أزهارها إبطية معنقة.

الموطن: أغلب الدول العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار سام، عديم الرائحة، أما مذاقه فشديد المرارة ذو حرافة مميزة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الفقراء: مقو للقلب



Applications

التطبيقات

الجواهر القعالة: تقطع النبتة على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل لتجف طبيعياً، أو يجري تجفيفها صناعياً.



الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي مقوياً للقلب، هباطاً للتوتر الشرياني (الضغط)، مليناً شديداً، طارداً للدود، مدرراً للبول. وقد استعمل صبغ هذه النبتة لمعالجة القروح في الساق.

المحذورات

العقار سام، يحظر استعمال هذا العقار إلا بإشراف طبيب متخصص.



الفصيلة: Zygophyllaceae

الوصف: أشجار معمرة، دائمة الخضرة، يبلغ طولها 10 م، أزهارها زرقاء، تقطع بعد تقشيرها إلى مكعبات صغيرة، وتكدس لمدة شهر، فتتلون عند تعرضها للهواء بلون أخضر.

الموطن: أمريكا الجنوبية، خاصة فنزويلا، وكولومبيا.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكتمل نمو الشجرة.

الخواص: يتأكسد بالهواء ويتحول إلى اللون الأخضر، طعمه مُر، رائحته عطرية.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

خشب القديسين: لعلاج الروماتيزم



التطبيقات **Applications**

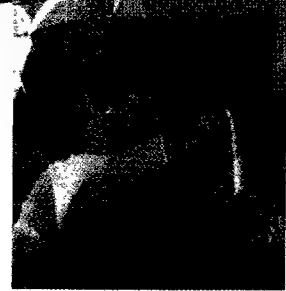
الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على مواد راتنجية،

بنسبة: من 20-25%، أهمها: مادة Bguaiaconicacids،

بنسبة 10%، ومادة Guaiaretic Acid، بنسبة 11%،

ومادة Guaiac B Resin، ومادة Guaiac Saponic Acid،

ومادة Guaiac Saponin Acid، ومادة Guaicic Acid.



المحذورات

العقار قوي،

يجب عدم تجاوز

الجرعة الطبية.

الاستخدام الطبي: كعقار فعال لعلاج الروماتيزم،

والنقرس المزمن Chronic gout.

الفصيلة: الرطريطية Zygothyllaceae.

الوصف: أشجار يبلغ طولها 10م، دائمة الخضرة، أزهارها زرقاء، تنقب القشور بأداة خاصة وتسخن، فتسيل المواد الراتنجية، التي يتم فصلها بالغليان في ماء مالح، فيتم جمعه.

الموطن: فنزويلا، كولومبيا.

الموسم: يتم جني المفرزات خلال أشهر الموسم الصيفي.

الخواص: رائحته عطرية، وطعمه حاد.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

راتنج خشب الأنبياء: للروماتيزم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على راتنج Resin، أهم مكوناته: 70% a and b-Guaiconic Acid، 11% Guaiaretic Acid، 2% Guaicic Acid، وراتنج جواياك Guaiac Bresin.

المحذورات

الجرعة الزائدة
تهيج الجهاز
العصبي.

الاستخدام الطبي: كمنبه موضعي، ولعلاج الروماتيزم، بتدليك المفاصل، ويدخل في تركيب الأقراص السكرية، وكصبغة للكشف عن إنزيم الأوكسيداز.

الفصيلة: القطنانية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبدأ الاستفادة منها بعد اكتمال نضجها، فتقطع بعد تقشيرها إلى أجزاء طولها 60 سم، وتكوم في أجران لمدة شهر، فتتلون بلون أحمر قاني إلى بني محمر.

الموطن: الهند الغربية، أمريكا الوسطى.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكتمل نمو الشجرة.

الخواص: يتأكسد بالهواء ويتحول إلى اللون البنفسجي، طعمه مُر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خشب البقم: مضاد للإسهال



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: مادة

Haematoxylin، بنسبة: 10%، وهي مادة شفافة، قليلة الذوبان في الماء، تتفاعل مع الهواء، وتكون مادة ذات لون بنفسجي، تسمى Haematein، كما تحتوي على مواد عفصية، وراتنجية، وقليل من الزيت الطيار.



الإستخدام الطبي: كعقار قابض مضاد للإسهال،

وتستخدم في محاليل الهيماتوكسيلين كمادة ملونة للنواة والخلايا السيللوزية، كما تستخدم في صناعة الأحبار.

المحذورات

الجرعة الزائدة
تسبب الإمساك.

Common Ivy

Hedera helix.

حبل المساكين

هيدرا

H

الفصيلة: الآرالية Araliaceae.

الوصف: نبات متسلق بواسطة جذوره العرضية، وله أوراق جميلة مبرقشة، وله أزهار صغيرة خضراء تحمل في نورات خيمية، وثماره سوداء.

الموطن: أوروبا، ويزرع في كثير من البلاد العربية من أجل الزينة.

الموسم: دائم الخضرة.

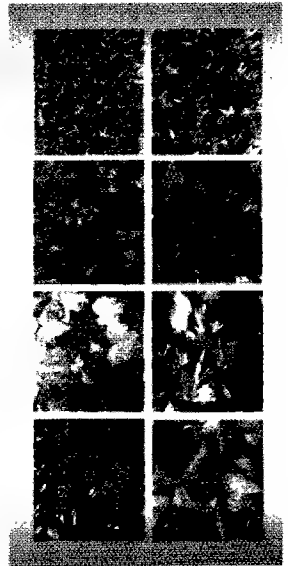
الخواص: النبات سام، منظره العام جميل، طعمه مر، حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

حبل المساكين: مدر للسوائل



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

صابونيات Saponins، وجليكوسيد الهيدرلين Glycoside hederin.

المحذورات

نبات سام، مخدر،
يسبب القيء والإسهال،
وفقدان الإحساس،
كما يتسبب في
نفوق الأغنام.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأوراق لإدرار الطمث، والتآم الجروح، وضد التشنجات، وبعض الأمراض الجلدية، أما الثمار فتستعمل كمسهل، ومعرق، وضد الحمى.

الفصيلة: الأرابية Araliaceae.

الوصف: نبات متسلق معترض دائم الخضرة، يتراوح طوله بين مترين وثلاثين متراً، أوراقه لا قياسية الشكل، يغلب فيها الإهليلجي، وأشكاله متعددة.

الموطن: أغلب المناطق المعتدلة الحرارة.

الموسم: تزهر خلال سبتمبر وأكتوبر.

الخواص: العقارسام، عديم الرائحة، أما مذاقه فمر.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

اللبلاب المتسلق: تأثيره مباشر على القلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الورقات يدوياً في بداية الربيع وهي ما تزال فتية، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل، أو حتى شمس جيد التهوية، وتقلب بعناية من وقت إلى آخر، يحرص على أنتحاف الورقات بعد التجفيف على لونها الأخضر الداكن.



الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كمستخلص بالإغلاء بجرعات خفيفة لتوسيع الأوردة وجرعات قوية لتضييق الأوردة وإبطاء نظم القلب، ولتجفيف التهابات المجاري التنفسية، ولتهذئة السعال، وللمساعدة في علاج الأمراض الرئوية ولتنشيط الكبد والمرارة، وتستعمل الأوراق الطازجة مسحوقة أو مغلية لتحضير كمادات للجروح التي تأخر اندمالها، ولإزالة الجلد الجاف من أسفل القدم.

⚠️ المحذورات

النبات سام، يمنع استعماله إلا تحت الإشراف الطبي؛ نظراً لدقة تأثيره على القلب والأوردة.

H

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب حولي يبلغ ارتفاعه مترين، ويحتوي في أنسجته على عصارة لبنية، وتحمل الساق أوراقاً بسيطة متبادلة، ونورات هامية صفراء كقرص الشمس، بها البذور.

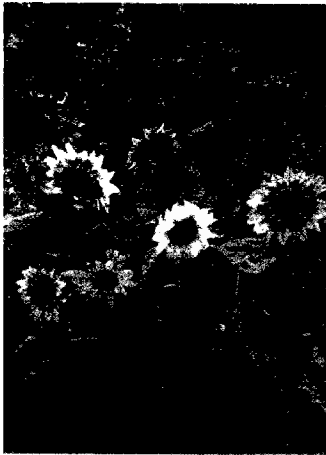
الموطن: أمريكا، ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مقبول الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عباد الشمس: يخفض نسبة الكوليسترول



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: الزيت المستخلص من البذور، تصل نسبته إلى 45%، ويحتوي على: بروتين، سكريات، نشويات، فيتامينات، أملاح: الكالسيوم، والفوسفات، والبتاسيوم، حمض بالميتيك، أستياريك، أوليك، لينوليك، والتوكوفيرول وهي مادة مائعة للأكسدة.

الاستخدام الطبي: وجد أن زيت عباد الشمس يعمل على خفض نسبة السكر في الدم، وهو زيت ممتاز للمائدة، ويستعمل في الزيت الصناعي وهو يقارب زيت الزيتون في قيمته الغذائية والطبية، ويستعمل الزيت في صناعة الصابون أيضاً، أما الكسب فيستعمل كعلف ممتاز، وللزيت خواص تجعله صالحاً لصناعة البويات.

المحذورات

ليست للعقار آثار جانبية، فيما يبدو.

الفصيلة: البوراجينية Boraginaceae.

الوصف: شجيرات خشنة الملمس تحمل أزهاراً بيضاء أو صفراء، محمولة في نورات عقربية؛ والثمار أربع بندقات كما في الكحلة.

الموطن: معظم الدول العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: بعض أنواع هذا النبات سام للحيوانات.



Applications

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

غبيرة: متعددة الأنواع، منها السام



التطبيقات

الجواهر الفعالة: تققات بعض الحيوانات على بعض الأنواع، ولكن البعض الآخر يحتوي على قلويدات تسبب تسمماً كبدياً يؤدي إلى الوفاة.

⚠ المحذورات

الإستخدام الطبي: يوجد منها بمصر 14 نوعاً، وفي المملكة العربية السعودية على سبيل المثال 11 نوعاً.

النبات جانب منه سام للحيوانات.

الفصيلة: الشقارية Ranunculaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمية سامة معمرة، تزرع في الحدائق لأزهارها الجميلة، وارتفاعها بين 15-30 سم، جذورها مداد، أوراقها كبيرة، بيضية الشكل ملساء النصل.

الموطن: تركيا والشام، وبعض دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهري ديسمبر ويناير.

الخواص: العقار سام، مذاقه مر لاهب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخربق: مطمن للجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقتلع الجذامير مع الجذيرات المتاخمة لها وذلك في الخريف، ثم تتظف بعناية شديدة بعد أن تقطع منها الأجزاء الخضراء، تترك عندئذ لتجف طبيعياً في مكان هادئ ظليل.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً: كمطمن للقلب لتأثيره على نبضه، مسهلاً قسوي المفعول، مدر للبول، مدر للطمث ولمعالجة بعض الأمراض العصبية لما له من تأثير على الجهاز العصبي ككل، كما يستعمل خارجياً في الطب البيطري، ويراعى أخذ العقار من النباتات البرية وحدها دون الزراعية.

⚠️ المحذورات

العقار سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: القرنفلية Caryophyllaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية سنوية وأحياناً معمرة، ذات ساق فرعاء مرطاء، وأوراق صغيرة القد، متقابلة بيضاوية النصل، ملساء البشرة، أزهارها أبطية وتاجية.

الموطن: بلاد الشام، والجزيرة العربية.

الموسم: تزهر خلال أشهر يوليو، أغسطس وسبتمبر.

الخواص: العقار بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الفتق: تعالج أمراض الجهاز البولي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة البرية على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تترك في موضع ظليل مهوى لتجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، وحده أو مع مجموعة أعشاب أخرى، أو كخلاصة بالتقطير كمضاد لتشنج الأعضاء البولية، ومعالجة التهاب المثانة، والحصى في الكلى، ولمعالجة التهاب البروستات.

المحذورات

يؤخذ العقار من النبتة البرية.

Shoo flower

Hibiscus abelmoschus

حب المسك

عنبر بول

H

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة لها أوراق متبادلة بسيطة مسننة الحافة، والأزهار مفردة ذات لون زاهي وردية أو حمراء، والأنبوبة السدائية طويلة حمراء والمياسم حمراء.

الموطن: آسيا والصين ويزرع اليوم في معظم البلاد العربية كنبات زينة.

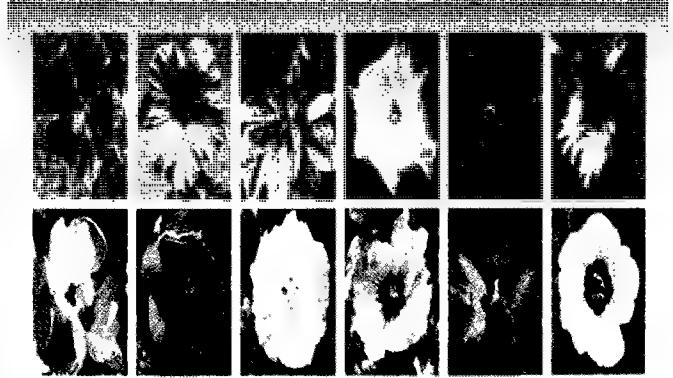
الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه حنطي، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

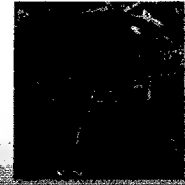
حب المسك: مقوي عام



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: فيتامين B2، B1، C، وحديد وجليكوسيد Hibicin hydrochloride وأكسالات الكلسيوم.



المحذورات

الإستخدام الطبي: تستخدم الأزهار والأوراق لما تحتويه من فيتامينات ومواد مقوية في عمل المستحلبات الطبية. كما تستخدم البتلات كشراب منعش عند الإصابة بالحمى، وتستخدم أيضاً في عمل المراهم المهدئة. كما أن الأوراق لها مفعول مسهل.

لم تظهر للنبات آثار جانبية، وإن كانت الجرعات العالية تسبب الإسهال.

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: نبات حولي، ترتفع سيقانه حوالي المترين، أزهاره كأسية صفراء، تتم عن ثمار أحادية عبارة عن قرون صغيرة مضلعة، لونها أخضر، تحتوي على المواد الفعالة.

الموطن: أغلب الدول المعتدلة المناخ، ذات الأرض الجيدة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار عديم الرائحة، جيدة الطعم، بارد يابس.

الأجزاء المستخدمة

البامية: مضادة لأمراض الجهاز البولي

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار البامية على: 3.8 ماءات الفحم، 2% بروتين، 1.1 رماد، 0.2 دهن، 1.4 ألياف، وبعض الأملاح المعدنية، ومقدار متوسط من فيتامين (أ).

الاستخدام الطبي: كعقار مدر للبول، ولعلاج مرض الزهار، وترطيب البشرة، وملطف عام، ومغذ يفيد المصابين بالتهابات المثانة، وعسر البول، والسيلان المنوي، وكعلاج للإفرازات المهبلية المرضية، وكخافض لدرجة الحرارة.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب تعباً في المعدة، وقيئاً لبعض الأفراد ذوي المعدات الضعيفة.

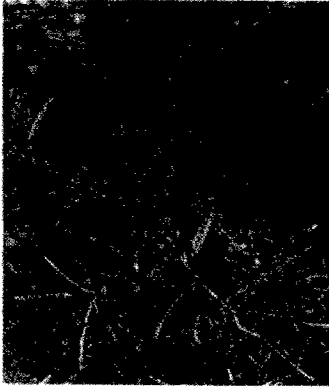
الفصيلة: الخلاقية *Elaeagnaceae*.

الوصف: أشجار شائكة زهرها صغير وثمارها عنبية، ساقها فرعاء، فروعها منتصبه شائكة، أوراقها حاذنة، رمحية الشكل، صغيرة القد، جامدة النصل، أزهارها فردية، هامية.

الموطن: أغلب دول أوروبا، وبخاصة دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر الأشجار خلال شهري أبريل ومايو.

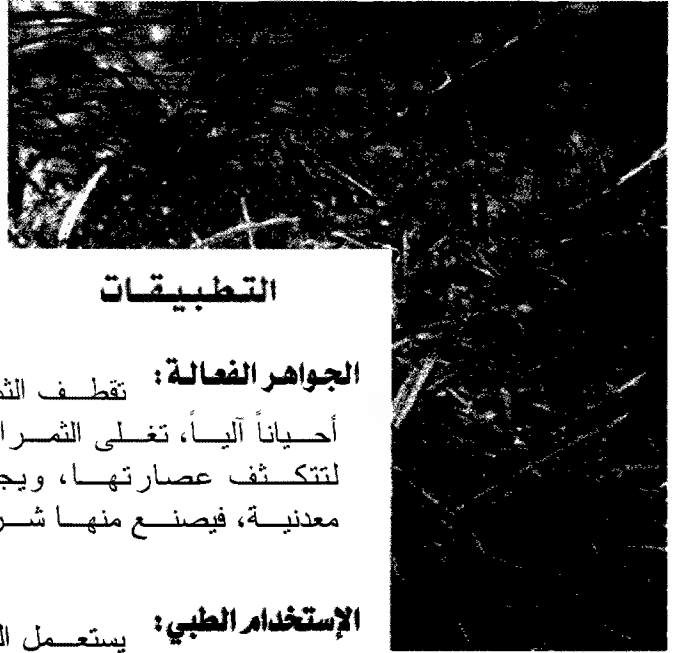
الخواص: للعقار، طازجاً أو مطبوخاً، مذاق حامض حاد.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الغاسول: لعلاج أمراض العوز الغذائي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الثمرات العنبية، كما تقطف

أحياناً آلياً، تغلى الثمرات على نار خفيفة هادئة لتتكثف عصارتها، ويجب ألا تحرك بأدوات معدنية، فيصنع منها شراب أو مستحلب أو مربى.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً إما طازجاً

أو مطبوخاً لتخفيف عوز الجسم إلى الفيتامينات نظراً إلى احتوائه على الكثير منها، وذلك إما كعلاج احتياطي واق، وإما خلال فترة النقاهة. ولتقوية البصر، ولتنشيط الجسم وإبطاء تطور الشيخوخة فيه، ولزيادة مناعة الجسم ضد الإشعاعات (الشمس وغيرها).

المحذورات

فيما يبدو ليست للعقار محاذير.

Barley (common)

Hordeum vulgare

الشعير

الشعير الشائع

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: نبات حولي، يبلغ ارتفاعه 80 سم، يعلوه سنبله تتراس على جوانبها الحبوب وقد التصق فيها الغلاف، وعلاها زغب مسنن، وهي تشبه حبة القمح.

الموطن: البلاد الحارة، والمعتدلة الحرارة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حنطي الطعم، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الشعير: مفيد للجهاز البولي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي حبوب الشعير على قدر كبير من المواد البروتينية والفيتامينات والإملاح المعدنية كالحديد والفسفور والكالسيوم والبوتاسيوم، وهي غنية بمادتي الهوردينين والمالتين.

الإستخدام الطبي: التلبينة المصنوعة من الدقيق مجمة للفؤاد الحزين، يسرّو عن الجهاز الهضمي أوساخه، يفيد المريض في مرحلة النقاهة، وهو نافع للسعال وخشونة الحلق، مدر للبول، جلاء لما في المعدة، قاطع للعطش، مطفيء للحرارة.

المحذورات

يحذر من تخمر الشعير؛ لأنه في هذه الحالة يمتد تأثيره سلباً إلى الجهاز العصبي، فيخامر العقل.

H

الفصيلة: Urticaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر ومتسلق، ويتجدد نموه كل سنة، حيث ترسل جذوره سيقاناً خشبية ضعيفة مضلعة، تحمل أوراقاً غائرة التفصص، والأزهار بيضاء وحيدة الجنس.

الموطن: موطنه الأصلي منطقة الشام، وتزرعه معظم دول العالم وبعض الدول العربية.

الموسم: فتنجدد أغصانها خلال فصلي الربيع والصيف.

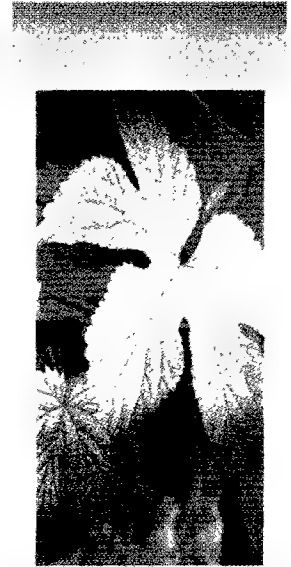
الخواص: الطعم به مرارة مميزة، والرائحة مقبولة، رطب، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

حشيشة الدينار: تفتت الحصى



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي النورات المؤنثة على: راتنج ومواد أخرى مرة عطرية، ومواد مخدرة، أهمها: اللوبيولين والهيوميولين.

الإستخدام الطبي: العقار يعمل كمهدئ ومنوم، ولتفتيت الحصى، وإدرار البول، وتحريك الشهية، وعلاج ضعف البصر، وأوجاع الرئة، والصدر والاستسقاء والكبد والطحال، ويحلل الرياح الغليظة، ويطرد البلغم اللزج اللاصق بالمعدة، ويسكن أوجاع الأسنان، ولدى العقار القدرة على وقف عمل البكتريا، وهو يستخدم في صناعة البيرة لإكسابها الطعم المعروف.

المحذورات

الجرعات العالية
تضر بالرئة،
والمحرورين.

Lupulin, Hopconon

Humulus lupulus



اللوبولان

حشيشة الدينار - راتنج الجنب

الفصيلة: Urticaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر، أوراقه فصية، تحيط بالثمار أوبار غددية، يتم جمعها بعد تجفيف الثمار، على شكل مسحوق أصفر مائل للبني، ثم يتحول إلى اللون البني بالحفظ.

الموطن: جبال وسط آسيا، وروسيا.

الموسم: فصل الصيف.

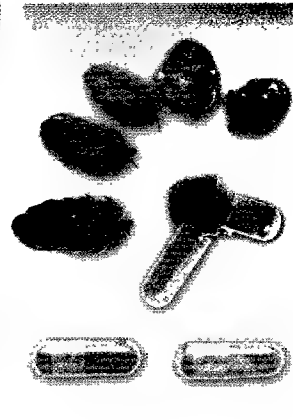
الخواص: المسحوق لا يذوب في الماء، ورائحته عطرية مقبولة.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

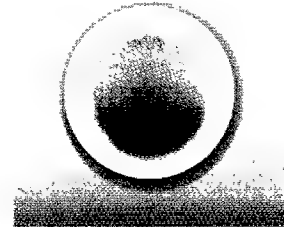
اللوبولان: عقار منوم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي المسحوق على: زيت طيار، ومادة مرة Bitter Principles، ومواد راتنجية Resin، وشمع Wax وكمية قليلة من الكولين Choline.



الاستخدام الطبي: كعقار منوم لعلاج الأرق، والحالات النفسية، كما أنه يستعمل كفاتح للشهية.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: شافيات الجذام Flacoutriaceae.

الوصف: أنواع من الأشجار المعمرة، هرمي، أو باسقة، يبلغ ارتفاعها 20 م، أزهارها خماسية، وثمارها مخملية بحجم البرتقال، يوجد داخلها عدد من البذور المختلفة الأنواع.

الموطن: الهند، الهند الصينية، بورما، سيام.

الموسم: تزهر في الربيع، وتجمع البذور، بعد الإزهار بسنة ونصف.

الخواص: طعم البذور مُر حريف، رائحته نفاذة، مثير للقيء.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشولموجرا: لعلاج الجذام



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت ثابت،

يتكون من: جليسيريدات لأحماض دسمة، أهمها:

حامض الشولموجري Chaulmoogric، حامض

هيدنوكاربي Hydnocarpic Acid، حامض الجورلي

Gorlic Acid، بالإضافة إلى سكاريد سيانوجيني.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف

الطبي، مع مراعاة أن

زيته مخرش للجلد،

والأغشية المخاطية،

مثير للقيء، وينتج

عن عملية العصر

تفل خواصه سامة.

الاستخدام الطبي: يعتبر دواء نوعي في علاج الجذام،

والروماتيزم، والصدفية، ويعطى حقناً وريدية مضافاً لأملاح

الصوديوم؛ للتغلب على قوامه الهلامي، وحموضته الزائدة.

Herbena, Her-bell

Hyoscyamus niger

البنج

سكرن - أسود - أحمر - أبيض

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي يبقى عامان، يبلغ طوله 90 سم، أوراقه بيضاوية مخملية الملمس، ومفصصة، عروقه قرمزية، وأزهاره صفراء باهتة مجوفة، ويستفاد بالأوراق والأزهار.

الموطن: المناخ المعتدل في العالم، في البراري.

الموسم: صيفي.

الخواص: العقار سام رائحته مخدرة، وطعمه مالح، شديد المرارة، وهو بارد، يابس.



الأجزاء المستخدمة

البنج: يشل الجهاز العصبي المركزي

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والأزهار على القلويدات بنسبة 0.5-1 %، وأهمها: الهوسيامين Hyoscyamine، السكوبولامين Scopolamine، الأتروبين Atropine.

الإستخدام الطبي: كعلاج لأمراض الجهاز العصبي، والحالات النفسية، وهو أنواع، منه: الأسود، والأحمر، والأبيض، ويعتبر مادة تساعد على ارتخاء العضلات وتأثيرها يشبه تأثير الداتورة، وتستعمل أيضاً في حالات الربو والمغص الكلوي.

المحذورات

النبات سام جداً، ويستخدم تحت الإشراف الطبي، ويحظر إمساكه بدون واقي، ويجب حماية العينين بشكل خاص.

Horned cumin

Hypecoum procumbens

جهيرة

قرين الجديان

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: عشب حولي ذو عصار صفراء، والأوراق مركبة ثنائية وأجزاء الورقة صغيرة وقصيرة، والأزهار صغيرة صفراء مفردة والثمرة ضيقة تشبه الخردلة ومجزأة.

الموطن: مصر، المملكة العربية السعودية، الكويت، ليبيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات مخدر، رائحته مقبولة، طعمه لاذع، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

جهيرة: قابض



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات المزهر على: قلويد Protopine. وقلويدات أخرى.

الإستخدام الطبي: للبروتوبين تأثير (antiarrhythmic) ضد الروماتيزم، وعصير النبات له تأثير مخدر مثل تأثير الأفيون، والأوراق مدرة للبول.

المحذورات

النبات مخدر، ويعمل على تثبيط الجهاز العصبي الإرادي.

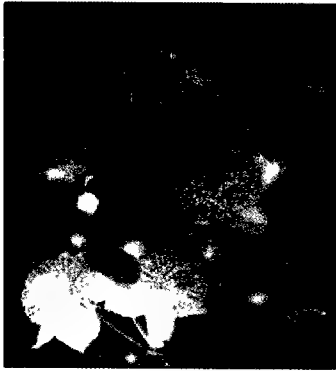
الفصيلة: Clusiace - Guttiferae

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة تعلو من 40-80سم، منها أنواع تزرع للتزيين، أوراقها بيضوية مستطيلة كثيرة الحبوب العطرية.

الموطن: دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال مايو حتى سبتمبر .

الخواص: العقار سام، ذو رائحة عطرية خفيفه، أما مذاقه فمر قليلاً.



Applications

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة القلب: مطمئن نفسي، ومقو لأجهزة الجسم



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تؤخذ النبتة كعقار، ففي بداية فترة الإزهار تقطع النبتة بواسطة مقص، ثم يقص أسفل الساق ويرمى، كما تهمل النباتات التي تسقط زهرها، كذلك يجب ألا تحمل النبتة أي ثمرة، تمدد النباتات دون تكديس لتجف طبيعياً في مكان مهوى، أو تدلى حزماً مغلفة بحبل.

الإستخدام الطبي: للعقار فوائد طبية كثير، فهو يساعد على التمثيل الغذائي، يحث على إفراز الصفراء، مضاد للالتهابات، يحسن الدورة الدموية، مسكن عصبي، مفيد للجروح، يستعمل لمعالجة الالتهابات المعدية والمعوية، يعالج الإسهال، وقلة شهوة الطعام، مفيد في حالات الأرق والإعياء، ويستعمل العقار كخلاصة زيتية تقيد في علاج الجروح، والبواسير، والحروق.

المحذورات

العقار سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة من التوابل، ذات ساق ليفية منتصبة، تعلو من 60-20 سم. أوراقها لائنة، متقابلة، نصلها سناني، أزهارها في سنبل موزقة وحيدة الاتجاه.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، ألمانيا، فرنسا، الهند، روسيا.

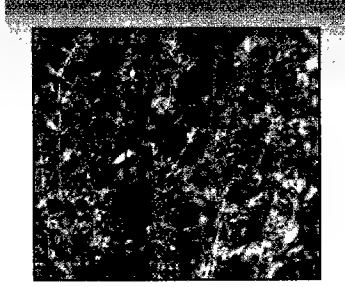
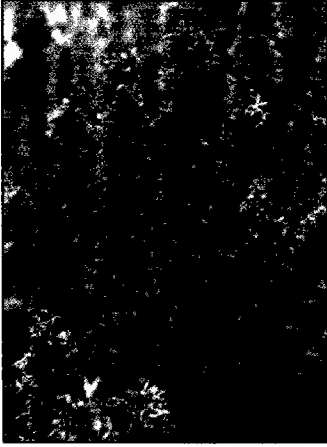
الموسم: تزهر أشهر يونيو، يوليو، وأغسطس.

الخواص: العقار ذو رائحة بهارية، أما مذاقه فمر.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

زوفاف: لعلاج إفرازات العرق الغزيرة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة في عز فترة إزهارها، وتمددون تكديس أو تدلي خُزماً مغلفة بحبل لتجف طبيعياً في مكان ظليل، كما يمكن تجفيفها صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي: لمعالجة فرط العرق في الجسم، وتسهيل عملية هضم الطعام، ومضاداً للتشنج عموماً، ويستعمل خارجياً كنيع مغلي، غرغرة: لمعالجة بحة الصوت، والمساعدة على إخراج البلغم.

المحذورات

لا تبدو للعقار أية محذورات.

الفصيلة: البهشيات Aquifoliaceae.

الوصف: شجرة قد يصل طولها إلى 8م، أوراقها دائمة الخضرة صلبة ومسننة الحواشي، أزهارها بمجموعات، أوراقها بيضاء مربعة، أثمارها عنبية، وحيدة النواة وسامة.

الموطن: الأحراش والبراري.

الموسم: بين مايو ويونيو.

الخواص: النبات سام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البهشية: مضاد للروماتيزم والنقرس



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الشجرة على: مواد مرة لم تكتمل معرفتها ومدررة بكثرة للبول.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل. من الداخل يستعمل مغلي الأوراق لمعالجة التهاب البلور التي تسبب في التنفس ألاماً وخزية في الصدر، ومعالجة الروماتيزم والنقرس، ورمم البول وانصبابات السوائل في تجاويف الجسم أو أنسجته.



المحذورات

النبات سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: المجنوليةة Megnoliaceae

الوصف: نبات عشبي بري، طوله يصل إلى 90 سم، أوراقه مركبة ثلاثية متعاقبة، لونها أخضر داكن، أزهاره بيضاء، خيمية ذات أعناق طويلة، وأزهاره بني شكل الزورق.

الموطن: الصين، فيتنام، فلبن، وجنوب شرق آسيا.

الموسم: منتصف الصيف، وثنائي، يجب أن تجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية، ومذاقه بهاري لطيف طيب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الينسون: مُدر، منشط للإفرازات



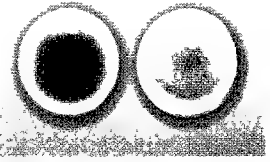
Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة 5-8 %

يتكون من: أنيثول Anethol، بنسبة 80-90 %

بالإضافة إلى: فحوم تربينية، أهمها ألدهيد الينسون Anise Aldehyde.



المحذورات

استعمال زيت الأنيثول بجرعات زائدة يقلل من القدرة الجنسية لدى الرجال، ويؤثر على الأعصاب، ويصيب بالوهن، والخدر، والتشنجات.

الاستخدام الطبي: الأنيثول يتحول إلى شبيه الهرمون الأنثوي؛ لذلك فهو يفيد في حالات انقطاع الدورة الشهرية كمعوض للهرمون، ومانع لهشاشة العظام عند النساء، كما أنه مضاد للآلام الجهاز الهضمي، والإسهال، ومانع لحدوث التخمرات المعوية، وطارده للريح وخاصة عند الأطفال الرضع، ومهدئ للنشاط الجنسي.

الفصيلة: Umbelliferae .

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً صغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عند قطعه سائل أبيض كالحليب.

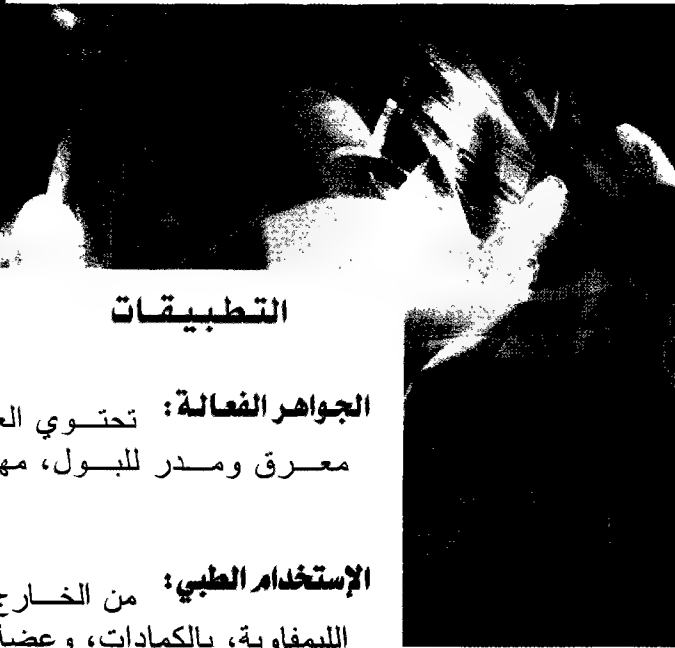
الموطن: الهند وجنوب شرق آسيا.

الموسم: شهرا يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار له رائحة قوية، وهو قابض، حار - جاف.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

جاوي: يعمل لمساعدة الجهاز الليمفاوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: زيت طيار معرق ومدر للبول، مهضم ومسكن ومنشط.

الاستخدام الطبي: من الخارج: تعالج التهابات الأوعية الليمفاوية، بالكدمات، وعضة الكلب مع استعمال العلاج الداخلي في آن واحد. من الداخل: يستعمل مستحلب الجذور أو مسحوقها أو صبغتها لمعالجة الربو، والنزلات المعوية المزمنة والروماتيزم والنقرس وتسكين الاضطرابات العصبية عند مدمني المسكرات، ومعالجة الشلل بعد انفجار شريان من شرايين الدماغ، ولتنقية الجسم من التسمم الغذائي.

المحذورات

الجرعات العالية
من العقار تسبب
الإمساك.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية مُعمرة، تعلو بين 100-150 سم، أوراقها حاضنة كبيرة، السفلية منها أطول من العلوية، نصلها أزغب، عذقها ذو فروع، رؤيساتها كبيرة القذ. **الموطن:** بلاد الشام.

الموسم: تزهر من شهر يونيه حتى أكتوبر.

الخواص: العقار بهاري الرائحة، مر الطعم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الراسن: محفز لعمل الجهاز الهضمي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع جذامير النبتة وجهازها الجذري بالمحراث، وتغسل الجذور والجذامير وتقطع الكبيرة منها قطعاً صغيرة، ثم يجفف الكل صناعياً.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي وحده أو مجموعة أعشاب للحث على إفراز المر، والعصارة المعدية، وكمد للبول، وطارد للدود ولتهذئة السعال الشديد، وتسهيل عملية التمثيل الغذائي في الالتهابات المعدية والمعوية، وكمساعدة في علاج داء السكر، ويستعمل خارجياً كمستخلص بالإغلاء لتضميد الجروح التي تأخر شفاؤها، وكمضضة لمعالجة التهاب اللثة.

المحذورات

الجرعات العالية من هذا العقار يمكن أن تؤدي إلى حالة تقيؤ خطيرة.

Potato

Ipomoea batatas

بطاطا حلوة

فندال

الفصيلة: Convolvulaceae.

الوصف: عشب حولي ومعمّر، مداد ومتسلق، يتكاثر بالجزور وبالعقل الخضراء، وتتبعق من الجذور درنات اسطوانية مستطية، تحمل المواد الفعالة.

الموطن: المناخ المعتدل، والأراضي الصفراء.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحتها خفيفة، وطعمها حلو، تبقى الدرنات خمسة أشهر دون أن تتلف.



Parts Used

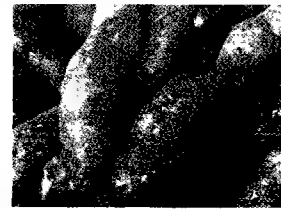
الأجزاء المستخدمة

البطاطا: تسمن الجسم



Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي درنات البطاطا على مقدار كبير من النشا، والأزوت، وسكريات.

المحذورات

الإستخدام الطبي: كعقار ذو قيمة غذائية كبيرة لملايين البشر، يفيد الصدر، ويزيل السعال، ويغذي الجسم، ويسمن، ويزيد القدرة الجنسية.

الكميات الكبيرة من العقار تولد الرياح القليظة، والسدد.

الفصيلة: المُلْتَفَات Convolvulaceae.

الوصف: نبات، درناته مغزلية، يصل طولها حتى 15 سم، ثقيلة الوزن، قاسية القوام، تصدر من المكسيك تحت اسم Vera Cruz.

الموطن: المكسيك، والهند، وجنوب أمريكا، وجامايكا.

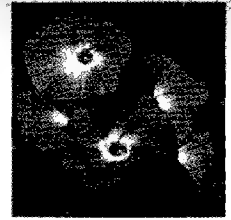
الموسم: صيفي.

الخواص: طعمها حلو في البداية، ثم لاذع، ورائحتها مدخنة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجلاب: مسهل قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مواد راتنجية سكريرية، بنسبة 9-19% وتسمى: راتنج الجلب Jalap Resin، وتحتوي أيضاً على سكر ونشا.

الإستخدام الطبي: يعمل على تنشيط إفرازات المعدة، وعند تعاطي جرعة قليلة يعمل كملين، ولكن إذا زادت عن معدلها، فإنها تتحول إلى مسهل قوي.

المحذورات

استعمال كمية أكبر من الجرعة المطلوبة، يؤدي إلى الإسهال، وإدرار السوائل من الجسم.

الفصيلة: السوسنية Iridaceae.

الوصف: عشب معمر له ريزومة أرضية، كثير الفروع، أوراقه كالخنثى وأعرض، أزهاره بديعة، ألوانها مثل قوس قزح.

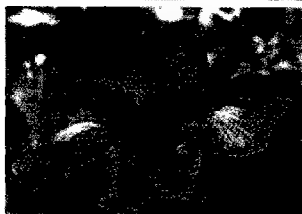
الموطن: إيطاليا وبعض بلاد البحر المتوسط ويزرع اليوم في بعض البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عرق الطيب: مدر للبن



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت عطري يستخلص من الريزومات، ومادة دهنية تعرف بدهن الطيب، يتركب من 85% حامض طيب (ك14 يد 28 أ2) Myristic، والباقي عدة أحماض أخرى منها حامض الكبرتيك (ك10 يد 10 أ2) Capric acid والحامض الجاوي (ك7 يد 6 أ2) Benzoic acid.

الإستخدام الطبي: يستخدم عرق الطيب لإدرار اللبن، ويستشق بعض العامة مسحوقه لإحداث العطاس وصرف المخاط والزكام من الأنف، ومسحوق الجذور أساس بودرة البنفسج، ويستخدم اليوم كمادة مطيبة تدخل في تركيب بعض الروائح العطرية ويدخل في تركيب كثير من معاجين الأسنان.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب القيء، والإسهال.

Iris (German)

Iris germanica

سوسن ألماني

إيريسا - زنبق أزرق - كف الصباغ

الفصيلة: السوسنية Iridaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة ذات زهر عطر جميل، يتراوح ارتفاعها بين 60 و 100 سم، وهي لا قياسية الشكل والانتظام.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهر أغسطس.

الخواص: رائحة العقار كرائحة البنفسج، أما لونه فيتحول إلى الأصفر.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

السوسن: لعلاج الصفراء



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع الجدامير الغليظة من النباتات ذات السننتين والثلاث سنوات، وتقشر بعناية وتغسل جيداً ثم تترك دون تكديس في الشمس لتجف طبيعياً.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، لمعالجة أمراض المرارة، التهابات المجاري التنفسية العليا، وغالباً ما يستعمل العقار لتحسين مذاق أو رائحة بعض الأدوية المركبة.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي؛ لأن الجرعات العالية تؤدي إلى التقيؤ والإسهال.

Jasmine

Jasminum grandiflorum

ياسمين

عطر الصباح

الفصيلة: الزيتونية Oleaceae.

الوصف: نبات معمر متسلق، له أوراق مركبة ريشية متقابلة، وأزهاره بيضاء عطرة، محمولة على نورات محدودة ذات شعبتين.

الموطن: يزرع في كل الأقطار العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: فواح زكي الرائحة، مر، حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

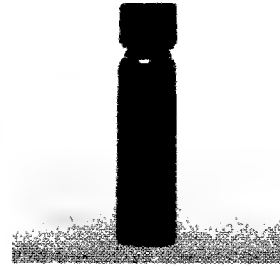
الياسمين: بهجة النفس الحزينة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت طيار يستخلص من الأزهار، تختلف نسبته في الأزهار تبعاً لدرجة تفتحها وتبعاً لساعات النهار، فيقل كلما زادت درجة حرارة الجو، ولذلك تجمع الأزهار قبل شروق الشمس.



الاستخدام الطبي: كعقار يسهل البلغم، والصفراء، ويفتح السدد، ويصرف الرياح الغليظة، وغالب أمراض الأرحام، والنزف، ويجلو الكلف والنمش، يقاوم السموم، يهيج الباه، ويعالج الخدر والمفاصل، وفي تحضير كثير من المركبات العطرية والروائح الفاخرة، ويدلك به الجسم فيكسبه نشاطاً وحيوية، ويريح العضلات المكدودة، ويفك تشنجاتها، ويزيد بهجة النفس.

المحذورات

زيت الياسمين يبيض الشعر، ويصدع المحرورين، ويصفر الألوان.

الفصيلة: القمرية، Menicpermaceae، (Boraginaceae).

الوصف: نبات حولي، جذوره مغزلية، كبيرة الحجم، بأشكال وأقطار مختلفة، لونها بني داكن، تقطع إلى شرائح قطرها من 3-8 سم، وسمكها من 6-12 مم.

الموطن: سواحل إفريقيا الشرقية.

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: باردة، رطبة، ملينة، رائحة الجذور خفيفة، وطعمها مر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

ساق الحمام: مقوي عام للجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: قلويذات بنسبة 2-4%، أهمها: كولومبامين Columbamine، بالميتين Palmatine، جيتورزين Jateorhizine، وتحتوي على: مواد مُرة أهمها الكولومبين Columbin، والكازمانثرين Chasmanthrin.

الإستخدام الطبي: يعمل في الجسم كمقوي يمتاز بعدم ترسيبه لأملاح الحديد؛ لخلوه من المواد العفصية المرسبة للحديد، والجرعات على شكل مسحوق الجذور، أو صبغة، ويستعمله السكان الأصليون في علاج الزهار.

المحذورات

قد يسبب إمساكاً في بعض الحالات.

الفصيلة: الكشلية Loganiaceae، (الجوزية) Juglindaceae

الوصف: شجر معمر، يبلغ ارتفاعه 20 م، أوراقه مركبة سباعية أو تساعية، بيضية الشكل مدببة الطرف، نصلها جلدي أمد البشرة، أزهارها صغيرة، الثمرة بنية داكنة.

الموطن: الهند الصينية، شمال استراليا، جبال اليمن، وعدن.

الموسم: تجمع الثمار، في فصل نهاية الصيف، بعد نضجها، فتجف طبيعيا في الشمس.

الخواص: طيب الرائحة، الأوراق كعقار مر المذاق، حار، يابس، لب الثمر: حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجوز: محلل للأورام

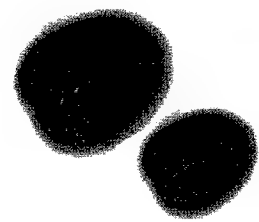


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأوراق وأغلفة الثمر على قلويدات، بنسبة 2.5-3%



المحذورات

الاستخدام الطبي: كعقار (الأوراق والأغلفة)، قابض، قاطع للنزيف، مهدئ للجهاز العصبي، مضاد للتشنج، والسموم، والأمراض الجلدية، والاضطرابات المعدية والمعوية، وبعض أمراض الفم كغرغرة.

الجرعات الزائدة من العقار تضر بالمحرورين، نظرا لحدته.

القصيلة: السروية Cupressaceae.

الوصف: شجرة صغيرة ذات أوراق إبرية دائمة الخضرة، ولها ثمرة شبه لبية تتكون من الحراشيف اللحمية المتماسكة، وهي قرمزية اللون ذات عنق يميل للخضرة.

الموطن: آسيا وغرب أوروبا، وفي السعودية والسودان وشمال أفريقيا وبلاد الشام.

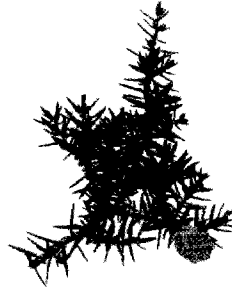
الموسم: طوال العام.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، حار، يابس.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

العرعر: مضاد لآلام الصدر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي على زيت طيار هو زيت السدر أو العرعر ويستخلص من النوع Juniperus virginiana.

الإستخدام الطبي: مغلى الأوراق يستعمل ضد الإسهال عند الأطفال، ومضاد للسعال المزمن، وأوجاع الصدر، وضعف المعدة، والمغص، وبرد الكلى، ومسحوق الأوراق الجاف يستعمل لعلاج التهابات الجلدية عند الأطفال، لتوسيع القنوات البولية، ويستعمل بكثرة في الطب البيطري في علاج الأمراض الجلدية مثل الإكزيما وجرب المواشي.

المحذورات

الجرعات الكبيرة
من العقار تخشن
الصوت.

Lettuce

Lactuca sativa

فلس

سلاطة

L

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب معمر له أوراق قاعدية وينتج في نهاية الموسم عنقاً يحمل الأزهار والثمار، وللخس عصير لبنني.

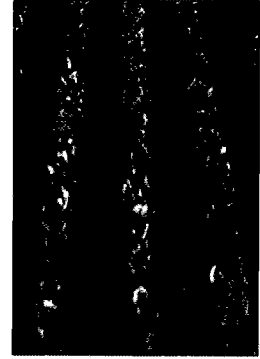
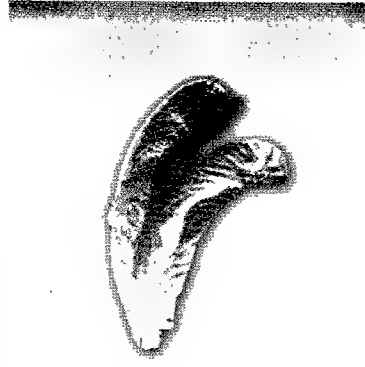
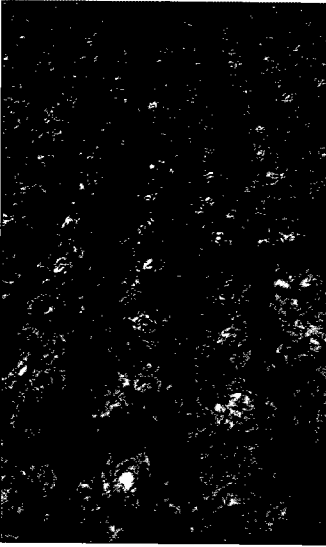
الموطن: جنوب أوروبا وغرب آسيا وشمال أفريقيا ويزرع في معظم الدول العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، طيب الطعم، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخس : مهدئ للأعصاب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: فيتامينات A، E، ومواد لاكتينية، وأملاح معدنية مثل الحديد.

المحذورات

العقار يجلب النوم، ويولد رياحا، ويضعف شهوة الباه، ويقطع المني.

الإستخدام الطبي: العقار يفيد في تهدئة الأعصاب، والحالة النفسية؛ لوجود فيتامينات A، E، ويعمل على خفض نسبة السكر في الدم، ويزيل الأرق، والتوتر، والإجهاد.

Blind nettle

Lamium album

حرف أبيض

لاميون

L

الفصيلة: الشفويات Labiatae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 30-50 سم، ساقها جوفاء ومربعة، أوراقها بيضاوية الشكل، مسننة ومكسوة بشعيرات دقيقة، أزهارها كبيرة رائحتها عطرية.

الموطن: الأراضي الرطبة، الأحرار، السياج، والبساتين في بلاد الشام.

الموسم: من أبريل حتى أكتوبر.

الخواص: رائحته عطرية كرائحة العسل.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الحرف الأبيض: لعلاج الاضطراب الهرموني النسائي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأزهار على: مواد هلامية ومواد دابغة مع السابونين.

الإستخدام الطبي:

من الخارج: تسكن آلام الحروق والبواسير الخارجية. من الداخل: مستحلب اللاميون دواءً نسائياً لكثرة فوائده في الأمراض النسائية، فهو يقوي النبات في سن البلوغ اللواتي يعانين فقر الدم وضعف البنية واضطراب الحيض والإفرازات المهبلية البيضاء والحكة والحرقان الشديدين في الأعضاء التناسلية الخارجية عند مرضى البول السكري من الشيوخ. ويعالج سلس البول وحرقان واضطرابات التبول عند المصابين بتضخم البروستاتا من الشيوخ.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

Lantana

Lantana salvifolia

لانتانا

زبيب أصفر - حشف

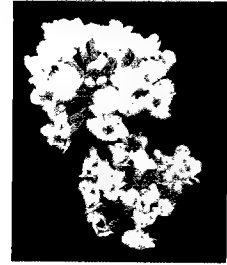
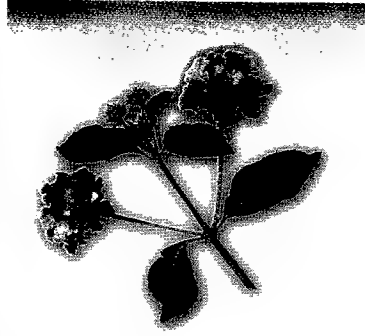
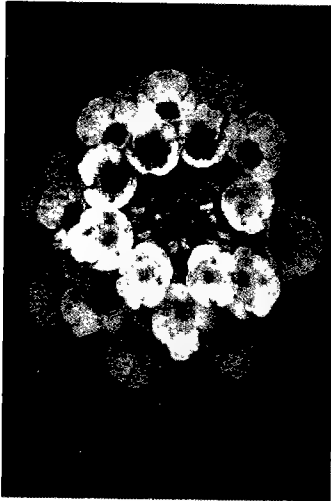
الفصيلة: الفربيونية Verbenaceae.

الوصف: نبات شجيري شائك، أوراقه بيضية خشنة الملمس، حوافها مسننة، أزهاره وردية صفراء في بداية تفتحها، الثمار حسلية سوداء كروية، وبها بذرتان. **الموطن:** أمريكا الاستوائية، وأدخلت زراعته إلى أغلب دول العالم العربي. **الموسم:** طوال العام.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

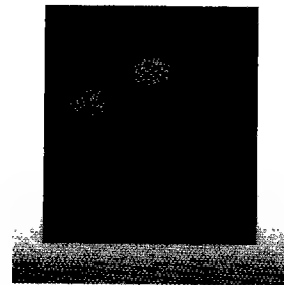
لانتانا: مضاد للحميات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: أهم المركبات في ثمار هذا النبات أو أحد مشتقات الترايتربين (اللنتادين) Triterpines، ومظاهر التسمم به تشبه أعراض التسمم بالأثروبين.



الاستخدام الطبي: تفيد الأجزاء النباتية المغلية في علاج حمى التيتانوس Tetanus، والروماتيزم، والمalaria، كما تستعمل أوراق النبات في عمليات الإسعاف الأولية ضد لدغة العقرب.

المحذورات

النبات سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

L

الفصيلة: الغارية Lauraceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، تنمو ألف عام، أوراقها بسيطة بيضاوية عطرية، وأزهارها بيضاء، والثمار داكنة اللون.

الموطن: شمال أفريقيا من ليبيا حتى المغرب.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الغار: مضاد للربو وضيق النفس



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

زيت الغار الطيار، وزيت آخر غير طيار.

الاستخدام الطبي:

كعقار مضاد لأنواع الصداع والشقيقة، والضربان، وآلام الصدر، وأمراض الكبد، والنقرس والفالج، وأوجاع الظهر والمفاصل، والوسواس، والصرع، ويفيد لتفتيت الحصى، وفي علاج الهستيريا، وكدهان لعلاج الروماتيزم من مسحوق الأوراق، وزيت الغار مطهر، وطارد للحشرات، وفي الطب البيطري تستخدم الأوراق لعلاج الطفيليات التي تصيب الجلد.

المحذورات

الجرعات الكبيرة
تؤذي المعدة.

الفصيلة: الشفوية Labiateae.

الوصف: نبات عشبي معمر، طوله من 60 سم إلى متر في المزارع المكثفة، أوراقه أخضر رمادي، الأزهار زرقاء من 5-8 مم، بلون ذات كأس أنبوبي من خمس سبلات.

الموطن: أوروبا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

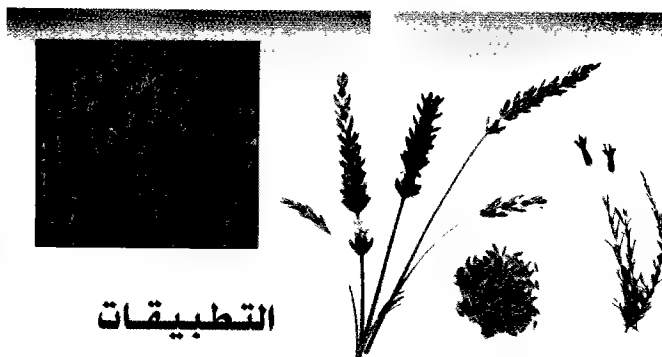
الموسم: يجمع القمم المزهر باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية منعشة، والطعم مُر، وهو بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللافندر: العطر المريح للنفس



Applications

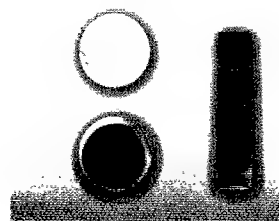
التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي القمم المزهر على زيت طيار بنسبة

0.5-8% ، أصفر اللون يحتوي على: مواد مرة ومطهرة

ومواد داخلة وأخرى مسكنة للأعصاب أهمها المسيتات

الليناليل والليمونين و الجيرانيوم.



المحذورات

الاستخدام الطبي: العقار فخر صناعة العطور الفرنسية إلى

العالم، ويعمل كمطهر ميكروبي، ومضاد للأرق والاكنتاب،

والصداع، مريح للنفس، لمفعوله المهدئ مع الجهاز العصبي

المركزي، والتدليك بزيت مريح جداً للمفاصل، والعضلات

المنهكة، وإزالة التشنجات، وجلب الهدوء للنفس.

لا يستعمل زيت اللافندر داخليا؛ وقد تسبب خللات الليناليل زكاماً عند بعض الناس ذوي الحساسية المفرطة.

Lavender

الغزامي

Lavandula officinalis

اللافندر - اللاندة - خزاما - هنان - نكرية

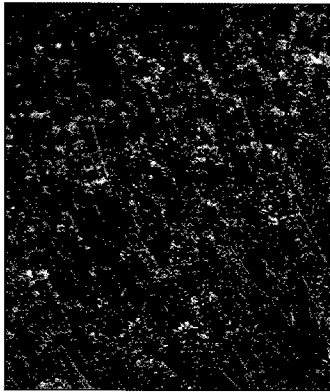
الفصيلة: الشفوية Labiateae .

الوصف: نبات عشبي معمر، طوله من 60 سم إلى متر في المزارع المكثفة، أوراقه أخضر رمادي، الأزهار زرقاء من 5 - 8 مم، بلون ذات كأس أنبوبي من خمس سبلات.

الموطن: أوربا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يجمع القمم المزهر باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية منعشة، والطعم مُر، وهو بارد، رطب.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

اللافندر: العطر المريح للنفس



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي القمم المزهر على زيت طيار

بنسبة 0.5 - 8% أصفر اللون يحتوي على: خلات

الليناليل Linalyl Acetate ، بنسبة 30% وزيت

لينالول Linalol ، وليمونين Limonene ، وجيرانول

Geraniol ، والسينيول Cineole ، والبنين Penine.

المحذورات

الإستخدام الطبي: العقار فخر صناعة العطور الفرنسية إلى

العالم، ويعمل كمطهر ميكروبي ، ومضاد للأرق والإكتئاب،

والصداع، مريح للنفس، لمفعوله المهدئ مع الجهاز العصبي

المركزي، والتدليك بزيت مريح جدا" للمفاصل، والعضلات

المنهكة، وإزالة التشنجات، وجلب الهدوء للنفس.

لا يستعمل زيت اللافندر داخلياً؛ وقد تسبب خلات الليناليل زكاماً عند بعض الناس ذوي الحساسية المفرطة.

الفصيلة: الفرندلية (الحنائية) Lythraceae .

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها بني مخضرة طولها من 2.5-5 سم، يشبه ورق الزيتون، لكنه أعرض، وأزهاره بيضاء.

الموطن: في الهند، وأفريقيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، معتدل، بارد، يابس، تبقى قوته أربع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحناء: تزيل الرطوبة وتفتح السدد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على مواد ملونة Lawson، ومواد عفصية Tannins، ومواد راتنجية Resins.

الإستخدام الطبي: الخضاب بالحناء، يقوي الرغبة الجنسية، حيث أنها تزيد من افراز هرمون F.S.H في الغدة النخامية، ومفعولها قوي وليس في الخضاب ما هو أقوى منها منفعة لتخفيف آلام الجسم، فتذهب أنواع الصداع وقروح الرأس، وتصلح الشعر، وتقطع النزلات والجرب والبهاق، وتفتت الحصى، وتحلل الأورام، وإذا مرخ الجسم به حلل الإعياء، وتعجن إماماً بالماء، أو بإضافة سوائل أخرى كالخل، والعسل، وأنواعاً من الزيوت؛ لفائدة أعظم.

المحذورات

لا يستعمل داخلياً، لأنه قد يضر الحلق والرئتين.

Lentil

Lens esculenta

العدس الشائع

أبوجبة

الفصيلة: البقولية Leguminosae

الوصف: نبات حولي وريقاته قلبية مفصصة، ينمو لارتفاع يصل إلى 50 سم، أزهاره بيضاء أو صفراء، تنم عن قرون تحتوي بذور العدس ذات الفلقتين داخل غلاف سميك.

الموطن: أغلب الدول العربية، وإيران، وتركيا.

الموسم: الصيفي.

الخواص: حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

العدس: مقوي، ويعالج انخفاض ضغط الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على نسبة عالية من المواد البروتينية والنشوية وفيتامينات (أ)، (ب)، (ج)، كما يحتوي على أملاح الكالسيوم والحديد والفسفور.

الاستخدام الطبي: مفيد في حالات آلام البطن وحالات نقص أملاح الكالسيوم، فيساعد على نمو العظام، وهو مفيد لحالات الأنيميا لاحتوائه على الحديد، وحالات انخفاض ضغط الدم، ومغلي قشور العدس يفيد في علاج الإمساك وعلاج فقر الدم، ويستخدم كمضمة للمحافظة على الأسنان من التسوس.

المحذورات

العدس يولد الغازات، يحذر منه مرضى الكلى والقولون، ويمنع عن مرضى السمنة الزائدة، وذوي ضغط الدم المرتفع.

Pepper cress

Lepidium sativum

حب الرشاد - حارة

رشاد - حرا - حرف نبطي

L

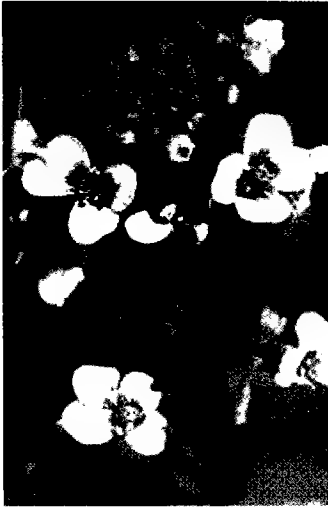
الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقاً متغيرة، إما كاملة أو مفصصة أو مركبة، والأزهار صغيرة بيضاء، والثمرة خردلة مستديرة صغيرة، والبذور بيضاوية مبططة حمراء اللون.

الموطن: ليبيا، مصر، السودان والسعودية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: شديد الحرارة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حب رشاد: يستأصل البذر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت طيار باسم Cress oil وجلوكوسيد Glycotropaeolin وتحتوي على يود، وحديد، وفوسفات.



الإستخدام الطبي: كعقار يحل عسر النفس، واليرقان، ويفتح السدد، ويزيل الحصى، والصداع، ويدر السوائل، وبخاصة الطمث، والبذور (حب الرشاد) تستخدم لعلاج الأزمة Asthma البرية والكحة وطارد للبلغم، والأوراق كملين خفيف.

المحذورات

العقار قوي،
يضر بالمعدة،
ويحرق البول.

الفصيلة: الزنبقيات Liliaceae.

الوصف: نبات يصل ارتفاعه حوالي 90 سم، أوراقه ريشية صغيرة، أما أزهاره فيبيضاء ثلاثية الورق عطرة، تتوسطها المياسم والبتلات في منظر أبدعه الخالق سبحانه.

الموطن: مصر والشام.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار سام، وهو طيب الرائحة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزنبق الأبيض: مضاد للهستامين



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأزهار على: زيت طيار.

المحذورات

العقار سام يضر بالرئة ويستعمل تحت الإشراف الطبي.

الاستخدام الطبي: من الخارج: يستعمل الزيت لمعالجة الجروح والحروق والهرس والدمامل، والتهاب غدد جفن العين الدهنية، وقرص الحشرات السامة، وتنقية جلد الوجه من النمش وغيره.

Flax

Linum usitatissimum

الكتان

ملسج - كتان زهور

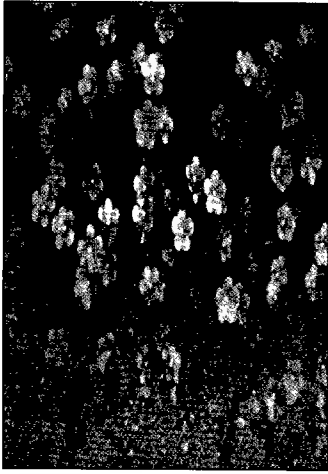
الفصيلة: الكتانية Linaceae.

الوصف: نبات عشبي موسمي، يبلغ طوله 80 سم، من ساق وأغصان رفيعة جداً، الأوراق بسيطة، الأزهار خماسية، الثمرة محفظة، بها عدد من البذور صغيرة الحجم.

الموطن: وسط آسيا، وأغلب دول العالم المعتدلة الحرارة.

الموسم: منتصف فصل الصيف.

الخواص: البذور طعمها لعابي، رائحتها معدومة، وهي حارة، رطبة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكتان: ملين



Applications

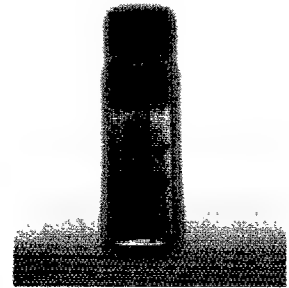
التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: زيت ثابت، بنسبة:

30-40% يتكون من: حامض الكتان، حامض الكتان المماكب،

حامض النخيل، حامض الشمع، حامض الزيت، حامض الطيبي،

بالإضافة إلى: بروتين 25% مولا لعابية، 9% سكاريد سيانوجيني.



المحذورات

الاستخدام الطبي: كعقار لعلاج الإمساك، مطري للجلد، وفي

عمل اللبغات على الالتهابات الجلدية، ويستخدم في صناعة

الملابس، والدهان، وعلف لتغذية الحيوانات.

الإكثار منه يؤدي

إلى الاسهال،

ومغص بالمعدة.

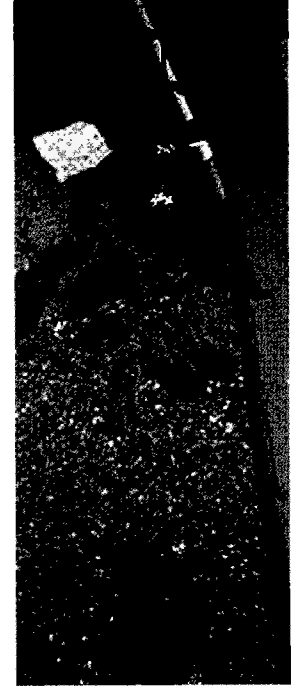
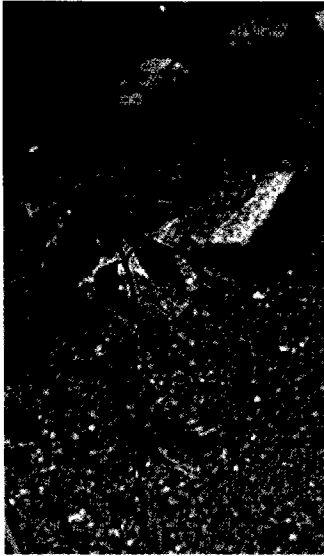
الفصيلة: الفربيونية Verbenaceae.

الوصف: عشب زاحف يحمل أوراقاً متقابلة مسننة الحافة، وأزهاراً إبطية لونها وردي أو أرجواني أو أزرق، وينمو النبات على سطح الأرض مكوناً مساحات خضراء.
الموطن: مصر وليبيا، وقد يوجد في بعض الأقطار العربية الأخرى.
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: خفيف الرائحة، طعمه مر، قابض، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بليحة: خافض للحرارة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على جليكوسيدين nodiflorin و A & B، ومواد مرة وزيت طيار ونواتر البوتاسيوم وصمغ.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كمدر للبولولين ومخفض للحرارة، ويسكن آلام المفاصل ويعمل منه لبخة تستخدم لمعالجة الحروق والقروح.

المحذورات

لم تثبت محذورات لهذا النبات.

الفصيلة: المشتركة Hamamelidaceae.

الوصف: أشجار مدرة لسائل الميعة، حيث تختزنه قشورها في جيوب، تقطع وتغلى في الماء، فتطفو على السطح، تبرد فتتفصل إلى طبقتين، الأولى: بنية سائلة، والثانية: سمراء.

الموطن: آسيا الصغرى.

الموسم: يتم جني المفرزات خلال أشهر الموسم الصيفي.

الخواص: حار، يابس، طعمه مُر حريف، ورائحته طيبة، تبقى قوته عشر سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الميعة الشرقية: مطهرة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على راتنج Resin، أهم

مكوناته: حامض ستوريسنول Storincol Acid، وحامض القرقة

Cinnamic Acid، وستيرول Styrol، وفانيلين Vanillin.

الاستخدام الطبي: العقار مقشع، مضاد للسعال، وأمراض

الصدر، وآلام الروماتيزم، ويدخل في تركيب صبغة الجاوي.

المحذورات

تمنع الحوامل من

استخدامه، كما أنه

يسبب الصداع؛ لأنه

حار يزيد الأبخرة

في الدماغ.

Lobelia

Lobelianiflata

اللوبيليا

اللوبيليا

الفصيلة: الجرسية Campanulaceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، يبلغ ارتفاعه من 40-60 سم، أوراقه بيضاوية، وبرية، من 3-10 سم، الأزهار عنقودية زرقاء اللون، والثمرة داخل محفظة طولها 7-8 مم.

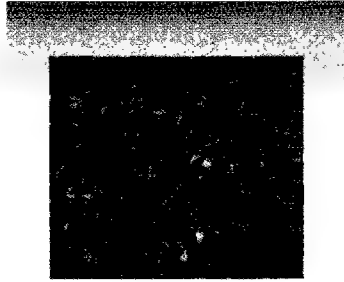
الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وأدخلت زراعته إلى أوروبا عام 1830م.
الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: مذاقه مقزز، له رائحة كريهة، وطعمه مُر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللوبيليا: تسبب شلل الجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأجزاء الهوائية على قلويدات متبلورة، هي: اللوبيلان Lobeline، اللوبيلاندين Lobelidne، اللوبيلانين Lobelanine، اللوبيلاندين Lobelanidine، اللوبيلانين الماكب Iso Lobelanine.

المحذورات

الإستخدام الطبي: كمنبه للخلايا العصبية، ثم يقوم بشل حركتها، مشابها للنيكوتين، وعند استعماله بكميات كبيرة يسبب مشاكل في الجهاز الهضمي.

العقار مثير للقيء، تحت تأثير تركيز القلويدات العالي، وبخاصة اللوبيلانين.

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب معمر، يحمل أوراقاً مركبة من 3 وريقات مؤذنة، وأزهاراً صفراء أو حمراء، وثماراً قرنية ضيقة طويلة.

الموطن: مصر، ليبيا، السعودية، العراق.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات سام.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

قرن الغزال: قابض



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على جلوكوسيد سيانوجيني Cyanogene glycosides.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كقابض ويعمل على التئام الجروح، وهو في نفس الوقت نبات سام، ولكن سميته خفيفة لا تضر الإنسان، وهناك نوع آخر هو: L. arabicus ينتشر على ضفاف النيل، وهو سام جداً عندما يكون في أطوار نموه الأولى، وخاصة قبل نضج البذور، لاحتوائه على كميات وافرة من حمض الهيدورسيانيك، ولكن متى تم نضج النبات يفقد سميته.

المحذورات

العقار سام لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب حولي أوراقه مركبة وأزهاره متجمعة في نورات راسيمية، والأزهار بيضاء أو صفراء حسب نوعه، والثمرة قرنية منضغطة، والبذور بيضاوية مبططة صفراء.

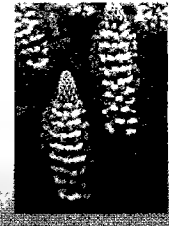
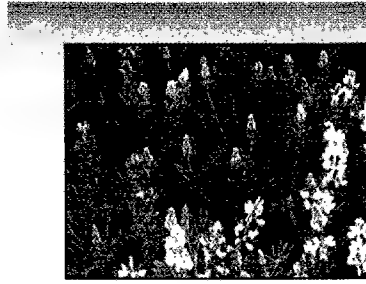
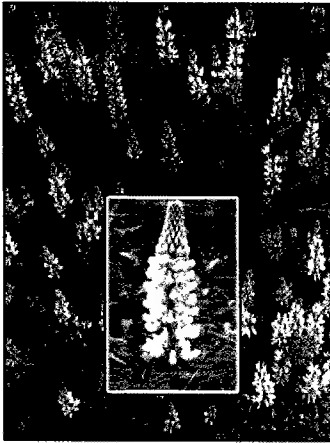
الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: أواخر فصل الربيع.

الخواص: رائحته ثقيلة، شديد المرارة والحرافة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الترمس: يجلي البصر، والقروح



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: البروتين، بنسبة 30% كما تحتوي على الليسيتين، قلويد لوبيتين Lupenin ولوبيدين Lupindin، وهما المسئولان عن مرارة الطعم.

الإستخدام الطبي: علاج لمرض السكر، وطارد للديدان، ومقوي للكبد، وتستخدم البذور لعلاج التهابات الجلد وحب الشباب، كما يساعد على سرعة التئام العظام المكسورة، ويقتل الديدان، ويذهب الصداع، ويزيد من حيوية الدورة الدموية، ويسكن آلام المفاصل، وعرق النساء، كما استخلص منه مانع للحمل.

المحذورات

العقار خافض لضغط الدم، يمنع مرضى الضغط المنخفض من تناول كميات كبيرة منه، وكذلك السيدات الحوامل؛ لأنه يزيد من تقلص الرحم.

Tomato

Lycopersicum esculentum

الطماطم

قوطة، بندورة

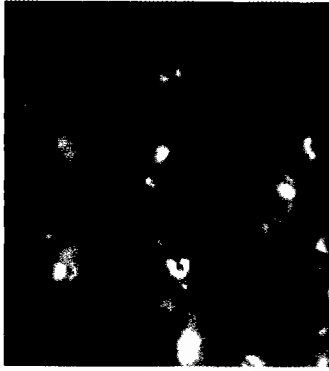
الفصيلة: Solanaceae.

الوصف: شجيرات موسمية معروفة، تتفرع من الجذر الوتدي سيقان، لها أوراق مفصصة، وأزهارها نورات صفراء صغيرة، وثمارها تتضج حمراء، ذات أشكال متعددة.

الموطن: أغلب دول العالم.

الموسم: لها دورات على مدار الفصول الأربعة.

الخواص: طعمها لاذع قليلاً، عديمة لرائحة، حار يابس.

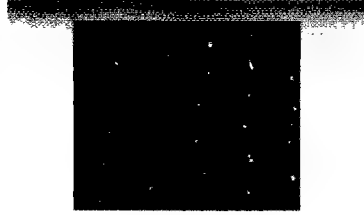


Applications

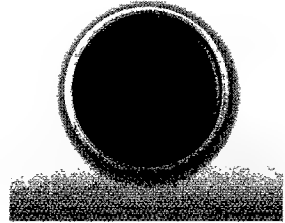
Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الطماطم: تزيد من حيوية الجسم



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي على فيتامينات (أ)، (ب)، (ج)، (د) بالإضافة إلى بروتينات وكرهيدرات وأملاح معدنية كالحديد والكالسيوم ومواد دهنية وألوان طبيعية وسليولوز، بالإضافة إلى بعض القلويدات السامة وخاصة وهي خضراء حيث تقل نسبتها عند النضج.

الاستخدام الطبي: كعقار يمد الجسم بالحيوية والنشاط؛ لوجود الأملاح المعدنية الهامة ضمن مكوناتها، كما أنها تمد الجسم بثلاث حاجته اليومية من فيتامين (ج)، وتستخدم في علاج "الكالو" في القدم، والعصير مفيد لعلاج نزيف اللثة ولعلاج التعففات المعوية والتهابات المفاصل.

المحذورات

ينصح بعدم كثرة استعمال الطماطم كصلصة؛ لأن المكونات الأساسية للثمار تتلف بالحرارة، فتؤثر سلباً على الجهاز الهضمي.

Lycopodium

Lycopodium clavatum

الكبريت النباتي

رجل الذئب — مسكينة

الفصيلة: الرصنيات Lycopodiaceae.

الوصف: نبات عشبي زاحف، يزهر أبواج Spors، التي يطلق عليها الكبريت النباتي، وهو عبارة عن مواد سكرية على شكل مسحوق أصفر باهت.

الموطن: جبال وسط أوربا، وروسيا.

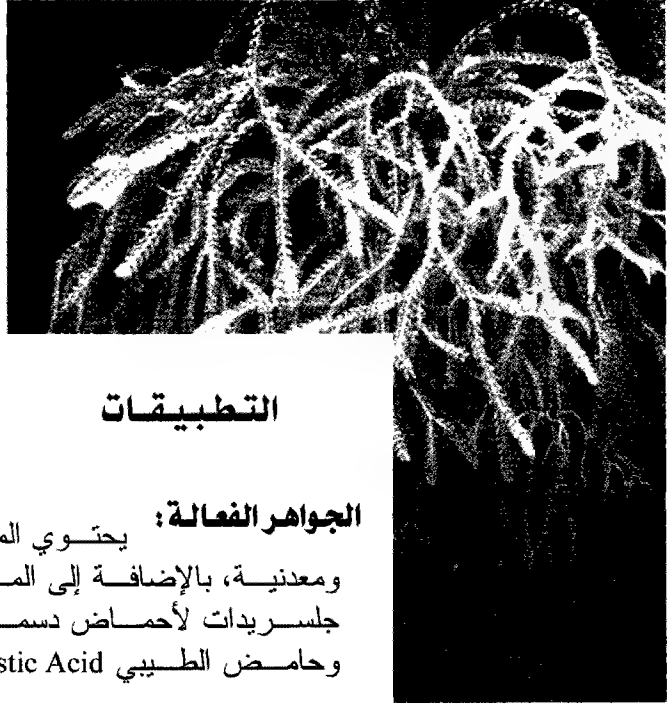
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: المسحوق لا يذوب في الماء، ويحترق دون أن يخلف دخانا.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الكبريت النباتي: لعلاج الالتهابات الجلدية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي المسحوق على: مواد سكرية، ومعدنية، بالإضافة إلى المواد الدسمة بنسبة 50% وهي جلسريدات لأحماض دسمة: Lycopodium Oleic Acid وحامض الطيب Myristic Acid.

الاستخدام الطبي: كعقار لعلاج الالتهابات الجلدية، كما أنه يستعمل في مساحيق التعفير Dysting Powders للنباتات الزراعية.

المحذورات

يستعمل من الظاهر فقط.

الفصيلة: الفربيونية Euphorbiaceae.

الوصف: شجر معمر، يعطي ثماراً صغيرة الحجم، على شكل محافظ، تغطيها أوبار كثيفة، تنزع بالنك، وشكل المسحوق حبيبي، ذات لون أحمر باهت يطفو على سطح الماء.

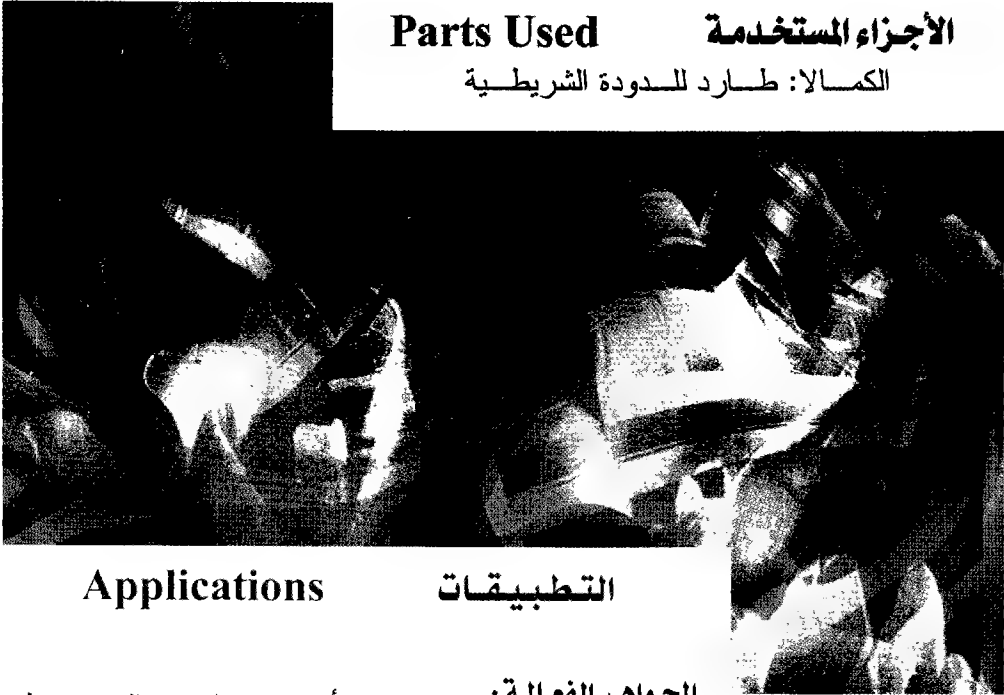
الموطن: الهند، سيلان، أستراليا.

الموسم: تثمر الأشجار في فصل الصيف.

الخواص: عديمة الطعم والرائحة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكمالا: طارد للدودة الشريطية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأشعار والغدد التي تغطي الثمار على: مادة الروتليرين Rottlerin، ومادة الروتليرين المماكب Iso Rottlerin.

الإستخدام الطبي: كطارد فعال للدودة الشريطية، كما يستعمل في الطب البيطري.

المحذورات

يجب استعماله طبقاً للوصفة الطبية؛ لأنه ينتج عنه إسهال حاد.

Malva

Malva rotundifolia

خبيزة

خبازي

M

الفصيلة: الخبازية Malvaceae

الوصف: عشب حولي زاحف أو قائم، ينمو على شكل دائري أوراقه معنقة راحية، وأزهاره كبيرة وردية تخرج من أباط الأوراق والثمار منشقة قرصية الشكل.

الموطن: حوض البحر المتوسط، السعودية والكويت والبحرين.

الموسم: فصل الشتاء.

الخواص: عديمة الرائحة، ماسخ الطعم، بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الخبيزة: ملينة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: مواد لزجة، ومواد لعابية، ومعادن منها: الحديد، والصوديوم والمغنسيوم.

الإستخدام الطبي: يطفئ الصفراء واللهيب، والمواد المحترقة، وينفع قروح الأمعاء، وخشونة القصبة، وحرقة البول، وهي تولد الرياح ويصلح معها الأطعمة الحامضة، ويستعمل مغلي الأوراق مع زهر البابونج كمضمة لعلاج آلام الأسنان.

المحذورات

ينصح بعدم أكل الخبيزة لذوي المعدة الضعيفة.

Malva (Wild)

Malva sylvestris

خبيزة برية

خبازة حرجية، الدهماء

الفصيلة: الخبازية Malvaceae .

الوصف: نبتة عشبية برية محولة، ارتفاعها بين 40-120 سم، ساقها ضعيفة صاعدة، هلبية وزياء اللحاء. أوراقها لاقياسية التفصيص، أزهارها إبطية الارتكاز متوسطة القد.

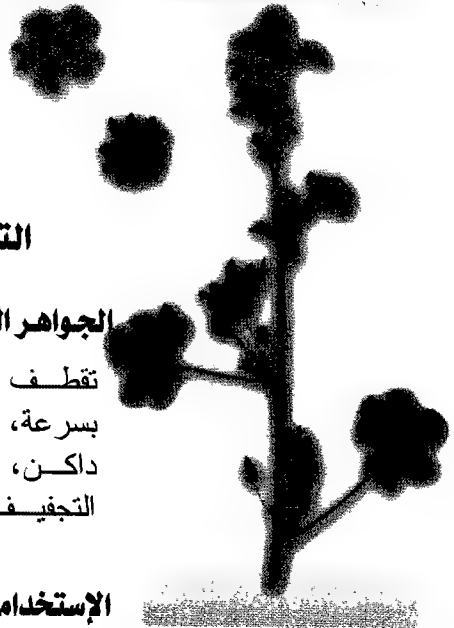
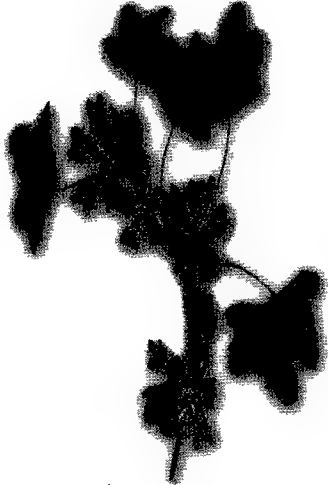
الموطن: أغلب الدول المعتدلة المناخ.

الموسم: تزهر من شهر مايو إلى أكتوبر.

الخواص: حنطية، قابضة، بارد يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخبيزة: لتخفيف حدة السعال



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تشكل الأوراق والأزهار العقار المستعمل، تقطف الأوراق والأزهار عندما يكون الطقس جافاً وتجفف بسرعة، صناعياً، عندما تجف الأزهار يصبح لونها أزرق داكن، أما الأوراق التي بداخلها لون بني بعد عملية التجفيف، فإنها لا تستخدم.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كقناعة باردة أو كمنقوع مغلي لتخفيف حدة السعال والالتهابات الصدرية والربو، ويستعمل داخلياً للإسهال والإصابات المعوية. ويستخدم خارجياً مضمضة أو غرغرة لمعالجة أمراض الفم واللثة والحنجرة. ويستعمل خارجياً كغسول أو كلبخة (لزقة) ملطفة لمعالجة التورمات، الدمل، الجروح المتقيحة.

المحذورات

يؤخذ العقاران من النباتات الزراعية وحدها، دون البرية.

M

الفصيلة: الأنكاردية Anacardiaceae.

الوصف: شجرة معمرة خضراء، أوراق رمحية، جلدية الملمس، ناعمة، أزهارها صغيرة بيضاء تحمل في عناقيد طويلة، ولثمارها رائحة عطرية واللحم برتقالي، ليفي.

الموطن: الهند والملايو، وتزرع المانجو اليوم في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم وبه حموضة، حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

المانجو: تقوي البصر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: مواد سكرية بنسبة

11-20% ونسبة عالية من الكربوهيدرات الذائبة، والدهون والبروتينات وفيتامينات A، B، C، وحامض الستريك، وكمية من الزيوت الطيارة بالقشرة، وكمية من الأوكسالات.

الإستخدام الطبي: كعقار يزيد من الطاقة الحيوية للجسم،

حيث أنه يعمل على تنشيط عمل الأجهزة، كما أنه يفيد في علاج ضعف البصر، الإسقربوط، البري بري، ملين، ومدر للبول، الدوسنتاريا، والبذور تفيد في طرد ديدان الأمعاء، وعلاج الإسهال المزمن.

المحذورات

ينصح مرضى الكلى بعدم الإكثار من تناولها؛ لوجود نسبة عالية من أملاح الأوكسالات.

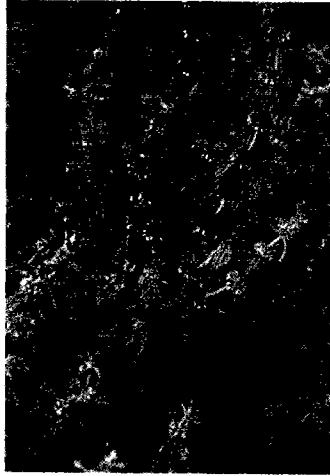
الفصيلة: الشفوية Common.

الوصف: عشبة ارتفاعها 30-60 سم، ساقها مربعة الأضلاع مكسوة بشعيرات دقيقة أوراقها بيضاوية عطرية الرائحة متجعدة مسننة الأطراف، أزهارها متجمعة حول الساق.

الموطن: الحقول الرملية، وركام البيوت الخربة، والجدران القديمة والمزابل المنزلية.

الموسم: من يونيو حتى سبتمبر.

الخواص: عطري الرائحة، مر الطعم، حار، يابس، تبقى قوته ست سنين.



Applications

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الكلب: لعلاج نزلات الرئة



التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأوراق على: مواد مرة، ومواد دابغة.

الإستخدام الطبي:

من الخارج: لعلاج الاحتقان والتثليج في أصابع الأقدام وكذلك علاج آلام الدوالي في الساقين والطفوح الجلدية بمكمدات من المغلي بعد تصفيته من الداخل: المستحلب لعلاج النزلات الصدرية المزمنة المصحوبة ببلغم صلب القوام والسل الرئوي والربو.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تضر بالكلى والمثانة.

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب معمر، يصل ارتفاعه إلى 80 سم، له أوراق مركبة وتتركب كل ورقة من ثلاث وريقات، ويحمل الساق أزهاراً زرقاء أو بنفسجية، والقرون صغيرة ملتفة.

الموطن: يزرع في أغلب الدول العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات الطازج سام، خاصة في مناخ الدول الحارة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرسيم الحجازي: لمداواة الحروق



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: الأوراق بها صابونيات التريتربين Triterpene saponines، ومن خواص هذه الصابونيات أنها تتطاير وينتهي مفعولها مع حرارة الشمس، لذلك يجب تقطيع البرسيم الحجازي وتركه في الشمس؛ ليجف قبل تقديمه للماشية، ولقد لوحظ أن للبيئة المزروع فيها البرسيم تأثير على درجة سمية النبات.

الاستخدام الطبي: تستخدم البذور لإدرار الطمث وعمل لبخات في حالات الحروق.

المحذورات

النبات سام للماشية في مراحل الأولى.

الفصيلة: الفطرية *Fungiae*.

الوصف: عبارة عن كتل أسطوانية أو قرصية مكونة من خيوط دقيقة وهيئات، ويمتد الجسم في جميع الاتجاهات وينتج الطور الحامل للأبواق على سطح الأرض.

الموطن: فرنسا، وإنجلترا، والولايات المتحدة، ومصر.

الموسم: طوال العام، في البيئة المناسبة، وهي الضوء الخافت والرطوبة.

الخواص: عديم الرائحة، مقبول الطعم، بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

المشروم: يقاوم تكاثر الخلايا السرطانية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي العقار على: البروتين بنسبة عالية، والكربوهيدرات وقليل من الدهون.

الاستخدام الطبي: يمثل غذاء يشبه اللحم غير أنه خال من الكوليسترول، ولا يسبب تصلب الشرايين، أو ارتفاع ضغط الدم، كما يساعد على إدرار البول، كما تبين أنه يمنع تكون الأورام السرطانية.

المحذورات

يجب الحذر من النوع المزركش كالضفدعة من عيش الغراب؛ لأنه سام.

M

الفصيلة: الزنتراختية (الميلياسية) Meliaceae.

الوصف: شجر يصل ارتفاعه 10م، الأوراق مركبة، متساقطة، الأزهار عنقودية مركبة ذات أزهار بيضاء والثمرة حسلية تحتوي على بذرة واحدة.

الموطن: ينمو برياً بالسعودية ويزرع في مصر وليبيا والعراق وسوريا.

الموسم: أول فصل الصيف.

الخواص: الثمار سامة جداً، خفيف الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزنتراخت: قابض



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي القلف والأوراق والأزهار والثمار على: حامض المارجوستين Margostic acid وقلويدات هي: Azaridine, Margaspierine, Margosine.

الإستخدام الطبي: القلف مادة قابضة ويستعمل لتقدير سرعة تجلط الدم، كما يستعمل في حالات الحمى وأمراض الحلق والرشح وأمراض الجلد، وكما مادة مطهرة في معاجين الأسنان، والمادة الفعالة تعالج التهاب اللثة، والزيت المستخرج لعلاج الالتهابات الجلدية والثمار للتخلص من ديدان الأمعاء، والأزهار الجافة دواء مقوٍ عقب الحمى.

⚠️ المحذورات

الثمار سامة جداً؛ لوجود مواد راتنجية Resin، وحامض المارجوستين.

الفصيلة: Leguminosae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء متفرعة، أوراقها مثلثة العدد، بيزاوية الشكل، أزهارها عنقودية تنبت من قاعدة الأوراق، فراشية صفراء اللون عطرة الرائحة.

الموطن: في الحقول والمروج.

الموسم: من شهر يونيه وسبتمبر.

الخواص: عطرة الرائحة، حار، معتدل.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

إكليل الملك: مسكن لآلام الجهاز الهضمي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الجزء الأعلى من العشبة على: مادة الكومارين.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تعالج الأورام الصلبة كعقد الحليب في الثدي ويستعمل المرهم لمعالجة القروح والدمامل والجروح العفنة.
من الداخل: المستحلب لمساعدة المعالجة بالمرهم، ولتسكين أنواع المغص في البطن والنزلات الشعبية.

المحذورات

الجرعات العالية
من العقار تثبط
الناحية الجنسية.

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: أعشاب صغيرة حولية، أوراقها مركبة ثلاثية، الأزهار صغيرة بيضاء، أو صفراء، محمولة في نورات راسيمية، الثمار قرنية صغيرة بيضاوية الشكل.

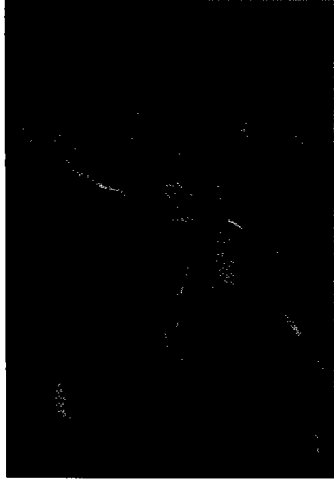
الموطن: دول الوطن العربي.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان، لوجود فطر شديد السمية يتطفل عليه.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حندقوق: تأثيره سلبي على الجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات والفطر على: مادة سامة،

تسمى الكومارين Coumarine.

المحذورات

النبات سام، يسبب نزيفاً داخلياً، قبل أن تحدث الوفاة.

الإستخدام الطبي:

كعقار ملين، ومضاد للتبول اللاإرادي عند الأطفال، كما تستعمل من الخارج كلبخة لعلاج الأورام.

Mint (Pepper)

Mentha piperita, white

النعناع الفلفلي

لمام - الأبيض - المبرقش

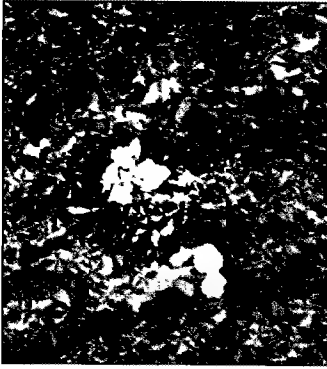
الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أول سنواته الثلاث، زاحف (مداد)، السيقان مضلعة بيضاء، الأوراق خضراء عريضة، تنتهي الساق بقمم مزهر بلون بنفسجي.

الموطن: أوربا وأمريكا، شمال إفريقيا.

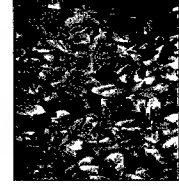
الموسم: الربيع، الصيف، الخريف.

الخواص: مذاقه لاذع، له رائحة المنثول، وطعمه منعش، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

النعناع: مُعطر - طارد للريح



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأجزاء على زيت طيار بنسبة

1.5%، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة تصل 60% من

الزيت، خلاص منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل

Menthyliso Valerianate، منثون Menthone، سينيول

Cineole، وليمونين Lemonin.

المحذورات

العقار يعطي شعوراً

بالقيء؛ لارتفاع نسبة

المنثول، لذلك لا يستخدم

في حالة ارتفاع درجة

الحرارة؛ لأنه يزيد من

نسبة جفاف الحلق،

والشعور بالعطش.

الإستخدام الطبي: كطارد للغازات، ومنبه عطري، وفي

بعض أنواع معاجين الأسنان، وعلاج الاضطرابات المعدية

والمعوية، وإدرار السوائل، وبخاصة الصفراء، ومضاد

للتشنج، ويستعمل في تدليك العضلات المنهكة فيمنحها الراحة،

ويذوب في الكحول بنسبة 2:1.

M

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: عشب صغير عطري قائم لارتفاع يصل 60 سم، ترتفع أفرعه عن ساق تمتد خلال التربة، أوراقه بيضيه مسننة، أزهاره نورة سنبلية صغيرة زرقاء إلى بنفسجية اللون.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وأوروبا، وكثير من البلاد العربية.

الموسم: يتم جني الأوراق في فصل الصيف.

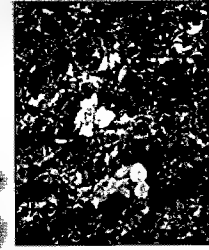
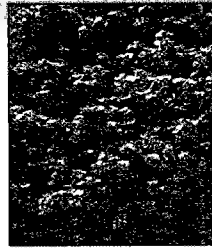
الخواص: حار، يابس، عطري الرائحة يشبه النعناع، وهو مر الطعم.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

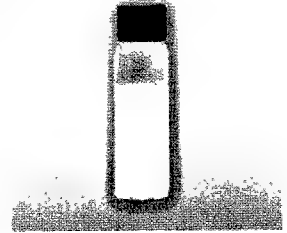
منتهها: مدر للسوائل



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: زيت الكارفون Turpentine، الطيار الذي يوجد في الأوراق.



الاستخدام الطبي: العقار مضاد للالتهابات، مدر للسوائل وبخاصة الصفراء، ويدخل في تركيب الدهانات الطبية، وهو طارد للحشرات، ويعمل الزيت على تنبيه القلب والجهاز العصبي، وتوضع منه بضع نقاط على كوب ماء لإزالة الحصى من المثانة، والكلى، حيث أنه يعمل على توسيع الحالب، وتذليك الجسم به يريح العضلات بإزالة التشنجات الناتجة عن الإجهاد.

المحذورات

الكارفون قوي، والجرعات الكبيرة منه قد تضر بالأطفال دون الخامسة.

Mint (rubra)

Mentha rubra

النعناع القلبي

نعناع أحمر، أسود، لمام

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أول سنواته الثلاث، زاحف (مداد)، السيقان مضلعة بنية أو بنفسجي، الأوراق خضراء داكنة، تنتهي الساق بمقمم مزهر بلون بنفسجي.

الموطن: أوروبا أمريكا، شمال إفريقيا.

الموسم: الربيع، الصيف، الخريف.

الخواص: مذاقه لاذع، له رائحة المنثول، وطعمه منعش، حار، يابس.



Applications

الأجزاء المستخدمة Parts Used

النعناع: معطر - طارد للريح



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي الأجزاء على زيت طيار بنسبة 1.5%، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة تصل 60% من الزيت، خلاص منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate، منثون Menthone، سينيول Cineole، وليمونين Lemonin.

الاستخدام الطبي: مغص الحيض، معطر، يكسب الجسم والنفس، الحيوية والراحة؛ لوجود المنثول الفعال مع الجهاز العصبي المركزي، وكعلاج للمغص المعوي، لتنبه المعدة، لإدرار السوائل، وبخاصة الصفراء، ومضاد للتشنج، ويستعمل في تدليك العضلات المنهكة فيمنحها الراحة.

المحذورات

العقار يعطي شعوراً بالقيء؛ لارتفاع نسبة المنثول، لذلك لا يستخدم في حالة ارتفاع درجة الحرارة؛ لأنه يزيد من نسبة جفاف الحلق، والشعور بالعطش.

Mint (Common)

Mentha sativa

النعناع البستاني
البلدي - الليموني

M

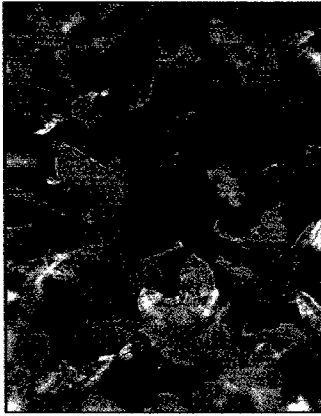
الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أوله، يبلغ ارتفاعه من 30-90 سم، الأوراق خشنة، خضراء أو أحمر داكن، يعلو الساق قمقم مزهر بلون بنفسجي.

الموطن: معظم أنحاء العالم، وبخاصة حوض البحر الأبيض المتوسط.

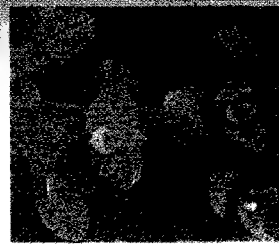
الموسم: الربيع، الصيف، الخريف.

الخواص: مذاقه لاذع، له رائحة المنثول، وطعمه منعش، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used — طارد للريح



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والقمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 5.1%، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة 50% من الزيت، خلاص منثول Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثول Menthyliso Valerianate، منثون Menthone، سينيول Cineole، وليمونين Lemonin.

الاستخدام الطبي: مفيد للهضم، ملطف للغشاء المبطن للفتحة الهضمية، ومنشط لإفرازات الصفراء، واحتقان الجيوب الأنفية والصدر، سواء استعمل: نقيع الأوراق الخضراء أم الجافة، الزيت، المسحوق، التراكيب الطبية أو الصناعية.

المحذورات

العقار مثير للقيء، ويزيد من جفاف الحلق، والشعور بالعطش، يمنع عن الحوامل، والمرضعات، والأطفال تحت العاشرة؛ لتأثير المنثول القوي.

Buck bean

Menyanthes trifoliata

نفل الماء

إطريفل نفلي - برسيم الماء

الفصيلة: الجنطانية Gentianaceae .

الوصف: نبتة عشبية معمرة، أوراقها تشبه أوراق النفل، وأزهارها صغيرة بيضاء اللون موشحة بالوردي، إزهارها عنقودي التجميع.

الموطن: دول شمال إفريقيا، وبلاد الشام.

الموسم: تزهّر في أبريل مايو، يونيو، وإذا كان موطنها الجبال فتزهّر في أغسطس.

الخواص: العقار عديم الرائحة، أما مذاقه فمر قوي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

نفل الماء: منشط للكبد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق مع جزء من سويقاتها خلال فترة الإزهار، ثم تمدد دون تكديس في مكان مهوى لتجف طبيعياً، ويحرص على قلبها من وقت لآخر لتسريع التجفيف.

المحذورات

الجرعات الكبيرة من العقار تسبب حالات تقيؤ خطيرة، لذلك يجب استعماله تحت الإشراف الطبي.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، لتنظيم الإفرازات الكبدية ولمعالجة قلة شهوة الطعام، ومقوي لتنشيط الإفرازات المعدية، ولتخفيف آلام الروماتيزم. ويجب مراعاة أن يؤخذ العقار من النباتات البرية دون الزراعية.

M

الفصيلة: الليبينية Euphorbiaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي، أوراقه بسيطة بيضية أو رمحية، مسننة، الأزهار المذكرة تجتمع في سنابل، والمؤنثة وحيدة إبطية، والثمرة محفظة ببضاوية، تحتوي على بذرتين.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا.

الموسم: من منتصف الربيع إلى آخر الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحبوب: تأثيره سلبى على الجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على قلويدات سامة، وزيت طيار، يسببان اضطرابا في الجهاز العصبي.

الاستخدام الطبي: الوصف للنبات تحذيري؛ لأنه سام، ويحتوي على عصارة تسبب اضطرابا شديدا في الجهاز العصبي المركزي، والجهاز الهضمي، للإنسان والحيوان، كما أن حبوب اللقاح تسبب بعض أنواع الحساسية.

⚠️ المحذورات

النبات سام، يؤثر على الجهاز العصبي المركزي.

Four o'clock plant

Mirabelis jalapa

شب الليل

مسك الليل - نوار عشية

الفصيلة: **الجهنمية** Nyctaginaceae.

الوصف: نبات شجيري صغير له جذور درنية، ارتفاعه 60 سم، الأوراق متقابلة بسيطة، والنبات دائم الخضرة ويحمل مجموعة من الأزهار الأنبوبية الحمراء أو الصفراء.

الموطن: يزرع في كثير من البلاد العربية وموطنه الأصلي أمريكا الاستوائية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: رائحته عطرية جداً، شديد المرارة، حار، يابس، قوته إلى ثمانية أشهر.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

شب الليل: مضاد لسموم الحية والعقرب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والجذور على
قلويد trigonelline والجلاب Jalap.



الإستخدام الطبي: تعد الجذور مصدراً لمادة الجلاب، وهي مادة طبية مسهلة، وعصير الأوراق مدر للبول ويمنع الهرش، ويعالج السيلان، مسحوق البذور يستعمل في أدوات التجميل، وأظهرت نتائج الأبحاث الحديثة أن له تأثير ضد السرطان، كما أنه نافع في حالات: عسر البول، وآلام المفاصل، وعرق النساء، وينقي الأرحام، ويجفف القروح، ويخرج الديدان.

المحذورات

تناول كميات كبيرة من البذور أو الدرنات له آثار سامة جداً، وقد يؤدي للوفاة.

M

الفصيلة: المورنجية Moringaceae.

الوصف: أنواع هذا الجنس أشجار ذات أوراق مركبة عديمة الأذينات، تحمل أزهاراً خنثى، وحيدة التناظر، محمولة على نورات عنقودية، والثمرة علبية تشبه الخردلة.

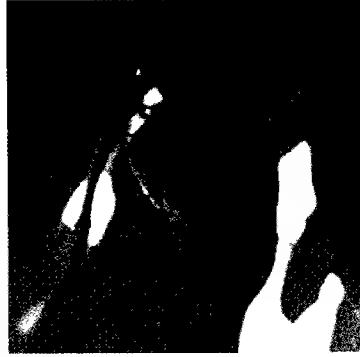
الموطن: المناطق الاستوائية، ويوجد بمصر والسودان والسعودية نوع من المورنجة. **الموسم:** فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة والطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البان: مدر للصفراء



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت البان، أو زيت البيسار، ويحتوي على جلسريدات لزيوت Stearic, Palmitic, Oleic.

الإستخدام الطبي: الزيت ليس له لون ولا رائحة ولا طعم، ولذلك يستخدم في الطهي والإنارة، إلى جانب استخدام القلف لعلاج البشرة كملهب خفيف، ومغلي الجذور تقاوم السم، ومرض الأسقربوط، وثبت أن زيت البذور يدر إفراز الصفراء، وله تأثير على منع الحمل.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

الفصيلة: المورنجية Moringaceae.

الوصف: شجرة برية ذات فروع سوطية عديمة الأوراق، تعطي ثماراً (قرون) طولها إلى 20 سم، تحتوي على بذور في حجم الفستق لونها مشوب بالسواد والأزهار بيضاء.

الموطن: دول شمال إفريقيا، وشبه الجزيرة العربية.

الموسم: تعطي الثمار في فصل الصيف.

الخواص: العقار عديم الرائحة، قابض، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

البذور وقصرتها والقشور الخارجية للثمرة .



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيوت دهنية ثابتة إلى جانب بعض المركبات الفلافونيدية والسيانيدية، ومواد نشوية ومواد تانينية قابضة.

الاستخدام الطبي: عصارة البذور بعد خلطها بالعسل كمقيء، وتفيد لعلاج حالات الإمساك، أما قصرة البذرة والقشور الخارجية للثمرة فهي قابضة، كما أن دهن البذور يفيد في علاج الكلف والبهاق والنمش والبثور المتقرحة كدهان خارجي.

المحذورات

فيما يبدو
ليس للعقار
آثار جانبية.

Mulberry

Morus alba - morus nigra

التوت

التوت الأبيض - الأسود

M

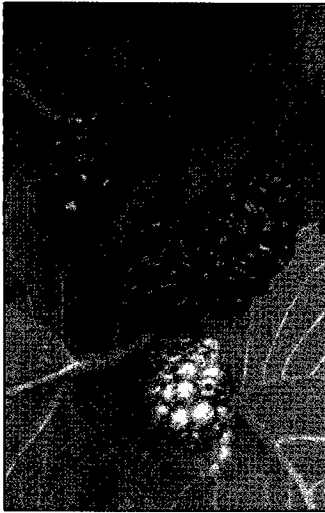
الفصيلة: التوتية Moraceae.

الوصف: شجرة متوسط الحجم متساقطة الأوراق، أوراقها قلبية لها حافة مقروضة، والأزهار وحيدة الجنس والنبات وحيد أو ثنائي المسكن.

الموطن: آسيا الصغرى وإيران، ومعظم البلاد العربية.

الموسم: نهاية فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه حلو، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التوت: مدر للسوائل



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

يحتوي اللين النباتي على جليكوسيد الكويرستين Quercetrin.

المحذورات

التوت يفسد عملية الهضم ويزيد من الشعور بالتخمة؛ للحلاوة الحامضية الموجودة به.

الإستخدام الطبي: تستعمل الأوراق لإدرار البول، وطرد الديدان، ويستخرج من الثمار شراب التوت، وهو يعالج أمراض المحرورين، ويزيل السدد، ويزيد الشهوة، ويطفئ أورام الحلق، واللثة، والحصبة، والسعال، ويستعمل أيضاً في عمل المرببات.

الفصيلة: الموزية Musaceae.

الوصف: نبات ذات فلقة واحدة وأوراقه لونها أخضر قاتم، يصل طولها إلى 3 م، وساقه تمتد تحت سطح التربة وتخرج منها الجذور وعليها براعم تخرج منها خلفات جديدة.

الموطن: مصر وأغلب الدول الإفريقية.

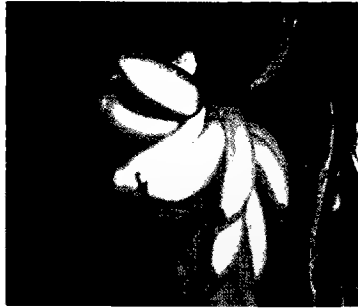
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حلو الطعم، عديم الرائحة، بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الموز: يخفف ضغط الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار الموز على نسبة عالية من السكريات وبروتينات وأملاح معدنية متنوعة ومجموعة من الفيتامينات (أ)، (ب)، (ج)، ومادة الفلورين.

الاستخدام الطبي: الموز مفيد في علاج أمراض القرحة الهضمية والتهاب الأمعاء الغليظة والإسهال والتهاب الكلىتين، ويفيد في علاج ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والأنيميا، كما أنه مفيد كعلاج واقٍ ضد تسوس الأسنان، كما أنه مفيد في نمو الأطفال ويعطي أجسامهم القوة والحيوية.

المحذورات

ينبه ذوي ضغط الدم المنخفض بعدم الإكثار من تناول الموز.

الفصيلة: الزنبقية (Liliaceae)، (Hyacinthaceae)

الوصف: نبات له بصلة أرضية وأوراق شريطية ضيقة، والأزهار صغيرة محمولة على نورة راسمية طرفية، وتنتهي بعدد من الأزهار العقيمة طويلة الأعناق وزرقاء اللون.

الموطن: منطقة شمال أفريقيا وبعض البلاد العربية الأخرى.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مقبول الرائحة، مر به حرافة في الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بصل الذئب: يزيل الحموضة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

النبات في حاجة لمزيد من الدراسة.

الاستخدام الطبي: كعقار مقو للمعدة، جلاء، مقطع يخرج البلغم من العروق، ونقيعه يفيد الأرحام من أمراضها الباردة، كما أنه يزيل الحموضة، أما النوع: M. maritimum فيدر اللبن عند الحيوانات، ويستخدم كلبخة تخفض من حرارة الجسم.

المحذورات

لم تسجل للنبات أثراً ضاراً فيما يبدو.

الفصيلة: الطيبية Myristicaceae

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها إلى 20م، توجد الأزهار المذكرة والمؤنثة في نفس الشجرة أحياناً كثيرة، الثمار بيضاوية بلون برتقالي، طولها 2-3 سم، محيطها 2 سم.

الموطن: سومطرة، والهند، وجاوة.

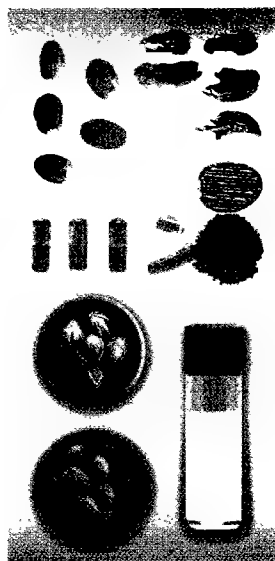
الموسم: منتصف الصيف، وثنائي، يجب أن تجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن

الخواص: العقار سام، ذو رائحة عطرية، طعمها حار، يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

جوزة الطيب: مضاد للروماتيزم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت طيار بنسبة 5-15%

يتكون من: بنين Penine، كامفين Camphenen، سافرول Safrole، ميرستيسين Myristicin، إيوجينول Eugenol، بالإضافة إلى: مواد دسمة بنسبة 30-40%، ومواد ملونة ونشوية، وسابونينية.

المحذورات

العقار سام، بسبب وجود مادة ميرستيسين ضمن تركيبه، والتي تؤثر على سلامة واتزان الجهاز العصبي الإرادي.

الاستخدام الطبي: كعقار مضاد للآلام الروماتيزم المزمن، طارد للريح، فاتح للشهية.

Tolu (Balsam)

Myroxylon balsamum

بلسم التولو

بلسم جلعاد

M

الفصيلة: القطبانية Leguminosae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أزهارها بيضاء عنقودية، وعندما تتقدم في العمر، تنشأ في قشرها أقنية، تجمع سائلا راتنجيا من نخاع الساق، قوامه صمغي، لونه عسلي.

الموطن: أمريكا الوسطى، وبخاصة: البرازيل، فنزويلا، كولومبيا.

الموسم: يجمع المفرز خلال فصلي الصيف والخريف.

الخواص: السائل يشبه الصمغ، لكن طعمه بلسمي، رائحته عطرية، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بلسم التولو: مضاد للتشنج



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: بنزوات البنزويل Benzyl Benzoate، حامض القرفة Cinnamic Acid، كحامض الجاوي Benzoic Acid، وقليل من الفانيللين، به 80% راتنج Resin.



المحذورات

الإستخدام الطبي:

كعقار مقشع، ومضاد للتشنج.

الجرعة تتم تحت الإشراف الطبي.

Myrtle

Myrtus communis

مرسين

شجرة السكر

M

الفصيلة: المرسينية Myrtaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة، لها أوراق لامعة خضراء وأزهار بيضاء عطرية، والثمار لينة زرقاء.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عطرية الرائحة، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المرسين: يزيل الصداع



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والأزهار والقلف، على: زيت. المرسين الطيار.

الإستخدام الطبي: استعمل الزيت في الطب منذ القدم ضد الإسهال والصداع، وهو يساعد على خفض نسبة السكر في الدم، وتستعمل الأوراق والأزهار في تحضير غسيل للشعر وعمل مستحضرات الزينة.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae.

الوصف: للنبات أوراق رمحية الشكل، والأزهار ألوانها متعددة فقد تكون حمراء وردية أو برتقالية أو بيضاء مصفرة، والبعض يعطي أزهاراً مزدوجة والثمرة جرابية مزدوجة.
الموطن: المناطق الدافئة المعتدلة في الشرق الأوسط وحوض البحر المتوسط.
الموسم: فصل الخريف.

الخواص: النبات سام، عديم الرائحة، مر حريف، تبقى قوته سنتين، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الدفلة: منشط للقلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: لبن نباتي يحتوي على جليكوسيدات النيرين والأوليندرين والفولينيرين Nerun, Oleandrin, Folinerin.

الإستخدام الطبي: ملغي الأوراق يفيد في تقليل الانتفاخات، والجلوكوسيدات تستخدم كدواء منشط للقلب، ورغم أن قلف النبات سام جداً، إلا أنه يستخرج من قلف الجذور زيت يفيد في علاج أمراض الجلد، ومرض القشرة الصدفية، ويستخدم في الجزائر كغرغرة لتقوية الأسنان واللثة ويستعمل أيضاً كنقطة للأنف.

⚠️ المحذورات

النبات سام، الجرعة الزائدة تسبب لقيء، وخفقاناً في القلب، وشللاً في الجهاز العصبي، والتنفسي، ثم تحدث الوفاة.

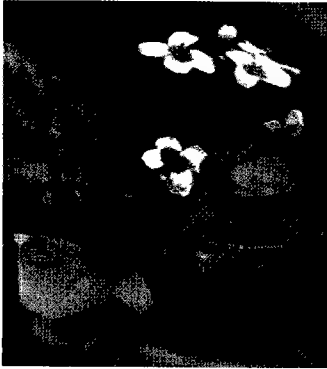
الفصيلة: الصليبية (Cruciferae) (Tropaeolaceae).

الوصف: عشب مائي معمر، يحمل أوراقاً مركبة ريشية بها من 7-11 ورقة، وأزهاراً صغيرة بيضاء في نورات راسمية، والثمار خردلة قصيرة.

الموطن: شمال أفريقيا، الشام، السعودية، والعراق.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه مائع بآخره مرارة، بارد، رطب.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الرشاد: منشط جنسي

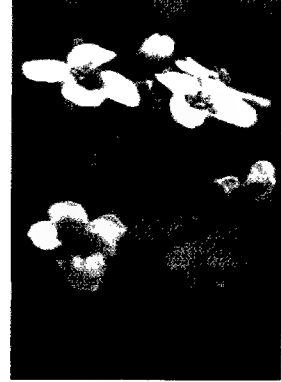


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على جليكوسيد Gluconasturin وفيتامين (C) و (E) ومواد معدنية مثل اليود والحديد.

الاستخدام الطبي: العقار مصدر هام للفيتامينات والمعادن، كما يستخدم مستخلص النبات كمدر للبول، ولعلاج التهاب الشعب، ومن الخارج يستخدم لشفاء بعض الأمراض الجلدية، كالحروق، وحب الشباب، كما يساعد على نمو الشعر، ويستخدم في علاج مرض الأسقربوط، ومنشط للناحية الجنسية، ويساعد على نزول الطمث، ومانع للحمل، ويزيل الشوارد الكهربائية في الجسم.



المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

Thevetia-Oleander

Nerium oleander

ثقيتيا - دلفي أصفر
سم الحمار - ورد الحمار

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae .

الوصف: نبات شجري، عصارته لبنية، وأوراقه شبه شريطية، وأزهاره صفراء، ثماره خضراء قبل نضجها، تشبه ثمار اللوز، يتغير لونها إلى الأسود عند النضج.

الموطن: جزر الهند والمكسيك، المناطق الاستوائية والمعتدلة ومعظم البلاد العربية

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: النبات سام، مر إلى حد الحرافة، حار، يابس، تبقى قوته سنتان.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الثقيتيا: منبه للقلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: اللين النباتي سام جداً، ويحتوي على :
Cardiac glycosides أهمها Thevetin, Thevetoxin.

الإستخدام الطبي: يستخدم القلب في الطب كمسهل قوي ومهدئ

للحمى، وخصوصاً الحمى الراجعة Intermittent fever وهو منبه للقلب، لاحتوائه على الجليكوسيدات على أن يؤخذ بحذر، وينفع في علاج الجرب والحكة، والكلف والبرص، ويسكن المفاصل والنسا والنقرس، إذا طبخ في الماء واستعمل الناتج في تمرير المفاصل والجلد، وأماكن الألم.

⚠️ المحذورات

النبات سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

Nicotiana

Nicotiana glauca



مصاص

مسلس، عكوزموس، الزفوف

N

الفصيلة: الباذنجية Solanaceae.

الوصف: النبات شجري معمر دائم الخضرة، ساقه خشبية قائمة، والأوراق خضراء مزرقة سميقة، والأزهار أنبوبية صفراء.

الموطن: معظم البلدان العربية، وموطنه الأصلي أمريكا الوسطى.

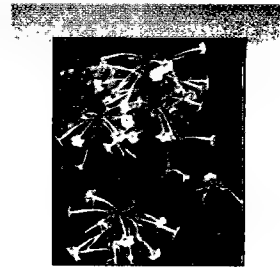
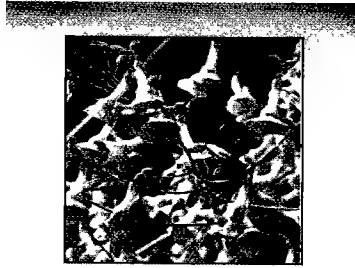
الموسم: عطاء متجدد.

الخواص: النبات سام، نتن الرائحة، سيء الطعم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

مصاص: مبيد حشري قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيد الروتين Rutin الموجود في نبات السذب Ruta sp. إلى جانب بعض القلويدات مثل الأناباسين الموجود في نبات Anabasis aphylla، وقليل من قلويد النيكوتين Nicotine.

الإستخدام الطبي: تستعمل مادة الروتين في تقوية جدران الشعيرات الدموية الضعيفة قتمنع النزيف الذي يحدث عند انفجارها، كما يستخدم كمبيد حشري قوي، وبخاصة في القضاء على حشرة المن التي تصيب الكثير من المحاصيل الزراعية.



المحذورات

العقار سام، لوجود مادة النيكوتين.

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

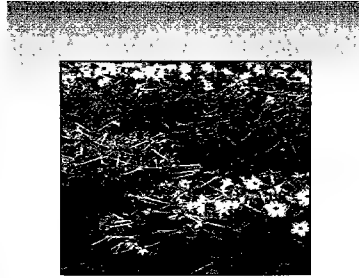
الوصف: نبات عشبي سنوي يبلغ طوله 1.5 م، أوراقه بيضاوية خضراء داكنة تتحول إلى اللون الأصفر عند تمام نضجها، طولها من 25-35 سم.
الموطن: في المكسيك، كاليفورنيا، أوروبا، ويتطلب مناخاً خاصاً مثل السماد، والتربة.
الموسم: صيفي.

الخواص: طعمها مُر، وهي لزجة الملمس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التبغ: يرتبط بالسرطان، وأمراض القلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على: قلويدات سائلة، منها المتطايرة مثل: النيكوتين Nicotine، ونورنيكوتين Nor nicotine، وأنابازين Anabasine، وغير المتطايرة مثل: نيكوتيرين Nicotyrine، وقلويدات صلبة، وهي النيكوتيليين Nicotelline.

الاستخدام الطبي: يستعمل كمادة قاتلة للحشرات، وبطل استعماله كعقار عندما ثبتت آثاره الضارة بالإنسان.

المحذورات

العقار سام، يسبب فقدان الذاكرة، والتهاب الحجرة، ويرتبط بعدة أمراض منها: السرطان وأمراض القلب، وتصلب الشرايين، والذبحة الصدرية.

Nigella

Nigella sativa



حبة البركة

حبة السوداء - كمن أسود - الثونيز - البشة

N

الفصيلة: الشقية Ranunculaceae

الوصف: للنبات أوراق مركبة مجزأة تجزئاً دقيقاً، تحمل ثماراً جرابية وبذور سوداء، أما الأزهار فبيضاء اللون تشوبها خضرة، وسماه ابن البيطار كمن أسود.

الموطن: حوض البحر المتوسط وغرب آسيا وشمال أفريقيا.

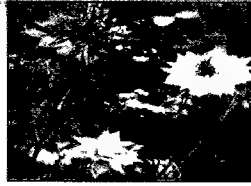
الموسم: أواخر فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، حاد حريف، حار، يابس، تبقى قوته سبع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حبة البركة: فيها شفاء من كل داء إلا السَّام



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت ثابت، بنسبة 30-35%، وزيت طيار بنسبة 1.5% ومادة النيجلين Nigelline (جليكوسيد)، والنيجللون Nigellone، ومادة الثيموهيدركينون، وفوسفات، حديد، كالسيوم، فيتامين أ، وألياف.

الإستخدام الطبي: يستعمل الزيت ضد الكحة والسعال وأمراض الصدر، وذلك بإضافة 3-5 نقط من هذا الزيت على الشاي أو القهوة، والزيت مسكن معوي وطارد للغازات ومدر للطمث واللعب ويعمل على إدرار الصفراء، وتستعمل حبة البركة كعلاج للمرارة والكبد، وهي تعمل على خفض ضغط الدم المرتفع، ويسبب سيولة الدم.

المحذورات

الجرعات الزائدة من العقار تزيد الطمث، وتسقط الحوامل، والمشيمة، وتسبب الإعياء، ويمنع عن أصحاب ضغط الدم المنخفض.

N

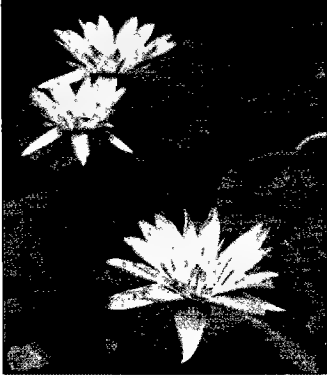
الفصيلة: النيلوفرية Nymphaeaceae.

الوصف: نبتة مائية معمرة جذمورية بديعة الشكل، يتراوح عرض أوراقها من 10 إلى 30 سم.

الموطن: المسطحات المائية المعتدلة الحرارة.

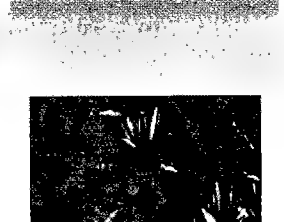
الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، أغسطس، سبتمبر.

الخواص: للعقار رائحة البحر، أما مذاقه فقابض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة السمك: منظم لنبض القلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقلع الجذامير في بداية فصل الربيع أو في الخريف، ثم تغسل جيداً وتقشر بعناية بعد قطع الجذيرات العالقة بها، تستعمل الجذامير إما طازجة أو مجففة.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كشراب: مضاد للتشنج، مسكن عصبي، منظم لنبض القلب، ويستعمل داخلياً: كمستخلص بالإغلاء، قابض قاطع للنزف، ويستعمل خارجياً لمعالجة احمرار البشرة، كما يستعمل العقار في تصنيع أدوية مجففة (مفقدة شهوة الجماع)، وللعقار خصائص مضادة للسرطان في أبحاث حديثة لم يتم الانتهاء منها بعد.



المحذورات

الجرعات العالية تثبط الجهاز العصبي.

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبتة عشبية زراعية سنوية من التوابل البهارية، يصل ارتفاعها بين 25-45 سم، أوراقها بيضاوية سنابية.

الموطن: الشام، وشمال إفريقيا.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو ويوليو، أغسطس، سبتمبر.

الخواص: العقار ذو رائحة بهارية لطيفة.

**الأجزاء المستخدمة Parts Used**

الحبق: مريح للجهاز الهضمي

**Applications****التطبيقات**

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، ثم تترك لتجف طبيعياً في مكان ظليل جيد التهوية، ويحفظ العقار في وعاء محكم الإغلاق للمحافظة على خواصه الطبية.

**المحذورات**

الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي لمعالجة سوء الهضم والعلل الناجمة عن البرودة، ومضاد للتقيؤ ومضاد للبلغم وفاتح للشهية، ومدر خفيف للبول، ويستعمل خارجياً كنقيع مغلي لتضميد أو غسل الجروح التي تأخر شفاؤها، وفي تصنيع الخل والخردل وتعليب الخضر، كما يستعمل في صناعة العطور.

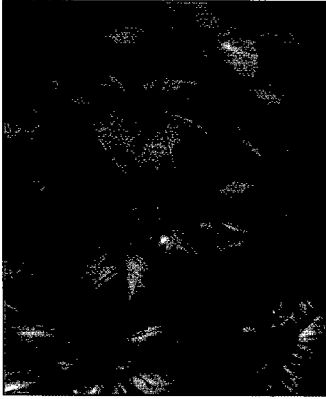
الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: شجيرة صغيرة، أوراقها بيضاوية بسيطة معنقة، حافتها كاملة، وأزهارها متجمعة في نورات عمودية مكتظة، لونها أبيض أو محمرة قليلا، تحتوي داخلها على البذور.

الموطن: جنوب شرق آسيا، وفي معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع، والصيف.

الخواص: رائحته عطرية، مر الطعم، حار، يابس.



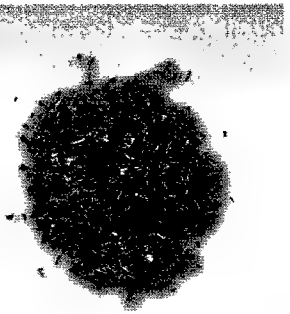
Applications

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الريحان الحبقي: لعلاج الدوسنتاريا

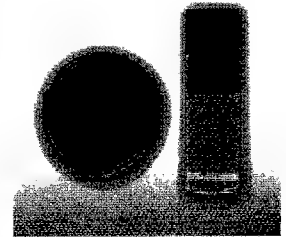


التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذور على زيت الريحان الحلو، الذي يحتوي على مادة الأوسيميسين Ocimene، وهي سائل أبيض اللون له رائحة زكية مميزة.

الاستخدام الطبي: العقار قابض قوي، يعالج الإسهال المزمن والدوسنتاريا، وهو مدر للسوائل، طارد للغازات، مريح للمعدة ويفتح السدد، ويوسع الشعب الهوائية، ولذلك فهو مريح للجهاز التنفسي، ومزيل للصداع، والتدليك بزيت الريحان يجلب الهدوء للنفس، والراحة لعضلات الجسم؛ لأن له تأثير مباشر على الدورة الدموية، والجهاز العضلي.



المحتنورات

العقار قوي،
والجرعات الزائدة
منه تحرق الدم،
وتسبب فقر الدم.

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: شجيرة صغيرة، أوراقها بيضاوية بسيطة معنقة، حافتها كاملة، وأزهارها متجمعة في نورات عمودية مكتظة، لونها أبيض أو محمرة قليلا، تحتوي داخلها على البذور.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي معظم البلاد العربية.

الموسم: ليس له فصل مخصوص.

الخواص: رائحته عطرية كافورية، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الريحان الكافوري: لعلاج الروماتيزم

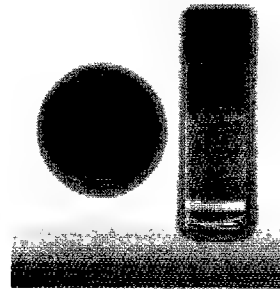


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذور

على: زيت الريحان الكافوري، الذي يحتوي على مادة الكافور Camphor ، وهي سائل أصفر اللون، كما يحتوي على مواد: اللينالول، اليوجينول، سينامات الميثيل، ويتكون في العشب بعد تجفيفه مادة البورنيول.



الإستخدام الطبي: العقار قابض قوي، يعالج الروماتيزم، التهابات

المفاصل، نزلات البرد، ومطهر قوي يعالج بعض الأمراض الجلدية، والتدليك بزيت الريحان يمنح الجلد نعومة، ويجلب للنفس الهدوء، والراحة لعضلات الجسم؛ لأن له تأثير مباشر على الدورة.

المحذورات

الجرعات الزائدة
تسبب ارتخاء جنسي.

الفصيلة: الخيميات Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 1.5 م، ساقها جوفاء وعارية، أوراقها متقابلة، أزهارها صغيرة بمجموعات مغزلية، بذورها بيضاوية، جذورها كالجزر، طعمها كالشمرة.

الموطن: برية في الحقول.

الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار مميز الرائحة، طعمه يعقبه مرارة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

شمار الماء: يعمل على رفع كفاءة جهاز المناعة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: زيت طيار مع الفيلاندين ومواد مقشعة ومعركة ومدرية للبول ومسكنة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: مغلي البذور أو مسحوقها لعلاج الجروح العفنة بتكميدها بالمغلي أو بذر المسحوق فوقها. من الداخل: مغلي البذور أو مسحوقها من أكثر الأدوية فائدة لعلاج أمراض الصدر النتنة (خراج الرئة، توسع القصبات، السل الرئوي) ذات القشع (بلغم) الصديدي النتن.

المحذورات

لم تطهر للعقار أية محذورات.



الفصيلة: الزيتونية Oleaceae.

الوصف: شجرة صغيرة دائمة الخضرة، تحمل أوراقاً بسيطة متقابلة ومتعامدة طويلة

الموطن: حوض البحر المتوسط وبخاصة في منطقة شمال أفريقيا والشام.

الموسم: الخريف فصل جني الزيتون، لأشجار يصل عمرها ألف عام.

الخواص: مميز الرائحة، قابض، الثمر: بارد، يابس، به مرارة، الحطب: حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزيتون: صلب للأكلين، صحة وعمر سعيد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: نسبة الزيت تصل إلى 32%، وهو مادة دهنية غير مشبعة، وتعتبر أقل نسبة دهون غير دسمة في سائر النباتات، وهو غني بالعناصر النادرة، ويحتوي على جلوكوسيد، بروتين، أملاح معدنية مثل: الكالسيوم والحديد، وفيتامينات أهمها A، B، C، D، ومادة للكاروتين، وعدد من الأحماض الدهنية.



الاستخدام الطبي: كعقار خافض لنسبة الكوليسترول والسكري الدم، ويقاوم شيخوخة الأعضاء، يقوي الأمعاء والمعدة والكبد وينشط إفرازات المرارة، ويفتت الحصى، وتذليك الجسم بالزيت يمنح الجلد نعومة والعضلات راحة وقوة، ويزيل التوتر عن الأعصاب، ويهدئ الحالة النفسية وينشط من إفرازات الجسم ويمنحه الحيوية والطاقة.

المحذورات

زيت الزيتون آمن في جميع استخداماته الزيت، والثمار، والنوى، والورق، والخشب.

Rest harrow

Ononis repens

شبه شوك

أونونيس شوكي

الفصيلة: الشاهترجية Leguminosae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة ذات أزهار وردية اللون، أوراقها مركبة، أزهارها بديعة عنقودية التجميع.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيه، يوليو، أغسطس، وسبتمبر.

الخواص: رائحة العقار تذكر بالسوس، أما مذاقه فحلو بعض الشيء.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الشيرق: لعلاج النقرس



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: الجذور هي العقار المطلوب؛ لذلك تقطع عادة في الخريف، وتنظف بعناية فائقة، ثم يجري تجفيفها سريعاً، صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي وحده أو ضمن مجموعة أعشاب تغلي: لمعالجة سوء التمثل الغذائي، التهاب المثانة، الروماتيزم، داء النقرس. يستعمل العقار خارجياً: كنقيع مغلي، للاستجمام عند الإصابة بأمراض جلدية مزمنة، للعقار فوائد كثيرة، منها أنه: مدر للبول، منق، مضاد للبلغم، ملين.

المحذورات

لا ينصح مرضى الكلى بتناول كميات كبيرة من العقار.

Prickly pear

Opuntia vulgaris

تين شوكي

رقع - تين هندي

الفصيلة: الشوكية Cactaceae.

الوصف: نبات عصيري ثماره تؤكل، وسيقانه متحورة إلى سيقان ورقية، تحمل الأوراق الصغيرة المتساقطة، وفي أباطها أشواكا محمولة على أريولات والثمار لبية مغطاة بأشواك.

الموطن: ينمو في معظم البلاد العربية، وجنوب شرق آسيا.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، حلو الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

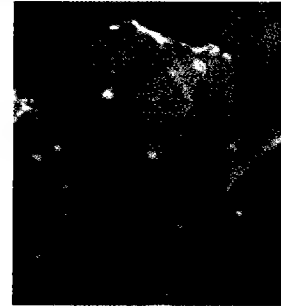
التين الشوكي: يقطع البلغم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار، والسيقان على: سكر الجلوكوز، والفركتوز، وحامض الإسكوريك، وزيت دهني، ومادة صمغية تسمى التراجاكانث وأكسالات الكلسيوم، وتانينات، ومواد ملونة، وخميرة تسبب تخمر الثمار.



المحذورات

الاستخدام الطبي: كعقار، ثماره مغذية وقابضة، ويصفي الصوت، ويحلل الأورام الباردة، ويسقط البواسير، ولبن الأوراق يزيل القوابي، والآثار.

الكميات الكبيرة منه تسبب انسداد الأمعاء الدقيقة بالبذور

Spotted orchis

Orchis mascula

السحلب

مشروب الشتاء

الفصيلة: Orchidaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر يصل ارتفاعه إلى 40 سم، وله جذور درنية لونها أسمر من الخارج وأبيض من الداخل.

الموطن: ينمو في إيران وجنوب أوروبا.

الموسم: تقطف الجذور في فصل الخريف.

الخواص: طعمه به حلاوة، عديم الرائحة، قابض قوي، حار رطب.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

السحلب: لوقف النزف الداخلي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي جذور نبات السحلب على مواد سكرية غروية بنسبة 45% ومواد نشوية ودكسترين، كما تحتوي أيضاً على بروتين وزيت طيار وأملاح معدنية.

الاستخدام الطبي: يستخدم كمشروب قابض لعلاج الإسهال، كما يستخدم لوقف نزيف المعدة من قرحة المعدة والأمعاء، ولعلاج نزيف الدوسنتاريا والبواسير.

المحذورات

ليس للعقار آثار جانبية.



الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: عشب عطري من أنواع الرياحين، ساقه مربعة، أوراقه بسيطة متقابلة، خضراء داكنة، تشبه أذن الفأر، أزهاره بيضاء إلى الحمرة، بذوره عطرية كالرياحين.

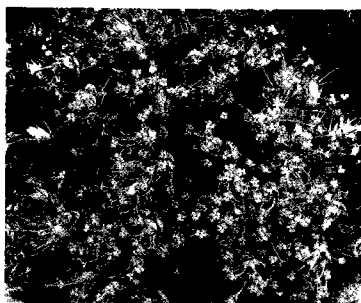
الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي معظم البلاد العربية.

الموسم: ليس له فصل مخصوص.

الخواص: رائحته عطرية، طعمه مر، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

المردقوش: مضاد لأمراض البرد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذور على زيت طيار، يعرف بزيت المردقوش، وهو قوي المفعول.



الاستخدام الطبي: العقار مقوي ومنبه، ومدر للسوائل، يساعد على الهضم، ويحلل أوجاع الصدر، ويطرد البرد والربو والسعال، ويمنع ضيق التنفس، ويزيل المغص والاستسقاء وتصلب الشرايين، والتدليك بزيت يمنح الجلد طراوة، والجسم النشاط، والعضلات المكودة الراحة، وينشط الدورة الدموية، وينشط إفراز الموصلات الكهربائية، فيتحسن أداء الجهاز العصبي.

المحذورات

المردقوش مدر قوي للبول، لذلك يمنع مرضى الفشل الكلوي من استعماله.

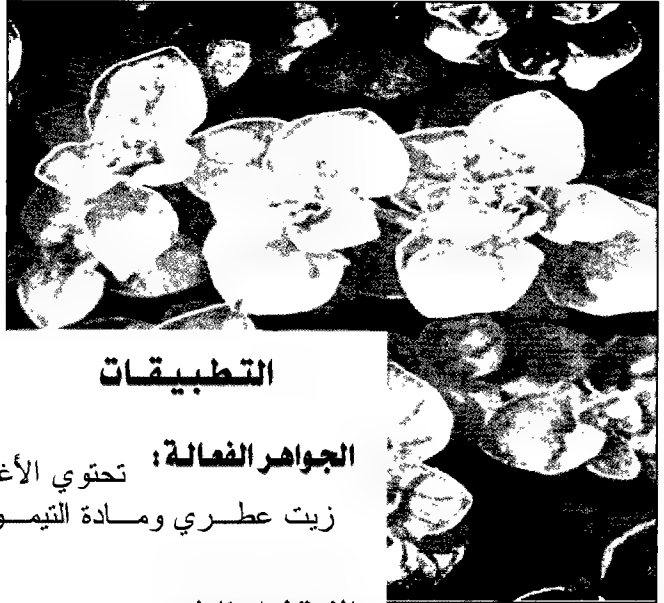
الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: عشبة ارتفاعها نصف متر، تنبت أوراقها فوق الأرض مباشرة، أزهارها صغيرة سمرء أو صفراء بيضاء مجموعة في سنبل على رأس ساق طويلة.
الموطن: برية، في الحقول والمروج الجافة والمنحدرات المشمسة، وأطراف الأحرار.
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته عطرية، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

مردقوش بري: يعالج أمراض البرد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأغصان المزهرة مع الزهر على زيت عطري ومادة التيمول ومواد دابغة.

الاستخدام الطبي: من الخارج: يعالج الزكام بتدليل الأنف بمرهم عصير العشبة.

من الداخل: مستحب الأزهار وأغصانها المجففة لعلاج النزلات الشعبية والربو وضعف الشهية للطعام والاضطرابات المعدية والمعوية مع تجميع الغازات في البطن وآلام أسفل البطن التشنجية قبيل أو أثناء الطمث، وتسكين الصداع العصي.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب ألم في فم المعدة أحيانا.

الفصيلة: السوسنية Liliaceae (الزنبقية) Hyacinthaceae.

الوصف: عشب معمر، له بصلة، أوراقه شريطية، مسننة، الأزهار عبارة عن نورات راسمية، أوراقها على شكل نجمة، لونها بيضاء أو مخضرة.

الموطن: شمال إفريقيا.

الموسم: من منتصف الربيع إلى آخر الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بصل الحنش: يسبب اضطرابا في الجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على جليكوسيدات سامة، تسبب شللا يمنع الجهاز العصبي من القيام بوظائفه.



الاستخدام الطبي: الوصف للنبات تحذيري؛ لأنه سام، ويحتوي على عصارة تسبب اضطرابا شديدا في الجهاز العصبي المركزي، والجهاز الهضمي، للإنسان والحيوان، كما أن حبوب اللقاح تسبب بعض أنواع الحساسية.

المحذورات ⚠

النبات سام، يؤثر على الجهاز العصبي المركزي.

Rice Plant

Oryza sativa

الأرز

الرز، شبل، جلتيك

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه الهش حوالي 60 سم، أوراقه شريطية طويلة، تعلو السيقان سنبلة الرز، حيث توجد حبة واحدة داخل كل جراب تحوي الجواهر الفعالة.

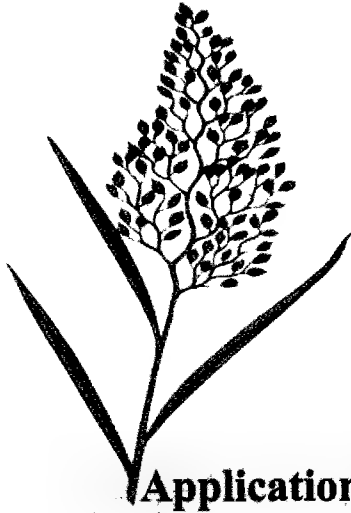
الموطن: أغلب دول آسيا، ومصر، وأجوده المصري الأبيض، يليه الأصفر، فالأحمر.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه نشوي، حار معتدل، تبقى قوته سنة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأرز: غذاء الملايين من البشر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي حبات الرز على: نسبة عالية من النشويات، ونسبة من السكريات، وبعض الأملاح المعدنية.



المحذورات

الاستخدام الطبي: كعقار يخلط بالسوائل المختلفة، فيذهب العطش، والغثيان، والإسهال، والهزال، والإكثار منه يصلح الأبدان ولكنه يولد القولنج، ويشكل الرز طعام شعوب آسيوية كثيرة، والسواد الأعظم من شعوب العالم.

يحذر من طبخه بقشره؛ لأن ماء المطبوخ بقشره يولد الغازات، ويسبب الصداع.

الفصيلة: الأكساليديية Oxalidaceae.

الوصف: عشب له أوراق مركبة ثلاثية الوريقات، والأزهار محمولة على نوريات محدودة، وهي صفراء اللون، والثمرة تتفتح تفتحاً مسكناً.

الموطن: شمال أفريقيا والعراق.

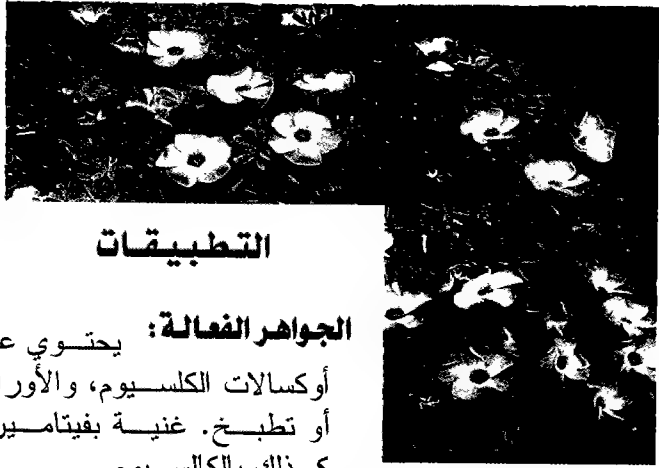
الموسم: طوال العام.

الخواص: ليموني الرائحة، حريف الطعم، بارد، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حمد: طارد للديدان



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي عصير حريف لاحتوائه على أوكسالات الكالسيوم، والأوراق تؤكل كسلطة أو خضار أو تطبخ. غنية بفيتامين (C) والكاروتين وغنية كذلك بالكالسيوم.

المحذورات

العقار يحتوي على مادة متبلورة تسبب التسمم عند الحيوانات، ويجب استعمال الوصفات الطبية منه تحت الإشراف الطبي.

الاستخدام الطبي: للنبات خاصية قابضة وطاردة للديدان ومدررة للطمث، ومطهرة، والعصارة، الطازجة للنبات تعالج فقر الدم والبواسير وحموضة المعدة، ويستخدم في الهند كمفلس ومصلح للمعدة وفاتح للشهية، ويعطي في حالات الحمى والدوسنتاريا وإصابة الكبد، أما منقوع النبات فيستخدم لعلاج العيون، وتستخدم العصارة لعلاج التسمم بالداثورة.

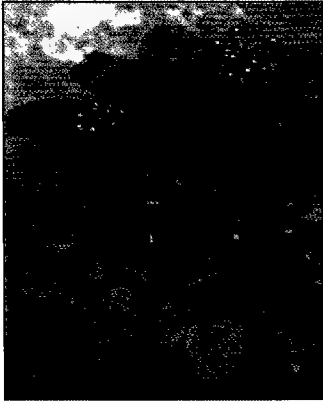
الفصيلة: الآريالية Araliaceae.

الوصف: نبات معمر يصل ارتفاعه المترين، أوراقه بيضاوية كبيرة مسننة الحواف، تمتد جذوره التي تحمل المواد الفعالة في الأرض، فتنقلع ويتم تجفيفها في مكان جاف هادئ ظليل.

الموطن: كرويا، ودول شمال شرق آسيا.

الموسم: تنقلع الجذور في فصلي الصيف والخريف.

الخواص: كعقار حاد قوي، مقبول الطعم، حار يابس، يبقى سنوات بعد طحنه.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الجينسنج: منشط لجميع أعضاء الجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: خلاصة مادة الجينسنج القوية المفعول، التي يتم تعبئتها في كبسولات وتباع لتنشيط الجسم.

المحذورات

الاستخدام الطبي: كعقار طبي يعالج به السرطان، وبقي منه؛ لأنه ينشط عدد من الأجسام المضادة في جهاز المناعة، ويساعد على التركيز، وينشط الكبد، والكلية، والجهاز العصبي، والقلب، والبروتين، ويعمل على زيادة نمو خلايا الأنسجة، وكعلاج للبول السكري، ولانخفاض الوزن، وكمقو جنسي، ويؤخر ظهور التجاعيد، ولمواجهة ضعف الذاكرة، وكمقو للمرأة من التعب الذي يصيبها في فترة ما بعد الوضع.

الجرعات العالية من العقار تسبب خفقان القلب، ونوبات ربو، وارتفاع ضغط الدم، وقد يطرد السموم من الجسم فتظهر على صورة طفح جلدي.

Sas pancratium

Pancratium maritimum

سوسن

بصيل - نوار الكلب

الفصيلة: النرجسية Amaryllidaceae.

الوصف: نبات معمر له بصلة كبيرة وأوراق طويلة شريطية، والأزهار بيضاء عطرية في مجموعات طرفية والثمار سوداء خفيفة.

الموطن: ساحل البحر المتوسط في مصر وليبيا وتونس.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات طيب الرائحة، مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

السوسن: لعلاج أزمات الربو



Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مادة روتين Rutin وحوالي عشرة قلويدات، أهمها: كرينامين ولازيتين ولايكورين crinamine, lazettine, lycorine.

المحذورات

تمنع الحوامل من تعاطي العقار؛ لأنه يسقط الأجنة، والجرعات الزائدة تضر الرئة، وبعض أنواعه يقتل الحيوانات.

الاستخدام الطبي: تغلى شرائح من البصلة في محلول السكر أو العسل لبضعة دقائق ويؤخذ المشروب لمعالجة الأزمة Asthma الصحية الناتجة عن ضيق التنفس، والشعب، والقصة الهوائية، ويدر البول.

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: عشب يبلغ ارتفاعه 40 سم، مغطى بشعر، ويحتوي على مادة لبنية، الأوراق مجزأة، والأزهار قرمزية داكنة، الثمرة محفظة كروية.

الموطن: تركيا، الهند، شمال إفريقيا، شرق أوروبا.

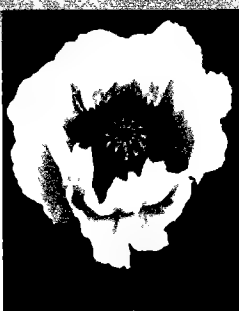
الموسم: يمكن تجريح أجزاء النبات للحصول على السائل الأبيض خلال فصل الصيف.

الخواص: كريح الرائحة، وطعمه مر لاذع، بارد، يابس، وزيت البنور حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخشخاش: يؤثر سلبا على الجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل اللبني على: قلويدات Papaverine Derberine، تحتوي الأوراق على: مادة غروية، أنثوسيانين، وقليل من قلويد Rhoadine.

الاستخدام الطبي: كعقار منوم، ومهدئ للأنسجة الملتهبة، مزيل للكهة، والسعال الديكي الحاد، والنزلات الشعبية، والتهاب الحلق، ومضاد للبلغم، وكمادة ملونة في العقاقير الطبية.

المحذورات

الجرعة الزائدة؛ منه تسبب تراخي، وخمول وكسل في الجهاز العصبي الإرادي.

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، يبلغ ارتفاعه 1.5م، الأوراق عريضة خشنة مسننة، الأزهار بيضاء أو بنفسجية، الثمار شكل محفظة مستديرة تحوي بذورا غنية بالزيت.

الموطن: تركيا، الهند، شمال إفريقيا، شرق أوروبا.

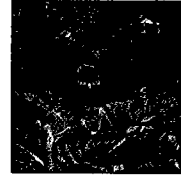
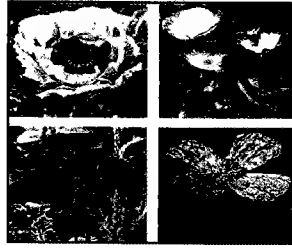
الموسم: يمكن تجريح أجزاء النبات للحصول على سائل الأفيون خلال فصل الصيف.

الخواص: سام، كريح الرائحة، وطعمه مرلاذع، بارد، يابس، وزيت البذور حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخشخاش: سام، يسبب السرطان



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العصارة اللبنية التي تسمى الأفيون،

على قلويدات بنسبة 20-25% تتكون من: المورفين

Morphin، بنسبة 12%، وكودئين Codein، تيبائين

Thebain، ناركوتين Narcotin، بابافيرين Papaverin،

النارسئين Narcein.

⚠️ المحذورات

العقار سام، يؤدي

تعاطيه خارج الوصفة

الطبية إلى الإدمان،

والتليف الكبدي،

والسرطان، ويأتي

الموت البطيء عقب

رحلة كلها معاناة

وآلام مرضية.

الإستخدام الطبي: كعقار طبي مهدئ، ينوم: الخلايا العصبية،

مركز الأوجاع في الدماغ، ويرخي العضلات الملتصقة، ومسكن

للآلام الحادة، والتشنجات العصبية، وحالات السعال الشديدة.

الفصيلة: الحريقية Urticaceae.

الوصف: عشب يحمل أوراقاً بسيطة متبادلة، وأزهاره صغيرة شبه أجروانية، وينمو النبات في الأماكن الظليلة والمظلمة وتحت أشجار النخيل.

الموطن: منطقة شمال أفريقيا.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحريقة: مدر للسوائل



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: صبغات فلافونية Flavonoid pigments و نترات البوتاسيوم.

الاستخدام الطبي: النبات مدر للبول، وملين، ويستخدم أيضاً لعلاج الجهاز البولي والتهاب الشعب، ومن الخارج يستخدم لعلاج الجروح وعند مزج النبات بزيت الزيتون يعالج الالتهابات الجلدية.

المحذورات

ليست للنبات
أثار جانبية
فيما يبدو.

Parsnip

Pastinaca sativum

سيسارون

جزر أبيض، عرق أبيض، أسطافين

الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: بقلة عشبية محولة ذات جذور غليظة تطبخ، أوراقها مركبة متعاقبة وريقاتها متقابلة مفردة النصل.

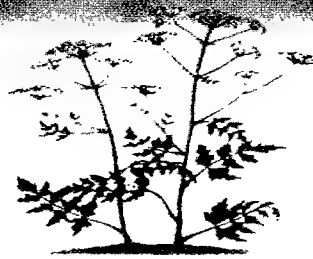
الموطن: بلاد الشام.

الموسم: تزهر خلال شهر يوليو وأغسطس.

الخواص: حريف حاد، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السيسارون: من المقبلات الجيدة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: العقار يحتوي على: فيتامينات أ، ب، وأملاح معدنية، وزيت طيار، وتقتلع الجذور خلال فترة الإزهار، ثم تجفف صناعياً، كما تقطف الثمار وتجفف كالجذور تماماً.



المحذورات

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كمنقيع مغلي لعلاج القهم (قلة الشهوة للطعام) لما من خصائص مقبلة، كما يستعمل لعلاج الآفات البولية، لما له من خصائص مهدئة ومدررة للبول.

يؤخذ العقار من النبتة الزراعية وحدها، دون السبرية.

الفصيلة: الرطريطية Zygophyllaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر أوراقه كثيرة التفصص، أزهاره بيضاء، نجمية الشكل، الثمار علبة شبه كروية، البذور منقرة ومستديرة من جانب واحد، لونها بني غامق.

الموطن: شمال أفريقيا، ينمو في العراق والجزيرة العربية والكويت والأردن وسوريا.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: تقليل الرائحة، مر حار، رطب، تبقى قوته أربع سنين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حرمـل: يذهب وساوس الدماغ



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البنور والجنور على القلويدات الآتية: حرمـلين Harmaline حارمين Harmine، والحرمالول Harmalol والبيجاتين Pyganine وقد فصل منه أيضاً قلويد بيجارين Pagarine.

الإستخدام الطبي: يستخدم العقار كمخدر، ومهدئ للحالة النفسية، كما أنه يعمل كطارد للديدان الشريطية، وشعبياً لعلاج الصداع والآلام العصبية، ويؤكل قليل منه لعلاج الأزمات الصدرية، ويستخرج زيت البذور لعلاج العيون وكذلك الأمراض الجلدية، كما يستخدم مسحوق البذور لإدرار اللبن عند السيدات، وفي تقوية الحالة الجنسية عند الرجال.

المحذورات

العقار ذات تأثير منه للجهاز العصبي المركزي، جالب للغثيان، والصداع.



الفصيلة: العطرية Geraniaceae.

الوصف: له أوراق راحية مفصصة وخشنة اللمس، تغطي بشعيرات دقيقة، الأوراق والسيقان الخضراء لها رائحة مميزة. يزهر في فصل الربيع أزهاراً صغيرة الحجم.

الموطن: شمال أفريقيا وجنوب أوروبا، ويزرع الآن في أغلب البلاد العربية.

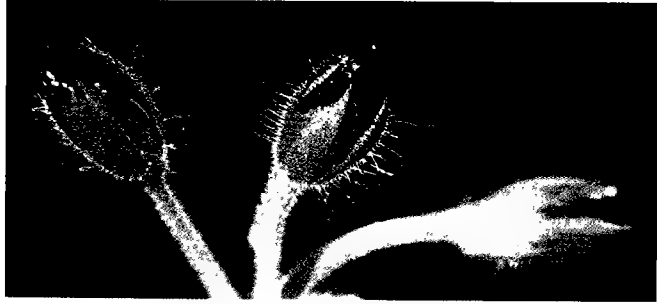
الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: فواح الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العطر: لتجديد نشاط الجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي ماء العطر المكثف على كحول الجيرانيول وكحول السترونيلول.



الإستخدام الطبي: يستعمل ماء العطر كمطف لدرجة

حرارة الجسم، عند الإصابة بالحميات، أو عند الشعور بالعطش، وذلك بشربه مخففاً أو رشه على فروة الرأس والجبين، ويستعمل الزيت في تحضير العطور وصناعة الصابون ومساحيق الزينة، ويدلك به الجسم فيكسبه نشاطاً وحيوية وطاقة، خاصة فروة الرأس وكراديس العضلات.

المحذورات

قد يسبب الزكام
لذوي الحساسية
الخاصة.

الفصيلة: الرشاشية *Aspergillaceae*.

الوصف: اكتشفها العالم الكسندر فلمنج Alexander Fleming، وهي خيوط مجهرية متشعبة، تنمو بكثرة في الأماكن الرطبة والمظلمة على الخبز، وتغطي طبقة خضراء.

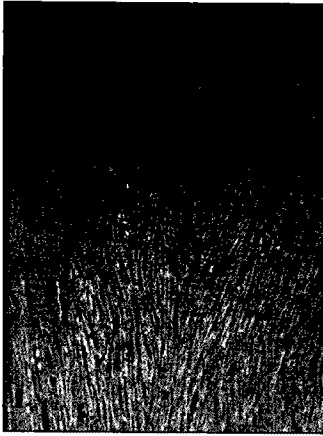
الموطن: يستزرع في مزارع خاصة لإنتاج البنسلين، في المعامل كافة حول العالم.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: لا يستعمل عن طريق الفم.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنسلين، يُعتبر أقدم مضاد حيوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر *Pencilium Chrysogenum*

على عنصر البنسلين *Pencilium*، وهو مركب أزوتي كبريتي، لا يذوب في الماء، ولكن أملاحه الصودية واليوتاسية تذيب في الماء.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد للقضاء على الجراثيم

العنقودية، والعقدية، والبكتيريا موجبة الجرام، التي تسبب الأضرار الصحية للجسم، ويمنع تحزب البنسلين بالعصارة الهضمية استعماله عن طريق الفم، هو أو أحد مشتقاته.

المحذورات

يستعمل عن طريق الحقن، وقد يوجد عند بعض الناس حساسية ضد البنسلين، فيلزم إجراء اختبارا للحساسية.

الفصيلة: الرشاشية Aspergillaceae.

الوصف: اكتشفها العالم الكسندر فلمنج Alexander Fleming، وهي خيوط مجهرية متشعبة، تنمو بكثرة في الأماكن الرطبة والمظلمة على الخبز، وتعطي طبقة خضراء.

الموطن: يستزرع في مزارع خاصة لإنتاج البنسلين، في المعامل كافة حول العالم.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: لا يستعمل عن طريق الفم.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنسلين، يُعتبر أقدم مضاد حيوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Pencillium Notatum

على عنصر البنسلين Pencilin، وهو مركب آزوتي كبريتي، لا يذوب في الماء، ولكن أملاحه الصودية واليوتاسية تذوب في الماء.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد للقضاء على الجراثيم العنقودية، والعقدية، والبكتيريا موجبة الجرام، التي تسبب الأضرار الصحية للجسم، ويمنع تحزب البنسلين بالعصارة الهضمية استعماله عن طريق الفم، هو أو أحد مشتقاته.

المحذورات

يستعمل عن طريق الحقن، ويلزم إجراء اختباراً للحساسية؛ لأنه قد تكون عند بعض الناس حساسية ضد البنسلين.

الفصيلة: Lauraceae.

الوصف: أشجار معمرة، ترتفع حوالي العشرة أمتار، أوراقها بيضاوية كبيرة، أزهارها خفيفة الرائحة، منها تتكون الثمار التي تتدلى على هيئة سباطات.

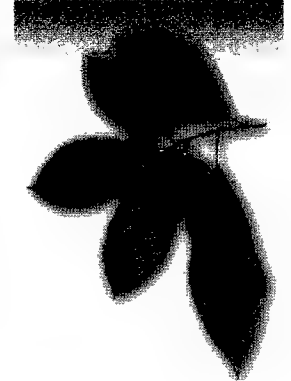
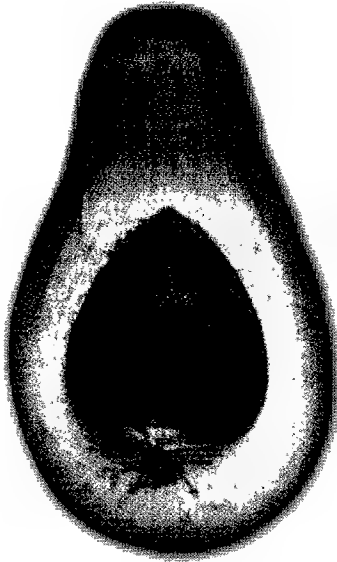
الموطن: الهند، والمناطق القارية من جنوب شرق آسيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار طيب المذاق، ذو رائحة خفيفة، بارد يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأفوكادو: لإذابة الأملاح المترسبة في الجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار الأفوكادو على: تربينات الزنك، فلافينات، ومواد سكرية.

الاستخدام الطبي: كعقار يفيد في إزالة خشونة الركبة، وتيبس المفاصل، حيث أن له قدرة على إذابة الأملاح المترسبة في الغضاريف.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

Parsley (Common)

Petroselinum sativum

البقدونس الشائع

المقدونس

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbeliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات حولي، طوله يصل إلى 40 سم، أوراقه مركبة مسننة الحواف، لونها أخضر داكن، أزهاره صفراء، وثماره بيضاوية من 2-4 مم، وعرضها 2 مم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وروسيا، ومعظم دول العالم.

الموسم: حولي شتوي، أو ثنائي.

الخواص: طعم الثمار عطري، ورائحة النبات مقبولة.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

البقدونس: منشط ومقوي جنسي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مجموعة من

الفيتامينات (A-C)، والأملاح المعدنية (الحديد،

المغنسيوم، الكالسيوم) وزيوت طيارة بنسبة 7%

أهم مكوناتها: الأبيول Apiol، سكريد فلافوين

Apioside، ميريسيتسين Myristicin.

الاستخدام الطبي: احتواء العقار على الأملاح المعدنية

يجعل له القدرة على تنشيط الطاقة الحيوية في

الجسم، منشط للدورة الدموية، ومدر للطمث،

ومسكن للمغص؛ لفعل الزيت في طرد الغازات،

كما أنه منشط للقدرة الجنسية عند الرجال.

المحذورات

الجرعات العالية

قد تسبب الإجهاض

للحوامل لوجود

مادة الأبيول Apiol.

الفصيلة: المظلية (الخيمية) (Umbeliferae) (Apiaceae).

الوصف: نبات حولي، طوله يصل إلى 90 سم، أوراقه مركبة مسننة الحواف، لونها أخضر داكن، أزهاره صغيرة بيضاء، وثماره بيضاوية من 2-4 مم، وعرضها 2 مم.

الموطن: التلال القريبة من البحر، والبراري.

الموسم: آخر الصيف.

الخواص: طعم الثمار عطري، ورائحة النبات قوية.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

البقدونس البري: مدر للطمث



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مجموعة من الفيتامينات (A-C)، والأملاح المعدنية (الحديد، المغنسيوم، الكالسيوم)، وزيوت طيارة بنسبة 7% أهم مكوناتها: الأبيول Apiol، سكريد فلافوين Apioside، ميرستييسين Myristicin.

الاستخدام الطبي: منشط لافرازات السوائل من الجسم، وأهمها الطمث، والبول، ولعلاج حالات المغص، والاستسقاء، واليرقان، وطرد الحصى.

المحذورات

الجرعات العالية قد تسبب بعض التراخي.



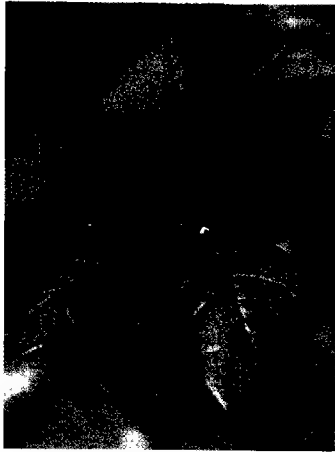
الفصيلة: المونيمية Monimaiceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها بني أخضر فاتح مائل للرمادي، طولها من 8-3 سم، وعرضها من 2-5 سم، ملمسها جلدي، وسطحها العلوي خشن.

الموطن: أمريكا الجنوبية

الموسم: صيفي.

الخواص: طيب الرائحة، وطعمه عطري.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البولودو: مهدئ للجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي على مادة قلويدية، يرجع إليها التأثير الدوائي، وهي البولدين Boldine، وسكاريد يسمى بولودو جليكوزيد Boldoglucoside، وزيت طيار.

المحذورات

الإستخدام الطبي: تؤثر مادة البولدين إيجاباً مع الشوارد الكهربائية، فتحت الغدة النخامية والكظرية على إنتاج الموصلات، وأهمها الأسيتيل كولين Acetyl Choline، فيعمل على تهدئة الجهاز العصبي المركزي، كما أنّ نقيع الأوراق يستعمل كمدر للسوائل وخاصة سائل الصفراء.

زيادة كميته في الجسم تؤدي إلى كسل في عمل الغدد، واضطراب هرموني.

الفصيلة: النبقية Rhamnaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى 12 م، أزهارها صغيرة بيضاء مخضرة، وينمو على الشجرة بعض الطحالب، القشور رمادية، تجود كلما رقت.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وبخاصة كاليفورنيا.

الموسم: تقطع القشور في فصل الصيف.

الخواص: القشور طعمها مُر مغثي، رائحتها خفيفة، حارة، يابسة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القشرة المقدسة: ملين قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على مواد انتراكينونية، حرة، أهمها رئين داي أنثرون، رئين داي انترانول، أو سكاريدات، أهمها: الباربالوين Barbaloin، الكريزلوئين Chrysaloin، وبعض السكاريدات الأوكسجينية، مثل الكاسكاروزيد C, B, A.

الإستخدام الطبي: كعقار يستعمل بعد عام من خزينه، كمؤثر قوي على الجزء الأخير من الأمعاء، فيعمل كمسهل، أو ملين بحسب الجرعة الطبية، فتعطي تأثيراً بعد ساعات قليلة فقط.

المحذورات

الجرعة الزائدة
تسبب الإسهال
الشديد؛ لوجود
العديد من
أنواع السكاريدات.

الفصيلة: القرنية Leguminosae.

الوصف: نبتة زراعية سنوية، يتراوح طولها بين 30 سم و3 أمتار، أوراقها بيضاوية، أزهارها صغيرة بيضاء أو موشحة بزرقة، تتم عن قرون تحتوي عدة حبوب كلوية الشكل.

الموطن: الدول المعتدلة الحرارة، وبخاصة دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو أغسطس.

الخواص: طعمها غرض تعقبه مرارة خفيفة، عديمة الرائحة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفاصولياء: خافضة لنسبة السكر في الدم

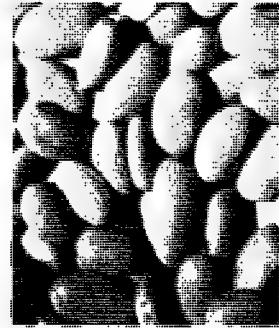


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القرون على مواد مرة، تعمل على معادلة السكر في الدم ومواد مدرة للبول، ومواد مضادة للهستامين.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كتنقيع مغلي: لدر البول ومعالجة أمراض الكليتين، ولإنقاص نسبة السكر في الدم، كما يدخل العقار كعلاج مساعد عند الإصابة بمرض السكر، ولمعالجة بعض أمراض القلب، والروماتيزم. كما يستعمل العقار خارجياً، مطوحناً، لتحضير كمادات ساخنة لمعالجة الأكزما الصعبة الشفاء، وتستعمل الحبوب مطحونة للغايات عينها المذكورة أعلاه.



المحذورات

ليس للفاصوليا
آثار جانبية
فيما يبدو.

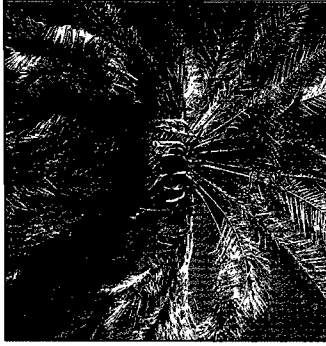
الفصيلة: النخيلية Palmae.

الوصف: أشجار باسقة لها طلع نضيد، معمرة ذات ارتفاع مديد، لها أغصان تسمى الجريد، وتحمل التمر في سباط عديد، وقد ورد وصفها في القرآن المجيد.

الموطن: شبه الجزيرة العربية، بلاد الرافدين، وادي النيل.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حلو المذاق في أنواعه كافة، عديم الرائحة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used التمر: يعطي الحيوية للجسم في عشر دقائق



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على سكريات تصل 70-80% ، 10% من ألياف وبروتينات ودهون، وعلى فيتامينات أ، ب1، ب2 وحمض النيكوتينيك وأملاح البوتاسيوم والكالسيوم والصوديوم والحديد والمنجنيز والكبريت والفوسفور، وبعض الهرمونات.

الإستخدام الطبي: العقار ينظم الطلق عند الولادة، ويخففه، ويهدئ النفس المضطربة، ويعالج ضعف السمع، ويمنع جفاف الجلد والشعر والحلق، ويقوي الإبصار، كما أنه منشط للقدرة الجنسية وللخصوبة عند الرجال، ويستعمل مغلياً لوقف النزيف الدموي للبواسير والتهابات اللثة، ومنافع التمر أكثر من أن تحصى.

المحذورات

إذا أكل البلح قبل نضجه فإنه يسبب الإمساك ويوقف الإسهال.

الفصيلة: النخيلية *Palmae*.

الوصف: كيزان تثمرها ذكور النخيل طولها يصل إلى 60 سم، مغلفة بغلاف محكم داخله سباطة أفرعها تحمل أزهارا بها دقيق أبيض يسمى حبوب اللقاح.

الموطن: توجد ذكور النخيل في أماكن تكاثر نخيل التمر.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار رائحته كرائحة مني الرجال، تلقح به إناث النخيل.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

طلع النخيل: ينشط المبايض



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي كيزان طلع النخل على: روتين، كالسيوم، بروتين، سكر قصب، الهرمون الأنثوي (الإستروجين)، فيتامين (ب)، (ج).



الإستخدام الطبي: كعقار يفيد في حالات الحميات، الإسهال، النزيف الداخلي خاصة لدى أصحاب ضغط الدم المرتفع والبول السكري، ومرض هشاشة الأوعية الشعرية، ضيق التنفس، وينظم الطمث، ويساعد على تكوين البويضة وينشط المبايض، ويستعمل مسحوقه، أو نقيعه، أو مستخلصا منه بعد تجفيفه.

المحذورات

العقار عسر الهضم، يتم استعماله تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: Euphorbiaceae .

الوصف: نبات عشبي معمر، يصل ارتفاعه إلى المتر، أوراقه بها استطالة وزخرفة، أزهاره صغيرة تقترب بالأوراق في شكل بديع، أما الثمار فتشبه الكمثرى الصغيرة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

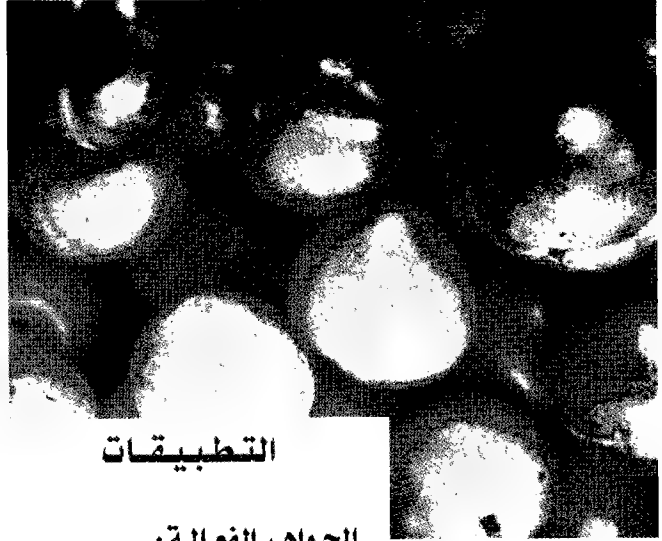
الموسم: تكثر أزهاره في فصل الصيف.

الخواص: العقار طيب الطعم، بارد يابس.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

أملج: يقوي الجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار الأملج على: تربينات الزنك، وأحماض دهنية غير مشبعة، وجليكوسيدات.

الاستخدام الطبي: كعقار يعالج الأنيميا (فقر الدم) ويوقف النزيف، ودم الحيض، والإفرازات المهبليّة البيضاء عند النساء، وكعلاج لليرقان، وكمطهر للكلية والمرارة، وكمنشط جيد للجسم، ويفضل استعماله نيئاً كمبشور أو عصير.

المحذورات

العقار يضر بالمبرودين، ويسبب لهم الإسهال، ويولد القولنج، ويطيّب إذا خلط بالأفسنتين.

الفصيلة: القطنية Leguminosae.

الوصف: شجر عشبي ملتف، أزهاره حمراء عنقودية متدلّية، ويبلغ طول البذور 3 سم، وعرضها 15 مم، كلوية الشكل، غلافها بني مسود قاسي، سميك، به خط طويل لونه أسود.

الموطن: سواحل إفريقيا الغربية.

الموسم: تجمع البذور، في فصل الصيف.

الخواص: النبات سام جداً مصنّف في جدول A، البذور عديمة الطعم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

فول كالا بار: مقلد للجهاز العصبي اللاإرادي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات، بنسبة

0.2-0.3%، أهمها: إيزرين Eserin، وهو: الفيزوستجمين

Physostigmin، الجينزيرين Jeneserin، الفيزوفينين

Physovenin.



الإستخدام الطبي: كعقار مقلد للجهاز العصبي اللاإرادي،

فيبطئ ضربات القلب، ويزيد من نشاط الأمعاء، وتستخدم

مادة: الجينزيرين لعلاج عسر الهضم، والاييزرين في قطرة

علاج المياه الزرقاء، على شكل أملاح صفصافات الايزرين.

⚠️ المحذورات

العقار سام جداً،

لا يستعمل إلا تحت

الإشراف الطبي.

الفصيلة: الصنوبرية Pinaceae .

الوصف: أشجار حرجية صنوبرية معروفة، معمرة ترتفع أكثر من 12 م أوراقها سنبلية مفصصة، غنية بالزيت الذى يعتبر المادة الفعالة .

الموطن: الدول الاسكندنافية خاصة النرويج .

الموسم: طوال العام .

الخواص: قابض، حار يابس، له رائحة مميزة وطعم راتنجي .



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البيسيه: لعلاج آلام الروماتيزم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الفروع الحديثة على: زيت طيار مع زيت التربنتين.

الإستخدام الطبي: من الخارج: الخلاصة الكحولية لتدليك الأعضاء المصابة بالروماتيزم أو النقرس، ومغلي الأغصان لمعالجة الوهن، والضعف العام، وضعف الأعصاب، وعلاج للنفاثة من الأمراض المنهكة، ومرضى النقرس والروماتيزم. كما يعالج نتليج أصابع القدمين في الشتاء. من الداخل: عصير الفروع الحديثة لمعالجة إصابات الرئة والنزلات الشعبية المزمنة كالسعال والسل.

المحذورات

الجرعات الزائدة تسبب انقباضاً في الجهاز الهضمي.

Quassia Wood

Picroesa excelsa - quassia amara

خشب الكواسيا

كواسيا جميلك - كواسيا سورينام

الفصيلة: السيماروبية Simarubiaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30م، وعندما يتجاوز عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منه.

الموطن: الهند، البرازيل، جزر الأنتيل.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكون عمر الشجرة 30 سنة.

الخواص: حار، يابس، عديم الرائحة، طعمه مُر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خشب الكواسيا: لزيادة الإفرازات الهضمية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: زيت طيار

Voiatile Oil، يحتوي على: النيوكواسين New Quassin،

الأيزوكواسين Iso Quassin، الكواسين Quassin.

الإستخدام الطبي: كعقار مقوي مر غير قابض، فاتح

للشهية، من حيث أن مادة الكواسين ومشتقاتها تزيد من

الإفرازات الهضمية، طارد للديدان الشريطية، على شكل

حقنة شرجية، وقاتل للطفيليات مثل القمل، وخلافه.

المحذورات

يجب الالتزام

بالجرعة الطبية.

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: شجيرات قصيرة، أوراقها أخضر رمادي، مُركبة من عدة أوراق شكلها بيضاوي، تحمل العناصر الفعالة.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وجنوب غرب الهند.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعمها مُر ورائحتها خفيفة.



Applications

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجابوراندي: مهدئ للجهاز العصبي



التطبيقات



المحذورات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على قلويدات، هي: البيلوكاربين Pilocarpine، بنسبة 0.7-0.8% والبيلوزين Pilosine، وإيزوبيلوكاربين Isopilocarpine، ومواد راتنجية، وزيت طيار.

الإستخدام الطبي: كمقلد للجهاز العصبي اللاإرادي Parasympathetic، فيبطئ حركة القلب، وينشط الجهاز الهضمي، ويزيد من الإفرازات الطبيعية مثل العرق واللعاب ويستعمل على شكل قطرات لمعالجة المياه الزرقاء بالعين Glucoma، ويدخل في مستحضرات الشعر، ويعتبر ترياقاً مناسباً للأتروبين.

تستعمل الجواهر الفعالة تحت الإشراف الطبي، حتى لا تؤدي الجرعات العالية منها إلى هبوط في الدورة الدموية.

الفصيلة: المظلية (الخيمية) (Umbeliferae (Apiaceae)

الوصف: نبات عشبي سنوي، طوله يصل إلى 80 سم، أوراقه مركبة ثلاثية متعاقبة، لونها أخضر داكن، أزهاره بيضاء، خيمية ذات أعناق طويلة، أزهارها حوامها طويلة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وأوروبا.

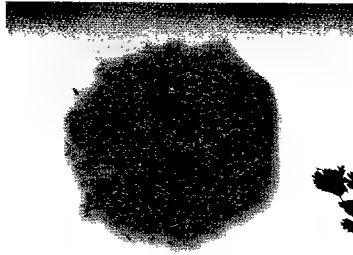
الموسم: منتصف الصيف، وثنائي، يجب أن تجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية، ومذاقه بهاري لطيف طيب.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

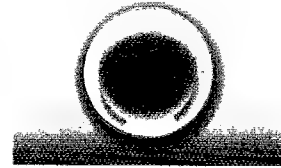
الينسون: مُدر، منشط للإفرازات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة 3-4% ، يتكون من: أنيثول Anethol، بنسبة 80-90%، بالإضافة إلى: بروتين، دهون، كربوهيدرات.



المحذورات

استعمال زيت الأنيثول بجرعات زائدة يقلل من القدرة الجنسية لدى الرجال، ويؤثر على الأعصاب، ويصيب بالوهن، والخدر، والتشنجات.

الاستخدام الطبي: يستعمل المستخلص المائي له كمعوض للهرمون الأنثوي؛ لذلك فهو يفيد في علاج هشاشة العظام بعد انقطاع الدورة الشهرية، كما أنه مضاد للآلام الجهاز التنفسي، كالسعال، والكحة، وكطارد للبلغم، والريح وخاصة عند الأطفال الرضع، ومهدئ للنشاط الجنسي، ويضاف لكثير من الأدوية ليمنحها الطعم والرائحة المقبولين، ويساعد على الهضم.

Pim Pimela

Pimpinella saxifraga

جرباب الراعي
كيس الراعي

الفصيلة: المظلية Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً صغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عند قطعه سائل أبيض كالحليب.
الموطن: في منحدرات الجبال الصخرية والمروج القليلة الخصب وحواشي الطرق.
الموسم: الربيع أو الخريف.

الخواص: له رائحة قوية كرائحة تيس الماعز.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

جرباب الراعي: مضاد لنزلات البرد



Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت طيار ومركبات الكومارين
ومواد تدر إفرازات الجلد المخاطي، معرقة
ومدرة للبول.

الإستخدام الطبي: من الخارج: مغلي الجذور للغرغرة
في التهاب اللوزتين.

من الداخل: يستعمل مغلي الجذور أو صبغتها أو ملبسها
لمعالجة الحصاة البولية وأمراض الجهاز التنفسي
(التهاب القصبة والنزلات الشعبية - سعال جاف مع
الشعور بجرح في الصدر)، والربو (استم). ويستعمل
المسحوق لمعالجة الخناق (الدفترية).



المحذورات

لم تثبت للعقار
أية محاذير.

الفصيلة: الصنوبرية Pinaceae.

الوصف: أشجار الصنوبر التي يبلغ طولها 30 م، أوراقها إبرية، أزهارها على شكل مخاريط، وعندما تبلغ 20 سنة، يتم عمل شق طولي في الجذع ليتجمع السائل القفوني.

الموطن: سواحل البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يجمع المفرز خلال فصلي الربيع والخريف، لمدة ثلاثين عاماً.

الخواص: السائل يشبه العسل، لكن طعمه مر، رائحته تربينية، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القفونية: مدر للبول



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: أحماض راتنجية، أهمها:

α -Abietic Acid، β -Abietic Acid، γ -Abietic Acid

بالإضافة إلى 5-6% مواد راتنجية، 0,5% زيت طيار.



المحذورات

الإستخدام الطبي: كعقار منبه للجهاز العصبي، مدر للبول،

والسوائل، ونظراً لخواصه الرغوية؛ فإنه يستخدم في الضمادات

الطبية، كما يدخل في صناعة الصابون، وأحبار الطباعة.

ينصح بعدم استعماله لمرضى الكلى.

Pine

Pinus pinea

الصنوبر

تنوب أبيض - صنوبر شرقي

P

الفصيلة: الصنوبرية Pinaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30 م، أوراقها إبرية وأفرعها قزمية والأخرى طويلة مقسمة إلى عقد وسلاميات، وتحمل مخاريط مذكورة وأخرى مؤنثة، وهو أحادي المسكن.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

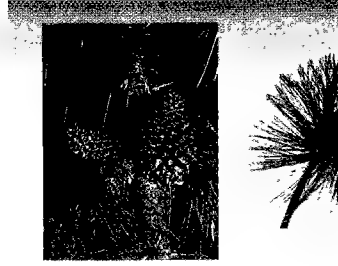
الموسم: يتم جني الثمار في الخريف، والأخشاب عندما يتجاوز عمر الشجرة 30 سنة.

الخواص: حار، رطب، طيب الرائحة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصنوبر: مضاد للسعال والزكام



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: مواد راتنجية ثقيلة جامدة، تحتوي على: البورنيول Borneol، وزيت التربنتين Turpentine، الذي يستخلص منه مادة هيدرات التربين.

الاستخدام الطبي: العقار يقوي الجهاز العصبي، فيزيل الرعشة، والخدر والكزاز، ويعالج اليرقان والاستسقاء، وضعف الكلى والمثانة، وهو منقي للأرحام، أما تدليك الجسم بزيتة فيطهر الجلد، ويريح المفاصل، وعضلات الجسم، وبيعث فيها النشاط والحيوية؛ لأنه يساعد على توسيع الدورة الدموية، ويريح التنفس؛ لأنه يعمل على توسيع الشعب الهوائية.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تعرق الجسم، وتضر المحرورين، فتزيد من خفقان القلب.



الفصيلة: الكبيبية Piperaceae.

الوصف: نبات معمر يصل ارتفاعه إلى 6 أمتار، وهو متسلق له نورات تحمل أزهاراً صغيرة ذات أعناق، تتم عن ثمار رائحتها عطرية.

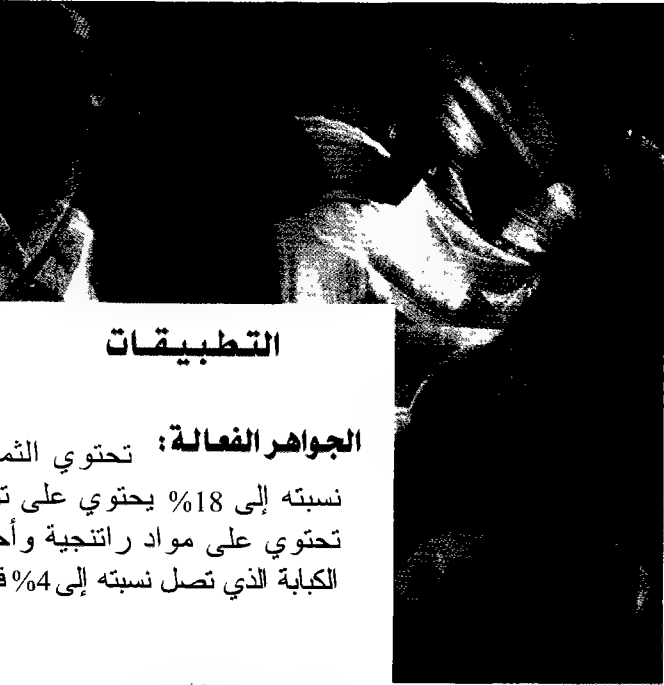
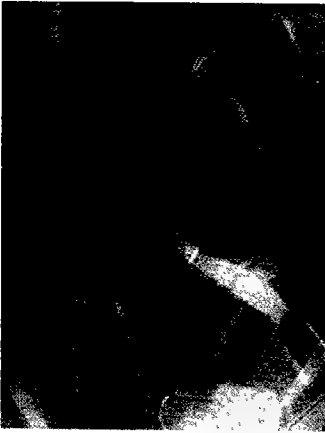
الموطن: بلاد الصين.

الموسم: دائم الخضرة، ثماره تظهر في الموسم الصيفي.

الخواص: الثمار طعمها مر عطري، والعقار حار يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الكبيبة الصيني: طاردة للغازات، مريحة للمعدة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت عطري تصل نسبته إلى 18% يحتوي على تربينات و سيسكوتربينات، كما تحتوي على مواد راتنجية وأحماض عضوية أهمها حمض الكبابة الذي تصل نسبته إلى 4% في الزيت الثابت، و 8% أصماغ.

الاستخدام الطبي: تستعمل في التوابل فتدخل ضمن البهارات لطعمها العطري ورائحتها النفاذة، وهي مفيدة في إدرار البول وعلاج اضطرابات المسالك البولية وطاردة للغازات.

المحذورات

لا تزيد الجرعة
عن جرامين.

Pepper (Black)

Piper nigrum

فلفل أسود

فلفل عجمي

الفصيلة: الفلفلية Piperaceae.

الوصف: متسلق، يحمل أوراقاً على عقد منتفخة، والأزهار وحيدة الجنس، متجمعة في نوريات سنبلية، والثمرة لبية، والبذور صغيرة وهو الثمرة غير الناضجة المجففة.

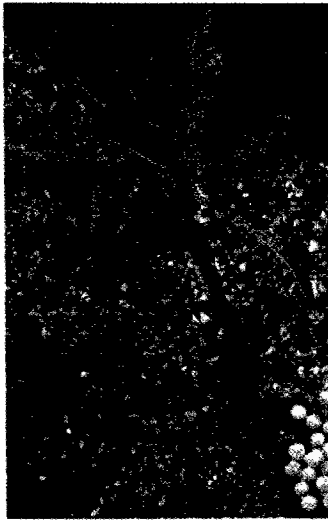
الموطن: الهند والملايو وبعض البلاد الحارة ويزرع في بعض البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حريف حاد إلى مرارة، مخرش للأوعية المخاطية، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفلفل الأسود: يحلل الرياح الغليظة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار غير الناضجة على: قلويد البيرين أو الفلفلين (ك 17 يد 19 ن 2 أ) Piperine وراتنج حريف وزيت طيارة، وكذلك البيريدين Piperidine.

المحذورات

الإكثار منه يسبب الفواق (الزغطة) ويهيج المعدة، والغدد الإفرازية.

الاستخدام الطبي:

الفلفل مادة منبهة للجهاز العصبي، ويساعد على إزالة الانتفاخ، وهو مضاد للحمى، ومقوي جنسي، يهيج الباه مع العسل، ومزيل للبلغم اللزج، كما يستعمل كتأبل في المطبخ.

الفصيلة: أناكاردية Anacardiaceae.

الوصف: شجرة صغيرة دائمة الخضرة، يمتاز لحاؤها بوجود مواد راتنجية، ترشح من اللحاء، إما تلقائياً أو بعمل شقوق رأسية في الساق، فتخرج العصارة، وتتجمد بسرعة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، به لدونة حلو الطعم، حار، يابس، تبقى قوته عشرين سنة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

المصطكي: لعلاج الأسنان



Applications

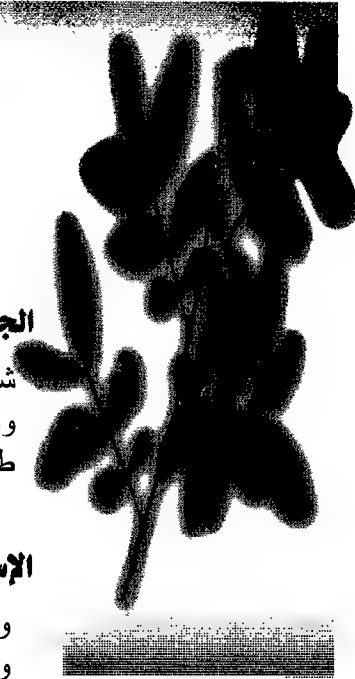
التطبيقات

الجواهر الفعالة: الإفراز الراتنجي المصطكي، وهي مادة شفافة لونها أصفر شاحب، يحتوي على مادة التانين، ومادة صمغية تشبه اللبان، كما تحوي البذور على زيت طيار، ومواد مسكنة وملطفة.

الاستخدام الطبي: كعقار منبه للجهاز العصبي، مدر للبول وقابض، ويستخدم في علاج البرد والنزلات الصدرية، وتمضغ لتقوية الأسنان وإزالة الرائحة الكريهة من الفم، ويوضع على الأسنان لتسكين الألم، ويستخدم الراتنج ذاته في حشو الأسنان وإيقاف التسوس، وتقيد في علاج الوسواس ومبادئ الماخوليا، ويستعمل النقيع كمهدئ ومثبط للآلام، وتستعمل المستكي في صناعة العطور.

المحذورات

الجرعات الكبيرة
تسبب الإمساك.



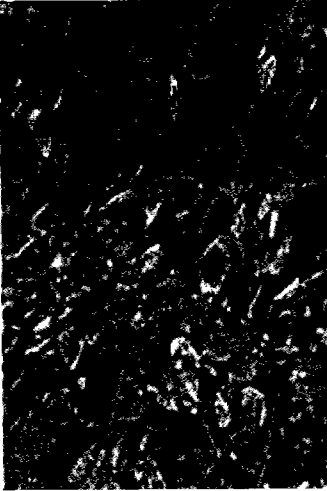
الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات متسلق حولي يحمل أوراقاً مركبة، ريشية، تنتهي بمحلاق، والأزهار حمراء أو بيضاء، والثمار القرنية تحوي البذور الكروية.

الموطن: مناطق شمال أفريقيا، ويزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الشتاء، والصيف.

الخواص: عديمة الرائحة، طعمها طيب، بارد، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

البسلة: تنقي الكلف



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البسلة على:

Lectins, amino nitrites, Choline, trigonelline.

الاستخدام الطبي: لطبيخ ونقيع البذور تأثير على خفض نسبة السكر في الدم، وإذا أضيف إليه العسل فإنه يعالج أوجاع القصبة الهوائية، والصدر، وحلل الفضلات الغليظة، ويدر اللبن ويحلل الأورام طلاء، وتستخرج من البذور صبغة تستخدم لعلاج التهاب أغشية المخ.

المحذورات

الكميات الكبيرة تولد الأخلاط، والوساوس، والرياح الغليظة.



الفصيلة: الحملية Plantaginaceae .

الوصف: عشب معمر له أوراق كبيرة بسيطة لسينية، والأزهار صغيرة خضراء، والثمرة عليية تتفتح تفتحاً مستعرضاً، والبذور أندوسبرمية وبها الجنين مستقيم غروية تنتفخ بالماء.

الموطن: في البراري والأماكن الجافة، والصحراوية، في حوض البحر المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مائع حمضي الطعم ، تعقبه مرارة، بارد، يابس.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

لسان الحمل: مضاد للفطريات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على حامض الستريك وأملاح البوتاسيوم. كما تحتوي البذور على أحماض عضوية وزيت دهني.



الاستخدام الطبي: للنبات آثار مطهرة ومضادة للحبوبات، ويستخدم لعلاج آلام الأنف، ومن الخارج يستخدم النباض كقابض ولبخة لعلاج قرص الحشرات، كما تستخدم البذور كمسهل ومدر للبول وطاردة للديدان، وفي علاج الدوسنتاريا، ونقيع الأوراق يستخدم كغسيل للعيون لإزالة التهاب القرنية والجفون، أما الأوراق فتستخدم بعد غليها لعلاج الربو.

المحذورات

يستعمل مع العسل
لذوي أمراض الجهاز
التنفسي.

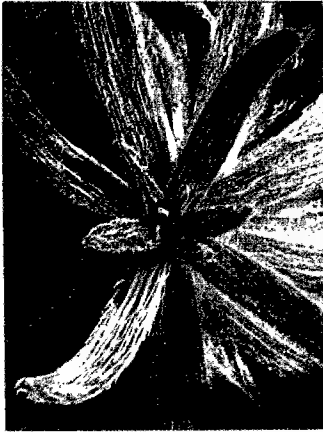
الفصيلة: الحملية Plantaginaceae .

الوصف: عشب يحمل أوراقاً جذرية بسيطة، والتعرق فيها متواز، وهي عديمة الأذينات، ويحمل أزهاراً في نورات سنبلية، والثمار علبية تتفتح بشق مستعرض.

الموطن: شمال أفريقيا، السودان، السعودية والكويت والبحرين.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، طعمها لاذع، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الودنة: مضاد للملاريا



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور، والأوراق على: مادة مخاطية تسمى البسيليم وزيت دهنية.

الاستخدام الطبي: المادة المخاطية ذات مفعول ملين، وتستخدم في علاج الإمساك المزمن والمادة المخاطية يمكن استخدامها في مستحضرات التجميل، كما تستخدم الجنور في علاج السعال وعلاج حمى الملاريا، كما توضع الأوراق على الخراشيف والالتهابات لعلاجها، كما تستخدم لإيقاف النزيف وتسكين الآلام.

الحدورات

لم تثبت محاذير.

Jasmine (Indian)

Plumeria acutifolia

ياسمين هندي

ياسمين غرب الهند

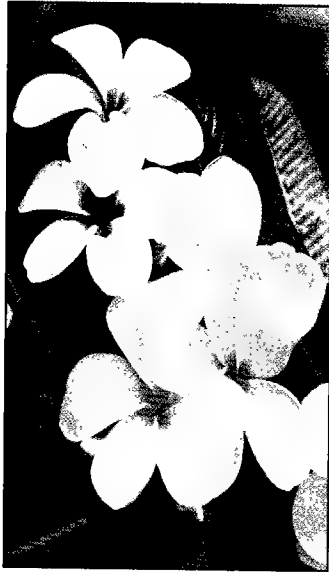
الفصيلة: الدفالية Apocynaceae.

الوصف: شجرة صغيرة، نصف متساقطة الأوراق، تحمل أزهاراً صفراء أو بيضاء أو وردية إلى أرجوانية، رائحتها عطرية جذابة، لها ثمار جرابية والبذور مجنحة.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الياسمين الهندي: مطهر قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

زيت يستخلص من الأزهار وكذلك اللين النباتي.

الإستخدام الطبي: يفيد الزيت في تفريغ الصديد من الدمايل وفي التخلص من الحشرات الماصة للدماء. أما قلف الجذور فيستخدم كمسهل قوي، ويستخدم اللين النباتي في علاج آلام الأسنان، كما يستخدم الزيت الطيار في صناعة العطور.

المحذورات

الكميات الكبيرة منه تسبب الإسهال؛ لقوة تأثير اللين النباتي.

الفصيلة: الزركشية Berberidaceae.

الوصف: نبات جذموري، يبلغ ارتفاعه 20 سم، وقطره من 4-6 مم، له عدة انتفاخات، وتفرعات على شكل V، سطح الورق الخارجي بني مبرقش، وبه ندبات.

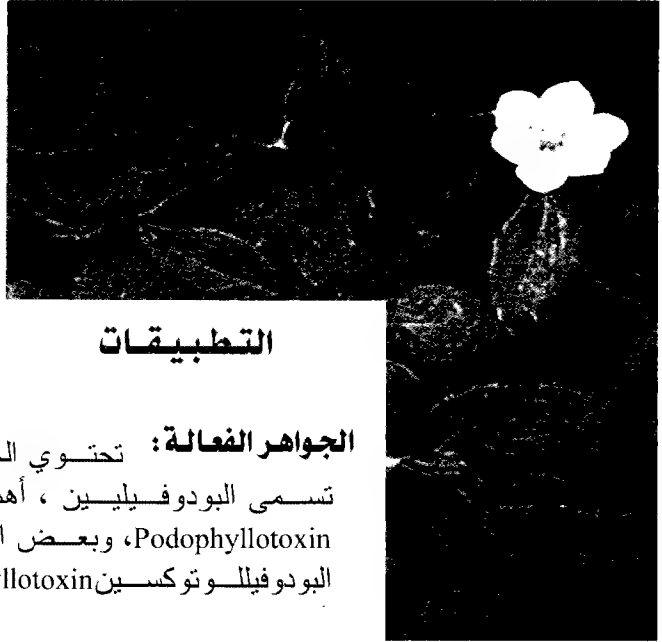
الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وكندا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مسحوق الجذمور أصفر مائل للبني، طعمه مر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البودوفيل: مضاد للأكسدة في الجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على مواد راتنجية، تسمى البودوفيليين ، أهمها: البودوفيللوتوكسين Podophyllotoxin، وبعض السكريدات، أهمها: سكاريد البودوفيللوتوكسين Glycoside Podophyllotoxin .

الاستخدام الطبي: للمسحوق، أو العقار: لعلاج حالات الإمساك الشديد، وكمهم لأورام الجلد، والبشرة، وثبت فعاليته كمانع للأكسدة بالجسم، أي أنه مضاد لانقسام الخلايا السرطانية.

المحذورات

يجب الاحتراز منه لأنه يخرش العينين والمخاطيات.

الفصيلة: الحمضية Polygonaceae.

الوصف: أنواع الجنس Polygonum كلها أعشاب حولية، أو معمرة، تحمل أوراقاً بسيطة رفيعة وطويلة، وأزهاراً محمولة على نورات سنبلية صغيرة خضراء أو حمراء.

الموطن: البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط والسعودية والإمارات والكويت.

الموسم: أواخر فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان والحيوان، طيب الرائحة، بارد، رطب.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

القرضاب: قابض للمعدة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوى النوعان *P. persicaria*,

Polygonum aviculare وكذلك : Avicularin glycoside كما

تحتوي الجذور على Anthroquinone derivatives، كما يحتوي

النوع P. equisetiforme Sibth يحتوي على: Phenolic

glycosides وصابونيات، وقلافونيات.

المحتويات

النباتات سام، يضر

بالجهاز التنفسي،

لوجود مادة أكرالات

الكالسيوم في الأوراق

بنسبة 7%

الإستخدام الطبي: قابض، يوقف النزيف، يستخدم لالتئام

الجروح، ومغلى النبات يوصف لعلاج التهاب الأمعاء المزمن

والإسهال والدوسنتاريا والالتهاب الشعبي، والأوراق والسيقان مدرة

اللبول وطاردة للديدان، مقوي للمعدة، خافض للحرارة.

Knot-grass

Polygonum aviculare

بطباط، جنجر

عصا الراعي - طرنة

الفصيلة: البطباطيات Polygonaceae.

الوصف: عشبة سنوية طولها 50 سم، ساقها كثيرة الفروع، ممددة، أوراقها صغيرة بيضاوية حرايبية وبدون سوق وعند قاعدة الأوراق، أزهارا صغيرة بيضاء أو وردية.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: بين شهري يونيه وأكتوبر.

الخواص: رائحته خفيفة، قابضة، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بطباط: مقو لجهاز المناعة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: حوامض، مواد دابغة وقابضة مضادة للنزف وأخرى مدرة للبول.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل العشبة الغضة مهروسة لتليخ القروح والجروح. من الداخل: يشرب المغلي لمعالجة الإسهال الشديد والسيل الرئوية في بدايته ولوقف النزف الداخلي في أجهزة التنفس والهضم والجهاز البولي والرحم.

المحذورات

الجرعات الزائدة من العقار تسبب الإمساك الشديد.

الفصيلة: البطباطيات Polygonaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، أوراقها طولانية معقوفة الرأس تنبت بساق طويلة من الجذر، على رأس ساق طويلة، أزهاراً صغيرة وردية بمجموعة سنبلية، جذرها معقد.

الموطن: المروج الرطبة في الجبال.

الموسم: شهور مايو ويونيه ويوليو.

الخواص: قابض - حار - يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عصا الراعي: قابض للأوعية الدموية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الجذور على: مواد دابغة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: المغلي بارد لوقف النزف في

الجروح والقروح، وفاتراً للممضضة لعلاج نزيف اللثة والرائحة

الكريهة في الفم. من

الداخل: المغلي لمعالجة الإسهال المدمم.

المحذورات

الجرعات العالية من

العقار تسبب الإمساك.

Pepper (Water)

Polygonum hydropiper

فلفل الماء

زنجبيل الكلاب

الفصيلة: البطباطية Polygonaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة، تنبت في الأراضي الرطبة، أوراقها بيضاوية، وهي ذات ساقٍ عقداً، أما أزهارها فبيضاء، أو زهرية خفيفة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، أغسطس، سبتمبر، أكتوبر.

الخواص: العقار عدم الرائحة، أما مذاقه فيبهاري.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

فلفل الماء: لتخفيف آلام الطمث



التطبيقات **Applications**

الجواهر الفعالة:

تقطع النبتة على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس في موضع جيد التهوية لتجف طبيعياً.

المحذورات

الجرعات القوية قد تؤدي إلى اضطراب في نبض القلب، لذا يجب تخفيف الكمية عند الإحساس بشدة خفقان القلب.

الإستخدام الطبي:

يستعمل العقار داخلياً كمنقي مغلي، وحده أو مع مجموعة أعشاب: لمعالجة الطمث الوافر أو الطمث المؤلم، والنزف الباسوري، والإسهال، والنزلات الصدرية والمعدية، والمعوية، وداء النقرس ويستعمل خارجياً لتحضير ضمادات: لمعالجة الجروح وتنشيط المصابين بالسل.



الفصيلة: الصفصافية Salicaceae.

الوصف: أنواع الحور أشجار عالية، تحمل أوراقاً بسيطة عريضة، وأزهارها في نورات غير محدودة، مدلاة تحمل أزهاراً وحيدة الجنس، والنبات ثنائي المسكن.

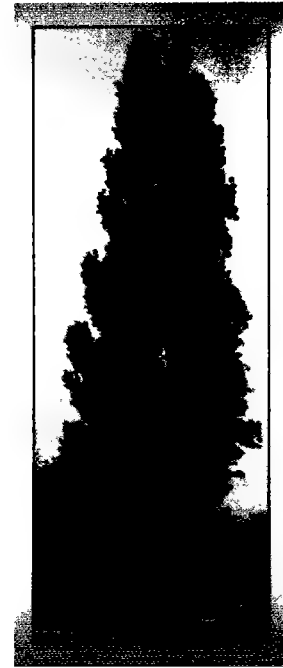
الموطن: شمال وغرب البحر المتوسط، ويزرع في أغلب دول شمال أفريقيا.

الموسم: يسلك القلف في فصل الشتاء.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحور: خافض للحرارة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجنور، والبراعم على: جليكوسيد البوبولين Populin والهيوبوبولين في الحور الأسود P. niger، ومادة راتنجية في النوع Populus balsamifera تسمى Balsam poplar أو بلسم الحور، كما تحوي براعم أزهار بعض الأنواع زيتاً طياراً.

الاستخدام الطبي: يستعمل القلف كمقوي عام، وطارد للديدان، ومضاد للحمى، ومسكن للألام، ومقوي للمعدة، وفاتح للسدد، ومجفف للقرح، ومن خشب الأفرع الصغيرة يصنع الفحم الطبي الذي يستعمل لطرد الغازات وإزالة الانتفاخ.

المحذورات

الجرعات العالية يمكن أن تسقط الحمل؛ لأنه مرخي للمعضلات.

الفصيلة: الرجلية Portulacaceae.

الوصف: عشب حولي ينمو برياً بين المزروعات، يحمل أوراقاً متشعبة بسيطة ذات أذينات حشفية، والأزهار صغيرة خضراء والثمار علبية تتفتح بشق عرضي.

الموطن: برياً في معظم البلاد العربية وحول البحر المتوسط والخليج العربي والسودان.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: عديمة الرائحة، حمضية الطعم، باردة، رطبة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرجلة: لعلاج مرض البول السكري



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: نسبة كبيرة من المواد المعدنية كالـ بوتاسيوم والحديد، والمواد الهلامية.

الاستخدام الطبي: تستخدم لإزالة الالتهابات الموضعية، وعلاج الإمساك والدوسنتاريا والبواسير وضد النزيف المعدي، وتدخل في أدوية علاج مرضى السكر، وتستخدم الأوراق ظاهرياً لعلاج الخراج والالتهابات، ويستخدم النبات كله لإدرار البول وكعقار منعشة وطاردة للديدان، والنبات يحتاج لمزيد من الدراسة.

المحذورات

الإكثار منها
يسبب ضعف
النظر، ويسقط
الشهوة.

الفصيلة: الوردية Rsoaceae.

الوصف: عشبة زاحفة الفروع مجموعة واحدة تحمل أوراقاً لوزية الشكل مسننة ووجهها الأسفل مكسو بشعيرات دقيقة، وبعض الفروع تحمل أزهاراً صفراء أو حمراء مستديرة.

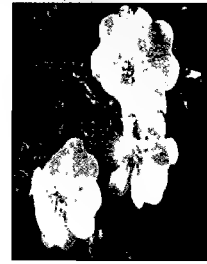
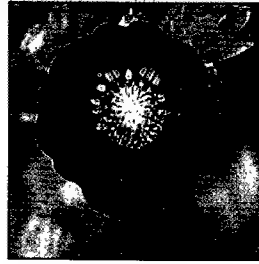
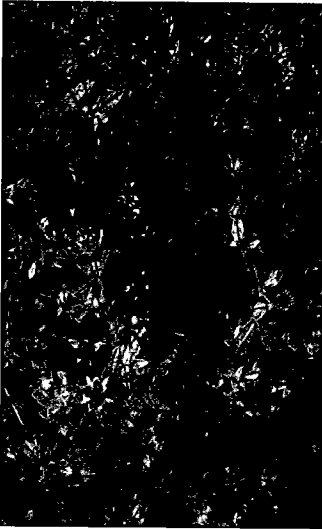
الموطن: سوريا ولبنان في الجبال العالية.

الموسم: من شهر مايو حتى يوليو.

الخواص: قابض - عديم الرائحة، مر الطعم.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

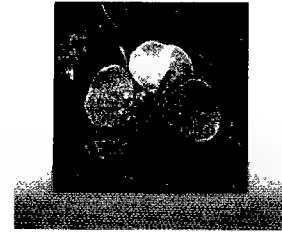
حشيشة الأوز: مضاد للنقرس



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: مادة مضادة للتشنجات بجميع أنواعها، ومادة توقف النزيف.



الاستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل كمادات النقيع

لعلاج تشنجات البطن.

من الداخل: المستحب لمعالجة جميع أنواع التشنجات،
أوالتشنجات العضلية في الساق، أو تشنجات داء النقرس.

المحذورات

فيما يبدو

ليس للعقار

أية محذورات.

Tormentil

Potentilla tormentilla

عرق النجار

الشائع

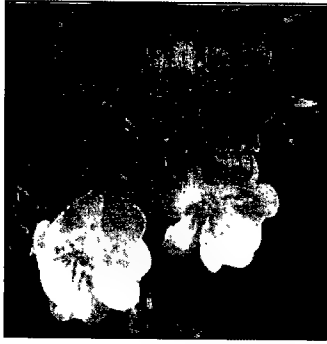
الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية مدادة برية معمرة، ذات أزهار صفراء اللون، جذاميرها غليظة أفقية الانتشاب، ساقها فرعاء، أزهارها مزندة.

الموطن: بعض الدول الآسيوية، منها الهند.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، أغسطس، سبتمبر، أكتوبر.

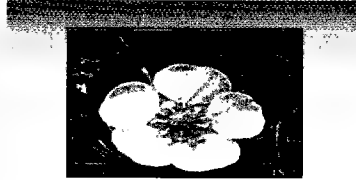
الخواص: العقار قابض قوي، حار يابس.



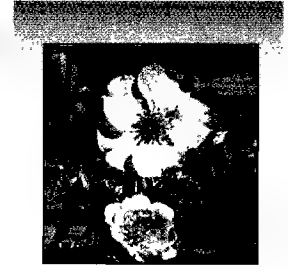
Applications

الأجزاء المستخدمة

عرق إنجار: مضاد قوي للإسهال



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تقطف الجذامير خلال فصل الربيع في مارس أو أبريل، أو خلال فصل الخريف في سبتمبر أو أكتوبر، ثم تنظف تماماً وتمدد دون تكديس في كمان مهوى للبدء بتجفيفها، بعد ذلك تستكمل عملية التجفيف صناعياً.

الإستخدام الطبي: العقار قابض قوي لذا: يستعمل داخلياً كنقيع مغلي وحده، أو كعنصر في مجموعة أعشاب تغلي: لمعالجة الإسهال، الالتهابات المعدية، المعوية، يستعمل خارجياً كمستخلص بالإغلاء أو كصبغ لطلي اللثة النازفة، ويستعمل غرغرة لأوجاع الحلق والتهاب اللوزة، وتدخل في بعض التركيبات لمعالجة البواسير وتشقق الجلد من البرد.

المحذورات

الجرعات العالية
من العقار تسبب
الإمساك.

الفصيلة: الربيعية Primulaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة ذات زهر أصفر، تعلو من 10-30 سم، أوراقها مستطيلة دلفة، أزهارها جرسية الشكل، أقماعها بيض، أبواقها مذهبية.

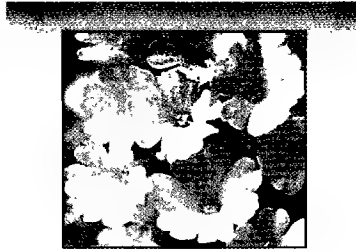
الموطن: بلاد الشام ودول شمال إفريقيا.

الموسم: تزهر خلال شهري إبريل ومايو.

الخواص: للعقارين رائحة المقدونس، أما مذاقها فحريف كريه.

الاجزاء المستخدمة Parts Used

زهرة الربيع: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الجذور، وبعد غسلها وتنظيفها بعناية تجفف صناعياً. أما الزهورات فإنها تقطف مع كؤوسها خلال فترة الإزهار، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل مهوى طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين داخلياً كنقيع مغلي لمعالجة التهاب المجاري التنفسية العليا، وذلك نظراً لخصائصهما المنخمة والمضادة للبلغم، ويستعمل كل منهما، لدر البول، كما تستعمل الجذور خارجياً كنقيع مغلي في تحضير ضمادات لمعالجة الكدمات.



المحذورات

العقار آمن فيما يبدو.

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار ترتفع حتى 12 م، أوراقها بيضاوية، الأزهار بيضاء، البذور بيضاوية، طولها يبلغ 3 سم، والعرض 16 مم، تسمى اللوزة وهي داخل قحف من فلتتين، بني اللون.

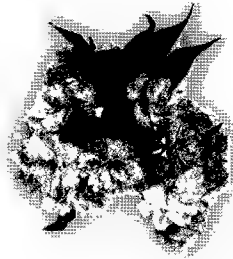
الموطن: آسيا الصغرى، والمناطق المعتدلة الحرارة.

الموسم: الأزهار في الربيع، وتجنّى الثمار (البذور) في فصل الصيف.

الخواص: العقار طعمه حلو، ورائحته مقبولة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

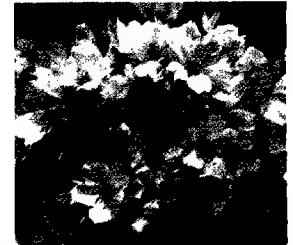
اللوز الحلو: غذاء لمرضى السكر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على مواد بروتينية بنسبة 20-25%، همها: الكازئين Casein، مواد زيتية دسمة، مواد عفصية في لحافة البذور، ومجموعة خمائر تعمل على إماهة الجلوكوسيدات.



الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لنوبات السعال، الشقيقة، القضاخ (المغص) الصفراوي، القضاخ الكلوي، الروماتيزم، نوبات السعال، كملين، ويستعمل الزيت في التدليك، فيطرى الجلد عموماً، ويزيل آلام المفاصل، والأوتار العصبية المشدودة، ويزيل تعب العضلات المنهكة.

المحذورات

العقار استعماله آمن عموماً، إلا أن الجرعات الكبيرة تسبب الإسهال.



الفصيلة: Labiatae.

الوصف: شجرة معمرة أوراقها عريضة، وأزهارها بيضاء تفتتح قبل ظهور الأوراق، والثمار كرزية معروفة، ولونها برتقالي عند نضجها.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: لاذع الطعم تعقبه حلاوة، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

المشمش: منشط ذهني



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على سكاكر وكاروتينات وفيتامين (أ، ج) والبذور تحوي مواد دسمة تصل نسبتها 30 - 40% من وزيت البذرة يحتوي على جلوكوسيد الأمجدالين إلى جانب الفوسفور والمغنسيوم.

الاستخدام الطبي: يوصف المشمش للذين يبذلون جهداً ذهنياً كبيراً لوجود الفوسفور، بالإضافة إلى أنه يفيد في حفظ النظر ويزيد المناعة ضد الأمراض وينشط بناء كرات الدم الحمراء والمشمش المحمر في الزيت يفيد في علاج الإسهال.

المحذورات

يحتوي لب نواة المشمش على مواد سامة وينصح بتجنب تناول محتويات النواة.

Cherry tree

Prunus cerasus

كرز شائع

فراصيا - كرز عادي، حامض

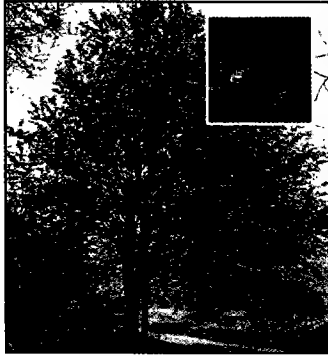
الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجرة زراعية مثمرة معروفة في العالم كله، يتراوح ارتفاعها بين 6 أمتار و 12 متراً، ساقها منتصبية، أغصانها منفرجة مسترسلة.

الموطن: بلاد الشام، وتركيا.

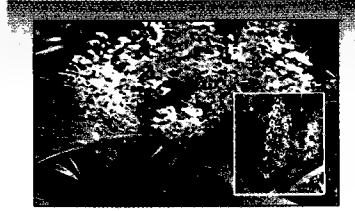
الموسم: تزهّر خلال شهر مايو، أما الثمار فتظهر خلال شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: طعمه حلو طيب المذاق، وهو عديم الرائحة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكرز: لعلاج فقر الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تؤخذ أعناق الثمرات الناضجة ، وتستعمل إما طازجة أو مجففة، كذلك تستعمل الأوراق، والثمار الطازجة أو المعلبة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار (الأعناق) داخلياً كمنقي مغلي، مع أعشاب أخرى: لمعالجة النزلة الرئوية، الإسهال، كمنح للبول، لذا يستعمل كمنح يساعد على الهزال، وللأوراق نفس الخصائص التي للأعناق وتزيد عنها بأنه: دافعة للريح من المعدة والأمعاء، مضادة لفقر الدم. تؤكل الثمرات طازجة أو معلبة: لمعالجة الاضطرابات الهضمية، وضعفاً للكبد، وفقر الدم، وتستعمل الثمرات لتحضير شراب لتحسين مذاق بعض الأدوية.



المحذورات

ليست للعقار آثار جانبية.

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار ترتفع حتى 8 م، أوراقها بيضاوية، الأزهار بيضاء، البذور بيضاوية، طولها يبلغ 3 سم، والعرض 16 مم، تسمى اللوزة وهي داخل قحف من فلتين، بني اللون.

الموطن: آسيا الصغرى، والمناطق المعتدلة الحرارة.

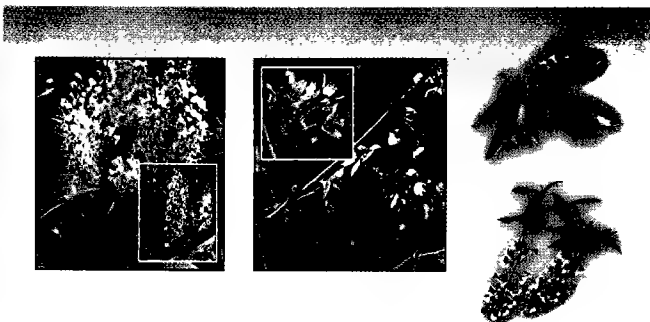
الموسم: الأزهار في الربيع، وتجنو الثمار (البذور) في فصل الصيف.

الخواص: العقار سام، عديم اللون، طعمه مر، ورائحته مقبولة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللوز المر: مضاد للتشنجات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على مواد بروتينية بنسبة

20-25% أهمها: الكازئين Casein، مواد زيتية دسمة،

مواد عفصية في لحافة البذور، ومجموعة خمائر تعمل على

إمالة الجلوكوسيدات، بالإضافة إلى: سكاريد سيانوجيني

يسمى: Amygdalin، بنسبة 2.5-4%، وهو يماه فيعطى

HCN السام، كما تحتوي على: زيت ثابت، زيت طيار.



المحذورات

العقار سام، يضر

الكبد، ويستعمل تحت

الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لنوبات السعال، الأخلط

الغليظة، الأورام، والقولون، والمغص.

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار يصل طولها إلى 3 متر، قشرتها سوداء، وفي أغصانها كثير من الشوك زهورها دائرية صغيرة ناصعة البياض وتتكون منها ثمارها الكروية الوحيدة النواة.

الموطن: في السياج والأدغال والأحراش وحواف الطرق والأراضي المقفرة.

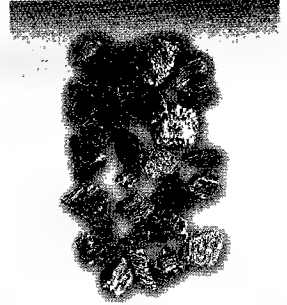
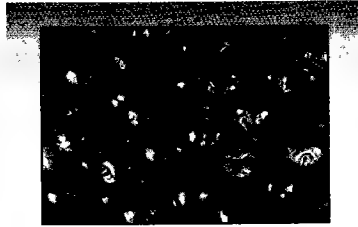
الموسم: تزهر في أبريل ومايو.

الخواص: حار، يابس، عديم الرائحة، طعمه مُر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأجاص: لعلاج التهابات الجهاز البولي

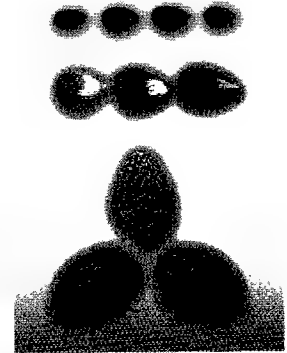


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار والثمار المجففة على جلوكوسيد الفلافون، وهو ملين ومعرق ومدر للبول ومسكن للتشنجات.

الاستخدام الطبي: من الخارج يستعمل عصير الأثمار لمعالجة قروح الفم والرعاف (النزيف من الأنف). من الداخل: يستعمل نقيع الأزهار كملين لطيف حتى للأطفال، كما يستعمل لمعالجة التهاب المثانة والكلية وصعوبة التبول الناتجة عن تضخم البروستات عند الشيوخ، وتعطى الثمار مطبوخة بالسكر بمقدار ملعقة كبيرة ثلاث مرات يوميا لمعالجة الإسهال وتضخم الكبد.



المحذورات

يجب الالتزام بالجرعة الطبية.

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: جنينة مثمرة برية شائكة، يصل ارتفاعها إلى 3 م، أفنانها زباء اللحاء، أوراقها صغيرة، أزهارها فردية التجميع.

الموطن: بلاد الشام، ودول شمال إفريقيا.

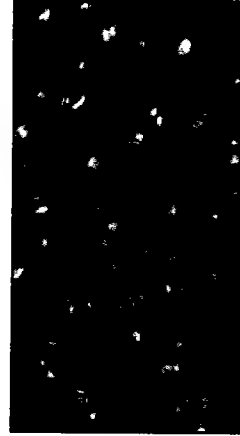
الموسم: تزهر خلال شهري مارس و أبريل.

الخواص: حلو الطعم يعقبه شعور بالحموضة، قابض، بارد رطب.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

البرقوق: يساعد على إتمام عملية الهضم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الزهرات وهي ما تزال براعم أو في بداية تفتحها، ثم تفرش بعناية فائقة دون تكديس خشية تحول لونها إلى البني، وتترك لتجف طبيعياً، يحرص على عدم تقليبها أثناء عملية التجفيف، كذلك تقطف الثمرات الناضجة تماماً وتمدد دون تكديس لتجف قليلاً في الشمس قبل إكمال تجفيفها اصطناعياً.

الاستخدام الطبي: تستعمل الزهرات داخلياً كنقيع مغلي مدر للبول وتنشط عملية التحول الأيضي، ومليناً خفيفاً، كما تستعمل الثمرات المجففة داخلياً: لمعالجة أمراض المثانة والمجاري البولية ولمعالجة الاضطرابات الهضمية، كما إن لها خصائص قابضة.

المحذورات

لا يبدو أن للعقار أية محاذير.

Cherry (Wild)

Prunus mahaleb

المحلب

شجر إدريس

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجيرة كثيرة التفرع، تحمل أوراقاً بسيطة، وتحمل ثماراً حسلية، لها أوراق مستطيلة وأزهار بيضاء صغيرة الحجم.

الموطن: البلاد العربية، خاصة أرض الجزيرة العربية.

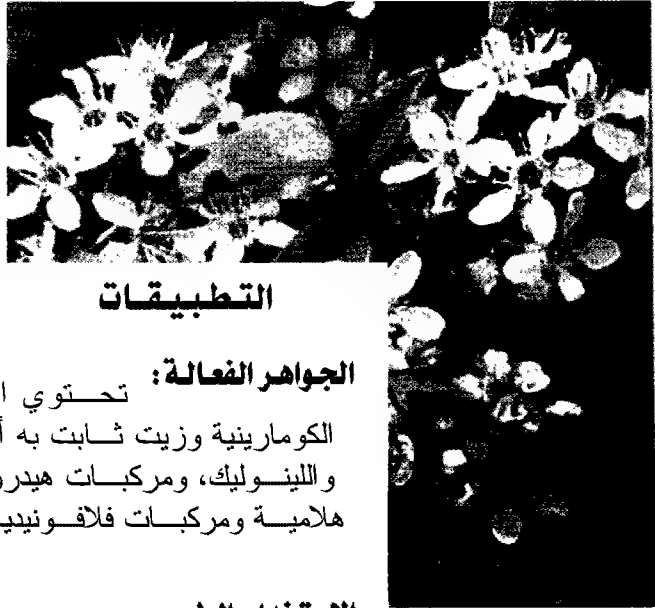
الموسم: طوال العام.

الخواص: عطرية الرائحة، مرة الطعم، حارة يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المحلب: يفتت الحصى



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على المركبات الكومارينية وزيت ثابت به أحماض دهنية أهمها الأوليك واللينوليك، ومركبات هيدروكربونية وأستيرويدات ومواد هلامية ومركبات فلافونيدية ومواد عطرية محببة.

الاستخدام الطبي: يستعمل مقوياً، ويفيد في حالات الربو وأمراض الجهاز التنفسي، ويساعد على تخفيف آلام النقرس، وتفتيت حصى الكلى والمثانة، كما يدخل المحلب ضمن وصفات مقويات الجنس، ويضاف إلى القرفة وزر الورد ونباتات أخرى لعمل رائحة الكعك. ويضاف مسحوق البذور إلى عسل النحل للتسمين أو لعتلاج النحافة.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب سقوط الأجنة والمشيمة.

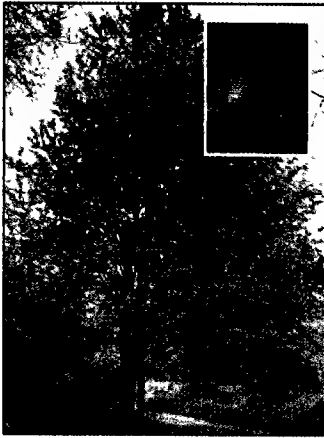
الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى 12م، أزهارها صغيرة بيضاء مخضرة، وينمو على الشجرة بعض الطحالب، القشور رمادية، تجود كلما رقت.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وكندا.

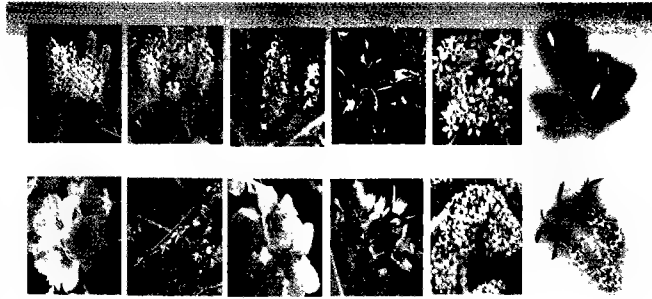
الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، تجف وتحفظ في أوعية محكمة الإغلاق.

الخواص: القشور طعمها مُر، رائحتها خفيفة، حارة، يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشرة الكرز البري: مضاد للسعال



Applications

التطبيقات

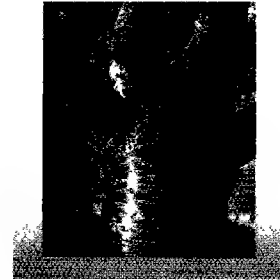
الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على جلكوزيد

سيانوجيني Cyanogenetic glycoside، يسمى Prunasin،

خميرة Prunase، ومواد راتنجية، وعفصية،

وحمض الجاوي Benzoic acid، وحامض

Trimethyl gallic acid، وحامض Paracumaric acid.



المحذورات

الجرعة الزائدة

تؤدي إلى ارتخاء

الجهاز العصبي،

والنوم.

الاستخدام الطبي: كعقار مضاد لأمراض الجهاز التنفسي،

وبخاصة السعال، لذا يدخل في شرابات السعال، وكملطف،

ونكهة طعم لبعض المنتجات الغذائية.

الفصيلة: Myrtaceae.

الوصف: أشجار يصل طولها من 5-10 أمتار وتميل إلى التفرع الرأسي وأوراقها متقابلة، وثمرتها كروية أو كمثرية لونها أبيض، وتتجمع البذور في وسط الثمرة.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط، والخليج العربي.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: تبدأ بغضاضة في الطعم تعقبها حلاوة، ورائحتها طيبة فاتحة للشهية.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجوافة: مقوية لطاقة الجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار الجوافة على فيتامين (أ، ج) إلى جانب نسبة قليلة من المواد السكرية وبعض الأملاح المعدنية وزيوت عطرية.



الاستخدام الطبي: مفيدة لمرضى البول السكري، ومغلي الأوراق في علاج السعال والبرد، وقلف الأشجار يفيد في علاج الإسهال، والجوافة الناضجة مفيدة للمحافظة على القوى الجسمانية وتساعد الجسم على مقاومة الأمراض، كما تقوي الأسنان، والعظام، وتقوي من نزلات البرد.

المحذورات

بذور الجوافة تحتوي على مواد سامة، وينصح بتجنب تناول محتويات البذور.

Pulmonaria

Pulmonaria officinalis

حشيشة الرئة

اشتلة الرئة

الفصيلة: الحمحميات Boraginaceae .

الوصف: عشبة ارتفاعها 30 سم، ساقها مكسوة بشعيرات دقيقة، أوراقها بيضاوية الشكل كبيرة فوق ساق طويلة مكسوة بالشعر الدقيق، وبعد الإزهار تظهر نقط على الأوراق.

الموطن: دول حوض البحر المتوسط، في الأدغال والأرض الرطبة وضفاف المستنقعات.

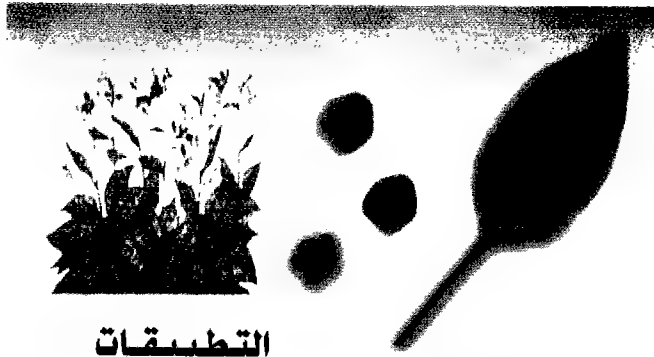
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used حشيشة الرئة: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي

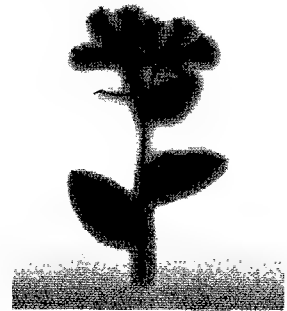


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق المنقطة، والسيقان على: مواد هلامية ودابغة ومادة السابونين وحوامض تسهل القشع وتلطف التخرشات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تحرق العشبة ويمزج رمادها بالماء ويستعمل لمعالجة الجروح والقروح وغسلها. من الداخل: مستحلب الأوراق لمعالجة التهابات الجهاز التنفسي الحاد المزمن (الحنجرة، بحة الصوت، والقصبة، والرئة، بما في ذلك السل والربو).



المحذورات

العقار آمن فيما يبدو.

Pomegranate

Punica granatum

الرمّان

المض - البستاني - المز

الفصيلة: الرماتية Punicaceae.

الوصف: شجرة صغيرة تحمل أوراقاً بسيطة متقابلة وأزهاراً مفردة أو متجمعة في نورات لونها أحمر، والثمار لبية ذات غلاف جلدي سميك مقسمة إلى ثمان حجر.

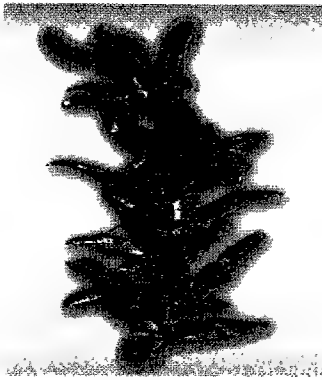
الموطن: سواحل البحر المتوسط والعراق ولبنان وفلسطين ومعظم الوطن العربي.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الرمّان: شجر طيب حتى الجذور



Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي قلف الشجرة وقشرة الثمرة على: قلويدات أهمها البليترين Pelletierine (ك8 يد15ن) وحمض العفصي تانيك Gallotnnic، وتحتوي البذور على فيتامينات أ، ب، ج، و مواد سكرية وبروتينات ومواد دهنية، وأحماض عضوية، أهمها حمض الستريك.

الإستخدام الطبي: القلويد من أشد الأدوية قتلاً للدودة الشريطية والحمض مادة قابضة تستخدم في حالات الدوسنتاريا والإسهال المزمن، كما تستخدم قشور الرمان بعد تجفيفها في علاج القرحة المعدية، وكذلك حموضة المعدة، وقرحة الاثني عشر.



المحذورات

مغلي قشور الرمان يسبب دوار وقئ، بسبب القلويدات، وللتغلب عليها تمزج معه مواد قابضة؛ امتصاص القلويدات بالأمعاء .

الفصيلة: الرمانية Puniceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى 5م، أزهارها حمراء مخضرة، الثمار عبارة عن محافظ كبيرة داخلها البذور، القشور رمادية، تجود كلما رقت.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، ويستفاد بقشور الجذور والسوق بعد غسلها.

الخواص: القشور طعمها مُر، رائحتها مقبولة، حارة، يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشور الرمان: مضاد لديدان البطن



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على قلويدات بنسبة 0.5%

هي البيللتيرين pelletierine، والبللتيرين المماكب، والكاذب، والميثيل بللتيرين Iso, Pseudo, Methy pelletierine، وميثيل أيزوبيللتيرين Methyl iso pelletierine، كما يحتوي على 22% من حامض العفص الغالي Gallotanic acid.

المحذورات

العقار يسبب الغثيان،
والقيء، والدوار،
واضطرابات في
الرؤيا.

الإستخدام الطبي:

كعقار قوي طارد للودودة الشريطية.

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ذات زهر أبيض وثمر لحمي، تعلو من 3-5 م، شوكها كثيف التجميع، أوراقها مفضضة، نصلها مسنن خملي الصفحة السفلى، زهرتها ثنائية المسكن.

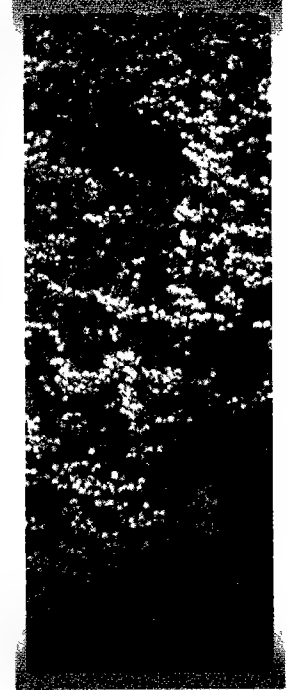
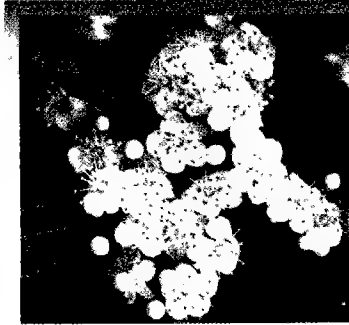
الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر إبريل، مايو، حزيران.

الخواص: رائحة الأزهار مستحبة، وثمار عديمة الرائحة ومذاقها مر بعض الشيء.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزعرور: يعالج تصلب الشرايين



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الأزهار قبل التفتح، وتجفف صناعياً، أما الثمار فتقطف عند نضوجها وتجفف صناعياً.

الاستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين كنقيع مغلى، لمعالجة أمراض القلب العصبية المنشأ والأرق وارتفاع التوتر الشرياني (الضغط)، ومعالجة الاضطرابات التي ترافق انقطاع الحيض، كما يعالج الإسهال، وللعقارين نتائج مفيدة في معالجة تصلب الشرايين وتنشيط المريض خلال فترة النقاهة بعد السكتة القلبية.

المحذورات

العقار خافض لضغط الدم

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات بري معمر مغطى بزغب أزرق، أوراقه ريشية مفصصة، وأزهاره صغيرة، أشكالها تشابه أزهار الأقحوان وسائر الفصيلة المركبة، عطرية، جميلة المنظر.

الموطن: لبنان وسوريا وفلسطين وجنوب السودان والجزائر، ويزرع في بلاد أخرى.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، غير قابل للاشتعال، وغير سام للإنسان.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

غرديب: من أقوى المبيدات الحشرية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: مادة البيرثيرم وهي غير قابلة للاشتعال وغير سامة .

الإستخدام الطبي: يستخدم كمبيد حشري شديد الفاعلية

ضد الذباب والبراغيث والقمل وبعوض الملاريا والحمى الصفراء، ويعبأ على هيئة اسطوانات مضغوطة من المبيد مذاباً تحت ضغط 90 رطلاً على البوصة المربعة، وعند فتح الاسطوانة مدة ثلاث ثوان تخرج منه سحابة من الأبخرة تشل حركة الحشرات نهائياً.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن في استعماله.

Pear tree

Pyrus communis

كمثرى

إيجاص

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: من الفواكه المعروفة لا تحتاج إلى وصف ولا صورة، ترتفع أشجارها من 4-5 متر، وتزهر في أول الصيف.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

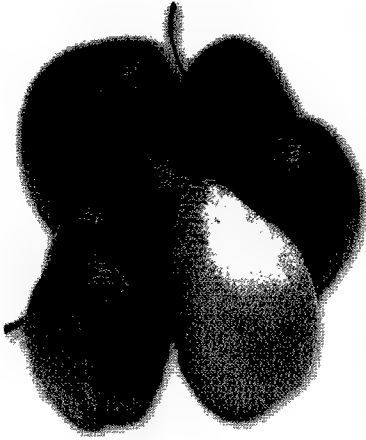
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته عطرية وقليل الحلاوة، حار، رطب.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الكمثرى: تعالج ضغط الدم المرتفع



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: عدد من الأملاح المعدنية ومواد سكرية ومواد مدرة.

الاستخدام الطبي: تستعمل الثمار لعلاج ضغط الدم في سن اليأس نتيجة تصلب الشرايين أو مرض الكلى، وكذلك لتصريف الانصبابات الناتجة عن أمراض القلب والكلى والكبد.

المحذورات

يحذر ذوي ضغط المنخفض من تناول كميات كبيرة من الكمثرى.

Apple tree

Pyrus malus

التفاح الشائع

التفاح الجولدن - التفاح السكري

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجرة يصل ارتفاعها إلى مترين، والأوراق تعلوها شعيرات وبرية وسطحها العلوي يميل إلى اللون الأحمر والسفلي أبيض، والأزهار وردية والثمار حمضية.

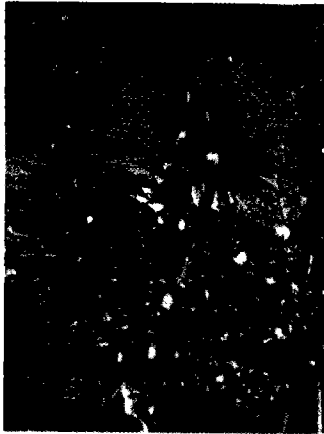
الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، دول أوروبا، بلاد الشام، تركيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار حلو المذاق، له رائحة مميزة، وهو بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

التفاح: منشط للجهاز الهضمي بالكامل

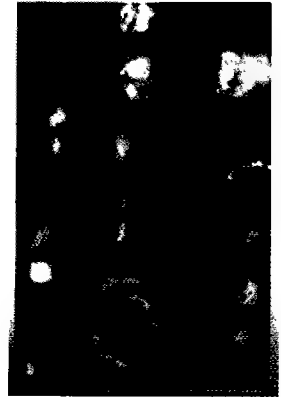


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: التفاح غني بالفيتامينات (أ، ب، ج) ويحتوي على مواد سكرية وبروتين ومواد دهنية وبكتينية وأحماض عضوية، وأملاح معدنية مثل الكالسيوم، والبوتاسيوم، والصوديوم، وأنزيمات هاضمة.

الإستخدام الطبي: العقار يفيد في علاج الصرع، وأمراض الرمد، وعلاج النمامل والجروح، وهو منشط للأمعاء، ويعالج الإمساك المزمن، ويقلل من حمض البولييك بالدم، وينشط الكبد، ويهديء السعال المزمن، وينشط الغدد اللعابية، ويقوي الرحم، كما يفيد مسحوق القشر الجاف في إدرار البول، وإذا مزج المسحوق بزيت الزيتون أفاد في علاج قرصات البرد في أصابع القدمين.



المحذورات

ليس للعقار أية محاذير.

Oak (British)

Quercus robur

بلوط قوي

سنديان مزند

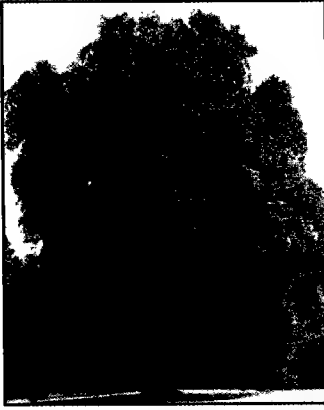
الفصيلة: البلوطية Fagaceae.

الوصف: شجرة عظيمة معمرة يبلغ ارتفاعها حوالي 50 متراً، أوراقها عابلة معنقة طويلة الزناد، نصلها رباعي أو خماسي التقصيص، أزعب البشرة.

الموطن: دول أوربا، وبخاصة إنجلترا.

الموسم: تزهر خلال شهري أبريل ومايو، وتثمر في سبتمبر وأكتوبر.

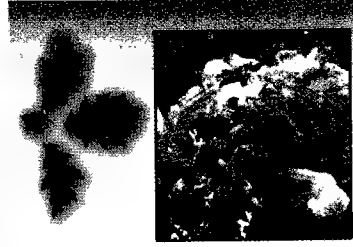
الخواص: قابض، حار يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

البلوط: قابض لفرط العرق



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تؤخذ القشرة الفتية، وهي ما زالت رقيقة، من الأغصان المقطعة في الربيع، ثم تترك في الشمس لتجف طبيعياً، والقشرة الجيدة تكون لماعة، فضية، ملساء، ذات سطح رمادي يتدرج حتى يصل إلى البني.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار أحياناً داخلياً كمستخلص بالإغلاء لمعالجة الالتهابات المعدية، المعوية ولوقف الإسهال كما يستعمل خارجياً كخلاصة بالنقطير أو كمستخلص بالإغلاء للغسل أو لتحضير ضمادات لمعالجة تشقق الجلد من البرد والطفح وفرط عرق اليدين والرجلين، قشر البلوط مع البابونج كنقيع مغلي لمعالجة البواسير.

المحذورات

الجرعات الكبيرة من نقيع هذا العقار يمكن أن تؤدي إلى حالات تقيؤ قوية وخطيرة.

Quilaja

Quilaja saponaria

قشور بنما

الكيلايا

الفصيلة: الوردية Rosaceae .

الوصف: أشجار معمرة، يصل طولها إلى 12 م، قشورها بنية خشنة سميكة، يتم سلخ الجزء الداخلي منها إلى قطع يصل طولها إلى 1م، وعرضها 15 سم، وسمكها 1 سم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، ويستفاد بالقشور الداخلية للجنوع فقط.

الخواص: القشور أصفر شاحب، طعمها حامض، رائحتها معدومة، باردة، يابسة.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

قشور بنما: مقشعة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على مادتين سامتين من طبيعة سكاريدية، هما: حامض الكيلايا Quillajic acid، سكاريد الكيلايا Quillaia Saponin، وكلاهما يعطي رغو.

المحذورات

العقار سام،
مفرش للمجري
التنفسية.

الاستخدام الطبي: كعقار مقوي، مقشع، وتستخدم صبغة الكيلايا كعامل استحلابي.

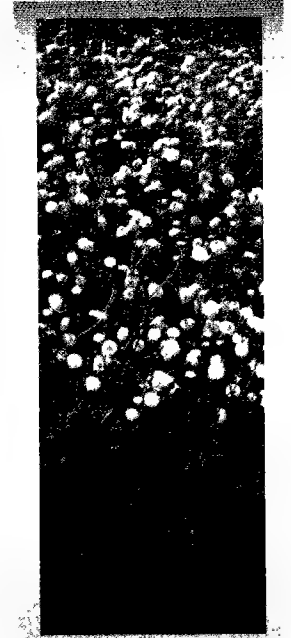
الفصيلة: الشقيقية Ranunculaceae.

الوصف: عشب حولي أملس، يحمل أزهاراً صغيرة صفراء أو حمراء، وأوراقاً مفصصة راحية، لها أعناق طويلة جداً، والثمار لأكينية منضغطة لها مناقير قصيرة.
الموطن: سواحل البحر المتوسط من مصر حتى المغرب.
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للماشية، على الرغم من فوائده الطبية للإنسان.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عقيق: مضاد للأمراض الجلدية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

Drotoamemonin، وهو سام للأغنام.

الإستخدام الطبي:

تستخدم الصبغة الناتجة من الأوراق والسيقان لعلاج بعض الأمراض الجلدية كالبنثور والإكزيما، كما يستخدم النبات كمقو ونافع لعلاج السيلان. وفي الجزائر والمغرب يوجد نوع آخر اسمه كف الجرفة أو كف الهر، واسمه العلمي Ranunculus macrophyllus، وتستخدم جذوره المطحونة والمخلوطة كعقار مسهل مشهور، كما يستعمل كمقيء، ومضاد للسموم.

المحذورات

يتم استعمال العقار تحت الإشراف الطبي.

Radish (Black)

Raphanus niger



فجل أسود

فجل حار

الفصيلة: Cruciferae.

الوصف: جذر غليظ بيضاوي وزنه 400 - 100 جرام، تثبت من متوسط رأسه أوراق كبيرة مجنحة ارتفاعها نحو متر، أزهاره صغيرة بيضاء أو خفيفة الزرقة.

الموطن: يزرع في حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: حار، حاد، مغثي.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الفجل الأسود: يعالج الكبد المحتقن



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الجذور على: زيت طيار ومواد مدرة ومسكنة وملينة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: العصير

لمعالجة احتقان الكبد وحصى المرارة والروماتيزم المفصلي ونوبات الربو والسعال.

المحذورات

الجرعات العالية مغثية

تسبب الرياح الغليظة.

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: نبات حولي، له جذور وتدية درنية مغزلية أو كروية الشكل، وتكون بيضاء أو صفراء أو حمراء أو بنفسجية أو سوداء وللنبات أوراق خضراء، وأزهار بيضاء.

الموطن: يزرع في جميع أنحاء العالم، ولا يعرف موطنه الأصلي.

الموسم: فصل الربيع والصيف، وينبت طوال العام.

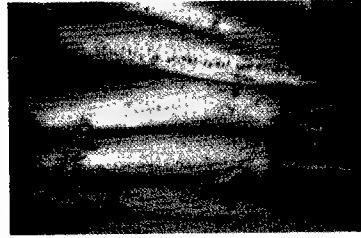
الخواص: مميز الرائحة، حريف، حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الفجل: غني بالألياف



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على رافايول، وريتنيكول وسينابين ورافانين والأخير له تأثير إباضي للبكتيريا، أما البذور فتحتوي على زيت دهني وآخر طيار يشبه زيت الماسترد، وجذور الفجل غنية بالكالسيوم والحديد والفسفور.



الإستخدام الطبي: للجذور تأثير على إصابات الكبد والأعصاب،

وعصير الأوراق مدر للبول، ملين، وغني بالفيتامينات، وله قدرة على الوقاية من السرطان وفيتامين — يحافظ على النسيج الخلوي ويقوم بدور مانع لنمو الخلايا السرطانية، والألياف الخشنة تمنع انقباض الأمعاء، ويساعد على امتصاص الطعام ويساعد على خفض نسبة الكوليسترول في الدم، ويقلل احتمال الإصابة بأمراض ضغط الدم العالي.

المحذورات

ارتفاع نسبة الألياف في الفجل تمنع مرضى القولون العصبي من تناوله؛ لأنه يسبب تهيج في جدار القولون.

Rauwolfia

Rauwolfia serpentina

الراؤولفيا

جذور الثعبان

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، طولها يصل إلى 60 سم، الأوراق بيضاوية، لونها أخضر، وأزهارها بيضاء، أمّا الجذور فيصل طولها إلى 40 سم، وقطرها إلى 1 سم.

الموطن: الغابات الرطبة في الهند، وبورما، والملايو.

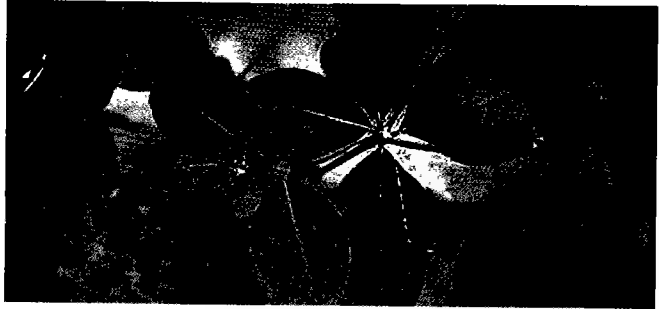
الموسم: أواخر فصل الصيف.

الخواص: رائحة الجذور غير مقبولة، وطعمها مُر، والمسحوق مخرش، ويسبب عطاساً.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الراؤوليفيا، خافض لضغط الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والجزامير على قلويدات

بنسبة 1-1.5%، أهمها: مجموعة اليوهمبين المتجانس Yohambine، وأهمها الرزربين Resrpine، ومجموعة اليوهمبين غير المتجانس، وأهمها السرباتين Serpatine، ومجموعة السارباجين Sarpagine، ومجموعة الإجمالين Ajmaline.



المحذورات

الاستخدام الطبي: كخافض لضغط الدم، والأرق والذهان، نظراً لوجود مركب الرزربين في الجذور الذي يكبح انفعالات الجهاز العصبي.

لا يستخدم العقار لمرضى ضغط الدم المنخفض.

Buckthorn (common)

Rhamnus cathartica

نبق مسهل

عوسج - شجرة الدكن

الفصيلة: النبقيات Rhamnaceae.

الوصف: شجرة ارتفاعها 3 متر، ساقها سمراء، وأغصانها تنتهي بشوكة، أوراقها بيضاوية، أزهارها خضراء مشربة صفراء، ثمارها عنبية، وبداخلها نواة صلبة.

الموطن: الأعراس الرطبة والأراضي الصخرية والكلسية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طعمة فلافوني، بارد رطب.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

النبق: مزيل للإمساك



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار الناضجة على: مادة أيمودين شبه القلي Emodin، ومادة فلافون Flavon المسهلة.

المحذورات

الاستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: يستعمل مغلي الأثمار أو شرابها كمسهل للبطن.

الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال.

Alder buckthorn

Rhamnus frangula

نبق مشهور

عوسج أسود - شجرة حب الشوم

الفصيلة: النبقية Rhamnaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها نصف متر، تثبت أوراقها فوق الأرض مباشرة، أزهارها صغيرة سمرء أو صفراء بيضاء مجموعة في سنبل على رأس ساق طويلة.

الموطن: الأعراس الرطبة، أطراف الأعراس، ضفاف البحيرات والمستنقعات.

الموسم: شهرا مايو ويونيو.

الخواص: بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

النبق: لعلاج الضعف العام



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي لحاء الأشجار على: إيمودين Emodin وسابونين Saponin ملين لطيف.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: يستعمل المنقوع لعلاج الإمساك المزمن وما ينتج عنه من اضطرابات كضعف الدم وخفقان القلب وآلام في القسم الأيمن والأسفل من البطن، وللمصابين بالبواسير للوقاية من الإمساك لمدة طويلة، وكملين للأطفال وللنساء أثناء الحمل وبعد الولادة، وبفائدة محدودة لاحتقان الكبد والطحال.

المحذورات

الجرعات الكبيرة من العقار تسبب مغبساً في المعدة وإسهالاً.

R

الفصيلة: النبقية Rhamnaceae.

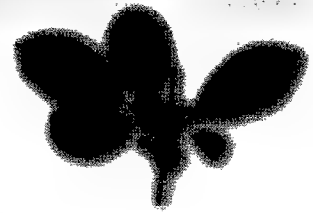
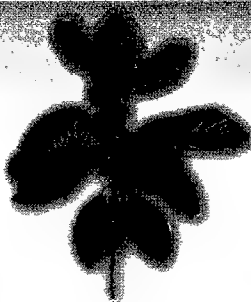
الوصف: نبات عشبي معمر سام، يبلغ طوله 6 م، أوراقه بيضاوية كبيرة، ثماره سوداء في عناقيد ملتصقة بالأغصان، أزهارها أبيض زهري، القشور ملساء بني حمرة. **الموطن:** أوروبا، وبخاصة إنجلترا.

الموسم: آخر الموسم الصيفي.

الخواص: القشور عديمة الرائحة، طعمها حلو ثم مر، تستعمل بعد سنة من الجني.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

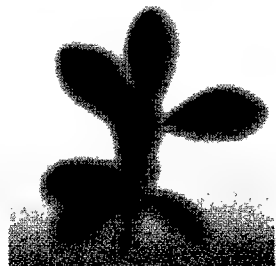
قشور العوسج الأسود: ملينة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على مشتقات انتراكينونية، بنسبة 2-4%، أهمها: إيمودين العوسج Frangula emodine، والكريزوفانول Shrysophanol، وبعض الجلوكوسيدات أهمها الفرانجولسيد Franguloside، الفرانجولين Frangulin، وجلوكوفرانفولين أنجولين Glucofrangulin.



المحذورات

الإستخدام الطبي: كعقار ملين والكميات الكبيرة مسهلة، وتفضل عن القشرة المقدسة؛ لأنها مستساغة، مقبولة الطعم.

العقار سام، الجرعة الزائدة من العقار تسبب الإسهال الشديد.

Rhubarb

Rheum officinale

الراوند الأوربي

راوند ذكر - أطراوندي



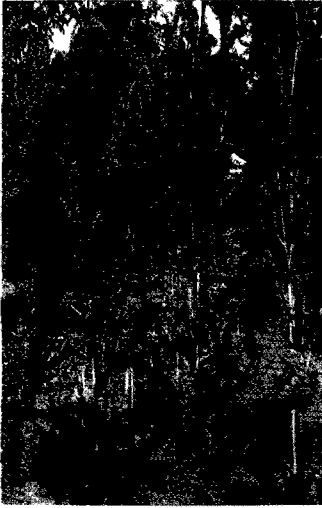
الفصيلة: الراوندية (البطباطية) Polygonaceae.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه 2 م، أوراقه كبيرة، يبلغ طول الجذمور 20 سم، وقطره 8 سم، لونه بني داكن، به شقوق، وهو خفيف الوزن.

الموطن: دول أوربا.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: رائحته عطرية، مر، حار، قابض، تبقى قوته سنة، وهو أقل الأنواع تأثيراً.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الراوند الأوربي: يستخدم في الطب البيطري



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على الانتراكينونات الحرة نسبتهما من 0.1 - 0.2% وأهمها: الكريزوفانول Chrysophanol، الإيمودول Emodol، وسكاريد يسمى رابونتيكوزيد Rhaponticoside، بالإضافة إلى مواد عفصية.



المحذورات

الاستخدام الطبي:

لعلاج حالات الطب البيطري.

يتم استعماله
بمعرفة الطبيب
المختص فقط.

Rhubarb

Rheum officinale

الراوند الصيني
الكفي - الشامي

R

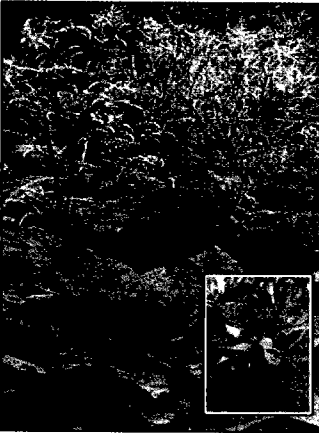
الفصيلة: الراوندية (البطباطية) Polygonaceae.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه 2 م، أوراقه كبيرة، يبلغ طول الجذمور 17 سم، وقطره 4 سم، لونه بني مصفر، خفيف الوزن.

الموطن: أجوده في الصين، والمناطق الجبلية من آسيا الوسطى.

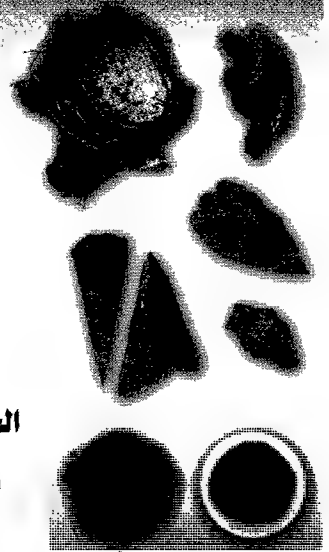
الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: رائحته لطيفة مميزة، ومذاقه بهاري، حريف مر، حار، يابس، تبقى قوته سنة.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الراوند: مُحلل، مفتح، قاطع للزيف الدموي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على الانتراكينونات الحرة نسبتهما من 0.1 - 0.2% وأهمها: الكريزوفانول، الرئين، الإيمودين، الوايمودين، وسكاريديات الانتراكينونات للمواد السابقة، بالإضافة إلى مواد عفصية.

الاستخدام الطبي: لعلاج الكبد الدهني، والإسهال المزمن، والتهابات المعدة والأمعاء، ونزلات البرد، والضعف العام، وفقدان الشهية، ويقطع السم، والسل، والسعال، والربو، والقرحة، ويحسن من وظائف الكبد.

المحذورات

يُمنع استعماله في حالة وجود حصي بالكلية، ومُداواة الأطفال، والرضاعة؛ لأنه يجعل طعم الحليب مُراً.

الفصيلة: الكشمشية Saxifragaceae.

الوصف: جنبه مثمرة عرفت بفوائدها الطبية منذ القرن السادس عشر، قد يبلغ ارتفاعها حوالي 150 سم، أوراقها خماسية التفصيص، لاقياسية التسنين المنشاري، أزهارها خملية.

الموطن: أغلب دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهـر خلال أشهر أبريل، مايو، يونيو.

الخواص: الثمرات طيبة المذاق، وهو حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكشمش الأسود: خافض لضغط الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق ويتجنب الأوراق الصلبة أو التي قرضتها الحشرات، ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعياً في مكان ظليل جيد التهوية.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كمنقوع مغلي، لمعالجة التهاب المثانة أو المجاري البولية، أوجاع الروماتيزم، اضطراب وظائف الكبد، حالات الإسهال، مرض النقرس، فرط التوتر الشرياني، اضطرابات الطمث، داء السكر. وتستعمل عصارة الأوراق الطازجة لمعالجة أوجاع ووهج لسعات الحشرات والزنابيب.

المحذورات

يحذر ذوي الضغط المنخفض من تناول العقار؛ لأنه خافض للضغط.

Caster

Ricinus communis

الخروع

الخروع الشائع

R

الفصيلة: الفربيونية Euphorbiaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها 10 م، أزهارها عنقودية صفراء، تحيط الأشواك بمحفظة الثمر ويوجد بداخلها 3 حبات، أما الأوراق كبيرة مفصصة، حوافها مسننة.

الموطن: المناطق الحارة، منها: البرازيل، المكسيك، والصين، ومصر.

الموسم: تجمع البذور، في فصل الصيف.

الخواص: العقار سام جداً، طعم البذور زيتي حار، رطب، يبقى صالحاً لمدة عام.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

زيت الخروع: مسهل قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت ثابت، يتكون

من: جليسيريدات، بنسبة 35%-55% أهمها: حامض

الخروع Ricinoleic Acid، ومواد أحيوية، أهمها: الريسين

Ricin، السام الذي يتحيزب بالحرارة والضوء والأوكسجين،

والجرعة السامة تساوي 0.3 مج، ومواد قلويدية، مثل

الريسينين: Ricinin، خميرة الليباز Lipase، فيتامين E.



الإستخدام الطبي: كعقار مسهل يسبق عمل التصوير بأشعة

X، ويستعمل من الخارج لعلاج تقرحات الجلد، والنمش،

والبواسير، وشروخ الشرج.

المحذورات

العقار سام جداً،

لا يستعمل إلا تحت

الإشراف الطبي.

الفصيلة: الشَّفَوِيَّة Labiatae.

الوصف: شجيرات صغيرة دائمة الخضرة، يصل طولها إلى 90 سم، أوراقها أخضر باهت، إبرية متقابلة كثيفة، طولها من 2 - 3 سم، وأزهارها بلون بنفسجي.

الموطن: في حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي الحدائق العامة، في الأماكن الظليلة.

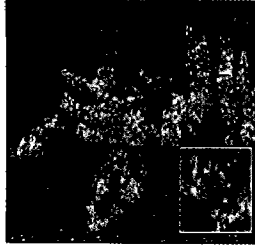
الموسم: أزهارها: طوال العام عدا فصل الشتاء.

الخواص: النبات له رائحة الكافور، وطعمه عطري مُر، زيتُه قوي المفعول.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

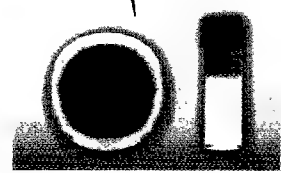
إكليل الجبل: مريح للجسم ومقوٍ للذاكرة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على زيت طيار بنسبة 0.25 - 2% يتألف من الكافور Camphor، والبنين Pinene، والبورينول Borneol، وتستخلص المواد الفعالة بقطير الأوراق مع بخار الماء، ويعد الزيت أساساً لصناعة العطور.



المحذورات

الاستخدام الطبي: يستخدم لرفع وتنشيط عمل أجهزة الجسم بكفاءة عالية، فيفيد الجهاز الهضمي، والجهاز التنفسي، والجهاز البولي، والقلب، وتساعد مركباته على توازن الشوارد الكهربائية الصادرة من المخ إلى الجسم كافة، ويعطي الزيت المستخلص نفس النتائج عند التدليك على الجلد.

يستعمل بحفظ؛ لأنه سريع، وقوي، وثاقب، والجرعات العالية منه قد تسبب نزيف أو تسمم.

Dog rose

Rosa canina

نسرین

ورد لسایج، ورد للکلاب، جلتسرین

R

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: جنیبة بریة ارتفاعها بین 2-3م. إبرها متتابعة، وریقاتها وتریة التجمیع، مستطیلة العناق، ناشرة العروق، مسننة الحواف، أزهارها ذات بتلات وحيدة الصف.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال یونیو ویولیو.

الخواص: طیب الرائحة، به مرارة، حار رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

نسرین: منشط لجهاز المناعة

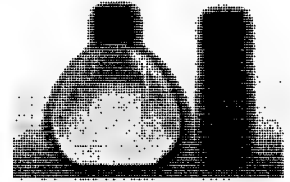


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الثمرات الناضجة وتترك لتجف جيداً طبيعياً، يجب حفظها في مكان جاف تماماً، إلا أنه ينبغي عدم حفظها أكثر من سنة لأنها عندئذ تفقد الكثير من خصائصها.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كمنقيع مغلي لزيادة مناعة الجسم، وذلك للوقاية من الأمراض والأوبئة، وللمساعدة على تكون الدم، لمعالجة البرودة في الجسم، مليناً لطيفاً، مدرّاً للبول، وللمساعدة المرضى على استعادة نشاطهم، ويستعمل لب الثمرة وحده، دون البذور، كمنقاعة باردة لوقف النزف عند التهاب اللثة، وتخفيف أوجاع الأسنان.



المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

Cabbage rose

Rosa centifolia

ورد مئوي الورق

ورد كثير الورق

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: جنينة ذات أزهار عطرية جميلة، تزرع للتزيين ولفوائدها الطبية، ترتفع حوالي 90 سم ، أوراقها بيضاوية.

الموطن: دول أوروبا، ودول شمال إفريقيا، والشام.

الموسم: تزهّر خلال يونيو ويوليو .

الخواص: للعقار رائحة كرائحة العسل، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الورد المئوي: مطهر، مضاد للطفيليات

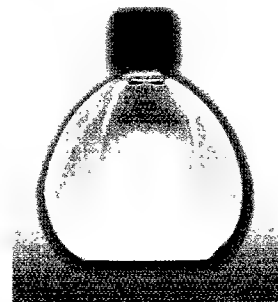


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تؤخذ البتلات أو الزهرة كلها ويفضل أن يتم ذلك قبل سقوط البتلات، أي في بداية فترة الإزهار عندما يكون الطقس دافئاً وجافاً. ويجب حفظ العقار في مكان جاف، ضمن أوعية محكمة الإغلاق حتى لا تتسرب الرطوبة إليه فتفسده.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كنقيع مغلي: مليناً لطيفاً، مضاداً للطفيليات المعوية، ويستعمل العقار خارجياً، كنقيع مغلي، لغسل الجروح المختلفة في الجسم. يستخرج من هذا الورد خلاصة ماء ورد تستعمل على نطاق واسع في تحضير شراب الورد، ومستحضرات تجميلية و عطور مختلفة.



المحتورات

العقار آمن.

Roses

Rosa gallica

الورد الهندي

الورد الأحمر - حوجم

الفصيلة: الوردية Rocaceae.

الوصف: شجيرة متساقطة الأوراق، تغطي سوقها أشواك حادة صلبة، وأوراق الورد مركبة، ريشية أحادية، فردية الطرف، أزهارها كبيرة الحجم، مختلفة الألوان، فواحة العطر.

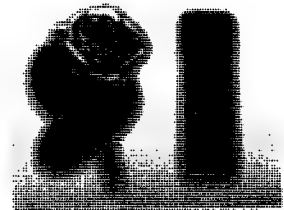
الموطن: شمال أفريقيا وجنوب أوروبا، ويزرع الآن في أغلب البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: فواح الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الورد: سلوى الفؤاد الحزين



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البتلات على زيت طيار، يحتوي على هيدروكربون، وفيتامينات A، C، وحمض نيكوتينيك والكروتين، وجبرانيول، وسترونيول، والزيت عديم اللون، ولكنه يتدرج مع الوقت إلى اللون الأصفر أو الأخضر.

الاستخدام الطبي: يستعمل زيت الورد في تدليك الجسم، فيضفي على النفس البهجة، ويزيل عن العضلات الإجهاد والتوتر، ويذهب الآلام عن العمود الفقري، ويمنح الكرايس الحيوية والقوة، ويطهر الجلد ويعطيه النعومة والطراوة، ويستعمل كعقار مضاد للصداع، وضعف المعدة والكبد والكلى والخفقان، والرحم، والمقعدة، ويزيل القروح.

المحذورات

قد يسبب الزكام لنوي الحساسية الخاصة، ويضعف شهوة الباه.

الفصيلة: البنية Rubiaceae.

الوصف: يطلق اسم فوة على عدد من أنواع الجنس Rubia، وهي شجيرات لها ساق مضلعة وتحمل أوراقاً محيطية، أذيناتها ورقية طويلة مسننة الحافة، والثمار لبية.

الموطن: منطقة البحر المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

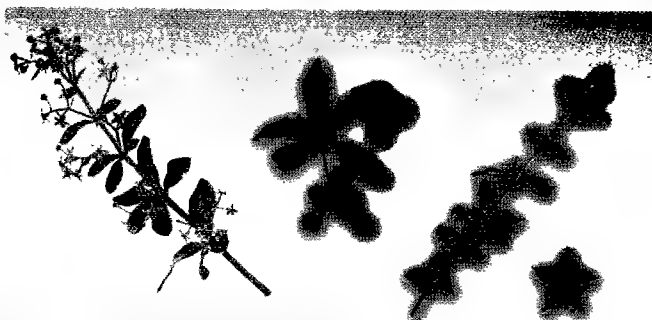
الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

فوة: مدر لسوائل وبخاصة الصفراء



Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة: جليكوسيدات أهمها الرواندين، والأمودين، والصبرين.

الاستخدام الطبي: الجليكوسيدات قابلة للذوبان في الماء فتمتص في الدورة الدموية ثم تفرز في البول وتكسبه لوناً أصفر، والرواندين مادة ملينة في حالات عسر الهضم، ومادة مقوية ومدرّة للصفراء ومطهرة، وتزيد من إفراز العصارة المعدية، ويفتح السدد، ويدر الفضلات، ويعالج اليرقان، والفالج، وأوجاع الظهر، والمفاصل، وهو ينشط إفراز العصارة الهاضمة.



المحذورات

الجرعات الزائدة من العقار ضارة بالمثانة، ويمنع مرضى الفشل الكلوي عن تناوله.

R

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: نبات معمر له ساق خشبية زاحفة أو متسلقة، يحمل أشواكاً، وأوراقه ثلاثية لها حافة مسننة، والشوك في أعناقها والأزهار بيضاء وتتجمع الثمار في عدد من الأكينات.

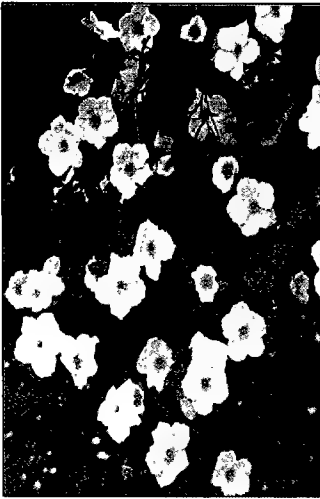
الموطن: ينمو برياً في بعض بلدان البحر المتوسط والشام.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، بارد، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

التوت الشوكي: لعلاج الحنجرة واللوز

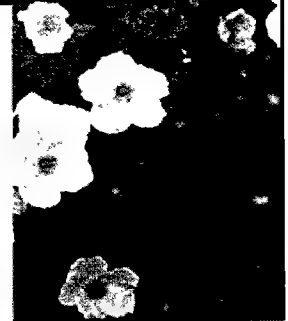


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار، والأوراق، والجذور على: تانينات، وإنتوسياتين، وبكتين.

الاستخدام الطبي: الثمار قابضة، وتستخدم كغرغرة لشفاء اللوز والحنجرة، والزور من الالتهابات وبثور الفم، كما يستخدم منقوع الأوراق لعلاج الدسنتاريا والإسهال، ولوقف الدم الزائد عند السيدات، ويستخدم مغلي الجذور لعلاج حصي الكلى والكحة، ويستخدم شراب الثمار لإيقاف الإسهال عند الأطفال.



المحذورات

الجرعات العالية
تضر الكلى.

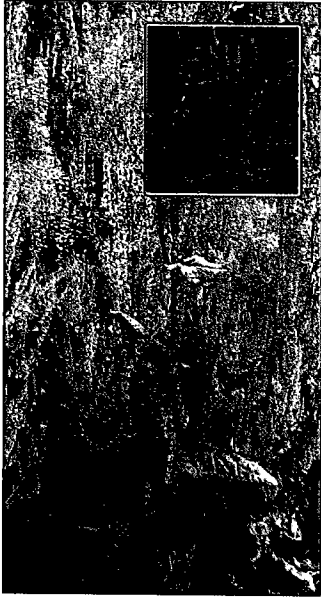
الفصيلة: البطباطيات Polygonaceae.

الوصف: عشبة 30 سم، وهي نوعين: حماض بستاني كبير والثاني صغير، الأول أفضل طبيًا، ساقه مشربة حمرة وأوراقه بشكل حربة على ساق طويلة غليظة، وأزهاره خضراء.

الموطن: تنبت بريّة في الأدغال الرطبة وبالقرب من السواقي.

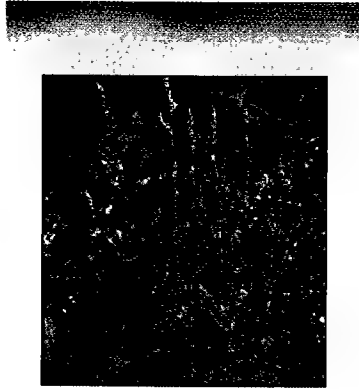
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: أوراقه بها حموضة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحماض: ملين للمعدة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على: ثاني أوكسالات البوتاس مع حامض الأوكسالات و كمية كبيرة من فيتامين C.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: الأوراق لمعالجة الإمساك عند الشيوخ والأطفال.

المحذورات

لا يستعمل لمرضى الكلى، أو النقرس أو من لديهم استعداداً لتكون حصوات بولية أو مع حالات الإسهال.

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: شجيرة صغيرة أو نبات عشبي، يحمل أفرعاً متحورة إلى أشباه الأوراق (سيقان ورقية Cladodes)، التي تخرج من آباط أوراق حشفية، والثمار لبية حمراء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: ثقل الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السفندر: لتوسيع الشعب الهوائية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: الرسكوجينين Ruscogenin وهو جليكوسيد ستيريويدي Steroidal glycoside وزيت طيار وجليكوسيدات صابونية وأملاح البوتاسيوم.

الإستخدام الطبي: قابض، ومدر للسوائل، ويقطع النزيف، ويستخدم النبات في علاج حالات التهاب الكبد، والقولون، والبواسير، والربو، وضيق النفس، واختناق الرحم، ويفتح السدد، والتهابات الجهاز البولي، والعقار يعمل على تحسين الشوارد الكهربائية الواردة من وإلى النخاع الشوكي، وبالتالي فهو يصل بالمريض إلى حالة اطمئنان نفسي، ويعمل على تهدئة الجهاز العصبي المركزي.

المحذورات

الجرعات الزائدة تضر الحوامل، وتسبب في بسط العضلات الملساء.

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: عشب معمر يحمل أوراقاً متبادلة مركبة، وأزهاراً صفراء محمولة على نورات سيمية ذات شعبتين، والثمرة علبة تتركب من عدد من الكرابل المنفصلة من أعلى.

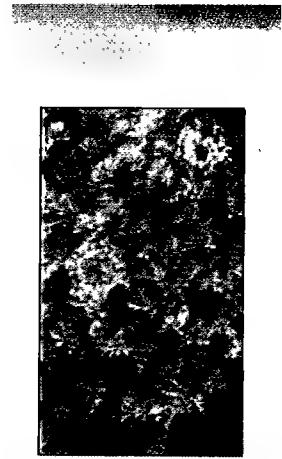
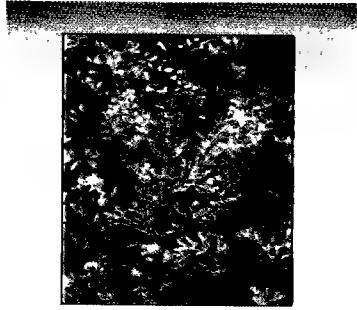
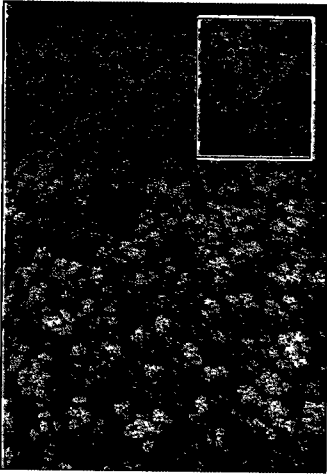
الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: يمتاز بوجود أكياس زيتية طيارة في أنسجته، مُر شديد الحدة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السذاب: مدر للطمث



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت طيار يحتوي على عدد من الكيتونات، والجليكوسيدات أهمها الروتين Rutin الذي يشبه الباروزمين Barosmin في نبات البوشو.

المحذورات

الاستخدام الطبي: لطرد الديدان، وتقوية جدران الأوعية الدموية، وزيت السذاب مدر للطمث ومفيد للجلد، والعقار يذهب المغص، والتهاب القولون، واليرقان، والطحال، وعسر البول، وأمراض الرحم، ويوسع الشعب الهوائية.

الجرعات العالية، تسقط الأجنة، والمداومة عليه يصدع، ويضعف البصر.

Ruta (Common)

Ruta graveolens

فيجن

سذاب مزروع

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: عشبة خضراء زرقاء ارتفاعها 30-60 سم ، أوراقها بياضوية الشكل مجنحة ومنطقة، أزهارها نجمية الشكل، صفراء، وخضراء.

الموطن: الجنائن في بلاد الشام وبعض دول حوض البحر الأبيض المتوسط .

الموسم: شهرا يوليو وأغسطس.

الخواص: رائحته قوية، طعمة مر، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الفيجن: منشط للدورة الدموية الطرفية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي أوراق النبات على: زيت طيار.

الإستخدام الطبي: من الخارج: الأوراق لها مفعول حسن في الدورة الدموية، والانصبابات الدموية الناتجة من الإصابات، والتهاب المحاق وأوتار العضلات والأطراف المتلجدة، والأطراف المصابة بالروماتيزم أو الشلل. من الداخل: يعالج ضعف الشهية، وطارد للديدان المعوية، ويعالج الروماتيزم الشخوي.

المحذورات

لم تثبت للعقار آثار جانبية.



الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: نبات يرتفع أكثر من 2.5م، ساقه عود واحدة ذات عقل ليس لها أفرع، أوراقه شريطية طويلة منشارية الحواف، تحتوي الساق على المواد الفعالة كعصير حلو المذاق.

الموطن: دول المناخ المعتدل، مثل: مصر، كوبا، المكسيك.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته خفيفة، طعمه حلو، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قصب السكر: يزيل تعب الجهاز البولي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي رحيق قصب السكر على: نسبة عالية جداً من المواد السكرية.

الإستخدام الطبي: كعقار يجلو الرطوبة من الجسم، ويصلح المثانة، وقصبة الرئة، ويدر البول، ويزيد القدرة الجنسية. ويعتبر سكر القصب ضمن المواد الأساسية التي تقيم حياة الإنسان في الأرض، وتفي باحتياجاته الأساسية.



المحذورات

الجرعات الزائدة
مضرة بمرضى
البول السكري.

Mustard (Black)

**Salad mustard
Sinapis sinapioides**

الخردل الأسود

الكربر الأسود - اللبسان

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب موسمي، يصل ارتفاعه 100 سم، أوراقه خشنة زغبية مُسننة، وأزهاره صفراء عنقودية التجمع، وهو أطول أنواع الخردل.

الموطن: البيئات المعتدلة، يزرع في الأراضي المحروثة.

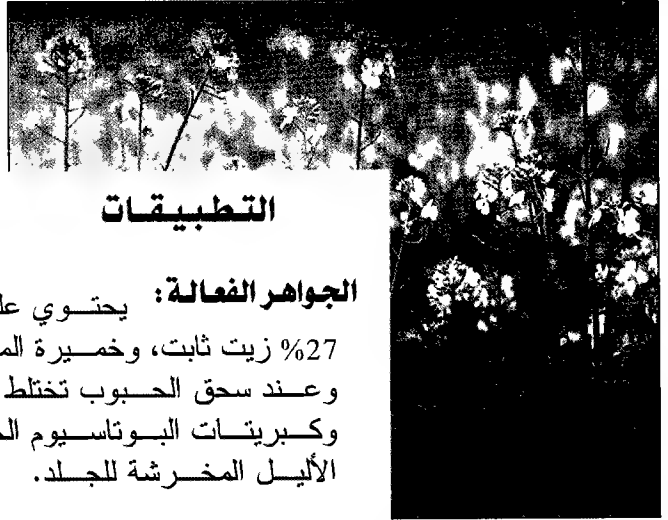
الموسم: صيفي.

الخواص: حريف، حاد، يابس، مفعوله قوي، لاذع، مثير للدموع.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخردل الأسود، للجهاز التنفسي، والدماغ



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على مواد لعابية Mucilage، 27% زيت ثابت، وخميرة الميروزين، وسكاريد السينجرين، وعند سحق الحبوب تختلط هذه المواد مكونة جلوكوز وكبريتات البوتاسيوم الحامضة وايزوثيو سيانات الأليل المخرشة للجلد.

الإستخدام الطبي: كمسيل للدموع، وتأثيره أشد من الخردل الأبيض، لذلك فهو يعالج زرقة القدمين، القدم السكري، إزالة التهابات الأعصاب الطرفية، ومطحون الحبوب لتخفيف آلام الروماتيزم، وتحليل الأورام، ونقيعها يزيل النقرس، مُدرة للبول ودم الحيض، وضامداً لتخفيف آلام المفاصل، ويغرغر بها فتسكن آلام الأسنان، وتعمل على توسيع الشعب الهوائية.

المحذورات

الجرعات العالية قد تؤدي إلى الإسهال، واحمرار الجلد، والتهاب جدار المعدة، ورفع ضغط الدم.

Willow

**Salix, alba, caprea,
aegyptiaca, bagylonica**

الصنصن

**البخى - المر - الرومى
البلدى، الأبيض**

الفصيلة: الصنصافية Salicaceae.

الوصف: أشجار عالية لها أوراق شريطية، تحمل أزهاراً وحيدة الجنس في نوريات زهرية، والنباتات ثنائية المسكن، ويوجد كثير من أنواع الصنصاف.

الموطن: منطقة البحر المتوسط.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصنصاف: مضاد للصداع



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: جليكوسيد الساليسين Salicin ومواد راتجية. والساليسين يتحلل إلى Saligenin وإلى Salicglic.

الإستخدام الطبى: يتميز الصنصاف بالمواد الفعالة الموجودة فيه، والتي تتعامل مع الدورة الدموية، فتزيد من نسبة السيولة، وتمنع تجلط الدم، مما يترتب عليه زوال الصداع، والخفقان، ويفتح سدد الكبد، ويزيل الأورام، ويدفع العطش، والالتهب، أما القلف فمقوي عام، ويستعمل لعلاج الروماتيزم، كما تستعمل الأوراق كمعركة، وخافضة للحرارة، ومن خشب الأفرع الصغيرة يستخرج الفحم الطبى الذي يستعمل لطرد الغازات وإزالة الانتفاخ.

المحذورات

ليس له آثار سلبية واضحة.

S

الموسم: الربيع والصيف

الموطن: منطقة البحر المتوسط

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، بارد، رطب

الوصف: أشجار عالية لها أوراق شريطية، تحمل أزهاراً وحيدة الجنس في نوريات زهرية، والنباتات ثنائية المسكن، ويوجد كثير من أنواع الصنصاف

الفصيلة: الصنصافية Salicaceae

البخى - المر - الرومى

البلدى، الأبيض

الصنصاف

مضاد للصداع

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الصنصاف

مضاد للصداع

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الصنصاف

مضاد للصداع

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الصنصاف

مضاد للصداع

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الصنصاف

مضاد للصداع

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الصنصاف

مضاد للصداع

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الصنصاف

مضاد للصداع

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الصنصاف

مضاد للصداع

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الصنصاف

Red-brown

Salix fragilis

صفصاف سوحر

صفصاف أرجواني

الفصيلة: الصفصافية Salicaceae.

الوصف: أشجار مختلفة الحجم، لها أنواع كثيرة والصفصاف الأرجواني هو موضوعنا، أوراقها طويلة حرايبية، أزهارها مجموعات توتية.

الموطن: بعض دول شمال البحر الأبيض المتوسط، وبلاد الشام.

الموسم: طوال العام ، ويجمع اللحاء في فصل الخريف.

الخواص: قابض ، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة

الصفصاف: لعلاج الروماتيزم والنقرس



Applications

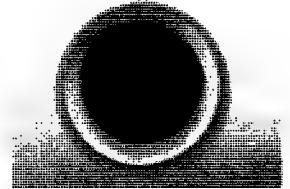
التطبيقات

الجواهر الفعالة:

يحتوي لحاء الأغصان على: مركبات السالسيلات ومواد دابغة.

الاستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل كمادات النقع لمعالجة الجروح والقروح، كما يستعمل المغلي بالغرغرة والمضمضة لمعالجة التهاب اللوزتين.

من الداخل: يشرب المغلي لمعالجة الروماتيزم والنقرس ونزيف المعدة والأمعاء والتهابات المثانة.



المحذورات

الكميات الكبيرة ضارة بالجهاز الهضمي.



الفصيلة: السلفادورية Salvadoraceae.

الوصف: أشجار معمرة، ارتفاعها قصير وجذعها بني مجعد لا يزيد محيطه عن قدم واحد، أوراقها خضراء جلدية الملمس أزهارها بيضاء صغيرة والثمرة حسلية مستديرة.

الموطن: شبه الجزيرة العربية وبخاصة المملكة العربية السعودية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طعم الثمر مر، أما الأغصان فرائحتها خفيفة، وطعمها مقبول.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الآراك: من أجود منظفات الأسنان



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي سيقان وفروع الأشجار

على: بودة الآراك المشهورة التي تحتوي على مواد مطهرة مانعة لنزيف اللثة.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لبكتيريا الأسنان وقاتل

للمجراثيم، ومانع للتسوس، ومنظف جيد للأسنان استخدمه العرب منذ فجر الإسلام اتباعاً لسنة النبي محمد صلى الله عليه وسلم الذي قال: (السواك مطهرة للفم، مرضاة للرب) رواه الإمام أحمد، والنسائي والترمذي، وقال أيضاً: (لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل وضوء) رواه الإمام مالك، والبيهقي والحاكم، وأمر بغسله بعد كل استعمال.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار أية محذورات.

الفصيلة: الشفوية Labitae.

الوصف: شجرة صغيرة مغطاة بوبر أبيض، والأوراق بسيطة مستتة، والأزهار إبطية شفوية بيضاء، أو بنفسجية اللون، أو زرقاء.

الموطن: مصر، ليبيا، فلسطين، الخليج العربي، الأردن، العراق، السودان.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيبة الرائحة، مرة الطعم، حارة، يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

رجلة: مضاد للزهري



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: زيت طيار، وجلوكوسيد، ومادة مرة.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات لعلاج الإسهال والبواسير والزهري، وبعض أمراض العيون.

المحذورات

الجرعات الزائدة
تسبب الإمساك.

الفصيلة: الشفوية Labitae.

الوصف: شجرة صغيرة تنمو تحت الأشجار، تحمل أوراقاً بسيطة، متقابلة تغطيها طبقة وبرية، الأزهار بنفسجية تحمل في نورات طرفية مركبة.

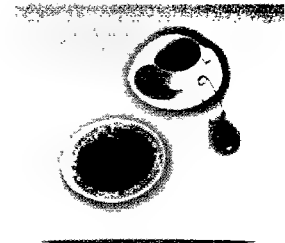
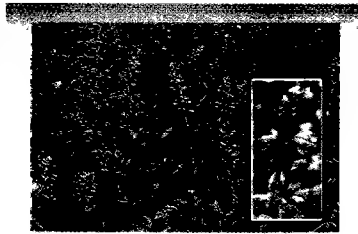
الموطن: شمال أفريقيا والشام.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: رائحة النبات زكية عطرة مميزة، مر الطعم، حار، يابس.

**الأجزاء المستخدمة Parts Used**

المريمية: مهديء فعال للجهاز العصبي

**Applications****التطبيقات**

الجواهر الفعالة: يحتوي زيت المريمية على كثير من المواد مثل هيدروكسيد التربين، ومرسين، وسيمين كما يحتوي النبات على التانين ومادة مرة.

الإستخدام الطبي: يستخدم الزيت في تدليك الظهر من أعلى الأكتاف، حتى الأرداف، فيريح الصدر، والمعدة والكلية، ويمنح العضلات العلوية الاسترخاء، والعمود الفقري الليونة ويزيل عنه التيبس، وأما الفقرات القطنية فيعطىها طراوة وراحة، مغلى النبات يستخدم لعلاج اضطراب الأعصاب والدوخة ولوقف العرق، ويستعمل النبات كتابل نافع في حشو الدواجن واللحوم والسجق.

**المحذورات**

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية، غير أنه يجلب الزكام لبعض الناس ذوي الحساسية.

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

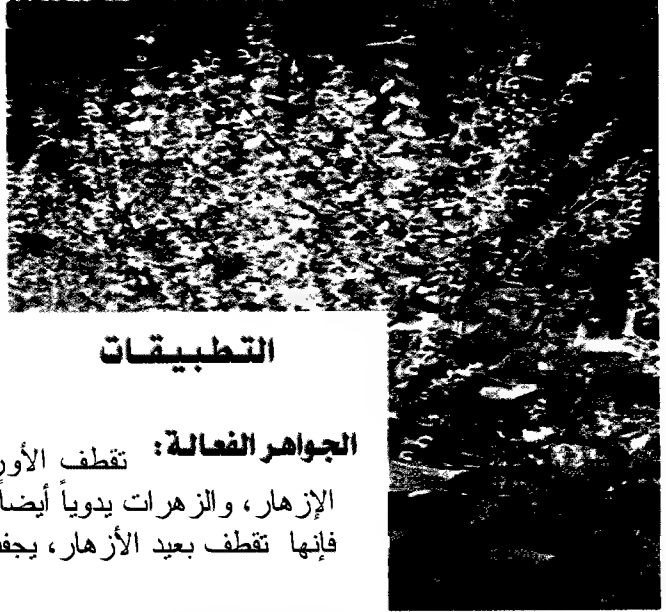
الوصف: نبتة عشبية برية معمرة، قد يبلغ ارتفاعها 150 سم إذا ما زرعت، أوراقها بسيطة بيضية، أزهارها لها أكماس مسننة شائكة قليل الخمل.
الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو وأغسطس وسبتمبر ابتداء من السنة الثانية لزراعتها.
الخواص: العقار ذو رائحة عطرية ومذاق مر، حار يابس .



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الناعمة القاسية: منشط عام للجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق الفتية النضرة قبل فترة الإزهار، والزهرات يدوياً أيضاً في بداية تفتحها، أما السمنات، فإنها تقطف بعيد الأزهار، يجفف كل جزء على حدة صناعياً.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كمنقيع مغلي: لمعالجة الاضطرابات الهضمية والانتفاخ والإسهال والتشنج والمغص، ولتخفيف نضج العرق، ولتنشيط الرحم، وتنظيم الدورة المبيضية ومعالجة حالات التقيؤ، وتنشيط الجهاز العصبي. ويستعمل خارجياً كمستخلص مغلياً لمعالجة الجروح والقروح وبعض آفات الفم.

المحذورات

فيما يبدو أنه ليس للعقار آثار جانبية.

الفصيلة: الخمانيّة Caprifoliaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر ونصف، ساقها عمودية صلبة، أوراقها مسننة، شكلها كحربة تنتهي برأس دقيق، تزهر أزهاراً بيضاء أو وردية، أثمارها كروية صغيرة وسوداء.

الموطن: حواشي الأحرار والطرق.

الموسم: بداية الربيع وبداية الخريف.

الخواص: تفوح منها رائحة اللوز المر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخمان: مضاد الاستسقاء



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الجذور على: مواد مرة معرقة ومدرّة للبول.

المحذورات

الكميات الكبيرة

تسبب الجفاف.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل.

من الداخل: مغلي الجذور لمعالجة الاستسقاء

الناتجة عن مرض وعجز الكليتين.

Am tree

Sambucus nigra

خمان أسود

البلسان، البلسان الكبير، الخابور

الفصيلة: الخمانية Caprifoliaceae .

الوصف: شجرة نامية ارتفاعها 8 مم، لحاؤها رمادي متشقق، أوراقها مسننة طولانية، لونها أخضر براق، أزهارها عناقيد صفراء سكرية الرائحة تكون ثماراً عنبية خضراء.

الموطن: بري في البساتين والأدغال والسياح والحفر.

الموسم: مايو ويونيو ويوليو.

الخواص: له رائحة القصب، طعمه لاذع، بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخمان الأسود: منشط لجهاز المناعة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار على: زيت طيار معرق، ومادة السابونين، ومادة من أشباه القلي، وفي الأوراق مادة مسكنة ومضادة للالتهاب.

الاستخدام الطبي: من الخارج: الأوراق الغضة المهروسة لمعالجة التهاب قاعدة الأظافر وتقيحها ولبخة الأوراق المهروسة والمطبوخة لمعالجة البواسير الملتهبة، ومرهم الأوراق لآلام النقرس.
من الداخل: مستحلب الأزهار لنزلات البرد وأمراضه والروماتيزم والتهاب اللوزتين، والاستنشاق لمعالجة الزكام، وآلام الأذن، ومستحلب الأزهار لنوبات السعال الشديدة.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال والمغص.

Elder tree

Sambucus racemosa

بيلسان

لسمون - خملن كبير - سبوة

الفصيلة: الكابريفولية *Caprifoliaceae*.

الوصف: شجيرة تحمل أوراقاً مركبة، وأزهاراً صغيرة، متجمعة في نورات كبيرة راسمية كجماجم الريحان، والثمرة لبية، ويؤذي ما يؤذي الإنسان من حر وبرد.

الموطن: أمريكا الشمالية وشرق آسيا وأوروبا، ويزرع اليوم في بعض البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، أحمر العود، أصفر القشر، يغوص دهنه في الماء، حار، يابس.



Applications

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

البيلسان: منشط للدورة الدموية



التطبيقات



الجواهر الفعالة: من القشور يحصل على جليكوسيد يسمى سامبونجرين *Sambunigrin*.

الاستخدام الطبي: القشور تساعد على القيء وإفراز العرق، أما الأوراق فتستخدم كمسكن للسعال وكمسهل، ومن الأزهار المجففة يعمل محلول مفيد في معالجة القروح الجلدية والبشرة الملتهبة، كما يستعمل مسحوق الأزهار المجففة كسقوط (نشوق) يساعد على تخفيف الزكام المزمن، كما يمكن وضع هذا المسحوق على الجروح لتطهيرها وتجفيفها، ويعمل الزيت كالترياق في المركبات، ويقاوم السموم، وتفيد البذور في علاج الصرع والماليخوليا، وتفيد السيقان، والأوراق في علاج أغلب الأمراض كالصمم والصداع والربو.

المحذورات

الجرعات الكبيرة قد تضر الكلى، وتكون مغثية، ولكن العقار آمن طلاء وشرباً، منفرداً أو مع غيره.

Sanicle (Common)

Sanicula europaea

سانيكولة أوروبية

سنيكوله

الفصيلة: المظليّة Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 25-50 سم، ساقها في الأعلى عارية، أوراقها كبيرة، أزهارها صغيرة بيضاء وأحياناً مشربة حمرة بمجموعات مغزلية.
الموطن: أغلب دول أوروبا، وبعض دول حوض البحر الأبيض المتوسط.
الموسم: شهرا مايو ويونيو.

الخواص: قابض - حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السانيكولة: قابض قوي

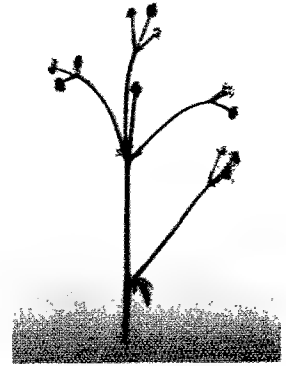


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على: السابونين وقليل من الزيت الطيار ومواد مرة وقابضة.

الاستخدام الطبي: من الخارج: المستحلب للغرغرة في التهاب اللوزتين والفم ولغسل الجروح والقروح ووقف النزيف الخفيف منها.
من الداخل: المستحلب لوقف النزيف الداخلي في المعدة والأمعاء (تيفوئيد، دوسنتاريا) والبواسير، وسل الرئة، والجهاز البولي والرحم.



المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك.

Santal Wood

Santalum album

خشب الصندل

الأبيض - المفصيري

الفصيلة: الصندليات Santalaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30 م، وعندما يتجاوز عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منه.

الموطن: الهند، الملايو.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكون عمر الشجرة 30 سنة.

الخواص: بارد، يابس، رائحته عطرية قوية، طعمه مُر، تبقى قوته ثلاثين سنة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خشب الصندل: مطهر قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: زيت طيار Voiatile

Oil، يسمى Sesquiterpene، بنسبة: 1.5 - 6% الذي يحتوي

على: سانتالول Santalol، بنسبة 90 - 97%

الإستخدام الطبي: كعقار مقشع، ومطهر للجهاز التنفسي،

والمجاري البولية، وهو مؤثر نفسي رائع، يستعمل في تدليك

عضلات الجسم من الظهر، والساعدين، والرجلين، فيقوي البدن،

ويزيل الإعياء، وينشط الطاقة الحيوية الفعالة بالجسم.

المحذورات

مادة سانتالول Santalol

تؤثر سلبا في

الأوتار الصلبة.

Soapwort

Saponaria officinalis

صابونية مغربية

عرق الحلاوة - كندس

S

الفصيلة: القرنفلية Caryophyllaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية مدادة معمرة، قد تطول حوالي 80 سم، ساقها ليفية، أوراقها كبيرة القد، أزهارها عطرية كبيرة.

الموطن: دول شمال إفريقيا، وبخاصة مصر والسودان.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو وأغسطس.

الخواص: العقار نفاذ الرائحة، بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصابونية: مطهر قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على الصابونين وتصل نسبتها إلى 20%، وتتحلل لتعطي مادة جيبسوجنين.

الاستخدام الطبي: تدخل هذه النبتة في صناعة الكثير من الأدوية المنخمة (شراب، قطرة)، ويستعمل العقار كخلاصة مائية أو كنقيع: لمعالجة النقرس، لمعالجة الروماتيزم، والأمراض الجلدية وكمد للبول، كما يمكن استعمال السنمات كالجنور، إلا أن مفعولها أخف، وقد تستعمل الأوراق كمطهر، كما أنه يستخدم كسقوط في حالات الزكام.

المحذورات

يحظر استعمال العقار بجرعات كبيرة، أو لمدة طويلة، فقد يؤدي ذلك إلى حالة خطيرة ناجمة عن تحلل الكريات الحمراء تحت تأثير الصابونين.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب حولي له أوراق عميقة التفصص متبادلة، والأزهار محمولة في نورات هامية صفراء اللون.

الموطن: مصر، ليبيا، السعودية، دول الخليج العربي.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته نفاذة، طعمه مر، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

مرر: مدر للسوائل



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على عدد من القلويدات أهمها: ريتروسين retrosine، سينييسين senecene، بيروليزيدين Pyrrolizidine.

الإستخدام الطبي: مدرة للطمث، طاردة للديدان، ومليئة خفيفة، ومزيلة للعرق والالتهابات، وهناك نوع آخر اسمه: S. Desfontainei ويسمى قريصة، ويستخرج منه صبغة خضراء اللون ذات رائحة نفاذة تدخل في صابون غسيل الشعر واستعادته حيويته ورونقه وجماله، كما يستعمل في علاج قشر الشعر، ولإدرار البول، وكمقيء، ومضاد للتوتر.

المحذورات

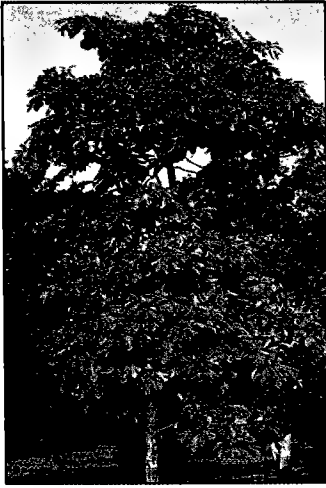
للعقار تأثير على حوامل الماشية مثل الأرجوت، وقد يسبب لها الإجهاض والتسمم.

S

الفصيلة: الغارية Lauraceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني فاتح، يصل طولها إلى 6م، أوراقها بيضاوية، أزهارها صفراء على هيئة باقة، أما القشور فيتم سلخ الجزء الداخلي منها، ولونه بني فاتح. **الموطن:** المنطقة الاستوائية.

الموسم: تقطع القشور في فصل الربيع، ويستفاد بالأجزاء الداخلية منها فقط. **الخواص:** القشور طعمها لعابي حلو، رائحتها عطرية.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

قشور السافراس: مضادة للاحتقان



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على زيت طيار Volatile oil، يتكون من السافرول Safrule، بنسبة 5-9%، ومواد عفصية ونشوية.

الاستخدام الطبي: كعقل مطهر، مضاد لاحتقان الجيوب الأنفية والحنجرة، والجهاز التنفسي، كما أن تدليك الجسم بزييت السافراس المطهر، يمنح النعومة للجلد، والراحة للمعضلات المنهكة، والهدوء للنفس.



المحذورات

استعمالات عقار السافراس آمنة.

الفصيلة: المخلدة Crassulaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين 5 سنتيمترات، و 15 سنتيمتر، وأوراقها رافحة ملساء النصل، أزهارها ثنائية أو رباعية السنابل.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

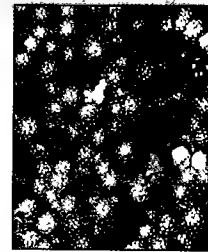
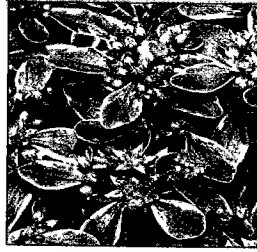
الموسم: تزهر خلال شهري يونيو ويوليو.

الخواص: العقار سام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حي العالم المحرق: مضاد لتصلب الشرايين



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع الأغصان المورقة والمزهرة ويجري تجفيفها صناعياً، وبما أن النبتة تحتوي على نسبة كبيرة من الماء ومن لعاب النبات، فإن عملية التجفيف تدوم وقتاً طويلاً نسبياً.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كمنقيع مغلي لمعالجة تصلب الشرايين، ومعالجة ارتفاع الضغط وتستعمل الأغصان الطازجة مسحوقة لمعالجة الأكرما، والتهاب الجلد الفطري المنشأ، والقروح، وبيوضة جلدية تتولد عن الاحتكاك، وبخاصة في أصابع الرجلين.

المحذورات

العقار سام، الجرعات الكبيرة تسبب دوأراً، وانحطاطاً عاماً في الجسم وتقوي، ولذلك يتم استعماله تحت الإشراف الطبي.

S

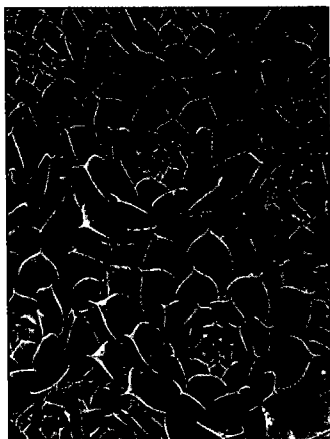
الفصيلة: المخلدة Crassulaceae.

الوصف: نبتة عشبية لحمية معمرة، ارتفاعها 30 سم، أوراقها مستطيلة، نصلها مالمس البشرة، مهذب الحافة، أزهارها فارشة البتلات.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

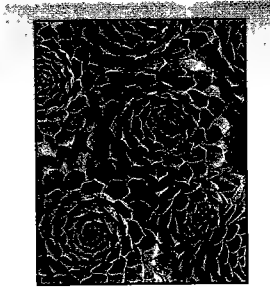
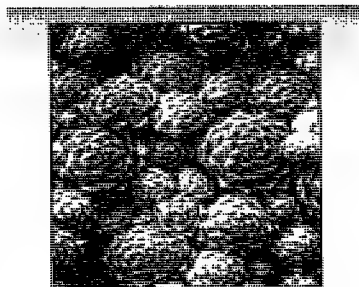
الموسم: تزهر خلال يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار طعمه مرقابض، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المخلدة: من مضادات الحساسية

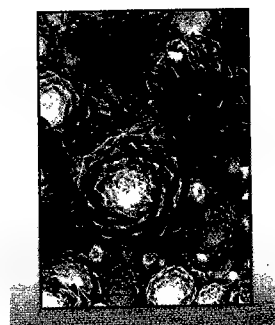


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والأغصان على: مواد دابغة، وهلامية مع حامض التفاح.

الاستخدام الطبي: استعمل العقار لمعالجة حالات الإسهال القوي، واستعملت الأوراق الطازجة أو عصارتها لمعالجة لسعات الحشرات أو حالات الحساسية، استعملت عصارة الأوراق الطازجة بعد تخفيفها بالماء، مضمضة، لمعالجة التهابات المخاطية في الفم، وكذلك لغسل الفم، ومسكنة للتشنجات ومدرة للبول.



المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإمساك.

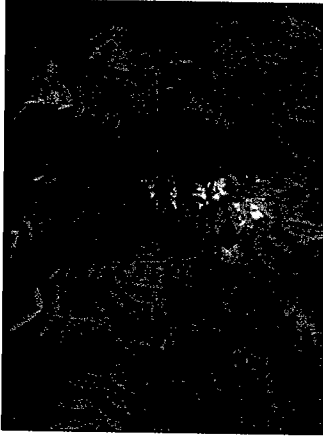
الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: عشب بري شجيرات ذات أوراق مجنحة، والأزهار صفراء مقلمة بالأحمر في نهاية سوق طويلة، بها ستة أزواج من الأوراق، طولها من 2-4 سم، ذات ثمار محدبة.

الموطن: في إفريقيا.

الموسم: صيفي.

الخواص: حار، يابس، رائحته مميزة وطعمه لعابي، تبقى قوته سبع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

سنا الخرطوم: ينقي الجسم من الفضلات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على السكاريدات على

نوعين: الانتر اكينونية الحرة، ومنها: الرئين Rhein Glycoside

8-، Chrysophanol-8- Glycosides و الانتر اكينونية

الثنائية، فيتصل الجزء اللاسكري Aglycone بالجزء

السكري في أكثر من موضع.

المحذورات

الاستعمال المفرد،

المفرط يسبب

الغثيان، والمغص،

والإسهال، فيجب

خلطه ببذر الكراويا

أو الينسون أو الزنجبيل.

الإستخدام الطبي: متعدد طرق الاستعمال من الداخل

والخارج، فيستخرج للزوجات، ويسهل الأخطا،

وينقي الدماغ من الصداع المزمن، والشقيقة، ومن

الأفضل استعماله مخلوطا؛ لقوة مفعوله.

الفصيلة: السمسية Pedaliaceae.

الوصف: نبات عشبي، يصل طوله إلى 70 سم، أوراقه متقابلة، أزهاره أبيض، وردي، البذور: كتاني لامعة بيضاوية صغيرة، داخل محافظ طولها يبلغ طولها 3.5 سم.

الموطن: الهند، الصين، اليابان، مصر، ودول من أمريكا اللاتينية.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: حار، رطب، عديم الرائحة، وطعمه طيب، تبقى قوته لعامين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السمن: عقار مقو للقلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت ثابت بنسبة 5.5%، يتكون من جلسريدات أحماض: حامض الكتان 40%، حامض الزيت 40%، حامض النخيل 9%، حامض الشمع 4%، وفيتامين هـ 4%، مواد لعابية، وبروتينات، أهمها أليرون Aleurone.

المحذورات

يحذر من استعمال الزيت في القلب عدة مرات؛ لأنه يصبح ضار بصحة الإنسان.

الاستخدام الطبي: كعقار مذيب للحقن العضلية، يفيد في علاج: ضيق التنفس، الربو، آلام الصدر، الكحة، كطارد للبلغم، عسر الهضم، آلام القولون، ويحتوي على مواد مضادة للأكسدة.

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: عشب أو شجيرة صغيرة، تمتاز بعض أنواعه بإنتاج ألياف متينة لها ضعف متانة ألياف الجوت، الأوراق طويلة خشنة، أزهاره صفراء ذهبية، ثماره دون النبق.

الموطن: مصر، ودول الشام، وجنوب شرق آسيا.

الموسم: يزهر فصل الربيع، ويثمر فصل الصيف.

الخواص: حاد الرائحة، به غضاضة، وهو حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

غبيراء: ملين، ومريح للصدر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: مادة السابونين من: *S. jamaicensis*,

جليكوسيد من النوع: *S. paniculata*.

الإستخدام الطبي: طارد للديدان، ومنقوع الأوراق والجذور

تستعمل كمسهل، تستعمل بعض أنواع السيدا طبياً، في الفلبين والهند، علاجاً للبواسير والحميات والضعف الجنسي، وكمقو عام، ويستعمل نقيع الجذور والأوراق أيضاً كملين ومدر للبول وخاصة النوع *Sida acuta*، بالإضافة إلى ما ذكر، فإن كثيراً من أنواع هذا الجنس تعد مصدراً جيداً للألياف.

المحذورات

الجرعات الزائدة
تجلب الصداع،
وتضر المحرورين.

Mustard (White)

Sinapis alba

الخردل الأبيض

الأسفند، الكبر الأبيض، اللبسان

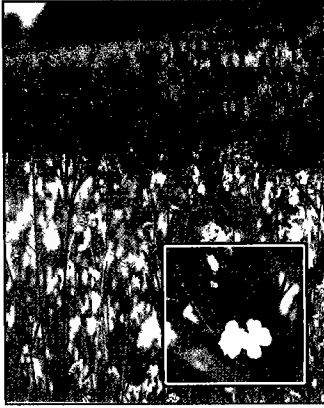
الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: نبات عُشبي سنوي، يصل ارتفاعه 50 سم ، أوراقه خشنة زغبية مُسننة، وأزهاره صفراء عنقودية التجمع، وهي أكبر من باقي أنواع الخردل.

الموطن: البيئات المعتدلة، يزرع في الأراضي المحروثة.

الموسم: صيفي.

الخواص: حريف، حاد، يابس، مفعوله قوي، مطهر، مثير للدموع.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الخردل الأبيض، مُنشط للدورة الدموية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على مواد لعابية Mucilage، 27%

زيت ثابت، وخميرة الميروزين، وسكاريد السينجرين، وعند سحق الحبوب تختلط هذه المواد مكونة جلوكوز وكبريتات البوتاسيوم الحامضة وايزوثيو سيانات الأليل المخرشة للجلد.

الإستخدام الطبي: تستعمل البذور بعد طحنها، شرباً وضماداً،

لتخفيف آلام الروماتيزم، وتحلل الأورام، وتزيل النقرس والفالج، مُدرة للبول ودم الحيض، وضماداً لتخفيف آلام المفاصل، ويغزر بها فتسكن آلام الأسنان، منشطة للدورة الدموية، ووضع القدمين في المستخلص المائي يزيد من سرعة الدورة الدموية، لذلك يعالج به زرقعة الأطراف في الشتاء، وكذلك القدم السكري.

المحذورات

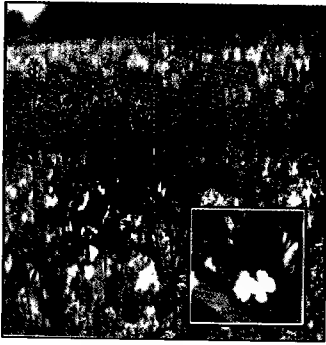
الجرعات العالية قد تؤدي إلى الإسهال، واحمرار الجلد، والتهاب بجدار المعدة، ورفع ضغط الدّم.

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب موسمي، ارتفاعه 60 سم، أوراقه خشنة زغبية مُعرجة، وأزهاره صفراء عنقودية التجمع، صغيرة تنمو على السيقان السوداء.

الموطن: البيئات المعتدلة، على جوانب السياج، وفي الأراضي البور.
الموسم: صيفي.

الخواص: حريف، حاد، حار، يابس، مفعوله قوي، لاذع.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خردل السياج، مزيل لبحة الصوت



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على مواد لعابية Mucilage، 27% زيت ثابت، وخميرة الميروزين، وسكاريد السينجرين، وعند سحق الحبوب تختلط هذه المواد مكونة جلوكوز وكبريتات البوتاسيوم الحامضة وايزوثيو سيانات الأليل المخرشة للجلد.

المحذورات

يجب تجنب استخدام جرعات عالية؛ لأن المكونات قد تؤدي إلى الإسهال، واحمرار الجلد، والتهاب بجدار المعدة، ورفع ضغط الدم.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار خارجياً، ومطحون الحبوب لتخفيف آلام الصدر والرنثتين، وطارد للديدان، ونقيعها يزيل النقرس، وعرق النساء، وضماً لتخفيف آلام المفاصل، ويغرغر بها فتسكن آلام الأسنان، وقروح الفم والحلق، وتستعمل لعلاج تصلب أو تورم الخصيتين، أو ثدي المرأة.

S

الفصيلة: الورديات Rosaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها من 1-1.5 م. أوراقها متباعدة على الساق المتشعبة حمرة ومجنحة ومسنة، سطحها الأعلى مكو بشعيرات فضية.

الموطن: الأراضي الجافة والمنحدرات المشمسة.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عطرية في جميع أجزائها، مرة حارة يابسة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البوقيصي: مُدر للعرق



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على: مركبات السالسلات ومواد أخرى مطهرة، مدرة للبول ومعرفة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: مستحلب الأزهار لمعالجة الروماتيزم والتهاب عرق النساء، وآلام الظهر والانتصابات في المفاصل والأوزيما الناتجة عن التهاب الكلى، ويدر البول ويظهره ويمتص من الجسم السوائل المترشحة ويطردها، ويفرز العرق وهو علاج للحمى، وخافض للحرارة.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

Aubergine

Solanum melongena

الباذنجان

الباذنجان العروس

الفصيلة: Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي ذو جذر وتدي، والساق قائمة يصل ارتفاعها إلى 120 سم تقريباً. والأوراق سميكة والأزهار بنفسجية واللون، والثمار كثرية الشكل.

الموطن: كثير من دول العالم المعتدلة الحرارة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: يسبب حرقاً في الحلق، وسواد على اللسان بسبب مكوناته من الأملاح المعدنية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الباذنجان: مريح للقصبة الهوائية والحلق



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على مواد ملينة وأملاح معدنية وفيتامينات ومركبات سولاسونيدية.

الإستخدام الطبي: يستعمل كمطيف للحلق والتهابات اللوزتين. كما تستخدم الأوراق غضة في علاج الحروق البسيطة، كما تستخدم أيضاً في علاج البواسير. ويعمل على تنشيط الجسم وتحسين عمل الخلايا، بسبب وجود الأملاح المعدنية ضمن مركباته.

المحذورات

ينصح بعدم استخدام ثمرة الباذنجان غير الناضجة لاحتوائها على مواد سامة قد تؤثر على الكبد.

Night shade (Black)

Solanum nigrum.

عنب الديب

الكاكاج - المجن - الفنا

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي إلى معمر، يصل ارتفاعه 90 سم، أوراقه بيضوية أو مثلثة، أزهاره بيضاء، في نورات راسمية، الثمار لينة، لونها عند النضج أسود، بها عدة بذور.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، شبه الجزيرة العربية.

الموسم: فصل الصيف.

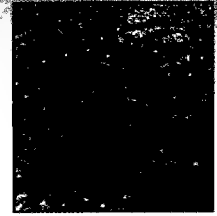
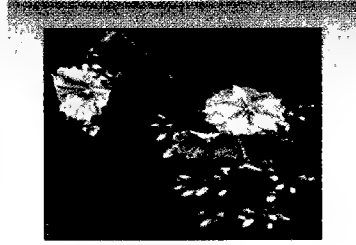
الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان.



الأجزاء المستخدمة

عنب الديب: لتثبيط الأيض

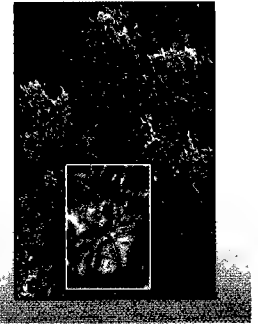
Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والنبات على جليكوسيدات، أهمها: السولانين Solanin، يتحلل فيعطي: Trisaccharides، أو Di-Alkamine glycones، وهو من Steroids المسئول عن الاضطرابات العصبية التي تحدث عند تناول الثمار غير الناضجة لأنها الجزء السام في النبات.



الاستخدام الطبي: كعقار لعلاج احتباس البول الناتج عن تضخم البروستاتا، والتهاب الكلى والمثانة، وتنقية الدم، وتقوية الجسم بدنياً وعقلياً، مضاد لالتهاب الشعب المزمن، والروماتيزم، وخارجياً لعلاج الأمراض الجلدية والإكزيما، والبواسير؛ لخصائصه المطهرة.

المحذورات

النبات سام، عند تناول الثمار، فيحذر الأطفال من مسها، أو التعامل معها.

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات حولي، يبلغ ارتفاعه 80سم، عريض الورق، تتكون في الجذور درنات البطاطس، وهي التي تحتوي على الجواهر الفعالة، وتشكل قوت لملايين من البشر.

الموطن: فرنسا التي تنتج حوالي 135 مليون قنطاراً، وبعض دول حوض البحر الأبيض.

الموسم: فصل الصيف.

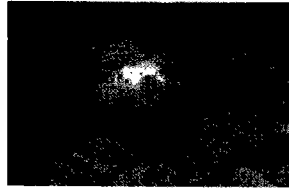
الخواص: كعقار عديم الرائحة، طعمه نشوي، حار رطب.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

البطاطس: تعالج قرحة المعدة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي درنات البطاطس على: 20% هيدرات الكربون، 2% بروتين، 0.2% دهن، 0.2 أملاح معدنية، وكميات من فيتامينات: (ج)، (ب)، (ث)، (ك)، (ب1)، (ب2)

الإستخدام الطبي: كعقار يستهلك منه سنوياً أكثر من

166 مليون طن، وأنتجت منه سويسرا عقاراً يسمى: Solanolyt، يعالج به قرحة المعدة والأمعاء، والعصير يزيل آلام الجهاز الهضمي، ويفتح الشهية، ويزيد الوزن، وتوضع الشرائح النيئة على الجفون مدة ربع ساعة فتزيل تورمها، والمخلوط النيئ المضروب بالخلاط مع اللبن يعمل به قناع على الوجه لمدة نصف ساعة فيزيل ترهله، ويمنحه النضارة والحيوية.

المحذورات

العقار آمن، ويجب لتنبه على قلي البطاطس بزيت جيد لمرة واحدة فقط؛ لأنّ تعداد القلي بالزيت تسبب هدرجنه؛ فيسبب السرطان.

S

الفصيلة: Labiatae, Lamiaceae .

الوصف: عشب معمر يحمل أوراقاً بسيطة، وأزهاراً صغيرة بيضاء مجمعة في نوريات خيمية، والثمار بيضاوية ملساء متججرة، ولونها حمراء داكنة.

الموطن: حوض البحر المتوسط والسودان واليمن.

الموسم: عشب معمر، يزهر في فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة كالتوابل، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الحرجل: مسهل



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على زيت طيار، يحتوي على: جليكوسيدات، ومواد فلافونية.

الاستخدام الطبي: يستخدم النبات كمسهل، وتستخدم الأوراق بديلاً عن السناء، ويفيد في تنشيط الدورة الدموية، وموسع للشعب الهوائية، وقاتح للسدد، ومدر للبول ولا يزال النبات في حاجة لمزيد من البحث.

المحذورات

لم تثبت للنبات آثار جانبية.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة ارتفاع ساقها المستقيمة كالعصا، أوراقها مفردة ومتقابلة مسننة بيضاوية الشكل لها ساق قصيرة والأوراق العليا فتنتبت بيضاوية الشكل.

الموطن: دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: بين شهري يوليو وأكتوبر.

الخواص: قابض - حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عصا الذهب: لعلاج التهابات الجهاز البولي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأزهار والأغصان على: السابونين ومواد أخرى.

الإستخدام الطبي:

من الداخل: المغلي أو الصبغة لعلاج التهابات الجهاز البولي الحادة المزمنة ومضاعفاتها، وتنقية الجسم من الأملاح (النقرس) والكلى من الرمل (بلورات الأملاح).

المحذورات

الجرعات الزائدة قد تضر بمرضى الكلى.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات حولي قائم، مغطى بوبر، وأوراقه بسيطة مفصصة، وحافتها مسننة، والقاعدة تحيط بالساق، والنورات طرفية صفراء، والنبات يحوي لبناً في أنسجته.

الموطن: منطقتنا البحر المتوسط والخليج العربي.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، ضارب إلى المرارة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجعشيش: مدر للسوائل



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على فيتامين C، وسترولات ومطاط.

الاستخدام الطبي: النبات مسهل قوي، ومقو ومدر للبول، ومضاد للأسقربوط، وعصارته تستخدم لعلاج آلام المعدة، ومقاومة السموم، ومن الخارج لعلاج الجروح، وعصارة الأوراق لعلاج أمراض الكبد كالصفراء وكنقطة للعيون، أما الجذور فطاردة للديدان.

المحذورات

الإكثار منه يجلب الصداع؛ لأنه يولد في الجسم أبخرة.

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجرة باسقة أوراقها متقابلة ومسننة، تزهر مجموعات كثيرة من الأزهار البيضاء تكون نجمية خمسة، أثمارها كروية صغيرة كالحمصة، ووحيدة النواة.

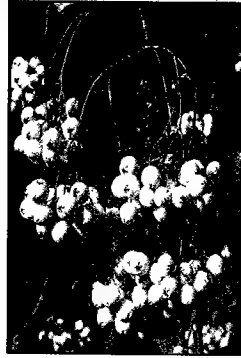
الموطن: في الجبال ونادراً في الأدغال والأحراش.

الموسم: في شهري مايو ويونيو.

الخواص: العقار حمضي الطعم، بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

شجرة السمن: تمنح الجسم الحيوية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: حامض البارازوربين

Parasorpin بنسبة 0.04% وهو سام، مواد سكرية، فيتامين C.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل.

من الداخل: تؤكل بضع أثمار منها في اليوم لتزويد الجسم بفيتامين C.



المحذورات

الجرعات العالية
من العقار تسبب
الغثيان وقد تضر
بالجهاز الهضمي.

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجرة صغيرة شوكية ثمارها حسلية لحمية، لونها أحمر داكن، لبها أبيض، وتستهلك الثمار طازجة أو مجففة أو محفوظة.

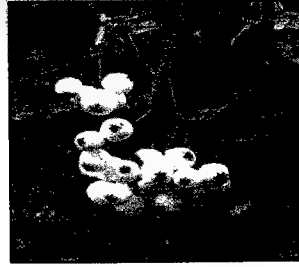
الموطن: الصين، ويزرع في كثير من البلاد العربية من أجل ثماره الحلوة. الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، حلو الطعم تعقبه حموضة، معتدل، تبقى قوته نحو سنتين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العنب: مقوي عام



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار، والأوراق على: مواد سكرية، ومواد ملونة، وزيوت عطرية.

الإستخدام الطبي: تستخدم عصارة الثمار لعلاج الكحة وعمل دواء مقو، ويستخدم منقوع الأوراق كمادة قابضة، ويعالج به خشونة الحلق، والصدر، والسعال، واللهيب، والعطش، وغلبة الدم، كما يستخدم القلف، ومسحوق البذر لعلاج الإمساك والدسنتاريا، وكذلك لعلاج الاضطرابات البولية.

المحذورات

الكميات الكبيرة تسبب فساد مزاج الكبد والمثانة.

Spinach

Spinacea oleracea

السبانخ

اسفناخ - اسباناخ

الفصيلة: الرمرامية Chenopodiaceae.

الوصف: عشب حولي، ذات جذر وتدي، وله أوراق بسيطة مركبة ومعنقة، رمحية الشكل ومفصصة، أزهاره صغيرة خضراء اللون، والنبات أحادي المسكن، وتستعمل أوراقه.

الموطن: منطقة البحر المتوسط، ويزرع في جميع أنحاء الوطن العربي.

الموسم: فصول الربيع، والصيف، والخريف.

الخواص: عديمة الرائحة، باردة، رطبة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السبانخ: مضاد لفقر الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي نبات السبانخ على نسبة عالية من

المعادن مثل: الحديد، اليود، الكبريت، الفسفور، الكالسيوم، كما أنه

يحتوي على الفيتامينات مثل فيتامين A, K, C. وحامض الفوليك،

ونسبة من النشا والبروتين، وتتركز الصابونيات في جذور النبات.

الاستخدام الطبي: يعد النبات علاجاً للأنييميا وذلك لاحتوائه على

الحديد وحامض الفوليك، ويقال إن للسبانخ تأثيراً واضحاً في خفض

نسبة السكر في الدم، وبفيد الحوامل، وأثناء فترة الحيض، وعلاجاً

للإمساك، والتهابات الجهاز الهضمي، وهي تنشط الشوارد الكهربائية

في الجسم، وبذلك تفيد الجهاز العصبي، وتحسن من الحالة النفسية.

المحذورات

السبانخ تقلل من

امتصاص الكالسيوم

في الجسم، بسبب

احتوائها على نسبة

كبيرة من الأوكسالات.

S

الفصيلة: الكاريوفيلية Caryophyllaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 50 سم، تزحف ساقها الرفيعة فوق الأرض، أوراقها بيضاوية الشكل متقابلة، أزهارها صغيرة بيضاء.

الموطن: في الحقول وتوجد في طرابلس وصيدا وعبيه وببيروت.

الموسم: طوال أيام السنة تقريباً.

الخواص: رائحتها خفيفة جداً، أما طعمها فمائع يعقبه مرارة.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

حشيشة القزاز: مقوي للقلب

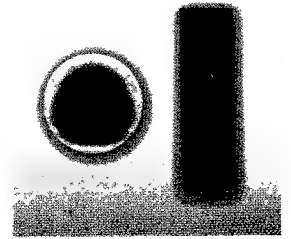


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي العشبة على: السابونين ومواد مدرة للبول ومسهلة للتشنج.



المحذورات

الجرعة العالية تسبب الغثيان والاستفراغ، وتضر بمرضى الكلى.

الإستخدام الطبي:

من الخارج: لا تستعمل.
من الداخل: يشرب مستحلبها أو عصيرها لعلاج ضعف القلب وخفقانه وتليين البطن ومعالجة النزلات الصدرية، والمستحلب مع السلطات يجفف البواسير ويزيلها.

Aurimycin

Streptomyces aureofaciens

الأوريوميسين

فطر الأوريوميسين

الفصيلة: فطر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1944، وهو فطر ينمو في التربة العادية، عبارة عن خيوط مجهرية متشعبة، تعطي خيوطاً ذهبية صفراء.

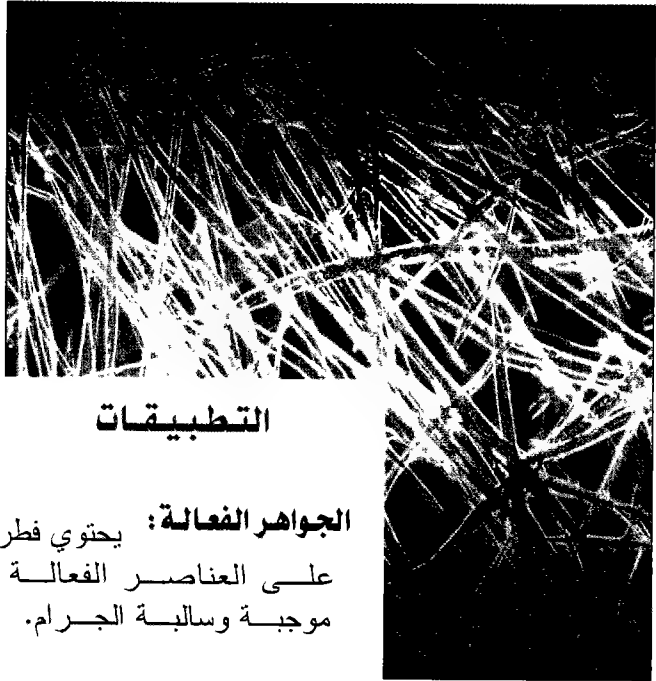
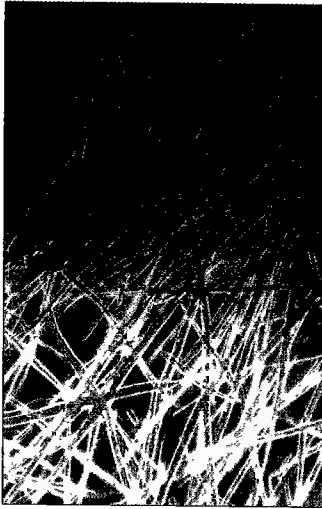
الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الأوريوميسين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت إشراف طبي.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأوريوميسين: مضاد حيوي قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Aureofaciens على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا موجبة وسالبة الجرام.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة الالتهابات الرئوية الناجمة عن الفيروس، والحمى المتموجة، والتهاب النخاع، والسعال الديكي، والتهاب العين.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي.

S

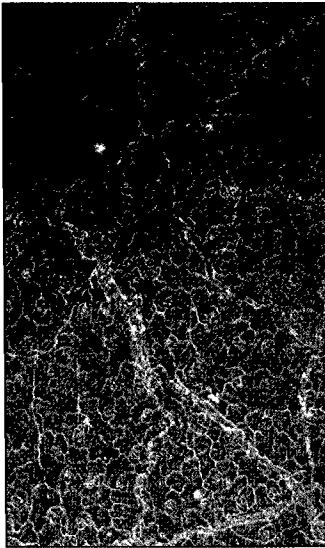
الفصيلة: فطر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1944، وهو فطر ينمو مغموراً في الماء، وهو خيوط مجهرية متشعبة، لونها أخضر يميل إلى الزرقة.

الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الستربتوميسين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

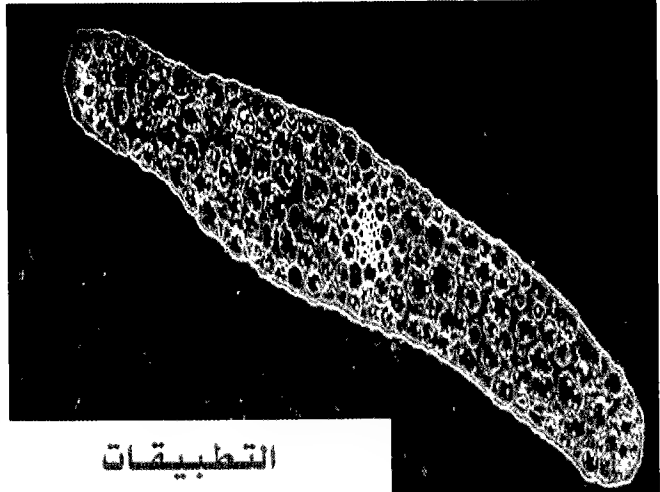
الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت الإشراف الطبي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الستربتوميسين، مضاد حيوي قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Griseus على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا سالبة الجرام.

الاستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة السل، والالتهاب السحائي، والالتهاب الرئوي، والالتهابات الموضعية، والمجاري البولية، والتهابات الحلق، والأذن، والأسنان.

المحذورات

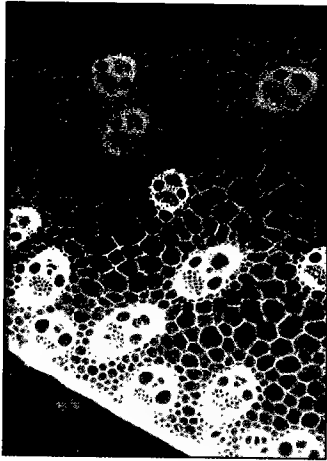
يستعمل تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: فطر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1948، وهو فطر ينمو في التربة العادية، خيوطه مجهرية متشعبة، صفراء ذهبية وعزلت للمرة الأولى في ولاية أنديانا الأمريكية. الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الترامايسين، تخضع لضوابط بيئية محددة. الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره. الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت الإشراف الطبي.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

التراميسين، مضاد حيوي قوي



التطبيقات

Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Rimosus على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا موجبة، وسالبة الجرام، والفيروسات الكبيرة.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة الالتهاب الرئوي والتيفود، وستربتوكوكاي التي تسبب كثيراً من التهابات المجاري البولية، والأمعاء، وطيفه متسع بالمقارنة مع المضادات الحيوية الأخرى من نفس الفصيلة.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي.

S

الفصيلة: فطر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1948، وهو فطر ينمو في التربة العادية، عبارة عن خيوط مجهرية متشعبة، تعطي خيوطا ذهبية صفراء.

الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الكلورومايسيتين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

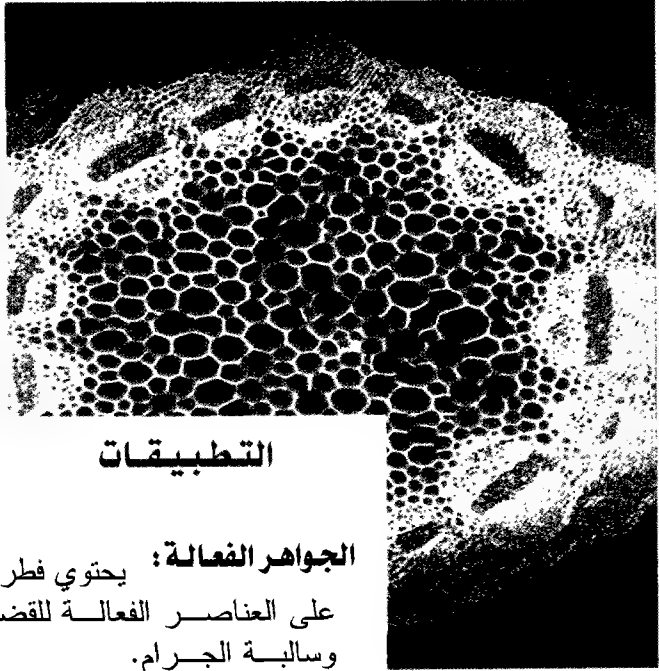
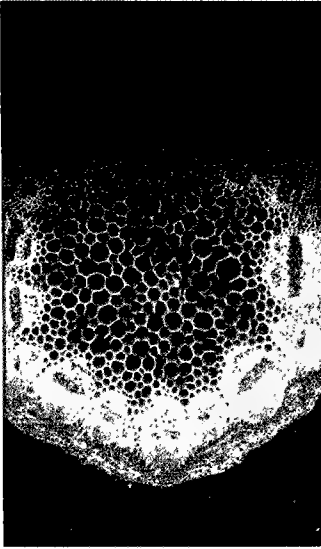
الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت إشراف طبي.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الكلورومايسيتين، مضاد حيوي قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Venezuelae على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا موجبة وسالبة الجرام.

المحذورات

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة حمى التيفود، والتهابات المجاري البولية، والالتهاب الرئوي.

يستعمل تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae.

الوصف: حوالي 40 نوعاً أشهرها طبيا المذكورة، بذوره بيضاوية، يبلغ طوله من 12-15 مم، وعرضها من 2-5 مم، لونها أخضر مصفر، شكلها كالسهم لها زوائد حريرية.

الموطن: سواحل إفريقيا الوسطى، السنغال، الكاميرون، موزمبيق، منطقة البحيرات.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: حار، يابس، رائحتها غير مقبولة، وطعمها مر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الستروفانتوس: عقار مقو للقلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على سكاريدات، أهمها: أوبائين Ouabain، بنسبة 3-6%، الستروفانثين K Strophanthin، يتحول بالإمالة إلى ستروفانتوس Strophantose.

⚠ المحذورات

العقار سام، يستعمل تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: كعقار مقو للقلب، رافع للضغط، بفعل الستروفانتوس الذي لا يتراكم، ولا يخرش الجهاز الهضمي، ويستعمل كبديل عن الديجتال.

Vomica tree

Strychnos nux vomica

الجوز المقبيء

خبز الغراب، جوز القيء

الفصيلة: الكشلية Loganiaceae.

الوصف: شجر يعمر مائة سنة، يبلغ ارتفاعها 15م، كثيرة الفروع، أزهارها صغيرة، الثمرة بحجم البرتقالة، داخلها عدد من البذور القرصية، رمادية اللون، مخملية الملمس.

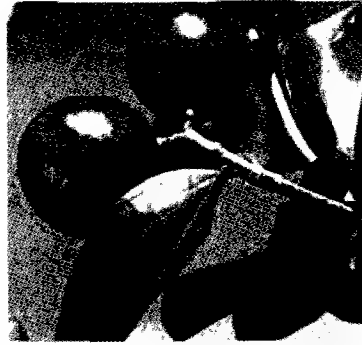
الموطن: الهند الصينية، شمال استراليا، جبال اليمن، وعدن.

الموسم: تجمع البذور، في فصل الصيف.

الخواص: العقار سام جداً مصنّف بجدول A، البذور شديدة المرارة، رائحتها ننتة كريهة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجوز المقبيء: قابض لعضلات البطن



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات،

بنسبة 2.5-3%، يقارب 50% منها: ستركنين Strychnin،

يقارب 50% أيضاً: بروسين Brucin، زيت ثابت، مواد

عفصية تسمى: Chlorogenic Acid.

المحذورات ⚠

العقار سام جداً، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

الاستخدام الطبي: كعقار ترياق للتسمم بالباربيتوريات،

وكمثير قابض لعضلات البطن، فيسبب القيء،

وعلاج حالات الإمساك الناتج عن ارتخاء العضلات.

الفصيلة: الجمجمة Boraginaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة، ارتفاعها بين 70-120 سم، أرومتها وشعية، ساقها فرعاء، أوراقها سنابية مستطيلة، أما أزهارها فصغيرة القد.

الموطن: بلاد الهند وتركيا، وبلاد الشام.

الموسم: تزهر خلال أشهر مايو، يونيو، يوليو.

الخواص: الطعم يترك أثراً من المرارة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

السنفيتون: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع الجذور وتغسل جيداً وتقطع منها أجزاء النبتة الخضراء العالية بها، ثم تقطع نصفين وتترك لتجف طبيعياً في مكان مشمس.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كمنقوع مغلي لمعالجة أمراض الجهاز التنفسي المزمنة وتقرح المعدة والإسهال والسل. كما يستعمل خارجياً كمنقوع باردة أو كمنقوع مغلي لمعالجة الأوجاع المفصلية، أوجاع الروماتيزم، الدوالي، القروح، الأكزيما، ومسحوق الأوراق كضمادات للحروق والجروح والبثور.

المحذورات

فيما يبدو أن
العقار آمن.

الفصيلة: القطنانية Leguminosae.

الوصف: أشجار تنمو بارتفاع يبلغ 25 متراً، الثمار على شكل قرون، تحيط بها 3 أغلفة: الأول: هش، الثاني: اللب، الثالث: مادة جلدية بنية محمرة، تحوي بذوراً وبعض الألياف.

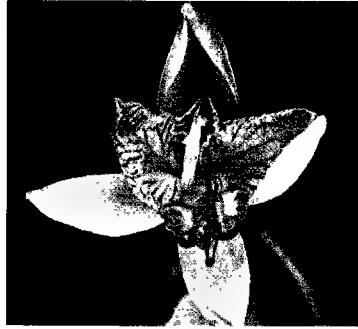
الموطن: إفريقيا الاستوائية.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: حمضي لاذع، تعقبه حلاوة، بارد، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

التمر هندي: خافض للحرارة والضغط



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القرون على حموض عضوية، أهمها: الليمون Citric، الطرطير Tartaric، المالك Malic، كما يحتوي على مواد سكرية تصل إلى نسبة 40%.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للحميات، والصداع، ومسكن للمرارة، وملين، وخافض لضغط الدم، كما يفيد في حالات القي، الغثيان، الصداع، يسكن الالتهاب، وهيجان الدم، وهو مفيد في حالات الأمراض الحارة، ويسكن الأورام، ويخفض نسبة السكر في الدم.

المحذورات

يمنع تناوله لذوي الضغط المنخفض، والإكثار منه يجلب الغثيان للمبرودين، وذوي المعدة الحساسة.

الفصيلة: الأثلية TSamaricaceae.

الوصف: أشجاره دائمة الخضرة، ترتفع إلى 15 متراً، أوراقه حرشفية صغيرة، وأزهاره نورات راسمية، طرفية، جالسة، بها الثمر كالحمص في أغصانه.

الموطن: شمال أفريقيا والسعودية والسودان.

الموسم: تزهراً أشجاره في يونيو ويوليو، وتستمر حتى الخريف.

الخواص: طيب الرائحة، حار، يابس، قابض بالعفوصة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأثل: يقوي الكبد، ويدفع السموم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأفرع الحديثة، والقلب على تانين بنسبة 10%، ويستخدم في الدباغة، ومواد عفصية.

المحذورات

الاستخدام الطبي: كعقار يفيد في إزالة القروح والبواسير، ويشد اللثة، ويبيض الأسنان، وتستخدم الأفرع في علاج مرض السيلان والأمراض الجلدية والإسهال والمغص المعوي، وتقطع الدم.

الكميات الكبيرة من العقار تضعف المعدة.

Feverfew

Tanacetum parthenium

الأقحوان

زهرة الذهب

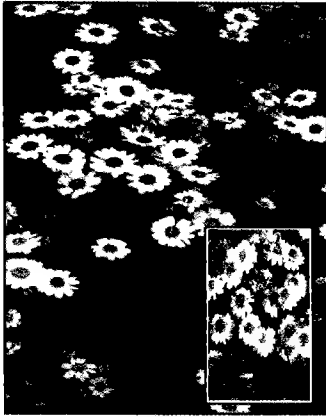
الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، أغصانه تصل إلى طول 45 سم، الأوراق خيطية متعاقبة، الأزهار: النورة مخروطية صفراء قطرها 1.5 سم، أوراقها 4 سم مسننة.

الموطن: منطقة البلقان، واليابان، والكونغو، وكينيا.

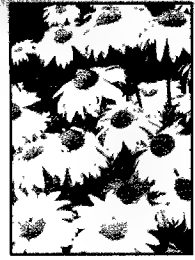
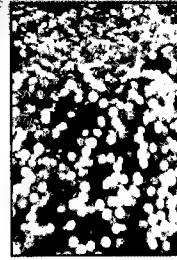
الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الربيع، حتى الشهر الخامس.

الخواص: الرائحة عطرية خفيفة، والطعم مُر، وهو حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأقحوان: ملطف للحمى

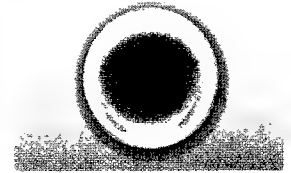


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على زيت طيار بنسبة 0.5 - 1.3% يتألف من: الأزولين Azulene، الأزرق الذي يتحول إلى الأخضر، أسترات حامض الأنجليك Angelic Acid، وحامض التجليك Tiglic Acid، ومادة فلافونية Carryophyllin، ومادة Anthemie المرة، وكحول.

الاستخدام الطبي: العقار مفرز للعرق، خافض لدرجة الحرارة، مضاد للآلام المفاصل، والصداع المزمن أو النصفي، ويطيل أمد تفاعل الأوعية الدموية مع موسعات الأوعية مثل البروستاجلاندينات، ومفعوله مشابه للأسبرين.



المحذورات

نظراً لأن العقار له فاعلية كبيرة مع الجهاز الدوري، لذا يجب أن يستشير الذين يعانون من تجلط في الدم طبيهم قبل تناول الأقحوان.



الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 30 سم، تنبت أوراقها وأزهارها فوق الأرض مباشرة، أوراقها طويلة مسننة، أزهارها كبيرة صفراء.

الموطن: الحقول والبساتين.

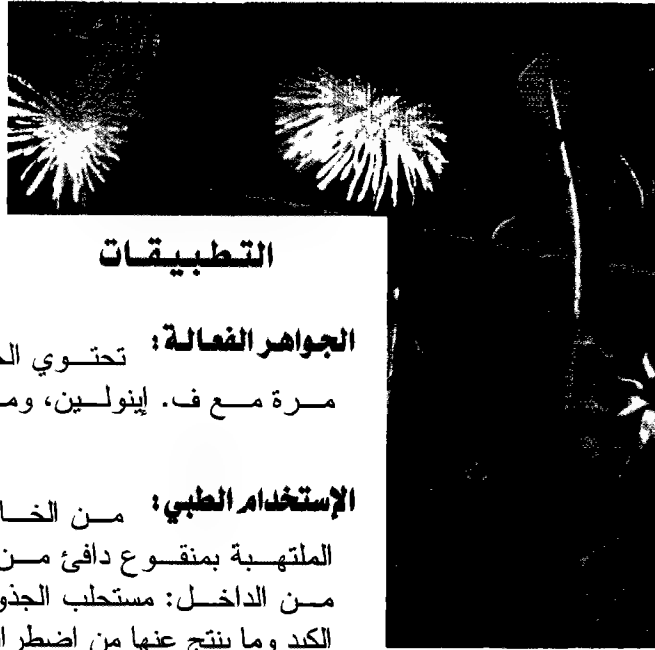
الموسم: في شهري أبريل ومايو.

الخواص: رائحتها خفيفة، طعمها مر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الهندباء: مقوي للكبد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والأوراق على: مواد مرة مع ف. إينولين، ومواد أخرى منشطة.

الاستخدام الطبي: من الخارج: يعالج الرمد بغسل الأجفان الملتهبة بمنقوع دافئ من العشبة بجميع أجزائها. من الداخل: مستحلب الجذور مع الأوراق لعلاج إصابات الكبد وما ينتج عنها من اضطرابات في الهضم والدورة الدموية والبول السكري بما في ذلك الإصابة بحصاة المرارة والتهاب الكيس الصفراوي، كما أنه يحسن الشهية ويدر إفراز الصفراء، وينظم عمليات الكبد ويلين البطن ويدر البول وينقي الجسم من السموم والسوائل المتراكمة في أنسجته ويسكن آلام النقرس في المفاصل والعضلات.

المحذورات

فيما يبدو أنه ليس للعقار محذورات.

T

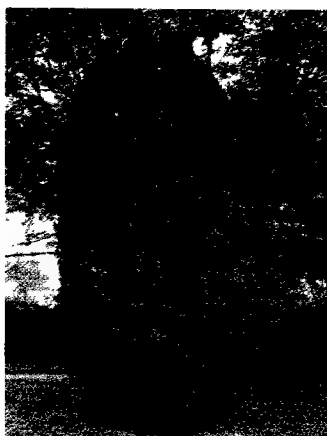
الفصيلة: الصنوبرية Coniferae.

الوصف: شجرة تزيينية دائمة الخضرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين 12 و15 متر. أوراقها ثنائية الصف، متقابلة، ذات صفحة عليا لامعة.

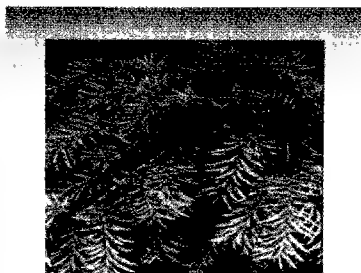
الموطن: دول أوروبا، وبعض دول شمال إفريقيا.

الموسم: تزهر خلال شهري مارس وأبريل.

الخواص: العقار سام، عدا الثمار.

**الأجزاء المستخدمة Parts Used**

الطقسوس: رافع لضغط الدم

**Applications****التطبيقات**

الجواهر الفعالة: تؤخذ الأوراق (الإبر) للاستعمال الطبي، وهي تجمع نضرة على مدار السنة، ولا يجري تجفيفها، بل تستعمل عند قطفها، مباشرة، لأن الجسم يمتص جواهرها الفعالة بسرعة فائقة خلال بضع دقائق.

الاستخدام الطبي: كان العقار يستعمل لمعالجة المصابين بداء الكلب ولدغة الحية، ويستعمل اليوم وبشكل محدود جداً لحث وتنشيط حركة القلب ولرفع نسبة التوتر الشرياني (الضغط) في الجسم، ولتنشيط الحركة الدودية مساعدة على تنظيم عملية الهضم.

المحذورات

العقار سام، ويحظر زراعة هذا الشجرة قرب المدارس أو الأماكن التي يلعب فيها الأولاد، نظراً لزعافة سمها.



الفصيلة: البجنونية Bignoniaceae.

الوصف: شجيرة مستديمة الخضرة وافرة الأزهار، والأوراق مركبة الأزهار في نورات طرفية غير محدودة والأزهار أنبوبية كبيرة صفراء البرتقالي، والثمرة علبة تتفتح مسكناً.

الموطن: الأماكن الاستوائية من أمريكا، وغرب الهند.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته مقبولة، طعمه مر، حار، قابض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التيكوما: منشط لجهاز المناعة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على: قلويد Treostamine, Tecomine ومضاد حيوي اسمه Laphacol وهو (+ Gram)، وقد تم استخلاص مادة التيكومين منه، وثبت بالتجارب العلمية تأثيرها الفعال في خفض نسبة السكر في الدم.

المحذورات

الاستخدام الطبي: خفض نسبة السكر في الدم، يشبه في ذلك الإنسولين، وفي المكسيك تستخدم كإنسولين شراب، وقد تم استخلاص التيكومين من النوع T. capensis.

لا يزال النبات في حاجة لمزيد من البحث.

الفصيلة: القبرصية Cupressaceae.

الوصف: أشجار يبلغ طولها 12م، تجتمع الزيوت الراتنجية خلف القشور، فيتم عمل شق، فتسيل المفرزات على هيئة قطع صلبة صغيرة جداً، مغطاة بمسحوق أصفر.

الموطن: قبرص، المغرب العربي، وأسبانيا.

الموسم: يتم جني المفرزات خلال أشهر الموسم الصيفي.

الخواص: حار، رطب، طعمه مُر، ورائحته تربينية، تزداد بالتسخين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السندركة: للمستحضرات الطبية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي المفرز على راتنج Resin، أهم مكوناته: 85% حامض بيماريك Pimaric Acid، 10% Callitrolic Acid، 2% Sandracinic Acid، وزيت طيار، ومواد مرة.

المحذورات

تستعمل من الظاهر فقط.

الإستخدام الطبي: لتثبيت المستحضرات الطبية قبل فحصها بالمجهر، وتلميع الأخشاب، والحبوب.

Hulwort

Teucrium polium

حشيشة الريح

الجمدة ، جميدة

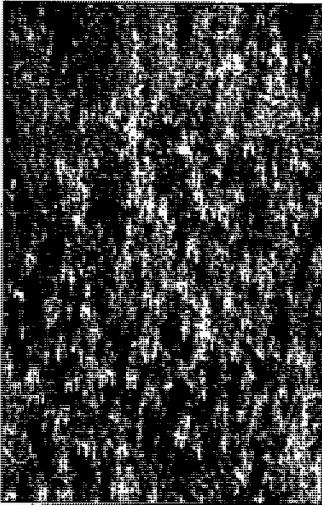
الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي معمر وأوراقه صغيرة مغطاة بشعيرات، والنبات لونه رمادي مبيض وله نورات زهرية.

الموطن: مصر (جنوب سيناء)، شبه الجزيرة العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: قابض، مدر، مر الطعم، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الريح: مفيد للمسالك البولية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على جلوكوسيدات الأريديد والفلافونيدات إلى جانب الزيوت العطرية والتربينات.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار في علاج الاضطرابات المعدية والمعدية لما له من تأثير طارد للديدان، ومفيد في حالات مرض البول السكري، ويستخدم على هيئة منقوع في علاج: الجدري والحكة الجلدية ظاهرياً.

المحذورات

فيما يبدو
ليس للنبات
أية محذورات.

الفصيلة: الشايية Theaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، يصل طولها من 2.5-10 م، أوراقها حريرية الملمس، طولها من 5-15 سم، وعرضها من 2-6 سم، ولها أزهار بيضاء ولها حبوب.

الموطن: في الصين، اليابان، جزيرة سيلان، الهند، إنجلترا.

الموسم: يبدأ الجني باليد بعد ثلاث سنوات من عمر الشجرة، ويستمر من 20-50 سنة.

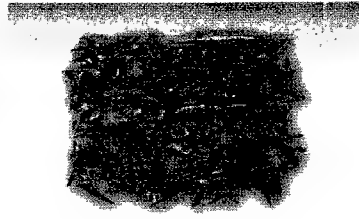
الخواص: طيب الرائحة، قابض، بارد، مضاد للأكسدة في الجسم.



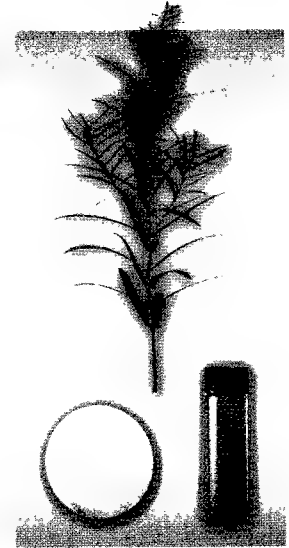
Applications

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشاي الأخضر: مضاد قوي للسرطان



التطبيقات



المحذورات

الإكثار من الشاي
يجلب الإمساك،
وقلة النوم، والصداع،
وفقدان الشهية،
وبعض الاضطرابات
العصبية، والهضمية.

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على زيت طيار، ومادة

تسمى Epigallocatechin-3 Gaiate، تعمل كمضاد
لليوروكينيز وهو إنزيم مهم لنمو الورم السرطاني، ويحتوي فنجان
واحد على 100-200 ملليجرام من هذه المادة، ومشتقات
الفينول، والقلويدات، وأهمها: الكافئين بنسبة 3-5%
والثيوفيللين، والثيوبرومين، وبعض الخمائر، وبعض
الفيتامينات، مثل A، C، وبعض المواد العفصية.

الإستخدام الطبي: مضاد للتأكسد، يساعد في الوقاية من

السرطان، كما يقلص حجم مخاطر التعرض لأزمات القلب
والجهاز التنفسي، والسكتة الدماغية، وهشاشة العظام.

الفصيلة: الشاهية Theaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، يصل طولها من 2.5-10 م، أوراقها حريرية الملمس، طولها من 5-15 سم، وعرضها من 2-6 سم، ولها أزهار بيضاء ولها حبوب.

الموطن: في الصين، اليابان، جزيرة سيلان، الهند، إنجلترا.

الموسم: يبدأ الجني باليد بعد ثلاث سنوات من عمر الشجرة، ويستمر من 20-50 سنة.

الخواص: طيب الرائحة، قابض، بارد، يابس، معتدل.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشاي الأسود: منشط للجهاز العصبي



Applications

التطبيقات



المحذورات

الإكثار من الشاي
يجلب الإمساك، وقلة
النوم، والصداع،
وفقدان الشهية،
وبعض الاضطرابات
العصبية، والهضمية.

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على زيت طيار تزداد

نسبتها أثناء التخمر، ومشتقات الفينول، مثل: الفلافونات
السكرية والكاتيشول، والقلويدات، وأهمها: الكافاين
بنسبة 3-5%، والثيوفيلين، والثيوبرومين، وهي مشتقات
من نواة الكازانتين، وبعض الخمائر، وأهمها: التياز،
وبعض الفيتامينات، مثل A، C، وبعض المواد العفصية.

الإستخدام الطبي: مضاد للتأكسد، ومنشط للقلب والجهاز

العصبي، مُدر للبول، ميسر للهضم، مُذهب للصداع،
ويستعمل على شكل قطرة للعين.

T

الفصيلة: البرازيلية Sterculiaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 20 م، أوراقها بيضاوية، أزهارها صفراء تنشأ في كنف الأوراق، الثمرة تشبه الشمامة شكلاً، ولونها، يوجد بداخلها صفوف متراصة من البذور.

الموطن: أمريكا الجنوبية، وغرب إفريقيا، والمكسيك.

الموسم: يستمر الإزهار، والجني على مدار العام.

الخواص: البذور طعمها مُر، وعديمة الرائحة، لونها بني مائل للحمرة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكاكائو: منشطة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات أهمها:

الكافاين Caffeine، بنسبة من 0.7-3%، الثيوبرومين Theopromine، بنسبة 1-1.7%، مواد دسمة، بنسبة 35-45%، تسمى زبدة الكاكائو، منها: حامض النخيل، حامض الشمع، حامض الزيت، ومركبات متعددة الفينول، تسمى أحمر الكاكائو، ونشا، وبروتين 15%.

الاستخدام الطبي: كعقار منشط للجهاز العصبي

المركزي، ومدر للسوائل، وزبدة الكاكائو كسواغ للمراهم، والتحاميل، وتدخل في صناعة المواد الغذائية.



المحذورات

الإكثار منه يجلب الأرق، والتوتر؛ لأنه منبه بتأثير الكافاين، كما يضر بالجهاز الهضمي، ويؤثر على مرضى الكبد.

Thyme (Wild)

Thymus serpyllum

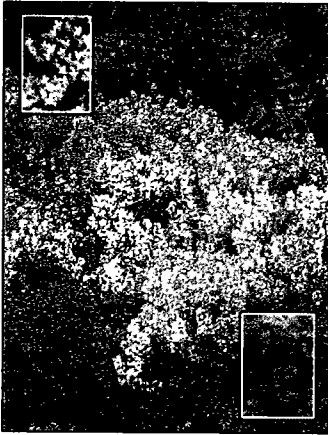
الزعرتر البري

نَمَام

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي معمر طوله يبلغ 25 سم، سيقانه مربعة رمادية أو تميل للاحمرار، والأوراق لونها أخضر رمادي، ملمسها مخملي، والقمم مزهر أزرق في أعلى الغصن.
الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة بلاد الشام.
الموسم: صيفي.

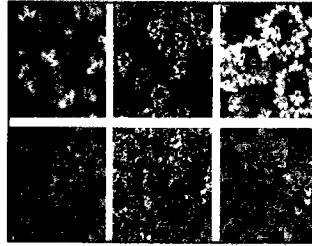
الخواص: حار وفي نهايته برودة، عطري، وطعمه أكثر حرافة من زعرتر الحدائق.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

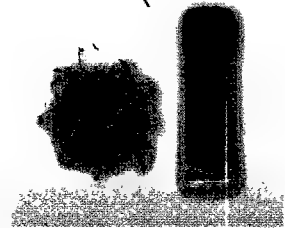
الزعرتر البري: نقيعه يعالج آلام الدماغ



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي على زيت طيار، بنسبة ، 0.8-1.5% يتكون من الثيمول Thymol، والكارفاكرول Carvacrol، والباراسيمين Paracymine، وبنين Pinene.



الاستخدام الطبي: يعتبر الزعرتر مطهر طبيعي لاحتوائه على الثيمول، فيفيد عند استعماله ظاهرياً كزيت، أو داخلياً كمنقيع الجاز التنفسي، والجهاز الهضمي، ومطهر للأمعاء، ومضاد للتعب، ويضاف إلى بعض معاجين الأسنان، والغرغرة، وغسول الفم، ويستخدم كمعطر للأشكال الصيدلانية.

المحذورات

العقار يستعمل بأمان من الداخل والخارج، والكميات منة قد تسبب بعض الإمساك.

Thyme (Cardinal)

Thymus vulgaris

الزعرور الحدائقي

نَمَام - سيسنبر

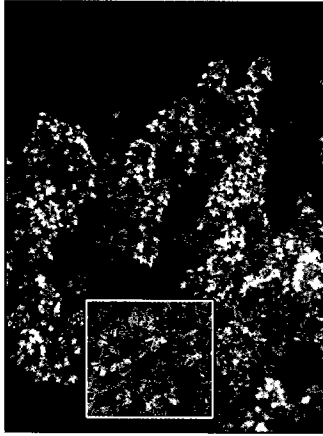
الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي معمر طوله يبلغ 30 سم، سيقانه مربعة رمادية أو تميل للاحمرار، والأوراق لونها أخضر، ملمسها مخلي، والقمم قرمزي مزهر في أعلى الغصن.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة بلاد الشام.

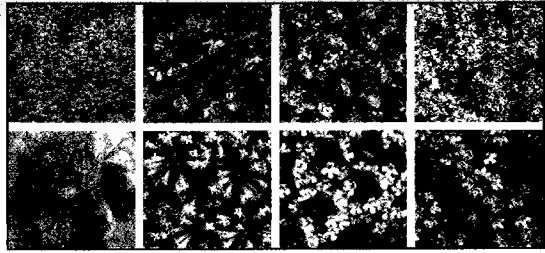
الموسم: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة بلاد الشام.

الخواص: حار وفي نهايته برودة، طيب الرائحة، وطعمه عطري.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

زعرور الحدائق: مطهر للجهاز التنفسي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي على زيت طيار، بنسبة ، 0.4 - 1%

يتكون من الثيمول Thymol، والكارفاكرول Carvacrol،

والباراسيمين Paracymine، وبنين Pinene.



المحذورات

الإستخدام الطبي: يعتبر الزعرور مطهر طبيعي لاحتوائه على

الثيمول، فيفيد عند استعماله ظاهرياً كزيت، أو داخلياً كنفيع

الجاز التنفسي، والجهاز الهضمي، ومطهر للأعضاء، ومضاد

للتعفن ويضاف إلى بعض معاجين الأسنان، والغرغرة،

وغسل الفم، ويستخدم كمعطر للأشكال الصيدلانية.

العقار يستعمل بأمان من الداخل والخارج، والكميات الكبيرة من قد تسبب بعض الإمساك.



الفصيلة: الزيزفونية Tiliaceae.

الوصف: شجرة عالية أوراقها كبيرة بسيطة متبادلة، وتقوم بحماية البرعم الزهري أو النورة التي تتكون من ثلاثة أزهار بيضاء.

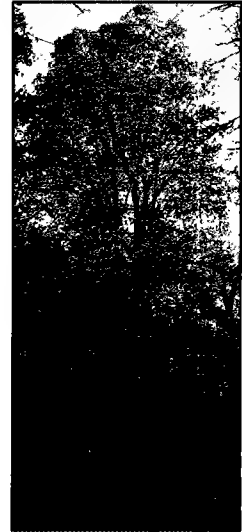
الموطن: حوض البحر المتوسط من مصر حتى المغرب وكذلك الشام.
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عطري طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزيزفون: مفيد للجهاز التنفسي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

زيت طيار يحتوي على فارنسول وجلوكوسيد ومواد مخاطية.

الإستخدام الطبي: الأزهار معرقة، وطارد للبلغم، ومرطبة،

ومزيلة للمغص، تستعمل التيليا بدل الشاي، فهي مفيدة للجهاز التنفسي، أما منقوع القلف فهو يعالج الروماتزم، ومن الخارج يستعمل مسحوق فحم خشب الأغصان لمعالجة الجروح والقروح المتقيحة بنثر المسحوق فوقها، كما يستخدم لتنظيف الأسنان واللثة، وإزالة الروائح الكريهة من الفم، أما مستحلب الأزهار فيستعمل لمعالجة الزكام والنزلات الشعبية.

المحذورات

الجرعات الكبيرة
قد تسبب العطش.

Linden

Tilia sylvestris

زيتون شتوي

زيتونية خلاق

T

الفصيلة: الزيتونيات Tiliaceae.

الوصف: شجرة سامقة أوراقها كبيرة مسننة، تزهر عناقيد من أزهار لها رائحة عطرية، وتغطي العنقود ورقة طويلة وتلتصق به، وتكون الأزهار جويئات صغيرة.

الموطن: الأعراس وسياج الحقول وفي الجبال.

الموسم: شهرا يونيو ويوليو.

الخواص: رائحتها عطرية، مر الطعم، حار رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزيتون: لعلاج النزلات الشعبية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار وخشب الأغصان وقشرتها الداخلية على: زيت طيار ومواد هلامية مع مادة الأيونين.

الاستخدام الطبي: من الخارج: مسحوق فحم الخشب لعلاج الجروح والقروح النتنة في الجلد، ومسحوق الفحم ممزوجاً بمسحوق أوراق الجريمة، لتنظيف الأسنان واللثة وإزالة الروائح الكريهة من الفم.

من الداخل: مستحلب الأزهار لمعالجة الزكام والنزلات الشعبية وجميع الحميات الناتجة عن التعرض للبرد.

المحذورات

ليس للعقار آثار جانبية.

Burnut

Tribulus terrestris

دقن الشيخ

ضرس العجوز - شفشق

الفصيلة: الطريضية Zygophyllaceae.

الوصف: عشب حولي زاحف (30-70 سم)، يحمل أوراقاً مركبة ريشية، وأزهاراً إبطية صفراء اللون.

الموطن: مصر، ليبيا، السودان، الخليج العربي، سوريا، العراق، فلسطين، السعودية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، حار، قابض.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

دقن الشيخ: مقوي جنسي



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي على قلويدات، وزيوت دهنية، وزيوت طيارة، وصابونيات، وراتنجات، أهمها: دايوسجينين، تسكومنتين، جيتوجنين.

الاستخدام الطبي: الثمار مدرة للبول، ومقوية للجنس، وقابضة، وتستخدم في علاج الجهاز البولي، وأمراض القلب، والروماتيزم الحاد.

المحذورات ⚠

النبات سام، يتم تعاطيه تحت الإشراف الطبي، وهو يسبب نفوق الماشية، بعد إصابتها بمرض الجلد كوب.

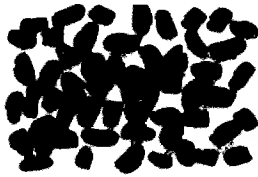
الفصيلة: القطنانية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات عشبي، يصل طوله إلى 60 سم، أوراقه ثلاثية مركبة، أزهاره صفراء، البذور: متعاقبة داخل محافظ (قرون) يبلغ طولها 12 سم، لونها أخضر مائل للأصفر.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، إيران، الهند.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي، في الصباح الباكر.

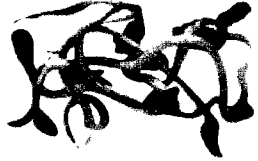
الخواص: حارة، يابسة، رائحتها مقبولة، وطعمها مر يترك أثراً، تبقى قوتها لعامين.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الحلبة: مُدر للطمث



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: زيت ثابت، بنسبة 6%، يتكون من: مواد لعابية 28%، بروتين 22%، مواد مرة سابونينية، ومواد ستيروئيدية، قلويات، منها: Trigonelline، Choline، كما يحتوي على سلاسل بيتيدية شبيهة بالإنسولين البشري، وتحتوي أيضاً على روابط كبريتية تزيد من فاعلية الإنسولين البشري.

الاستخدام الطبي: كمدر للسوائل، بخاصة لبن المرضعات والطمث، ومقوي لعبور فترة النقاهة، يساعد على الهضم، علاج السعال، الربو، ضيق التنفس، فاتح للشهية، يفيد مرضى السكر، للتسمين، كمادات على الجروح والالتهابات الجلدية.

المحذورات

العقار فيما يبدو آمن.

Wheat (common)

Triticum vulgare

القمح (الشائع)

جنين القمح

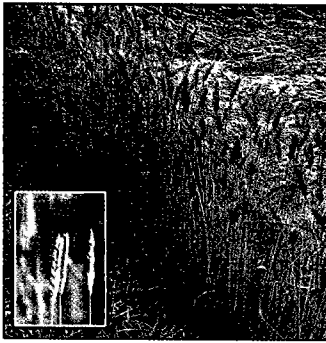
الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: نبات موسمي يصل ارتفاعه حتى 80 سم، ساقه عقل مفرغة من الداخل، أوراقه شريطية طويلة، تعلق الساق سنبله تحتوي على الحبوب الغذاء الرئيسي للبشر.

الموطن: دول المدار الاستوائي، وكندا، والولايات المتحدة الأمريكية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، وطعمه يعرفه العامة.



الأجزاء المستخدمة

القمح: منشط للجهاز العصبي المركزي

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي حبوب، وحبوب القمح على: أملاح

البوتاسيوم، والصدىوم، والماغنسيوم، والفسفور، والحديد،
والكالسيوم، والسليكون، والكبريت، كما تحتوي على: النشا،
والسكر، والسليولوز، وفيتامينات: (أ)، (ب).

الإستخدام الطبي: كعقار يعد غذاء للسواد الأعظم

من شعوب العالم، فهو يبني العظام، ويمنح الجسم الطاقة
الحيوية، ويكون في المعدة العصارات الهاضمة، ويقوي
الأعصاب والدماغ، والناحية الجنسية، والدم، ويحفظ
الجسم ويقيه من عدة أمراض، ويقوي الشعر. وتعمل
النخالة (التي تحتوي أهم مكوناته) على وقاية الجسم من
سرطان الجهاز الهضمي؛ لاحتوائها على نسبة من الألياف.

المحذورات

ليس للعقار
آثار جانبية.

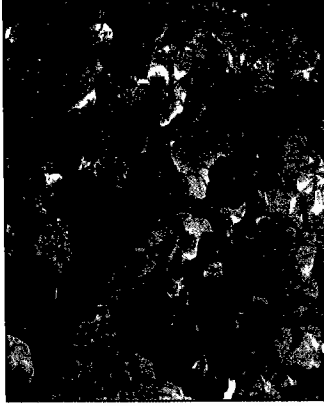
الفصيلة: العزنوقية Tropaceae.

الوصف: نبتة عشبية عارشة معمرة، طولها 3 أمتار، ساقها ليفية غضة مألسة للحاء، جذورها خيطية نحيلة، أوراقها محنية الشكل، أزهارها فردية التجميع.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر من شهر إبريل حتى أواخر شهر سبتمبر.

الخواص: العقار ذو رائحة كرائحة البطاطا، لكنه عديم المذاق.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الكبوسين: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تؤخذ البذور كعقار، ففي شهري أغسطس وسبتمبر تقطف الثمرات الناضجة أو تلتقط، ثم تنظف وتترك لتجف نهائياً داخل دفيئة أو تحت الشمس في مكان مهوى.

الاستخدام الطبي: يحضر العقار للاستعمال داخلياً بطحنه وخلطه بالسكر، يستعمل العقار داخلياً: لمعالجة التهابات الحادة أو المزمنة في المسالك البولية، ولمعالجة ذات الرئة، والزكام، وملتصق للإمساك. يستعمل العقار خارجياً كنقيع مغلي، مضمضة، لمعالجة تعرية الأسنان، وبعض الوصفات تستعمل الزهرات والأوراق وعصير النبتة الطازجة لمعالجة أمراض الرئة خاصة.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال.

Damiana

Turneradiffusa

دميانة تورنيزا

دميانة تورنيزا

الفصيلة: Turneraceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها صفراء مخضرة طولها من 10-25 سم، رمحية الشكل حافتها مقسمة إلى أسنان من 3-6.

الموطن: في بوليفيا، والمكسيك.

الموسم: صيفية.

الخواص: النبات رائحته وطعمه عطريان.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

دميانة تورنيزا: المقوية للجنس



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على زيت طيار Volatile Oil بنسبة 1.1-5% يتألف من دميانين Damianin، ومواد راتنجية Resins، ومواد صمغية Gums.

الاستخدام الطبي: يساعد الدميانين على رفع كفاءة عمل الجهاز العصبي الإرادي، فيقوي نشاط الجنس.

المحذورات

يؤدي كثرة الاستعمال إلى ارتخاء في أعصاب الجنس.

Colt's foot

Tussilago farfara

حشيشة السعال

فرفارة، دوسة الحمار

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية جدمورية معمرة، ارتفاعها بين 15-25 سم، ساقها خرسفية اللحاء، أوراقها كبيرة زغبية النصل خملية الصفحة السفلى، أزهارها ترتكز على شماريخ مرطاء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، والجزيرة العربية.

الموسم: يزهر خلال شهري أبريل ومايو.

الخواص: العقاران، البراعم والأوراق، عيدما الرائحة ومذاقهما فلزج مائل إلى المرارة.



Applications

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

حشيشة السعال: تعالج أمراض الجهاز التنفسي



التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع براعم الأزهار، كما تقطف الورقات الفتية السليمة الخالية من أي مرض أو عيب، يجري تجفيفها كلها بسرعة طبيعياً في مكان جيد التهوية، ويستحسن عدم الاحتفاظ بالبراعم أو الأوراق التي تجف تماماً.

الإستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين داخلياً، كنقيع مغلي أو كعنصر من مجموعة أعشاب تغلى لمعالجة البحة والسعال، نظراً لخصائصهما المنخمة، كما يستعمل في معالجة التهابات المجاري التنفسية، وخارجياً كمستخلص بالإغلاء أو كنقيع مغلي، لمعالجة الجروح وتورم الساق والطفح الجلدي الناضح، وتلف الأوراق المجففة كالسجائر وتدخل لتخفيف نوبات الربو.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

Elm tree

Ulmus compestris

الدرار

بوقبصا - غرغار - غرغاج

الفصيلة: الفرغارية Ulmaceae.

الوصف: شجرة عالية مستقاطرة الأوراق، أوراقه متبادلة على الساق، أزهاره متجمعة في نورات راسيمية، وأسدية الأزهار حمراء والثمار قرصية الشكل.

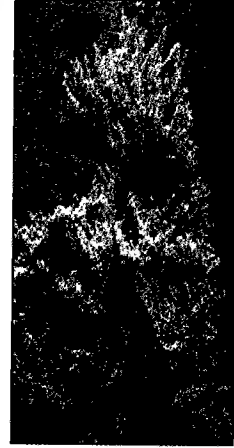
الموطن: غرب البحر المتوسط.

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: مميز الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الدردار: قابض للمعدة والأمعاء



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي القلف والأغصان الصغيرة على: تانين ومواد غروية، ومواد مرة.

الإستخدام الطبي: القلف قابض ويستخدم في حالات الإسهال، ومن الخارج يستخدم لعلاج الجروح والخراريج، ويستخدمه الهنود الحمر في أمريكا لعلاج سوء الهضم، وكمقو، وبكميات كبيرة كمقييء، وهو يذهب الحكة، ويجلو البصر، وتفتح الصمم، ويقطع النزف.

المحذورات

الجرعات العالية
تحرق الدم،
وتولد السوداء.

الفصيلة: الدردارية Ulmaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى 20 م، أزهارها بيضاء، والأوراق بيضاوية متعاقبة، أما القشور فيتم سلخ الجزء الداخلي منها، ولونه أبيض مصفر.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وكندا.

الموسم: تقطع القشور في فصل الربيع، ويستفاد بالأجزاء الداخلية منها فقط.

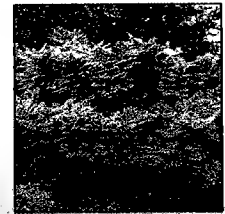
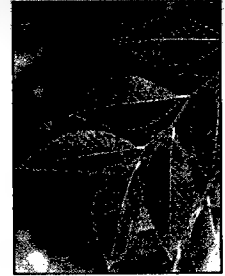
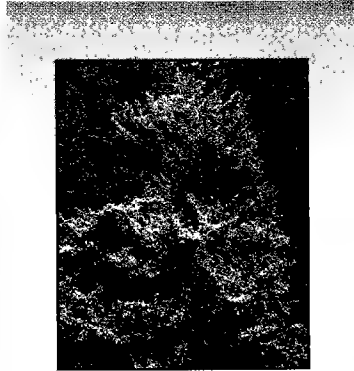
الخواص: القشور طعمها مُر، رائحتها خفيفة كبذور الحلبة، حارة، يابسة.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

قشرة الدرداء: مضاد للالتهابات الجلدية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي القشور على مواد لعابية Mucilage.

المحذورات

الاستخدام الطبي: كعقار ملطف، ويدخل في عمل اللبخات التي تعالج الالتهابات الجلدية، والسخونة، وآلام الروماتيزم.

الاستعمال الخارجي
لقشور الدرداء
يجعلها آمنة.

الفصيلة: السوسنية (الزنبقية) Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي ينمو برياً، حيث تبلغ الواحدة من 3-7 كيلو جرام، يخرج منها شمراخ زهري، يحمل أزهاراً بيضاء على شكل عنقودي، أوراقه يبلغ طولها حتى 8 سم.

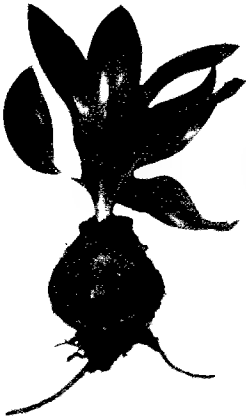
الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجنى الأقمصة اللحمية في فصل الخريف.

الخواص: حار، يابس، ترياق شديد التقطيع والتلطيف، وطعمه لاذع، وعديم الرائحة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بصل العنصل الأبيض: مقوي للقلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي على جلوكوزيدات ستيروئيدية، أهمها: السيلارين أ Scillaren A، على شكل بلورات، والسيلارين ب Scillaren B، وهي غير مبلورة.

المحذورات

يجب أن تكون الجرعات متوازنة مع حالة القلب؛ لأنها قد تسبب عند زيادتها اضطراباً عنيفاً يؤدي إلى الوفاة.

الاستخدام الطبي: من أهم العقاقير المقوية للقلب، والمدرّة للسوائل، التي تمتاز بعناصرها الفعالة التي لا تتراكم في الجسم مثل الديجتال، كما يفيد مرضى الجهاز التنفسي والبهير والإعياء، والاستسقاء، والنقرس، وعرفه قدماء المصريين، فكانوا يشوونونه بالعجين؛ ليعطوه للمرضى، فيبرعون.

Squill (Fod)

Urginae maritima

بصل العنصل الأحمر

بصل الفأر - الأشقيل

الفصيلة: السوسنية (الزنبقية) Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي ينمو برياً، حيث تبلغ الواحدة من 1-5 كيلو جرام، يخرج منها شمراخ زهري، يحمل أزهاراً بيضاء على شكل عنقودي، أوراقه يبلغ طولها حتى 80 سم.

الموطن: شمال إفريقيا.

الموسم: تجنى الأقمصة للحمية في فصل الخريف.

الخواص: حار، يابس، ترياق شديد التقطيع والتلطيف، وطعمه لاذع، وعديم الرائحة.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used
بصل العنصل الأحمر، سُم قاتل للفئران



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الحراشيف على الجليكوزين، بالإضافة إلى نوعين آخرين هما: Scillarioside، Scillarubroside، وهما غير موجودين في البصل الأبيض.

الاستخدام الطبي: من أهم العقاقير المقوية للقلب، لكنه يستعمل كمبيد قاتل للفئران.

المحذورات

يجب أن يكون استعمال هذا النوع تحت الإشراف الطبي؛ لأنه أقوى مفعولاً من بصل العنصل الأبيض.

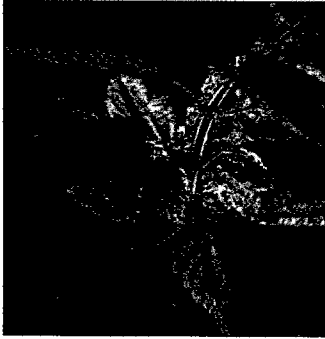
الفصيلة: القرصية Urticaceae.

الوصف: نوعان، الصغير نحو 50 سم، والكبير متر، عشبة ساقها مربعة الإضلاع، أوراقها قلبية مسننة، أزهارها صغيرة خضراء اللون تتدلى إلى الأسفل في عناقيد.

الموطن: تنمو في براري دول شمال البحر الأبيض المتوسط، وفي الأماكن المهجورة.

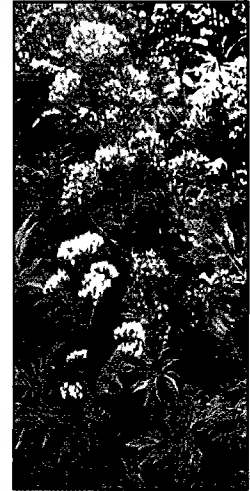
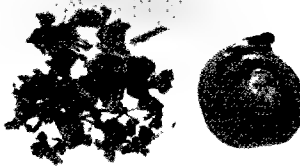
الموسم: بين شهري يوليو وسبتمبر.

الخواص: مُحَرِّقَة، إذا لمسها الإنسان سالت منها عصارة أحرقَت يده.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القراص: قابض قوي لوقف النزيف



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: العشبة بكاملها تحتوي على: مواد سامة، ومواد أخرى كثيرة مثل: مادة السكرتين، الكلوروفيل، فيتامينات (أ)، (ب1)، (ب2)، (ج)، بعض الأملاح المعدنية مثل: الصوديوم، البوتاسيوم، الكالسيوم، الحديد، هرمون يعمل كالهرمون الجنسي الإستروجين.

الإستخدام الطبي: كعقار لوقف الرعاف، وعلاج الحروق من الدرجة الأولى وحالات الشلل الناتجة عن انفجار شريان في الدماغ. ويستعمل كنقيع: لتنقية الدم، وتجديد شباب الجسم، وتعمل مادة السكرتين على تحويل بعض المواد لإنزيمات تدر العصاراة المعدية وغدة البنكرياس، ومواد مضادة للخلايا السرطانية وفقر الدم وضعف القلب، ومطهرات للجروح، ومنشط عام للجسم.

المحذورات

استعمال العقار يتم تحت الإشراف الطبي؛ بسبب قوة مكونات النبات، وتلافيا لأية آثار جانبية.

Stinging nettle

Urtica pillulifera

نبات النار

قريص - أنجرة

الفصيلة: الحريقية Urticaceae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقاً متقابلة ذات حواف مسننة، والنبات كله مغطى بشعيرات لاسعة Stinging hairs وللنبات ثمار كروية تحمل على حوامل طويلة.

الموطن: سواحل البحر المتوسط وشبه الجزيرة العربية والإمارات.

الموسم: طوال العام.

الخواص: خواص النبات لاسع لمن يقترب منه، تجعل البعد عنه أفضل.

الاجزاء المستخدمة Parts Used

الحريق: مضاد للروماتيزم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: حمض الفورميك ، الذي يفرزه بواسطة الغدد المنتشرة على كل أجزاء النبات، كما يحتوي على الأسيتوكولين، ومواد تشبه الهستامين، وهي التي تحدث الأثر الحارق للجلد.

الاستخدام الطبي: يستخدم في الطب الشعبي لعلاج الروماتيزم، والإمساك والإمعاء، وأمراض الكبد، ويستخدم منقوع ومغلي الأوراق لإدرار البول، وأمراض كثيرة أخرى.

المحذورات

النبات سام؛
لاحتوائه على
مواد حارقة للجلد.

الفصيلة: القرنفلية *Caryophyllaceae*.

الوصف: عشب حولي، ذو أوراق بسيطة، متقابلة، جالسة، وأزهاراً وردية جميلة في نورات ثنائية الشعبة، والثمار تشبه القرون لونها أخضر وتحتوي على بذور صغيرة.

الموطن: شمال أفريقيا والعراق وفلسطين والسعودية والكويت.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: رائحته مميزة، طعمه حمضي، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

فول العرب: مضاد حيوي قوي



Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة:

صابونيات Saponins.

المحذورات

الجرعة الكبيرة من العقار تسبب تشنجات بالجهاز العصبي، تؤدي إلى عدم القدرة على الحركة.

الاستخدام الطبي: تستعمل الجذور لعلاج الجروح والخراريج، وهي مدرة للطمث، واللبن عند السيدات، وقد تسبب الأوراق شللاً للعضلات إذا أخذت بكمية كبيرة، ولا يزال العشب يحتاج إلى مزيد من البحث.

Bilberry

Vaccinium myrtillus

أوبسة

عنب الأحراش، قمقم آسي

الفصيلة: الخلنجية Vaccinaceae.

الوصف: جنيبة ذات ثمرات عنبية، تنمو متشعبة الأغصان، ارتفاعها بين 1-3 متر، أوراقها صغيرة آسية الشكل، نصلها أخضر الصفحة، أزهارها وردية، خماسية الفصوص.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

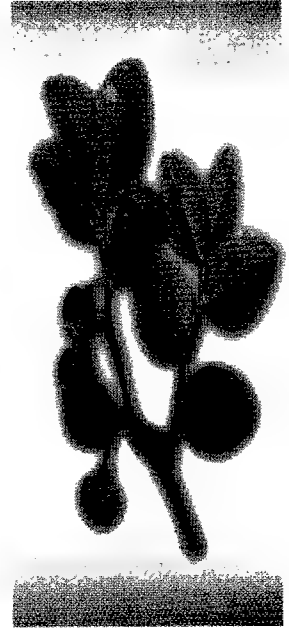
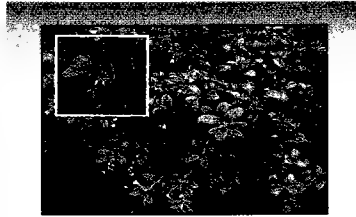
الموسم: تزهر ما بين شهري إبريل ويونيو.

الخواص: العقار عديم الرائحة، أما مذاقه لحريف قليل الحموضة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأوبسة: خافضة لضغط الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع الأغصان التي لا تحمل ثمرات وتمدد دون تكديس في مكان ظليل لتجف طبيعياً، ويحرص على عدم إيذاء الورقات أثناء التجفيف لنلا تصبح بنية فتتلف، أما الثمرات فإنها العقار الأساسي المرغوب فيه، ويجري قطف الثمرات الناضجة يدوياً، ثم تمدد دون تكديس تحت الشمس.

الاستخدام الطبي: تستعمل الأوراق داخلياً كمنقي مغلي لخفض التوتر الشرائي، ومطهر خفيف عند التهاب المثانة، وتستعمل الأوراق داخلياً كمستخلص بالإغلاء لتخفيف نسبة السكر في الدم، وتستعمل الثمرات لمعالجة الإسهال، وكمستخلص بالإغلاء مضمضة وغرغرة لالتهابات الفم والحنجرة.

المحذورات

يحذر استعماله
لنوي ضغط الدم
المنخفض.

الفصيلة: فلريانسيه Valerianaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة، تزرع لأزهارها العطرة، ارتفاعها من 1-2 م، أوراقها مركبة، وريقاتها سنابية النصل، مسننة الحافة وتربية التجميع، أزهارها صغيرة القد.

الموطن: أوروبا وشمال آسيا ويزرع في إنجلترا وهولندا وبلجيكا وألمانيا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار منوم، مسكن لتشنجات الجهاز العصبي المركزي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة القطه: منوم معروف



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الريزومات والجذور على زيت

طيبار يوجد في Hypodermis للجلد، Endodermis للريزومات ويوجد الزيت بنسبة 1% ويتكون الزيت الطيار من بورينيل أيزوفاليريانات، ويتحلل هذا المركب بواسطة أنزيم موجود في النبات ليعطي حامض Isovalerianic بالإضافة إلى زيت له رائحة الفالريانا المميزة.



الاستخدام الطبي: يستعمل العقار على شكل خلاصة

كمهديء في حالات الهستيريا، الأرق والاضطراب ولا تسبب الإدمان، وتستعمل بدلاً من الحبوب المنومة، وهذا العقار يستعمل من قديم كمهديء ولجلب النعاس وتعتبر خلاصة الفالريانا مسكن للجهاز العصبي المركزي.

المحذورات

يستعمل العقار تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: السحلبيات (الأركيدية) Orchidaceae.

الوصف: نبات معمر متسلق، ينمو بارتفاع يبلغ 15 متراً، قرونها خضراء اسطوانية يبلغ طولها 20 سم، وبعد الجني تترك لتختمر، تحت أشعة الشمس حتى تجف وتصير سوداء.

الموطن: جاميكا، المكسيك، سيلان، جاوا، وبلاد شرق إفريقيا.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: رائحته عطرية، وطعمه مُر.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الفانيليا: أساس المعجنات والحلويات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القرون على مواد جليكوسيدية، أهمها: جلوكوفانلئين، الذي يتحول بفعل الإنزيمات إلى: جلوكوز، ومادة الفانيليا، وكحول الجلوكوفانيلك، الذي يتحول إلى: جلوكوز، وكحول الفانيلك، يتحول بدوره إلى مادة الفانيليا Vanillin.

المحذورات

الإستخدام الطبي:

كعقار معطر للمعجنات.

الإثثار منه يجلب انتفاخ المعدة.

Hellebore (White)

Veratrum album

خربق أبيض
بقلة الرماح

الفصيلة: السورنجابية Liliaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية سامة معمرة، ارتفاعها 150 سم، ساقها قوية منتصبه فرعاء، أوراقها كبيرة القد بيضية، متعاقبة، منخفضة النصل، زباء الصفحة السفلى.

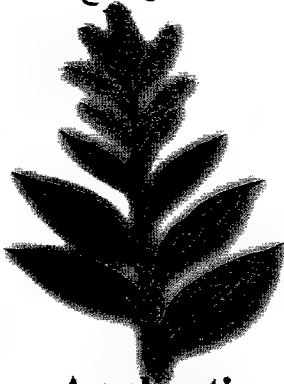
الموطن: إيران، الباكستان.

الموسم: تزهر خلال شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار عديم الرائحة إنما مثير للعطاس، أما مذاقه فمر لاذع.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used الخربق الأبيض: مقو للقلب ويعالج التشنجات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع الجذامير في الخريف، تغسل جيداً، تفصل عنها الأجزاء الخضراء وتقطع طولياً قطعاً صغيرة، ثم يجري تجفيفها صناعياً. وبما أن النبتة سامة جداً، ينصح بأخذ الاحتياطات اللازمة كلبس قفازات وتغطية العينين.

الاستخدام الطبي: نظراً لسمية هذه النبتة، ندر استعمال العقار في الوصفات الطبية الشعبية، وبالمقابل فقد انحصر استعماله في صناعة الأدوية، التي تستعمل في حالات أمراض القلب، التشنج، الربو، الشهاق، وكذلك بعض الأمراض المعوية، المعدية. ويستعمل العقار خارجياً في الطب البيطري.



المحتورات

النبات سام جداً، يؤخذ العقار من النباتات البرية وحدها دون الزراعية كما يمنع الأولاد من مسها بأي شكل من الأشكال.

Mullein (white)

Verbascum plicatum

بومبي أبيض

فلومس أبيض

الفصيلة: الخنازيرية Scrophulariaceae.

الوصف: نبتة عشبية محولة ذات زهر ذهبي اللون، قد يبلغ ارتفاعها مترين، ساقها وفروعها حملية كثيفة الزغب الأبيض والأصفر.

الموطن: البلاد الباردة.

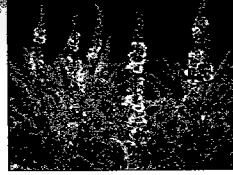
الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو ويوليو وأغسطس وسبتمبر.

الخواص: رائحة العقار عسلية، مذاقه عسلي لزج، أما لونه فأصفر فاتح .



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البوصير: مهدئ لنوبات السعال



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الزهرات المتفتحة تباعاً، دون كؤوسها، وبما أن الزهرات رقيقة، سريعة العطب، ولا يضغط عليها وتفرش دون تكديس لتجف، أما الأوراق فتستعمل أحياناً كعقار.

الاستخدام الطبي: يستعمل داخلياً كنقيع مغلي مع مجموعة أعشاب، مليناً ومفيداً للصدر، ويستعمل داخلياً بالطريقة عينها مضاداً للتشنج، وكنقاعة باردة لتحضير مراهم ملينة، ولتحضير كمادات لمعالجة القروح والبواسير ولغسلها، تغلى الأوراق بالحليب مدة خمس دقائق وتستعمل ضمادات لمعالجة القروح والبواسير وتشقق الجلد من البرد فتسرع بلفظ القيح من الجسم، كما تلف الأوراق بعد تجفيفها، كالسجائر وتدخن لتخفيف نوبات الربو.

المحذورات

عند استعمال الزهرات كنقيع مغلي يجب تصفيته من الأسدية التي يمكن أن تشير المجاري التنفسية.



الفصيلة: حنك السبع Scrophulariaceae.

الوصف: عشب مغطى بزغب سميك، يحمل أوراقاً جذرية بسيطة مجزأة، وأزهاراً محمولة في نورات راسمية مكتظة، ولونها أصفر.

الموطن: أواسط أوروبا، شمال أفريقيا والسعودية وبعض البلاد الأوروبية والعربية.

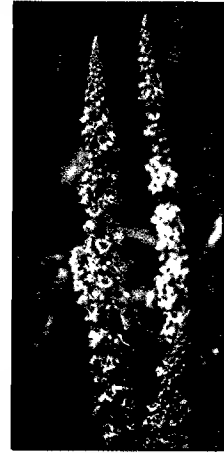
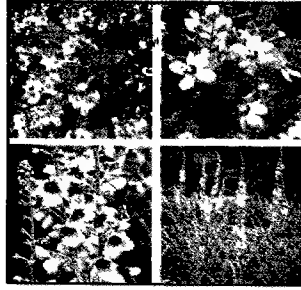
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خرمة: لعلاج المياه البيضاء



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: سكر فركتوز، وزيت طيار ومواد هلامية ومواد ملونة وصابونيات.

الاستخدام الطبي: تستخدم الجذور والأوراق لغسيل العيون وتحسين الرؤية وعلاج التهابات المفاصل، ومسكن للسعال، والنزلات الشعبية، والإمساك، أما الجذور فهي مقوية للجنس، ومنبهة، وفي اليونان يشربون مغلي الجذور لعلاج الكحة، وأمراض الصدر.

المحذورات

لم تظهر آثار جانبية لاستعمال جرعات زائدة من العقار.

الفصيلة: Scrophulariaceae

الوصف: عشبة ترتفع عمودياً كالشمعة، ارتفاعها حوالي المترين، ساقها مفردة مكسوة بشعيرات غزيرة الصوف، أوراقها طويلة تنتهي برأس دقيقة، أزهارها صفراء مستديرة.

الموطن: في الأراضي الرملية الجافة، والمناخ المائل للبرودة.

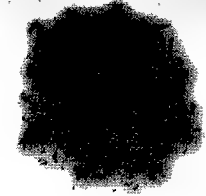
الموسم: فصل الصيف بين شهري يوليو وسبتمبر.

الخواص: رائحتها عطرية، مقشعة حارة يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللبيدة: مقوية وتبعث في الجسم الحيوية والنشاط



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار المفتحة على مواد هلامية مع مادة السابونين Saponin.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تعالج التهابات جفن العين، والآلام الروماتيزمية في الوجه والأورام ودوالي الساقين. ويتم تدليك الجسم بزيت اللبيدة وبخاصة المفاصل فيزيل عنها الآلام الروماتيزمية، وآلام المفاصل، كما يزيل عن العضلات المنهكة التعب، ويعيد إليها النشاط. من الداخل: مستحلب ونقيع الأزهار لعلاج السعال الجاف والمصحوب بالتهاب الحنجرة ونوبات الربو.

المحذورات

الجرعات الكبيرة تسبب القشع المستمر، والغثيان.

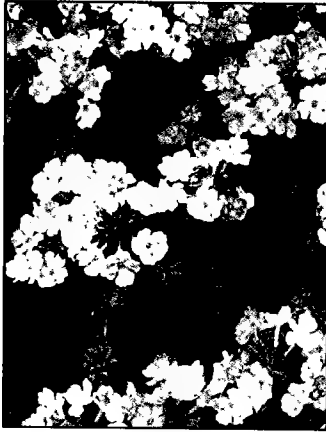
الفصيلة: الفربيونية verbenaceae

الوصف: عشب معمر، يبلغ ارتفاعه 90 سم، الساق عقل مربعة، أوراقه بسيطة مجزأة، والأجزاء عريضة، ويحمل أزهاراً طرفية في نورات راسيمية، لونها أرجواني.

الموطن: شواطئ البحرين: الأبيض المتوسط، والأحمر.

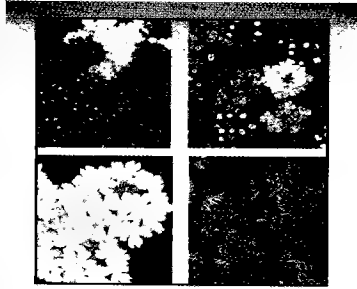
الموسم: الصيفي.

الخواص: حار، يابس، عديم الرائحة، طعمه مُر، تبقى قوته ثلاث سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

رجل الحمام: ترياق السموم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات فيربينالين Verbenalin، بربينين Berbenin، ثانين، مواد مخاطية، مواد مرة، وإنزيم Emuisin، Invertin، والجذور تحتوي على Stachyose.

المحذورات

يجب الالتزام بالجرعة الطبية؛ لأن الجرعة الزائدة قد تسبب مفضاً، وإمساكاً شديداً.

الاستخدام الطبي: كعقار مدر للبول، والبن، ودم الطمث، ومعرق، ويعالج الإسهال، وخافض للحرارة، ومقوي، ويعالج الروماتيزم، والحمى، الأنيميا، الاستسقاء، والإكزيما، وحالات تضخم الكبد، والجروح.

Broad bean

Vicia faba

الفاول للحمص

باقلاء

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات حولي مضع الساق، الأوراق مركبة، كل ورقة من زوجين أو ثلاث، أزهاره بيضاء عليها بقع سوداء، والثمار قرنية، والبذور حمراء أو سوداء أو خضراء.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية بأنواعه كافة.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، مقبول الطعم، بارد، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفاول: مقوي للجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الحبوب على: بروتينات، أملاح معدنية، منها: الكالسيوم والحديد، ومواد نشوية، ونسبة قليلة من المواد الدهنية، وفيتامينات A، B، C.

الاستخدام الطبي: يقوي الجسم، ويزيده حيوية، ونقيع أزهاره مدر للبول، ينشط الهضم، ويسكن آلام الكليتين.

المحذورات

بعض الناس يصابون بأنيميا الفول: Fabism، وأعراضها شعور بالتعب، وشحوب الوجه، مع ألم أعلى البطن، وعسر هضم، مع خفقان بالقلب.

Violet

Viola odorata

البنفسج

سكساس

الفصيلة: البنفسجية violaceae.

الوصف: عشب معمر، يبلغ طوله 20 سم، أوراقه قلبية، الأزهار مفردة وحيدة التناظر، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تفتتح تفتحاً مسكنياً.

الموطن: أوروبا، ومعظم الدول العربية، للزينة، ومصدر للزيت.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

البنفسج: مريح جداً لنفس العليل



Applications

التطبيقات

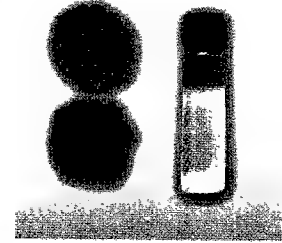
الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات: إيردين

Iridin، جالزيرين Gaultherin، وصابونيات وحامض

Nitropropionic، وتحتوي البنذور على: حامض السالسليك

المثيلي، وجليكوسيد، والأزهار على: زيت طيار،

والجنذور على: قليل من القلويد Odoratin، وصابونيات.



الإستخدام الطبي: كعقار: الأوراق مقببة، ومسهلة، وطاردة

للبلغم، وملينة، ومعركة، وتستخدم من الخارج لعلاج الحروق،

والجنذور كطاردة للبلغم، كما يستخدم القلويد Odoratin

لتفتيت حصي الجهاز البولي، وكخافض لضغط الدم،

وتستخدم الأزهار في عمل العطور، أما الزيت فيزيل التعب

عن عضلات الجسم بالتدليك.

المحذورات

يجب الاحتياط: لأن

رائحته الشديدة

قد تجلب الزكام،

وتثير الغثيان.

Violet

Viola tricolor

البنفسج

زهرة الثالوث، البنسية، بأنسية

الفصيلة: البنفسجية *violaceae*.

الوصف: عشب معمر، يبلغ طوله 20 سم، أوراقه مسننة الحافة، مستطيلة، الأزهار وحيدة التناظر، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تفتتح تفتحاً مسكنياً.

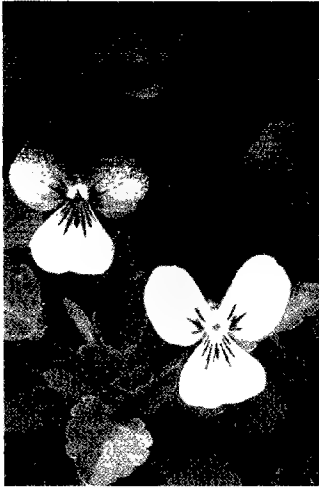
الموطن: أوروبا، ومعظم الدول العربية، للزينة، ومصدر للزيت.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

البنفسج: لعلاج أمراض القلب

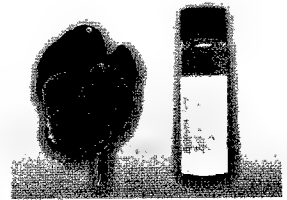


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات، وصابونيات، وبرتين، وتحتوي أوراقه على: جليكوسيدات: Violanin، Coumarin، Rutin، والقلويد Violine.

الاستخدام الطبي: كعقار: الأوراق مقبئة، ومدرّة للبول، وطارّد للبلغم، ومعرق، وملين خفيف، كما يستخدم لعلاج أمراض القلب، والجهاز البولي، أما الزيت فيزيل التعب عن الجهاز العضلي للجسم بالتدليك.



المحذورات

الجرعة الزائدة
قد تسبب المغص.

Viola (Wild pansy)

Viola tricolor arvensis

البنفسج البري

زهرة الثالوث البرية

الفصيلة: البنفسجية violaceae.

الوصف: عشب معمر، يبلغ طوله 20 سم، أوراقه قلبية، الأزهار مفردة وحيدة التناظر، ألوانها جميلة، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تتفتح تفتحاً مسكنياً.

الموطن: أوروبا، ومعظم الدول العربية، تنمو في البراري.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

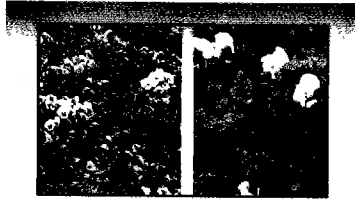
الخواص: العقار سام، طيب الرائحة، بارد، رطب.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

البنفسج البري: مغلي قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات: إيردين Iridin، جالزيرين Gaultherin، وصابونيات وحامض Nitropropionic، وتحتوي البذور على: حامض السالسليك المثلي، وجليكوسيد، والأزهار على: زيت طيار، والجذور على قليل من القلويد Odoratin، وصابونيات.



⚠️ المحذورات

الاستخدام الطبي: العقار قوي: أوراقه مقيئة، ومسهلة، وطاردة للبلغم، وملينة، ومعرفة، وتستخدم من الخارج لعلاج الحروق، والجذور كطارد للبلغم، كما يستخدم القلويد Odoratin لتفتيت حصى الجهاز البولي، وكخافض لضغط الدم، وتستخدم الأزهار في عمل العطور.

العقار سام؛ لوجود مركبات حمضية وجليكوسيد سام ضمن محتوياته، تؤثر على الجهاز العصبي.

الفصيلة: الغنمية Loranlhaceae.

الوصف: جنينة طفيلية معمرة، ارتفاعها بين 20-50 سم فروعها ثنائية التركيب، أوراقها متقابلة، جامدة النصل، أزهارها وحيدة، ضمية التجميع، إبطية الارتكاز.

الموطن: بلاد الشام، وبلاد الرافدين، ودول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهّر خلال مارس وإبريل، وتقطف الأوراق الفتية خلال أغسطس وسبتمبر.

الخواص: للعقار رائحة زنخة، أما مذاقه فمر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

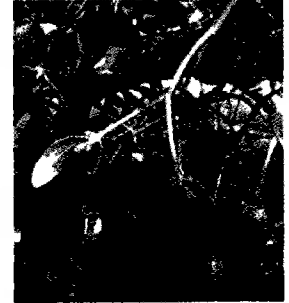
الهدال: مضاد لتصلب الشرايين



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأغصان الفتية على مواد مقوية للقلب والجهاز العصبي، وللاستفادة بها تقطف قبل أن تثمر النبتة، ثم تربط حزمًا وتدلى في مكان جيد التهوية لتجف طبيعيًا، كما يمكن أو تورق تلك الأغصان وتمدد الورقات دون تكديس لتجف.



الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا، كنفيع مغلي، لمعالجة فرط التوتر الشرياني، تصلب الشرايين، أوجاع القلب الغضبية المنشأ، ويستعمل العقار خارجيًا بالخليف وتستعمل كمادات لتخفيف أوجاع الروماتيزم والنقرس.

المحذورات

ثمرات النبتة سامة، وتستعمل النباتات البرية فقط تحت الإشراف الطبي.



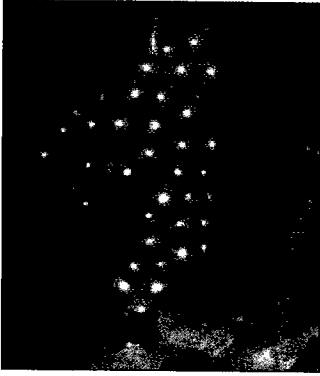
الفصيلة: Vitaceae.

الوصف: نبات متساقط الأوراق متسلق، الأوراق كفية ثلاثية أو خماسية، وأزهاره صغيرة، وثماره عينية عنقودية لحمية متعددة الأشكال، لا تحوي بذوراً في بعض الأصناف.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: شديد الحلاوة، عديم الرائحة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العنب: مقو عام، ومجدد لنشاط الجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار العنب على سكاكر أهمها سكر الفواكه (الفراكتوز) والجلوكوز. وأوراق العنب تحتوي على مواد قابضة وفيتامين (ب)، (ج). ويوجد في البذور 20% زيوتاً ثابتة وبعض الأحماض العضوية والتينينات.

الاستخدام الطبي: يفيد العنب كمقو عام في أمراض المعدة والأمعاء، ويستعمل في علاج فقر الدم وآلام الرئتين، ويستعمل عصير العنب المبستر في حالات ارتفاع ضغط الدم وكمقو عام في مرحلة النقاهة من الأمراض، وإذا أخذ ببذوره وقشره يسبب الإسهال نظراً لتراكم هذه البذور والقشور مما ينبه الأمعاء ويساعدها على طرد محتوياتها.

المحذورات

ينصح بعدم أكل البذر؛ للإبتعاد عن مشاكل عسر الهضم.

Z

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: الذرة نبات حولي صيفي له ثلاثة أنواع من الجذور: وساق الذرة من أكثر السيقان بين نباتات الغلال طولاً، والساق صماء مقسمة، والسلاميات ممثلة بنخاع لين.

الموطن: أمريكا، وتزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديمة الرائحة، حنطية الطعم، متعددة الفوائد.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الذرة: غذاء السواد الأعظم من البشر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يوجد بالذرة 65 - 70 % نشا، ومركب

الزيلان والفيوفرال بالقوالح، وبروتين الذرة غني جدا بحمض الجلوتاميك، ويحتوي جنين الذرة على 40 - 45 % مواد دهنية وفيتامين (هـ)، وأحماض: البالميتيك، الأوليك، اللينوليك، الأستياريك.

الاستخدام الطبي: كعقار: مغلي شواشي الذرة لإدرار

البول وعلاج الجهاز البولي والتناسلي من الالتهابات، وزيت البذرة في معالجة التشنجات، خفض نسبة السكر في الدم، الوقاية من الجلطات القلبية، إزالة القشور من أطراف جفون العيون، تغذية الشعرومنع تساقط، وإزالة القشور من الرأس.

المحذورات

العقار آمن.

الفصيلة: الزيغوفيلية Zggophylaceae.

الوصف: شجرة شوكية لها أوراق مركبة جلدية وتتركب الورقة من ورقتين والأزهار صغيرة خضراء محمولة على نورات مشطية والثمار خضراء، الثمار لحمية لبها مر.

الموطن: الصحراء الغربية والحبشة وبورما والهند.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار مر الطعم، رائحته خفيفة، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة
Parts Used
بلح الحرارة: خافض لضغط الدم المرتفع



التطبيقات
Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على مواد صابونية تنوب في الماء كما تحتوي البذور على زيت أصفر اللون.

المحذورات

الإستخدام الطبي: منقوع الثمار يستخدم في علاج السكر شربا، وتستعمل الثمار وقلف وأوراق النبات كملين وكطارد للديدان، والثمار كعلاج للسكر وعلاج بعض الأمراض الجلدية كالبهاق، كما استعمل العرب لب الثمار في صيد الأسماك لما بها من صابونين، كما استعمل منقوع الثمار في الماء لعلاج ضغط الدم العالي.

يمنع تناوله لذوي ضغط الدم المرتفع، ويستعمل تحت الإشراف الطبي؛ لأنه يسبب سقوط الأجنة والمشيمة.

Ginger

Zingiber officinale

الزنجبيل

الكفوف

الفصيلة: الزنجبيليات Zingiberaceae.

الوصف: نبات عشبي جذموري، سطحه الخارجي خشن، لونه أحمر مائل للسواد، أوراقه شريطية، وأزهاره على شكل سنبله خضراء، الجذامير متشعبة سطحها رمادي.

الموطن: الهند، ملائيزيا، الصين، النيجر، جامايكا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته كافورية، وطعمه حار لاذع.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

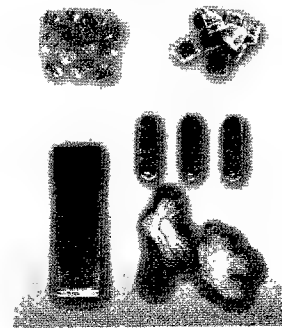
الزنجبيل: مضاد للبرد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على زيت طيار رائحته كافورية، وحوالي اثنا عشر مركباً مضاداً للفيروسات، من بينها سيسكويتربينات Sesquiterpenes، المضاد للبرد، ومركب الجينجرول Gingerol، قوامه زيتي، وطعمه لاذع.



الاستخدام الطبي: للمسحوق، العقار، الزيت: لعلاج حالات البرد الشديد، ومضاد للأكسدة، ومقاوم للسرطان، والالتهابات، وينشط إنتاج الإنترفيرون، ومفيد في تحسين الهضم، ومقاومة الشعور بالغثيان، وهو منشط طارد للريح.

المحذورات

لم يثبت في استعماله ما يجب الاحتراز منه.

الفصيلة: العنابية Rhamnaceae.

الوصف: شجرة تحمل أوراقاً بسيطة متبادلة بيضة، وللورقة ثلاثة عروق من أسفل، والأذينات متحورة إلى أشواك، والثمار صفراء أو بنية، وهي حسلية تؤكل لحلوتها.

الموطن: شمال أفريقيا والسودان وشبه الجزيرة العربية والإمارات.

الموسم: فصلي الربيع والصيف، وشجرة السدر تعمر مائة عام.

الخواص: ورقه: حار، يابس، ثمرة: بارد، يابس، وهي حلوة الطعم.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السدر: زيتة مطهر للجلد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي ثمار السدر (النبق) على نسبة عالية من فيتامين C.

الإستخدام الطبي:

كعقار يقوي أعصاب الجسم، ويمنحها الحيوية، ويطهر الجلد، ويقوي الشعر، ويطرد الهوام، ويفتح السدد، ويزيل الرياح، ومغلي الأوراق قابض وطارد للديدان ومضاد للإسهال، ولبخة الأوراق تستعمل لعلاج الخراييج والتهاب العيون، وتستعمل الثمار كمضاد للحمى وكملين، وتوصف لعلاج مرض الحصبة، ويستخدم فحم الخشب مخلوطاً بالخل لعلاج لدغة الثعبان.

المحذورات

الكميات الكبيرة
تضر بالمبرودين.



A high-contrast, black and white photograph of a stone plaque with Arabic text. The plaque is dark and rectangular, set within a lighter, rough stone frame. It is surrounded by dense, dark foliage and vines. The text is written in white Arabic script. The top line reads 'الباب الثالث' (The Third Gate), the middle line reads 'الملاحق' (The Appendices), and the bottom line reads 'والجداول' (and the Tables).

الباب الثالث

الملاحق

والجداول

علاج الأمراض بمخاليط الأعشاب والنباتات الطبية

الرأس

| | | |
|--|---|-------------|
| 5 جرام بابونج + 5 جرام أملج في نصف لتر ماء. | : | صحة الشعر |
| حمام من مستخلص 10 جرام أملج. | : | سقوط الشعر |
| 5 جرام أرطماسيا + 3 جرام إكليل الجبل + 3 جرام مردقوش يعمل منها مستخلص مائي يشرب 3 مرات يومياً أو حسب الحالة. | : | الصرع |
| الكندر مع عسل النحل | : | ضعف الذاكرة |
| خردل أبيض أو أسود حيث توضع مقدار 10 جرام في 3 لتر ماء دافئ وتوضع بها القدمين. | : | الشلل |

الأنف

| | | |
|---|---|-----------------------|
| الاستنشاق بالمستخلص المائي لزهر البابونج. | : | التهاب الجيوب الأنفية |
| المستخلص المائي للبردقوش والزعر. | : | الزكام |

الأذن

| | | |
|---|---|------------|
| شرب المستخلص المائي لـ 2 جرام رعي الحمام مع 3 جرام إكليل الجبل مع التكرار يومياً. | : | طنين الأذن |
|---|---|------------|

الفم

| | | |
|-----------------------------------|---|-------------|
| المضمضة بمستخلص الجاوي مع الآراك. | : | تعفن الفم |
| خردل أبيض مع الزيزفون. | : | التهاب الفم |

الصدر

| | | |
|--|---|----------------|
| المستخلص المائي للشمر مع بذور الكتان والبردقوش. | : | النزلة الشعبية |
| المستخلص المائي للبردقوش مع المليسيا. | : | الربو |
| المستخلص المائي للشوفان مع بذور اللبلاب ولسان الحمل. | : | السعال |

القلب والأوعية الدموية

| | |
|----------------------|---|
| ارتفاع ضغط الدم | : دوم مطحون مع بردقوش. |
| انخفاض ضغط الدم | : الأشمار |
| البطن والمعدة | |
| سوء الهضم | : المستخلص المائي للأملج والرواند. |
| ضعف الهضم | : المستخلص المائي لإكليل الجبل والحرجل. |
| فرط الحموضة | : قنطريون، رمان، شيكوري. |
| القرحة | : رمان، شيكوريا، رواند، خميرة العرب. |
| الأمعاء | |
| النزلات المعوية | : الحلبة، الشوفان، الزعتر، عروق الصباغين. |
| المغص | : أشيليا، بردقوش. |
| ضعف الأمعاء | : بلوط وزعتر. |
| غازات الأمعاء | : شمر، بردقوش، خردل. |
| الديدان المعوية | : لسان الحمل، حشيشة الملاك، أقحوان، رمان. |
| القرحة المعوية | : كتان، زعتر. |
| الإسهال المدمم | : قيصوم، راوند. |
| الدوسنتاريا | : بلوط، هداك. |
| البواسير | : بلوط، حلبة، أملج. |
| الكبد | |
| اختلاف وظائف الكبد | : تفاح، توت الأرض، عروق صباغين، راوند. |
| احتقان الكبد | : توت الأرض، رعي الحمام، إكليل الجبل. |
| تضخم الكبد | : بتولا بيضاء، أملج. |
| ضمور الكبد | : بتولا بيضاء، بلوط. |
| سرطان الكبد | : عروق الصباغين، جاي. |
| المرارة | |

| | | |
|----------------------|-------|---------------------------------------|
| التهاب المرارة | : | عروق الصباغين، طرخشقون. |
| حصاة المرارة | : | كمون كهرباني، برباريس، عروق الصباغين. |
| الطحال | | |
| احتقان | وتضخم | : تين، قنطريون. |
| الطحال | | |
| الجهاز البولي | | |
| الكلى | | |
| التهاب الكلى | : | كتان، رعي الحمام، شمر. |
| حصاة الكلى | : | كتان، فوة، بتولا بيضاء. |
| المغص الكلوي | : | رجل الأسد، قراص. |
| المثانة | | |
| التهاب المثانة | : | شمر، كتان، بابونج، لسان الحمل. |
| حصى المثانة | : | بقدونس، بردقوش. |
| نزيف المثانة | : | رجل الأسد، عذيب الديب |
| سلس البول | : | بلوط، عنب الديب. |
| رمل | : | بتولا بيضاء، جرجير. |
| التبول اللا إرادي | : | بلوط، لسان الحمل |
| النقرس | : | بتولا بيضاء، شمر، توت الأرض، تين. |
| البول السكري | : | لسان العصفور، حب الرشاد |
| البروستاتا | | |
| التهاب البروستاتا | : | الكتان |
| تضخم البروستاتا | : | عنب الديب، قرع |
| الضعف الجنسي | : | كرفس، قسط هندي |
| المبيض | | |

| | |
|------------------------|---------------------------------------|
| التهاب المبيض | : رجل الأسد |
| آلام المبيض | : بابونج |
| الرحم | |
| هبوط الرحم | : بلوط |
| نزيف الرحم | : رجل أسد، بردقوش. |
| الحيض | |
| اضطراب الحيض | : أرطماسيا، بردقوش. |
| آلام الحيض | : أرطماسيا، بردقوش، سنوت. |
| عدم انتظام الحيض | : أرطماسيا، بردقوش. |
| العقم عند النساء | : مردقوش، هذال. |
| المهبل | |
| إفراز المهبل | : بلوط، رجل أسد، إكليل الجبل، مردقوش. |
| تروم الأعضاء التناسلية | : سنوت. |
| البلوغ | |
| اضطراب المراهقة | : بردقوش |
| عند البنات | |
| سن اليأس | : يانسون، شمر، هذال. |
| الضعف الشيخوخي | : بتولا بيضاء، أملج |
| الأطراف | |
| تشقق الأيدي | : خردل أبيض أو أسود، حلبة، هذال. |
| قرحة الأطراف | : رواند، بابونج |
| برودة الأطراف | : خردل أبيض أو أسود، قيصوم، هذال. |
| التهاب دوالي الساقين | : لسان الحمل |

| | |
|--------------------|---|
| آلام القدم | : لسان الحمل |
| قروح القدم | : حلبة. |
| المفاصل | |
| التهاب مفصل الركبة | : بتولا بيضاء، زعتر بري، بقدونس. |
| الروماتويد المفصلي | : بتولا بيضاء، شوفان، كرفس، أقحوان، حشيشة الملاك، عروق الصباغين |
| العضلات: | |
| الشلل | : عرعر، خردل، بردقوش. |
| تشنج العضلات | : خردل، زعتر بري. |
| العظام | |
| هشاشة العظام | : يانسون، شمر، بردقوش. |
| لين العظام | : زعتر بري، رجل الأسد، طرخشقون. |
| الأعصاب | |
| التهاب عرق النسا | : شيح، قيصوم. |
| ضعف الأعصاب | : بلوط، حشيشة الملاك، زعتر بري. |
| الجلد | |
| التهاب الجلد | : بتولا بيضاء، جرجير، شوفان |
| الإكزيما | : بلوط، حلبة، جرجير، زعتر بري، بقلة الملك. |
| الجرب | : أقحوان. |
| الدمل | : حلبة، كتان. |
| التسمم | |
| التسمم بالرصاص | : حشيشة الملاك. |
| التسمم بالمعادن | : أرقطيون. |
| التسمم بالنيكوتين | : حشيشة الملاك، حشيشة الدخان. |

| | | |
|----------------|---|---|
| التسمم الكحولي | : | حشيشة الملاك. |
| الإجهاد العام | : | أرطماسيا، شوفان، رعي الحمام. |
| الهزال | : | الحلبة، لسان الحمل. |
| الضعف العام | : | بلوط. أملج. |
| فرط السمنة | : | رجل الأسد، بنور رجلة. |
| الأورام | : | هدال، طرخشقون، عروق الصباغين، سناء، سنوت. |



فهرس التققين العلمى للعلاج بالأعشاب و النباتات الطبقىة

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربى |
|--|----------------|---------------------|--------------|
| <p>أولاً: نباتات تؤثر على الجهاز العصبى</p> <p>ANAESTHETICS (1) نباتات مخدرة</p> | | | |
| Cannabis sativa | Cannabinaceae | Morphine | حشيش |
| Cathis edulis | Celastraceae | Caffein | قات |
| Conium maculatum | Umbelliferae | Conine | شوكران |
| Datura stramonium | Solanaceae | Daturine | داتورة |
| Hyocyamus muticus | Solanaceae | Hyocyamine | سكران |
| Papaver somniferum | Papaveraceae | Morphine | خشخاش |
| Peganum harmala | Zygophyllaceae | Harmaline | حرمل |
| <p>ANALEPTICS (2) منبهات الجهاز العصبى</p> | | | |
| Adonis aestivalls | Ranunculaceae | Adonidine | عين الديك |
| Allium cepa | Liliaceae | Oil | بصل |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|--------------------|------------------|---------------------|--------------|
| Allium sativum | Liliaceae | Oil | ثوم |
| Digitalis purpurea | Scrophulariaceae | Digitalin | ديجيتال |
| Ephedra alata | Ephedraceae | Ephedrine | إيفيدرا |
| Nerium oleander | Apocynaceae | Oleandrin | دفلة |
| Ranunculus repens | Ranunculaceae | Protoanemonin | علقة |
| Thevetia nerifolia | Apocynaceae | Thevetin | ثفيتيا |

ANALGESICS (3) مسكنات

| | | | |
|-----------------------|---------------|-----------|---------------|
| Allium sativum | Liliaceae | Oil | ثوم |
| Metricaria chamomilla | Compositae | Anthemic | بابونج روماني |
| Atropa belladonna | Solanaceae | Atropine | بلادونا |
| Cannabis sativa | Cannabinaceae | Cannabine | حشيش |
| Coffea Arabica | Rubiaceae | Caffein | بن |
| Foeniculum vulgare | Ubelliferae | Anethol | شمر |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|---|----------------|---------------------|---------------|
| Humulus lupulus | Moraceae | Lobulin | حشيشة الدينار |
| Hyocyamus muticus | Solanaceae | Hyocyam | سكران |
| Nigella sativa | Ranunculaceae | Nigelline | حبة البركة |
| Papaver somniferum | Papaveraceae | Morphine | خشخاش |
| peganum harmala | Zygophliaceae | Harmaline | حرمل |
| Sambucus nigra | Caprifoliaceae | Sambungrin | بلسان |
| | | | |
| | | | |
| <p>ثانياً : نباتات تعالج الجهاز التنفسي</p> <p>(1) نبات لعلاج نزلات البرد الكحة</p> | | | |
| Adiantum capellus veneris | Polypodiaceae | Tanins | كزبرة البئر |
| Althaea officinalis | Malvaceae | | خطمية |
| Commiphora myrtha | Burseraceae | Myrth | مر |
| Crocus sativa | Iridaceae | Picrocrocin | زعفران |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|------------------------|--------------|---------------------|--------------|
| Eucalyptus globules | Myrtaceae | Eucalyptol | يو كالبتوس |
| Foeniculum officinalis | Umbeillierae | Anethol | شمر |
| Glycyrrhiza glabra | Leguminosae | Glycyrrhizin | عرق سوس |
| Malva sylvestris | Malvaceae | Malvidin | خييزة |
| Marrubium vulgare | Labiatae | Marrubiin | روبية |
| Pimpinella anisum | Labiatae | Anesol | ينسون |
| Pinus sylvestris | Pinaceae | Turpentine | صفوبر |
| Teucrium polium | Labietae | Oil | جعدة |
| Thymus capitatus | Labiatae | Thymol | ز عتر (سعتز) |

(2) نباتات لعلاج الأزمات الصدرية والربو

| | | | |
|-------------------|-------------|-----------|---------|
| Atropa belladonna | Solanaceae | Atropine | بلادونا |
| Ephedra alata | Ephedraceae | Ephedrine | إيفيدرا |
| Datura stramonium | Solanaceae | Daturine | داتورة |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|---|----------------|---------------------|--------------|
| Lepidium sativum | Cruciferae | Glycotropaeolin | جارة |
| Nigella sativa | Ranunculaceae | Nigellin | حبة البركة |
| Pancratiun maritimum | Amaryllidaceae | Lycorine | سوسن |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| <p>ثالثاً: نباتات تعالج الجهاز البولي</p> <p>(1) نباتات تفتت حصوي الكلى</p> | | | |
| Caesalpinia sappan | Leguminosae | Sterol | بقم |
| Cicr arietinum | Leguminosae | Oil | حمص |
| Ephedra alata | Ephedraceae | Ephedrine | إيفيدرا |
| Eryngium campestre | Umbelliferae | Saponin | شفاقليل |
| Mentha piperita | Labiatae | Menthol | نعناع |
| Rubus fruticosus | Rosaceae | Tanin | توت بري |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|-------------------------------------|---------------|---------------------|--------------|
| DIURETICS (2) مدرات للبول | | | |
| Abuilion pannosum | Malvaceae | Oil | أبو طيلون |
| Ammi majus | Umbelliferae | Ammoidin | خلة |
| Aspragagus officinalis | Liliaceae | Asparagin | هليون |
| Asphodelu microcarpus | Liliaceae | Asphodeline | عصل |
| Capparis spinosa | Capparidaceae | Rutin | لصف |
| Cichorium intybus | Compositae | Cichorin | شيكوريا |
| Citrullus colocynthis | Curcubitaceae | Colocythin | حنظل |
| Coffea Arabica | Rubiaceae | Theobromine | بن |
| Crataegus oxyacantha | Rosaceae | Quercitrin | زعرور |
| Cupressus sempervirens | Cupressaceae | Camphor | سرو |
| Cynara scolymus | Compositae | Cynarin | خرشوف |
| Cyperus longus | Cyperaceae | Oil | سمعد خشن |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|------------------------|----------------|---------------------|---------------|
| Daucus carota | Ubelliferae | Oil | جزر |
| Erodium cleutarium | Geranlaceae | Tyramin | دهمية أبو بكر |
| Glycyrrhiza glabra | Leguminosae | Glycyrrhizin | عرق سوس |
| Hibiscus sabdariffa | Malvaceae | Hibicin | كر كديه |
| Iris florentina | Iridaceae | Myristic | سوسن |
| Lactuca sativa | Compositae | Nit. | خس |
| Linum usltatissimum | Linaceae | Acid. | كتان |
| Morus abla | Moraceae | Quercetrin | توت |
| Nasturtium officinalis | Cruciferae | Nasturin | رشاد |
| Petroselinum sativum | Ubelliferae | Anitol | بقدونس |
| Polygonum aviculare | Polygonaceae | Avicularin | قرضاب |
| Rubia tinctorum | Rubiaceae | Alizarin | قوة |
| Ruscus esculentu | Liliaceae | Ruscogenin | سفندر |
| Tribulus terrestris | Zylophyliaceae | Oils | دقن الشيوخ |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|------------------|-----------|---------------------|--------------|
| Zea mays | Gramineae | Oil | ذرة شامية |

رابعاً: نباتات تعالج الجهاز الهضمي
(1) نباتات لعلاج سوء الهضم

| | | | |
|-----------------|--------------|----------|--------------|
| Alnus glutinosa | Betulaceae | Tanin | حورة |
| Brassica alba | Cruciferae | Singrine | خردل أبيض |
| Brassica nigra | Cruciferae | Singrine | خردل أسود |
| Carum carvi | Umbelliferae | Carvone | كرأوية |
| Humulus lupulus | Moraceae | Humuline | حشيشة الديار |

(2) مسهلات PURGATIVES

| | | | |
|------------------|-----------|-------|------|
| Aloe barbadensis | Liliaceae | Aloin | صبار |
|------------------|-----------|-------|------|

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|-----------------------|----------------|---------------------|--------------|
| Melia azadirachia | Meliaceae | Azarinine | ازادارخت |
| Balanites aegyptiaca | Balanitaceae | Saponine | بلح الصحراء |
| Bryonia cretica | Curcubitaceae | Bryonine | لجبة مرة |
| Caloptropis procera | Asclepiadaceae | Latex | عشار |
| Cassia acutifolia | Leguminosae | Camphene | سنامكي |
| Cassia fistula | Leguminosae | Aloin | خيار شنبير |
| Chelidonium majus | Papaveraceae | Berberine | عروق صفر |
| citrullus colocynthis | Curcubitaceae | Colocynthin | حنظل |
| Colehlcum autumnale | Liliaceae | Colehicine | عكنة |
| Convolvulus arvensis | Convolvulaceae | | عليق |
| Croton tiglium | Euphorbiaceae | Croton | كروتون |
| Globularia alypum | Globulariaceae | Oil | زريقة |
| Plumeria acutifolia | Apocynaceae | Latex | ياسمين هندي |
| Ricinus commun's | Euphorblaceae | Oil | خروع |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|--------------------|----------------|---------------------|--------------|
| Sambucus nigra | caprifoliaceae | Sambungrin | بلسان |
| Sida jamaicensis | Malvaceae | Saponin | سيدا |
| Sonchus oleraceus | Compositae | Latex | جصفيض |
| Thevetia nerifolia | Acanthaceae | Thevetoxin | ثيوفيتيا |

EMOLIENTS ملينات (3)

| | | | |
|---------------------|----------------|------------|----------|
| Alhagi maurosum | Leguminosae | Oil | عقول |
| Bauhinia variegata | Legumlnosae | Astragalin | خف الجمل |
| Cerdial myxa | Boraginaceae | | مخيط |
| Lupinus termis | Leguminosae | Lupenin | ترمس |
| Marrubium vulgare | Labiatae | Oil | روية |
| Olea europeaea | Oleaceae | Oil | زيتون |
| Phoenix dactylifera | Palmae | | بلح |
| Plantago psyllium | Plantaginaceae | Psyllium | ودنة |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|-------------------|--------------|---------------------|--------------|
| Rheum officinalis | Polygonaceae | Amodin | رواند |
| Rumex acetosa | Polygonaceae | Rumicin | حماض |
| Tamarindus indica | Leguminosae | Citric | تمر هندي |
| Teucrium polium | Labiatae | Oil | جعدة |

ANTIDIARRHOETICS (4) نباتات توقف الإسهال

| | | | |
|---------------------|---------------|-----------|----------|
| Allium cepa | Liliaceae | Oil | بصل |
| Milia azaderachta | Meliaceae | Azaridine | ازادارخت |
| Berberis vulgaris | Berberidaceae | Berberine | عود ريح |
| Capparis spinosa | Capparidaceae | Ru in | لصف |
| Cerantonis siliqua | Leguminosae | | خروب |
| Ephedra alata | Ephedraceae | Ephedrine | إيفدرا |
| Juniperus communis | Planaceae | Terpene | عرعر |
| Linum usitatissimum | Linaceae | Oil | كتان |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|------------------------|---------------|---------------------|--------------|
| Myrtus communis | Myrtaceae | Myrcine | مرسين |
| Ocimum basilicum | Labiatae | Ocimine | ريحان |
| Polygonum aviculare | Polygonaceae | Avicularin | قرضاب |
| Portulaca oleracea | Portulacaceae | | رجلة |
| Punica granatum | Punicaceae | Pelletierine | رمان |
| rubia tinctorum | Rubiaceae | Alizarin | فرة |
| Salvia aegyptiaca | Labiatae | Oil | رجلة |
| Zysyphus spina-christi | Rhamnaceae | | نق |

ANTISPASMODICS (5) ضد المغص

| | | | |
|-------------------------|--------------|-----------|--------|
| Acacia farnisiana | Leguminosae | Geraniol | فتنة |
| Achillea fragrantissima | Compositae | Achiceine | أخيليا |
| Allium sativum | Liliaceae | Oil | ثوم |
| Apium graveolens | Umbelliferae | Oil | كرفس |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|----------------------|--------------|---------------------|---------------------|
| Carduus benedictus | Compositae | | خرشيف |
| Carum carvi | Umbelliferae | Carvone | كراوية |
| Citrus aurantium | Rutaceae | Oil | نارنج |
| Coriandrum sativum | Umbelliferae | Linalol | كزبرة |
| Crataegus oxyacantha | Rosaceae | Lululin | زعرور |
| Crocus sativa | Iridaceae | Picrocrocin | زعفران |
| Cuminum cyminum | Umbelliferae | Anithol | كمون |
| Cymbopogon proximus | Gramineae | Geraniol | حلفا بر |
| Datura stramonium | Solanaceae | Daturine | داتورة |
| Dolichos lablab | Leguminosae | Dolichosine | لبلاب |
| Eucalyptus sp. | Myrtaceae | Eucalyptol | يوكالبتوس |
| Foeniculum vulgare | Umbelliferae | Anethol | شمر |
| Hedera helix | Araliaceae | Hederin | هيدرا - جبل المساكن |
| Hyocyamus muticus | Solanaceae | Hyocyanine | سكران |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|-------------------------|---------------|---------------------|---------------|
| Hyocyamus albu | Solanaceae | Hyocyamine | سكران |
| Lavadula multifida | Labiatae | Linalol | خزامي - لاوند |
| Mentha piperita | Labiatae | Menthol | نعناع فلفلي |
| Mentha spicata | Labiatae | Carvone | فالية |
| Nigella sativa | Ranunculaceae | Nigelline | حبة البركة |
| Ocimum basilicum | Labiatae | Ocimene | ريحان |
| Origanum vulgare | Labiatae | Origanin | بردقوش |
| Portulaca oleracea | Portulacaceae | | رجلة |
| Rosemarinus officinalis | Labiatae | Borneol | حصه لبان |
| Salix alba | Salicaceae | Salicin | صفصاف |
| Tilia platyphyllos | Tiliaceae | Farnesol | زيرفون |

EMETICS (6) مقيات

| | | | |
|-------------------|----------------|-------------|--------|
| Atriple hortensis | Chenopodiaceae | Chenopodine | أسفناخ |
|-------------------|----------------|-------------|--------|

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|---------------------|---------------|---------------------|--------------|
| Colchicum autumnale | Liliaceae | Colchicine | عكنة |
| Sambucus nigra | Capparidaceae | Sambungrin | بلسان |
| Urginea maritime | Liliaceae | Soillarin | بصل فرعون |

CARMINATIVES (7) نباتات تعالج الانتفاخ

| Allium cepa | Liliaceae | Oil | بصل |
|-----------------------|--------------|---------------|--------------|
| Anethum graveolens | Umbelliferae | Carvone | شبت |
| Angelica archangelica | Umbelliferae | Cetral | حشيشة الملاك |
| Bauhinia variegata | Leguminosae | Isoquercitrin | خف الجمل |
| Carum carvi | Umbelliferae | Carvone | كراوية |
| Commiphora myrtha | Burseraceae | Myrth | مر |
| Coriandrum sativum | Umbelliferae | Linalol | كزبرة |
| Cuminum cyminum | Umbelliferae | Anithol | كمون |
| Foeniculum vulgare | Umbelliferae | Anithol | شمر |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|-------------------|---------------|---------------------|---------------|
| Mentha piperita | Labiatae | Menthol | نعناع |
| Nigella sativa | Ranunculaceae | Nigelline | الحبة السوداء |
| Ocimum basilicum | Labiatae | Ocimene | ريحان |
| Pimpinella anisum | Umbelliferae | Anethol | بفسون |
| Piper nigrum | Piperaceae | Piperine | فلفل أسود |

(8) نباتات لعلاج القيء ANTIEMETICS

| | | | |
|-----------------------|------------|------------|--------|
| Calendula officinalis | Compositae | Calyndulin | أقحوان |
| Cardus benedictus | Compositae | | خرشيف |
| Eriobotrya japonica | Rosaceae | Malic | بشملة |

| VERMIFUGES (9) طاردة للديدان | | | |
|------------------------------|------------|-----------|-------|
| Achillea millifolium | Compositae | Achiceine | قيصوم |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|-----------------------|-----------------|---------------------|--------------|
| Achillea santolina | Compositae | Achilleine | قيصوم |
| Allium cepa | Liliaceae | Oil | بصل |
| Allium sativum | Liliaceae | Oil | ثوم |
| Artemisia herba-alba | Compositae | Santonin | شيج |
| Calendula officinalis | Cmpositae | Calendulin | أقحوان |
| Fumaria officinalis | Fumariaceae | Fumarine | بقلة الملك |
| Lumpinus termis | Leguminosae | Lupenin | ترمس |
| Morus alba | Moraceae | Quercetrin | توت |
| Peganum harmala | Zygophylliaceae | Harmaline | حرمل |
| Plygonum aviculare | Polygonaceae | Avicularin | قرضاب |
| Portulaca oleracea | Portulacaceae | | رجلة |
| Polulus pyramidalis | Salicaceae | Populin | حور |
| Punica granatum | Punicaceae | Pelletierine | رمان |
| Ruta graveolens | Rutaceae | Rutine | سذاب |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|------------------------|------------|---------------------|--------------|
| Senecio vulgaris | Compositae | Senecine | مرار |
| Thymus capitatus | Labiatae | Thymol | زعتر |
| Zyzyphus spina-christi | Rhamnaceae | | نبق |

خامساً: نباتات تعالج الجهاز الدوري

ANTIANEMICS (1) نباتات لعلاج الأنيميا

| | | | |
|-----------------------|----------------|----------------|-------------|
| Calendula officinalis | Compositae | Calyndulin | أقحوان |
| Cynara scolymus | Compositae | Cynarine | خرشوف |
| Medicago sativa | Leguminosae | | برسيم حجازي |
| Spinacea oleracea | Chenopodiaceae | Saponin | سبانخ |
| Urtica pilalifera | Urticaceae | Glycotropaecin | حريق |

ANTIDIABETICS (2) نباتات تخفض نسبة السكر في الدم

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|----------------------|--------------|---------------------|---------------|
| Ajuga iva | Labiatae | | صندقورة |
| Allium cepa | Liliaceae | Oil | بصل |
| Allium sativa | Liliaceae | Allicine | ثوم |
| Apium grveolens | Umbelliferae | Oil | كرفس |
| Artemisia herba-alba | Compositae | Santonin | شبح |
| Cassia acutifolia | Leguminosae | Camphene | سنا - سنامكي |
| Centaurea calcitrapa | Compositae | Oil | حسك |
| Centaurium spicatum | Gentianaceae | | حشيشة العقرب |
| Cucumis sativa | Cucurbitacea | | خيار |
| Daucus carota | Umbelliferae | Oil | جزر |
| Erodium cicutarium | Geraniaceae | Tyramine | دهمية أبو بكر |
| Eruca sativa | Cruciferae | | جرجير |
| Helianthus annuus | Compositae | Oil | عباد الشمس |
| Lactuca sativa | Compositae | Oil | خس |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|-------------------|-----------------|---------------------|--------------|
| Lupinus termis | Leguminosae | Lupenin | نرمس |
| Morus alba | Moraceae | Quercetin | توت |
| Olaea europcea | Portulacaceceae | | رجلة |
| Salix alba | Salicaceae | Salicin | صفصاف |
| Spinacea oleracea | Chenopodiaceae | Saponins | سبانخ |
| Vicia faba | Leguminosa | | فول |
| Zea mays | Gramineae | Oil | ذرة شامية |

Antipyretics الحرارة تخفف (3) نباتات

| | | | |
|---------------------|-------------|------------|---------------|
| Cassia acutifolia | Leguminosae | Camphene | سنا - سنامكي |
| Cymbopogon citrates | Gramineae | Citral | حشيشة الليمون |
| Dodonaea viscosa | Sapindaceae | Citrol | دودونيا |
| Dolichos lablab | Leguminosae | Dolichosin | ليلاب |
| Duranta repens | Verbenaceae | Saponins | ديور لنتا |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|---------------------|---------------|---------------------|--------------|
| Lippia nodiflora | Verbenaceae | Nodiflorin | ليبيا |
| Melia azaderachta | Meliaceae | Azardine | ازادارخت |
| Muscari comosum | Liliaceae | Nigelline | بصل الذئب |
| Nigella sativa | Ranunculaceae | Nigelline | حبة البركة |
| Ocimum basilicum | Labiatae | Ocimene | ريحان |
| Populus pyramidalis | Salicaceae | Populin | حور |
| Verbena officinalis | Verbenaceae | Verbenalin | رجل الحمام |

DIOPHORETICS (4) معرفت

| | | | |
|-----------------------|---------------|-----------|----------------------|
| Asparagus officinalis | Liliaceae | Asparagin | هليون |
| Berberis vulgaris | Berberidaceae | Berberin | عود ريح |
| Capparis spinosa | Capparidaceae | Rutin | لصف |
| Hedera helix | Araliaceae | Hederin | هيدرا - جبل المساكين |
| Salix Sp. | Salicaceae | Salicin | صفصاف |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|--|----------------|---------------------|--------------|
| <p>سلياًسأ: نباتات تعالج الجهاز التناسلي</p> <p>APHRODISIACS (1) نباتات مقوية للياه</p> | | | |
| Acacia Arabica | Leguminosae | Arabin | سقط عربي |
| Allium cepa | Liliaceae | Oil | بصل |
| Aloe barbadensis | Liliaceae | Aloin | صبار |
| Anacyclus pyrethrum | Compositae | | عود الحطاس |
| Papaver somniferum | Papaveraceae | Morphine | خشخاش |
| Peganum harmala | Zygophyllaceae | Harmaline | حرمل |
| Tribulus terrestris | Zygophyllaceae | | دقن الشيوخ |
| <p>EMENAGOGUES (2) نباتات مدرة للطمث</p> | | | |
| Adiantum capellus veneris | Polypodiaceae | Tanin | كزيرة البئر |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|--------------------------|--------------|---------------------|---------------------|
| Anastatica heerochuntica | Cruciferae | | كف مريم |
| Angelica archangelica | Umbelliferae | Angelic | حشيشة الملاك |
| Artemisia herba-alba | Compositae | Oil | شيج |
| Boswellia carterii | Burseraceae | Olibene | كندر - لبنان دكر |
| Capsella bursa pastoris | Cruciferae | Choline | كيس الراعي |
| Cassia acutifolia | Leguminosae | Camphene | سنا مكة |
| Commiphora myrtha | Burseraceae | Myrth | مر |
| Cymbopogon citrates | Gramineae | Geraniol | حشيشة |
| Hedera helix | Araliaceae | Hederin | هيدرا - حبل المساكن |
| Lavandula multifida | Labiatae | Linalol | لاوند - خزاهي |
| Origanum vulgare | Labiatae | Citral | بردقوش |
| Pimpinella anisum | Umbelliferae | Anethol | ينسون |
| Ruta graveolens | Rutaceae | Rutin | سذاب |
| Sambucus nigra | Labiatae | Sambunigrin | بلسان |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|--------------------------------------|---------------|---------------------|--------------|
| (3) نباتات تساعد على الولادة | | | |
| Cucumis sativa | Cucurbitaceae | | خيار |
| Lupinus termis | Leguminosae | Lupenin | ترمس |
| Phoenix dactylifera | Palmae | | بلح |
| Trigonella foenum graecum | Leguminosae | Trigonellene | حلبة |
| Zea mays | Graminae | | ذرة |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| سابعاً: نباتات تعالج الأمراض الجلدية | | | |
| (1) نباتات تساعد على التئام الجروح | | | |
| Ajuga iva | Lablatae | Cyastrone | سندقورة |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|------------------------|----------------|---------------------|--------------|
| Artimesia herba-alba | Copositae | Santonin | شيج |
| Carica papaya | Caricaceae | Papain | بابايط |
| Centaurea calcitrapa | Compositae | | حسك |
| Convolvulus althoides | Convolvulaceae | Latex | عليق |
| Cupressus sempervirens | Cupressaceae | Camphor | سرو |
| Hedera helix | Araliaceae | Hederin | هيدرا |
| Lausonia inermis | Lythraceae | Tanin | حناء |
| Morus alba | Moraceae | | توت |
| Polygonum aviculare | Polygonaceae | Anthroquinone | قرضاب |
| Sambucus nigra | Caprofoliaceae | Sambunegrin | بلسان |
| Teucrium polium | Labiatae | | جعدة |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

(2) نباتات تساعد على التئام الجروح

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|----------------------|----------------|---------------------|--------------|
| Artemisia herba-alba | Compositae | Santonin | شج |
| Linum usitatissimum | Linaceae | | كتان |
| Myrtus communis | Myrtaceae | | مرسين |
| Olea europaea | Oleaceae | | زيتون |
| Plantago psyllium | Plantaginaceae | | بسليم |
| Ricinus communis | Euphorobiaceae | | خروع |

(3) نباتات تعالج الحروق

| | | | |
|------------------------|---------------|------------|------------|
| Alnus glutinosa | Betulaceae | Tanin | حورة |
| Aloe ferox | Liliaceae | Aloin | صبار |
| Betula alba | Betulaceae | Betuline | بتولا |
| Clerodendron inerne | Verbenaceae | | كليرونفرون |
| Leontice leontopetalum | Berberidaceae | Leonticine | رقف |
| Withania somnifera | Solanaceae | | سم الفراخ |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|----------------------------------|--------------|---------------------|--------------|
| Zea mays | Gramineae | Oil | ذرة |
| (4) نباتات لعلاج الأمراض الجلدية | | | |
| Allium sativum | Liliaceae | Oil | ثوم |
| Amni majus | Umbelliferae | Ammoidin | خلة |
| Carica papaya | Papayaceae | | باباؤ |
| Centaurea calcitrapa | Compositae | | حسك |
| Epilobium hirsutum | | | علقة |
| Ficus sycomorus | Moraceae | | جميز |
| Foeniculum vulgare | Umbelliferae | Anithole | شمر |
| Fumaria officinalis | Papaveraceae | Fumarine | كليلة |
| Hedera helix | Araliaceae | Hederin | هيدرا |
| Juniperus communis | Pinaceae | Terpenes | عرعر |
| Lupinus termis | Leguminosae | Lupenin | ترمس |
| Nerium oleander | Apocdynaceae | Neriin | دقنة |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|------------------------------|----------------|---------------------|--------------|
| Ruta grageolens | Rutaceae | Rutin | سذاب |
| Trigonella foenum graecum | Leguminosae | Trigonellin | حلبة |
| Tamarix nilotica | Tarnaricaceae | Tanins | أثل |
| Sambucus nigra | Caprifoliaceae | Sambunigrin | بلسان |
| Ulmus rubra | Ulmaceae | Tanins | غر غار |

(5) نباتات لتقوية و غسيل الشعر

| | | | |
|-----------------------|-----------------|-----------|-----------|
| Asparagus officinalis | Liliaceae | Asparagin | كشك الماظ |
| Anthemis nobilis | Compositae | Anthemic | بابونج |
| Saponaria officinalis | Caryophyllaceae | Saponins | فول العرب |
| Urtica urens | Urticaceae | | حريق |
| | | | |
| | | | |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|---|---------------|---------------------|--------------|
| <p>ثامنا: نباتات تعالج الروماتيزم</p> <p>ANTIRHEUMATICS نباتات تعالج الروماتيزم</p> | | | |
| Abies alba | Pinaceae | Balsam | توب |
| Adhatoda vasica | Malvaceae | | أدهاتودا |
| Alhagi maurorum | Leguminosae | | عقول |
| Allium sativum | Liliaceae | | ثوم |
| Aloe ferox | Liliaceae | Aloin | صبار |
| Anagallis arvensis | Primulaceae | | عين القط |
| Apium graveolens | Umbelliferae | | كرفس |
| Asparagus officinalis | Liliaceae | Asparagin | كشك الماظ |
| Balanites aegyptiaca | Balanitaceae | Saponin | بلح الصحراء |
| Bryonia cretica | Cucurbitaceae | Bryonin | لعبية مرة |
| Capparis spinosa | Capparidaceae | Saponin | لصف |
| Cichorium endivia | Copositae | Intybin | هندباء |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|---------------------|----------------|---------------------|---------------|
| Coriandrum sativum | Umbelliferae | Linalol | كزبرة |
| Cymbopogon citrates | Gramineae | Citral | حشيشة الليمون |
| Cymbopogon proximus | Gramineae | Geraniol | حلفا بر |
| Dodonea viscosa | Sapindaceae | Citrol | دودونيا |
| Eriobotrya japonica | Rosaceae | Malic | بشملة |
| Eucalyptus globules | Myrtaceae | Eucalyptol | يوكالبتوس |
| Hypecoum procumbens | Papaveraceae | Protopine | جهيزة |
| Laurus nobilis | Lauraceae | Lauriol | غار |
| Melia azadarachta | Meliaceae | Azaridine | أزالدراخت |
| Myrtus communis | Myrtaceae | | مرسين |
| Ocimum basilicum | Labiatae | Ocimine | ريحان |
| Origanum majorana | Labiatae | | بريقوش |
| Pinus sylvestris | Pinaceae | Borneol | صنوبر |
| Piantago ovata | Plantaginaceae | Psyllium | بلتاجو |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|------------------------|---------------|---------------------|--------------|
| Populus nigra | Salicaceae | Populin | حور |
| Ranunculus repens | Ranunculaceae | Protoanemonin | شقيق |
| Reseda luteola | Resedaceae | Luteolin | خزام |
| Rosmarinum officinalis | Labiatae | Borneol | حصا اللبان |
| Salix alba | Salicaceae | Salicin | صفصاف |
| Sinapis alba | Cruciferae | Sinigrin | خردل أبيض |
| Thymus vulgaris | Labiatae | Thymol | زعر |
| Tilia platyphyllos | Tiliaceae | Fransol | زيزفون |

تاسعا: نباتات تعالج الأسنان
(1) نباتات لتسكين آلام الأسنان

| | | | |
|------------------------|-------------|-----------|----------|
| Achillea frgrantissima | Composita | Achiceine | قيصوم |
| Acacia nilotica | Leguminosae | Arabin | سنت عربي |
| Acacia Arabica | Leguminosae | Arabin | سنت عربي |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|-------------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| Agave sisilana | Amaryllidiceae | | أجاف |
| Allium sativum | Liliaceae | | ثوم |
| Anagallis arvensis | Primulaceae | | عين القط |
| Angellica archangelica | Umbelliferae | Phelandrene | حشيشة الملاك |
| Asparagus officinalis | Liliaceae | Asparagin | كشك الماظ - هليون |
| Casuarina equisetifolia | Casuarinaceae | Casuarin | كازوارينا |
| Hedera helix | Araliaceae | Hederin | هيدرا - جبل المساكن |
| Hyocyamus muticus | Solanaceae | Hyocyamin | سكران |
| Origanum vulgare | Labiatae | | بردقوش |
| Papver somniferum | Papaveraceae | Morphine | خشخاش |
| Pistacea lentiscus | Anacardiaceae | | مسطي - فستق |
| Ricinus communis | Euphorbiaceae | Ricinime | خروع |
| Ruta graveolens | Rutaceae | Rutin | سذاب |
| Salvia aegyptiaca | Labiatae | Terpene | رعاة |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|------------------------------|----------------|---------------------|------------------|
| Salvia officinalis | Labiatae | Terpene | مريمية |
| | | | |
| (2) نباتات لنظافة الأسنان | | | |
| Acacia Arabica | Leguminosae | Arabin | سنت عربي |
| Betula alba | Betulaceae | Betulin | بتولا |
| Hibiscus rosa sinensis | Malvaceae | Hibicin | هيسكس - حب المسك |
| Mangifera indica | Anacardiaceae | | مانجو |
| Melia azadirachta | Meliaceae | Azardine | أزادارخت |
| Peganum harmala | Zygophyllaceae | Harmalin | حرمل |
| Pistacea lentiscus | Anacardiaceae | | مسطي |
| Populus pyramidalis | Salicaceae | Populin | حور |
| Salvadora persica | Salvadoraceae | Trimethylamin | مسواك |
| Tamarindus indica | Leguminosae | Acids | تمر هندي |
| (3) نباتات لعلاج التهاب الفم | | | |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|---------------------|-------------|---------------------|---------------|
| Citrus aurantifolia | Rutaceae | Limonin | ليمون بنز هير |
| Quercus alba | Fagaceae | Quercetrin | بلوط |
| Vicia faba | Leguminosae | | فول |

عاشراً: نباتات مطهرة وضد السموم والسرطان

ANTISEPTICS (1) مطهرات

| | | | |
|----------------------|---------------|-----------|----------------|
| Abies alba | Pinaceae | Balsam | تتوب |
| Acacia Arabica | Leguminosae | Arabin | سنت عربي - قرد |
| Achillea millifollum | Compositae | Achiceine | أكيليا - قيصوم |
| Adhatoda vasica | Acanthaceae | | أدهاتودا |
| Allium sativum | Liliaceae | | ثوم |
| Anemone coronarium | Ranunculaceae | | شقائق النعمان |
| Artemisia helba-alba | Compositae | Santonin | شيج |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|-------------------------|----------------|---------------------|----------------|
| Cassia acutifolia | Leguminosae | Camphin | سنا مكة |
| Eucalyptus Sp. | Myrtaceae | Eucalyptol | يوكالبتوس |
| Fagonia bruguieri | Zygophyllaceae | | فاجونيا |
| Humulus lupulus | Moraceae | Humulin | حشيشة الدينار |
| Juniperus communis | Pinaceae | Terpene | عرعر |
| Lavandula multifida | Labiatae | Linalol | لاونده - خزامي |
| Mentha piperita | Labiatae | Menthol | نعناع |
| Myrtus communis | Myrtaceae | | مرسين |
| Populus pyramidalis | Salicaceae | Populin | حور |
| | | | |
| (2) نباتات نعالج السموم | | | |
| Anethum graveolens | Umbelliferae | Carvone | شبت |
| Coriandrum sativum | Umbelliferae | Linalol | كزبرة |
| Nerium oleander | Apocynaceae | Oleandrin | دقنة |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|--------------------|-----------------|---------------------|--------------|
| Nigella sativa | Ranunculaceae | Nigelline | حبّة سوداء |
| Ruta graveolens | Rutaceae | | سذاب |
| Verbascum sinuatum | Scophulariaceae | Saponins | خرمّة |

ANTICANCERS (2) نباتات ضد السرطان

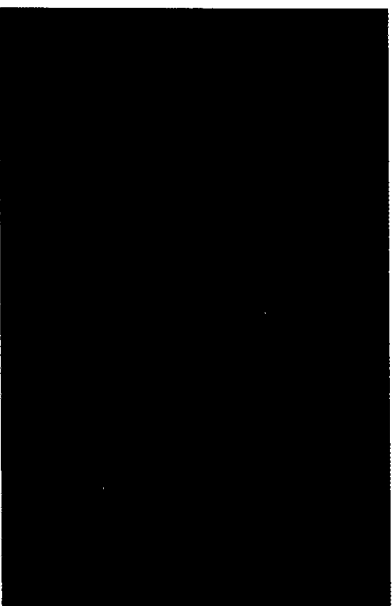
| | | | |
|----------------------|---------------|--------------|----------|
| Echium cerecium | Boraginaceae | | كحلة |
| Mirabillis jalapa | Nyctaginaceae | Trignoelline | شب الليل |
| Chatharanthus roseus | Apocynaceae | Vinblastin | دنكار |

حادي عشر : نباتات منفضة

DEVEPAGES نباتات منفضة

| | | | |
|------------------|-------------|----------|--------|
| Citrus sinensis | Rutaceae | Limonine | برتقال |
| Cratonia siliqua | Leguminosae | | خروب |

| Latin Plant Name | Famely | أهم الجواهر الفعالة | الاسم العربي |
|--------------------|--------------|---------------------|--------------|
| Mentha piperita | Labiatae | | نعناع |
| Morus alba | Moraceae | | توت |
| Rheum officinalis | Polygonaceae | Amrodine | رواند |
| Glycyrrhiza glabra | Leguminosae | | عرق سوس |
| Hibiscus sabariffa | Malvaceae | Hibicin | كر كديه |
| Pimpinella anisum | Umbelliferae | Anithole | ينسون |
| Rosa sp. | Rosaceae | Rosin | ورد |
| Zizyphus jujube | Rhamnaceae | | عقاب |
| Tamarindus indica | Legumenosae | | تمر هندي |





فهرس الأمراض والأعشاب المعالجة لها

(لسهولة الرجوع إلى الأعشاب المعالجة يراجع الفهرس الأبجدي للأعشاب والنباتات الطبية)

| الرأس | |
|------------------|---|
| صحة الشعر | : قراص، بابونج، أرقطيون. |
| سقوط الشعر | : جرجير، بصل. |
| قشرة الرأس | : ثوم. |
| القوباء في الرأس | : أفسنتين. |
| القمل في الرأس | : أنيسون، سذاب مزروع، مقدونس. |
| الصداع | : سرخس مذكر، نفل الماء، ناردين مخزني، مردقوش، خيار، بابونج، خمان أسود، لبيدة، جويسئة عطرية، بنفسج، خردل أبيض وأسود، خزامي، زهرة الربيع، ترنجان، فجل الخيل، هдал، هيوفاريقون، رعي الحمام، آذان الدب. |
| الشقيقة «ميكرين» | : سرخس ذكر، خمان أسود. |
| آلام عصب الوجه | : سنفتون، بابونج، لبيدة. |
| الدماغ | |
| الصرع | : أرطماسيا، حشيشة الإوز، ناردين مخزني، إكليل الجبل، مرزنجوش. |
| ضعف الذاكرة | : أفسنتين، إكليل الجبل، ترنجان، مرزنجوش، ناعمة مخزنية، جذر قرنفل، وج. |
| ارتجاج | : هيوفاريقون. |
| الشلل | : جاوي، خردل أبيض وأسود، خزامي معروفة، عرعر شائع، ناعمة مخزنية. |

| | |
|-----------------------------------|---|
| تصلب شرايين الدماغ | : زهرة العطاس، هيوفاريقون. |
| التهاب السحايا والغلاف الدماغي | : بصل شائع. |
| الإغماء | : زنبق الوادي، ترنجان. |
| العين | |
| الرمد | : سنوت، شمرة، أفسنتين، بابونج، قسطل الفرس، قنطريون عنبري، حشيشة الرمد، هندباء برية. |
| إجهاد العين | : سذاب مزروع. |
| الماء الأبيض | : بصل، لبيدة، بنفسج، زيزفون، صعتر بري، طرخشقون، خطمي وردي. |
| شحاذ | : (التهاب الغدد الدهنية في جفن العين): بابونج، كنبات الحقول، زنبق أبيض. |
| الأنف | |
| التهاب الجيوب | : بابونج، فجل أسود. |
| الرعاف | : قراص، كنبات الحقول، إجا ص شائك، هدا، كيس الراعي. |
| دمل الأنف | : بابونج. |
| داء الذنب | : كنبات الحقول. |
| لحمية الأنف | : قسطل الفرس، كنبات الحقول. |
| إحمرار أرنبة الأنف | : قيصوم. |
| الزكام | : مردقوش، بصل، بابونج، خمان أسود، قسطل الفرس، كنبات الحقول، زنبق الوادي، حلبة، صعتر، |

| | | |
|--|---|----------------------|
| زيزفون، غافث، ناعمة مخزنية، نعناع. | | أنفية «عطوس» |
| بابونج، قسطل الفرس، مردقوش. | : | |
| الأذن | | |
| بصل، جوز. | : | تقيح الأذن |
| بابونج، بصل. | : | التهاب الأذن |
| لاميون أبيض. | : | ضعف السمع |
| ثوم الدببة، زعرور شائك، زنبق الوادي، إكليل الجبل، رعي الحمام. | : | الطنين في الأذن |
| بابونج، خمان أسود، لسان الحمل، ثوم، ترنجان. | : | آلام الأذن |
| قيصوم. | : | تثليج صيوان الأذن |
| ثوم الدببة، زعرور شائك، سذاب مزروع، خردل أبيض وأسود، ثوم، زنبق الوادي، زهرة الربيع، إكليل الجبل، ترنجان. | : | الدوار «الدوخة» |
| الغدة النكفية | | |
| كتان، بابونج، حندقوق حقلي، هيوفاريقون. | : | بوكعب «التهاب الغدة» |
| | | الشفة |
| زهرة العطاس. | : | تشقق الشفة |
| قراص، عروق الصباغين. | : | سرطان الشفة |
| الأسنان | | |
| تفاح، أنيسون، ثوم، ناعمة مخزنية. | : | صحة الأسنان |
| سرخس ذكر، إكليل بوقيصي، قسطل الفرس، لسان | : | آلام الأسنان |

| | |
|---------------|---|
| التسنين | : الحمل، ثوم، صعتر، صعتر بري، ترنجان. بصل. |
| اللثة | |
| نزيف اللثة | : بلوط، رجل الأسد، جرجير، ناعمة مخزنية، عطا الراعي. |
| التهاب اللثة | : سنفتون، شمرة، صفصاف، سذاب مزروع، كنبات الحقول، ثوم، الزوفا اليابس، بلوط، عرق إنجبار، عليق دغلي، صفصاف، جذر قرنfli، وج. |
| تقرح اللثة | : بلوط، أويصة عنب، ناعمة مخزنية. |
| الأسكوروبوت | : كرنب «ملفوف». |
| اللسان | |
| تقرحات اللسان | : أويصة عنب، بابونج. |
| سرطان اللثة | : قراص، بنفسج عطري. |
| الفم | |
| تعفن الفم | : جاوي، كنبات الحقول، كشمش أسود، عصا الراعي. |
| قروح الفم | : عرق انجبار، بابونج، ناعمة مخزنية، إجااص شائك، أويصة عنب. |
| التهاب الفم | : خردل أبيض وأوسد، زيزفون، الرمال الأصفر، رعي الحمام، خبازة برية، الزوفا اليابس، خطمي وردين جذر قرنfli، سانيكولة أوروبية. |

اللوزتين

| | | |
|-----------------|---|---|
| الخناق «دفتريا» | : | حلبة، بصل، جراب الراعي. |
| التهاب اللوزتين | : | حلبة، زهرة العطاس، عليق دغلي، قيصوم، صفصاف، بصل، بابونج، خمان أسود، سذاب مزروع، كنباث الحقول، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، صعتر، جراب الراعي، جذر قرنفلي، سانيكوله أوروبية، صعتر بري، رعي الحمام، خبازة برية، الزوفا اليابس، خطمي وردي. |
| تقرحات اللوزتين | : | ناعمة مخزنية. |
| التهاب الحلق | : | عليق دغلي، كشمش أسود. |
| محاليل للغرغرة | : | زهرة العطاس، شمرة، عليق دغلي، بابونج، سذاب مزروع، كنباث الحقول، كشمش أسود، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، ناعمة مخزنية، رعي الحمام، خبازة برية، الزوفا اليابس، خطمي وردي. |

الوجه

| | | |
|---------------|---|---|
| سرطان الوجه | : | عروق الصباغين. |
| النمش | : | حرشف السطوح، زنبق أبيض، صعتر بري، فجل الخيل، مقدونس، ندية. |
| صحة جلد الوجه | : | خيار، شمار الماء، قراص، بلوط، جوز، بنفسج مثلت الألوان (سكساس)، عرعر شائع. |

الحنجرة

| | | |
|----------------|---|---|
| التهاب الحنجرة | : | نفاح، زهرة العطاس، شمرة، بابونج، حشيشة الرئة، |
|----------------|---|---|

| | |
|--|--------------------------|
| خوذية، آذان الدب. | |
| تفاح، زهرة العطاس، شمرة، بصل، بابونج، حشيشة السعال، سوس، لبيدة، خردل أبيض وأسود، حشيشة الرئة، الزوفا اليابس، ندية. | بحة الصوت |
| جرجير، حشيشة الملاك، لسان الحمل الكبير. | وقاية المدخنين |
| زهرة العطاس، وج. | وقاية الخطباء |
| زهرة العطاس، وج. | وقاية المغنيين والممثلين |
| الرقبة | |
| فوقس حويصلي، زنبق الوادي. | تضخم الغدة الدرقية |
| ثوم الدببة، جرجير، تفاح، قيصوم، لبلاب متسلق، حشيشة السعال، لاميون أبيض، قراص، جوز، بلوط، وج. | داء الخنازير |
| الصدر - القصبة الهوائية | |
| شمرة، كتان، مردقوش، بابونج، خمان أسود، بنفسج عطري، حندقوق حقلي، خشخاش، منثور، حشيشة الرئة، صعتر، زهرة الربيع، زيزفون، فجل الخيل، غافث، ناعمة مخزنية، خبازة برية، خطمي وردي، راش، قراص، فراسيون، صعتر بري، جراب الراعين حشيشة الرمد، وج، قزازه. | النزلة الشعبية |
| شمار الماء، صعتر، عباد الشمس. | توسع القصبة وفروعها |
| الرئة | |
| حلبة، جرجير، راش، بصل، خردل أبيض وأسود، | التهاب الرئة |

| | |
|--|--------------------|
| حشيشة الرئة، صعتر، زهرة الربيع، فجل الخيل، برباريس، راتنجية، شنوب، قراص، قنطريون صغير. | |
| شمار الماء. : | خراج الرئة |
| خردل أبيض وأسود. : | احتقان الرئة |
| صعتر بري. : | انتفاخ الرئة |
| حلبة، راتنجية، تنوب، جرجير، حشيشة الملاك، راش، قراص، فراسيون، ورد السياج، خرز الصخور، لسان الحمل، شمار الماء، حشيشة الرئة، فجل الخيل، خوزية، بطاطس، كيس الراعي. | السل الرئوي |
| رجل الأسد، كنبات الحقول، أخيليا ذات ألف ورقة، هدال، عرنوق، بطباط، كيس الراعي، سانيكولة أوروبية. : | النزيف الرئوي |
| توت الأرض، حشيشة الإوز، زهرة العطاس، راش، شمرة، فراسيون، أنيسون، مردقوش، بصل جاوي، لبيدة، لسان الحمل، شمار الماء، حشيشة الرئة، فجل الخیل، فجل أسود، كرنب، مستدرة، الزوفا اليابس، خوزية، جراب الراعي. | الربو (استا) |
| خردل أبيض وأسود. : | عسر التنفس الشخوخي |
| قراص، شوفان، لبلاب متسلق، بصل، توت الأرض، حشيشة السعال، خمان أسود، سوس، كشمش أسود، لبيدة، لسان الحمل، خشخاش، منثور، جزر (للأطفال)، زيزفون، فجل أسود، ناعمة مخزنية، مستدرة الزوفا اليابس، جراب الراعي ندية. | السعال |

| | |
|-------------------------------------|--|
| السهال الديكي | : راش، شمرة، ورد السياج، بصل، لسان الحمل، بنفسج عطري، خشخاش، منثور، صعتر، صعتر بري، ندية. |
| مقشع | : راش، خرز الصخور، شمار الماء، زهرة الربيع، هيوفاريقون، مستدرة، سنفتون، (اللقشع المدمم). |
| البيلورا | |
| التهاب البيلورا | : بتولا بيضاء، بهشية شائعة |
| القلب والأوعية الدموية والدم | |
| الذبحة الصدرية | : حشيشة الإوز، زهرة العطاس، زعرور شائك، لسان الحمل، أخيليا ذات ألف ورقة. |
| اضطرابات القلب | : ثوم الدببة، بتولا بيضاء، ناردين مخزني، جنجل، ذنب الأسد، شذاب مزروع، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، زنبق الوادي، خزامي معروفة، إكليل الجبل، ترنجان. |
| ضعف عضلة القلب | : صعتر، جذر قرنفل، قزازة، وزال. |
| تصلب الشرايين | : ثوم الدببة، تفاح، زهرة العطاس، فوقس حويصلي، قراص، زعرور شائك، كنبات الحقول، لسان الحمل، خردل أبيض وأسود، ثوم، هدا. |
| ارتفاع ضغط الدم | : ثوم الدببة، تفاح، قراص، كمثرى، زعرور شائك، خردل أبيض وأسود، ثوم، هدا، أخيليا ذات ألف ورقة. |

| | |
|-----------------------|---|
| هبوط ضغط الدم | : جنستا الصباغين، كركديه. |
| اضطراب الدورة الدموية | : نقل الماء. |
| فقر وضعف الدم | : تفاح، راش، قراص، نقل الماء، قيصوم، لسان الحمل، إكليل الجبل، قنطريون صغير، رعي الحمام، أقحوان، وج، بنجر. |
| تنقية الدم | : توت الأرض، جرجير، قراص، خمان أسود، جوز، بنفسج مثلث الألوان. |
| النزيف | : رجل الأسد، قراص، هدا، هيوفاريقون، عرق انجبار، كنبات الحقول، عصا الراعي، بطباط، كيس الراعي، سانيكولة أوروبية |
| تجلد الدم | : لسان الحمل، أخيليا ذات ألف ورقة. |
| الانصباب الدموي | : سذاب مزروع، خردل أبيض وأسود. |

الجهاز اللمفاوي - الغدد اللمفاوية

| | |
|--------------------------|--|
| التهاب الغدد | : كتان. |
| تضخم الغدد | : تفاح، جوز، خردل أبيض وأسود، مرزنجوش. |
| تقيح الغدد | : حلبة. |
| الأوعية اللمفاوية | |
| التهاب الأوعية اللمفاوية | : حلبة، تفاح، جاوي. |

غدة الثدي

| | |
|-----------------|---|
| التهاب الثدي | : حرشف السطوح، نعنن، كيس الراعي. |
| تشقق حلمة الثدي | : أخيليا ذات ألف ورقة، آزريون الحقائق، صعتر بري. |

| | | |
|--|---|---------------------|
| شمرة، صعتر بري. | : | تسلخات الثدي |
| قسطل الفرس، حندقوق حقلي، مرزنجوش. | : | تعقد الثدي |
| حلبة. | : | تقيح غدة الثدي |
| مدرة مخزنية. | : | لزيادة حجم الثدي |
| سنفتون، بنفسج عطري، أزريون الحقائق. | : | سرطان الثدي |
| سنوت، شمرة، قراص، أنيسون، مدرة مخزنية، ترنجان، كروياء. | : | مدرات الحليب |
| جوز، ناعمة مخزنية. | : | قابضات لإفراز الثدي |
| البطن والمعدة | | |
| أرطماسيا، جرجير، شمرة، قراص، أنيسون، لسان الحمل، خزامي معروفة، فجل الخيل، نفل الماء، جذر قرنقلي. | : | سوء الهضم |
| أفسنتين، بصل، جنجل، إكليل الجبل، جذر قرنقلي. | : | ضعف الهضم |
| عليق دغلي، كتان، مردقوش، شوفان، جاوي، حلبة، عنب الدب، صعتر، صعتر بري، عروق الصباغين، خبازة برية، أقحوان. | : | النزلات المعدية |
| حشيشة الإوز، أنيسون، ورد السياج، بابونج، ناردين مخزني، خردل أبيض وأسود، أخيليا ذات ألف ورقة، فجل الخيل. | : | مغص المعدة |
| حشيشة الملاك، نفل الماء، صعتر، إكليل الجبل، حشيشة الرمد. | : | ضعف المعدة |
| بلوط، قنطريون صغير، وج. | : | فرط الحموضة |
| نفل الماء، قنطريون صغيرة. | : | نقص الحموضة |

| | |
|-----------------|---|
| الغثيان | : شمرة، حرشف السطوح. |
| القيء | : شمرة، بلوط (للمدمم). |
| مقيء | : بنفسج عطري. |
| القرحة المعدية | : كتان، حرشف السطوح، بابونج، سوس، أزيون الحدائق، صعتر بري، غافث، قصوان، كيس الراعي. |
| نزيف المعدة | : بلوط، رجل الأسد، كنباث الحقول، أخيليا ذات ألف ورقة، هдал، بطباط، عرق إنجبار، قراض، صفصاف، سانيكولة أوروبية. |
| سرطان المعدة | : بلوط، راش، شمرة، جاوي، أزيون الحدائق، عروق الصباغين. |
| الأمعاء | |
| النزلات المعوية | : حلبة، عليق دغلي، عنب الدب، شوفان، جاوي، صعتر، صعتر بري، عروق الصباغين، خبازة برية، أقحوان. |
| المغص المعوي | : أنيسون، أفسنتين، بابونج، أخيليا ذات ألف ورقة، كروياء، مرزنجوش، نعنغ، هيوفاريقون، خطمي وردي. |
| ضعف الأمعاء | : بلوط، صعتر، نفل الماء. |
| تشنج الأمعاء | : ثوم الدببة، حشيشة الإوز، كتان، ناردين مخزني. |
| ارتخاء الأمعاء | : ثوم الدببة. |
| عفونة الأمعاء | : أويصة عنب، زيزفون. |
| غازات الأمعاء | : سنوت، شمرة، أنيسون، حشيشة الملاك، مردقوش، |

| | |
|---|--|
| أفسنتين، بصل، خردل أبيض وأسود، خزامي معروفة، كروياء، مرزنجوش، ناعمة مخزنية، نعنغ، وج. | |
| الديدان المعوية | : حشيشة الملاك، ناردين مخزني، قيصوم، بصل، سذاب مزروع، لسان الحمل، جوز، ثوم، أقحوان، ثوم الدببة، جزر، قرع، سرخس ذكر (للدودة الوحيدة)، أفسنتين (للإسكاريس). |
| القرحة المعوية | : كتان، حرشف السطوح، بابونج، سوس، أزيون الحدائق، صعر بري، غافث، قصوان، كيس الراعي. |
| نزيف الأمعاء | : عرق انجبار، قراص، صفصاف، أخيليا ذات ألف ورقة، هдал، غرنوق، كيس الراعي، سانيكولة أوروبية. |
| سرطان الأمعاء | : قراص، جاوي. |
| ضعف الشهية | : توت الأرض، راش، مردقوش، بصل، جنجل، خرز الصخور، سذاب مزروع، جوز، خردل، أخيليا ذات ألف ورقة، عرعر شائع، قنطريون صغير، عروق الصباغين، مستدرة، وج. |
| الإسهال | : بلوط، ثوم الدببة، رجل الأسد، تفاح، علق دغلي، قراص، قيصوم، شوفان سحلب، إفسنتين، بصل، أويسة عنب، بابونج، توت الأرض، قسطل القرص، لسان الحمل، ثوم، أجاس شائك، جزر (للأطفال)، قنطريون صغير، غافث، مرزنجوش، خبازة بريّة، بطباط، راوند كفي، جذر قرنفل. |

| | |
|--------------------|---|
| الإسهال المدمم | : سنفتون، عرق انجبار، قيصوم، عصا الراعي. |
| الزحار «جوسنطاريا» | : بلوط، هдал، حشيشة الإوز، جذر قرنقلي. |
| تيفوئيد | : عنب الدب، كتان، جذر قرنقلي، سانيكولة أوروبية. |
| القبض «إمساك» | : ثوم الدببة، حلبة، تفاح، كتان، نبق، لبلاب، أفسنتين، بابونج، خمان أسود، ثوم، إجاوص شائك، حماض بستاني، كرنب، نبق مسهل، جنستا الصباغين، راوند كفي، وج، قزازه، تين. |
| تقرحات الشرج | : كتان. |
| سقوط الشرج | : بلوط، ناعمة مخزنية. |
| البواسير | : بلوط، حلبة، سنوت، عرق انجبار، نبق، بصل، خمان أسود، فسطل الفرس، كنبات الحقول، أخيليا ذات ألف ورقة، هيوفاريقون، لاميون أحمر، بقلة الملك، جذر قرنقلي، كيس الراعي، هندباء برية، قزازه، سانيكولة أوروبية، أدان الدب. |
| الناصور | : غافث. |
| سرطان الشرج | : بنفسج عطري. |
| الكبد | |
| اختلال أعمال الكبد | : تفاح، توت الأرض، أفسنتين، لسان الحمل، طرخشقون، قنطريون صغير، عروق الصباغين، نعنح، بقلة الملك، قصوان، راوند كفي. |
| احتقان | : برباريس، توت الأرض، جرجير، راش، فراسيون، نبق، إكليل الجبل، فجل أسود، عروق الصباغين، ناعمة مخزنية، رعي الحمام، هندباء برية. |

| | | |
|---------------------------------|---|---|
| تضخم الكبد | : | بتولا بيضاء، إجاص شائك. |
| ضمور الكبد | : | بلوط، بتولا بيضاء. |
| خراج الكبد | : | شمار الماء. |
| سرطان الكبد | : | جاوي، عروق الصباغين. |
| الكيس الصفراوي «المرارة» | | |
| التهاب الكيس الصفراوي | : | طرخشقون، فجل الخيل، عروق الصباغين، بقلّة الملك. |
| آلام الكيس الصفراوي | : | حشيشة الإوز، سنوت، أفسنتين، بابونج، صمار بري، فجل الخيل. |
| حصاة الكيس الصفراوي | : | برباريس، توت الأرض، كنان، أفسنتين، برسية، أخيليا ذات ألف ورقة، طرخشقون، فجل الخيل، فجل أسود، عروق الصباغين، غافث، نعنec، بقلّة الملك. |
| مدرات المرارة | : | جرجير، راش، قراص، إكليل بوقيصي، عصا الذهب، برسية. |
| أبو صفار | : | برباريس، فراسيون، حماض بستاني، عروق الصباغين. |
| الطحال | | |
| احتقان الطحال | : | نبق، قنطريون صغير. |

الجهاز البولي

الكلى

التهاب الكلى

: تفاح، فاصوليا، كتان، عصا الذهب، ورد السياج، بصل، أويصة عنب، خمان أسود، سوس، كنباث الحقول، شمار الماء، إجاص شائك، رعي الحمام.

حصاة الكلى

: عليق دغلي، كتان، كنباث الحقول، قوة، جنستا الصباغين، جراب الراعي، وزال.

رمل الكلى

: بتولا بيضاء، توت الأرض، عليق دغلي، فاصوليا، قراص، جنستا الصباغين، وج، وزال.

المغص الكلوي

: حشيشة الإوز، عنب الدب، فاصوليا، قراص.

نزيف الكلى

: رجل الأسد، قراص، كنباث الحقول، غرنوق، بطباط، كيس الراعي.

التهاب حوض الكلى

: شمرة، عنب الدب، إكليل بوقيصي، عصا الذهب، برسية، فجل الخيل، وزال، لاميون أبيض.

المثانة

التهاب المثانة

: شمرة، عنب الدب، فاصوليا، كتان، عصا الذهب، ورد السياج، رجل الذئب، صفصاف، أويصة عنب، بابونج، خلنج، سوس، كنباث الحقول، لسان الحمل، شمار الماء، برسية، إجاص شائك، فجل الخيل، نجيل، لاميون أبيض، غرنوق، خطمي وردي.

حصاة المثانة

: كنباث الحقول، غافث، جراب الراعي.

نزيف المثانة

: كنباث الحقول، غرنوق، رجل الأسد، قراص، بطباط، كيس الراعي.

| | |
|--------------------------------|---|
| البول المدمم | : رجل الأسد، قراص، كيس الراعي، سانيكولة أوربية، |
| التهاب مجرى البول | : شمرة، عنب الدب، عصا الذهب، أويصة عنب. |
| انحباس البول | : عنب الدب، بصل، كنباث الحقوق. |
| عسر التبول | : إجاص شائك. |
| سلس البول (التبول بدون إرادة) | : بلوط، عنب الدب، لبيدة، لاميون أبيض، آذان الدب. |
| رمل البول | : بتولا بيضاء، جرجير، راش، إكليل بوقيصي، ورد السياج، بصل، خمان أسود، خلنج، كمشمش أسود، مقدونس، نجيل، الرمال الأصفر. |
| التبول ليلاً في الفراش | : بلوط، لبيدة، لسان الحمل، هيوفاريون، آذان الدب. |
| البول السكري | : ارطماسيا، حلبة، رجل الأسد، جرجير، فاصوليا، قراص، مدرة مخزنية، خيار، شوفان، ورد السياج، بصل، أويصة عنب، خرز الصخور، نوم، عرعر شائع، كرنب، ناعمة مخزنية، لاميون أبيض.. |
| داء النفوس | : حشيشة الإوز، بتولا بيضاء، راتنجية، تنوب، تفاح، توت الأرض، سرخس ذكر، فاصوليا، قراص، نفل الماء، عصا الذهب، شوفان، ورد السياج، رجل الذئب، صفصاف، لبلاب متسلق، جاوي، خمان أسود، سوس، قسطل الفرس، كمشمش أسود، بهشية شائعة، خردل أبيض وأسود، عرعر شائع، زهرة الربيع، طرخشقون، فجل الخيل، كرفس، غافث، نجيل، هيوفاريون، جنستا الصباغين، أقحوان. |
| أعضاء الحوض الصغير - البروستات | |

| | | |
|-------------------------|---|---|
| التهاب البروستات | : | كتان. |
| تضخم البروستات | : | عنب الدب، خلنج، كنباث الحقول، إجا ص شائك، قرع، لاميون أبيض. |
| سرطان البروستات | : | قراص. |
| التهيج الجنسي | : | شوفان، خلنج. |
| الإفراط الجنسي | : | خرز الصخور. |
| الضعف الجنسي | : | آزريون الحقائق، كرفس. |
| ضعف الانتصاب عند الذكور | : | جوز. |
| المبيض | | |
| التهاب المبيض | : | رجل الأسد. |
| آلام المبيض | : | بابونج. |
| الرحم | | |
| هبوط الرحم | : | بلوط. |
| نزيف الرحم | : | رجل الأسد، قراص، كنباث الحقول، ناعمة مخزنية، هдал، بطباط، كيس الراعي، سانكولة أوربية. |
| سرطان الرحم | : | بلوط، قراص، بابونج جتوي، شمار الماء، بنفسج عطري، أزريون الحقائق. |
| الحيض | | |
| اضطراب الحيض | : | ارطماسيا، إكليل الجبل. |
| آلام الحيض | : | ارطماسيا، حشيشة الإوز، رجل الأسد، سنوت، |

| | | |
|--|---|---------------------------------------|
| ناردين مخزني، مردقوش، بابونج، جويستة عطرية، إكليل الجبل، مقدونس، كروباء، ننع، هيوفاريفون. | | |
| ارطماسيا، رجل الأسد، هيوفاريفون. | : | عدم انتظام الحيض |
| جرجير، راش، فراسيون، أنيسون، خردل أبيض وأسود، آزريون الحقائق، إكليل الجبل، نفل الماء. | : | احتقان الحيض |
| بلوط، رجل الأسد، عرق انجبار، عليق دغلي، هдал، كيس الراعي. | : | فرط نزف الحيض |
| مرزنجوش، نامة مخزنية، هдал، جذر قرنقلي. | : | العقم عند النساء |
| شمرة، هдал. | : | الحمل |
| خرز الصخور. | : | التقيؤ في الوحام |
| أنيسون، أفسنتين، رجل الأسد. | : | الولادة السهلة |
| رجل الأسد. | : | الإجهاض المتكرر |
| فراسيون، إكليل بوقيصي، بابونج، ترنحان. | : | النفاس |
| المهبل | | |
| الرمال الأصفر. | : | التهاب المهبل |
| بلوط، رجل الأسد، سنفيتون، عرق انجبار، بابونج، جوز، إكليل الجبل، مرزنجوش، ناعمة مخزنية، جذر قرنقلي. | : | افرازات المهبل |
| قراص، بنفسج عطري. | : | سرطان المهبل |
| بلوط، سنفيتون. | : | الفتق الاربي وفتق السرة |
| رجل الذئب، ناعمة مخزنية. | : | حكة الشيوخوخة في الأعضاء التناسلية |
| شمرة. | : | تسلخات الأعضاء التناسلية |

| | | |
|------------------------------------|---|--|
| تورم الأعضاء التناسلية | : | سنوت. |
| آلام الأعضاء التناسلية | : | جنجل. |
| البلوغ | | |
| اضطرابات البلوغ | : | هيو فاريفون. |
| اضطرابات سن المراهقة عند البنات | : | هيو فاريفون، لاميون أبيض. |
| سن اليأس | | |
| اضطرابات سن اليأس | : | أنيسون، نقل الماء، ناردين مخزني، ذنب الأسد، زعرور شائك، زنبق الوادي، إكليل الجبل، هـدال، رعي الحمام. |
| الضعف الشيخوخي | : | بتولا بيضاء، خرز الصخور، سذاب مزروع. |
| الأطراف | | |
| تشقق الأيدي | : | حلبة، حرشف السطوح، قسطل الفرس، خردل أبيض وأسود، عزيرون الحقائق، هـدال. |
| رجفة اليد | : | ناردين مخزني، ناعمة مخزني. |
| الدحاس | : | حلبة. |
| فرحة الأطراف والتهابها | : | أفسنتين، خمان أسود، كنبات الحقول، زراوند ظياني، بابونج، آذان الدب. |
| تثليج الأصابع | : | راتنجية - تنوب، زهرة العطاس، فراسيون، بصل، قسطل الفرس، أرزيون الحقائق، بلوط، تفاح، |

| | |
|---|--|
| قيصوم، فجل الخيل، هдал، قصوان. | |
| سنفيتون. | : اختلال الدورة الدموية في الأطراف السفلى عند الشيوخ |
| سنفيتون، حشيشة السهال، لبيدة، لسان الحمل، آزريون الحقائق، سرخس ذكر، فراسيون، زراوند ظياني، آذان الدب. | : التهاب الدوالي في الساق |
| بصل. | : ضغط الحذاء على القدمين |
| حرشف السطوح، لبلاب متسلق، بصل. | : مسمار (كالو) الأصابع |
| سرخس ذكر، لسان الحمل، ندية. | : آلام القدم |
| حلبة. | : قروح القدم |
| كنبث الحقول. | : عرق القدم |
| صعتر، مرزنجوش. | : برودة القدم |
| سنفيتون. | : قروح الندبة في الأطراف |
| سنفيتون، بصل. | : المبتورة |
| | : آلام الأطراف المبتورة |
| المفاصل | |
| بتولا بيضاء، سنفيتون، إكليل بوقيصي. | : التهاب مفصل الركبة |
| زهرة العطاس، سنفيتون، حشيشة السعال، سذاب مزروع، خزامي معروفة، صعتر بري، مقدونس، هيوفاريون. | : التهاب المفصل «فكشة» |
| ثوم الدبة، حلبة، بتولا بيضاء، راتنجية - تنوب، جرجير، تفاح، حشيشة الملاك، سرخس ذكر، | : الروماتيزم المفصلي والعضلي |

| | |
|---|--|
| <p>فاصوليا، إكليل بوقيصي، شوفان، ورد السياج، رجل الذئب، صفصاف، لبلاب متسلق، سوس، قسطل الفرس، كشمش أسود، لبيد، بهشية شائعة، بنفسج مثلث الألوان، ثوم، خزامي، عرعر شائع، زهرة الربيع، ترنجان، فجل الخيل، فجل أسود، وج، كرفس، غافث، كروياء، ناعمة مخزنية، نجيل، هيوفاريفون، جنستا الصباغين، أقحوان.</p> <p>سنفيتون مخزني، بصل، سذاب مزروع. : بصل. :</p> | <p>التهابات أوتار العضلات</p> <p>التهاب غلاف أوتار : العضلات :</p> |
| <p>العضلات</p> <p>زهرة العطاس. : زهرة العطاس، قراص، سذاب مزروع، عرعر شائع، مرزنجوش، وج. : ثوم. : حشيشة الإوز، زهرة العطاس. : حشيشة الإوز. :</p> | <p>التهاب الأكياس المخاطية</p> <p>الشلل</p> <p>شلل الأطفال</p> <p>تشنجات العضلات</p> <p>كزاز</p> |
| <p>العظام</p> <p>سذاب مزروع، سنفيتون مخزني. : حلبة، بابونج، كنبات الحقول، وج. : صعتر بري، سنفيتون مخزني، قراص، قيصوم، رجل الأسد، قوة، طرخشقون، مرزنجوش، جزر،</p> | <p>التهاب السمحاق</p> <p>تقيح العظام</p> <p>لين العظام «الكساح»</p> |

| | |
|---------------------------|---|
| كسور العظام | : لسان الحمل، كنبات الحقول، وج. سنفيتون، ناردين مخزني، وج. |
| الأعصاب | |
| التهاب عرق النسا «اساتيك» | : سرخس ذكر، سنفيتون، إكليل برقيصي، حمان أسود، خزامي معروفة، كرنب، هيوفاريفون. |
| آلام الأعصاب «نويرالجي» | : تفاح، سنفيتون، ذنب الأسد، قسطل الفرس، خزامي معروفة، وهرة الربيع، مرزنجوش، ننع. |
| آلام أسفل الظهر | : سرخس ذكر، هيوفاريفون. |
| ضعف الأعصاب | : بلوط، راتنجية - تتوب، حشيشة الملاك، جويستة عطرية، إكليل الجبل، صعتر بري، كرفس، وج. |
| الرقص الزنجي | : ناردين مخزني. |
| الجلد | |
| التهاب الجلد وأمراضه | : بتولا بيضاء، جرجير، فاصوليا، قيصوم، شوفان، حرشف السطوح «للتشق» ، أويصة عنب، ارقطيون، حشيشة السعال، جوز «التقرحات»، بنفسج مثلث الألوان، عرعر شائع، غافث، مرزنجوش، غرنوق. |
| طفح الجلد | : بلوط، ثوم الدببة، تفاح، راش، قراص، كتان، فراسيون، نفل الماء، قيصوم، أفسنتين، ارقطيون «لحب الصبا»، نجيل، لاميون أبيض، هندباء برية. |
| الأكزما | : بلوط، ثوم الدببة، حلبة، جرجير، عرق انجبار، فاصوليا، قراص، رجل الذئب، أويصة عنب، بابونج، كنبات الحقول، بنفسج مثلث الألوان، صعتر بري، |

| | | |
|------------------------|---|-------------------|
| الحكة | : أفسنتين، بر، أويس عنب. | بقلة الملك، وزال. |
| الجرب | : راش، ثوم، أقحوان. | |
| الدمل | : حلبة، جرجير، كتان، بصل، أرقطيون، حندقوق حقلي، زنبق أبيض، هندباء برية. | |
| الجمرة | : بصل. | |
| القلغموني | : حلبة، سنفيتون. | |
| الخراج المتنن | : حلبة. | |
| القروح | | |
| القروح العادية | : كتان، ناردين مخزني، حرشف السطوح، صفصاف، لبلاب، متسلق، بابونج، حنجل، أرقطيون، سذاب مزروع، منبث الحقول، جويستة عطرية، ثوم، زراوند ظياني، زيزفون، كرنب، غافث، هيوفاريفون، غرنوق، الرمال الأصفر، خبازة برية، قصوان، الزوفا اليابس، خوزية، بطباط، جذر قرنfli، سانيكولة أوربية. | |
| القروح المتقيحة | : عرق انجبار. | |
| القروح العفنة (النتنة) | : بلوط، بصل، رعي الحمام، وج، تين. | |
| القروح المزمنة | : قنطريون صغير. | |
| القروح الصلبة | : كتان. | |
| القروح الرقادية | : بلوط، حندقوق حقلي، حشيشة الرئة، آزيون الحدائق، جزر. | |
| القروح السرطانية | : سنفيتون، قراص، حرشف السطوح. | |

الجروح

| | | |
|---|---|----------------|
| بابونج، سذاب مزروع، كنباث الحقول، لسان الحمل، شمار الماء، حشيشة الرئة، زراوند ظياني، زنبق أبيض، هيوفاريفون، الرمال الأصفر، رعي الحمام، قصوان، الزوفا اليابس، خونية، بطباط، خطمي وردي، راش، سانيكولة أوربية. | : | الجروح العادية |
| ارقطيون، حشيشة السعال، لسان الحمل. | : | جروح الحروق |
| بلوط، زهرة العطاس، راش، ناردين مخزني، صفصاف، حنجل، حندقوق حقلي، ثوم، آزريون الحدائق، زيزفون، تين. | : | الجروح النتنة |
| بلوط، بتولا بيضاء، ورد السياج، لسان الحمل، بنفسج مثلث الألوان، جزر، صعتر بري، هيوفاريفون. | : | التسلخات |
| زهرة العطاس، حشيشة الملاك، سنفيتون مخزني، سذاب مزروع، هيوفاريفون. | : | الكدمات «رضوض» |

الحروق

| | | |
|--|---|-----------------|
| حرشف السطوح، لبلاب متسلق، زيزفون، زنبق أبيض، جرجير، قراص، كتان. | : | الحروق الموضعية |
| جرجير، كتان، كرنب، لاميون أحمر. | : | مراهم للحروق |
| زهرة العطاس، حرشف السطوح، لسان الحمل، | : | عقصة الحشرات |

| | | |
|---|---|--------------------------------------|
| زنبق أبيض، فجل الخيل. | | |
| بابونج. | : | لسعة الأفعى |
| زهرة العطاس، لسان الحمل. | : | عضة الكلب |
| التسمم | | |
| حشيشة الملاك، افسنتين. | : | التسمم بالرصاص |
| ارقطيون. | : | التسمم بالمعادن |
| جاوي. | : | التسمم بالغذاء الفاسد |
| حشيش الملاك، ناردين مخزني، ثوم. | : | التسمم بالنيكوتين «الإفراط بالتدخين» |
| حشيشة الملاك، ناردين مخوني، جاوي. | : | التسمم بالكحول |
| صعتر بري. | : | الخرف الكحولي |
| تجمع السوائل | | |
| جرجير، فاصوليا، قراص، إكليل بوقيصي، عصا الذهب، خمان أسود، كشمش أسود، بهشية شائعة، عرعر شائع، طرخشقون، فجل الخيل، قرع، مقدونس، جنستا الصباغين، بتولا بيضاء، خمان صغير، كنبات الحقول، وزال. | : | الأوزيما والانصبابات |
| الحميات | | |
| برباريس، خيار، بندق، ورد السياج، كشمش أسود، لبيدة، زنبق الوادي، عباد الشمس، نجيل. | : | الحمى «سخونة» |

| | |
|--------------------------|---|
| الحصبة | : كتان، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، صعتر بري. |
| أمراض البرد «الأنفلونزا» | : خمان أسود، لبيدة. |
| مشروبات منعشة | : تفاح، عليق دغلي، نجبل. |
| معوقات | : إكليل بوقيصي، بندق، لبيدة. |
| مضاد للتعرق | : كنبات الحقول، جوز، ناعمة مخزنية. |
| النقاهة | : راتنجية - تنوب، توت الأرض، قيصوم، شوفان، ورد السياج، خرز الصخور، أخيليا ذات ألف ورقة، إكليل الجبل، زعتر بري، قصوان. |
| الإجهاد | |
| الإجهاد العام | : ثوم الدبية، أرطماسيا، شوفان، خرز الصخور، ثوم، نعناع، رعي الحمام. |
| الإجهاد المدرسي | : شوفان. |
| الهزال | : حلبة، لسان الحمل، أخيليا ذات ألف ورقة، عرعر شائع، صعتر بري. |
| الضعف العام | : بلوط، ثوم الدبية، راتنجية - تنوب، تفاح، وج. |
| مقويات | : بلوط، ثوم الدبية، راتنجية - تنوب. |
| مقويات المناطة | : ثوم، عرعر شائع. |
| السمنة | |
| فرط السمنة | : رجل الأسد، فوقس حويصلي، ناعمة مخزنية. |
| الأورام | |
| غير الخبيثة | : حندقوق حقلي، هдал، بصل. |

| | | |
|---------------------------|---|--|
| التؤلؤل | : | حرشف السطزح، بصل، ندية. |
| السرطان | : | بنفسج عطري، ثوم، آزريون الحقائق، جزر، طرخشقون، عروق الصباغين، هдал. |
| الاضطرابات النفسية | | |
| الأرق | : | سنوت، شوفان، جنجل، خلنج، ثوم الدببة، سرخس نكر، زعرور شائك، بنفسج عطري، حندقوق حقلي، خشخاش، منثور، أخيليا ذات ألف ورقة، ترنجان، هدال، لاميون أبيض. |
| الضيق النفسي | : | ناردين مخزني، أفستين، خزامي معروفة، ترنجان، قنطريون صغير، كرفس، رعي الحمام، جذر قرنفلي. |
| الخوف عند الامتحان | : | ناردين مخزني. |
| تهيج الأعصاب «نرفزة» | : | تفاح، حشيشة الملاك، جنجل. |
| السويداء «ملانخوليا» | : | راش، هيوفاريفون، هندباء برية. |
| الهستيريا | : | أرطماسيا، ناردين مخزني، ذنب الأسد، سذاب مزروع، ترنجان، قنطريون صغير، هيوفاريفون. |
| النوير استينيا | : | ترنجان، هيوفاريفون. |



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: عربي / إنجليزي: Arabic, English

| رقم النبات | اسم النبات | Plant name |
|------------|---|-----------------------|
| 86 | أبو ركة، حارة | Kohel-rabia |
| 2 | أبو طيلون، شجرة الوالك، أبو طالون | Mallow (Yellow) |
| 462 | أثل، الأهل، عبل، طرفة | Tamarisk salt tree |
| 385 | أجاص، برقوق | Plum tree, Prune tree |
| 5 | أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل | Milfoil |
| 9 | أدهاتودا، أدهاتودة | Malabar nut tree |
| 13 | أدونيس ربيعي، عين الثور، عين اليز | False hellebore |
| 424 | آراك، مسواك، شجرة المسواك | Tooth-brush tree |
| 60 | أرجيمون، تشميج | Prickly poppy |
| 335 | الأرز، شبل، جلتيك، الرز | Rice plant |
| 58 | أرقطيون، عمي خذني معك | Burdock |
| 94 | أزريون الحدائق، زبيدة، قرقهان | Pot marigold |
| 196 | الإفدرا، ماهوانج | Ephedra |
| 64 | أفسنتين، شيح رومي، الدمية، دمسية | Absinthium, Wormwood |
| 347 | أفوكادو، كمثرى التمساح، زبيدة، إجاص المحامي | Avocado pear |
| 119 | الأقحوان القاتل للحشرات | Insect flowers |
| 93 | الأقحوان، أزريون، الحنة | Marigold |
| 463 | الأقحوان، زهرة الذهب | Feverfew |
| 410 | إكليل الجبل، حصا لبنان، ندى البحر | Rosemary |
| 300 | إكليل الملك، النقل، الحنتم | Honey lotus |
| 443 | إكليل بوقيصي، الدمية | Ulmaris |
| 355 | أملج، السنانير | Phyllanthus |
| 43 | أتاجلس، عين القط، عين الفطوس، عينة الحية | Searlet Primpernel |
| 44 | أناناس، أناناس | Pineapple |
| 19 | إنجيل، نجيل، نجم، نيلج | Dog grass |
| 47 | أندروسمبيم، تيكوت | Toqout |
| 49 | أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان | Wind flower |
| 207 | أوراق الكوكا، الكوكاتين | Coca |
| 454 | الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين | Auriomycin |
| 489 | أويسة، عنب الأحرش، قمام أسي | Biberry |
| 103 | بابايط، باباي | Papaya |
| 53 | البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري | Chamomile German |

| Plant name | اسم النبات | رقم النبات |
|----------------------|---|------------|
| Chamomile Roman | البابونج الروماني، نفاح الأرض، أقحوان شريف | 54 |
| Blessed thistle | بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك | 102 |
| Aubergine | الباذنجان، الباذنجان العروس | 444 |
| Gombo | بامية، ويكا | 252 |
| Ben | بان، بسار، مورنجة | 309 |
| Birch | بتولا بيضاء، شجرة التامول | 83 |
| Barberry (common) | برباريس شائع، عقدة، أمير باريس | 80 |
| Oranng | برتقال، بلدي، أبو صرة | 132 |
| Cat's-foot | برسية ثنائية المسكن، رجل الهر | 52 |
| Stramonium | البرش، الداتورا، جوز مائل | 180 |
| Sloe tree | برقوق شائك، برقوق السياج، خوخ شائك | 386 |
| Squirting cucumber | بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا | 194 |
| Pea (Garden-Common) | بسلة، بزلة، جليان | 367 |
| Loqust | بشملة، لاندونيا، ناسبولي | 202 |
| Star of Bethlehem | بصل الحنش، بصل حنا | 334 |
| Fair haired hyacinth | بصل الذئب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس | 313 |
| Squill (White) | بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقيل | 484 |
| Squill (Red) | بصل العنصل الأحمر، بصل الفار، الأشقيل | 485 |
| Onion | بصل، البصل الشائع | 29 |
| Potato (Sweet) | بطاطا حلوة، فندال | 266 |
| Potato (Common) | بطاطس، بطاطه | 446 |
| Knot-grass | بطباط، جنجر، عصي الراعي، طرنة، شبل الغول | 373 |
| Water-melon | البطيخ الأخضر، حبجب، الشليان، النمى، دلاع | 127 |
| Parsley (Rock, Milk) | البقدونس البري، الصخري، الحلبي | 349 |
| Parsley | البقدونس، المقدونس الشائع | 348 |
| Sapan wood tree | بقم هندي، البقم | 91 |
| Balanite | بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج | 504 |
| Desert date | بلح الصحراء، تمر العبيد، الهجليج | 7 |
| Tolu (Balsam) | بلسم التولو، بلسم جلعاد | 315 |
| Oak (British) | بلوط قوي، سنديان مزند | 397 |
| Fog fruit | بليحة، ليبيية | 285 |
| Easter flower | بنت القنصل، زهرة إستر | 213 |
| Henbane, Hen-bell | البنج، سكران، أسود، أحمر، أبيض | 258 |

| Plant name | اسم النبات | رقم النبات |
|------------------------------|---|------------|
| Beet-root | بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر | 81 |
| Filbert | بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي | 154 |
| Penicillium (Golden) | البنسلين، الفطر الذهبي | 345 |
| Penicillium | البنسلين، الفطر المكسي | 346 |
| Violet (Wild Pnasy) | البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية | 500 |
| Violet, Pansy | البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية | 499 |
| Violet | البنفسج، سكساس | 498 |
| Christmas | بهشية شائعة، شجرة الدبق، شراية الراعي | 262 |
| Podophyllun | البودوفيل | 371 |
| Buchu | البوشو، اليوشو | 15 |
| Mullein (White) | بوصير أبيض، فلويس أبيض | 493 |
| Boldo, Wood tree | البوللو، شجرة البلدوة الفاغية | 350 |
| Monks hood | بيش، هلهل، قاتل النمر | 7 |
| Elder | بيلسان، قشر الساق، الرزين، مدمون، سيوكة، خمسان كبير | 430 |
| Tabacco | التبغ، أشجار النيكوتين | 321 |
| Terramycin | التراميسين، فطر التراميسين | 456 |
| Lupin | ترمس، باقلي | 289 |
| Turoni | ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي | 131 |
| Apple tree (Common) | التفاح الشائع، التفاح الجولدن، التفاح السكري | 396 |
| Tamarinds Fruits | التمر هندي، الحمر، الحومر | 461 |
| Silver fir (Common spruce) | تتوب، قضم قريش | 1 |
| Bramble (Common) Black berry | توت شوكي، عليق | 415 |
| Mullberry | التوت، التوت الأبيض، الأسود | 311 |
| Elder (yellow) Tecomaria | تيكوما، تيكوما | 466 |
| Fig | التين العادي، تين كابرلي، تين سمرنا | 218 |
| Prickly pear | تين شوكي، رقع، تين هندي | 330 |
| Oleander-thevetia | ثقيتيا، دقلى أصفر، سم الحمام، ورد الحمام | 319 |
| Bear's garlic | ثوم الدبية، كراث الدب، ثومية | 32 |
| Garlic | الثوم، الثوم الشائع | 31 |
| Jaborandi | الجابوراندي | 359 |
| Alder tree (Black) | جار الماء الغروي، حوره رومية، مغث غروي | 34 |

| Plant name | اسم النبات | رقم النبات |
|--------------------------------------|---|------------|
| Fellow grass | جاوي، تاغندس | 264 |
| Pimpinella | جراب الراعي، كيس الراعي | 361 |
| Eruca | جرجير، الحرشا | 204 |
| Carrot (Red) | الجزر الأحمر، الشوندر | 181 |
| Carrot (Yellow) | الجزر الأصفر، سفناري | 182 |
| Iva Herb, Musky Bugle | جعدة، شندقورة | 22 |
| Snow thistle | جعضيض، جلوين، عضيد، تيفاف | 449 |
| Jalab | الجلاب، الجلب | 267 |
| Sycomore | الجميز، الميقمور، الثنين الأحمر، الثنين البري | 219 |
| Wood-waxen | جنسات الصباغين، الجنسات | 230 |
| Flowered gentian (Yellow) | الجنطيانا، كوشاد، نواء الحية | 231 |
| Horned cumin | جهيرة، قرين الجديان | 259 |
| Guava tree | الجوافة، الجوافة الصفراء | 389 |
| Walnut (Common) | الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف | 272 |
| Galls | جوز العفص الحلبي | 28 |
| Vomica tree (Nux) | الجوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء | 459 |
| Cocoa-nut palm | جوز الهند، نارجيل | 137 |
| Nutmeg | جوزة الطيب، جوز بوا، بسباسة | 314 |
| Woodruff sweet | جويسنة عطرية، أسبرولة عطرية | 71 |
| Corn-Cockle | جيتاجو، أجروستيم | 20 |
| Ginseng | جينسنگ، جنسة | 337 |
| Earth Almond | حب العزيز، حب الزلم، الزقاط | 175 |
| Show flower | حب المسك، عنبر بول | 251 |
| Pepper cress | حب الرشاد، حارة، رشاد، حراء، حرف نيطي | 282 |
| Nigella | حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، الشونيز، البشمة | 322 |
| Ben-oil tree | الحبة الغالية، البان، بشار | 310 |
| Mugwort, Mother wort | حبق الراعي، أرتاماسيا، شويلاء، برنجاسف | 68 |
| Basil | حبق معروف، حوك، بادروج، حمام، حبق نيطي | 324 |
| Common ivy | حب المساكين، هيدرا | 245 |
| Lesser Cardamom | الحبهان، حب الهال | 195 |
| Coleus, flame nettle, painted nettle | الحرجل الشائع، حرجل | 447 |
| Blind nettle | حرف أبيض، لاميون | 275 |

| Plant name | اسم النبات | رقم النبات |
|----------------------------|--|------------|
| Harmal | حرم، حرملا، حرملة، سذب بري | 343 |
| Stinging nettle | حريق، قريص | 486 |
| Parietary | حريفة، وذن الفار، لسان الطير، حشيش الريح | 341 |
| Varvain (Common) | حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام | 496 |
| Silver weed | حشيشة الأوز، نواره | 378 |
| Fleabane | حشيشة الجبل، نشاش الدبان | 201 |
| Lady's fingers | حشيشة النب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح | 55 |
| Hops (Common), Bine | حشيشة الدينار، جنجل | 255 |
| Lung-wort | حشيشة الرئة، شتلة الرئة | 390 |
| Euphrasy | حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية | 214 |
| Hulwort | حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة | 468 |
| Colt's foot | حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار | 481 |
| Water lily (white) | حشيشة السمك، نيلوفر أبيض | 323 |
| Centaury | حشيشة العقرب، قنطريون | 113 |
| Briar-root | حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد | 200 |
| Rupture wort | حشيشة الفتق، أم وجع الكبد، نبات الشيوخ | 250 |
| Hedge hyssop | حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء | 241 |
| Chickweed (Common) | حشيشة القزاز، قزازة | 453 |
| Valeriana (Common) | حشيشة القطلة، الفاليريانا | 490 |
| Perfoliate, Eola-weed | حشيشة القلب، عصبية القلب، داذي رومي، المنسية | 260 |
| Horehowna (White) (Common) | حشيشة الكلب، شرير، فراسيون أبيض | 296 |
| Lemon grass | حشيشة الليمون، اصطخبر | 171 |
| Herb-bennet | حشيشة المبارك، جذر قرنفل | 233 |
| Angelica | حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا | 51 |
| Fenugreek | الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة | 47 |
| Annual merlury | حلبوب، مريفة، خصى هرمس | 307 |
| Asafetida | الحلتيت، الأنجدان، الكبير، المحروث | 217 |
| Camel's hay | حلفا بر، حلفا مكة، إنخر، أبو ركية، حشيشة الجمل | 48 |
| Sorrel (Garden) | حماض بستاني، الحميض | 416 |
| Shamrock, Sorrel | حمد، عرق الليمون | 336 |
| Chick-pea | الحمص، ملانة | 120 |
| Henna (Common) | الحناء الشائعة، سيده للخضاب | 280 |
| Clover-Melilot | حندقوق، تيفال، حندقوقة | 301 |

| رقم النبات | اسم النبات | Plant name |
|------------|--|-----------------------|
| 126 | الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري | Colocynth |
| 376 | حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي | Poplar |
| 33 | حورة، حمراوية، حورة رومية، سوداء | Alder (Common) |
| 436 | حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف | Stonecrop |
| 6 | خانق الذئب، قاتل الذئب | Aconite |
| 294 | خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء | Mallow (Wild) |
| 293 | خبيزة، الخبازي | Mallow (Dwarf) |
| 492 | خريق أبيض، بقلة الرماح | Hellebore (White) |
| 249 | خريق أسود، بقلة الرماة | Christmas rose |
| 441 | الخردل الأبيض، الأسفنداء، الكبير، اللبسان | Mustard (White) |
| 421 | الخردل الأسود، الأسفنداء، الكبير، اللبسان | Mustard (Black) |
| 442 | خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، لبسان | Mustard (Wild) |
| 115 | خرز الصخور، حزاز | Iceland moss |
| 437 | خرشف السطوح، مخدة السطوح | House leek (Common) |
| 173 | الخرشوف الشائع، خرشف | Artichoke |
| 172 | خرشيف بري، هيشر، شوك الجمل | Carline thistle |
| 75 | خرطال زراعي، زمير، خابور | Cultivated oat (Wild) |
| 494 | خرمة، عورور، مصلح النظر | Leaved mullein |
| 156 | خروب، خرنوب | Carob tree |
| 409 | الخروع الشائع | Castor |
| 278 | الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزاما، هنان، ذكرية | Lavander (Cotton) |
| 279 | الخزامي، اللافندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية | Lavander |
| 274 | خس، سلاطة | Lettuce |
| 243 | خشب الأنبياء، رانتج خشب الأنبياء | Sandarac |
| 244 | خشب البقم | Log Wood |
| 432 | خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري | Sandal Wood (White) |
| 90 | خشب الصندل، الأحمر | Sandal Wood (Red) |
| 242 | خشب القديسين، أشجار القديسين | Guaiacum Wood |
| 358 | خشب الكواسيا، كواسيا جمانيك، كواسيا سورينام | Quassia Wood |
| 339 | خشخاش بري، ثنائية النعمان، قرعون، رمان السحالي | Poppy (Wild) |
| 340 | الخشخاش، أبو النوم | Poppy |
| 215 | خشبات، طليحة، شريقة، فاجونيا | Fagonia |

| رقم النبات | اسم النبات | Plant name |
|------------|---|-------------------------------|
| 37 | خطمي وردى، ورد الزواني، شحم المرج | Hollyhock, Rose-mallow |
| 38 | الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة | Marshmallow |
| 78 | خف الجمل، بوهينيا | Futterfly tree |
| 39 | الخلّة البرية، سدا، مسواك | Visnaga fruits, Bishop's Weed |
| 40 | الخلّة البلدى، سدا، المسواك، جزر بري | Visnaga fruits, Pick-tooth |
| 429 | خمان أسود، البلسان، البلسان الكبير، الخابور | Arn Tree |
| 428 | خمان، خاما أقطي، خمان صغير | Danewort |
| 228 | خوذية، رأس الهر | Galeopsis, Holy hemp |
| 36 | خولنجان، خاولنجان | Galangale |
| 161 | خيار، شامي، بلدي | Cucumber |
| 179 | داتورة، بنج، جوز مائل، فدة | Thorn apple-metel |
| 178 | دافني، دفنة قنابي | Paper tree (Indian) |
| 482 | الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج | Elm tree |
| 317 | دفلة، دقلي، الجبن | Oleander |
| 23 | دقن الباشا، لبخ | Lebbek tree |
| 476 | دقن الشيخ، ضرس العجوز، شقشق | Bur nut |
| 480 | دميانة تورنيزا | Damiana |
| 203 | دهمية أبو بكر، إبرة العجوز، غزيل | Hemlock geranium |
| 186 | دودونيا، دودونيا | Native hops |
| 185 | الديجتال، الديجتال الأرجواني | Foxglove |
| 184 | الديجتال، الديجتال الصوفي | Foxglove (Cotton) |
| 192 | الديورانثا، البنفسج الأفرنجي | Sky flower |
| 503 | الذرة الشامية، الذرة الشامية | Maize |
| 357 | راتنجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي | Christmas Tree |
| 265 | راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي | Elecampane |
| 402 | الراولفيا، جذور الثعبان | Rauwolfia |
| 406 | الراوند الأوروبي، راوند نكر، أطراوندي | Rhubarb (Urop) |
| 407 | الراوند الصيني، الكفي، الشامي | Rhubarb (China) |
| 165 | الراوند المطبخي، التورثة | Rhubarb |
| 25 | رجل الأسد، لوف السباع | Lion's foot |
| 37 | رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة | Purslane |
| 318 | رشاد، قرة العين، كوبانا | Water cress |
| 425 | رجلة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال | Sage (Egyption) |

| Plant name | اسم النبات | رقم النبات |
|-------------------|--|------------|
| Pomegranate | الرمان، المض، البستاني، المز | 391 |
| Basil | الريحان الحيق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع | 325 |
| Basil, Holy basil | الريحان الكافوري، ريحان سليمان | 326 |
| Wormseed | زربيج، رمرام، ننتة، منتنة | 118 |
| Birth-wort | زرواند ظياني، شجرة رستم، الولادة | 61 |
| Zoreka | زريقة، غثوم، سريجة، عينون | 236 |
| Thyme (Wild) | الزعر البري، نمام | 472 |
| Thyme (Gardens) | الزعر الحداقي، سيسنبر | 473 |
| Firethorn | زعرور شائك، شوكة حادة | 393 |
| Hawthorn | زعرور، زعرور | 155 |
| Saffron Crocus | الزعفران، الكركم، جادي، ريهقان | 157 |
| Madonna-lily | زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي | 283 |
| Ginger | الزنجبيل، الكفوف | 305 |
| Chinaberry | الززلخت، أذرخت، الجرود، الطاحك، سباحي | 299 |
| Primrose (Common) | زهرة الربيع العطرية، المرجية، زعدة مخزنية | 380 |
| Mountain alkanet | زهرة العطاس، خائق الفهد، دخان الفوخ | 62 |
| Hyssop (Common) | زوقا، أشنان داود، جسمي، حسل | 261 |
| Olive tree | الزيتون، الزيتون الشائع | 328 |
| Linden | زيزفون شتوي، زيتونية خلاق | 475 |
| Large leaved lime | زيزفون، تيليا | 474 |
| Calumba, Bugloss | ساق الحمام، رجل الحمامة | 271 |
| Sanicle (Common) | سانيكولة أوروبية، سنيكولة | 431 |
| Spinach | سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ | 452 |
| Streptomycin | الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين | 455 |
| Strophanthus | الستروفانتوس، اللطيف، المذنب، كومب | 458 |
| Spotted orchis | السحلب، مشروب الشتاء | 331 |
| Christ's thorn | سدر، نيق | 506 |
| Alepporue | سذاب، فيجن، فيجل | 418 |
| Maly fern | السرخص المذكر، شرد، خنشار | 191 |
| Rosewood | سرسروع، خشب الورد | 149 |
| Cypress tree | سرو، شجرة الحيات | 167 |
| Blue gum | سرول، كافور، يوكالبتوس | 208 |
| Cyperus English | سعد خشن، سعادي، ريحان القصور | 176 |

| رقم النبات | اسم النبات | Plant name |
|------------|---|----------------------|
| 170 | سفرجل، سفرجل شائع | Quince tree |
| 417 | سفندر، شرابة الراعي | Butcher's broom |
| 82 | السلق الشائع | Beet (Common) |
| 439 | السمن، السرجة، الجلجلان | Sesame |
| 438 | السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم | Senna (Alexandria) |
| 107 | السنا مكّي، عشرق، سنا الهند | Senna macky |
| 467 | السندركة، سندروس | Sandarac |
| 197 | سنغية ضيقة الورق، ند سنيلي | Fireweed-Willow-herb |
| 460 | سنفيتون مخزني، سنفيتون | Comfrey, (Common) |
| 141 | سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، خمل | Autumn crocus |
| 269 | سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا | Iris (German) |
| 338 | سوسن، بصيل، نوار الكلب | Sea pancratium |
| 342 | سيمسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين | Parsnip |
| 226 | شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كسفرة الحمار | Famitory |
| 469 | الشاي الأخضر، شاه صيني | Tea (Green) |
| 470 | الشاي الأسود، شاه صيني | Tea tree (Black) |
| 308 | شب الليل، مسك الليل، نوار عشية | Four o'clock plant |
| 50 | الشبث، الشبث، السنوت | Dill |
| 329 | شبرق شائك، أونونيس شوكي | Restharrow |
| 116 | شبيبة إيسلندا | Cetraria Iceland |
| 450 | شجر السمن، غبيراء | Mountain ash |
| 21 | شجرة السماء، لسان الطير | Heaven's tree |
| 45 | شجرة مريم، كف العذراء، كيفة | Jericho - roses |
| 254 | الشعير، الشعير الشائع | Barley (Common) |
| 205 | شفاقيل، فنتجيع، لحية المعزى | Sank root |
| 327 | شمار الماء، مشفيل، لينتي | Dropwort water |
| 220 | الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار | Fennel (Common) |
| 76 | شوفان، هرطمان، زمير، زيوان | Cultivated sativa |
| 145 | الشوكران الكبير، طحاء، بسبس | Hemlock |
| 257 | الشولموجرا، شافيات الجذام | Chaulmoogra |
| 66 | الشيح البلدي، شيح رومي | Worm wood (Roman) |
| 67 | الشيح الخرساني، أفسنتين، عيبتران | Wormwood (Holy) |
| 121 | شيكوريا، سريس | Chicory |

| Plant name | اسم النبات | رقم النبات |
|---------------------|---|------------|
| Soapwort | صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس | 433 |
| Sisal hemp | صبارة، أجاف، سيسل | 16 |
| Aloes | الصبر، الصبر العادي، المسقطري، المتوحش | 35 |
| Red-brown | صفصاف سوح، صفصاف أرجواني | 423 |
| Willow | الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر، الرومي، البلدي | 422 |
| Gum, Acacia | الصمغ العربي، أشجار السنط | 4 |
| Gum, Tragacanth | صمغ الكثيراء، أشجار السنط | 72 |
| Pine | الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي | 363 |
| Duck-weed-Algae | الطحالب، عس الماء، فوس حويصلي | 224 |
| Dandelion | طرخشقون، هندباء برية | 464 |
| Tarragon-Estragon | طرخون، الحوذان | 65 |
| Yew (Common) | طقسوس، زنب، شجرة الفشاغ | 465 |
| Palm (Wild) | طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف | 354 |
| Tomato | الطماطم، قوطة، بندورة | 290 |
| Pellitory of Spain | عافر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي | 42 |
| Rocket larkspur | العاليق، مهماز، لسان العصفور | 183 |
| Sunflower | عباد الشمس، عباد الشمس | 247 |
| Lentil | العدس الشائع، أبو جبة | 281 |
| Juniper | عرعر، سرو جبلي، عرعار | 273 |
| Ipecacuanha | عرق الذهب | 114 |
| Liquorice | عرق السوس، شجرة السوس | 238 |
| Orris Root | عرق الطيب، سوس | 268 |
| Tormentil | عرق إنجبار، الشائع | 379 |
| Calandine | عروق صفر، عروق الصباغين، ممران | 117 |
| Manna | عسل الندي، نبات الممران | 223 |
| Giant milkweed | عشار، عثر | 95 |
| Golden-rod (Common) | عصا الذهب، قضيب الذهب | 448 |
| Bistort | عصا الراعي، أنارف، إنجبار | 374 |
| Safflower (wild) | عصفور بري، قرطم بري، شوارب عنتر | 104 |
| Rose Geranium | العطر، العطر العربي | 344 |
| Alhagi | عقول، شوك الجمال | 26 |
| Marsh crowfoot | عقيق، زعلنته، زغليل | 399 |
| Saffron (Meadow) | عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض | 142 |

| Plant name | اسم النبات | رقم النبات |
|----------------------------|--|------------|
| Willow herb | علقة، عقيص، شيخ، فرفور | 198 |
| Convolvulus boissieri | عليق، عليق جبلي، بري | 147 |
| Service tree (Common) | عناّب، غبيراء | 451 |
| Barberry | عنب الدب، عيسران | 59 |
| Night shade (Black) | عنب الديب، الكاكاتج، المجن، الفنا | 445 |
| Grape vine | العنب، الكرم | 502 |
| Storax | العنبر السائل، الميعة الشرقية | 286 |
| Globe amaranth | عنبر غالي، زر حبشي، دم العاشق | 239 |
| Cascarilla | العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي | 158 |
| Berberis | عود الريح، المغربي | 79 |
| Pellitory | عود العطاس، الكندس، سرة الكبش | 41 |
| Fungi | عيش الغراب، (فطر) المشروم | 298 |
| Summer Adonis | عين الديك، أدونيس استقالس | 11 |
| Laurel | غار، دانيمو، الرند | 277 |
| Sallow thora | غاسول رومي، شوك القصار | 253 |
| Agrimony | غافث، غافث غولاني | 18 |
| Checker bloom, Rose mallow | غبيراء، الواك | 440 |
| Heliotrope | غبرة، صامريوما، حشيشة العقرب | 248 |
| Pyrethrum, Fever-few | غرديب، بيريثيرم | 394 |
| Adder's tongue | غرناق، إبرة الراهب، عطر | 232 |
| Marsh bedstraw | غليون، التبع النتن | 229 |
| French kidney beans | فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة | 352 |
| Vanilla | الفانيليا، الفانيليا المكسيكي | 491 |
| Cassie | فتة، عنبر | 3 |
| Radish (Black) | فجل أسود، فجل حار | 400 |
| Horse-radish | فجل الخيل، خردل الألمان | 136 |
| Garden radish (Common) | الفجل للشائع، الوروار | 401 |
| Strawberry (Common) | الفراولة، شليك | 221 |
| Pepper (red), Capsicum | الفلفل الأحمر، فليفلة شائعة، فلفل رومي | 100 |
| Pepper (Black) | الفلفل الأسود، فلفل عجمي | 365 |
| Pepper (Cayenne) | فلفل شطة، فلفل حار | 101 |
| Pepper (Water) | فلفل الماء، زنجبيل الكلاب | 375 |
| Madder | فوة، فوة الصباغين | 414 |

| Plant name | اسم النبات | رقم النبات |
|---|---|------------|
| Soya bean | فول الصويا | 135 |
| Cow-herb Elder | فول العرب، تجيج | 488 |
| Broad bean | الفول المدمس، باقلاء | 497 |
| Peanut | فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض | 57 |
| Calabar bean | فول كالابار، عقار الاعتراف | 356 |
| Rue (Common) | فيجن، سذاب مزروع | 419 |
| Khat | القات، شاي اليمن، شاي الحبشة | 109 |
| Melon (Sweet) | فاوون، شمام، خربز، أفيوس | 160 |
| Knot-grass | قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شيدار | 372 |
| Safflower (Common) | القرطم الشائع، عصفور، أحريض | 105 |
| Large gourd | قرع اليقطين، قرع عسلي، بوير، قرع حلو | 162 |
| Pumpkin | قرع رومي، قرع مغربي، عمامة | 163 |
| Winter's-bark, Winter's Cinnam,on, Cinnamon of Winter | القرفة البيضاء، الأمريكية | 189 |
| Cinnamon tree (Common) | القرفة الحقيقية | 124 |
| Cinnamon Tree (Common) | القرفة القرنفلية، الدار صيني، السيلانية | 125 |
| Horned poppy (Yellow) | قرن الجديان، نعمان | 235 |
| Babies' slippers | قرن الغزال، رجل العصفور | 288 |
| Cauliflower | قرنبيط، قنبيط | 85 |
| Cloves tree (White) | القرنفل الأبيض، القرنفل. | 210 |
| Cloves (Common) | القرنفل الشائع | 211 |
| Nettle (Roman) | قريص، أنجره، نبات النار | 487 |
| Horse chestnut | قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان | 14 |
| Cherry (Wild) | قشرة الكرز البري، الكوز البري | 388 |
| Cascara Sagrada | القشرة المقدسة، قشرة الأمير | 351 |
| Pomegranate | قشور الرمان، قشر المص، البستاني، المز | 392 |
| Sassafras | قشور الساسفراس، سفيراس | 435 |
| Buckthorn, Blackalder | قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم | 405 |
| Cinchona (Red) | قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء | 123 |
| Quillaia | قشور بنما، الكيلايا | 398 |
| Slippery Elm | قشور شجرة الدردار | 483 |
| Sugar cane (Common) | قصب السكر، الغاية البلدي، المضار، برسوم | 420 |
| Alfalfa | قضب، برسيم حجازي، صفصة | 297 |

| Plant name | اسم النبات | رقم النبات |
|-----------------------|---|------------|
| Mountain spinach | القطف، أسفناخ | 73 |
| Cotton | القطن، العطب، الكرسف، الطوط | 240 |
| Colophony | القفونة، الصنوبر البحري | 362 |
| Colocasia | قلقاس، آذان الفيل | 69 |
| Wheat (Common) | قمح، حنطة | 478 |
| Galbanum | القناة، الكلخ، لزاء الذهب، قناوشق | 216 |
| Hemp agrimony | القنب الهندي، القنيز، الشهدانج | 97 |
| Centaury | قنطريون صغير، مرارة الحنش | 206 |
| Bachelor button | قنطريون عنبري، ترنشاه، ندى العنبر | 112 |
| Coffee | القهوة، الرزین الأصفر، الأسود | 138 |
| Southern wood | قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن | 63 |
| Oak, Swamp oak | كازوارينا، قلو | 108 |
| Eucalyptus | الكافور، الأوكالبتوس | 209 |
| Cocoa | الكاكو، أشجار الكاكو | 471 |
| Cubeb Pepper | كبابية صيني، حب العروس | 364 |
| Caper | كبار، لصف، شفلح | 98 |
| Lycopodium | الكبريت النباتي، رجل الذنب، مسكية | 291 |
| cress (Indian) | كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا | 479 |
| Flax | الكتان، مسلج، كتان الزهور | 284 |
| Dyer's bugloss | كحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم | 27 |
| Porrum-leek | الكراث، الكراث | 30 |
| Caraway | الكاروية، القرنباد، اللطينية | 106 |
| Cherry Tree | كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض | 383 |
| Celery | كرفس، كرافس | 56 |
| Hollyhock, Holly hock | كركنيه، خطمي بري | 24 |
| Turmeric | كركم، ورس، عروق الصباغين | 169 |
| Cabbage | الكرنب، الملفوف | 87 |
| Purging Croton | كروتون، حب الملوك، حب السلاطين | 159 |
| Maidenhair | كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير | 10 |
| Coriander | الكزبرة، القرديون، الكشنيز | 153 |
| Currant (Black) | كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود | 408 |
| Jericho-roses | كف مريم، قمعية صوفية | 96 |
| Chloromycetin | كلوروميسيتين، فطر الكلورميسيتين | 457 |

| Plant name | اسم النبات | رقم النبات |
|-------------------------------|--|------------|
| Clorodenerum bungei | كليرودنرون، ياسمين زفر | 134 |
| Fumetory (Common) | كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك | 225 |
| Kamala | الكمالا، أشجار الكمالا | 292 |
| Pear tree | كمثرى، إنجاص | 395 |
| Cumin | الكمون، السنوت، كمون الحوت | 166 |
| Carrageen | كنافة البحر | 234 |
| Horse tail | كنبات الحقول، ذنب الخيل | 199 |
| Olibanum | كندر، لبنان نكر، بستمج، المنحرج | 84 |
| Copaiba | الكوباها، بلسم الكوباها | 150 |
| Curare | الكورار، كورار القصب، الفخار، القرع | 168 |
| Cortisone | الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي | 17 |
| Vegetable-marrow | الكوسة، قرع الكوسة | 164 |
| Cola | الكولا، جوز الكولا | 139 |
| Shepherd's purse | كيس الراعي، كيس الراعي | 99 |
| Lily of the Valley | لولوة الوادي، فطر مهماز الشليم | 146 |
| Lantana | لانتانا، زبيب أصفر، حشف | 276 |
| Ivy (Common) | لبلاب متسلق، لبلاّب كبير، قسوس متسلق | 246 |
| Lablab beans | لبلاب، لبلاّب | 187 |
| Mullein greet | لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير | 495 |
| Spurge | لبينة، لبين | 212 |
| Colchicum corn | اللحلاح الخريفي | 143 |
| Colchicum (Common) | اللحلاح الشائع، السورنجان الشائع | 140 |
| Plantain | لسان الحمل، السعد | 368 |
| Bryonia | لعبة مرة، عنب الحية، خيطه، بوطانية | 89 |
| Belladonna | اللفاح - البيلادونا، حشيشة ست الحسن | 74 |
| Turnip (Rape) (Common) | اللفت، سلجم | 88 |
| Lupulin – Hop (Common) | اللوبيولان، حشيشة الدينار، راتج الجنجل | 256 |
| Lobelia | اللوبيليا | 287 |
| Almonds (Sweet) | اللوز الحلو، منج | 381 |
| Almonds (Bitter) | اللوز المر، منج | 384 |
| Lemon (Sweet) | الليمون الحلو، الشعيري | 130 |
| Lemon | الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري | 129 |
| Mango tree | مانجو، منجو | 295 |

| رقم النبات | اسم النبات | Plant name |
|------------|---|------------------------|
| 387 | المحلب، شجر إدريس | Cherry Wild |
| 148 | المحمودة - سكاموني، مقمونيا | Scammony |
| 152 | مخيط، سبستان، باتيار، عيون السرطانات، الدبق | Assyrian plum |
| 227 | مدرّة مخزنية، أذان الجديان، سذاب المعزة | Goat's rue (Common) |
| 144 | المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي | Myrrh |
| 222 | مران، دردار عال، لسان العصفور، شجر البق | Ash (Common) |
| 333 | مردقوش بري، فودنج جبلي، زعتر | Marjoram (Wild) |
| 332 | المردقوش، بردقوش، السرمق، عبقّر، مرزنجوش | Majoram Origanum |
| 316 | مرسين، شجرة السكر | Myrtle |
| 111 | مرير، مرار، شوك الجمال، الدردية | Mouse-thorn |
| 434 | مرير، مرار، عشبة سليمة، سنابير | Gloundsel (Common) |
| 426 | مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي | Sage |
| 366 | مستكى، فستق شرقي، علك الروم، بطوم | Mastic tree |
| 46 | مسحوق الغوا | Goa Powder |
| 193 | مشتركة فرجينيا، شجرة البنق | Hazel (Witch) |
| 382 | المشمش، مشمش | Apricot tree |
| 320 | مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف | Nictoiana |
| 237 | المغات، العود | Bruguiera |
| 151 | ملوخية، الملوكبا | Corchorus |
| 303 | منتها، فلية، فودنج، حبق، فليحا | Spearmint |
| 133 | مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم | Ergot of Rye |
| 312 | الموز، الطلح | Banana |
| 12 | ناب الجمل، حنون البزاز | Summer Adonis |
| 128 | النارنج، الرمان الأحمر | Orange |
| 427 | ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر | Clary |
| 403 | نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن | Buckthorn (Common) |
| 404 | نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم | Alder buckthorn |
| 174 | نجيل، نجم | Burmuda grass |
| 353 | نخيل البلح، التمر | Palm |
| 190 | ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة | Sundew |
| 411 | نسرين، ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين | Dog rose |
| 92 | النعناع البري، الفوتنج، حبق التمساح | Mint (Wild) |
| 305 | النعناع البستاني، البلدي، الليموني | Mint (Garden) (Common) |

| Plant name | اسم النبات | رقم النبات |
|---------------------|--|------------|
| Mint (White) | النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش | 302 |
| Mint (Red), (Black) | النعناع الفلفلي، نعناع أحمر - أسود، لمام | 304 |
| Buck bean's | نفل الماء، إطريرفل نفلي، برسيم الماء | 306 |
| Mistletoe (Common) | هدال أبيض، هдал شائع، شجر الدبق | 501 |
| Asparagus | هليون، شوك، كشك ألماظ، سكوم | 70 |
| Endiol | هندباء، مقد، سنديس | 122 |
| Flag (Sweet) | وج، عود الوج، أفورون، عرق أكر، قصب الذريرة | 8 |
| Plantain | ودنة، أنم، مصيص | 369 |
| Rosa (Common) | الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم | 413 |
| Cabbage rose | ورد مثوي الورق، وردة كثيرة الورق | 412 |
| Broom (White) | وزال، وزال | 177 |
| Ammoniacum | الوشق، الفاسوخ المغربي | 188 |
| Vinca | ونكا، فنكا | 110 |
| Jasmine (Indian) | ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند | 370 |
| Jasmine | ياسمين، عطر الصباح | 270 |
| Anise (Common) | الينسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون | 360 |
| Anise (Star) | الينسون النجمي، نقدة، كمون حلو | 263 |



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: إنجليزي / عربي: English, Arabic

| Plant No. | Plant name | اسم النبات |
|-----------|----------------------|--|
| 64 | Absinthium, Wormwood | أفسنتين، شبح رومي، الذمية، دمسيسة |
| 6 | Aconite | خائق الذئب، قاتل الذئب |
| 232 | Adder's tongue | غرنوق، إبرة الراهب، عطر |
| 18 | Agrimony | غافث، غافث غولاني |
| 33 | Alder (Common) | حورة، حمراوية، حورة رومية، سوداء |
| 404 | Alder buckthorn | نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم |
| 34 | Alder tree (Black) | جار الماء الغروي، حوره رومية، مغث غروي |
| 418 | Alepporue | سذاب، فيجن، فيجل |
| 297 | Alfalfa | قضب، برسيم حجازي، صفصة |
| 26 | Alhagi | عقول، شوك الجمال |
| 384 | Almonds (Bitter) | اللوز المر، منج |
| 381 | Almonds (Sweet) | اللوز الحلو، منج |
| 35 | Aloes | الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش |
| 188 | Ammoniacum | الوشق، الفاسوخ المغربي |
| 51 | Angelica | حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا |
| 360 | Anise (Common) | الينسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون |
| 263 | Anise (Star) | الينسون النجمي، نقدة، كمون حلو |
| 307 | Annual merlury | حلوب، مريفة، خصى هرمس |
| 396 | Apple tree (Common) | التفاح الشائع، التفاح الجولدن، التفاح السكري |
| 382 | Apricot tree | المشمش، مشمش |
| 429 | Arn Tree | خمان أسود، البلسان، البلسان الكبير، الخابور |
| 173 | Artichoke | الخرشوف الشائع، خرشف |
| 217 | Asafetida | الحلتيت، الأنجدان، الكبير، المحروث |
| 222 | Ash (Common) | مران، دردار عال، لسان العصفور، شجر البق |
| 70 | Asparagus | هليون، شوك، كشك ألاماظ، سكوم |
| 152 | Assyrian plum | مخيط، سبستان، باتيار، عيون السرطانات، الذبق |
| 444 | Aubergine | الباننجان، الباننجان العروس |
| 454 | Auriomycin | الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين |
| 141 | Autumn crocus | سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، خمل |
| 347 | Avocado pear | أفوكادو، كمثرى التمساح، زبدية، إجاص المحامي |
| 288 | Babies' slippers | قرن الغزال، رجل العصفور |
| 112 | Bachelor button | قطريون عنبري، ترنشا، ندى العنبر |

| Plant No. | Plant name | اسم النبات |
|-----------|------------------------------|--|
| 504 | Balanite | بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج |
| 312 | Banana | الموز، الطلح |
| 59 | Barberry | عنب الدب، عيسران |
| 80 | Barberry (common) | برباريس شائع، عقدة، أمير باريس |
| 254 | Barley (Common) | الشعير، الشعير الشائع |
| 324 | Basil | حبق معروف، حوك، باندروج، حماحم، حبق نيطي |
| 325 | Basil | الريحان الحيق، الحوك، الحابي، ريحان التنعج |
| 326 | Basil, Holy basil | الريحان الكافوري، ريحان سليمان |
| 32 | Bear's garlic | ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية |
| 82 | Beet (Common) | السلق الشائع |
| 81 | Beet-root | بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر |
| 74 | Belladonna | اللفاح - البلاذونا، حشيشة ست الحسن |
| 309 | Ben | بان، بشار، مورنجة |
| 310 | Ben-oil tree | الحبة الغالية، البان، بشار |
| 79 | Berberis | عود الريح، المغربي |
| 489 | Biberry | أويسة، عنب الأحرش، قمام أسي |
| 83 | Birch | بتولا بيضاء، شجرة التامول |
| 61 | Birth-wort | زرواند طياني، شجرة رستم، الولادة |
| 374 | Bistort | عصا الراعي، أنارف، إنجبار |
| 102 | Blessed thistle | بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك |
| 275 | Blind nettle | حرف أبيض، لاميون |
| 208 | Blue gum | سرول، كافور، يوكالبتوس |
| 350 | Boldo, Wood tree | البولدو، شجرة البلدو الفاغية |
| 415 | Bramble (Common) Black berry | توت شوكي، علق |
| 200 | Briar-root | حشيشة الغيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد |
| 497 | Broad bean | القول المنمس، باقلاء |
| 177 | Broom (White) | وزال، وزال |
| 237 | Bruguiera | المغات، العود |
| 89 | Bryonia | لعبة مرة، عنب الحية، خيطه، بوطانية |
| 15 | Buchu | البوشو، البوشو |
| 306 | Buck bean's | نقل الماء، إطريقل نفلي، برسيم الماء |
| 403 | Buckthorn (Common) | نيق مسهل، عوسج، شجرة الدكن |
| 405 | Buckthorn, Blackalder | قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم |

| Plant No. | Plant name | اسم النبات |
|-----------|----------------------------|---|
| 476 | Bur nut | دقن الشيخ، ضررس المعجوز، شقشق |
| 58 | Burdock | أرطوبون، عمي خذني معك |
| 174 | Burmuda grass | نجيل، نجم |
| 417 | Butcher's broom | سفندر، شراية الراعي |
| 87 | Cabbage | الكرنب، الملفوف |
| 356 | Calabar bean | فول كالايار، عقار الاعتراف |
| 117 | Calandine | عروق صفر، عروق الصباغين، ممران |
| 271 | Calumba, Bugloss | ساق الحمام، رجل الحمامة |
| 48 | Camel's hay | حلفا بر، حلفا مكة، إبنخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل |
| 98 | Caper | كبار، لصف، شفلح |
| 106 | Caraway | الكرأوية، القرنباد، اللطينية |
| 172 | Carlina thistle | خرشيف بري، هيشر، شوك الجمل |
| 156 | Carob tree | خروب، خرنبوب |
| 234 | Carrageen | كنافة البحر |
| 181 | Carrot (Red) | الجزر الأحمر، الشوندر |
| 182 | Carrot (Yellow) | الجزر الأصفر، سفاري |
| 351 | Cascara Sagrada | القشرة المقدسة، قشرة الأمير |
| 158 | Cascarilla | العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي |
| 3 | Cassie | فتة، عنبر |
| 409 | Castor | الخروع الشائع |
| 52 | Cat's-foot | برسية ثنائية المسكن، رجل الهر |
| 85 | Cauliflower | قرنبيط، قنبيط |
| 56 | Celery | كرفس، كرافس |
| 113 | Centaury | حشيشة العقرب، قنطريون |
| 206 | Centaury | قنطريون صغير، مرارة الحنش |
| 116 | Cetraria Iceland | شبيبة آيسلندا |
| 53 | Chamomile German | البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري |
| 54 | Chamomile Roman | البابونج الروماني، تقاح الأرض، أقحوان شريف |
| 257 | Chaulmoogra | الشولموجرا، شافيات الجذام |
| 440 | Checker bloom, Rose mallow | غبيراء، الواك |
| 388 | Cherry (Wild) | قشرة الكرز البري، الكوز البري |
| 383 | Cherry Tree | كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض |
| 387 | Cherry Wild | المحلب، شجر إندريس |

| Plant No. | Plant name | اسم النبات |
|-----------|--------------------------------------|---|
| 120 | Chick-pea | الحمص، ملانة |
| 453 | Chickweed (Common) | حشيشة القزاز، قزازة |
| 121 | Chicory | شيكوريا، سريس |
| 299 | Chinaberry | الززلخت، أذرخت، الجرود، الطاحك، سباحي |
| 457 | Chloromycetin | كلوروميستين، فطر الكلورميسيتين |
| 262 | Christmas | بهشية شائعة، شجرة الدبق، شرابة الراعي |
| 249 | Christmas rose | خربق أسود، بقلة الرماة |
| 357 | Christmas Tree | راتنجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي |
| 506 | Christ's thorn | سدر، نبق |
| 123 | Cinchona (Red) | قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء |
| 124 | Cinnamon tree (Common) | القرفة الحقيقية |
| 125 | Cinnamon Tree (Common) | القرفة القرنفلية، الدار صيني، السيلانية |
| 427 | Clary | ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر |
| 134 | Clerodenerum bungei | كليرودنرون، ياسمين زفر |
| 301 | Clover-Melilot | حنقوق، تيفال، حندوقة |
| 211 | Cloves (Common) | القرنفل الشائع |
| 210 | Cloves tree (White) | القرنفل الأبيض، القرنفل. |
| 207 | Coca | أوراق الكوكا، الكوكائين |
| 471 | Cocoa | الكاكاو، أشجار الكاكاو |
| 137 | Cocoa-nut palm | جوز الهند، نارجيل |
| 138 | Coffee | القهوة، الرزين الأصفر، الأسود |
| 139 | Cola | الكولا، جوز الكولا |
| 140 | Colchicum (Common) | الحلاح الشائع، السورنجان الشائع |
| 143 | Colchicum corn | الحلاح الخريفي |
| 447 | Coleus, flame nettle, painted nettle | الرجل الشائع، حرجل |
| 69 | Colocasia | قلقاس، أذان الفيل |
| 126 | Colocynth | الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري |
| 362 | Colophony | القلفونة، الصنوبر البحري |
| 481 | Colt's foot | حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار |
| 460 | Comfrey, (Common) | سنفيتون مخزني، سنفيتون |
| 245 | Common ivy | حبل المساكين، هيدرا |
| 147 | Convolvulus boissieri | عليق، عليق جبلي، بري |
| 150 | Copaiba | الكوباها، بلسم الكوباها |

| Plant No. | Plant name | اسم النبات |
|-----------|--------------------------|---|
| 151 | Corchorus | ملوخية، الملوکيا |
| 153 | Coriander | الکزبرة، القردیون، الکشنیز |
| 20 | Corn-Cockle | جيتاجو، أجروستيما |
| 17 | Cortisone | الکورتيزون، نبات الصبار المكسيكي |
| 240 | Cotton | القطن، العطب، الكرشف، الطوط |
| 488 | Cow-herb Elder | فول العرب، تجيج |
| 479 | cress (Indian) | کبوسين كبير، سلبيوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا |
| 412 | Cabbage rose | ورد مثوي الورق، وردة كثيرة الورق |
| 364 | Cubeb Pepper | کبابة صيني، حب العروس |
| 161 | Cucumber | خيار، شامي، بلدي |
| 75 | Cultivated oat (Wild) | خرطال زراعي، زمير، خابور |
| 76 | Cultivated sativa | شوفان، هرطمان، زمير، زيوان |
| 166 | Cumin | الکمون، السنوت، کمون الحوت |
| 168 | Curare | الکورار، کورار القصب، الفخار، القرع |
| 408 | Currant (Black) | کشمش أسود، هلموش، ريبياس أسود |
| 176 | Cyperus English | سعد خشن، سعادي، ریحان القصور |
| 167 | Cypress tree | سرو، شجرة الحيات |
| 480 | Damiana | دميانة تورنيزا |
| 464 | Dandelion | طرخشقون، هندباء برية |
| 428 | Danewort | خمان، خاما أقطي، خمان صغير |
| 77 | Desert date | بلح الصحراء، تمر العبيد، الهجليج |
| 50 | Dill | الشبث، الشبث، السنوت |
| 19 | Dog grass | إنجيل، نجيل، نجم، نيلج |
| 411 | Dog rose | نسرین، ورد السياج، ورد الکلاب، جلنسرین |
| 327 | Dropwort water | شمار الماء، مشفيل، اينتي |
| 224 | Duck-weed-Algae | الطحالب، عس الماء، فوقس حويصلي |
| 27 | Dyer's bugloss | کحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم |
| 175 | Earth Almond | حب العزيز، حب الزلم، الزقاط |
| 213 | Easter flower | بنت القنصل، زهرة إستر |
| 430 | Elder | بيلسان، قشر الساق، الرزين، دمدمون، سبوقه، خمان كبير |
| 466 | Elder (yellow) Tecomaria | تيکوما، تيکوما |
| 265 | Elecampane | راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي |

| Plant No. | Plant name | اسم النبات |
|-----------|---------------------------|--|
| 482 | Elm tree | الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج |
| 122 | Endiol | هندباء، مقد، سديس |
| 196 | Ephedra | الإفدرا، ماهوانج |
| 133 | Ergot of Rye | مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم |
| 204 | Eruca | جرجير، الحرشا |
| 209 | Eucalyptus | الكافور، الأوكالبتوس |
| 214 | Euphrasy | حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية |
| 215 | Fagonia | خشبات، طليحة، شريقة، فاجونيا |
| 313 | Fair haired hyacinth | بصل الذئب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس |
| 13 | False hellebore | أونيس ربيعي، عين الثور، عين البز |
| 226 | Famitory | شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كسفرة الحمار |
| 264 | Fellow grass | جاوي، تاغندس |
| 220 | Fennel (Common) | الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار |
| 47 | Fenugreek | الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة |
| 463 | Feverfew | الأقحوان، زهرة الذهب |
| 218 | Fig | التين العادي، تين كابري، تين سمرنا |
| 154 | Filbert | بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي |
| 393 | Firethorn | زعرور شائك، شوكة حادة |
| 197 | Fireweed-Willow-herb | سنفية ضيقة الورق، ند سنيلي |
| 8 | Flag (Sweet) | وج، عود الوج، أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة |
| 284 | Flax | الكتان، مسلج، كتان الزهور |
| 201 | Fleabane | حشيشة الجبل، نشاش الدبان |
| 231 | Flowered gentian (Yellow) | الجنطيانا، كوشاد، دواء الحية |
| 285 | Fog fruit | بليحة، لبيبة |
| 308 | Four o'clock plant | شب الليل، مسك الليل، نوار عشية |
| 185 | Foxglove | الديجتال، الديجتال الأرجواني |
| 184 | Foxglove (Cotton) | الديجتال، الديجتال الصوفي |
| 352 | French kidney beans | فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة |
| 225 | Fumetory (Common) | كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك |
| 298 | Fungi | عيش الغراب، (فطر) المشروم |
| 78 | Futterfly tree | خف الجمل، بوهينيا |
| 36 | Galangale | خولنجان، خاولنجان |
| 216 | Galbanum | القناة، الكلخ، لراق الذهب، قناوشق |

| Plant No. | Plant name | اسم النبات |
|-----------|------------------------|---|
| 228 | Galeopsis, Holy hemp | خوذية، رأس الهر |
| 28 | Galls | جوز العفص الحلبي |
| 401 | Garden radish (Common) | الفجل الشائع، الوروار |
| 31 | Garlic | الثوم، الثوم الشائع |
| 95 | Giant milkweed | عشار، عشر |
| 305 | Ginger | الزنجبيل، الكفوف |
| 337 | Ginseng | جينسنگ، جنسة |
| 239 | Globe amaranth | عنبر غالي، زر حبشي، دم العاشق |
| 434 | Gloundsel (Common) | مرير، مرار، عشبة سليمة، سنانير |
| 46 | Goa Powder | مسحوق الغوا |
| 227 | Goat's rue (Common) | مدرّة مخزنية، آذان الجديان، سذاب المعزة |
| 448 | Golden-rod (Common) | عصا الذهب، قضيب الذهب |
| 252 | Gombo | بامية، ويكا |
| 502 | Grape vine | العنب، الكرم |
| 242 | Guaiacum Wood | خشب القديسين، أشجار القديسين |
| 389 | Guava tree | الجوافة، الجوافة الصفراء |
| 4 | Gum, Acacia | الصمغ العربي، أشجار السنط |
| 72 | Gum, Tragacanth | صمغ الكثبراء، أشجار السنط |
| 343 | Harmal | حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري |
| 155 | Hawthorn | زعرور، زعرور |
| 193 | Hazel (Witch) | مشتركة فرجينيا، شجرة البندق |
| 21 | Heaven's tree | شجرة السماء، لسان الطير |
| 241 | Hedge hyssop | حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء |
| 248 | Heliotrope | غبيرة، صامريوما، حشيشة العقرب |
| 492 | Hellebore (White) | خربق أبيض، بقلة الرماح |
| 145 | Hemlock | الشوكران الكبير، طحماء، بسبس |
| 203 | Hemlock geranium | دهمية أبو بكر، إيرة العجوز، غزيل |
| 97 | Hemp agrimony | القنب الهندي، القنبز، الشهدانج |
| 258 | Henbane, Hen-bell | البنج، سكران، أسود، أحمر، أبيض |
| 280 | Henna (Common) | الحناء الشائعة، سيده الخضاب |
| 233 | Herb-bennet | حشيشة المبارك، جذر قرنفل |
| 24 | Hollyhock, Holly hock | كركيه، خطمي بري |
| 37 | Hollyhock, Rose-mallow | خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج |

| Plant No. | Plant name | اسم النبات |
|-----------|----------------------------|---|
| 300 | Honey lotus | إكليل الملك، النفل، الحنتم |
| 255 | Hops (Common), Bine | حشيشة الدينار، جنجل |
| 296 | Horehowna (White) (Common) | حشيشة الكلب، شربير، فراسيون أبيض |
| 259 | Horned cumin | جهيرة، قرين الجديان |
| 235 | Horned poppy (Yellow) | قرن الجديان، نعمان |
| 14 | Horse chestnut | قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان |
| 199 | Horse tail | كنبات الحقول، ذنب الخيل |
| 136 | Horse-radish | فجل الخيل، خردل الألمان |
| 437 | House leek (Common) | خرشف السطوح، مخلدة السطوح |
| 468 | Hulwort | حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة |
| 261 | Hyssop (Common) | زوفاء، أشنان داود، جسمي، حسل |
| 115 | Iceland moss | خرز الصخور، حزاز |
| 119 | Insect flowers | الأقحوان القاتل للحشرات |
| 114 | Ipecacuanha | عرق الذهب |
| 269 | Iris (German) | سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا |
| 22 | Iva Herb, Musky Bugle | جعدة، شندقورة |
| 246 | Ivy (Common) | لبلاب متسلق، لبلاب كبير، قسوس متسلق |
| 359 | Jaborandi | الجابوراندي |
| 267 | Jalab | الجلاب، الجلب |
| 270 | Jasmine | ياسمين، عطر الصباح |
| 370 | Jasmine (Indian) | ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند |
| 45 | Jericho - roses | شجرة مريم، كف العذراء، كفيفة |
| 96 | Jericho-roses | كف مريم، قمعية صوفية |
| 273 | Juniper | عرعر، سرو جبلي، عرعار |
| 292 | Kamala | الكمالا، أشجار الكمالا |
| 109 | Khat | القات، شاي اليمن، شاي الحبشة |
| 372 | Knot-grass | قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، ببر شيدار |
| 373 | Knot-grass | بطباط، جنجر، عصي الراعي، طرنة، شبل الغول |
| 86 | Kohel-rabia | أبو ركية، حارة |
| 187 | Lablab beans | لبلاب، لبالب |
| 55 | Lady's fingers | حشيشة الدب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح |
| 276 | Lantana | لانتانا، زبيب أصفر، حشف |
| 162 | Large gourd | قرع اليقطين، قرع عسلي، بوير، قرع حلو |

| Plant No. | Plant name | اسم النبات |
|-----------|------------------------|--|
| 474 | Large leaved lime | زيزفون، تيليا |
| 277 | Laurel | غار، دانيمو، الرند |
| 279 | Lavander | الخزامي، اللافندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية |
| 278 | Lavander (Cotton) | الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزاما، هنان، ذكرية |
| 494 | Leaved mullein | خرمة، عورور، مصلح النظر |
| 23 | Lebbek tree | دقن الباشا، لبخ |
| 129 | Lemon | الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري |
| 130 | Lemon (Sweet) | الليمون الحلو، الشعيري |
| 171 | Lemon grass | حشيشة الليمون، اصطخير |
| 281 | Lentil | العدس الشائع، أبو جبة |
| 195 | Lesser Cardamom | الحبهان، حب الهال |
| 274 | Lettuce | خس، سلطة |
| 146 | Lily of the Valley | لولؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم |
| 475 | Linden | زيزفون شتوي، زيتونية خلقي |
| 25 | Lion's foot | رجل الأسد، لوف السباع |
| 238 | Liquorice | عرق السوس، شجرة السوس |
| 287 | Lobelia | اللوبيليا |
| 244 | Log Wood | خشب البقم |
| 202 | Loqust | بشملة، لانجدونيا، ناسبولي |
| 390 | Lung-wort | حشيشة الرئة، شتلة الرئة |
| 289 | Lupin | ترمس، باقلي |
| 256 | Lupulin – Hop (Common) | اللوبولان، حشيشة الدينار، راتنج الجنجل |
| 291 | Lycopodium | الكبريت النباتي، رجل الذنب، ممكية |
| 414 | Madder | قوة، قوة الصباغين |
| 283 | Madonna-lily | زنابق أبيض، سوسن أبيض، رازقي |
| 10 | Maidenhair | كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير |
| 503 | Maize | الذرة الشامية، الذرة الشامية |
| 332 | Majoram Origanum | المردقوش، بردقوش، المرمق، عبق، مرزنجوش |
| 9 | Malabar nut tree | أدهاتودا، أدهاتودة |
| 293 | Mallow (Dwarf) | خبيزة، الخبازي |
| 294 | Mallow (Wild) | خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء |
| 2 | Mallow (Yellow) | أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون |
| 191 | Maly fern | السرخس المذكور، شرد، خنشار |

| Plant No. | Plant name | اسم النبات |
|-----------|------------------------|---|
| 295 | Mango tree | مانجو، منجو |
| 223 | Manna | عسل الندي، نبات المران |
| 93 | Marigold | الأقحوان، أزريون، الحنوة |
| 333 | Marjoram (Wild) | مردقوش بري، فودنج جبلي، زعتر |
| 229 | Marsh bedstraw | غليون، التبغ النتن |
| 399 | Marsh crowfoot | عقيق، زعلنته، زغليل |
| 38 | Marshmallow | الخطمي، عسرس، خبازي، خبيزة |
| 366 | Mastic tree | مستكي، فستق شرقي، علك الروم، بطوم |
| 160 | Melon (Sweet) | قاوون، شمام، خربز، أفيس |
| 5 | Milfoil | أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل |
| 305 | Mint (Garden) (Common) | النعناع البستاني، البلدي، الليموني |
| 304 | Mint (Red), (Black) | النعناع القلبي، نعناع أحمر - أسود، لمام |
| 302 | Mint (White) | النعناع القلبي، لمام، الأبيض، المبرقش |
| 92 | Mint (Wild) | النعناع البري، الفوتج، حبق التمساح |
| 501 | Mistletoe (Common) | هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدبق |
| 7 | Monks hood | بيش، هلهل، قاتل النمر |
| 62 | Mountain alkanet | زهرة العطاس، خانق الفهد، دخان القوخ |
| 450 | Mountain ash | شجر السمن، غبيراء |
| 73 | Mountain spinach | القطف، أسفناخ |
| 111 | Mouse-thorn | مرير، مرار، شوك الجمال، الدردرية |
| 68 | Mugwort, Mother wort | حبق الراعي، أرتاماسيا، شويلاء، برنجاسف |
| 311 | Mullberry | التوت، التوت الأبيض، الأسود |
| 493 | Mullein (White) | بوصير أبيض، فلومس أبيض |
| 495 | Mullein greet | ليبدة كبيرة وصغيرة، بازير |
| 421 | Mustard (Black) | الخردل الأسود، الأسفنداء، الكبير، اللبسان |
| 441 | Mustard (White) | الخردل الأبيض، الأسفنداء، الكبير، اللبسان |
| 442 | Mustard (Wild) | خردل السباح، بري، كبر عفريت، حرشا، لبسان |
| 144 | Myrrh | المر، المر الصاقي، مر البطارخ، المر الحبشي |
| 316 | Myrtle | مرسين، شجرة السكر |
| 186 | Native hops | دودونيا، دودونيا |
| 487 | Nettle (Roman) | قريص، أنجرة، نبات النار |
| 320 | Nictioiana | مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف |
| 322 | Nigella | حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، الشونيز، البشمة |

| Plant No. | Plant name | اسم النبات |
|-----------|------------------------|--|
| 445 | Night shade (Black) | عنب الديب، للكاكاج، المجنن، الفنا |
| 314 | Nutmeg | جوزة الطيب، جوز بوا، بسباسة |
| 397 | Oak (British) | بلوط قوي، سنديان مزند |
| 108 | Oak, Swamp oak | كازوارينا، فلو |
| 317 | Oleander | دفلة، دفلي، الجبن |
| 319 | Oleander-theveetia | ثقيتيا، دفلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار |
| 84 | Olibanum | كندر، لبنان نكر، بستج، المحرج |
| 328 | Olive tree | الزيتون، الزيتون الشائع |
| 29 | Onion | بصل، البصل الشائع |
| 128 | Orange | النارنج، الرمان الأحمر |
| 132 | Oranng | برتقال، بلدي، أبو صرة |
| 268 | Orris Root | عرق الطيب، سوسن |
| 353 | Palm | نخيل البلج، التمر |
| 354 | Palm (Wild) | طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف |
| 103 | Papaya | باباظ، باباي |
| 178 | Paper tree (Indian) | دافني، دفنة قنابي |
| 341 | Parietary | حريقة، ودن الفار، لسان الطير، حشيش الريح |
| 348 | Parsley | البقدونس، المقدونس الشائع |
| 349 | Parsley (Rock, Milk) | البقدونس البري، الصخري، الحليبي |
| 342 | Parsnip | سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين |
| 367 | Pea (Garden-Common) | بسلة، بزلة، جلبان |
| 57 | Peanut | فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض |
| 395 | Pear tree | كمثرى، إنجاص |
| 41 | Pellitory | عود العطاس، الكندس، سرة الكبش |
| 42 | Pellitory of Spain | عافر قرحا، عرق القرع، أصل الطرخون الجبلي |
| 346 | Penicillium | البنسلين، الفطر المكنسي |
| 345 | Penicillium (Golden) | البنسلين، الفطر الذهبي |
| 365 | Pepper (Black) | الفلفل الأسود، فلفل عجمي |
| 101 | Pepper (Cayenne) | فلفل شطة، فلفل حار |
| 100 | Pepper (red), Capsicum | الفلفل الأحمر، فليفلة شائعة، فلفل رومي |
| 375 | Pepper (Water) | فلفل الماء، زنجبيل الكلاب |
| 282 | Pepper cress | حب الرشاد، حارة، رشاد، حرا، حرف نيطي |
| 260 | Perfoliate, Eola-weed | حشيشة القلب، عصبية القلب، داذي رومي، المنسية |

| Plant No. | Plant name | اسم النبات |
|-----------|-----------------------|--|
| 355 | Phyllanthus | أملج، المنانير |
| 361 | Pimpinella | جراب الراعي، كيس الراعي |
| 363 | Pine | الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي |
| 44 | Pineapple | أناناس، أناناس |
| 368 | Plantain | لسان الحمل، المسعد |
| 369 | Plantain | ودنة، أنم، مصيص |
| 385 | Plum tree, Prune tree | أجاص، برفوق |
| 371 | Podophyllum | اليودوفيل |
| 391 | Pomegranate | الرمان، المص، البستاني، المز |
| 392 | Pomegranate | قشور الرمان، قشر المص، البستاني، المز |
| 376 | Poplar | حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي |
| 340 | Poppy | الخشخاش، أبو النوم |
| 339 | Poppy (Wild) | خشخاش بري، ثنائية النعمان، قرعون، رمان السحالي |
| 30 | Porrum-leek | الكرات، الكراث |
| 94 | Pot marigold | أزريون الحدائق، زبيدة، قرقهان |
| 446 | Potato (Common) | بطاطس، بطاطه |
| 266 | Potato (Sweet) | بطاطا حلوة، فندال |
| 330 | Prickly pear | تين شوكي، رقع، تين هندي |
| 60 | Prickly poppy | أرجيمون، تشميزج |
| 380 | Primrose (Common) | زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية |
| 163 | Pumpkin | قرع رومي، قرع مغربي، عمامة |
| 159 | Purging Croton | كروتون، حب الملوك، حب السلاطين |
| 37 | Purslane | رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفاء، بليشة |
| 394 | Pyrethrum, Fever-few | غرديب، بيرثيرم |
| 358 | Quassia Wood | خشب الكواسيا، كواسيا جمايك، كواسيا سورينام |
| 398 | Quillaia | قشور بنماء الكيلايا |
| 170 | Quince tree | سفرجل، سفرجل شائع |
| 400 | Radish (Black) | فجل أسود، فجل حار |
| 402 | Rauwolfia | الراولفيا، جذور الثعبان |
| 423 | Red-brown | صفصاف سحر، صفصاف أرجواني |
| 329 | Restharrow | شبرق شائك، أونونيس شوكي |
| 165 | Rhubarb | الراوند المطبخي، التورنة |
| 407 | Rhubarb (China) | الراوند الصيني، الكفي، الشامي |

| Plant No. | Plant name | اسم النبات |
|-----------|-----------------------|--|
| 406 | Rhubarb (Urop) | الراوند الأوروبي، راوند ذكر، أطر اوندي |
| 335 | Rice plant | الأرز، شبل، جلتيك، الرز |
| 183 | Rocket larkspur | العابق، مهماز، لسان العصفور |
| 413 | Rosa (Common) | الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم |
| 344 | Rose Geranium | العطر، العطر العربي |
| 410 | Rosemary | إكليل الجبل، حصا لبنان، ندى البحر |
| 149 | Rosewood | مسرروع، خشب الورد |
| 419 | Rue (Common) | فيجن، سذاب مزروع |
| 250 | Rupture wort | حشيشة الففق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ |
| 105 | Safflower (Common) | القرطم الشائع، عصف، أحريض |
| 104 | Safflower (wild) | عصف بري، قرطم بري، شوارب عنتر |
| 142 | Saffron (Meadow) | عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض |
| 157 | Saffron Crocus | الزعفران، الكركم، جادي، ريهقان |
| 426 | Sage | مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي |
| 425 | Sage (Egyptian) | رعلة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال |
| 253 | Sallow thora | غاسول رومي، شوك القصار |
| 90 | Sandal Wood (Red) | خشب الصندل، الأحمر |
| 432 | Sandal Wood (White) | خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري |
| 243 | Sandarac | خشب الأنبياء، رانتج خشب الأنبياء |
| 467 | Sandarac | السندركة، سندروس |
| 431 | Sanicle (Common) | سانيكولة أوروبية، سنيكولة |
| 205 | Sank root | شقاقليل، قنتجبع، لحية المعزى |
| 91 | Sapan wood tree | بقم هندي، البقم |
| 435 | Sassafras | قشور الساسفراس، سفيراس |
| 148 | Scammony | المحمودة - سكاموني، سقمونيا |
| 338 | Sea pancratium | سوسن، بصيل، نوار الكلب |
| 43 | Searlet Primpernel | أناجلس، عين القط، عين الفطوس، عويئة الحية |
| 438 | Senna (Alexandria) | السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم |
| 107 | Senna macky | السنا مكي، عشرق، سنا الهند |
| 451 | Service tree (Common) | عذاب، غبيراء |
| 439 | Sesame | السمسم، السرجة، الجلجلان |
| 336 | Shamrock, Sorrel | حمد، عرق الليمون |
| 99 | Shepherd's purse | كيس الراعي، كيس الراعي |

| Plant No. | Plant name | اسم النبات |
|-----------|----------------------------|---|
| 251 | Show flower | حب المسك، عنبر بول |
| 1 | Silver fir (Common spruce) | نتوب، قضم قريش |
| 378 | Silver weed | حشيشة الأوز، نواراة |
| 16 | Sisal hemp | صياراة، أجاف، سيسل |
| 192 | Sky flower | الديورانتا، البنفسج الأفريقي |
| 483 | Slippery Elm | قشور شجرة الدردار |
| 386 | Sloe tree | برقوق شانك، برقوق السياج، خوخ شانك |
| 449 | Snow thistle | جعضيض، جلوين، عضيد، تيفاف |
| 433 | Soapwort | صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس |
| 416 | Sorrel (Garden) | حماض بستاني، الحميض |
| 63 | Southern wood | قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن |
| 135 | Soya bean | فول الصويا |
| 303 | Spearmint | منتهاء، فلية، فودنج، حيق، فليحا |
| 452 | Spinach | سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ |
| 331 | Spotted orchis | السحلب، مشروب الشتاء |
| 212 | Spurge | لبينة، لبين |
| 485 | Squill (Red) | بصل العنصل الأحمر، بصل الفأر، الأشقييل |
| 484 | Squill (White) | بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقييل |
| 194 | Squirting cucumber | بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا |
| 334 | Star of Bethlehem | بصل الحنش، بصل حنا |
| 486 | Stinging nettle | حريق، قريص |
| 436 | Stonecrop | حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف |
| 286 | Storax | العنبر السائل، الميعة الشرقية |
| 180 | Stramonium | البرش، الداتورا، جوز مائل |
| 221 | Strawberry (Common) | الفراولة، شليك |
| 455 | Streptomycin | الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين |
| 458 | Strophanthus | الستروفانتوس، اللطيف، المنذير، كومب |
| 420 | Sugar cane (Common) | قصب السكر، الغابة البلدي، المضار، برسوم |
| 11 | Summer Adonis | عين الديك، أدونيس استقالس |
| 12 | Summer Adonis | ناب الجمل، حنون البزاز |
| 190 | Sundew | ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة |
| 247 | Sunflower | عباد الشمس، عباد الشمس |
| 219 | Sycomore | الجميز، السيقمور، التين الأحمر، التين البري |

| Plant No. | Plant name | اسم النبات |
|-----------|-------------------------------|--|
| 321 | Tabacco | التبغ، أشجار النيكوتين |
| 461 | Tamarinds Fruits | التمر هندي، الحمض، الحومر |
| 462 | Tamarisk salt tree | أثل، الأبهل، عبل، طرفة |
| 65 | Tarragon-Estragon | طرخون، الحوذان |
| 469 | Tea (Green) | الشاي الأخضر، شاه صيني |
| 470 | Tea tree (Black) | الشاي الأسود، شاه صيني |
| 456 | Terramycin | التراميسين، فطر التراميسين |
| 179 | Thorn apple-metel | داتورة، بنج، جوز مائل، فدة |
| 473 | Thyme (Gardens) | الزعتر الحدائقي، سيسندر |
| 472 | Thyme (Wild) | الزعتر البري، نمام |
| 315 | Tolu (Balsam) | بلسم التولو، بلسم جلعاد |
| 290 | Tomato | الطماطم، قوطة، بندورة |
| 424 | Tooth-brush tree | أراك، مسواك، شجرة المسواك |
| 47 | Toqout | أندروسمبيم، تيكوت |
| 379 | Tormentil | عرق إنبجار، الشائع |
| 169 | Turmeric | كركم، ورس، عروق الصباغين |
| 88 | Turnip (Rape) (Common) | اللفت، سلجم |
| 131 | Turoni | ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي |
| 443 | Ulmaris | إكليل بوقيصي، الدمية |
| 490 | Valeriana (Common) | حشيشة القطه، الفاليريانا |
| 491 | Vanilla | الفانيليا، الفانيليا المكسيكي |
| 496 | Varvain (Common) | حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام |
| 164 | Vegetable-marrow | الكوسة، قرع الكوسة |
| 110 | Vinca | ونكا، فنكا |
| 498 | Violet | البنفسج، سكساس |
| 500 | Violet (Wild Pnasy) | البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية |
| 499 | Violet, Pansy | البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية |
| 39 | Visnaga fruits, Bishop's Weed | الخلة البرية، سدا، مسواك |
| 40 | Visnaga fruits, Pick-tooth | الخلة البلدي، سدا، المسواك، جزر بري |
| 459 | Vomica tree (Nux) | الجوز المقبيء، خبز الغراب، جوز القيء |
| 272 | Walnut (Common) | الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف |
| 318 | Water cress | رشاد، قرع العين، كويانا |
| 323 | Water lily (white) | حشيشة السمك، نيلوفر أبيض |

| Plant No. | Plant name | اسم النبات |
|-----------|--|---|
| 127 | Water-melon | البطيخ الأخضر، حبيب، الشليان، النمى، دلاع |
| 478 | Wheat (Common) | قمح، حنطة |
| 422 | Willow | الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر، الرومي، البلدي |
| 198 | Willow herb | علقة، عقيض، شيخ، فرفور |
| 49 | Wind flower | أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان |
| 189 | Winter's-bark, Winter's Cinnamon, Cinnamon of Winter | القرفة البيضاء، الأمريكية |
| 230 | Woad-waxen | جنسات الصباغين، الجنسات |
| 71 | Woodruff sweet | جويسنة عطرية، أسبرولة عطرية |
| 66 | Worm wood (Roman) | الشيخ البلدي، شيخ رومي |
| 118 | Wormseed | زربيج، رمرام، ننتة، منتنة |
| 67 | Wormwood (Holy) | الشيخ الخرساني، أفسنتين، عيثران |
| 465 | Yew (Common) | طقسوس، زرنب، شجرة القشاغ |
| 236 | Zoreka | زريقة، غثوم، سريجة، عينون |



فهرس الأعشاب و النباتات مرتبة : لاتيني / فصيلة / عربي : Latin, Famely, Plant

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|------------------------|------------------|--|
| 1. | Abies alba | Pinaceae | توب ، قصم قریش |
| 2. | Abu tilon | Malvaceae | أبو طولن، شجرة الوك، أبو طالون |
| 3. | Acacia farnesiana | Leguminosae | فتنة، عتير |
| 4. | Acacia senegal | Leguminosae | الصمغ العربي، أشجار السنط |
| 5. | Achillea millefolium | Compositae | أخيلة أم ألف ورقة، الحزبيل |
| 6. | Aconitum lycoctonum | Ranunculaceae | خائق الذئب، قاتل الذئب |
| 7. | Aconitum napellus | Ranunculaceae | بيش، هلبل، قاتل النمر |
| 8. | Acorus calamus | Araceae | وج، عود الوج، أقرون، عرق أكر، قصب الزيرة |
| 9. | Adhatoda vasica | Acanthaceae | أدهلوتا، أدهلوتا |
| 10. | Adiantum capillus | Adiantaceae | كزيرة البئر، كزيرة الماء، كزيرة البير |
| 11. | Adonis aestivalis | Ranunculaceae | عين الديك، أدونيس استقالس |
| 12. | Adonis autumnalis | Ranunculaceae | ناب الحمل، حنون البراز |
| 13. | Adonis vernalis | Ranunculaceae | أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البر |
| 14. | Asculus hippocastanum | Hippocastanaceae | فستق القرس، فستق الهند، أبو فروة الحصان |
| 15. | Agathosma betulina | Rutaceae | البوشو، البوشو |
| 16. | Agave sisiana, Rrigida | Amaryllidaceae | صبارة، أجاف، سيمبل |
| 17. | Agave stricta | Agavaceae | الكورنيزون، نبات الصبار المكسيكي |
| 18. | Agrimonia eupatoria | Rosaceae | عاقث، عاقث غو لاني |
| 19. | Agropyron repens | Gramineae | إنجيل، نجيل، نجم، نطاج |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|---------------------------------|-------------------------|--|
| 20. | Agrostemma githago | Caryophyllaceae | جيثاغو، أجروستيمما |
| 21. | Ailanthus glandulosa | Simaroubaceae | شجرة السماء، لسان الطير |
| 22. | Ajuga iva | Labiatae | جعدة، شندقورة |
| 23. | Albizia lebbeck | Leguminosae | دفن البانسا، لبيخ |
| 24. | Aleca rosa-Nigra | Malvaceae | كر كنيه، خطمي بري |
| 25. | Alchemilla vulgaris | Rosaceae | رجل الأمد، لوف السباع |
| 26. | Alhagi mourorum medik | Leguminosae | عقول، شوك الجمال |
| 27. | Alkanna tinctoria | Borraginaceae | كحللاء، رجل الحمام، حنة الثرلة، شجرة الدم |
| 28. | Alleppo, Turkey or Syrian Galls | Fagaceae | حوز العفص الحلي |
| 29. | Allium cepa | Liliaceae | بصل، البصل الشائع |
| 30. | Allium porrum | Liliaceae | الكرات، الكراث |
| 31. | Allium sativum | Liliaceae | الثوم، الثوم الشائع |
| 32. | Allium ursinum | Liliaceae | ثوم النبية، كرات الذهب، ثومية |
| 33. | Alnus glutinosa | Betulaceae | حوررة، حمر لوبية، حوررة رومية، سوداء |
| 34. | Alnus vulgaris | Amentaceae | جار الماء الغروي، حوررة رومية، معث عروي، حمزية |
| 35. | Aloe vulgaris, perryi, ferox | Aloeaceae, Liliaceae | الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوخش |
| 36. | Alpinia galanga | Zingiberaceae | خولنجان، خولنجان |
| 37. | Althaea rosea | Malvaceae | خطمي ورددي، ورد الزواني، شحم المرج |
| 38. | Althoea officinalis | Malvaceae | الخطمي، عسرسن، خبازي، خبيزة |
| 39. | Amrni majus | Umbelliferae (Apiaceae) | الحاة البرية، سداة مسوك |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|--------------------------|--------------------------|--|
| 40. | Ammi visnaga | Umbelliferae (Apiaceae) | الخنة البلدي، سدا، المسوك، خزر بري |
| 41. | Anacyclus depressus | Compositae | عود العطاس، الكندس، سرة الكش |
| 42. | Anacyclus pyrethrum | Compositae (Asteraceae) | عائر قرحا، عروق القرح، أصل الطرخون الحلبي |
| 43. | Anagallis arvensis | Primulaceae | أنجالس، عين القط، عين القطرس، عوبية الحية |
| 44. | Ananas | Bromeliaceae | أناناس، أناناس |
| 45. | Anastatica hierochuntica | Cruciferae | شجرة مريم، كف العزراء، كنيقة |
| 46. | Andira araroba | Leguminosae | مسحوق الغوا |
| 47. | Androcymbium granlneum | Liliaceae | أندروسيمبي، تيكرت |
| 48. | Andropogon schoenanthus | Gramineae | حلفا بر، حلفا مكة، إنجر، أبو ركية، حشيشة الجمل |
| 49. | Anemone coronarium | Ranunculaceae | أنيمون، ز غليل أو شقائق النعمان |
| 50. | Anethum graveolens | Umbelliferae | الثبث، الثبث، السنوت |
| 51. | Angelica | Umbelliferae | حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا |
| 52. | Antennaria dioica | Compositae | برسية ثنائية المسكن، رجل الهر |
| 53. | Anthemis nobilis | Compositae | البونج الألماني، عطية أيل، المجري، البري |
| 54. | Anthemis sancti-johannis | Compositae | البونج الروماني، تلاح الأرض، أقوان شريف |
| 55. | Anthyllis vulneraria | Leguminosae | حشيشة الدب، نفل الرمل الأصفر، حشيشة الجرح |
| 56. | Apium graveolens | Umbelliferae | كرفس، كرفس |
| 57. | Arachis hypogaea | Leguminosae | فول سوداني، فسق أبيض، فسق الأرض |
| 58. | Arcutium lappa | Compositae | أرقطيون، عني خثني مملك |
| 59. | Arctostaphylos uvaursi | Berberidaceae, Ericaceae | عنب الدب، عيسران |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|-----------------------|------------------|--------------------------------------|
| 60. | Argemone mexicana | Papaveraceae | أرجيمون، شمشيرج |
| 61. | Aristolochia longa | Aristolochiaceae | زرواند طلياني، شجرة رستم، الولادة |
| 62. | Arnica montana | Compositae | زهرة العطاس، خالق القيد، دحلان القوچ |
| 63. | Artemisia abrotanum | Compositae | قيصوم، ربحان الأرض، مسك الجن |
| 64. | Artemisia absinthium | Compositae | أفستين، شبح رومي، الدمية، دسبمية |
| 65. | Artemisia dracunculus | Compositae | طرفون، الحوذان |
| 66. | Artemisia pontica | Compositae | التنجيع البلدي، شبح رومي |
| 67. | Artemisia santonicum | Compositae | التنجيع الخرساني، أفستين، عبيثران |
| 68. | Artemisia vulgaris | Compositae | حرق الراعي، أرتماسيا، شويلا، برنجاسف |
| 69. | Arum colocasia | Araceae | قلانس، آذان الفيل |
| 70. | Asparagus officinalis | Liliaceae | هليون، شوك، كندك المظا، سكرم |
| 71. | Asperula odorata | Rubiaceae | جويسنة عطرية، أسبرولة عطرية |
| 72. | Astragalus | Leguminosae | صمغ الكويراء، أشجار المنط |
| 73. | Atriplex hortensis | Chenopodiaceae | الطاف، أسفانج |
| 74. | Atropa belladonna | Solanaceae | اللفاح - البلاكونا، حشيشة ست الحسن |
| 75. | Avena fatua | Gramineae | خرطال زراعي، زمبر، خلبور |
| 76. | Avena sativa | Gramineae | شوفان، هرطمان، زمبر، زيوان |
| 77. | Balanites aegyptiaca | Zygophyllaceae | بلح الصحراء، تمر العيد، الهلجيج |
| 78. | Bauhinia variegata | Leguminosae | خف الجمل، بوهينيا |
| 79. | Berberis boxifolia | Berberidaceae | عود الريح، المغربي |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------------------------------|
| 80. | Berberis vulgaris | Berberidaceae | بربريس شائع، عقدة، أمير باريس |
| 81. | Beta silvestris | Chnopodiaceae | بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر |
| 82. | Beta vulgaris | Chenopodiaceae | السلق الشائع |
| 83. | Betula alba | Betulaceae | بتولا بيضاء، شجرة التانول |
| 84. | Boswellia carterii | Bursaraceae | كندر، لبنان نكر، بسنج، المحرج |
| 85. | Brassica botrytis | Cruciferae | قرنبيط قبيط |
| 86. | Brassica Caulo-rapa | Cruciferae | أبو ركة، حارة |
| 87. | Brassica oleracea | Cruciferae | الكرنب، الملفوف |
| 88. | Brassica rapa | Cruciferae | اللفت، سلجم |
| 89. | Bryonia dioica | Cucurbitiaceae | لبنة مرة، عنب الحياة، خيط، بوطانية |
| 90. | Bterocarpis santalinus | Leguminosae | خشب الصندل، الأحمر |
| 91. | Caesalpinia sappan | Leguminosae | بقم هندي، البقم |
| 92. | Calamintha officinalis | Labiatae | النعناع البري، الفوتنج، حبق التمساح |
| 93. | Calendula arvensis | Compositae | الأقحوان، أربوون، الحفرة |
| 94. | Calendula officinalis | Compositae | أربوون الحقائق، زينة، قرقهان |
| 95. | Calotropis procera | Asclepiadaceae | عشدر، عشر |
| 96. | Campanula trachelium | Campanulaceae | كف مريم، قمعية صوفية |
| 97. | Cannabis sativa | Moraceae, Cannabinaceae | القنب الهندي، القنيز، الشهدانج |
| 98. | Capparis spinosa | Capparidaceae | كلر، أصف، شفاع |
| 99. | Capsella bursa-pastoris | Cruciferae | كيس الراعي، كيس الراعي |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|-------------------------------|-------------------------|---|
| 100. | Capsicum annuum | Solanaceae | الفلفل الأحمر ، فليفلة شائعة، فلفل رومي |
| 101. | Capsicum conicum | Solanaceae | فلفل شطة، فلفل حار |
| 102. | Carbenia benedicta | Compositae | بالورد ، مقل الصيف، شوك مبارك |
| 103. | Carica papaya | Caricaceae | بلياط، باباي |
| 104. | Carthamus ianatus | Compositae | عصفور بري، قرطم بري، شارب عتثر |
| 105. | Carthamus tinctorius | Compositae | القرطم الشائع، عصفور، أحريض |
| 106. | Carum-carvi | Umbelliferae (Apiaceae) | الكر لوبية، القرنباد، اللطينية |
| 107. | Cassia-angustifolia | Leguminosae | السنا مكهي، عشريق، سنا الهند |
| 108. | Casuarina equisetifolia | Casuarinaceae | كازو ارينا، قلو ة |
| 109. | Cathaedulis | Celastraceae | القات، شاي الين، شاي الحبيشة |
| 110. | Catharanthus roseus | Apocynaceae | ونكا، فلكا |
| 111. | Centaurea calcitrapa | Compositae | مريز، مرار، شوك الجمال، اللوردية |
| 112. | Centaurea cyanus | Compositae | قطربون عتيري، ترشاه، ندي العتير |
| 113. | Centaurium spicatum | Gentianaceae | حشيشة العقرب، قطربون |
| 114. | Cephaelis Ipecacuanha | Rubiaceae | عروق الذهب |
| 115. | Cerraria (Common) | Parneliaceae | خرز الصخور، حزاز |
| 116. | Certaria islandica | Certaria Islandica | شبيبية أيسلندا |
| 117. | Chelidonium majus | Papaveraceae | عروق صفير، عروق الصباغين، ممران |
| 118. | Chenopodium ambrosoides | Chenopodiaceae | زربيج، رمرا م، ننتة، منتنة |
| 119. | Chrysanthemum cinerariifolium | Compositae | الأقحوان القاتل للحشرات |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|----------------------------|---------------|--|
| 120. | Cicer arietinum | Leguminosae | المصص، ملاحة |
| 121. | Cichorium intybus | Compositae | شكوريا، سريس |
| 122. | Cichorium pumilum, endivia | Compositae | هندباء، مقد، سديس |
| 123. | Cinchona su cetrubra | Rubiaceae | قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء |
| 124. | Cinnamomum laureiri | Lauraceae | القرفة الحقيقية |
| 125. | Cinnamomum zeylanicum | Lauraceae | القرفة الترفافية، الدار صيني، السيلانية |
| 126. | Citullus colocynthis | Cucurbitaceae | الحنظل، الملقم، التفاح المر، الشري |
| 127. | Citullus vulgaris | Cucurbitaceae | البطيخ الأخضر، حجب، الثليان، المنس، دلاج |
| 128. | Citrus aurantium | Rutaceae | التارنج، الرمان الأحمر |
| 129. | Citrus lemonia | Rutaceae | الليمون، المر الكبي، الحماض الشعيري |
| 130. | Citrus limonum | Rutaceae | الليمون الحلو، الشعيري |
| 131. | Citrus medica | Rutaceae | ترنج، نقاش، ليمون مالح، ليمون بلدي |
| 132. | Citrus sinensis | Rutaceae | برتقال، بلدي، أبو حصة |
| 133. | Claviceps purpurea | Hypocreaceae | مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم |
| 134. | Clerodendrum | Verbenaceae | كليرودندرون، ياسمين زفر |
| 135. | Glycine soja | Leguminosae | فول الصويا |
| 136. | Cochlearia Armoracia | Cruciferae | فجل الحليل، خردل الألمان |
| 137. | Cocos nucifera | Palmae | حوز الهند، نارجيل |
| 138. | Coffee: Liberca, Carephoro | Rubiaceae | التهوة، الرازين الأصفر، الأسود |
| 139. | Cola: Vera, Nitida | Sterculiaceae | الكولا، حوز الكولا |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|----------------------------|-------------------------|---|
| 140. | Colchicum (Communis) | Liliaceae | الحلاج الشائع، السورنجان الشائع |
| 141. | Colchicum autumnale | Liliaceae | سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حلق المهر، فمل |
| 142. | Colchicum ritchii | Liliaceae | عكلة، خميرة العطار، فرج الأرض |
| 143. | Colchicum-autumnale | Liliaceae, Colchicaceae | الحلاج الخريفي |
| 144. | Commiphora, myrrha, molmol | Bursaceae | المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحيشي |
| 145. | Conium maculatum | Umbeliferae | الشوكران الكبير، طحماء، بيسن |
| 146. | Convallaria majalis | Liliaceae | لوزة الوادي، فطر مهمال الشليم |
| 147. | Convolvulus (Wild) | Convolvulaceae | عليق، عليق جبلي، بري |
| 148. | Convolvulus scammonia | Convolvulaceae | المحمودة - سكاموني، سقمونيا |
| 149. | Convolvulus scoparius | Leguminosae | سرسروج، خشب الورد |
| 150. | Copaifera lansdorffii | Leguminosae | الكوباو، بلسم الكوباو |
| 151. | Corchorus olitorius | Tiliaceae | ملوخية، الملوخا |
| 152. | Cordia myxa | Boraginaceae | مخيط، سبستان، بالتول، عيون السرطانات، اللبق |
| 153. | Coriandrum sativum | Umbeliferae (Apiaceae) | الكزبرة، القردون، الكفتير |
| 154. | Corylus avellana | Betulaceae | بنق معروف، بنق شائع، جوز عادي |
| 155. | Crataegus oxyacantha | Rosaceae | زعور، زعرور |
| 156. | Cratonia siliqua | Leguminosae | خروب، خرنوب |
| 157. | Crocus sativus | Iridaceae | الزعفران، الكركم، جلدي، ريفان |
| 158. | Croton eleuteria | Eyphorbiaceae | العنبر، الأشهب، الأزرق، الفسقي |
| 159. | Croton tiglium | Eupborbiaceae | كروتون، حب الملوك، حب السلاطين |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|----------------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| 160. | Cucumis melo | Cacurbitaceae | قلون، شمام، خربز، أفبوس |
| 161. | Cucumis sativus | Cucurbitaceae | خيار، شامي، بلدي |
| 162. | Cucurbita maxima | Cucurbitaceae | قرع اليقطين، قرع عصلي، بوبر، قرع طلو |
| 163. | Cucurbita typica | Cucurbitaceae | قرع رومي، قرع مغربي، عصامة |
| 164. | Cucurbita pepo | Cucurbitaceae | الكوسة، قرع كوسة |
| 165. | Culinary ace of heats' | Polygonaceae | الرواند المبطخي، التورقة |
| 166. | Cuminum cyminum | Umbelliferae (Apiaceae) | الكومن، السنوت، كومن الحوت |
| 167. | Cupressus sempervirens | Coniferae | سرو، شجرة الحيات |
| 168. | Curare, Tube-pot, Galabash | Minespermaeae, Strychnos | الكرار، كورار القصب، الفخار، القرع |
| 169. | Curcuma longa | Zigniberaceae | كركم، ورس، عروق الصباغين |
| 170. | Cydonia vulgaris | Rosaceae | سفرجل، سفرجل شائع |
| 171. | Cymbopogon citrates | Graminaeae | حشيشة الليمون، اصطخيز |
| 172. | Cynara cardunculus | Compositae | خرشيف بوي، هيش، شوك الجمل |
| 173. | Cynara scolymus | Compositae | الخرشوف الشائع، خرشف |
| 174. | Cynodon dscylon | Graminaeae | نبجل، نجم |
| 175. | Cyperus esculentus | Cyperaceae | حب العزيز، حب الزلم، الزقاط |
| 176. | Cyperus longus | Cyperacea | سمد خشن، سمادي، ربحان القصور |
| 177. | Cytisus albus | Leguminosae | وزال، وزال |
| 178. | Daphne cannabina | Thymeiaceaeae | دافني، دقة قاضي |
| 179. | Datura fastuosa, Alba | Salanaceae | دالورة، بنج، جوز مائل، فدة |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|------------------------------------|------------------|---|
| 180. | Datura metel | Solanaceae | البرش، الدتوراء، جوز مائل |
| 181. | Daucus carota | Umbelliferae | الجزر الأصفر، الشوندز |
| 182. | Daucus carota | Umbelliferae | الجزر الأصفر، سفاري |
| 183. | Delphinium ajacis | Rununculaceae | العائق، مهملز، لسان العصفور |
| 184. | Digitalis lanata | Scrophulariaceae | الديجتال، الديجتال الصوفي |
| 185. | Digitalis purpurea | Scrophulariaceae | الديجتال، الديجتال الأرجواني |
| 186. | Dodonaea viscosa | Sapindaceae | دودونيا، دودونيا |
| 187. | Dolichos lablab | Leguminosae | لبالب، لبالب |
| 188. | Dorema ammoniacum | Umbelliferae | الرشق، الفاسوخ المغربي |
| 189. | Drimys winteri | Winteraceae | القرفة البيضاء، الأمريكية |
| 190. | Drosera rotundifolia | Droseraceae | ندبة مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرا |
| 191. | Dryopteris filix-mas | Polypodiaceae | السرخس الذكر، شرد، خنثار |
| 192. | Duranta erecta | Verbenaceae | الديورانتا، الينفسج الأخضر نجي |
| 193. | Fanamelis virginiana | Hamamelidaceae | مشتركة فرجينيا، شجرة البندق |
| 194. | Echallium elaterium | Curcubitaceae | بزيط، عورور، ققاء بري، ققاء الحبير، بلحة بن جحا |
| 195. | Elettaria cardamomum | Zingiberaceae | الجهان، حب الهال |
| 196. | Ephedra sinica, Ephedra equisetina | Solanaceae | الإقترأ، ماهو إنج |
| 197. | Epilobium angustifolium | Onograceae | سفنقة ضيقة الورق، ند سنيلي |
| 198. | Epilobium hirsutum | Onograceae | عقفة، عقيش، شيج، فر فور |
| 199. | Equisetum arvense | Equisetac | كبيات الحورل، ننب الخيل |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|-----------------------------|------------------|--|
| 200. | Erica ulgaris | Ericaceae | حشيشة الغبيرقة، خلتج، أسود، صفير، أبو حداد |
| 201. | Erigeron Canadensis | Compositae | حشيشة الجبل، نشايش الدبان |
| 202. | Eriobotrya japonica | Rosaceae | بشملة، لانجودنيا، تاسبولي |
| 203. | Erodium cicutarium | Geranaceae | دهمية أبو بكر، إبردة العجوز، عزبل |
| 204. | Eruca sativa miller | Cruciferae | جرجير، الحرشا |
| 205. | Eryngium maritimum | Umbelliferae | شفاقليل، فتاجيج، لحية المعزى |
| 206. | Erythraea centaureum | Gentianaceae | قطريون صفير، مرارة الحش |
| 207. | Erythroxylum coca | Erythroxylaceae | أوراق الكوكا، الكوكائين |
| 208. | Eucalyptus camaldulensis | Myrtaceae | سرول، كافور، بوكالبتوس |
| 209. | Eucalyptus globulus cordata | Myrtaceae | الكافور، الأو كالبتوس |
| 210. | Eugenia caryophyllata | Myrtaceae | القرنفل الأبيض، القرنفل. |
| 211. | Eugenia caryophyllus | Myrtaceae | القرنفل الشائع |
| 212. | Euphorbia | Euphorbiaceae | لبينة، لبنين |
| 213. | Euphorbia pulcherrima | Euphorbiaceae | بنت القنصل، زهرة إستر |
| 214. | Euphrasia officinalis | Scrophulariaceae | حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية |
| 215. | Fagonia sinaica | Zygophyllaceae | خشبات، طليحة، شريعة، فاجونيا |
| 216. | Ferula communis | Umbelliferae | القناة، التكاخ، لراق الذهب، قناوشق |
| 217. | Ferula, Foetida-Assa | Umbelliferae | الحاقيث، الأجدان، الكبير، المحروث |
| 218. | Ficus carica | Moraceae | التين العائوي، تين كليري، تين سمونا |
| 219. | Ficus sycomorus | Moraceae | الجيز، السيقمور، التين الأحمر، التين البري |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|-----------------------------------|----------------|--|
| 220. | Foeniculum capillaceum, vulgare | Umbeliferae | الشمر، سفوت، رازيلج، شمار |
| 221. | Fragaria vessea | Rosaceae | الفراولة، شليك |
| 222. | Fraxinus excelsior | Oleaceae | مران، دردار، عل، لسان العصفور، شجر البق |
| 223. | Fraxinus ornus | Oleaceae | عسل اللدي، نبات المران |
| 224. | Fucus species | Fueaceae | الطحالب، عس الماء، فوقس حوصللي |
| 225. | Fumaria capreolat | Fumariaceae | كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك |
| 226. | Fumaria officinalis | Fumariaceae | شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كمفرة الحمار |
| 227. | Galega officinalis | Leguminosae | مدره مخزنية، آذان الجدين، سذاب المعزة |
| 228. | Galeopsis tetrahit | Labiatae | خزنية، رأس الهر |
| 229. | Galium palustre | Rubiaceae | عليون، التبغ اللتن |
| 230. | Genista tinctoria | Leguminosae | جنسنت الصباغين، الجسنات |
| 231. | Gentiana iutea | Gentianaceae | الخطيانا، كوشك، دواء الحية |
| 232. | Geranium robertianum | Geranialeal | غرناق، ليرة الراهب، عطر |
| 233. | Geum urbanum | Rosaceae | حشيشة المبارك، جذر قزنلي |
| 234. | Gigartina mamillosa, Chon crispus | Gigartinacaea | كافاة البحر |
| 235. | Glaucium flavum grantz | Papaveraceae | قرن الجدين، نعلان |
| 236. | Globularia alypum | Globulariaceae | زريقة، غوم، سريجة، عيون |
| 237. | Glossostemon bruguieri | Boraginaceae | المعات، الود |
| 238. | Glycyrrhiza | Leguminosae | عرق السوس، شجرة السوس |
| 239. | Gomphrena globosa | Amaranthaceae | عنبر غالي، زر حيشي، دم العائش |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|--|------------------|--|
| 240. | Gossypium barbaeacum, Gossypium barbadense | Malvaceae | القطن، العطب، الكرفس، الطوط |
| 241. | Gratiola officinalis | Scrophulariaceae | حشيشة القفرء، عشبة القفرء |
| 242. | Guaiacum officinale | Zygophyllaceae | خشب القديسين، أشجار القديسين |
| 243. | Guaiacum sanctum | Zygophyllaceae | خشب الأثياء، رلتج خشب الأثياء |
| 244. | Haematoxylon campechianum | Leguminosae | خشب البقم |
| 245. | Hedera helix | Araliaceae | جل المساكين، هيدرا |
| 246. | Hedera helix | Araliaceae | لبلاب متسلق، لبلاب كبير، قسوس متسلق |
| 247. | Helianthus annuus | Compositae | عباد الشمس، عباد الشمس |
| 248. | Heliotropium europaeum | Boraginaceae | غيرقة، صامربوما، حشيشة العقرب |
| 249. | Helleborus niger | Ranunculaceae | خريق أسود، بقلة الرماء |
| 250. | Herniaria glabra | Caryophyllaceae | حشيشة الفلق، أم ورج الكبد، نبات الشيوخ |
| 251. | Hibiscus abelmoschus | Malvaceae | حب المسك، عترب بول |
| 252. | Hibiscus esculentus | Malvaceae | بامية، وكا |
| 253. | Hippophae rhamnoides | Elaeagnaceae | غابول روسي، شوك القصار |
| 254. | Hordeum vulgare | Gramineae | الشعير، الشعير الشائع |
| 255. | Humulus japonicus | Urticaceae | حشيشة البنيار، جنجل |
| 256. | Humulus lupulus | Urticaceae | الريولان، حشيشة البنيار، رلتج الجنجل |
| 257. | Hydnocarpus, Taraktogenos | Flacoutriaceae | الشولموجرا، شالقيات الجنام |
| 258. | Hyoscyamus niger | Solanaceae | البخج، سكران، أسود، أحمر، أبيض |
| 259. | Hypocoum procumbens | Papaveraceae | جهيرة، قرين الجنيلان |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|---|------------------------------|--|
| 260. | Hypericum perforatum | Clusiace, Guttiferae | حشيشة القلب، عصبية القلب، داني رومي، المنسية |
| 261. | Hyssopus officinalis | Labiatae | زوفاء، أشنان داود، جسمى، حصل |
| 262. | Ilex aquifolium | Aquifoliaceae | بهشية شائعة، شجرة الديق، شربة الراعي |
| 263. | Illicium verum | Megnoliaceae | الفسون النجسي، نقدة، كمون حلو |
| 264. | Imperatoria ostruthium | Umbelliferae | جاوي، تاغندس |
| 265. | Inula helenium | Compositae | راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي |
| 266. | Ipomoea Batatas | Convolvulaceae | بطاطا حلو، فندال |
| 267. | Ipomoea purga | Convolvulaceae | الجلاب، الجلب |
| 268. | Iris florentina | Iridaceae | عرق الطيب، سوسن |
| 269. | Iris germanica | Iridaceae | سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا |
| 270. | Jasminum grandiflorum | Oleaceae | ياسمين، عطر الصباغ |
| 271. | Jateorhiza palmate, Anchusa officinalis | Meniopermaceae, Boraginaceae | ساق الحمام، رجل الحمامة |
| 272. | Juglans regia | Juglindaceae, Loganiaceae | الجوز الملكي، ناب الجمل، الخشخ |
| 273. | Juniperus communis | Cupresaceae | عرعر، سرو جبلي، عرعار |
| 274. | Lactuca sativa | Compositae | خس، سلاطة. |
| 275. | Lamium album | Labiatae | حرف أبيض، لاميون |
| 276. | Lantana salviafolia | Verbenaceae | لائتانا، زبيب أصفر، خشف |
| 277. | Laurus nobilis | Lauraceae | غزل، دانيوم، الرند |
| 278. | Lavandula intermedia | Labiatae | الخرامي القطني، القلائدر، اللانداء، خزاما، هنان، نكرية |
| 279. | Lavandula officinalis | Labiatae | الخرامي، اللافندر، اللودندة، خزاما، هنان، نكرية |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|-------------------------------|----------------|--|
| 280. | Lawsonia-alba | Lythraceae | الحناء الشائعة، سيدة الخضاب |
| 281. | Lens esculenta | Leguminosae | العدس الشائع، أبو جبة |
| 282. | Lepidium sativum | Cruciferae | حب رشاد، حارقة، رشاد، حرا، حرف نبطي |
| 283. | Lilium candidum | Liliaceae | زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي |
| 284. | Linum usitatissimum | Linaceae | الكتان، مسلج، كتان الزهور |
| 285. | Lippia nodiflora | Verbenaceae | بلجة، لبية |
| 286. | Liquidambar orientalis | Hamamelidaceae | العنبر السائل، المبيحة الشرقية |
| 287. | Lobeliaflata | Campanulaceae | اللوبيليا |
| 288. | Lotus corniculatus | Leguminosae | قرن النزال، رجل العصفور |
| 289. | Lupinus albus, Lupinus termis | Leguminosae | ترمس، بالقي |
| 290. | Lycopersicium esculentum | Solanaceae | الطماطم، قوطنة، بندورة |
| 291. | Lycopodium clavatum | Lycopodiaceae | الكربيت النباتي، رجل الذئب، مسكية |
| 292. | Mallotus philippinensis | Euphorbiaceae | الكامالا، أشجار الكامالا |
| 293. | Malva rotundifolia | Malvaceae | خيزرة، الخزازي |
| 294. | Malva sylvestris | Malvaceae | خيزرة بريّة، خيزرة حرّية، الدهماء |
| 295. | Mangifera indica | Anacardiaceae | مانجو، منجو |
| 296. | Marrubium vulgare | Labiatae | حشيشة الكلب، شرب، فراسيون أبيض |
| 297. | Medicago sativa | Leguminosae | فصّيب، برسيم حجازي، صفصفة |
| 298. | Medicinal mushrooms | Fungiae | عيشش الفرب، (فطر) المشروم |
| 299. | Melia azadirachta | Meliaceae | الترنولخت، أزدخت، الحورود، الطاحك، سباحي |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|-------------------------|---------------------------|--|
| 300. | Meilictus officinalis | Leguminosae | إكليل الملك، النفل، الحنتم |
| 301. | Meilictus parvi flora | Leguminosae | حنطوق، نيفال، حندقوقة |
| 302. | Mentha piperita, white | Labiatae | النناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش |
| 303. | Mentha pulegium | Labiatae | منتها، فلية، فردنج، حيق، فليجا |
| 304. | Mentha rubra | Labiatae | النناع الفلفلي، نناع أحمر - أسود، لمام |
| 305. | Mentha sativa | Labiatae | النناع البستاني، البلدي، الليموني |
| 306. | Menyanthes trifoliata | Gentianaceae | نفل الماء، إطريل نفلي، برسيم الماء |
| 307. | Mercurialis annua | Euphorbiaceae | حليوب، مريقة، خصي هرمس |
| 308. | Mirabelis jalapa | Nyctaginaceae | شب الليل، مسك الليل، نوار عشية |
| 309. | Moringa | Moringaceae | بان، بمار، مورنجة |
| 310. | Moringa aptera | Moringaceae | الحبة العالية، البان، بمار |
| 311. | Morus alba, Morus nigra | Moraceae | التوت، التوت الأبيض، الأسود |
| 312. | Musa paradisiaca | Musaceae | الموز، الطلح |
| 313. | Muscari comosum | (Hyacinthaceae) Liliaceae | بصل الذئب، بصل الزير، بصل المسك، البلوس |
| 314. | Myristica fragrans | Myristicaceae | حوزة الطيب، حوز بوا، بسمانة |
| 315. | Myroxylon balsamum | Leguminosae | بسم التولو، بسم جلعاد |
| 316. | Myrtus communis | Myrtaceae | مرسين، شعرة السكر |
| 317. | Narium oleander | Apocynaceae | دفلة، دفلي، الجين |
| 318. | Nasturtium officinale | Tropaeolaceae, Cruciferae | رشاد، قرة العين، كوبانا |
| 319. | Nerium oleander | Apocynaceae | شفتينا، دفلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|-----------------------|--------------------------|--|
| 320. | Nicotiana glauca | Solanaceae | مصاص، مسلس، عكوزموس، الزخوف |
| 321. | Nicotina | Solanaceae | التبغ، أشجار النيكوتين |
| 322. | Nigella sativa | Ranunculaceae | حبة البركة، الحبة السوداء، كمن أسود، الشونيز، البشمة |
| 323. | Nymphaea alba | Nymphaeaceae | حشيشة السمك، بلوفر أبيض |
| 324. | Ocimum basilicum | Labiatae | حبق معروف، حوك، بلروج، حمام، حبق بيطي |
| 325. | Ocimum bilosum | Labiatae | الريحان الحبق، الحوك، الحاني، ريحان النعنع |
| 326. | Ocimum filamentosum | Labiatae | الريحان الكافوري، ريحان سليمان |
| 327. | Oenanthe | Umbelliferae | شمار الماء، مشفل، إينثي |
| 328. | Olea europaea | Oleaceae | الزيتون، الزيتون الشائع |
| 329. | Ononis repens | Leguminosae | شرف شائك، أونونيس شوكي |
| 330. | Opuntia vulgaris | Cactaceae | تبن شوكي، رفح، تبن هلدني |
| 331. | Orchis mascula | Orchidaceae | السحاب، مشروب الشتاء |
| 332. | Origanum majorana | Labiatae | المرdqش، برdqش، السرمق، عبق، مرزخوش |
| 333. | Origanum vulgare | Labiatae | مرdqش بري، فونج حلي، زعتر |
| 334. | Ornithogalum | Hyacinthaceae, Liliaceae | بصل الحش، بصل حنا |
| 335. | Oryza Sativa | Gramineae | الأرز، شل، جلياك، الرز |
| 336. | Oxalis corniculata | Oxalidaceae | حمص، عرق الليمون |
| 337. | Panax Schinseng | Araliaceae | جيشنج، جنسة |
| 338. | Pancreatium maritimum | Amaryllidaceae | سوسن، بصل، نوار الكلب |
| 339. | Papaver rhoeas | Papaveraceae | خشخاش بري، ثنائية النمنان، قرعون، رحان السحالي |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|------------------------------------|------------------------|--|
| 340. | Papaver somniferum | Papaveraceae | الخشخاش، أبو النورم |
| 341. | Parietaria officinalis | Urticaceae | حريقة، ربن الفار، لسان الطير، حشيش الريح |
| 342. | Pastinaca sativum | Umbelliferae | سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفاين |
| 343. | Peganum harmala | Zygophyllaceae | حرمل، حرملان، حرملة، سنب بري |
| 344. | Pelargonium odoratissimum | Geraniaceae | العطر، العطر العربي |
| 345. | Pencilium Chrysogenum | Aspergillaceae | البشطين، العطر الذهبي |
| 346. | Pencilium notatum | Aspergillaceae | البشطين، العطر المكسي |
| 347. | Persea Americana | Lauraceae | أفوكادو، كمشرى التمساح، زبدية، إجلص المحامي |
| 348. | Pertroselinum sativum | Umbeliferae (Apiaceae) | البقدونس، المقدونس الشائع |
| 349. | Pertroselinum sativum | Umbeliferae (Apiaceae) | البقدونس البري، الصخري، الحليبي |
| 350. | Peumus boldus | Monimaiceae | البولو، شجرة البلوة القاعية |
| 351. | Phammus purshian | Rhamnaceae | القشرة المقدسة، قشرة الأمير |
| 352. | Phaseolus vulgaris (Common) | Leguminosae | فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة |
| 353. | Phoenix dactylifera | Palmae | نخيل البلح، النمر |
| 354. | Phoenix Sylvestris | Palmae | طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف |
| 355. | Phyllanthus emblica | Euphorbiaceae | أملج، الساندير |
| 356. | Physostegia venenosum | Leguminosae | فول كالايار، عفار الاعتراف |
| 357. | Picea abies | Pinaceae | راتنجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي |
| 358. | Picrosea excelsa, Quassia amara | Simarubiaceae | خشب الكو اسيا، كو اسيا جمايك، كواسيا سورينام |
| 359. | Pilocarpus jaborandi, Microphyllus | Rutaceae | الجابوراندني |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|---------------------------------|-------------------------|---|
| 360. | Pimpinella anisum | Umbelliferae (Apiaceae) | الينسون العادي، رابناج رومي، أليسون |
| 361. | Pimpinella saxifraga | Umbelliferae | جرب الراعي، كيس الراعي |
| 362. | Pinus palustris | Pinaceae | القنفذة، الصنوبر البحري |
| 363. | Pinus pinea | Pinaceae (Coniferae) | الصنوبر، توب أبيض، صنوبر شرقي |
| 364. | Piper cubeba | Piperaceae | كبابية صمغية، حب العروس |
| 365. | Piper nigrum | Piperaceae | فلفل أسود، فلفل عجمي |
| 366. | Pistacia lentiscus | Anacardiaceae | مسكي، فسق شرقي، علك الروم، بطوم |
| 367. | Pisum sativum | Leguminosae | بصلة، بزرقة، جليان |
| 368. | Plantago major | Plantaginaceae | لسان الحمل، السمعد |
| 369. | Plantago ovata, P. nivalis | Plantaginaceae | ودنة، ألم، مصيص |
| 370. | Plumeria acutifolia | Apocynaceae | ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند |
| 371. | Podophyllum hexandrum, Peltatum | Berberidaceae | البودوفيل |
| 372. | Polygonum amphibium | Polygonaceae | قرضالب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شدار |
| 373. | Polygonum aviculare | Polygonaceae | بطباط، خنجر، عصي الراعي، طرقة، شيل النول |
| 374. | Polygonum bistorta | Polygonaceae | عصا الراعي، أنارف، إنجبار |
| 375. | Polygonum hydropiper | Polygonaceae | فلفل الماء، زنجبيل الكلاب |
| 376. | Populus pyramidalis, Alba | Salicaceae | حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي |
| 377. | Portulaca oleracea | Portulacaceae | رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرقاء، بليشة |
| 378. | Potentilla anserina | Rosaceae | حشيشة الأوز، نولارة |
| 379. | Potentilla tormentilla | Rosaceae | عرق إنجبار، الشنغ |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|------------------------|--------------------|--|
| 380. | Primula veris | Primulaceae | زهرة الربيع المطرية، المرجية، زعدة مخزنية |
| 381. | Prunus amygdalus | Rosaceae | اللوز الحلو، منج |
| 382. | Prunus armeniaca | Rosaceae, Labiatae | المشمش، مشمش |
| 383. | Prunus cerasus | Rosaceae | كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض |
| 384. | Prunus communis, Amara | Rosaceae | اللوز المر، منج |
| 385. | Prunus domestica | Rosaceae | أجاص، برفوق |
| 386. | Prunus insitita | Rosaceae | برقوق شائك، برفوق الساج، خوخ شائك |
| 387. | Prunus mahaleb | Rosaceae | المحلب، شجر إدريس |
| 388. | Prunus serotina | Rosaceae | قشرة الكرز البروي، الكرز البري |
| 389. | Psidium guaiava | Myrtaceae | الجوافة، الجوافة الصفراء |
| 390. | Pulmonaria officinalis | Boraginaceae | حشيشة الرئة، شتلة الرئة |
| 391. | Punica granatum | Punicaceae | الرمان؛ الحمض، البستاني، المر |
| 392. | Punica granatum | Puniceae | قنور الرمان، قنر الحمض، البستاني، المر |
| 393. | Pyracantha coccinea | Rosaceae | زعرور شائك، شوكة حادة |
| 394. | Pyrethrum balsamita | Compositae | غريب، بيربثرم |
| 395. | Pyrus communis | Rosaceae | كشري، إيجاص |
| 396. | Pyrus malus | Rosaceae | التفاح الشائع، التفاح الجوزين، التفاح السكرى |
| 397. | Quercus robur | Fagaceae | بلوط قوي، ستيان مزند |
| 398. | Quilaja saponaria | Rosaceae | قنور بئما، الكيليا |
| 399. | Ranunculus sceleratus | Ranunculaceae | صق، زعنته، زغلل |

| Plant No. | Latin Plant Name | Family Name | اسم النبات |
|-----------|-------------------------|---------------|--|
| 400. | Raphanus niger | Cruciferae | فجل أسود، فجل حار |
| 401. | Raphanus sativus | Cuciferae | الفجل الشائع، الوروار |
| 402. | Rauwolfia serpentina | Apocynaceae | الر اولفيا، جذور الثعبان |
| 403. | Rhamnus cathartica | Rhamnaceae | نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن |
| 404. | Rhamnus frangula | Rhamnaceae | نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الثوم |
| 405. | Rhamnus frangula | Rhamnaceae | قشور العوسج الأسود، شجرة حب الثوم |
| 406. | Rheum officinale | Polygonaceae | الر روند الأوروبي، روند ذكر، أطراوندي |
| 407. | Rheum palmatum | Polygonaceae | الر روند الصيني، الكفي، الشامي |
| 408. | Ribes nigrum | Saxifragaceae | كشمش أسود، طموش، ريباس أسود |
| 409. | Ricinus communis | Euphorbiaceae | الخروع الشائع |
| 410. | Ros marinus officinalis | Labiatae | إكليل الجبل، حصا لبنان، ندى البحر |
| 411. | Rosa canina | Rosaceae | شربين، ورد السياج، ورد الكلاب، جلتسرين |
| 412. | Rosa centifolia | Rosaceae | ورد مؤثري الورق، وردة كثيرة الورق |
| 413. | Rosa gallica | Rosaceae | الورد اللبدي، ورد أحمر، حوجم |
| 414. | Rubia tinctorum | Rubiaceae | فوة، فوة الصباغين |
| 415. | Rubus fruticosus | Rosaceae | توت شوكي، علق |
| 416. | Rumex acetosa | Polygonaceae | حماض بستاني، الحماض |
| 417. | Ruscus aculeatus | Liliaceae | سقندر، شراية الراعي |
| 418. | Ruta angustifolia | Rutaceae | سذاب، فحجن، فيجل |
| 419. | Ruta graveolens | Rutaceae | فحجن، سذاب مزروع |

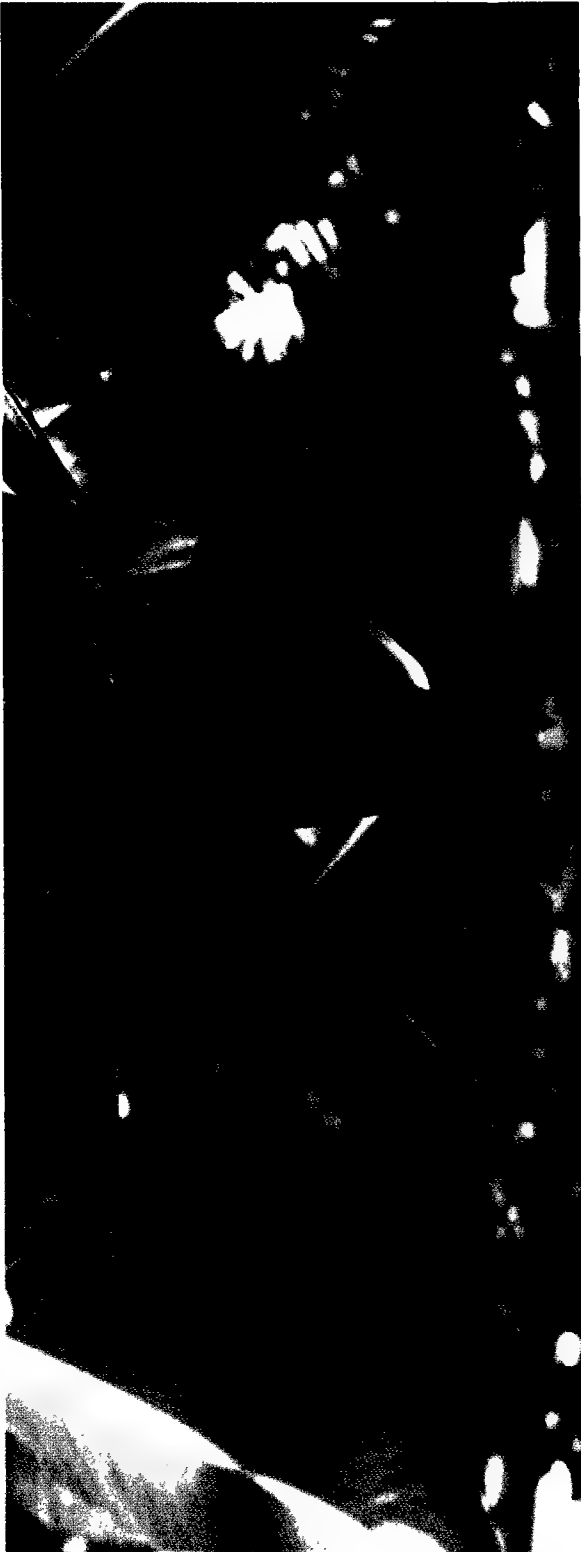
| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|--|--------------------|--|
| 420. | Saccharum officinarum | Gramineae | قصب السكر ، الغلبة البلدي، المحمل، برسوم |
| 421. | Salad Mustard, Sinaps sinapioidas | Cruciferae | الفرل الأسود، الأستفدا، الكبر، اللبسان |
| 422. | Salix aegyptiaca, alba, bagyionica, caprea | Salicaceae | الصمغصاف، البانخي، الصمغصاف المر، الرومي، البلدي |
| 423. | Salix fragilis | Salicaceae | صمغصاف سوحر، صمغصاف أرجواني |
| 424. | Salvadora Persica | Salvadoraceae | أراك، مسوك، شجرة السوك |
| 425. | Salvia aegyptiaca | Labiatae | رعة، المرمية المصرية، بشاري، شجرة العزال |
| 426. | Salvia officinalis | Lamiaceae, Labltae | مريمية، شاي الجبل، شاي دبة، تقاح الشاهي |
| 427. | Salvia sclarea | Labiatae | زاعمة قلبية، كف الدب، بقلة الهر |
| 428. | Sambucus ebulus | Caprifoliaceae | خمل، خاما أقطي، خمل صغبر |
| 429. | Sambucus nigra | Caprifoliaceae | خمل أسود، اللبسان، اللبسان الكبير، الخابور |
| 430. | Sambucus racemosa | Caprifoliaceae | لبسان، قشر الساق، الرزين، مدمون، سبوقه، خمل كبير |
| 431. | Sanicula europaea | Umbelliferae | سانيكولة أوروية، سنيكولة |
| 432. | Santalum album | Santalaceae | خشب الصنل، الأبيض، المقاصيري |
| 433. | Saponaria officinalis | Caryophyllaceae | صلبونية مغزنية، عرف الحلاوة، كندس |
| 434. | Sasencio vulgaris | Compositae | مربر، مرار، عشبة سليمة، سنائبر |
| 435. | Sassafras varifolium | Lauraceae | قشور الساسفراس، سفسراس |
| 436. | Sedum acre | Crassulaceae | حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف |
| 437. | Sempervivum tectorum | Crassulaceae | خرشف المسطح، مخلدة المسطح |
| 438. | Senna cassia | Leguminosae | السنا الإسكندراني، عشق، سنا الخرطوم |
| 439. | Sesamum indicum | Pedaliaceae | السمسم، السرجة، الجاجلان |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|---------------------------------------|---------------------|---|
| 440. | Sidalcea malvaeflora | Malvaceae | غيراء، الوراك |
| 441. | Sinapis alba | Cruciferae | الخرمل الأبيض، الأصفنأ، الكبر، اللبسن |
| 442. | Sinapis arvensis | Cruciferae | خرمل السباح، بروي، كبر عقرت، حرشأ، لبسن |
| 443. | Sipraea ulmaris | Rosaceae | إكليل بروقيصي، الحمية |
| 444. | Solanum melongena | Solanaceae | البانانجان، البانانجان العروس |
| 445. | Solanum nigrum | Solanaceae | عنب اللبيب، الكالكالنج، المجنن، القنا |
| 446. | Solanum tuberosum | Solanaceae | بطاطس، بطاطله |
| 447. | Solenostemma argel | Lamiaceae, Labiatae | حرجل، حرجل |
| 448. | Solidago virgaurea | Compositae | عصا الذهب، قمصيب الذهب |
| 449. | Sonchus oleraceus | Compositae | جصبيض، جلوبون، عصيد، ثيفاق |
| 450. | Sorbus aucuparia | Rosaceae | شجر السمن، غيراء |
| 451. | Sorbus domestica | Rosaceae | عنايب، غيراء |
| 452. | Spinacea oleracea | Chenopodiaceae | سبانج، أسفانج، أسبانج |
| 453. | Stellaria media | Caryophyllaceae | حشيشة القزاز، قزازه |
| 454. | Streptomyces aureofaciens | Actinomycetes | الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين |
| 455. | Streptomyces griseus | Actinomycetes | الستريبتوميسين، فطر الستريبتوميسين |
| 456. | Streptomyces rimosus | Actinomycetes | الستريبتوميسين، فطر التراميسين |
| 457. | Streptomyces venezuelae | Actinomycetes | كلوروميستين، فطر الكلوروميستين |
| 458. | Strophanthus, Gratus, Hispidus, Kombe | Apocynaceae | الستروفانثوس، اللطيف، المنثير، كوريب |
| 459. | Strychnos nux vomica | Loganiaceae | الحوز المقيء، خبز الغراب، حوز القيء |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|----------------------|----------------|---|
| 460. | Symphytum officinale | Boraginaceae | سفيقون محزني، سفيقون |
| 461. | Tamarindus indica | Leguminosae | التمر هندي، الحمير، الحورير |
| 462. | Tamarix articulata | Tamaricaceae | أثل، الأبل، عيل، طرفة |
| 463. | Tanacetum parthenium | Compositae | الأقحوان، زهرة الذهب |
| 464. | Taraxacum officinale | Compositae | طرخشقون، هندباء برية |
| 465. | Taxus baccata | Coniferae | طقسوس، زرنب، شجرة الفسناغ |
| 466. | Tecoma stans | Bignoniaceae | توكوما، توكوما |
| 467. | Teracinisarticulata | Cupressaceae | المندركة، مندروس |
| 468. | Teucrium polium | Labiatae | حشيشة الربيع، الجعدة، جديدة |
| 469. | Thea sinensis | Theaceae | الشاي الأخضر، شاه صيني |
| 470. | Thea viridis | Theaceae | الشاي الأخضر، شاه صيني |
| 471. | Theobroma cocoa | Sterculiaceae | الكاكو، أشجار الكاكو |
| 472. | Thymus serpyllum | Labiatae | الزعر البري، نعل |
| 473. | Thymus vulgaris | Labiatae | الزعر الحائقي، سينثير |
| 474. | Tilia | Tiliaceae | زيرفون، تيليا |
| 475. | Tilia sylvestris | Tiliaceae | زيرفون شتوي، زيرفونية خلاق |
| 476. | Tribulus terrestris | Zygophyllaceae | دق الشيع، صبرس العوز، شقيق |
| 477. | Trigonella foenum | Leguminosae | الحبة، الفارفا، أعترن، ملاثة |
| 478. | Triticum vulgare | Gramineae | قمح، حنطة. |
| 479. | Tropaeolum majus | Tropaeolaceae | كوسين كبير، سليت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|-----------------------------|--------------------|--|
| 480. | Turneradiffusa | Turneraceae | حمالة تورنيرا |
| 481. | Tussilago farfara | Compositae | حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار |
| 482. | Ulmus compestris | Ulmaceae | الردار، بوقصا، غرغرا |
| 483. | Ulmus: Rubra, Fulva | Ulmaceae | قشور شجرة الردار |
| 484. | Urginea maritima | Liliaceae | بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأثقال |
| 485. | Urginea maritima | Liliaceae | بصل العنصل الأحمر، بصل القار، الأثقال |
| 486. | Urtica dioica | Urticaceae | حريق، قريص |
| 487. | Urtica pillulifera | Urtica pillulifera | قريص، أجرة، نبات القار |
| 488. | Vaccaria pyramidata Medicus | Caryophyllaceae | فول العرب، تحيج |
| 489. | Vaccinium myrtillus | Vaccinaceae | أريسة، عنب الأعراش، قمام أسي |
| 490. | Valeriana officinallis | Valerianaceae | حشيشة القطاة، القالريلنا |
| 491. | Vanillia planifolia | Orachidaceae | الفانيليا، الفانيليا المكسيكي |
| 492. | Veratrum album | Liliaceae | خريق أبيض، بقلة الراح |
| 493. | Verbascum plicatum | Scrophulariaceae | بوصير أبيض، قورس أبيض |
| 494. | Verbascum sinustum | Scrophulariaceae | خرمة، عورور، مصليح النظر |
| 495. | Verbascum thapsus | Scrophulariaceae | لبية كبيرة وصغيرة، باربر |
| 496. | Verbena officinalis | Verbenaceae | حشيشة الأوجاج، رعي الحمار، رجل الحمار |
| 497. | Vicia faba | Leguminosae | الفول المدمن، باقلاء |
| 498. | Viola odorata | Violaceae | البنفسج، سكراس |
| 499. | Viola tricolor | Violaceae | البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية |

| Plant No. | Latin Plant Name | Famely Name | اسم النبات |
|-----------|--------------------------|---------------|-------------------------------------|
| 500. | Viola tricolor arvensis | Violaceae | البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية |
| 501. | Viscum album | Loranthaceae | هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدبق |
| 502. | Vitis vinifera | Vitaceae | العنب، الكرّم |
| 503. | Zea mays | Gramineae | الذرة الشامية، الذرة الشامية |
| 504. | Zgophyllaceae | Zgophyllaceae | بلع الحارّة، ثمر العبيد، زقوم، حلاج |
| 505. | Zingiber officinale | Zgophyllaceae | الزنجبيل، الكغوف |
| 506. | Zizyphus spina, Christii | Rhamnaceae | سدر، نبق |



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: لاتيني / عربي: Latin - Arabic

| Plant No. | Latin Plant Name | اسم النبات |
|-----------|---------------------------------|--|
| 1. | Abies alba | تنوب، قضم قریش |
| 2. | Abu tilon | أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون |
| 3. | Acacia farnesiana | فتة، عنبر |
| 4. | Acacia senegal | الصمغ العربي، أشجار السنط |
| 5. | Achillea melliolium | أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل |
| 6. | Aconitum lycoctonum | خائق الذئب، قاتل الذئب |
| 7. | Aconitum napellus | بيش، هلهل، قاتل النمر |
| 8. | Acorus calamus | وج، عود الوج، أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة |
| 9. | Adhatoda vasica | أدهاتودا، أدهاتودة |
| 10. | Adiantum capillus | كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير |
| 11. | Adonis aestivalis | عين الديك، أدونيس استفاليس |
| 12. | Adonis autumnalis | ناب الجمل، حنون اليزاز |
| 13. | Adonis vernalis | أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز |
| 14. | Aesculus hippocastanum | قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان |
| 15. | Agathosma betulina | البوشو، البوشو |
| 16. | Agave sisilana, Rigida | صبارة، أجاف، سيبيل |
| 17. | Agave stricta | الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي |
| 18. | Agrimonia eupatoria | غافث، غافث غولاني |
| 19. | Agropyron repens | إنجيل، نجيل، نجم، نيلج |
| 20. | Agrostemma githago | جيتاجو، أجروستيمما |
| 21. | Ailanthus glandulosa | شجرة السماء، لسان الطير |
| 22. | Ajuga iva | جعدة، شندقورة |
| 23. | Albizia lebbbeck | دقن الباشا، لبخ |
| 24. | Alcea rosa-Nigra | كركنيه، خطمي بري |
| 25. | Alchemilla vulgaris | رجل الأسد، لوف السباع |
| 26. | Alhagi mourorum medik | عقول، شوك الجمال |
| 27. | Alkanna tinctoria | كحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم |
| 28. | Alleppo, Turkey or Syrian Galls | جوز العفص الحلبي |
| 29. | Allium cepa | بصل، البصل الشائع |
| 30. | Allium porrum | الكرات، الكراث |
| 31. | Allium sativum | الثوم، الثوم الشائع |
| 32. | Allium ursinum | ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية |

| Plant No. | Latin Plant Name | اسم النبات |
|-----------|-------------------------------------|--|
| 33. | <i>Alnus glutinosa</i> | حورة، حمراوية، حورة رومية، سوداء |
| 34. | <i>Alnus vulgaris</i> | جار الماء الغروي، حوره رومية، مغث غروي، حمراية |
| 35. | <i>Aloe vulgaris, perryi, ferox</i> | الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش |
| 36. | <i>Alpinia galanga</i> | خولنجان، خاولنجان |
| 37. | <i>Althaea rosea</i> | خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج |
| 38. | <i>Althoea officinalis</i> | الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة |
| 39. | <i>Ammi majus</i> | الخلة البرية، سدا، مسواك |
| 40. | <i>Ammi visnaga</i> | الخلة البلدي، سدا، المسواك، جزر بري |
| 41. | <i>Anacyclus depressus</i> | عود العطاس، الكندس، سرّة الكبش |
| 42. | <i>Anacyclus pyrethrum</i> | عافر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي |
| 43. | <i>Anagallis arvensis</i> | أناجلس، عين القط، عين القطوس، عوينة الحية |
| 44. | <i>Ananas</i> | أناناس، أناناس |
| 45. | <i>Anastatica hierochuntica</i> | شجرة مريم، كف العذراء، كفيفة |
| 46. | <i>Andira araroba</i> | مسحوق القوا |
| 47. | <i>Androcymbium graminifolium</i> | أندروسيمبم، تيكوت |
| 48. | <i>Andropogon schoenanthus</i> | حلقا بر، حلقا مكة، إنخر، أبو ركية، حشيشة الجمل |
| 49. | <i>Anemone coronarium</i> | أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان |
| 50. | <i>Anethum graveolens</i> | الشبث، الشبث، السنوت |
| 51. | <i>Angelica</i> | حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا |
| 52. | <i>Antennaria dioica</i> | برسية ثنائية المسكن، رجل الهر |
| 53. | <i>Anthemis nobilis</i> | البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري |
| 54. | <i>Anthemis sancti-johannis</i> | البابونج الروماني، نفاح الأرض، أقحوان شريف |
| 55. | <i>Anthyllis vulneraria</i> | حشيشة الدب، نقل الزمال الأصفر، حشيشة الجرح |
| 56. | <i>Apium graveolens</i> | كرفس، كرافس |
| 57. | <i>Arachis hypogaea</i> | فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض |
| 58. | <i>Arctium lappa</i> | أرقطيون، عمي خذني معك |
| 59. | <i>Arctostaphylos uvaursi</i> | عنب الدب، عيسران |
| 60. | <i>Argemone mexicana</i> | أرجيمون، تشميرج |
| 61. | <i>Aristolochia longa</i> | زرواند ظياني، شجرة رستم، الولادة |
| 62. | <i>Arnica montana</i> | زهرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ |
| 63. | <i>Artemisia abrotanum</i> | قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن |
| 64. | <i>Artemisia absinthium</i> | أفسنتين، شبح رومي، الدمية، دمسيسة |
| 65. | <i>Artemisia dracunculus</i> | طرخون، الحودان |

| Plant No. | Latin Plant Name | اسم النبات |
|-----------|-------------------------------|---------------------------------------|
| 66. | <i>Artemisia pontica</i> | الشيح البلدي، شيح رومي |
| 67. | <i>Artemisia santonicum</i> | الشيح الخرساني، أفسنتين، عبيثران |
| 68. | <i>Artemisia vulgaris</i> | حبق الراعي، أرتماسيا، شويلاء، برنجاسف |
| 69. | <i>Arum colocasia</i> | قلقاس، آذان الفيل |
| 70. | <i>Asparagus officinalis</i> | هليون، شوك، كشك الماظ، سكوم |
| 71. | <i>Asperula odorata</i> | جويسنة عطرية، أسبرولة عطرية |
| 72. | <i>Astragalus</i> | صمغ الكثيراء، أشجار السنط |
| 73. | <i>Atriplex hortensis</i> | القطف، أسفناخ |
| 74. | <i>Atropa-belladonna</i> | اللفاح - البيلادونا، حشيشة ست الحسن |
| 75. | <i>Avena fatua</i> | خرطال زراعي، زمير، خابور |
| 76. | <i>Avena sativa</i> | شوفان، هرطمان، زمير، زيوان |
| 77. | <i>Balanites aegyptiaca</i> | بلح الصحراء، تمر العبيد، الهجليح |
| 78. | <i>Bauhinia variegata</i> | خف الجمل، بوهينيا |
| 79. | <i>Berberis boxifolia</i> | عود الريح، المغربي |
| 80. | <i>Berberis vulgaris</i> | برباريس شائع، عقدة، أمير باريس |
| 81. | <i>Beta silvestris</i> | بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر |
| 82. | <i>Beta vulgaris</i> | السلق الشائع |
| 83. | <i>Betula alba</i> | بتولا بيضاء، شجرة التامول |
| 84. | <i>Boswellia carterii</i> | كندر، لبنان ذكر، بستج، المنحرج |
| 85. | <i>Brassica botrytis</i> | قرنبيط، قنبيط |
| 86. | <i>Brassica Caulo-rapa</i> | أبو ركية، حارة |
| 87. | <i>Brassica oleracea</i> | الكرنب، الملفوف |
| 88. | <i>Brassica rapa</i> | اللفت، سلجم |
| 89. | <i>Bryonia dioica</i> | لعبة مرة، غنب الحية، خيطة، بوطانية |
| 90. | <i>Bterocarpis santalinus</i> | خشب الصندل، الأحمر |
| 91. | <i>Caesalpinia sappan</i> | بقم هندي، البقم |
| 92. | <i>Calamintha officinalis</i> | النعناع البري، القوتج، حبق التمساح |
| 93. | <i>Calendula arvensis</i> | الأقحوان، أزريون، الحنوة |
| 94. | <i>Calendula officinalis</i> | أزريون الحدائق، زبيدة، قرقهان |
| 95. | <i>Calotropis procera</i> | عشار، عشر |
| 96. | <i>Campanula trachelium</i> | كف مريم، قمعية صوفية |
| 97. | <i>Cannabis sativa</i> | القنب الهندي، الفنيز، الشهدانج |
| 98. | <i>Capparis spinosa</i> | كبار، لصف، شفلح |

| Plant No. | Latin Plant Name | اسم النبات |
|-----------|------------------------------|--|
| 99. | Capsella bursa-pastoris | كيس الراعي، كيس الراعي |
| 100. | Capsicum annum | الفلفل الأحمر، فليفلة شائعة، فلفل رومي |
| 101. | Capsicum conicum | فلفل شطة، فلفل حار |
| 102. | Carbenia benedicta | بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك |
| 103. | Carica papaya | بابايط، باباي |
| 104. | Carthamus ianatus | عصفور بري، قرطم بري، شوارب عنتر |
| 105. | Carthamus tinctorius | القرطم الشائع، عصفور، أحريض |
| 106. | Carum-carvi | الكاروية، القرنباد، اللطينية |
| 107. | Cassia-angustifolia | السنا مكي، عشق، سنا الهند |
| 108. | Casuarina equisetefolia | كازوارينا، فلو |
| 109. | Cathaedulis | القات، شاي اليمن، شاي الحبشة |
| 110. | Catharanthus roseus | ونكا، فنكا |
| 111. | Centaurea calcitrapa | مرير، مرار، شوك الجمال، الدردرية |
| 112. | Centaurea cyanus | قنطريون عنبري، ترنشا، ندى العنبر |
| 113. | Centaurium spicatum | حشيشة العقرب، قنطريون |
| 114. | Cephaelis Ipecacuanha | عرق الذهب |
| 115. | Cetraria (Common) | خرز الصخور، حزاز |
| 116. | Cetraria islandica | شبيبة إيسلندا |
| 117. | Chelidonium majus | عروق صفر، عروق الصباغين، ممران |
| 118. | Chenopodium ambrosoides | زربيج، رمرام، ننتة، مننتة |
| 119. | Chrysanthemum cinerarifolium | الأقحوان القاتل للحشرات |
| 120. | Cicer arietinum | الحمص، ملانة |
| 121. | Cichorium intybus | شيكوريا، سريس |
| 122. | Cichorium pumilum, endivia | هندباء، مقد، سديس |
| 123. | Cinchona su ccurubra | قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء |
| 124. | Cinnamomum laureiri | القرفة الحقيقية |
| 125. | Cinnamomum zeylanicum | القرفة القرنفلية، الدار صيني، السيلانية |
| 126. | Citrullus colocynthis | الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري |
| 127. | Citrullus vulgaris | البطيخ الأخضر، حجب، الشايان، النمس، دلاع |
| 128. | Citrus aurantium | النارنج، الرمان الأحمر |
| 129. | Citrus lemonia | الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري |
| 130. | Citrus limonum | الليمون الحلو، الشعيري |
| 131. | Citrus medica | ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي |

| Plant No. | Latin Plant Name | اسم النبات |
|-----------|-----------------------------|---|
| 132. | Citrus sinensis | برتقال، بلدي، أبو صرة |
| 133. | Claviceps purpurea | مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم |
| 134. | Clerodendrum | كليرودندرون، ياسمين زفر |
| 135. | Clycine soja | فول الصويا |
| 136. | Cochlearia Armoracia | فجل الخيل، خردل الألمان |
| 137. | Cocos nucifera | جوز الهند، نارجيل |
| 138. | Coffee: Liberica, Carephoro | القهوة، الرززين الأصفر، الأسود |
| 139. | Cola: Vera, Nitida | الكولا، جوز الكولا |
| 140. | Colchicum (Communis) | اللحلاح الشائع، السورنجان الشائع |
| 141. | Colchicum autumnale | سورنجان الخريف، قاتل القلب، حافر المهر، خمل |
| 142. | Colchicum ritchii | عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض |
| 143. | Colchicum-autumnale | اللحلاح الخريفي |
| 144. | Commiphora, myrrha, molmol | المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي |
| 145. | Conium maculatum | الشوكران الكبير، طحماء، بيسب |
| 146. | Convallaria majalis | لؤلؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم |
| 147. | Convolvulus | عليق، عليق جبلي، بري |
| 148. | Convolvulus scammonia | المحمودة - سكاموني، سقمونيا |
| 149. | Convolvulus scoparius | سرسروع، خشب الورد |
| 150. | Copaifera lansdorfii | الكوباهاو، بلسم الكوباهاو |
| 151. | Corchorus olitorius | ملوخية، الملوкия |
| 152. | Cordia myxa | مخيط، سبستان، باتيار، عيون السرطانات، الدبق |
| 153. | Coriandrum sativum | الكزبرة، القرديون، الكشنيز |
| 154. | Corylus avellana | بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي |
| 155. | Crataegus oxyacantha | زعرور، زعرور |
| 156. | Cratonia siliqua | خروب، خرنوب |
| 157. | Crocus sativus | الزعفران، الكركم، جادي، ريهقان |
| 158. | Croton eleuteria | العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي |
| 159. | Croton tiglium | كروتون، حب الملوك، حب السلاطين |
| 160. | Cucumis melo | فاوون، شمام، خربز، أفبوس |
| 161. | Cucumis sativus | خيار، شامي، بلدي |
| 162. | Cucurbita maxima | قرع اليقطين، قرع عسلي، بوبر، قرع حلو |
| 163. | Cucurbita typica | قرع رومي، قرع مغربي، عمامة |
| 164. | Cucurbita pepo | الكوسة، قرع الكوسة |

| Plant No. | Latin Plant Name | اسم النبات |
|-----------|------------------------------------|---|
| 165. | Culinary ace of heats' | الرواند المطبخي، التورته |
| 166. | Cuminum cyminum | الكمون، السنوت، كمون الحوت |
| 167. | Cupressus sempervirens | سرو، شجرة الحيات |
| 168. | Curare, Tube-pot, Galabash | الكورار، كورار القصب، الفخار، القرع |
| 169. | Curcuma longa | كركم، ورس، عروق الصباغين |
| 170. | Cydonia vulgaris | سفرجل، سفرجل شائع |
| 171. | Cymbopogon citrates | حشيشة الليمون، اصطخبر |
| 172. | Cynara cardunculus | خرشيف بري، هيشر، شوك الجمل |
| 173. | Cynara scolymus | الخرشوف الشائع، خرشف |
| 174. | Cynodon dactylon | نجيل، نجم |
| 175. | Cyperus esculentus | حب العزيز، حب الزلم، الزقاط |
| 176. | Cyperus longus | سعد خشن، سعادي، ربحان القصور |
| 177. | Cytisus albus | وزال، وزال |
| 178. | Daphne cannabina | دافني، دفنة قنابي |
| 179. | Datura fastuosa, Alba | داتورة، بنج، جوز مائل، فدة |
| 180. | Datura metel | البرش، الداتورا، جوز مائل |
| 181. | Daucus carota | الجزر الأحمر، الثوندر |
| 182. | Daucus carota | الجزر الأصفر، سفناري |
| 183. | Delphinium ajacis | المايق، مهماز، لسان العصفور |
| 184. | Digitalis lanata | الديجتال، الديجتال الصوفي |
| 185. | Digitalis purpurea | الديجتال، الديجتال الأرجواني |
| 186. | Dodonaea viscosa | دونونيا، دونونيا |
| 187. | Dolichos lablab | لبلاب، لبلا |
| 188. | Dorema ammoniacum | الوشق، الفاسوخ المغربي |
| 189. | Drimys winteri | القرفة البيضاء، الأمريكية |
| 190. | Drosera rotundifolia | ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة |
| 191. | Dryopteris filix-mas | السرخس الذكر، شرد، خنشار |
| 192. | Duranta erecta | الديورانتا، البنفسج الأفريقي |
| 193. | Eanamelis virginiana | مشتركة فرجينيا، شجرة البندي |
| 194. | Ecballium elaterium | بزيط، عورور، ققاء بري، ققاء الحمير، بلحة بن جحا |
| 195. | Eleteria cardamomum | الحبهان، حب الهال |
| 196. | Ephedra sinica, Ephedra equisetina | الإفدرا، ماهوانج |
| 197. | Epilobium angustifolium | سنفية ضيقة الورق، ند سنبل |

| Plant No. | Latin Plant Name | اسم النبات |
|-----------|--|---|
| 198. | <i>Epilobium hirsutum</i> | علقة، عقيض، شبيخ، فرفور |
| 199. | <i>Equisetum arvense</i> | كنبات الحقول، ذنب الخيل |
| 200. | <i>Erica ulgaris</i> | حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد |
| 201. | <i>Erigeron Canadensis</i> | حشيشة الجبل، نشاش الدبان |
| 202. | <i>Eriobotrya japonica</i> | بشملة، لانجدونيا، ناسبولي |
| 203. | <i>Erodium cicutarium</i> | دهمية أبو بكر، إبرة العجوز، غزيل |
| 204. | <i>Eruca sativa miller</i> | جرجير، الحرشا |
| 205. | <i>Eryngium maritimum</i> | شقايل، فتجيع، لحية المعزى |
| 206. | <i>Erythraea centaureum</i> | قطريون صغير، مرارة الحنش |
| 207. | <i>Erythroxylum coca</i> | أوراق الكوكا، الكوكائين |
| 208. | <i>Eucalyptus camaldulensis</i> | سرول، كافور، يوكالبتوس |
| 209. | <i>Eucalyptus globulus cordata</i> | الكافور، الأوكالبتوس |
| 210. | <i>Eugenia caryophyllata</i> | القرنفل الأبيض، القرنفل. |
| 211. | <i>Eugenia caryophyllus</i> | القرنفل الشائع |
| 212. | <i>Euphorbia</i> | ليبنة، ليبن |
| 213. | <i>Euphorbia pulcherrima</i> | بنت القنصل، زهرة إستر |
| 214. | <i>Euphrasia officinalis</i> | حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية |
| 215. | <i>Fagonia sinaica</i> | خشيات، طليحة، شريقة، فاجونيا |
| 216. | <i>Ferula communis</i> | القناة، الكلخ، لزاك الذهب، قناوشق |
| 217. | <i>Ferula, Foetida-Assa</i> | الحلتيت، الأنجدان، الكبير، المحروث |
| 218. | <i>Ficus carica</i> | التين العادي، تين كابري، تين سمرنا |
| 219. | <i>Ficus sycomorus</i> | الجميز، السيقمور، التين الأحمر، التين البري |
| 220. | <i>Foeniculum capillaceum, vulgare</i> | الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار |
| 221. | <i>Fragaria vessea</i> | الفراولة، شليك |
| 222. | <i>Fraxinus excelsior</i> | مران، دردار عال، لسان العصفور، شجر البق |
| 223. | <i>Fraxinus ornus</i> | عسل الندى، نبات المران |
| 224. | <i>Fucus species</i> | الطحالب، عذس الماء، فوقس حويصلي |
| 225. | <i>Fumaria capreolat</i> | كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك |
| 226. | <i>Fumaria officinalis</i> | شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كسفرة الحمار |
| 227. | <i>Galega officinalis</i> | منرة مخزنية، آذان الجديان، سذاب المعزة |
| 228. | <i>Galeopsis tetrahit</i> | خوذية، رأس الهر |
| 229. | <i>Galium palustre</i> | غليون، التبع النتن |
| 230. | <i>Genista tinctoria</i> | جنسنات الصباغين، الجنسنات |

| Plant No. | Latin Plant Name | اسم النبات |
|-----------|--|---|
| 231. | Gentiana iutea | الجنطيانا، كوشاد، نواء الحية |
| 232. | Geranium robertianum | غرناق، إبرة الراهب، عطر |
| 233. | Geum urbanum | حشيشة المبارك، جذر قرنفل |
| 234. | Gigartina mamillosa, Chon crispus | كنافة البحر |
| 235. | Glaucium flavum grantz | قرن الجديان، نعمان |
| 236. | Globularia alypum | زريقة، غثوم، سريجة، عينون |
| 237. | Glossostemon bruguieri | المغات، العود |
| 238. | Glycyrrhiza | عرق السوس، شجرة السوس |
| 239. | Gomphrena globosa | عنبر غالي، زر حبشي، دم العاشق |
| 240. | Gossypium barbaeum, Gossypium barbadense | القطن، العنطب، الكرشف، الطوط |
| 241. | Gratiola officinalis | حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء |
| 242. | Guaiacum officinale | خشب القديسين، أشجار القديسين |
| 243. | Guaiacum sanctum | خشب الأنبياء، راتنج خشب الأنبياء |
| 244. | Haematoxylon campechianum | خشب اليعق |
| 245. | Hedera helix | حبل المماكين، هيدرا |
| 246. | Hedera helix | لبلاب متسلق، لبلاّب كبير، قسوس متسلق |
| 247. | Helianthus annuus | عباد الشمس، عباد الشمس |
| 248. | Heliotropium europaeum | غبيرة، صامريوما، حشيشة العقرب |
| 249. | Helleborus niger | خربق أسود، بقلة الرماة |
| 250. | Herniaria glabra | حشيشة الفقق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ |
| 251. | Hibiscus abelmoschus | حب المسك، عنبر بول |
| 252. | Hibiscus esculentus | يامية، ويكا |
| 253. | Hippophae rhamnoides | غاسول رومي، شوك القصار |
| 254. | Hordeum vulgare | الشعير، الشعير الشائع |
| 255. | Humulus japonicus | حشيشة الدينار، جنجل |
| 256. | Humulus lupulus | اللوبيلان، حشيشة الدينار، راتنج الجنجل |
| 257. | Hydnocarpus, Taraktogenos | الشولموجرا، شافيات الجذام |
| 258. | Hyoscyamus niger | البنج، سكران، أسود، أحمر، أبيض |
| 259. | Hypecoum procumbens | جبيرة، قرين الجديان |
| 260. | Hypericum perforatum | حشيشة القلب، عصبه القلب، داذي رومي، المنسية |
| 261. | Hyssopus officinalis | زوفاء، أشنان داود، جسمي، حسل |
| 262. | Ilex aquifolium | بهشية شائعة، شجرة الدبق، شرابة الراعي |
| 263. | Illicium verum | الينسون النجمي، نقدة، كمون حلو |

| Plant No. | Latin Plant Name | اسم النبات |
|-----------|---|--|
| 264. | Imperatoria ostruthium | جاوي، تاغندس |
| 265. | Inula helenium | راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي |
| 266. | Ipomoea Batatas | بطاطا حلوة، فندال |
| 267. | Ipomoea purga | الجلاب، الجلب |
| 268. | Iris florentina | عرق الطيب، سوسن |
| 269. | Iris germanica | سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا |
| 270. | Jasminum grandiflorum | ياسمين، عطر الصباح |
| 271. | Jateorhiza palmate, Anchusa officinalis | ساق الحمام، رجل الحمامة |
| 272. | Juglans regia | الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف |
| 273. | Juniperus communis | عرعر، سرو جبلي، عرعار |
| 274. | Lactuca sativa | خس، سلاطة |
| 275. | Lamium album | حرف أبيض، لاميون |
| 276. | Lantana salvifolia | لانتانا، زبيب أصفر، حشف |
| 277. | Laurus nobilis | غار، دانيمو، الرند |
| 278. | Lavandula intermedia | الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزاما، هنان، ذكرية |
| 279. | Lavandula officinalis | الخزامي، اللاقندر، اللاونده، خزاما، هنان، ذكرية |
| 280. | Lawsonia-alba | الحناء الشائعة، سيدة الخضاب |
| 281. | Lens esculenta | العدس الشائع، أبو جبة |
| 282. | Lepidium sativum | حب رشاد، حارة، رشاد، حرا، حرف نباتي |
| 283. | Liliun candidum | زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي |
| 284. | Linum usitatissimum | الكتان، مسلج، كتان زهور |
| 285. | Lippia nodiflora | بليحة، ليبية |
| 286. | Liquidambar orientalis | العنبر السائل، الميعة الشرقية |
| 287. | Lobelianiflata | اللوبيليا |
| 288. | Lotus corniculatus | قرن الغزال، رجل العصفور |
| 289. | Lupinus albus, Lupinus termis | ترمس، باقلي |
| 290. | Lycopersicium esculentum | الطماطم، قوطة، بندورة |
| 291. | Lycopodium clavatum | الكبريت النباتي، رجل الذنب، مسكية |
| 292. | Mallotus philippinensis | الكمالا، أشجار الكمالا |
| 293. | Malva rotundifolia | خبيزة، الخبازي |
| 294. | Malva sylvestris | خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء |
| 295. | Mangifera indica | مانجو، منجو |
| 296. | Marrubium vulgare | حشيشة الكلب، شير، فراسيون أبيض |

| Plant No. | Latin Plant Name | اسم النبات |
|-----------|-------------------------|---|
| 297. | Medicago sativa | قضب، برسيم حجازي، صفصة |
| 298. | Medicinal mushrooms | عيش الغراب، (فطر) المشروم |
| 299. | Melia azadirachta | الزرنلخت، أزاديرخت، الجرود، الطاحك، سباحي |
| 300. | Melilotus officinalis | إكليل الملك، النفل، الحنتم |
| 301. | Melilotus parvi flora | حنفقوق، تيفال، حندقوقة |
| 302. | Mentha piperita, white | النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش |
| 303. | Mentha pulegium | منتها، فلية، فودنج، حبق، فليحا |
| 304. | Mentha rubra | النعناع الفلفلي، نعناع أحمر - أسود، لمام |
| 305. | Mentha sativa | النعناع البستاني، البلدي، الليموني |
| 306. | Menyanthes trifoliata | نفل الماء، إطريرفل نفلي، برسيم الماء |
| 307. | Mercurialis annua | حلبوب، مريقة، خصى هرمس |
| 308. | Mirabelis jalapa | شب الليل، معك الليل، نوار عشية |
| 309. | Moringa | بان، بسار، مورنجة |
| 310. | Moringa aptera | الحبة الغالية، البان، بسار |
| 311. | Morus alba, Morus nigra | التوت، التوت الأبيض، الأسود |
| 312. | Musa paradisiaca | الموز، الطلح |
| 313. | Muscari comosum | بصل الذنب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس |
| 314. | Myristica fragrans | جوزة الطيب، جوز بوا، بيساسة |
| 315. | Myroxylon balsamum | بلسم التولو، بلسم جلعاد |
| 316. | Myrtus communis | مرسين، شجرة السكر |
| 317. | Narium oleander | دقلة، دقلى، الجين |
| 318. | Nasturtium officinale | رشاد، قرة العين، كوبانا |
| 319. | Nerium oleander | ثقيتيا، دقلى أصفر، سم الحمار، ورد الحمار |
| 320. | Nicotiana glauca | مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف |
| 321. | Nicotina | التبغ، أشجار النيكوتين |
| 322. | Nigella sativa | حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، الشونيز، البشمة |
| 323. | Nymphaca alba | حشيشة السمك، نيلوفر أبيض |
| 324. | Ocimum basilicum | حبق معروف، حوك، بادروج، حمام، حبق نبطي |
| 325. | Ocimum bilosum | الريحان الحبق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع |
| 326. | Ocimum filamentosum | الريحان الكافوري، ريحان سليمان |
| 327. | Oenanth | شمار الماء، مشفيل، لينتي |
| 328. | Olea europaea | الزيتون، الزيتون الشائع |
| 329. | Ononis repens | شبرق شاتك، أونونيس شوكي |

| Plant No. | Latin Plant Name | اسم النبات |
|-----------|------------------------------------|--|
| 330. | Opuntia vulgaris | تين شوكي، رقع، تين هندي |
| 331. | Orchis mascula | السحلب، مشروب الشتاء |
| 332. | Origanum majorana | المردقوش، بردقوش، السرمق، عبق، مرزنجوش |
| 333. | Origanum vulgare | مردقوش بري، فودنج جبلي، زعتر |
| 334. | Ornithogalum | بصل الحنش، بصل حنا |
| 335. | Oryza Sativa | الأرز، شبل، جلتيك، الرز |
| 336. | Oxalis corniculata | حمد، عرق الليمون |
| 337. | Panax Schinseng | جينسنج، جنسة |
| 338. | Pancratium maritimum | سوسن، بصيل، نوار الكلب |
| 339. | Papaver rhoeas | خشخاش بري، ثنائية النعمان، قرعون، رمان السحالي |
| 340. | Papaver somniferum | الخشخاش، أبو النوم |
| 341. | Parietaria officinalis | حريقة، وذن الفار، لسان الطير، حبشيش الريح |
| 342. | Pastinaca sativum | سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطقلين |
| 343. | Peganum harmala | حرمل، حرملان، حرمة، سذب بري |
| 344. | Pelargonium odoratissimum | العطر، العطر العربي |
| 345. | Pencillium Chrysogenum | البنسلين، الفطر الذهبي |
| 346. | Pencillium notatum | البنسلين، الفطر المكنسي |
| 347. | Perseas Americana | أفوكادو، كمثرى التمساح، زبدية، إجاص المحامي |
| 348. | Petroselinum sativum | البقدونس، المقدونس الشائع |
| 349. | Petroselinum sativum | البقدونس البري، الصخري، الحليبي |
| 350. | Peumus boldus | البولدو، شجرة البلدة الفاغية |
| 351. | Phamnus purshian | القشرة المقدسة، قشرة الأمير |
| 352. | Phaseolus vulgaris (Common) | فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة |
| 353. | Phoenix dactylifere | نخيل البلح، التمر |
| 354. | Phoenix Sylvestris | طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف |
| 355. | Phyllanthus emblica | أملج، المنانير |
| 356. | Physostegia venenosum | قول كالابار، عقار الاعتراف |
| 357. | Picea abies | راتنجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي |
| 358. | Picroesa excelsa, Quassia amara | خشب الكواسيا، كواسيا جمايك، كواسيا سورينام |
| 359. | Pilocarpus jaborandi, Microphyllus | الجابوراندي |
| 360. | Pimpinella anisum | الينسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون |
| 361. | Pimpinella saxifraga | جراب الراعي، كيس الراعي |
| 362. | Pinus paluustris | القفقونية، الصنوبر البحري |

| Plant No. | Latin Plant Name | اسم النبات |
|-----------|---------------------------------|---|
| 363. | Pinus pinea | الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي |
| 364. | Piper cubeba | كبابة صيني، حب العروس |
| 365. | Piper nigrum | لفل أسود، فلفل عجمي |
| 366. | Pistacia lentiscus | مستكى، فسق شرقي، علك الروم، بطوم |
| 367. | Pisum sativum | بصلة، بذلة، جلاب |
| 368. | Plantago major | لسان الحمل، السعد |
| 369. | Plantago ovata, P. nivalis | ودنة، أنم، مصيص |
| 370. | Plumeria acutifolia | ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند |
| 371. | Podophyllum hexandrum, Peltatum | البونوفيل |
| 372. | Polygonum amphibium | قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شيدار |
| 373. | Polygonum aviculare | بطباط، جنجر، عصي الراعي، طرنة، شيل الغول |
| 374. | Polygonum bistorta | عصا الراعي، أنارف، إنجبار |
| 375. | Polygonum hydropiper | لفل الماء، زنجبيل الكلاب |
| 376. | Populus pyramidalis, Alba | حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي |
| 377. | Portulaca oleracea | رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة |
| 378. | Potentilla anserina | حشيشة الأوز، نواره |
| 379. | Potentilla tormentilla | عرق إنجبار، الشائع |
| 380. | Primula veris | زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية |
| 381. | Prunus amygdalus | اللوز الحلو، منج |
| 382. | Prunus armeniaca | المشمش، مشمش |
| 383. | Prunus cerasus | كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض |
| 384. | Prunus communis, Amara | اللوز المر، منج |
| 385. | Prunus domestica | أجاص، برقوق |
| 386. | Prunus insititia | برقوق شائك، برقوق السياج، خوخ شائك |
| 387. | Prunus mahaleb | المحلب، شجر إدريس |
| 388. | Prunus serotina | قشرة الكرز البري، الكرز البري |
| 389. | Psidium guaiava | الجوافة، الجوافة الصفراء |
| 390. | Pulmonaria officinalis | حشيشة الرئة، شتلة الرئة |
| 391. | Punica granatum | الرمان، المص، البستاني، المز |
| 392. | Punica granatum | قشور الرمان، قشر المص، البستاني، المز |
| 393. | Pyracantha coccinea | زعرور شائك، شوكة حادة |
| 394. | Pyrethrum balsamita | غرديب، بيريثيرم |

| Plant No. | Latin Plant Name | اسم النبات |
|-----------|---|--|
| 395. | <i>Pyrus communis</i> | كمثرى، إيجاص |
| 396. | <i>Pyrus malus</i> | التفاح، التفاح الشائع، التفاح الجولدن، التفاح السكري |
| 397. | <i>Quercus robur</i> | بلوط قوي، سنديان مزند |
| 398. | <i>Quilaja saponaria</i> | قشور بنما، الكيلايا |
| 399. | <i>Ranunculus sceleratus</i> | عقيق، زعلنته، زغليل |
| 400. | <i>Raphanus niger</i> | فجل أسود، فجل حار |
| 401. | <i>Raphanus sativus</i> | الفجل الشائع، الوروار |
| 402. | <i>Rauwolfia serpentina</i> | الراولفيا، جذور الثعبان |
| 403. | <i>Rhamnus cathartica</i> | نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن |
| 404. | <i>Rhamnus frangula</i> | نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم |
| 405. | <i>Rhamnus frangula</i> | قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم |
| 406. | <i>Rheum officinale</i> | الراوند الأوروبي، راوند ذكر، أطراوندي |
| 407. | <i>Rheum palmatum</i> | الراوند الصيني، الكفي، الشامي |
| 408. | <i>Ribes nigrum</i> | كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود |
| 409. | <i>Ricinus communis</i> | الخروع الشائع |
| 410. | <i>Ros marinus officinalis</i> | إكليل الجبل، حصا لبنان، ندى البحر |
| 411. | <i>Rosa canina</i> | نسرين، ورد السياح، ورد الكلاب، جلنسرين |
| 412. | <i>Rosa centifolia</i> | ورد مثوي الورق، وردة كثيرة الورق |
| 413. | <i>Rosa gallica</i> | الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم |
| 414. | <i>Rubia tinctorum</i> | قوة، قوة الصباغين |
| 415. | <i>Rubus fruticosus</i> | توت شوكي، عقيق |
| 416. | <i>Rumex acetosa</i> | حماض بستاني، الحماض |
| 417. | <i>Ruscus aculeatus</i> | سفندر، شرابة الراعي |
| 418. | <i>Ruta angustifolia</i> | سذاب، فيجن، فيجل |
| 419. | <i>Ruta graveolens</i> | فيجن، سذاب مزروع |
| 420. | <i>Saccharum officinarum</i> | قصب السكر، الغابة البلدي، المضار، برسوم |
| 421. | <i>Salad Mustard, Sinaps sinapioidas</i> | الخرذل الأسود، الأسفندا، الكبير، اللبسان |
| 422. | <i>Salix aegyptiaca, alba, bagylonica, caprea</i> | الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر، الرومي البلدي |
| 423. | <i>Salix fragilis</i> | صفصاف سحر، صفصاف أرجواني |
| 424. | <i>Salvadora Persica</i> | أراك، مسواك، شجرة السواك |
| 425. | <i>Salvia aegyptiaca</i> | ريلة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال |
| 426. | <i>Salvia officinalis</i> | مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي |
| 427. | <i>Salvia sclarea</i> | ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر |

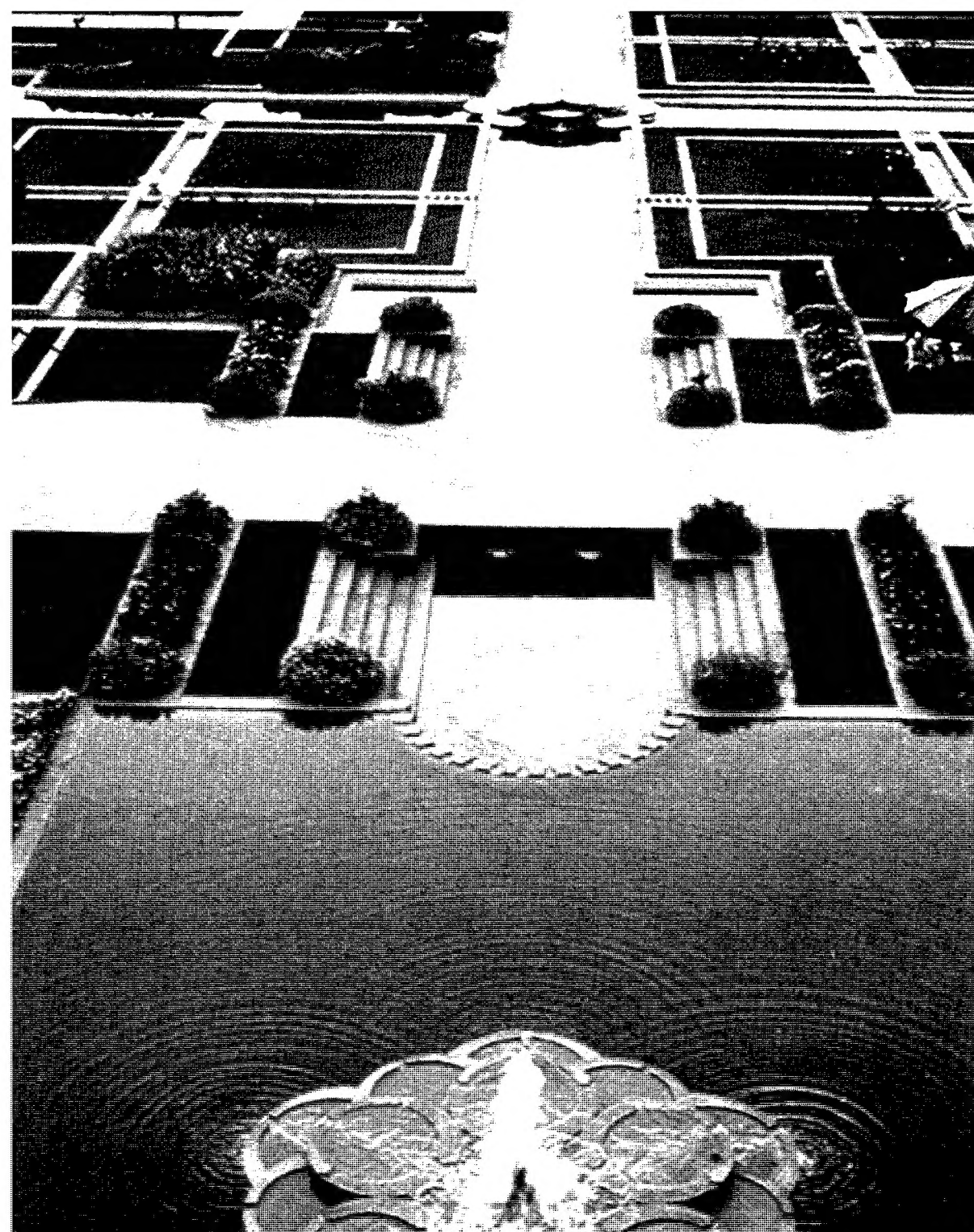
| Plant No. | Latin Plant Name | اسم النبات |
|-----------|--|---|
| 428. | <i>Sambucus ebulus</i> | خمان، خاما أقطي، خمان صغير |
| 429. | <i>Sambucus nigra</i> | خمان أسود، اللسان، اللسان الكبير، الخابور |
| 430. | <i>Sambucus racemosa</i> | بيلسان، قشر الساق، الرزين، دمدمون، سيوقة، خمان كبير |
| 431. | <i>Sanicula europaea</i> | سانيكولة أوروبية، سنيكولة |
| 432. | <i>Santalum album</i> | خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري |
| 433. | <i>Saponaria officinalis</i> | صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس |
| 434. | <i>Sasencio vulgaris</i> | مربر، مرار، عشبة سليمة، سنانير |
| 435. | <i>Sassafras varifolium</i> | قشور الساسفراس، سفراس |
| 436. | <i>Sedum acre</i> | حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف |
| 437. | <i>Sempervivum tectorum</i> | خرشف السطوح، مخلدة السطوح |
| 438. | <i>Senna cassia</i> | السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم |
| 439. | <i>Sesamum indicum</i> | السمسم، السرجة، الجلجلان |
| 440. | <i>Sidalcea malvaeflora</i> | غبيراء، الواك |
| 441. | <i>Sinapis alba</i> | الخردل الأبيض، الأسفنداء، الكبر، اللسان |
| 442. | <i>Sinapis arvensis</i> | خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، لسان |
| 443. | <i>Sipraea ulmaris</i> | إكليل بوقيصي، الدمية |
| 444. | <i>Solanum melongena</i> | البانجان، البانجان العروس |
| 445. | <i>Solanum nigrum</i> | عنب الديب، الكاكاج، المجن، الفنا |
| 446. | <i>Solanum tuberosum</i> | بطاطس، بطاطه |
| 447. | <i>Solenostemma argel</i> | حرجل، حرجل |
| 448. | <i>Solidago virgaurea</i> | عصا الذهب، قضيب الذهب |
| 449. | <i>Sonchus oleraceus</i> | جعضبض، جلوين، عضيد، تيفاف |
| 450. | <i>Sorbus aucuparia</i> | شجر السمن، غبيراء |
| 451. | <i>Sorbus domestica</i> | عنا، غبيراء |
| 452. | <i>Spinacea oleracea</i> | سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ |
| 453. | <i>Stellaria media</i> | حشيشة القزاز، قزازة |
| 454. | <i>Streptomyces aureofaciens</i> | الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين |
| 455. | <i>Streptomyces griseus</i> | الستربتومييسين، فطر الستربتومييسين |
| 456. | <i>Streptomyces rimosus</i> | التراميسين، فطر التراميسين |
| 457. | <i>Streptomyces venezuelae</i> | كلوروميستين، فطر الكلوروميستين |
| 458. | <i>Strophanthus, Gratus, Hispidus, Kombe</i> | الستروفانتوس، اللطيف، المذنبر، كرمب |
| 459. | <i>Strychnos nux vomica</i> | الجوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء |
| 460. | <i>Symphytum officinale</i> | سنتيفتون مخزني، سنتيفتون |

| Plant No. | Latin Plant Name | اسم النبات |
|-----------|-----------------------------|---|
| 461. | Tamarindus indica | التمر هندي، الحمر، الحومر |
| 462. | Tamarix articulata | أثل، الأبله، عبل، طرفة |
| 463. | Tanacetum parthenium | الأقحوان، زهرة الذهب |
| 464. | Taraxacum officinale | طرخشقون، هندباء برية |
| 465. | Taxus baccata | طفسوس، زرنب، شجرة القشاغ |
| 466. | Tecoma stans | تيكوما، تيكوما |
| 467. | Teraclinisarticulata | السندركة، سندروس |
| 468. | Teucrium polium | حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة |
| 469. | Thea sinensis | الشاي الأخضر، شاه صيني |
| 470. | Thea viridis | الشاي الأسود، شاه صيني |
| 471. | Theobroma cocoa | الكاكو، أشجار الكاكو |
| 472. | Thymus serpyllum | الزعر البري، نمم |
| 473. | Thymus vulgaris | الزعر الحدائقي، سيسنبر |
| 474. | Tilia | زيزفون، تيليا |
| 475. | Tilia sylvestris | زيزفون شتوي، زيتونية خلاق |
| 476. | Tribulus terrestris | دقن الشيخ، ضرس العجوز، شفشق |
| 477. | Trigonella foenum | الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة |
| 478. | Triticum vulgare | قمح، حنطة |
| 479. | Tropaeolum majus | كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا |
| 480. | Turneradiffusa | دميانة تورنيزا |
| 481. | Tussilago farfara | حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار |
| 482. | Ulmus compestris | الردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج |
| 483. | Ulmus: Rubra, Fulva | قشور شجرة الدردار |
| 484. | Urginea maritima | بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقيل |
| 485. | Urginea maritima | بصل العنصل الأحمر، بصل الفار، الأشقيل |
| 486. | Urtica dioica | حريق، قريص |
| 487. | Urtica pillulifera | قريص، أنجره، نبات النار |
| 488. | Vaccaria pyramidata Medicus | فول العرب، تجيج |
| 489. | Vaccinium myrtillus | أويسة، عنب الأحرش، قمام أسي |
| 490. | Valeriana officinallis | حشيشة القطه، الفاليريانا |
| 491. | Vanillia planifolia | الفانيليا، الفانيليا المكسيكي |
| 492. | Veratrum album | خريق أبيض، بقلة الرماح |
| 493. | Verbascum plicatum | بوصير أبيض، فومس أبيض |

| Plant No. | Latin Plant Name | اسم النبات |
|-----------|-------------------------|--|
| 494. | Verbascum sinustum | خرمة، عورور، مصلح النظر |
| 495. | Verbascum thapsus | لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير |
| 496. | Verbena officinalis | حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام |
| 497. | Vicia faba | القول المدمس، باقلاء |
| 498. | Viola odorata | البنفسج، سكساس |
| 499. | Viola tricolor | البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية |
| 500. | Viola tricolor arvensis | البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية |
| 501. | Viscum album | هدال أبيض، هдал شائع، شجر الدبق |
| 502. | Vitis vinifera | العنب، الكرم |
| 503. | Zea mays | الذرة الشامية، الذرة الشامية |
| 504. | Zggophylaceae | بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج |
| 505. | Zingiber officinale | الزنجبيل، الكفوف |
| 506. | Zizyphus spina, Christi | سدر، نبق |

تم بحمد الله تعالى وتوفيقه

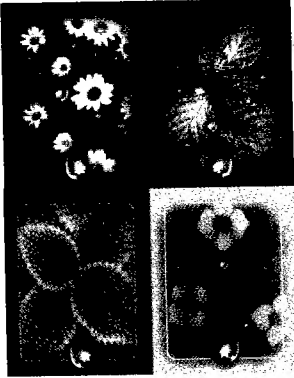






الطبيب الوقائي

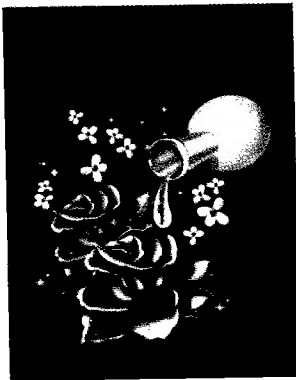
للمحافظة على الصحة العامة



تأليف البروفيسور
عبد الباقى محمد السيد



الشفاء في علاج أمراض النساء



تأليف البروفيسور
عبد الباقى محمد السيد



التغذية والنبوئية

الغذاء بين الداء والدواء



تأليف البروفيسور
عبد الباقى محمد السيد



آفاق الفرجح

الصحة - المرض - الحياة - الموت



عبد الباقى محمد السيد



